

2012

8

No.506

広報 みなみいず

第94回

全国高校野球選手権静岡大会 - 愛鷹球場 -



「やればできる!!」を胸に刻んで

下田高等学校南伊豆分校野球部

伊豆半島最南端にオープン！ 南伊豆町ジオパークビジターセンター

7月14日、奥石廊崎あいあい岬に、南伊豆町ジオパークビジターセンターがオープンしました。
センター内では、南伊豆地域のジオサイト、特に海から見るジオサイトを中心に、地図や写真パネル、映像で紹介しています。



「ジオパーク」とは？

ユネスコが提唱する自然公園の形態で、地形の成り立ちや景観を、積極的に観光や教育、経済活動などに活用していこうというものです。

伊豆地域の13市町は連携して、今年9月の伊豆半島の日本ジオパークネットワーク加盟に向けて活動中です。

「ジオサイト」とは？

ジオパークで、地形や地層を観察できる場所（見どころ）。



併設の観光協会直営売店では、観光案内や、ジオ菓子・土産品を販売しています。町の情報発信の拠点として、観光の活性化を目指します。

■ご案内

- 所在地** 南伊豆町入間1839-1
- 営業時間** 10:00～18:00
*季節により変動あり
- 定休日** なし
- 駐車場** 乗用車20台、バス2台
- 問合せ** ☎65-1155



センター内では、南伊豆地域のジオサイトを地図や写真パネル、映像で紹介しています。

自主防災会の防災事業推進のために 補助金制度をご活用ください

問合せ 総務課防災室 ☎62-6211



町では、「南伊豆町自主防災事業補助金交付要綱」を設け、防災資機材整備や、避難路・避難地整備などへの助成を行っております。
特に海岸地区では、津波避難体制の整備が急がれておりますので、ぜひ補助金制度の利活用をご検討ください。

補助の対象事業	補助率および補助限度額
避難地・避難路整備	経費一式の3分の2以内で、70万円まで 原材料購入は補助率10割で、50万円まで
防災資機材整備	経費一式の3分の2以内で、20万円から40万円まで
防災倉庫・消防施設整備	経費一式の3分の2以内で、30万円から50万円まで
備蓄用食糧整備	経費一式の3分の2以内で、10万円まで

※申請書等は、町のホームページからダウンロードできます。

電子入札開始！！

今年度、電子入札システムを導入し、7月から公共工事の入札を電子化しました。

電子入札とは？

インターネット上でのやり取りを安全に実施するため、本人からのものであることを証明する電子認証を利用し、入札参加者は会社にながらにして指名通知書の受信や入札書の送信を行うことができます。

また、入札情報サービス(PPI)との関係により、入札公告や入札結果などの最新情報をホームページから誰でも閲覧することができます。

※入札情報サービス(PPI)は次のURLをご参照ください。

<https://www.ppi.cals-shiz.jp/ebidPPIPublish/EjPPIj>

電子入札導入の効果

- 事務の効率化
各種書類が電子化され、書類作成事務の効率化・入札事務の迅速化が図られる。
- 入札参加者費用の低減
役場へ行くことが不要となり、移動時間や待ち時間、移動経費が大幅に減少する。
- 透明性の向上
入札過程や結果がインターネット上に公表され透明性が向上する。
- 入札参加機会の拡大
情報入手が容易となり、地理的・時間的な制約が解消され、入札参加機会が拡大する。

問合せ 総務課 検査係 ☎62-6211





自分の健康状態をチェックしましょう 特定健康診査のお知らせ

町国民健康保険では、生活習慣病予防に重点をおいた「特定健康診査」を実施しています。対象の方には、8月中に受診券、質問票等を郵送しますので、ぜひ受診してください。定期的に健診を受けることは、病気の早期発見や重症化予防、生活習慣等を見直す絶好のチャンスです。この機会にぜひ、特定健康診査を受診しましょう。

