

2013

広報

みなみいず

8

No.518



『じょうずに歯磨きできたかな』

むし歯予防教室—南崎保育所—

銀の湯会館『無料送迎』開始しました！



銀の湯会館では、皆さまのご要望に応え、『無料送迎』を開始しました！

「歩きや自転車ではちょっと遠いな・・・」、「車で行くとお酒が飲めない・・・」

そんな地域の皆さまの声に応えるべく、巡回でお迎えに上がります。

この機会に是非、ご活用ください。

■銀の湯会館 送迎車時刻表

地区名	送迎車停車場所	曜日 (祝日運休)	行 き		帰 り	
			各停車地 発車時間	銀の湯 到着時間	銀の湯 発車時間	出発地 到着時間
青市	旧観光協会前	月曜日	10:30	11:00	13:00	13:15
中木	中木生活改善センター前	月曜日	11:30	12:00	14:00	14:30
入間	民宿案内所前駐車場	月曜日	11:40	12:00	14:00	14:20
湊	弓ヶ浜臨時派出所前	火曜日	10:30	11:00	13:00	13:20
	みなと湯駐車場	火曜日	10:35	11:00	13:00	13:15
妻良	妻良公会堂跡地	火曜日	11:35	12:00	14:00	14:25
子浦	観光協会前駐車場	火曜日	11:30	12:00	14:00	14:30
下流	下流公会堂	木曜日	10:30	11:00	13:00	13:30
手石	手石区公会堂	木曜日	10:40	11:00	13:00	13:20
小稲	小稲集会所	木曜日	10:35	11:00	13:00	13:25
市之瀬	市之瀬公民館	木曜日	11:30	12:00	14:00	14:30
川合野	消防団第二分団 第一分隊詰所前	木曜日	11:35	12:00	14:00	14:25
大瀬	大瀬公民館前	金曜日	10:35	11:00	13:00	13:25
石廊崎	石廊崎区事務所前	金曜日	10:30	11:00	13:00	13:30
二條	二條公民館	金曜日	11:30	12:00	14:00	14:15
加納	加納生活新興センター	金曜日	11:35	12:00	14:00	14:10

ご確認事項

- ・ 運休日：土日祝日、水曜日、**8月1日～8月20日**、年末年始、ゴールデンウィーク
- ・ 送迎車の乗車定員は、ドライバーを入れて10名です。9名まで乗車できます。
- ・ 交通事情により、発車時間、到着時間が遅れる場合があります。

※上記地区以外で、送迎を希望する場合には、銀の湯会館までお問い合わせください。

問 合 せ 銀の湯会館 ☎63-0026

広げよう応援の輪！

南伊豆町ふるさと納税

南伊豆町出身者や南伊豆町を愛してやまない方で、町外にお住まいの『ふるさと南伊豆』ファンが、身近にいましたら、是非PRをお願いします。

ふるさと納税制度とは？

『ふるさとを応援したい！』『ふるさとに貢献したい！』という納税者の思いを、南伊豆町へ『寄附』というかたちでお寄せいただくものです。

地方公共団体に寄附をしていただくと、寄附相当額が居住している市区町村の個人住民税や所得税から控除される制度です。

※詳細は、町ホームページをご覧くださいか、または企画調整課までお問い合わせください。

税額控除例（配偶者を扶養）の場合

寄附額	給与収入 500万円			給与収入 700万円			給与収入 1,000万円		
	住民税 控除額	所得税 控除額	合 計 控除額	住民税 控除額	所得税 控除額	合 計 控除額	住民税 控除額	所得税 控除額	合 計 控除額
5,000 円	2,700	300	3,000	2,400	600	3,000	2,400	600	3,000
1 万円	7,200	800	8,000	6,400	1,600	8,000	6,400	1,600	8,000
3 万円	25,200	2,800	28,000	22,400	5,600	28,000	22,400	5,600	28,000

- ・寄附金のうち2,000円を超える部分について、個人住民税所得割のおおむね1割を上限に、所得税と合わせて全額が控除されます。
- ・この制度による控除をお受けになる場合には、最寄りの税務署で確定申告を行ってください。
- ・控除対象額は、一人ひとり異なりますので、税に関するご相談は町民課税務係までお問い合わせください。 問合せ 町民課税務係 ☎62-6222

