



南伊豆町 成人式



広報

みなみいず

2016

2

No.548

成人式

役場湯けむりホール

20歳の夢・抱負

1月10日、役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人56名が出席しました。
新成人の皆さん、おめでとうございます。
新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

※ アンケート ①「成人になって1番やりたいことは？」②「20年後の自分は…？」



下流 平山 一^{かずほ}帆 さん

今日、成人の日を迎えることができ、大変嬉しく思います。現在、私は専門学校で自動車整備について学んでいます。そして卒業を機に資格を修得し、トヨタ自動車に就職する予定です。このように自分の夢に向かって教養や技術を学んでいるのは、父や身内の皆さま、地元の友人のおかげだと私は思っています。南伊豆という小さい町

ですが、たくさんのものをいただきました。成人の日を迎えた今日からは大人という自覚を持ち、私たち若者がこのすばらしい南伊豆町を盛り上げていきたいと思えます。

アンケート

- ①父とおいしいお酒を飲みたい。
- ②結婚し、妻と子どもと幸せな家庭を築き、毎日笑っていたい。

この日を無事に迎えることができ、大変嬉しく思います。ありがとうございます。

社会人になり、大きな喜びを感じるとともに、自ら働き、稼ぐことの大変さを、実感し、自分の言動に責任を持たなければいけないことを痛感しました。

そして、何より、今まで見守り、助け、そして叱ってくれた、家族

への感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献していきたいと思えます。

アンケート

- ①海外旅行！
- ②頼られる人になっていたい。



湊 木下 裕^{ゆかり}香里 さん

今日、無事に成人の日を迎えることができたのは、今までお世話になってきた方々のおかげです。心から感謝しています。

私はこの自然豊かな南伊豆町で優しい方々に囲まれ、のびのびと育つことができたことを誇りに思っています。現在は大学で法律を学んでおり、法律家を目指して勉強しています。困っている人のため、社会のために活躍できる人

になりたいです。そして、いつでも「感謝の心」を忘れず、両親・妹・祖父母・友人・お世話になっているたくさんの方々に恩返しをしていきたいと思えます。

アンケート

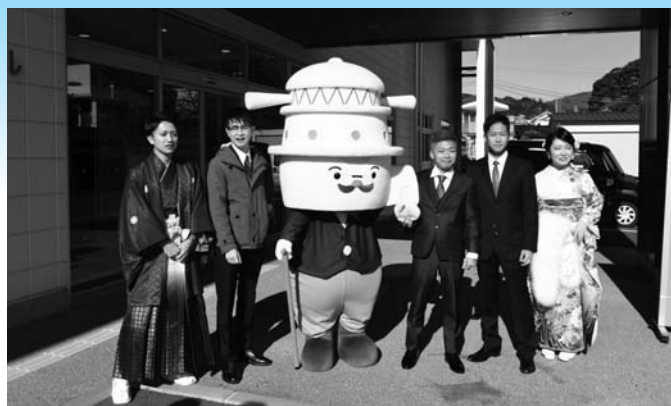
- ①父とお酒を飲みに行く！1人暮らしをして家事の大変さが分かったので、実家にいるときは母の手伝いをする！
- ②夢を叶えて、六法片手にバリバリ働いている。



下賀茂 佐々木 翔^{しょうた}太 さん



新成人を代表して謝辞を述べる鈴木^{しん}伸さん



新成人のお祝いにいろいろ男爵も駆けつけました！



市之瀬 山本^{はるか}悠加さん

本日、無事成人式を迎えられ、大変嬉しく思います。ありがとうございます。

私は、現在、西伊豆町にある薬局に事務員として勤めています。社会人となり、対人関係や考え方が変わり、改めて両親・家族・仲間の以前と違ったありがたみや大切さを感じました。

