

広報

# みなみいづ

2015

3

No.537

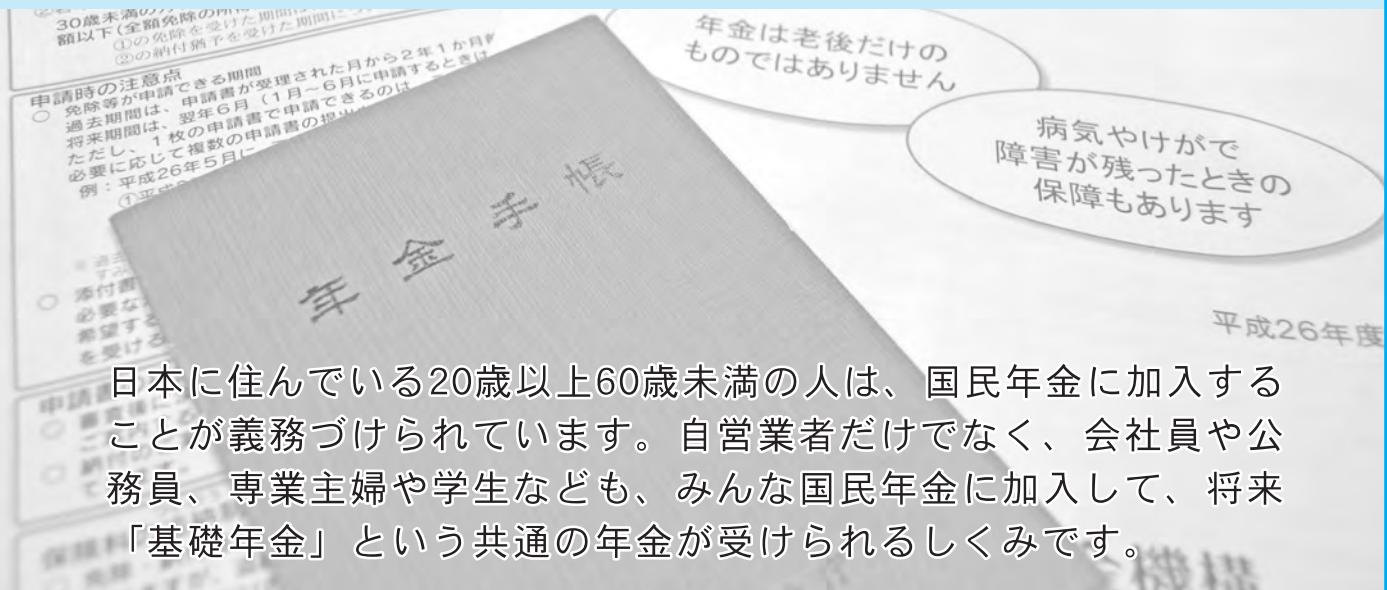


菜の花結婚式  
～誓いの鐘～

—2月15日 日野菜の花畠—

# 国民年金制度

-春は異動が多い時期です あなたの年金は大丈夫ですか?-



日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務づけられています。自営業者だけでなく、会社員や公務員、専業主婦や学生なども、みんな国民年金に加入して、将来「基礎年金」という共通の年金が受けられるしくみです。

## 成人、結婚、退職などの変更があったら忘れずに届出をしましょう

加入の種類は3つあり、就職や結婚などにより加入の仕方が変わることがあります。その都度きちんと届出をしないと、将来の年金が減ったり、受けられなくなる場合があります。種別が変更となる場合は、忘れずに届出をしましょう。

第1号被保険者



自営業、学生など

第2号被保険者



会社員、公務員など

第3号被保険者



会社員や公務員などに扶養されている妻（夫）

## 加入手続き

町民課または三島年金事務所

勤務先

配偶者の勤務先

## 保険料は

平成27年度 月額15,590円  
年金事務所から送付される納付書または口座振替により、納めることができます。

標準報酬月額料×保険料率（事業主と被保険者が折半で負担）  
保険料は、給与から差し引かれ、加入している年金制度から拠出金として国民年金制度へ負担します。

配偶者（第2号被保険者）の加入している年金制度から国民年金制度へ拠出しているので、個人で納める必要はありません。

## 保険料の納付に困っていたら、ご相談ください

### ○保険料を納めることが、経済的に難しいとき

収入が少なく保険料を納めるのが困難な人などを対象とした免除制度があり、申請すると、所得に応じて保険料の全額または一部（4分の1、半額、4分の3）が免除となります。申請により承認された場合、承認期間は申請年度の7月～翌年度の6月までの1年間で、原則毎年度申請が必要※1です。申請の受付は町民課または三島年金事務所で行っています。