○南伊豆町の特典は？

5,000円以上を寄附していただいた方には、農林水産物直売所『湯の花』の特産品詰め合わせセット等8種類からご希望のものを1つお贈りします。

「ふるさと納税」ありがとうございました！

みなさまからの貴重なご篤志に応えるため、大切に使います。

平成20年8月11日にスタートした南伊豆町「ふるさと納税」制度について、平成25年度の4月から6月末までの結果をお知らせします。

また、皆さまからいただきました寄附金は、「南伊豆町ふるさと応援基金」として積み立てています。

氏 名	住 所	氏 名	住 所
山本隆生 様	東京都大田区	関口正美 様	富山県魚津市
中江白志 様	東京都台東区	鎌田晴美 様	広島県
西野利男 様	千葉県鎌ヶ谷市	山口嘉文 様	千葉県
名和修司 様	愛知県名古屋市	牟田謙二 様	千葉県佐倉市
坂本 洋 様	東京都	濱田 実様	三重県
合計47人（うち匿名37人） 寄附金額 540,000円			

● 寄附金額累計 6,755,000円(平成25年6月30日現在)

問合せ 企画調整課 ☎62-6288

自分の健康状態をチェックしましょう 特定健康診査のお知らせ

町国民健康保険では、生活習慣病予防に重点をおいた「特定健康診査」を実施しています。対象の方には、8月中に受診券、質問票等を郵送しますので、ぜひ受診してください。定期的な健診を受けることは、病気の早期発見や重症化予防、生活習慣等を見直す絶好のチャンスです。この機会に是非、特定健康診査を受診しましょう。

- 対象者**
- 国保に加入している65歳から74歳までの方
 - 後期高齢者医療制度に加入している方

負担金 500円

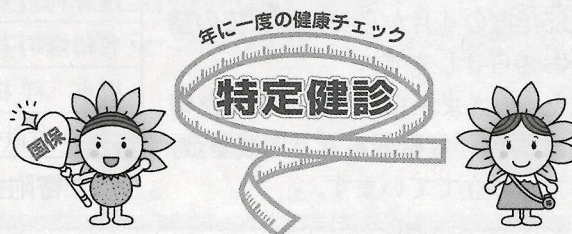
6月に受診できなかった40歳から64歳までの方も受診できます。

日程

月 日	対象地区	会 場	受付時間
8 月	26日(月)	伊浜、一町田	伊浜山村活性化支援センター
	27日(火)	一條、毛倉野	一條多目的センター
	28日(水)	手石	手石公会堂
	29日(木)	石廊崎	石廊崎コミュニティセンター
	30日(金)	大瀬	大瀬公民館
	31日(土)	下小野、岩殿、青野	下小野高齢者センター
9 月	2日(月)	湊	湊コミュニティセンター
	3日(火)	入間、中木	入間生活改善センター
	4日(水)	下流	下流公民館
	5日(木)	東子浦、西子浦、落居	五十鈴公民館
	6日(金)	二條、差田	二條公民館
	7日(土)	吉祥、立岩、上小野	吉祥コミュニティセンター
	9日(月)	青市	青市公会堂
	10日(火)	妻良、吉田	妻良公会堂
	11日(水)	石井、上賀茂	石井集会所
	12日(木)	加納	役場「湯けむりホール」
	13日(金)	下賀茂	
	14日(土)	市之瀬、川合野、蛇石、天神原、平戸	市之瀬高齢者活動促進センター

13:00
～
14:30

対象地区以外でも受診できますので、上記日程中の都合の良い日にご来場ください。





下記の地区は町のマイクロバス等で送迎しますので、利用を希望される方は健康福祉課国民健康保険係まで電話でお申し込みください。

健 診 日	送迎地区	乗降場所	配車時間
8 月	27日(火)	毛倉野	13:30頃
	31日(土)	青野	
9 月	3 日(火)	中木	
	6 日(金)	差田	
	7 日(土)	上小野	
	10日(火)	吉田	
	14日(土)	天神原、蛇石、平戸	
		毛倉野奥バス停、ますや前	
		青野公会堂前、三島神社前	
		中木奥バス停、中木口バス停	
		勝田クリーニング前	
		上小野公会堂前	
		六屋駐車場前	
		天神原集会場前、蛇石バス停、平戸口バス停	