今は、日々の業務と共に、販売

士の資格をとるための勉強もしています。成人を迎えた自覚を持ち、仕事のスキルを上げ、更に自分なりに成長していきたいです。

アンケート

- ①旅行に行く。
- ②現在のように健康で楽しく暮らしたい。

成人の日を迎え、一社会人としてスタートしていきます。小学校2年生の頃からイルカのトレーナーを目指して、専門学校に進学しました。

この夢を目指したきっかけは、父がイルカのトレーナーだったということ、そして南伊豆の豊かな自然の中で育ってきたからです。

一つの夢を追いかけてこられたのは、家族を始め、たくさんの人

からの応援があったからだと思います。まだ就職先は決まっていますが、人への感謝を忘れずに、また、自分らしさを全開に根を大きく持ち、力強く頑張っていきたいと思っています。

アンケート

- ①海外の海にダイビングに行く。
(グレードバリアリーフとパラオ)
- ②中木に戻って、イルカのふれあいをやっている。



中木 萩原^{こうた}航太さん



妻良 小澤^{なぎ}凪さん

この度、無事成人を迎え20歳になりました。今まで私を見守ってくれた両親、先生、先輩、友人には本当に感謝しています。

高校を卒業後、「休暇村南伊豆」に就職し、自分なりに学生気分も抜けて、仕事中心の生活になじんでいる気がしています。仕事では、精神的にも大人になれるように、一つ一つの発言や行動に責任を持ち、他人に信頼されるように仕事

に取り組みたいです。また、常に笑顔でいることで周りの雰囲気も良くしつつ、緊張感を持っていきたいです。まだまだ未熟ですが、自分なりに精一杯頑張りたいです。

アンケート

- ①お父さんと居酒屋さんへ行って、一緒にお酒を飲みたいです。
- ②結婚して3人くらい子どもを産んで、お母さんみたいな「お母さん」になれたらいいなと思っています。

選挙

選挙権と被選挙権

皆さんは、20歳になると、みんなの代表を選挙で選ぶことのできる権利が与えられます（今年の夏の参議院議員選挙から18歳に引き下げ）。これが「選挙権」。そして、その後ある年齢になると、今度は選挙に出てみんなの代表になる資格が与えられます。これが「被選挙権」。どちらも、私たちみんながより良い社会づくりに参加できるように定められた、大切な権利です。



選挙に行って、どんなメリットがあるの？

選挙は、日々の暮らしの中で私たちが持っている意見や願いを政治に反映させる貴重なチャンスです。景気・雇用の問題から、教育、防災、福祉、環境の問題など、私たちの暮らしは、いたるところで政治と深く関わっています。豊かなくらしや理想的な社会を実現していくために、政治の役割は重要です。この政治を行う代表者を選ぶのが選挙です。貴重な一票を投じることで、私たちの意見や願いが政治に反映されやすくなります。

投票の仕方

投票日前に投票所入場（整理）券が自宅に郵便で届きます。投票する際に持参してください。ただし、持参しなくても投票はできますので、忘れた場合も心配はいりません。自分の行く投票所の場所や開いている時間は、投票所入場券に書いてあります。

また、投票日に投票するのが基本の投票方法ですが、投票日に都合が悪い場合などは、期日前投票、不在者投票、在外投票という制度があります。

今度の選挙では、ぜひ投票所へ足を運び、一票を投じましょう。

20歳になると与えられる選挙権。
大切な一票、無駄にしないで
きちんと投票しよう！



平成28年の選挙予定	
選挙の種類	選挙予定期日
参議院選挙	7月ごろ

20歳になったら

年金

20歳からの国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方に加入が義務づけられています。国民年金は、年老いた時や、病気やケガなどいざという時の生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。保険料を納め続けることで、下記のような場合に、年金を受け取ることができます。

- 1 年をとったとき（老齢基礎年金）
- 2 病気やケガで障害が残ったとき（障害基礎年金）
- 3 家族の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）



20歳になったら国民年金！
みんなで納めて将来安心！

1か月あたりの保険料	
平成27年度	15,590円

国民年金加入の手続きを！

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から国民年金加入のご案内が自宅に届きます。同封の「国民年金被保険者資格取得届」に必要事項を記入し、町民課住民年金係または三島年金事務所に提出してください。後日「年金手帳」がお手元に届きます。年金手帳は、就職や転職、将来年金を受け取る際など、一生涯使用しますので、大切に保管してください。