- 対象者**
- 国保に加入している65歳から74歳までの方
 - 後期高齢者医療制度に加入している方

負担金 500円

日程

月日	対象地区	会場	受付時間
8月	27日(月)	伊浜、一町田	伊浜山村活性化支援センター
	28日(火)	一條、毛倉野	一條多目的センター
	29日(水)	石井、上賀茂	石井集会所
	30日(木)	下小野、岩殿、青野	下小野高齢者センター
	31日(金)	手石	手石公会堂
9月	3日(月)	石廊崎	石廊崎コミュニティセンター
	4日(火)	吉祥、立岩、上小野	吉祥コミュニティセンター
	5日(水)	大瀬	大瀬公民館
	6日(木)	湊	湊コミュニティセンター
	7日(金)	中木、入間	中木生活改善センター
	10日(月)	下流	下流公民館
	11日(火)	妻良、吉田	妻良公会堂
	12日(水)	東子浦、西子浦、落居	五十鈴公民館
	13日(木)	二條、差田	二條公民館
	14日(金)	青市	青市公会堂
	15日(土)	市之瀬、川合野、蛇石、天神原、平戸	市之瀬高齢者活動促進センター
	20日(木)	加納	役場「湯けむりホール」
	21日(金)	下賀茂	

6月に受診できなかった40歳から64歳までの方も受診できます。

対象地区以外でも受診できますので、下記日程中の都合の良い日にご来場ください。



下記の地区は町のマイクロバス等で送迎しますので、利用を希望される方は健康福祉課国民健康保険係まで電話でお申し込みください。

健診日	送迎地区	乗降場所	配車時間
8月	28日(火)	毛倉野	毛倉野奥バス停、ますや商店前
	30日(木)	青野	
9月	4日(火)	上小野	上小野公会堂前
	7日(金)	入間	入間農協前
	11日(火)	吉田	六屋駐車場前
	13日(木)	差田	勝田クリーニング前
	15日(土)	蛇石、天神原、平戸	天神原集会所前、蛇石バス停、平戸口バス停

社会保険の被扶養者の方へ

社会保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等）に加入している被扶養者の方も4診の日程で、特定健康診査を受診できます。

- ① 受診券を用意（加入している社会保険が発行したもの）
- ② 賀茂医師会へ予約（☎27-1907）＊受診日の2週間～1か月前までに
- ③ 質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
- ④ 受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へ

※自己負担金は加入する医療保険により異なります。

※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。

（加入者が多い主な社会保険の連絡先）

全国健康保険協会静岡支部 ☎054-275-6605

静岡市町村職員共済組合 ☎054-202-4848（福祉課）

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係 ☎62-6233

大腸がん検診のご案内

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は65歳以上の方へのご案内です。対象の方には8月中に問診票、採便容器を郵送します。

対象者 65歳以上の方

負担金 400円 ＊ただし国民健康保険加入者は無料（国民健康保険が負担します）

日程 特定健康診査と同じ日程（4診に掲載）

問合せ 健康福祉課 健康係 ☎62-6233

- 受診希望の方で、申込みをしていないため問診票がない場合はご連絡ください。
- がん検診は社会保険の方も受診することができます。

子育て家庭を応援します!!

しずおか子育て優待カード事業推進キャンペーン

しずおか子育て優待カード事業協賛店舗において、キャンペーン期間中に買い物をされた応募者に、抽選で希望商品をプレゼントします。県民の方であれば、どなたでも参加できます。

- ◆期間 8月16日(木)～9月15日(土) *当日消印有効
- ◆応募方法

しずおか子育て優待カード事業協賛店舗・協賛施設において、お買い物をされた際の3店舗分(異なる店舗)のレシート(領収書)3枚(合計2千円以上)を1口として応募用紙に貼付し、下記事項を明記して郵送してください。

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥利用店舗名
- ⑦希望賞品 ⑧アンケートの回答

- ◆応募先 静岡県健康福祉部こども未来課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

※応募用紙は協賛店舗、健康福祉課の窓口にあります。

- ◆問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

県健康福祉部こども未来課 ☎054-221-3546

協賛店舗の検索はこちらから

- ・静岡県HP <http://shoushika.pref.shizuoka.jp/>
- ・携帯サイト <http://www.pref.shizuoka.jp/m/>



▲このステッカーが協賛店舗に掲示されています



◀QRコードからも検索できます

10月から 重度障害者(児)医療費助成事業が拡大します

今年10月1日から、重度障害者(児)医療費助成制度において、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方が、新たに対象に加わります。

新たに対象となる方

- 精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方
- ※前年度所得により助成を受けられない場合があります。

医療費助成の対象

- 医療保険の自己負担額に対して助成します。
- ※各種公的医療給付、健康保険組合等の付加給付を除いた額が対象です。
- 精神科の通院には「自立支援医療(精神通院)」受給者証を一緒に掲示してください。
- ※65歳以上の方は入院を対象外とする場合があります。