社会保険の被扶養者の方へ

社会保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等）に加入している被扶養者の方も上記日程で、特定健康診査を受診できます。

- ① 受診券を用意（加入している社会保険が発行したもの）
 - ② 賀茂医師会へ予約（☎27-1907）＊受診日の2週間～1か月前までに
 - ③ 質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
 - ④ 受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へ
- ※自己負担金は加入する医療保険により異なります。
 ※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。
 （加入者が多い主な社会保険の連絡先）

全国健康保険協会静岡支部 ☎054-275-6605

静岡県市町村職員共済組合 ☎054-202-4848（福祉課）

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係 ☎62-6233

大腸がん検診のご案内

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は65歳以上の方へのご案内です。
 対象の方には8月中に問診票、採便容器を郵送します。

対 象 者 65歳以上の方（6月実施時に未受診で、今回受診を希望される方は、受診してください。）

負 担 金 400円 ＊ただし国民健康保険加入者は無料（国民健康保険が負担します）

日 程 特定健康診査と同じ日程（4ページに掲載）

問 合 せ 健康福祉課 健康係 ☎62-6233

- 受診希望の方で、申込みをしていないため問診票がない場合はご連絡ください。
- がん検診は社会保険の方も受診することができます。

6/23 オープンウォータースイムレース



合図とともにスタートする選手たち

第4回弓ヶ浜オープンウォータースイムレースが弓ヶ浜海岸で開催されました。全国から103名の選手が参加し、白熱したレースが繰り広げられました。9月には同海岸で国際大会が開催される予定です。

6/27 地域貢献活動で町内清掃



拾い集めたごみをまとめる生徒、児童たち

南伊豆東中学校生徒会と南伊豆東小学校6年生が連携し、地域貢献活動として、ふるさと公園から弓ヶ浜までの道路沿いや海岸周辺の清掃を実施しました。集めたごみは2トトラック1台分ありました。

7/2 むし歯予防教室



正しい歯の磨き方を教わる園児たち

南崎保育所で3歳児を対象にむし歯予防教室が行われました。歯科衛生士さんからむし歯予防について話を聞いた後、実際に歯ブラシを使い、正しい歯の磨き方を学びました。

7/3 津波避難タワー安全祈願祭



鍬入れをする梅本町長

津波避難タワーの安全祈願祭が弓ヶ浜海水浴場に隣接する建設予定地で梅本町長をはじめ関係者ら20名が出席し行われました。完成は、10月末を予定しております。

7/11 夏の交通安全県民運動



元気に横断歩道を渡る児童たち

夏の交通安全県民運動の一環として、街頭指導が行われました。前原橋交差点、東小学校前で交通指導員や交通安全協会役員、学校関係者、町関係者らが、児童生徒・ドライバーに交通安全を呼びかけました。

7/13 海水浴シーズン到来！



海水浴シーズン中の無事故を願う関係者たち

弓ヶ浜海水浴場で湊区主催の海開きが行われ、区関係者をはじめ観光関係者、町関係者ら30名が出席し、シーズン中の安全を祈願しました。8月8日、同海水浴場にて花火大会も開催される予定です。

7/13 石廊崎灯台を一般公開



一般公開された灯台に訪れた観光客

7月13、14の両日、下田海上保安部は海の月間行事として、石廊崎灯台を一般公開しました。夏空のもと二日間で1,004人が来場し、普段見ることのできない灯台内部や展望スペースからの眺めを楽しみました。

7/14 夏の高校野球静岡県大会



試合終了後、整列をする選手たち

全国高校野球選手権静岡県大会が行われ、下田高校南伊豆分校が1回戦で城南静岡と対戦しました。結果は8対1で負けてしまいましたが、炎天下の中、全員一丸となり全力プレーで最後まで戦いました。

イベント 情報

第3回国際マスターズ オープンウォータースイムレース開催!