学生の方は「学生納付特例制度」を利用できます

学生の方は、ご本人の前年所得が一定額以下の場合、申請することにより、国民年金保険料の納付が猶予されます。学生納付特例制度の承認を受けている期間※は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象期間になるので、万が一の時にも安心！必ず手続きをしましょう。

※老齢年金の受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金額の計算の対象期間には含まれません。

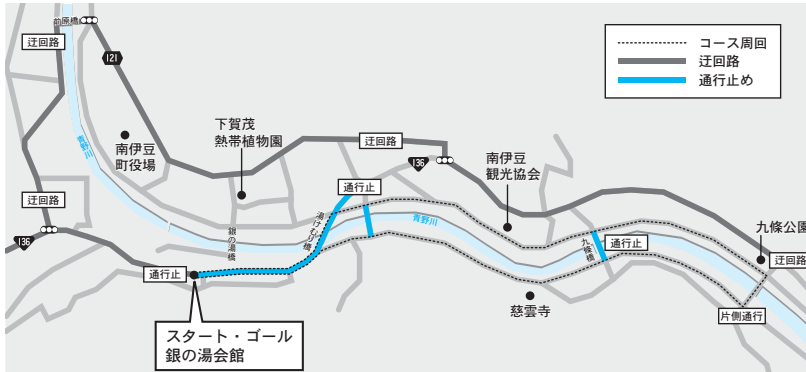


2月20日
開催

第3回南伊豆・下賀茂温泉夜桜マラソン大会の開催に伴う道路交通規制

第3回南伊豆・下賀茂温泉夜桜マラソン大会の開催に伴い、道路交通規制となる区間がありますのでお知らせします。

下賀茂⇄加納の通り抜けの際は、下賀茂商店街を通行ください。



【道路交通規制】

◆区間

国道136号下賀茂バイパス
(飯島医院前～消防署前)
青野川兩岸の河川管理道路
(湯けむり橋～加畑橋)

◆日時 2月20日(土)17:00～20:30

※第3回南伊豆・下賀茂温泉夜桜マラソン大会ホームページ
<http://www.minamiizu.info/sakura/>

問合せ 産業観光課 商工観光係 ☎62-6300

3月1日
11:00～

町営温泉「銀の湯会館」 リニューアルオープン 初日限定入浴料無料！

※時間制限・入場制限あり

現在、改修工事中の町営温泉「銀の湯会館」が3月1日(火)午前11時にリニューアルオープンします。寝ながら入れる露天風呂の新設、ドライサウナ、脱衣所の拡張など利便性を向上させました。また、食事のみでのご利用も可能な食事処を新設し、質・量・価格ともに満足いただけるメニューをご用意しています。

温泉と食事を楽しんだ後は、裸足で歩く健康歩道で心地よい刺激を得るのもおすすめです。

オープン初日は入浴料無料ですので、一新した銀の湯会館へぜひお出かけください。(※タオル等のレンタルは有料です)。

■ 利用料金

	区分	大人	小人
1日券	町民	600円	300円
	一般	1,000円	500円
回数券 (11枚綴り)	町民のみ	6,000円	3,000円
クローバー割	町民のみ	400円	200円
シルバー割	町民のみ	400円	—

※「町民」：下田市民、塩尻市民、杉並区民も含む

※「クローバー割」：町民かつ障害者認定・母子父子家庭認定者(週2日限定)

※「シルバー割」：町民かつ70歳以上(週2日限定)

■ 営業時間

温泉会館	10:00～21:00 (最終受付20:20)	※休館日は毎週水曜(祝日の場合は翌平日)です。 ※3月2日(水)は通常どおり営業します。
食事処	11:00～21:00 (ラストオーダー20:00)	