※1 申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。

#### 【手続きに持参するもの】

年金手帳、印鑑、失業した人は離職票または雇用保険資格者証の写し

### ○学生のための学生納付特例制度

本人の所得が一定以下※2の学生は、申請により在学期間中の保険料の納付が猶予（先送り）されます。申請により承認された場合、承認期間は申請年度の4月～翌年3月までの1年間で、毎年度申請が必要です。申請の受付は町民課または三島年金事務所で行っています。

※2 所得の目安は118万円+扶養親族等の数×38万円で計算した額以下である場合

#### 【手続きに持参するもの】

在学証明書または学生証、年金手帳、印鑑

## 加入記録の確認をお願いします

年金に加入していたのに、国が管理しているデータに記録がないことがあります。国民年金と厚生年金に加入している人すべてに、毎年誕生日に年金に関する個人情報が記載された「ねんきん定期便」が送付されています。また、日本年金機構のサービス「ねんきんネット」に利用登録することで、いつでもご自身の年金加入記録を確認することができます。

### ○ネットでチェック！

ねんきんネットには、日本年金機構ホームページからアクセスしてください。年金加入記録の照会だけでなく、年金見込額試算や「私の履歴整理表」の作成などができますので、ぜひご活用ください。



### ○基礎年金番号で記録を確認

年金の加入記録は、年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されている「基礎年金番号」によって管理されています。ご自身の年金への加入記録を確認する際や、届け出、受給などの際に、基礎年金番号が必要となります。

「基礎年金番号が分からない」「複数持っている」という人は、町民課または三島年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 町民課 ☎ 62-6222  
三島年金事務所 ☎ 055-973-1166

# 胃がん・肺がん(結核)検診を受けましょう

胃がん・肺がん(結核)検診を下記のとおり実施します。

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。この機会にぜひ、自分の健康を確かめましょう。



検 診	対象者(平成27年3月31日現在の年齢)	負担金
胃がん	35歳以上	600円 ※70歳以上の方、南伊豆町国民健康保険加入者は無料
肺がん(結核)	40歳以上	無料

実施日	受付時間	会場	対象地区
4月	2日(木)	8:00~9:30 湿コムニティセンター	湊(1~11班)
	3日(金)	8:00~9:30 湿コムニティセンター	湊(上記以外)
	4日(土)	8:00~9:30 青市農機具センター	青市(1~10班)
	6日(月)	8:00~9:30 入間旧農協前	入間
		8:00~9:00 中木生活改善センター	中木
	7日(火)	8:00~9:00 石廊崎区事務所	石廊崎
	8日(水)	8:00~9:30 大瀬漁協横	大瀬
	9日(木)	8:00~9:30 手石公会堂	手石(1~9班)
	10日(金)	8:00~9:00 手石大村広場	手石(上記以外)
		8:00~9:00 小糸鍋屋前	
	11日(土)	8:00~9:30 下流漁協前	下流
	12日(日)	8:00~9:30 青市農機具センター	青市(上記以外)
		8:00~9:30 農協三坂支店前(吉祥)	吉祥
		8:00~9:30 妻良公会堂	妻良
	13日(月)	8:00~8:30 立岩ゲートボール場	立岩・吉田
		8:45~9:45 旧三坂幼稚園	差田
	14日(火)	8:00~9:30 子浦観光協会	子浦・落居
	15日(水)	8:00~9:30 伊浜忠右衛門前	伊浜・一町田
	16日(木)	8:00~9:00 蛇石バス停前	蛇石・平戸
		8:00~9:00 天神原集会所	天神原
	17日(金)	8:00~9:30 市之瀬高齢者活動促進センター	市之瀬
		8:00~9:00 青野公会堂	青野
	18日(土)	8:00~9:30 南伊豆町役場(湯けむりホール入口)	下賀茂(1~10班)
	20日(月)	8:00~9:30 二條公民館	二條
	21日(火)	8:00~9:00 下小野高齢者センター	下小野・川合野
	22日(水)	8:00~9:00 上小野農産物集荷所	上小野
	23日(木)	8:00~9:30 毛倉野消防詰所前	毛倉野・岩殿
		8:00~9:30 一條多目的センター	一條
	24日(金)	8:00~9:30 加納新興センター	加納
	25日(土)	8:00~9:30 南伊豆町役場(湯けむりホール入口)	下賀茂(上記以外)
	27日(月)	8:00~9:30 上賀茂公会堂	上賀茂
		8:00~9:30 石井集会所	石井