9月1日(日)弓ヶ浜海水浴場において、第3回国際マスターズオープンウォータースイムレース(主催:一般社団法人日本国際オープンウォータースイミング協会)が開催されます。台湾をはじめ、各国のアスリートが弓ヶ浜を舞台に熱いレースを繰り広げます。

- 日時 9月1日(日) 9:30～ 開会式
- 種目 個人 400m・800m・3,000m
団体 400m×4人=1,600mリレー

前夜祭! 黒潮ウェルカムファンクション

大会前日の8月31日(土)は、前夜祭として「黒潮ウェルカムファンクション」が弓ヶ浜海水浴場前特設ステージにて開催されます。静岡大道芸ワールドカップ入賞者のジャグリングショーや、タヒチアンフラダンスなどが披露されます。

- 日時 8月31日(土) 18:30～
- 会場 弓ヶ浜海水浴場前特設ステージ
- 内容 ジャグリングショー、タヒチアンフラダンス等

みなさん8月31日、9月1日は弓ヶ浜でお楽しみください。



今月のおすすめ



『団塊世代』の実像を求めて
内山康正著／西田書店
1947～1949出生800万人強、調査サンプル数1033。世代は人生の節目節目で注目を集めた。そして「作られた世代」が定着した。



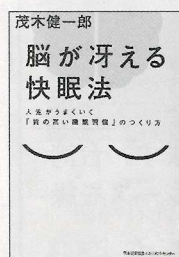
「あん」
ドリアン助川著／ポプラ社
生きる気力を失いかけていた千太郎の店に、バイトの求人を見てやってきたのは70歳を過ぎた手の不自由な女性・吉井徳江だった。



「昨日までの世界(上下)」
ダイヤモンド・ジャレド著／日本経済新聞出版社
西洋社会と伝統的社会の違いを浮き彫りにし、そこから判明する叡智をどのようにわれわれの人生や生活に取り入れ、政策に反映させるか？



「FROM・ミー・トゥ・ユー」
小路幸也著／集英社
老舗古書店「東京バンドワゴン」に舞い込む謎を、大家族の堀田家が人情あふれる方法で解決する人気シリーズ第8弾。番外編。



「脳が冴える快眠法」
茂木健一郎著／日本能率協会マネジメントセンター
多くの人が疑問に思っている睡眠のメカニズムをはじめ、今日からすぐに実践できる快眠メソッドや効率の良い仮眠法など解説する。



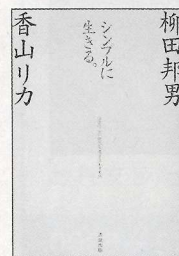
「第四権力」
高杉良著／講談社
テレビ局の内幕を描いた本。株主とのトップ人事の暗闘。人気番組誕生の裏側。下請けいじめ…。小説でなければ書けないストーリーが満載。



「使いきる」
有元葉子著／講談社
いつもすっきり片付いている台所、選び抜かれ、気持ちよく手入れされた道具…。おいしい料理は、実は、「掃除」から始まっている。



「クローズアップ」
今野敏著／集英社
六本木の公園で週刊誌のライターの刺殺死体が発見された。報道番組の記者・布施と捜査一課の刑事・黒田は別の観点から事件に迫る。



「シンプルに生きる」
柳田邦男・香山リカ著／清流出版
時代を診る目V S 時代を読む目。複雑に問題の入り組んだ現代。心を安定させる知恵がここにある。ジャーナリストと精神科医による異色の対談。



「野心のすすめ」
林真理子著／講談社
四十数戦全敗に終わった就職試験、お金、コネ、資格、美貌…。ないない尽くしのどん底からどうやって階段を上っていったのか。林真理子の人生論。

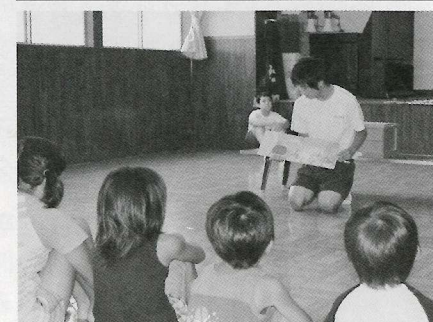
一新着図書案内

認めて励ます人生案内	増田明美
赤ペンチェック自民党憲法改正草案	伊藤真
国債がわかる本	山田博文
生き抜くための地震学	鎌田浩毅
アルツハイマー病は今すぐ予防しない	高島明彦
中村好文小屋から家へ	中村好文
かんたんお菓子	白崎裕子
野にも山にも炭を撒く	宮下正次
智頭急行のサムライ	西村京太郎
泣き童子	宮部みゆき
ときぐすり	畠中恵
陽炎の門	葉室麟
夢を売る男	百田尚樹
犬から聞いた素敵な話	山口花
山本周五郎愛妻日記	山本周五郎