自己負担額

- 1か月につき1医療機関ごと500円を負担していただきます。

助成の方法

- 事前に『重度障害者(児)医療費助成助成金受給者証』の交付を受けることが必要です。
- 受診した際は、医療機関の窓口で、患者一部負担額を支払ってください。
- ※医療機関への支払いがないものは助成の対象になりません。
- 後日、自己負担額を除いた額を銀行口座に振り込みます。
- ※振込みまでに3～4か月程度かかります。

【問合せ】健康福祉課 ☎62-6233

夏の観光シーズンを前に



6月28日、南伊豆東中学校生徒会と南伊豆東小学校6年生が連携し、地域貢献活動として、ふるさと公園から弓ヶ浜までの道路沿いや海岸周辺の清掃を実施しました。集めたごみは2トトラック2台分ありました。

石廊崎灯台を一般公開



7月14、15の両日、下田海上保安部は海の月間行事として、石廊崎灯台を一般公開しました。夏空のもと二日間で1,050人が来場し、普段見ることのできない灯台内部や展望スペースからの眺めを楽しみました。

南伊豆勢がともに優勝!



南伊豆中男子バレー部

命の守り方を学ぶ



7月5日、東小学校5、6年生を対象に下田海上保安部による水難事故防止講習会が行われました。児童たちは海水浴時の注意点を学び、着衣でプールに入り空のペットボトルを抱え背浮きに挑戦しました。

日頃からの連携が大切



7月19日、南伊豆町自衛隊協力会総会が武道館で開催されました。同協力会が発足してから、今年で34年を迎えます。普段から自衛隊との信頼関係を築いていくことが必要不可欠であると再確認しました。



南伊豆中女子バレー部

7月7、8の両日、賀茂地区中体連のバレーボール大会が行われ、男子の部で南伊豆東中学校、女子の部で南伊豆中学校が優勝し、県大会への出場を決めました。

今月のおすすめ



「白洲家の日々」
牧山圭男著／新潮社
型破りな義父母との日常は、仰天の連続。愛娘を奪った「宿敵」である著者が、ぶれない白洲夫妻のシニカルで愛ある肉声を交えながら綴る。



「ラバー・ソウル」
井上夢人著／講談社
洋楽専門誌にビートルズの評論を書くことだけが、社会との繋がりだった鈴木誠。女性など無縁だった男が美しいモデルに心を奪われた。



「プーター、アフリカで300億円稼ぐ!」
石川直貴著／マガジンハウス
ひよんなことから日本を脱出、アフリカへ。幸運と仲間にも恵まれ、たった4年で、大陸を股にかけた41個のビジネスグループの総帥に。



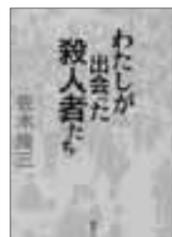
「漏洩」
笹本稜平著／光文社
株のインサイダー取引疑惑を捜査していた本郷岳志たち警務部監査係は掴んだ情報をめぐって、警察内部に巣食う悪党たちの正体に迫っていく。



「政治家の裏事情」
城内実著／幻冬舎
小泉総理に背き“造反議員”のレッテルを貼られた怖いもの知らずの男が徹底公開！本当は国民に知られたくない議員（センセイ）のホンネ。



「母の遺産」
水村美苗著／中央公論新社
家の中は綿埃だらけで洗濯物も溜まり、生え際に出てきた白髪をヘナで染める時間もなく、疲労でもうろうとしているのに母は死なない。



「わたしが出会った殺人者たち」
佐木隆三著／新潮社
文学とは人間という不可思議な生き物の正体はどこまで迫れるか。幾多の殺人犯に取材を重ねてきた著者が40数年にわたる交流を回顧する。



「晦日の月」
中島要著／光文社
名うての十手持ちだった父親は、大悪党を追って行方しれず。はねっかえりの一人娘・お加代と子分の太夫・六尺文治が二人三脚で事件に挑む。



「素敵なナチュラルガーデン」
講談社編／講談社
春の芽出し、花と新緑、秋の色づく葉と実など、雑木と山野草の四季折々に変化する姿をくらしの中で体験することができる喜び。



「厩橋」
小池昌代著／角川書店
17年前、厩橋で拾われた赤子は月子と名づけられ、大人の香りを身にまとう美しい女に成長した。一方、育ての母黎子には一人の男の存在が…。

