2013
9
No.519

広報 みなみいず

『どれにしようかな』

―下賀茂納涼縁日―

ストップ！悪質商法被害

「わたしは大丈夫」と思っていませんか？

高齢者を狙った悪質商法があとを絶ちません。町内では、今年度７件の相談が寄せられていますが、そのほとんどが、早期の発見で被害を未然に防ぐことができています。

「おや？」と思ったら、「ちょっと待って！」悪質商法にご注意を！！

相談事例

自宅に封筒が届いた。数日後、複数の業者から未公開株への投資を進める電話があり、「必ず値上がりする。封筒が届いた人しか買えない。名義だけでも貸してほしい。」と言われた。「なぜ自宅の住所を知っているのだろうか。なぜ電話番号を知っているのだろうか。」疑問に思いながらも、300万円分購入した。購入後、業者に電話をしたが全くつながらなかった。

（町内在住　70代　男性）

「必ず儲かる」　「高配当」など甘い言葉での誘い、頼んでもいない商品の高額な請求書、そんな相談が急増しています。

商品を勧誘する不審な電話や、身に覚えのない荷物が届いた場合は、きっぱりと断りましょう。

こんなトラブルが起きています！！

健康食品の送り付け

「以前お申込みいただいた健康食品を今から送ります」と突然電話があり、頼んでいないため断ったところ、「会社を潰す気か」「３万円を２万円に値引きするから支払え」と脅され、怖くなって仕方なく購入を承諾した。

アドバイス

支払いの保留や、受け取り拒否をし、金銭のやりとりは絶対に避けましょう。

悪質な訪問販売

一度契約してしまうと、訪問の業者から必要のない商品やサービスを次々に勧められ、過剰な量の契約をさせられる手口。

アドバイス

見知らぬ業者は家にあげず、不要なものには「いりません」「お断りします」とはっきり断りましょう。不安なときはまわりの人にすぐ相談しましょう。

利殖（出資金）商法

「値上がり確実」「必ず儲かる」など利殖になることを強調する手口。勧誘する業者とは別の業者が「高値で買い取る」「パンフレットが届いたら電話がほしい」などと消費者の投資意欲をあおり、商品や権利を購入するように仕向けてきます。

アドバイス

必ず儲かるという話は絶対にありません。

●被害に遭わないために・・・

その１　心の隙に付け込んだ巧みな手口に注意！
「だまされたことに気付きにくい」
「まさかあの人が･･･」優しい言葉、話し相手･･･。

その２　まずは相談を！
「だまされても誰にも相談しない」
被害にあったことを「恥ずかしい」と考え「迷惑をかけたくない」「だまされた自分が悪い」と悩みを抱え込んで誰にも相談しないケースが少なくありません。

●家に商品が届いてしまったら・・・クーリング・オフ！

『クーリング・オフ』とは？
契約が最初からなかったことになり、支払った代金が全額返金されます。商品等の返品ももちろん事業者負担で引き取ってもらえます。

●クーリング・オフのチェックポイント

1　契約場所は店舗や営業所以外の場所ですか？（自宅、喫茶店、路上など）
キャッチセールス、アポイントメントセールスなどの場合は店舗や営業所でも可能です。

2　購入した商品、サービスは何ですか？
乗用車などは対象外になります。また、生鮮食料品（腐るような生もの）について、蟹、みかん、りんごなどのクーリング・オフが可能となりました。

3　総額いくらで購入しましたか？
現金取引で､3,000円未満の場合適用されません。

4　契約書面を受け取って８日（20日）以内ですか？
契約書が渡されていない時や、書面に不備がある場合は期日を過ぎても可能です。

5　政令で指定された消耗品ですか？
指定された８品目について、契約書に消耗したらクーリング・オフできない旨が明示してあったのに使用してしまった分については適用されません。

6　営業目的のための契約ですか？
消費者保護の制度なので、購入者が営業のために契約した場合は適用されません。

7　クーリング・オフは、必ず書面で！

8　クーリング・オフ妨害にあっていませんか？
事業者から「クーリング･オフはできない」と脅されたなどの場合は､８日間が過ぎても、改めて書面交付を受けてから８日間を経過するまでクーリング・オフが可能です。