※居住地区以外でも受診できます。

※検診希望登録をされていない方で、今回受診を希望される場合は、健康福祉課までご連絡ください。

※感染症法第53条の2の規定により、65歳以上の方は、年1回の胸部X線検査の受診が義務づけられています。

問合せ 健康福祉課 健康係 ☎ 62-6233

# 伐採届 提出の お願い

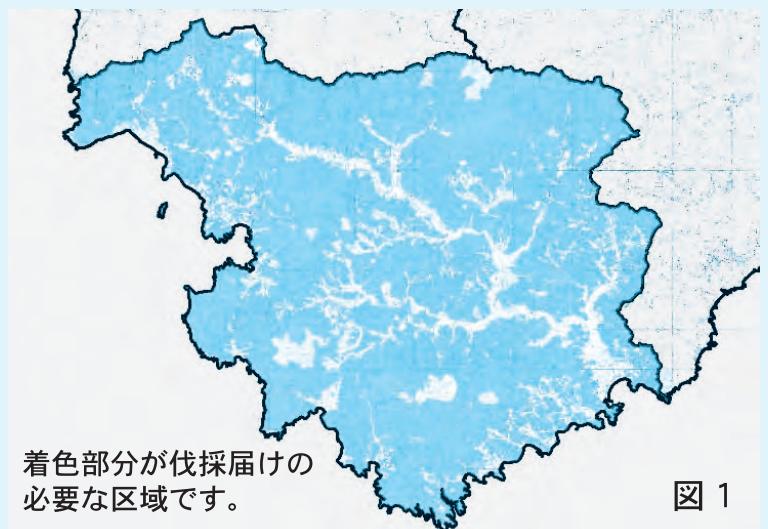


図 1

自分の山であれば自由に木を  
伐採しても良いと思っていませんか？



## 木の伐採を行う場合

木の伐採を行う場合は、森林法第10条の8に基づき、伐採する前に「伐採及び伐採後の造林届出書（伐採届）」の提出が必要です。伐採届が必要な区域は、図1のとおりで、ほとんどの森林が伐採届提出の対象となっています。

詳しくは、静岡県森林情報システム (<http://fgis.pref.shizuoka.jp>) で調べるか、産業観光課農林水産係までお問い合わせください。

### 注意

伐採を行うだけの場合は、町への届出のみとなります。伐採跡地を森林以外の目的で使用する場合は「開発行為」となり、1haを超える開発の場合は、静岡県の許可が必要となりますのでご注意ください（1ha未満の開発の場合は、町への届出のみ）。



## 伐採届提出時に必要な書類

- ①伐採及び伐採後の造林届出書
- ②森林計画図の写し（静岡県森林情報システムで出力可）
- ③位置図（位置が分かるもの）
- ④開発計画、緑化計画、防災施設等が確認できる計画平面図（※開発行為の場合）  
様式は、町のホームページからダウンロードまたは、産業観光課の窓口にて入手できます。  
不明な点は産業観光課農林水産係までお問い合わせください。



## その他の法令等

伐採届等の提出以外に、関係法令による許可等が必要な場合があります。主な法令を示しますので、担当係にお問い合わせください。

- ・森林法における保安林伐採許可等・・・・・・・・・・・産業観光課農林水産係 ☎ 62-6300
- ・砂利採取法、土採取等規制条例の許可等・・・・・・・建設課管理係 ☎ 62-6277
- ・自然公園法における許可等・・・・・・・・・・・産業観光課商工観光係 ☎ 62-6300
- ・文化財保護法における許可等・・・・・・・・・・・南伊豆町教育委員会 ☎ 62-0604