銀の湯会館リニューアルオープンおよび準備のため、弓ヶ浜温泉公衆浴場(みなと湯)の営業時間は14:00～20:00(19:20最終受付)に変更しています。

問合せ 銀の湯会館 ☎63-0026
みなと湯 ☎62-0390

1/6 熱戦！百人一首大会



はい！と大きな声とともに札を取る生徒たち

南伊豆中学校で、全校生徒参加の「新春百人一首大会」が開催されました。図書委員会の生徒が札を詠み上げると、「はい！」という声と札をはたく音が体育館に響きわたりました。

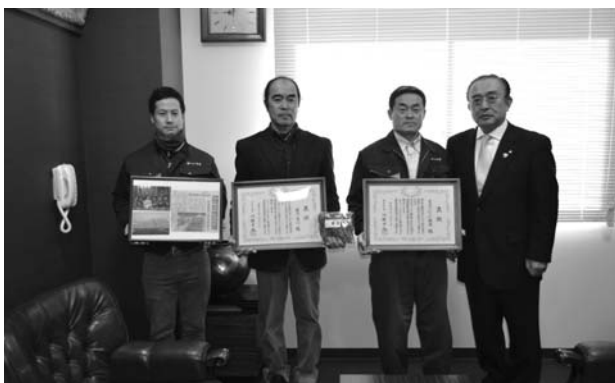
1/14 おだんご上手に作れたよ！



14日だんご作りを体験する園児たち

14日だんご作りが、南崎認定こども園で3～5歳児、南伊豆認定こども園で5歳児を対象に行われました。両園児たちは、思い思いの形のだんごを作りました。

1/15 受賞おめでとうございます



石川さん（中央左）と（株）いしい林業石井社長（中央右）

農林漁業において経営発展を目指し、先進的な取り組みにより活躍したとして、上小野の石川憲一さんと、毛倉野の（株）いしい林業が、県の「ふじのくに未来をひらく農林漁業奨励賞」を受賞しました。

1/13 お兄さんと楽しく体育遊び！



的当てに挑戦する子どもたち

県内を中心に体育遊び教室を開いている「きのいい羊たち」による体育遊び教室が、南伊豆認定こども園で行われました。子どもたちは跳び箱や鉄棒を使い、運動の楽しさを学びました。

1/14 青野川周辺清掃



青野川周辺でゴミ拾いをする生徒たち

みなみの桜と菜の花まつりの開催を前に、地域貢献活動として南伊豆東中学校と南伊豆東小学校、南伊豆中学校と南中小学校が連携し、青野川周辺の清掃活動を行い、200キロのゴミが集まりました。

1/20 きれいな街を目指して



締結式の様子

住民と道路管理者との協働による、豊かで快適な道路空間を創造することを目的とした「静岡アダプトロードプログラム」に関する同意書締結式が役場で行われ、南上地域振興協議会、町、県の三者間で同意書が交わされました。

防火・防災への決意新たに

1月4日、青野川ふるさと公園で南伊豆町消防団（土屋修団長・団員310人）の出初式が開催されました。表彰などの式典に続いて、団員による観閲パレードが行われました。



【静岡県消防協会長表彰】

■ 特別功労章、勤続功労章（20年以上）

所 属	階 級	氏 名
第1分団	団 員	渡 邊 裕 司
第2分団	団 員	齊 藤 伸 也
		鈴 木 春 光
		清 水 英 和
		高 橋 辰 彦
第3分団	団 員	小 澤 幹
第6分団	団 員	土 屋 秀 久
		土 屋 文 男
		渡 邊 巧

■ 功労章、勤続功労章（15年以上）

所 属	階 級	氏 名
第1分団	団 員	高 野 公 貴
		外 岡 一 成
第2分団	団 員	鈴 木 健 一
	副分団長	高 橋 慶 光
第3分団	団 員	坂 倉 健 二
		安 田 広 一
第4分団	団 員	萩 原 充
		黒 田 泰 友
第5分団	団 員	平 山 嘉 一
		山 本 一 人
第6分団	班 長	山 岸 伸 吾
	部 長	桑 原 信 孝
	団 員	臼 井 竜 哉
	班 長	鈴 木 剛