9　お金はもどりましたか？
支払ったお金は全額返還してもらいます。手元の商品は、事業者の負担で引き取るように要求できます。

10　無事終わったら関係書類は５年間保存を。

問合せ　企画調整課内消費者生活相談窓口　☎６２－６２８８
東部県民生活センター　☎０５５－９５２－２２９９

農業委員さんを紹介します

石廊崎・大瀬 菊池源夫	下流 鈴木濱太郎	手石 小坂孝味	湊 内藤　稔	青市 高橋達夫	石井･上賀茂･一條 山本正久
加納・下賀茂 鈴木欽也	二條 杉山征一	蛇石･平戸･市之瀬 山本　篤	川合野･青野･下小野 山田英志	上小野･岩殿･毛倉野 高橋一成	差田・吉祥 金子　勲
入間・中木 山本重治	立岩･吉田･妻良 小室神高	東子浦･西子浦･落居 土田耕一	伊浜･一町田･天神原 齋藤仙一		

新農業委員として16名の方が決定しました。

任期は平成25年７月31日から平成28年７月30日までの３年間で、農業委員会の運営等にご尽力をいただくことになります。

上段：担当地区　下段：氏名

農業委員会の役割

農地は、食料や農業にとってかけがえのない財産です。

しかし、いったん宅地などに転用されると、再び農地として利用することが困難となります。

このため、農業委員会では地域における優良農地の確保を目的として、農地の売買や貸借などの権利移転申請、農地を宅地など他の目的に変更する転用申請等について、農地法等の法律に基づいて判断しています。

また、地域農業の振興を図るため、認定農業者への支援、農地の貸し借りの促進、農家の声を行政・政策へ反映する要望等のとりまとめおよび農業者年金の手続きなど農家の相談窓口として活動しています。

農地法の手続きが必要となる場合は、農業委員または産業観光課内・農業委員会事務局（☎６２－６３００）にお気軽にご相談ください。

「平成25年 町勢要覧 資料編」を発行しました

「自然」「世帯・人口」「産業」「教育・文化」「町のあゆみ」など17項目からなり、各種統計資料などが掲載されています。

企画調整課にて無料で配布しております。

また、ホームページにも掲載しております。

問合せ　企画調整課　☎６２－６２８８

ボランティア活動で広がる「ありがとう」の笑顔！①

今月から数回に分けて、ボランティア団体の紹介を行います。

ボランティアとは、ボランティア活動に携わる人のことです。ボランティア活動は、古典的な定義では自発(自主)性、無償(無給)性、利他(社会、公共、公益)性に基づく活動とされていますが、今日ではこれらに先駆(先見、創造、開拓)性を加えた4つをボランティア活動の柱とする場合が一般的となっています。