※この法令以外にも該当する場合がありますので、ご注意ください。

問合せ 産業観光課 農林水産係 ☎ 62-6300

# 古紙回収機の景品の種類が増えます



4月1日から、役場駐車場に設置している古紙回収機の景品の種類が増えます。  
交換できるポイントの種類と景品は、下表のとおりです。

3月31日まで		
景品	交換ポイント	
町指定ごみ袋 (30Lまたは45L)  いずれか 1袋 (20枚入)	100ポイント	



4月1日から		
景品	交換ポイント	
トイレットペーパー (再生紙100%使用)  8ロール	100ポイント	
ティッシュペーパー (再生紙100%使用)  1パック (5箱入り)	200ポイント	
町指定ごみ袋 (30Lまたは45L)  いずれか 1袋 (20枚入)	300ポイント	

- ・景品の種類に応じて交換ポイントが異なりますので、必要なポイント分の引換券を貯めてください。
- ・引換券は、これまでと同じように100ポイントごとに発行されます。
- ・引換券は再発行できませんので、大切に保管してください。

## <事業者様へのお願い>

古紙回収機は、町民の皆さまの家庭から出た古紙を回収するために設置したものです。このため、事業活動に伴って生じた古紙（事業系一般廃棄物）については、直接清掃センターに持ち込むか許可業者に回収を依頼してください。（事業活動に伴い生じた廃棄物は、事業者責任で処理する必要があります。）

問合せ 町民課 生活環境係 ☎ 62-0508



南伊豆町地域おこし協力隊 田中隊員主催

## 「南伊豆トレイル」トレッキング モニターツアーを開催します！

南伊豆町の自然観光資源の活用に向けて、南伊豆歩道を歩くモニターツアーを開催します。  
参加者には歩くことを通して南伊豆町を体感してもらい「また来たい」「知り合いにすすめたい」と思ってもらうことがツアーの目的です。

歴史や植生など、南伊豆歩道にまつわる情報がありましたら、ぜひお知らせください。また、町内在住者の参加も受け付けていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日時 4月5日（日）9:00～15:30

コース 入間～富戸の浜～吉田～妻良

参加費 4,000円（昼食、レンタルポール、保険料が含まれます。）

募集人数 12人（申し込み多数の場合は抽選とします。）

申込方法 メールにて氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。

申込期限 3月25日（水）

※ツアー終了後、簡単なアンケートに  
ご協力をお願いします。



申込み・問合せ 南伊豆町地域おこし協力隊（田中）

☎ 080-2658-4934

✉ minamiizu.shizen@gmail.com

## 1/30 100歳おめでとうございます！



元気に立ち上がり、お祝いを喜ぶ齊藤さん

このほど100歳を迎えた伊浜の齊藤昌策さんしようさくを町長がお祝いに訪問しました。齊藤さんはお祝いの言葉を受けると、大きな声で「ありがとうございます！」と喜びを表していました。

## 2/3 節分に豆まき！



緊張しながら鬼に近づく園児たち

節分に合わせ、南崎保育所で豆まきが行われました。鬼が登場すると泣き出す園児もいましたが、最後には七福神からのお菓子などのプレゼントもあり、夢中でお菓子を集めました。

## 2/10 無事と成功を祈願して



菜の花畑で行われたオープニング神事

日野菜の花畑で、第17回みなみの桜と菜の花まつりのオープニング神事が行われました。まつり期間中の無事故と多くの観光客が訪れる事を祈願しました。

## 2/1 晴天の下で元気に力走



寒さに負けず元気に走る選手たち

青野川ふるさと公園をスタート・ゴールに、第22回青野川ふれあいマラソン大会が行われました。町内外から385人が参加し、青野川堤防沿いのコースを元気に走りました。

## 2/8 昔の南伊豆、知ってんけえ



話し手から昔の話を聞いている様子

町内の高齢者から昔の話を聞き、文章におこす活動を行っているサークル「ききがきや」によるききがき発表会が、役場湯けむりホールで行われました。実際の書き書きの様子が実演されると、来場者は興味深く話を聞いていました。