夏休み読み聞かせ会

図書館では、夏休みを利用して読み聞かせボランティアさんや中学生のボランティアさんと“絵本・紙芝居の読み聞かせ会”を行っています。本の貸出も行いますので、ぜひお出かけください。

日時	場所
7月31日(水) 9:30～	伊浜山村活性化支援センター
8月7日(水) 9:30～	入間生活改善センター
8月21日(水) 9:30～	大瀬公民館



中学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ



健康レシピ

ひじきのサラダ



ここがポイント！

- ・ひじきには鉄分が多く含まれ、貧血予防にはかかせない食材です。

南豆味会

▷ 材料／2人分 ◁ (1人分エネルギー85kcal、塩分0.6g)

- | | | |
|---|-----------|-------------------|
| | ひじき(乾) | 10g |
| A | 酒 | 小さじ $\frac{2}{3}$ |
| | みりん | 小さじ $\frac{2}{3}$ |
| | しょうゆ | 小さじ $\frac{2}{3}$ |
| | にんじん | 15g |
| | きゅうり | 15g |
| | たまねぎ | 15g |
| | 大豆(水煮) | 15g |
| B | マヨネーズ | 大さじ1 |
| | プレーンヨーグルト | 大さじ1 |
| | 塩・こしょう | 少々 |

▷ 作り方 ◁

- ①ひじきは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②にんじん、きゅうり、たまねぎは細切りにし、塩もみした後、水で洗って、水気を切る。
- ③大豆はさっとゆでて冷ます。
- ④フライパンにひじきとAを加えて炒った後、冷ます。
- ⑤Bに②～④を加え、全体に混ぜ合わせる。

南伊豆町地域おこし協力隊

地域おこし奮闘記



大災害に備えての活動

南伊豆災害ボランティアコーディネートの会

東日本大震災において、全国から数多くのボランティアが駆け付け救援にあたったことは記憶に新しいことです。そして現在も災害救援から復興支援へと形をかえて、ボランティアによる活動が東北各地で続けられています。意外と知られていないことかもしれませんが、この災害ボランティアの受け入れというのは、各自治体の行政ではなく、地元住民が自発的にやらなければなりません。

南伊豆では、昨年4月に「南伊豆災害ボランティアコーディネートの会(会長：村田鶴男氏)」が立ち上がりました。私も静岡県が実施する“ふじのくに災害ボラン

ティアコーディネーター”の講座を受講し、発足からメンバーのひとりとして参加させてもらっています。月に一回ほど集り、災害時にボランティアを受け入れるための本部の立ち上げや、ボランティアを各被災者に派遣するためのマッチングの訓練などを行っています。現在の30人弱の会員がいますが、民生委員や社会福祉協議会などの役職を兼務されている方も多く、災害時に全員が集まれるとは限りません。当会では随時会員を募集しております。ご興味のある方は、事務局社会福祉協議会 ☎62-3156 までご連絡ください。

(推進隊 山之内)



町内の各団体を対象にした防災イベント「The 防災 in 南伊豆」が開催されました。

お知らせ

介護者交流会参加者募集

在宅で介護されている方の情報交換やリフレッシュのための交流会を下記のとおり開催します。介護している方同士で悩みや体験談をお話しながら楽しいひとときを過ごしませんか？8月は噛む力や飲み込む力が弱くなった方のための食事についてのお話と調理実習です。男性介護者の参加もお待ちしております。

対象 在宅で介護中の方

日時 8月27日(火)13:30～15:30

内容 講話：高齢者向けの食事（調理実習&試食）

持ち物 エプロン、三角布、手拭きタオル、筆記用具

会場 役場1階調理室

定員 15名程度

申込締切 8月20日(火)

問合せ 町地域包括支援センター

☎62-6233



アルコール依存相談会のお知らせ

お酒（アルコール）は最も広く使用されている依存性のある物質です。

嗜好品の域を超えたお酒は、ご自身の心身だけでなく、家庭生活や社会生活等にも様々な問題を引き起こし、大きな影響を与えます。

ご自身やご家族だけで悩むことなく、是非ご相談下さい。（秘密厳守）

日程 原則 毎月第2・第4月曜日
13:00～17:00(要予約)