今回、紹介するのは・・・

ひまわりの会・ひだまりの会

活動の様子　へらへら団子づくり

①団体プロフィール

団体名　　ひまわりの会

②活動内容

高齢者の介護予防を目的として体操・工作・レクリエーション補助および昼食・おやつ作りを行っています。

主に町のリハビリ教室の運営協力、高齢者の介護食事提供、送迎などの活動を行っています。

活動の様子　レクリエーション

①団体プロフィール

団体名　　ひだまりの会

②活動内容

高齢者の介護予防を目的として体操・工作・レクリエーション補助および昼食・おやつ作りを行っています。

主に竹麻地区に居住している高齢者のための健康づくり教室、認知症予防などの活動を行っています。

送迎ボランティア募集

町で行っている高齢者の健康づくりのための介護予防教室では、送迎ボランティアを募集しています。高齢者の元気アップのお手伝いをしていただけませんか？

内容　自家用車を使用し、参加者の自宅から会場への送迎をお願いします。

ひまわりの会　　毎月　第２・４火曜日　会場　下小野高齢者センター

ひだまりの会　　毎月　第１・３火曜日　会場　湊コミュニティセンター

①ボランティア保険に加入し、送迎時の事故に対応します。（負担金はありません）

②ガソリン代はご本人負担となります。

③ボランティアさんの都合に合わせて無理のない範囲でお願いします。

④申込みは随時受け付けています。

申込み・問合せ

南伊豆町地域包括支援センター　（健康福祉課内）　☎６２－６２３３

情報公開制度の利用状況

南伊豆町情報公開条例に基づく平成24年度中の公文書公開請求の状況をお知らせします。

■南伊豆町長に対する公文書公開請求状況

情報公開条例実施状況表

（実施機関名）　南伊豆町長

公文書公開請求件数等　127件（51人）

公文書公開請求に対する処理状況

区分		件数
公開	全部	116
	一部	10
非公開		1
合計		127

実施の方法

区分	件数
閲覧のみ	6
閲覧及び写しの交付	
写しの交付のみ	121
視聴等	
合計	127

異議申立ての処理状況

区分			件数
申立ての件数			0
内訳	却下		
	容認	全部	
		一部	
	棄却		
審理中			0
取下げ			0

■教育長に対する公文書公開請求状況

■議会議長に対する公文書公開請求状況

■個人情報保護条例に基づく保有個人情報公開請求状況

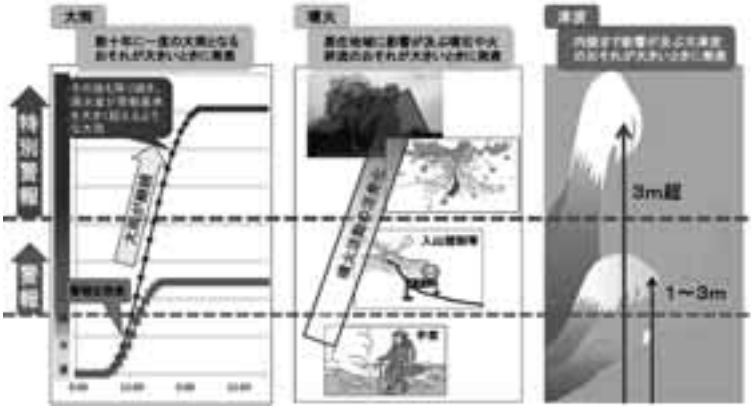
上記３点の公文書請求は、０件でした。

問合せ　総務課　総務係　☎６２－６２１１

気象庁は、平成25年８月30日（金）０時から「特別警報」の運用を開始しました。

気象庁はこれまで、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。

「特別警報」が発表されたら、あなた自身や家族の身を守るために最善を尽くしてください。



特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。
http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html

問合せ
気象庁静岡地方気象台防災業務課
☎０５４－２８６－３５２１

育てた花の苗を植栽

花の苗を植栽する花の会会員たち

７月17日、町内湊地区、手石地区にあるハマボウ花壇・田尻花壇に花の会会員らが種から育てた花の苗を観光シーズンに合わせ植栽をしました。

伊豆漁協青年部による水産教室

漁協青年部からイカの開き方を教わる児童たち

７月30日、妻良漁港で水産教室が行われ、町内小学校の児童75人が参加しました。主催の伊豆漁協南伊豆支所青年部の指導を受けながら、スルメイカを開き、ひもの加工などを体験しました。

下賀茂納涼縁日

アームレスリングに挑戦する子ども

８月３日、下賀茂納涼縁日実行委員会主催の下賀茂納涼縁日が役場駐車場で行われました。金魚すくいや抽選会、目玉イベントの温泉メロン早食い競争などが行われ賑わいました。

夏休み読み聞かせ会

中学生ボランティアによる読み聞かせ会

８月７日、中学生ボランティアによる夏休み読み聞かせ会が入間の生活改善センターで行われました。参加した親子は、真剣に聴き入っていました。

無形民俗文化財『妻良の盆踊り』

優雅に踊る地元婦人グループ

８月15日、県の指定無形民俗文化財である妻良の盆踊りが妻良海岸で行われました。三味線、笛、太鼓のおはやしに合わせて郷土色豊かな盆踊りが華やかに繰り広げられました。

オーストラリアライフガード

町長を表敬訪問するアンソニー・ケリーさんら

８月19日、オーストラリアプロライフガードのアンソニー・ケリーさん他２名が来日し、町長を表敬訪問しました。彼らは、９月中旬まで町内に滞在し、観光イベントなどに参加する予定です。

図書館だより

開館時間　8:30～17:15
休 館 日　月曜日・木曜日・祝日
☎ 62－7100　ＦＡＸ 62－1402

今月のおすすめ

「一人で暮らす求めない生き方」
香山リカ著／講談社
「ひとり暮らし」というのは、勝ち負け、善悪、成功と失敗、といった価値観とは関係の無いひとつの暮らしのスタイル。心も体も柔らかく暮そう。