## 2/15 末永くお幸せに！



菜の花結婚式を挙げられた齊藤さん夫妻

日野菜の花畑で、第15回菜の花結婚式が行われました。学生時代に弓ヶ浜でライフセーバーをして知り合ったという斎藤勝茂さんと遙さん（神奈川県）は、大勢の町民や観光客に見守られ祝福されました。

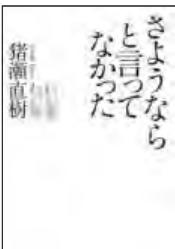
# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15  
休館日 月曜日・木曜日・祝日  
☎ 62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ



「ラオス 山の村に図書館ができた」  
安井清子著／福音館書店  
少数民族モン族の住む、東南アジア・ラオスの小さな村。日本から遠く離れたこの山間の村に、著者は子どものための小さな図書館をつくりました。



「さようならと言つたてなら」  
猪瀬直樹著／マガジンハウス  
都知事就任、五輪招致活動、そして突然の辞任。激動のさなか、妻は突然の病に倒れ、帰らぬ人となった。辞任以降の沈黙を破る。



「サバイバル宗教論」  
佐藤優著／文芸春秋  
政治や経済の動きを追うだけでは、世界は分からぬ。民族や国家の原動力となり実際に世界を動かしているのは、しばしば目に見えない宗教だ。



「銀翼のイカロス」  
池井戸潤著／ダイヤモンド社  
頭取指令で経営再建中の帝国航空を任せられた半沢は、500億円もの債権放棄を求める再生タスクフォースと激突する。史上最大の倍返し！



「がんばると迷惑な人」  
太田肇著／新潮社  
やる気は無用。努力は正しく。意欲だけが空回りする人っていませんか？仕事は「量」より「質」が重要です。ビジネスの質を高める画期的仕事論。



「明日の子供たち」  
有川浩著／幻冬舎  
児童養護施設を舞台にやる気は人一倍の新任職員、理論派の熱血ペテラン、愛想はないが涙もろい3年目の職員が繰り広げるドラマ。



「星に惹かれた男たち」  
鳴海風著／日本評論社  
正確な暦や地図を作るために苦闘した江戸時代の科学者、その壮絶なドラマ。その努力は今日の日本人のノーベル賞受賞へとつながっている。



「峠しぐれ」  
葉室麟著／双葉社  
峠の茶屋を営む半平と志乃。慎ましく暮らしているふたりに事件が起こる。ふたりの過去に何があったのか。話は15年前の夏に遡り……。



「家族で獲った銀メダル」  
葛西紀明著／光文社  
貧困、最愛の母の死、屈辱の長野五輪…。いかにして逆境を乗り越え、W杯通算16勝、冬季五輪7回連続出場の金字塔をうちたてたのか。



「青い翅」  
吉永南央著／双葉社  
版画家の黒木が消えた。美しい蝶《ユリシス》の木版画を託された親友の善如寺は、18年後4枚もの複製の存在を知る。それらは偽物なのか？

## ー新着図書案内ー

家族の悪知恵	西原理恵子
靖国参拝の何が問題か	内田 雅敏
日本はなぜ外交で負けるのか	山本 七平
高学歴女子の貧困	大理菜穂子
家庭ができるラクラク介助法	坂本 洋子
ココナツオイル生活をはじめよう	荻野みどり
白玉屋新三郎の白玉レシピ	白玉屋新三郎
なぜか結果を出す人の理由	野村 克也
山頭火百景	渡邊 紘
サラバ（上下）	西 加奈子
死に支度	瀬戸内寂聴
宝の山	梶 よう子
臨界	徳本栄一郎
酒場詩人の流儀	吉田 類
どうか、君はカラマーゾフを読んだのか。	亀山 郁夫

## 雑誌の無料配布を行います！

図書館では保存期間の過ぎた雑誌（平成23年・24年発行、欠号有）を皆さんに無料で配布します。

雑誌のタイトルは・・・

- 文芸春秋 ○オール読物
- 現代農業 ○婦人公論
- 趣味の園芸 ○きょうの健康
- 中央公論 ○ビーパル
- 家庭画報 ○サライ
- エッセ ○クロワッサン
- ウィズ ○オレンジページ
- きょうの料理ビギナーズ
- すてきにハンドメイド