— 新着図書案内 —

記憶する技術	伊藤 真
100歳の金言	日野原重明
欧米日やらせの景気回復	副島 隆彦
聞く力	阿川佐和子
医者がすすめる「演歌療法」	周東 寛
若返り食堂	南雲吉則
古い着物のリメイク	丹 美与
はじめての麴料理	浅利妙峰
桜守三代	鈴木嘉一
山下清の放浪地図	山下 浩
フェルメール巡礼	朽木ゆり子
世迷いごと	マツコ・デラックス
衆	今野 敏
新月譚	貫井徳郎
夜の国のクーパー	伊坂幸太郎

夏休み読み聞かせ会

図書館では、夏休みを利用して中学生のボランティアさんと“絵本・紙芝居の読み聞かせ会”を行っています。本の貸出も行いますので、ぜひお出かけください。

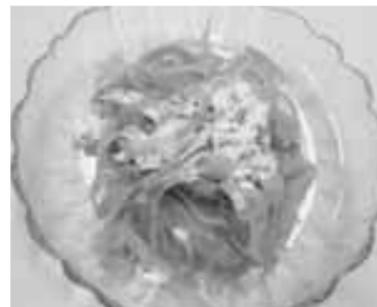
日時	場所
8月1日(水) 9:30~	伊浜山村活性化支援センター
8月8日(水) 9:30~	人間生活改善センター
8月22日(水) 9:30~	大瀬公民館



中学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ

健康レシピ

人参のヨーグルトマリネ



ここがポイント!

・人参が苦手な人でも、ヨーグルトに混ぜることで食べられます!

牛乳・乳製品料理講習会より

- ▷ 材料 / 5人分 ◁ (1人分エネルギー76kcal、塩分0.3g)
- 人参……………2本
 - 塩……………少々
 - すし酢……………大さじ2
 - みじん切りパセリ……………少々
 - プレーンヨーグルト……………大さじ6
 - A マヨネーズ……………大さじ2
 - こしょう……………少々
 - おろしにんにく……………少々

▷ 作り方 ◁

- ①人参は皮むき器で薄く削り、塩水につける。しんなりしたら水気をしっかり絞り、すし酢をからめる。
- ②Aの材料を合わせる。
- ③器に人参を盛り、上からソースをかける。

毎月19日は食育の日!
～「いただきます」から始まる食卓～

ふじのくに暮らし推進隊

地域おこし奮闘記

『南ダイズ・プロジェクト』活動中!

地域の皆さんとともに耕作放棄地を耕しています。



南上小6年生に種まきを指導する南伊豆分校生

今年3月に役場の乗用草刈機を使い、下小野の耕作放棄地を87㎡ほど草刈りしました。そのうち、30㎡ほどのスペースを有効活用し、『南ダイズ・プロジェクト』と銘打って地域の方々とともに耕作をしています。品目は大豆を中心に、藍、和棉、蒟蒻芋、ヤーコン、賀茂11野菜。そして、まんが日本昔話にも登場し、長者が原という地名の由来にもなっている“粟の長者”の粟を栽培しています。

川合野の有機農家はぐくみ農園さんのご指導のもと、町内や

下田からの参加者、下田高校南伊豆分校の生徒さんたちとともに活動しています。先月の種まきでは南上小学校6年生の児童もお手伝いしてくれました。

うまく収穫できたら、無農薬・有機栽培の大豆を使った味噌造りや、藍染め、蒟蒻作りをする予定です。栽培から加工まで参加者みんなで楽しみながら試行錯誤しています。活動日は第二、第四火曜日の午前中。自由参加なので興味のある方は企画調整課(☎62-6288)までご連絡ください。(推進隊 山之内)

お知らせ

介護者交流会 参加者募集

在宅で介護されている方の情報交換やリフレッシュのための交流会です。悩みや体験談をお話しながら楽しいひとときを過ごしましょう。介護についての相談もできます。

対象 在宅で介護中の方
日程・内容 (参加費：無料)

日時	場所	内容
8月28日(火) 13:30~15:30	役場 調理室	おやつ作り お茶会
11月27日(火) 13:30~15:30	役場 多目的室	フラワー アレンジメント
2月26日(火) 13:30~15:30	役場 多目的室	お花見散策