「月下上海」
山口恵以子著／文芸春秋
スキャンダルを逆手にとり人気画家にのしあがった財閥令嬢・八島多江子。謀略渦巻く戦時下の上海で、多江子が愛する運命の男たち。

「鉞子」
内田義雄著／講談社
戊辰戦争で河井継之助と対立した家老の娘・鉞子は、東京で教育を受け、結婚のため海を渡った。自伝「武士の娘」は英語で書かれた日本人論。

「壺中の回廊」
松井今朝子著／集英社
昭和五年。歌舞伎の大劇場・木挽座に「掌中の珠を砕く」と脅迫状が届き、人気役者が舞台中に殺される。容疑者は役者、裏方、観客すべて。

「３.11行方不明」
石村博子著／角川書店
東日本大震災の行方不明者約2700人。娘を捜し続ける父、妻の勤務先に説明を求め続ける夫。行方不明者と共に生きようとする家族を描く。

「天佑なり（上下）」
幸田真音著／角川書店
仙台藩の足軽の家にもらわれてきた子、のちの高橋是清は、横浜で英会話を学び、13歳で渡米。彼の武器は堪能な英語力と、型破りな発想力。

「この世はウソでできている」
池田清彦著／新潮社
がん検診も健康診断も受けない方が長生きする。外来種駆除活動なんてムダの極み。大麻取締法は天下の悪法。etc.世界を動かすウソのからくり。

「ドンナ ビアンカ」
誉田哲也著／新潮社
41歳の無垢で純粋な男と27歳の無防備で儚い女。二人の不器用な恋愛が営利誘拐事件を導いた。女刑事魚住久江の恋愛捜査シリーズ。

「人は死なない」
矢作直樹著／バジリコ
神は在るか、魂魄は在るか。生命の不思議、宇宙の神秘、宗教の起源、非日常的現象。臨床医が自らの体験を通して思索した「力」と「永遠」。

「破戒者たち」
高杉良著／講談社
貸し渋りや貸し剥がしに苦しむ中小企業の救世主として船出した新日産興銀行は、なぜ迷走し、破綻に至ったのか。その罪と罰を描く。

ー新着図書案内ー

今やる人になる40の習慣	林　修
恋するように生きなさい	照井邦子
ミセス・ケネディ	クリント・ヒル
ろくでなしのロシア	中村逸郎
「便利」は人を不幸にする	佐倉　統
「余命３ヵ月」のウソ	近藤　誠
正しい「歯の矯正」の本	海老澤　博
心と体キレイの法則	青木　恵
食べる野草図鑑	岡田恭子
女子栄養大学の雑穀レシピ	柴田真希
騎手の一分	藤田伸二
たぶんねこ	畠中　恵
風に立つライオン	さだまさし
愛に乱暴	吉田　修
破邪の剣	鳥羽　亮

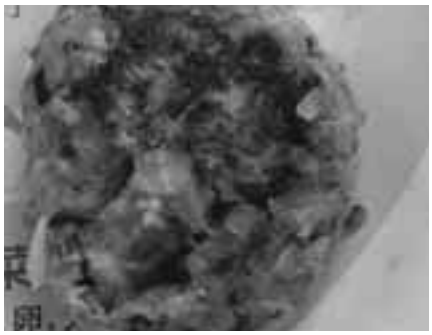
小学生詩人の誕生

図書館入り口には南上小学校の児童の書いた詩が掲示してありますのでご覧下さい。「詩を読む人はもう詩人である」と言ったのは「まどみちお」さんだそうです。図書館にもたくさんの詩集があります。ぜひ利用して下さい。

りんさんの詩を読もう！
石垣りんさんの部屋で、りんさんの詩を読んでみませんか。予約は必要ありません。詩の好きな方大歓迎です！
場所　石垣りん文学記念室（図書館内）
日時　９月27日（金）　13:30～