配布期間は・・・

3月17日(火)～3月24日(火)  
\*お一人様5冊までとします。

開館時間 8:30~17:15

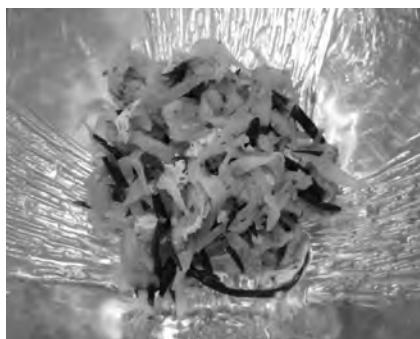
休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎ 62-7100 FAX 62-1402

# 健康レシピ



## 切干大根とひじきのごま煮



### ここがポイント!

- ・カルシウムや鉄分を多く含んでいる切干大根とひじきを使ったごまの風味豊かな1品です。

な づ み かい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

### ▷ 材料／2人分 ◇

1人分エネルギー79kcal  
カルシウム104mg

切干大根	12 g	酒	小さじ 1
ひじき（乾）	2 g	砂糖	小さじ 1
にんじん	12 g	しょうゆ	小さじ 1
油揚げ	12 g	すりごま	大さじ1/2
切干大根の戻し汁	65ml		
だし汁	40ml		

### ▷ 作り方 ◇

- ①切干大根はさっと洗って水につけて戻し、水気を切り食べやすい長さ（3cm位）に切る。ひじきは水につけて戻し、よく洗って水気を切る。にんじんは千切りにする。油揚げは油抜きして横に3等分し、5mm幅に切る。
- ②鍋に切干大根の戻し汁、①のひじき、切干大根、人参を入れて火にかける。
- ③煮立ったら油揚げを加え、5分くらい煮たらAの調味料を加え、やわらかくなるまで煮る。
- ④火を止めて、すりごまを加えて混ぜる。



## みなみいづ探索記

地域おこし協力隊



### NHKぼうさいマップを作ろう



### 防災への意識を高める！

皆さん日頃から防災意識はありますか。4年前の3月、東日本大震災が発生し、多くの人がパニックに陥ったことだと思います。私も4月に南伊豆町に住み始めてからは、海の近くということもあり、以前より防災への関心が高まりました。

そんな中、NHKの「ぼうさいマップを作ろう」というマップ作りに参加することになり、湊地区の子供会の皆さんと保護者の方、南伊豆災害ボランティアコーディネートの会の皆さんに参加いただき、湊区のまち歩き調査を昨年10月に行いました。

このぼうさいマップは、「防災」だけでなく「町自慢」なども掲載され、日本全国に地域の自慢をPRすることもできます。

今回は参加してくれた子供たちの目線で「防災」と「町自慢」を探してもらい、とても楽しく役立つマップが完成しました。ぜひ皆さん、NHKの「ぼうさいマップを作ろう」から湊地区の子供たちが作ったぼうさいマップをご覧いただくとともに、今一度、防災への意識を高め、「もしもの時」に備えてください。

（隊員 松原）

注：このぼうさいマップは南伊豆町の防災マップや湊区の逃げ地図とは全く別のものです。



NHKサイト

<http://www2.nhk.or.jp/bousaimap/>

# お知らせ

## 休日臨時窓口を開設します

日時 3月28日(土)、29日(日)  
8:30~12:00

### 業務内容

- 転入・転出・転居異動届
- 国民健康保険の加入・脱退手続き  
(保険証は後日発行)
- 国民年金の加入・脱退手続き
- 戸籍謄抄本、戸籍の附票(写)、  
住民票(写)、身分証明書の交付
- 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
- 納税証明書、課税証明書の交付
- \*本人確認が必要となりますので下記①または②の書類を持参してください。
  - ①運転免許証、パスポート、住基カード(写真付)など官公署が発行した顔写真付きの身分証明書類
  - ②上記①の書類がない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書等、複数枚の書類