※1回だけの参加も可能です。
申込締切 8月22日(水)
申込み 町地域包括支援センター
☎62-6233



ヘルシークッキング教室 参加者募集

おいしくヘルシーな食事作りのポイント、手軽に作れる献立を紹介します。栄養バランス・塩分カット・カロリーダウンなどの講話と調理実習を行います。ぜひご参加ください。
開催日 9月11日(火)・25日(火)、10月9日(火)・23日(火)、11月6日(火)
時間 9:30~13:00(受付9:15~)
場所 役場1階 多目的室、調理室
持ち物 筆記用具、エプロン、手拭きタオル
参加費 1回400円(実習材料費)
締切り 9月3日(月)
申込み 健康福祉課 健康係
☎62-6233

シニアヘルスアップ教室 参加者募集

温泉プールでは、体が軽くなり楽に動けるので、「膝や腰などに痛みがある方」「転倒に不安がある方」「脚力に自信がない方」「体重が気になる方」などにおすすめです。

対象 町内に住む65歳以上の方(介護認定を受けている方を除く)
日程 8月31日~11月20日(全24回) 毎週火・金曜日の午後
内容 温泉プールでの水中運動(体操や歩行が中心)、講話
会場 メールクラブ(下賀茂)
参加費 1回300円
定員 10名(先着順)
送迎 相談により検討
申込締切 8月17日(金)
申込み 町地域包括支援センター
☎62-6233

ひきこもり相談会

日時 9月5日(水)、2月6日(水) いずれも11:00~15:30
場所 下田総合庁舎4階 相談室
対象 6カ月以上ひきこもりの状態にある方の家族または本人
内容 県精神保健福祉センター所長(精神科医)および心理士による個別相談(1時間程度)
申込み・問合せ (要電話予約) 賀茂健康福祉センター福祉事業課
☎24-2056

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です

ネコリが
落ちる
ように
注意
しましょう

アフラはとまきまきセンター
から聞いて、正しい電気で
使しましょう

関東電気保安協会 <http://www.kdhu.or.jp/>

今年度に限り子宮頸がん予防 ワクチン接種対象を拡大

町では、公費による子宮頸がん予防ワクチンの接種を行うことにより子宮頸がんの発症予防を図り、女性の健康づくりを推進しています。今年度は、接種を希望する中学1年生から高校3年生までの女子を対象を拡大して実施しています。接種を希望し、まだ申請をしていない方は、8月31日(金)までに健康福祉課へ申請してください。
問合せ 健康福祉課 健康係
☎62-6233

無施錠撲滅「しずおか ロックオン」作戦実施中

下田署管内で1月から6月20日までに起きた自転車盗被害11件のうち8件、空き巣被害6件すべてが、鍵をかけていないために被害に遭っています。鍵をかけることは簡単で一番重要な防犯対策です。
被害に遭わないための対策
■自転車やバイク、車から離れるときは、わずかな時間でも必ず鍵をかけましょう。
■車内に財布やバッグなど貴重品や荷物を置かないようにしましょう。
■ゴミ出しなど短時間の外出でも、必ず玄関の鍵をかけましょう。
問合せ 下田警察署管内防犯協会
☎27-2766

障害者就業・生活相談会

障害のある人の就職や生活面について、また障害のある人たちを雇用される方の相談を受け付けます。
日時 8月23日(木)13:30~15:30
場所 役場
*毎月1回実施。実施日は、お知らせ版裏面カレンダーに掲載します。
問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係
☎62-6233

information

オープンキャンパス 参加者募集

日時 8月23日(木)、25日(土) いずれも9:30~12:30
場所 静岡医療センター附属静岡看護学校(清水町長沢762-1)
対象 看護学校入学希望者
内容 学校紹介、授業体験など
申込期限 8月21日(火)
申込み 静岡医療センター附属静岡看護学校 ☎055-976-5455

国民年金保険料 後納制度が始まります

今年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた国民年金保険料を納めることができる後納制度が始まります。これにより、将来の年金額を増やしたり、年金受給権につなげることができるようになります。
問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570-011-050
三島年金事務所
☎055-973-1444

平成24年度 危険物取扱者試験日程

試験日 11月4日(日)
試験種類 甲種・乙種全類・丙種
申請期間
・電子申請 8月24日(金)~9月3日(月)
・書面申請 8月27日(月)~9月6日(木)
受験地 下田市・御殿場市・富士宮市・磐田市
問合せ 下田地区消防組合消防本部 予防課 ☎22-1849
*消防試験研究センターHP
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