月	相談日
8月	12日・26日
9月	9日
10月	28日
11月	11日・25日
12月	9日
平成26年1月	27日
2月	10日・24日
3月	10日・24日

問合せ

静岡県精神保健福祉センター

☎054-286-9245

ひみこ 卑弥呼の歯が「いーぜ」 ～よく噛んで食べましょう～

女王卑弥呼の生きた時代の人々は、一食あたり3990回食べ物を噛んでいたと言われています。現代人の平均620回と比べると、なんと6倍以上です。噛む効用について、わかりやすく標語にしたものが「ひみこの歯が「いーぜ」」です。

噛む回数が少ないと、歯並びが悪くなり、虫歯や歯周病の原因にもなります。

たくさん噛むことは全身に良い影響を与えます。おいしいごはんをよく噛んで、暑い夏を乗り越えましょう！

○ひ……肥満を防ぐ

○み……味覚の発達

○こ……言葉の発音がはっきり

○の……脳の発達

○は……歯の病気を防ぐ

○が……がんを防ぐ

○い……胃腸の働きを促進する

○ぜ……全身の体力向上と全力投球

問合せ 健康福祉課 健康係

☎62-6233

募集 ホームページ・広報みなみいずにバナー広告の掲載をしませんか？

町のホームページのトップページ及び広報みなみいずお知らせページに掲載するバナー広告を募集します。ホームページをお持ちの企業や、自営事業を営む方からのお申し込みをお待ちしております。

バナー広告とは？

インターネット広告の一種。Webサイトに広告の画像（多くの場合は横長）を貼り、広告主のWebサイトにリンクする手法。インターネット広告としては最も広く用いられる手法である。

掲載期間

平成25年9月1日～平成26年3月末日まで

※1ヶ月単位の申込みから受付しております。

募集期間

8月1日(木)～8月23日(金)（以降は随時受付）

申込方法

申請書に必要事項を記入の上、企画調整課に提出してください。

※申請書は、企画調整課窓口またはホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

掲載基準

詳細は、ホームページで確認するか、または企画調整課までお問合わせください。

問合せ 企画調整課

☎62-6288

平成25年度危険物 取扱者試験日程

試験日 11月3日(日)

試験種類 甲種・乙種全類・丙種

申請期間

・電子申請 8月26日(月)～9月6日(金)

・書面申請 8月29日(木)～9月9日(月)

場所 下田市・御殿場市・富士宮市・磐田市

問合せ 下田地区消防組合消防本部
予防課 ☎22-1849

*消防試験研究センターHP

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>



「広報みなみいず」を 送ってあげませんか？

ご希望の方には、広報みなみいずを有料で毎月郵送します。

また、町内の隣組未加入世帯の方にも有料で広報みなみいずおよび広報お知らせ版の郵送をします。

※広報みなみいずおよびお知らせ版の両方を希望する場合は、1日または15日どちらかの郵送となります。

※広報みなみいずおよび広報お知らせ版はHPでも見ることができます。

申込方法 窓口持参/申込書と料金を持参し企画調整課でお申込みください。郵送/申込書と料金を現金書留にて下記住所へお送りください。

申込書 企画調整課で配布しております。また、町のホームページからダウンロードできます。

申込書記入事項 送り先住所、氏名、電話番号

料金 1,500円(年間)※年度途中からの方については、125円×月数

問合せ 企画調整課

〒415-0392 南伊豆町下賀茂315-1

☎62-6288

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	山岸 優 吾	6.16	伸吾・祐美子

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
湊	白井 竜 哉・愛(山口)	6.4
下小野	山田 勇 美・和(梅村)	6.9

お悔やみ申し上げます

地区	氏 名	年齢	月 日
吉田	仲 尾 桑 吉	86	6.3
加納	越 澤 宗 一	91	6.9
下流	池 野 佐 一	77	6.13
上賀茂	鈴 木 善 信	59	6.22
吉祥	黒 田 里 子	93	6.24
加納	中 村 晴 子	80	6.26
下賀茂	中 里 清	87	6.26