問合せ 町民課 住民年金係

☎ 62-6222

## 第20回南伊豆町芸能部門発表会について

南伊豆町の文化の祭典として、町内を拠点に活動している文化協会加盟の芸能団体の交流と技能の向上を図り、また町民の皆さまに芸能を身近に接していただくことを目的として、町内芸能団体が一堂に会する発表会を、下記のとおり開催します。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

日時 3月15日(日) 11:00~15:30

場所 役場湯けむりホール(入場無料)

発表団体 詩吟、歌謡、民謡、尺八、三味線、ギター演奏、舞踊、フラ

ダンス、コーラス

その他 駐車場が混雑しますので、お越しの際は乗り合わせてご来場ください。

問合せ 教育委員会 社会教育係

☎ 62-0604

## 「広報みなみいづ」を送ってあげませんか?

ふるさと南伊豆町を離れ各地で暮らしている方に、「広報みなみいづ」を送ってあげませんか?

ご希望の方には、広報みなみいづ(平成27年4月号~28年3月号)を毎月郵送します。

### 申込方法

- 窓口持参／申込書と料金を持参し企画調整課でお申込みください。
- 郵送／申込書と料金を現金書留にて下記住所へお送りください。

申込書 企画調整課で配布するほか、町のホームページからダウンロードできます。

### 申込書記入事項

○送り先住所、氏名

○申込者住所、氏名、電話番号

料金 1,500円(1年間)

申込み・問合せ ☎ 415-0392

南伊豆町下賀茂315-1

企画調整課 情報政策係

☎ 62-6288



## 伊豆斎場組合 使用料改定のお知らせ

4月1日以降発行の火葬許可分から、管内大人の使用料が現行の5,000円から8,000円に変更となります。

なお、3月31日以前の許可(届出)分は、4月1日以降の火葬であっても従前の5,000円となります。

問合せ 伊豆斎場組合事務局  
(下田市役所市民保健課内)  
☎ 22-2215

## 土地台帳及び家屋台帳の閲覧廃止について

町では、これまで法務局の登記情報を基に土地台帳および家屋台帳を固定資産税課税業務の補助資料として備え、第三者の閲覧に供していました。

しかし、旧土地台帳法および旧家屋台帳法の改正により、閲覧に供する役割をすでに終えており、また、システム化による事務の効率化が図られたため、補助資料として更新する必要がなくなりました。

については、土地台帳および家屋台帳の閲覧を4月から廃止することとします。

今後、土地および家屋の登記情報については、静岡地方法務局下田支局にてご確認ください。

何卒趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

### <参考>

静岡地方法務局下田支局

下田市西本郷2-5-33

下田地方合同庁舎

☎ 22-0534

問合せ 町民課 税務係

☎ 62-6222

## 静岡県最低賃金が改正されました

静岡県内の事業所等で働く(パート・アルバイト等含む。)すべての労働者に適用される静岡県最低賃金が改定され、平成26年10月5日から時間額765円となりました。

なお、特定の産業には、産業別最低賃金が定められています。

問合せ 静岡労働局賃金室

☎ 054-254-6315  
三島労働基準監督署下田駐在事務所

☎ 22-0649

## 国民健康保険の異動を忘れずに

就職され会社などの健康保険に加入される方は、国民健康保険を抜ける手続きが必要になります。

手続きには、国保の保険証と新しく加入した保険証または加入証明書が必要となりますので、ご持参のうえ町民課窓口までお越しください。

なお、手続きをしないと、国民健康保険税が正しく課税されませんので、お忘れのないようお願いします。

また、大学などに進学され住所の異動が伴う場合は、学生用の保険証を発行しますので、保険証と入学する学校の在学証明書または学生証の写しをご持参のうえ健康福祉課までお越しください。

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係

☎ 62-6233

## 国家公務員を募集します

人事院は、平成27年度に下記の採用試験を行います。受験案内等は、人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申込みはインターネットにより行ってください。

### 【総合職試験（院卒者、大卒程度試験）】

受付期間 4月1日（水）～8日（水）

第1次試験 5月24日（日）

### 【一般職試験（大卒程度試験）】

受付期間 4月9日（木）～20日（月）

第1次試験 6月14日（日）

### 【一般職試験（高卒程度試験）】

受付期間 6月22日（月）～7月1日（水）

第1次試験 9月6日（日）

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

問合せ 人事院中部事務局

☎ 052-961-6838

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
大瀬	臼井 恭輔	12.26	雅典・宏美
石廊崎	鈴木ののは	12.27	英俊・恵
入間	山本 一智	1.5	壮太郎・典子
二條	高橋 紗奈	1.7	直人・奈緒
一條	高橋 蒼葉	1.22	宏宣・朋子