湯けむり寄席

湯けむり寄席は、中央大学の落語研究会の落語会です。学生といっても半端ではありません。学業の傍らこの晴れ舞台を目指して日夜稽古に励み、その成果を披露します。
日時 8月24日(金) 18:00~20:00
場所 役場 湯けむりホール
*入場は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

姉妹都市だより 長野県塩尻市

夜空と水面に咲く花火の競演

南伊豆町の皆さんこんにちは。塩尻市では、8月17日(金)午後7時半から、毎年恒例の小坂田公園納涼花火大会が行われます。会場の小坂田公園と小坂田池周辺は長野自動車道塩尻I.Cから車で5分と、アクセスに便利です。約1,000発の打ち上げ花火や水中スターメインなどが夜空と池の水面を彩ります。身近で炸裂する水中スターメインは臨場感満点です。また、結婚や誕生祝いなどを記念するメモリアル花火の打ち上げも人気です。迫力ある花火を見に、ぜひお越しください。
問合せ 塩尻市観光協会
☎0263-54-2001

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
伊浜	岡林 煌季	5.26	孝裕・香澄
妻良	小澤 璃空	6.3	亮二・あゆみ

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
大瀬	山本和宏・恵美(大橋)	6.3

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
差田	外岡清之	72	6.4
手石	鈴木浩一	52	6.5
加納	高野和雄	78	6.11
湊	横山重郎	90	6.15

平成24年6月1日から6月30日までに届出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(7月1日現在)

世帯数 3,994世帯
人口 9,262人(一11)
男 4,431人 女 4,831人

----- (6月中) -----

転入 17 転出 25
出生 2 死亡 5

町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にお問い合わせください。
企画調整課
☎62-6288

南伊豆の先人

明治の政治・経済界の大御所

小泉三申さん しん (子浦)

小泉策太郎(三申)は、明治5年11月3日、子浦の漁家の長男として誕生した。幼少の頃より文学を好み、12歳のときに俳名を三申と号した。その由来は、申の年、申の日、申の刻に生まれたことによる。

16歳で小学校の教員を務め、19歳で上京し村上浪六なみのに師事、小説家の道へ入った。やがて実業界入りし、着々と勢力を伸ばし、大連証券取引所をも経営するようになる。このときの部下が、のちの東急電鉄会長・五島慶太氏である。

また、政界にも入り始め、西園寺公望さいおん じきんもち、中国の蒋介石夫妻とも交流した。

昭和5年の北伊豆地震の復興予算獲得や、国鉄伊東線乗り入れ、県道子浦～上小野～下田線新設、子



浦区内道コンクリート舗装などを行った。昭和2年4月、当時の国の重鎮を子浦へ集めて田中義一内閣の組閣の下準備をした。

三申は昭和12年7月28日、鎌倉で死去。昭和34年5月5日、三申がかねてから願っていた、伊東～下田間の鉄道敷設の着工決定を墓前報告するため、当時の東急電鉄会長・五島慶太氏は不自由な身体で子浦を訪れた。三申がいなければ、伊豆急鉄道の実現は無かったであろう。(文・斉藤 学)

健康一口メモ



脳を活性化し認知症を防ごう

85歳以上の4人に1人が認知症といわれる現在、「認知症を予防したい」と思っている方は多いのでは。認知症予防には食事や運動などの生活習慣を見直すこととあわせて脳の活性化も大事です。

テレビなどでも盛んに取り上げられている「脳トレ」。難しい課題に取り組むより簡単なものの方が脳は活性化すると言われています。新聞を声に出して読む、簡単な計算は暗算するなど、生活の中のあらゆる機会に脳トレはできます。毎日の生活の中で脳の活性化も心がけましょう。

ぜひ、町の「いきいき脳の健康教室」をご利用ください。(詳細は7月15日発行のお知らせ版をご覧ください)

問合せ 町地域包括支援センター ☎62-6233

スマイルキッズ



二條 浅賀彩音あやねちゃん (1歳6か月)

「音楽を聴きながら体を動かすことが大好き」

広報みなみいず 8月号

発行日/平成24年8月1日
発行/南伊豆町 編集/企画調整課 印刷/脩サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

編集後記

ともに汗を流した仲間と白球に思いをこめ、全力プレーを貫くことで、家族、学校、地域、すべての人に感謝の思いを伝えます。高校球児の持つ無限の可能性が、日本復興を加速させる力の一助となることを願います。「やればできる!!」(7月7日 南伊豆分校野球部井上主将の選手宣誓から抜粋) ㊞

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。