健康レシピ

アジのハンバーグ



ここがポイント！

・お魚が苦手な人でも、ハンバーグにするとおいしく食べられます！
・大葉や大根おろしと食べてもOK！

南豆味会

▷ **材料／２人分** ◁（１人分エネルギー91.4kcal、塩分0.4g）

アジ……２尾
玉ねぎ……50ｇ
しいたけ……中１枚
しょうが……10ｇ
塩……ひとつまみ
こしょう……少々
油……大さじ1/2

▷ **作り方** ◁

①玉ねぎをみじん切りにし、レンジで加熱する。
（600Wで１分程度）※取り出すとき熱いので注意
②しいたけ、しょうがをみじん切りにする。
③アジを三枚におろす。
④アジを包丁で細かくたたく。
⑤①②④と塩・こしょうを混ぜ、形を整える。
⑥フライパンに油を熱し、弱火で両面焼く。（蓋をする）

南伊豆町地域おこし協力隊

地域おこし奮闘記

耕作放棄地から美味しいピザ！

みんなで育てた有機小麦で、ピザ焼きイベント

青空の下、みんなで美味しくいただきました。

昨年の冬より「南ダイズプロジェクト」で育てた麦は、小麦とライ麦を合わせて200kg 弱（乾燥・脱穀前）となかなかの収穫でした。乾燥や選別、脱穀などの行程を経て、一部を製粉所へ。さっそく、無農薬・有機栽培した地元産小麦をみんなで食してみることに。当プロジェクトにも参加していただいている天神原のパン屋『森への入口』さんのご好意により、石窯を利用したピザ焼きイベントを開催しました。

当日は好天に恵まれ、町内や下田から23名の参加者に集まっていただきました。自家製小麦粉と井戸水で生地を作り、地元の有機野菜や海苔などをトッピングし、天神原の間伐材で窯を熱するという地元づくしの贅沢ピザ。みんな思い思いのトッピングで、オリジナルなピザを焼きました。ほんのり甘みのある地元ヤーコンをパウダー状にして配合した、おやつピザなどにも挑戦。

で、肝心のお味のほうはと言いますと、手前味噌になりますが、格別の味でした。自分たちで育てたものや、焼きたてでマズいわけがないのですが、そのことを差し引いてもとても美味しかったです。

（隊員　山之内）

お知らせ

生活習慣病と歯の健康

生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防の基本は「バランスの取れた適切な食生活」であり、それを支える土台ともいえるのが「歯の健康」です。糖尿病（高血糖）や肥満のある人には歯周病が多く、しかも重症になりやすいことがわかっています。その一方で、自分の歯でしっかり噛んでゆっくり食事をすることが肥満の予防につながることが明らかになっています。

毎日の食事、良く噛みゆっくりと食事をし、歯の健康を保つとともに生活習慣病の予防につなげましょう。

問合せ　健康福祉課　健康係
☎６２－６２３３

保育所・認定こども園入園説明会

平成26年度の保育所・認定こども園の入園説明会を以下のとおり開催します。

≪入園対象児童≫

(1)保育所及び認定こども園の長時間部は、入園月の初日に満10ヶ月に達している児童から小学校就学前の児童となります。（「保育に欠けること」が入園の要件となります。）

(2)認定こども園の短時間部は、平成26年４月１日時点で満３歳に達している児童から小学校就学前の児童となります。

日時　9月27日(金)　13:30～15:00
会場　役場　湯けむりホール
対象者

(1)平成26年４月から入園対象児童の入園を希望する方

(2)育休復帰等のため年度途中に入園対象児童の入園を希望する方

※南崎保育所では、「保育に欠けない３歳児以上の児童」（私的契約児）の受入れを行います。私的契約児として入園を希望される方は、ご参加ください。

問合せ　教育委員会学校教育係
☎６２－０６０４

ＮＨＫでおなじみのみんなの体操参加募集

「みんなの体操」講習会講師を招いて、いすに座って行う高齢者向けのテレビ体操(みんなの体操)を行います。年齢は問わずどなたでも参加できます。正しいポーズを学び、効果的に楽しく体を動かしてみませんか？

日時　10月６日(日)
時間　13:30～15:00
会場　南中小学校　体育館
内容　みんなの体操指導と実践・介護予防講話
持ち物　運動靴(内履き用)・タオル・飲み物・靴入れ用ビニール袋
参加費　無料　　**申込**　不要
※運動できる服装でお越しください。
問合せ　町地域包括支援センター
☎６２－６２３３