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
一條	塚本朋子	69	12.30
下賀茂	鈴木喜代	72	12.31
湊	杉本とくゑ	85	1.1
青野	高橋浦子	90	1.1
二條	土屋 明	74	1.1
手石	谷 林	88	1.5
手石	渡邊記代美	57	1.8
青市	飯泉要吉	95	1.11
湊	石井喜春	85	1.13
青市	肥田登志子	86	1.14
手石	鈴木弘人	58	1.15
吉祥	黒田三直	94	1.16
大瀬	山本輝子	89	1.20
青市	藤原昌平	89	1.21
吉祥	渡邊京子	61	1.24
下流	渡邊勝信	80	1.24
一條	高橋澄枝	82	1.27
妻良	平木おなを	97	1.27

平成27年1月1日から1月31日までに届出のあったもの（敬称略）

## 人の動き

（2月1日現在）

世帯数 3,958世帯

人口 8,901人（-14）

男 4,234人 女 4,667人

-----（1月中）-----

転入 26 転出 26

出生 6 死亡 20

※住民基本台帳法の改正（平成24年7月9日）により、外国人も含んでいます。

## お詫びと訂正

広報みなみいす 2月号での誤りをお詫びして訂正します。P11「戸籍の窓」お悔やみ申し上げます 氏名

誤 飯田みづゑ 正 飯泉みづゑ

3月は、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れないで納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。





## まちの人

町の花「マーガレット」を  
大事に大事に育てています

たけ とし  
**齋藤 武利さん**（伊浜）

マーガレットにもいろいろな種類があるのをご存じですか？私は現在「在来」「ホワイトジュエル」など、4種類のマーガレットを生産しています。マーガレットは6月頃に苗植えを行い、10～11月頃から出荷が始まります。3月はマーガレットの最盛期で、伊浜の至る所でマーガレットが咲き誇っています。

この地区は昔から温暖で霜も降りないため、マーガレットを育てるのに適しており、現在20軒ほどの栽培農家がマーガレットを生産しています。

私は小さい頃から栽培の手伝いを行っていたため、もう何十年とこの仕事を続けてきました。育てていく上で苦労したこともありましたが、花がきれいに成長していく過程を見ることが毎日の楽しみで、この楽しみがあるからこそ、これまで頑張って栽培を続けてきました。体力等、厳しい面もありますが、元気の続く限り、これからも無理せず楽しく仕事を続けていきたいです。

## 健康一口メモ

こころの病気にならないために



「夜、眠れない」「やる気がでない」「だるい」…かつては“なまけ病”と片づけられていた心身の不調ですが、こうした変化にこそ、こころの声が現われています。「まだ大丈夫！」「まさか自分が？」と一人で抱え込みます、早めに専門の機関を受診することが大切です。また、自分の性格を意識し、生活の中に適度な“息抜き”を入れましょう。

- 食事 親しい人とおいしく楽しく食事をすることは、ストレス解消に大変効果的です。
- 趣味・スポーツ 自分なりの趣味やスポーツを楽しむことで、嫌なことを忘れられることもあります。また適度な疲労は快眠にもつながります。
- 睡眠 ストレスが原因で眠れない場合でも、部屋の照明を工夫するなど、安眠できる環境を整え、質の高い眠りを確保するようにしましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

## スマイルキッズ



つきの  
**妻良 鈴木 月乃ちゃん**（1歳6ヶ月）

「つきの、おさんぽだあいすき！」

発行日／平成27年3月1日

発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／株 栄協

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

ホームページ

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編 集 後 記

「学生時代の2人の思い出の場所、南伊豆町で結婚式を挙げたい」と菜の花結婚式に応募してくださった齋藤さん夫妻。笑顔が絶えない、とてもすてきな結婚式でした。末永くお幸せに！

田

広報みなみいづは、再生紙を利用しています。