■ 勤続功労章（10年以上）

所 属	階 級	氏 名
本 部	副分団長	佐 藤 豪 芳
第1分団	部 長	杉 山 智 史
	団 員	進 士 智 之
第3分団	部 長	坂 倉 康 唯
	副分団長	渡 邊 常 義
	班 長	齊 藤 皓 平
第4分団	班 長	外 岡 正 臣
第5分団	団 員	樋 口 欽 一
	部 長	平 山 貴 寿
	班 長	菊 池 友 洋
第6分団	団 員	鈴 木 恵 介

【静岡県消防協会賀茂支部長表彰】

■ 功績章

所 属	階 級	氏 名
本 部	分 団 長	小 室 宏 治
		外 岡 正 仁

■ 功労章

所 属	階 級	氏 名
第1分団	副分団長	鈴 木 智 宏
		山 本 恭 平
		土 屋 隆 太
第2分団	副分団長	鈴 木 智 洋
		高 橋 慶 光
第3分団	副分団長	萩 原 勇 一
		渡 邊 常 義
		齊 藤 和 宏
第4分団	副分団長	山 本 雄 歩
		山 口 武 浩
		勝 田 裕 明
第5分団	副分団長	平 山 耕 平
		櫻 田 良 二
第6分団	副分団長	鈴 木 英 俊
		土 屋 秀 作
		竹 沢 純

【団長表彰】

■ 分隊表彰（機械器具等の整備優良分隊）

該 当 分 団	地 区 名
第4分団第3分隊	吉 祥 ・ 差 田 地 区
第6分団第3分隊	青 市 地 区
第5分団第3分隊	石 廊 崎 地 区

■ 分隊表彰

該 当 者	該 当 事 項
渡 邊 常 義	静 岡 県 消 防 操 法 大 会 最 優 秀 者 賞

【町長表彰】

■ 優良団員

所 属	階 級	氏 名
第1分団	班 長	鈴 木 将 太
		高 野 喜 行
		鈴 木 雅 英
第2分団	副分団長	鈴 木 智 洋
		高 橋 慶 光
第3分団	団 員	佐 藤 光
		安 田 広 一
		齊 藤 栄 咲
第4分団	団 員	萩 原 充
		外 岡 三 郎
		古 屋 滋 光
第5分団	団 員	三 浦 宗 範
		櫻 田 大 輔
		土 屋 知 義
第6分団	班 長	外 岡 大 門
	団 員	大 野 健 治
		北 原 篤

■ 特別優良団員（賀茂支部操法大会および静岡県操法大会出場選手）

指揮者	班 長	氏 名	
	班 長	鈴 木 萌	ポンプ 車操法
1番員	副分団長	渡 邊 常 義	
2番員		萩 原 成 郎	
3番員	団 員	山 本 和 宏	
4番員		村 田 洋 平	
補助員	班 長	鈴 木 将 太	

■ 特別優良団員（賀茂支部操法大会出場選手）

指揮者	班 長	氏 名	
	班 長	海 沼 瑛 生	小 型 ポ ンプ操法
1番員	副分団長	小 林 徹 行	
2番員	団 員	横 山 陽 一	
3番員		平 山 聖 崇	