花の会会員募集中！

花の会では、春と秋の２回種まきを行い、ポットの植え替え作業をしてアダプトロードに認定されている田尻花壇とハマボウ花壇で苗の植栽を行います。春はマリーゴールドやサルビア、秋にはパンジーやビオラ、デージーなどを植栽します。

活動を通じて環境美化を図り、観光客の方に喜んでいただくと同時に、会員の親睦を深めています。

会員が高齢になり、人数が減っているため、花が好きな人は是非、会員になって花の植栽をしましょう。

問合せ　花の会事務局　産業観光課
☎６２－６３００

安全は正しい操作とゆとりから

９月１日～10月31日
秋の農作業安全運動実施中！

- 農業機械の管理・利用は適切に
- 適度な休息を取りましょう
- 小型の機械でも油断大敵
- 農業機械以外にも要注意

シルバー人材センター新会員募集

シルバー人材センターは、助け合いながら仲良く働き社会参加をし、喜びや生きがいを見いだしながら地域の高齢者が集って組織し、自主的に運営する団体です。

経験・技術・技能を生かして働き収入を得たいという健康で意欲のある方を募集します。

主な仕事　草刈り、草取り、生け垣の刈り込み、庭木の剪定、大工（修理）、塗装、掃除（屋内外）、家事手伝い、雑役など
入会条件　町内に在住し、60歳以上の健康で働く意欲のある方
年会費　2,000円
問合せ　シルバー人材センター
（南伊豆郷土館１階）
☎６２－６０００

10月は行政書士制度広報月間です

行政書士は、他人の依頼を受けて官公署に提出する書類その他権利義務または事実証明に関する書類の作成を行います。また、作成した書類を官公署へ提出する手続きを代理することなども行っています。

〈無料相談所開設のお知らせ〉

行政書士は、頼りになるまちの法律家です。お気軽にご利用ください。

日時　10月９日(水)10:00～15:00
場所　ベイステージ下田４階
問合せ　静岡県行政書士会賀茂支部
担当　野口　☎２７－１４４６

いつでもどこでもミニ集会

梅本町長が、町民の皆さまのところに夜間、休日問わずに日程が合えば出向いて、ミニ集会を開催します。

開催を希望する場合は、総務課にて、希望する日の２週間前までに申込を行ってください。

総務課総務係
☎６２－６２１１

「地域医療を考える月間」イベント開催のお知らせ

静岡県では、医療は限りある資源であるという認識のもと、地域医療に対する正しい理解と、日頃の医療受診の適正利用等の推進を図るため、９月１日から９月30日までの１か月間を「地域医療を考える月間」として制定しました。下記のイベントを開催しますので、お誘い合わせのうえお出かけください。

日時　９月７日(土)　13:00～16:30
場所　下田メディカルセンター
内容
・オープンホスピタル
（健康講座、医療・介護相談、医療機器展示等）
・救命処置体験
（ＡＥＤの使い方、救命処置）
・起震車（体験有）、救急車、ポンプ車展示
・キッズお楽しみあり
その他　入場無料
問合せ　賀茂保健所　地域医療課
☎２４－２０５２

ゲートキーパー養成研修会のお知らせ

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを言います。みなさんが普段行っている「気づかい」にちょっとしたコツがあれば、誰でもその役割を担うことができ、悩んでいる人を支えることができます。この機会にぜひ研修会にご参加ください。

日時　10月９日(水)
13:30～15:30
定員　30名
会場　西伊豆町福祉センター会議室
内容
(1) ゲートキーパー研修
ゲートキーパーとは、自殺の現状、声のかけ方、話の聴き方、つなぎ方等
(2) 笑いヨガ
申込み　９月30日(月)まで
問合せ　賀茂健康福祉センター
福祉課　☎２４－２０５６

姉妹都市だより　長野県塩尻市

塩尻の秋「信州しおじりぶどうまつり」

塩尻市の桔梗ヶ原一帯で楽しめる、ブドウ狩りをご紹介します。塩尻市桔梗ヶ原は、明治23年に初めてブドウが植えられ、以後120年以上にわたり、特産品として愛されてきました。降水量が少なく、寒暖の差が大きい本市の気候はブドウ栽培に最適で、全国有数の産地となっています。旬を迎えた市内のぶどう園では、糖度が高く、さっぱりとした酸味と香りが特徴の「ナイアガラ」をはじめ、種無しぶどうとして知られている「シャインマスカット」「ナガノパープル」、ジュースやワインの原料としても使われ、香りがよく甘い「コンコード」、そして「巨峰」や「ポートランド」などさまざまな種類のブドウを味わうことができます。ぜひ一度、塩尻でブドウ狩りを楽しみ、秋ならではの味をご賞味ください。