平成25年6月1日から6月30日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

姉妹都市だより 長野県塩尻市



夜空と水面を彩る花火の競演

塩尻市では、8月17日(土)午後7時半から、毎年恒例の小坂田公園納涼花火大会が行われます。会場の小坂田公園と小坂田池周辺は、長野自動車道塩尻I.Cから車で5分の場所にあります。

打ち上げ花火をはじめ、スターマイン、ナイアガラに滝など、約1,000発の花火が塩尻の夜空と小坂田池の水面を彩ります。特に、身近で炸裂する水中スターマインは、迫力満点です。また、市民の皆さんから申し込まれた、結婚や誕生祝いなどを記念するメモリアル花火の打ち上げも人気を集めています。

塩尻の夏の風物詩として市民に定着している花火大会を見に、ぜひ南伊豆町の皆さんもお越しください。問い合わせ 塩尻観光協会

☎0263-54-2001



人の動き

(7月1日現在)

世帯数 3,977世帯

人 口 9,108人(-8)

男 4,321人 女 4,787人

----- (6月中) -----

転 入 21 転 出 22

出 生 3 死 亡 10

町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にお問合せください。

☎企画調整課 ☎62-6288

8月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込は、各金融機関窓口まで。



まちの人

花に溢れたまちづくり

南伊豆町花の会 会長

内藤 勲 さん

南伊豆町花の会は、町内34区の内、12区が会員として参加しており、会員同士で協力し、花苗の育成や花壇への植栽協力、各地区の花壇への植栽等、花にあふれたまちづくりへの協力、町の環境美化活動を行っています。

花の会に参加したきっかけは、観光地である南伊豆町を住民みんなで綺麗にしていき、観光客や住民に花で喜んでもらいたいと始めたのがきっかけです。

また、作業を終えて美しい花壇を眺めると、観光客に対するおもてなしの心、住民同士の奉仕の心が花に表れているかのように、達成感と充実感があり、協働を通じて得た喜びが、大きく広がっていきます。

これからもみんなで力を合わせて町を綺麗にし、観光客も地元住民も、花を見て気持ちを和ませたり、楽しんでもらいたいと思っています。

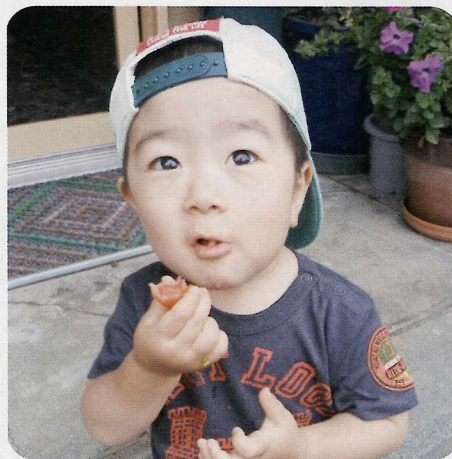
健康一口メモ

認知症を防ごう！

本格的な高齢社会をむかえた現在、認知症はとても身近な病気といえます。認知症は食事や運動、休養といった生活習慣や閉じこもりがちな生活など生活の不活発さが発症に大きく影響するといわれています。認知症の危険因子となる高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防する生活改善や趣味や外出などで活動的な生活にすることなどが予防には大切です。ウォーキングをする、塩分の取りすぎに気をつけるなどと一緒に脳の活性化も心がけてみましょう。一人で取り組むのはちょっと難しい……という方はぜひ町の「いきいき脳の健康教室」をご利用ください。（詳細は7月15日号のお知らせ版をご覧ください。）

問合せ 町地域包括支援センター ☎ 62-6233

スマイルキッズ



二條 山本 ^{がく} 岳くん （1歳6か月）

食いしん坊で、ばあばの作った
野菜が大好きです。

広報みなみいず 8月号

発行日／平成25年8月1日

発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／(有)サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

ホームページ

<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

編集後記

梅雨が明け、夏本番となりました。今年の夏も暑くなりそうなので、熱中症や食中毒、夏バテ等には十分注意をして、元気に明るく暑い夏を乗り切りましょう。こまめに水分補給をしたり、汗をかいたら水分だけでなく塩分もとるように心掛け無理をしないようにしましょう。 ㊦

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。