■**期間**　８月下旬～10月31日
■**場所**　塩尻市内のブドウ園(21園)
■**料金**　小学生以上　６００円
小学生未満　３００円
（３歳から有料）
■**問合せ**　塩尻市ブランド観光課
☎０２６３－５２－０２８０

９月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。
納期限内に忘れずに納めましょう。
税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込は、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	中溝桃夏（ももか）	6.27	紀明・ミカ
天神原	稲葉天真（てんま）	6.28	大輔・理恵
湊	齋藤青妃（はるひ）	7.2	克巳・亜梨沙
中木	渡邉匠（しょう）	7.10	隼也・葉子
入間	萩原康士郎（こうしろう）	7.12	成郎・澪

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
下小野	鈴木祐介・真里佳（川口）	7.1
下小野	原田　寛・景子（永井）	7.7
石井	田中克巳・千春（原田）	7.25

お悔やみ申し上げます

地区	氏　名	年齢	月　日
二條	宮本　忠	67	6.29
湊	岩田明子	76	7.10
二條	土屋一二三	79	7.18
下賀茂	山本正惠	62	7.24
湊	土屋英勲	80	7.26
大瀬	菊池むめ代	87	7.29

平成25年７月１日から７月31日までに届出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（８月１日現在）
世帯数　3,985世帯
人　口　9,117人(＋９)
男　4,330人　女　4,787人
（７月中）
転入　29　転出　18
出生　5　死亡　7

※住民基本台帳法の改正（平成24年７月９日）により、外国人も含んでいます。

まちの人

しずおか市町対抗駅伝に向けて

桐原健造さん（青市）

今年度からしずおか市町対抗駅伝大会『南伊豆町チーム』の監督をさせていただく桐原健造です。

前監督である山田敏男さんから昨年、市町対抗駅伝の監督就任依頼を受け、承諾したものの南伊豆町を背負ったチームの監督の責任の重さを痛感しております。体育教師だった経験と知識を最大限活かして、強いチームになるよう頑張っていきたいと思っております。

現在、11月30日（土）の大会に向けて、毎週月曜日と水曜日に町営差田グラウンドで合同練習に励んでおり、今後メンバー選考等を行いながら、大会当日に最高の成績が残せるように頑張っておりますので、南伊豆町チームへの応援とご協力をお願いします。

健康一口メモ

特定健診を受けましょう！

日本人の死因の約６割は生活習慣病で、その半分はメタボリックシンドローム関連疾患です。特定健診は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病に近づいていないかを調べる健診です。

～特定健診Q＆A～

Q：やせているからメタボは関係ない？

A：やせているから健康とは限りません。生活習慣病は自覚症状なく進みます。放っておけば、その先には命に関わる病気が待ち構えています。

Q：忙しくて時間がない…、健診なんていつでも受けられるでしょ？

A：病気になって通院・入院に費やす時間に比べて健診の時間はほんのわずかです。何とか時間を作れませんか？また、健診は医療機関でも受けることはできますが、医療保険が適用されないので、多額の費用がかかる場合があります。町では、８月末～９月中旬にかけて各地区を巡回し、特定健診を実施しています。ぜひこの機会に、健診を受けましょう！

問合せ　健康福祉課　☎６２－６２３３

スマイルキッズ

毛倉野　山田唯人（ゆいと）くん　（１歳６か月）

「お外で遊ぶのが大好きです」

広報みなみいず　９月号

発行日／平成25年９月１日
発行／南伊豆町　編集／企画調整課　印刷／㈲サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/

編集後記

下賀茂納涼縁日は、下賀茂納涼花火大会復活に向けた第一歩と聞きました。今後も継続して開催していただき、花火大会復活に向けて頑張ってほしいです。スタッフの皆さんお疲れ様でした。　だ

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。