■ 感謝状

該 当 者	該 当 事 項
地 引 厚 志	退 職 分 団 長

今月のおすすめ

— 新着図書案内 —



「いのちの場所」
内山節著／岩波書店

自分のいのちは自分のものだけではなく、他者や自然や、思いを寄せる人びとと共有しているものなのだと思解していく、深く静かな思索。



「築地の門出ーヤッさん3」
原宏一著／双葉社

豊洲移転を前に築地市場の人々には軋轢が絶えない。タカオはヤッさんの助手として、大きく揺れる築地のただ中に入ることを決意する。



「空海」
高村薫著／新潮社

空海は二人いた。劇場型宗教リーダー、実務派ブルドーザーとして生き、死しては民間信仰の支柱となった男。空海の足跡を辿る。



「きらきら眼鏡」
森沢明夫著／双葉社

愛猫を亡くし、喪失感に打ちひしがれていた立花明海は古本屋で普段は読まない自己啓発本を買った。中には前の所有者の名刺がはさまれていた。



「大川契り」
西條奈加著／新潮社

人助けが生き甲斐で、お人好しの真の善人・加助が拾ってきた行き倒れは盗賊の一味だった。善意は悪意に姿を変えて善人長屋を襲う。



「ユートピア」
湊かなえ著／集英社

足の不自由な小学生久美香と、親友の彩也子の友情を契機に、車椅子の基金「クララの翼」が設立される。だが些細なことから連帯が軋みだす。



「輪廻する宇宙」
横山順一著／講談社

宇宙には終わりがなくてこのまま膨張し続けるのか。切っても切っても生えてくるトカゲの尻尾のように宇宙が生まれかわれるとしたら？



「ヨーコさんの言葉」
佐野洋子・北村裕花著／講談社

ヨーコさんの、手加減しないけれど深いまざして綴られたエッセイ。その言葉に触れると、何を手放したら豊かに生きられるかが見えてきます。



「111歳、いつでも今から一驚きの絵とエッセイ」後藤はつ著／河出書房新社
73歳で習い始めた油絵で96歳で現代童画展文部大臣奨励賞受賞。100歳以降も好奇心一杯に暮らす111歳レディの絵とエッセイ。



「スキン・コレクター」ジェフリー・ディーヴァー著／文芸春秋
科学捜査官リンカーン・ライムは犯罪の天才ウォッチメイカーが獄中で死亡したとの報を受けた。その直後、新たな難事件がもちこまれる。

- | | |
|--------------|-------|
| 小泉今日子書評集 | 小泉今日子 |
| 犬の力を知っていますか？ | 池田 晶子 |
| 自分は自分人は人 | 和田 秀樹 |
| イタリアの引き出し | 内田 洋子 |
| 認知症の人の家族支援 | 矢吹 知之 |
| 日本人とはなにか | 柳田 国男 |
| 人生最後のご馳走 | 青山ゆみこ |
| がん治療の95%は間違い | 近藤 誠 |
| ばんざいまたね | 萩本 欽一 |
| 天平の女帝 孝謙称徳 | 玉岡かおる |
| ロマンシエ | 原田 マハ |
| 食堂のおばちゃん | 山口恵以子 |
| キミはボク | 福島 茂 |
| 惑星カロン | 初野 晴 |
| 老妻だって介護はつらいよ | 沖藤 典子 |

岩波文庫から石垣りん詩集が出版されました！

家と職場、生活と仕事の描写のうちに根源的なものを凝視する力強い詩を書き続け、戦後の女性詩を牽引した石垣りん。そのすべての詩業から、手書き原稿としてのみ遺された未発表詩や単行詩集未収録作品がふくまれています。

町には、平成21年3月、全国の方々の暖かいご支援により“石垣りん文学記念室”が町立図書館に併設されました。今回収録された未発表詩の手書き原稿は、記念室に大切に保管されているものです。

第9回おはなしの会「ピロシキ」公演会のお知らせ！

日時 2月28日(日) 14:00開演
場所 役場 湯けむりホール

子どもから大人まで楽しめる内容となっています。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

健康レシピ

なます



▷ 材料 / 4人分 ◁ (1人分エネルギー48kcal、塩分0.8g)

- 大根……………200g
- にんじん……………5cm
- 刻みゆず……………適量
- 塩……………大さじ1
- A { 酢……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ1・1/2

▷ 作り方 ◁

- ① 大根とにんじんは皮をむき、長さ5cmのせん切りにする。ボウルに入れて塩をふり、軽くもんで10分程おき、しんなりしたら水でさっと洗い、水気をよく絞る。
- ② ボウルに①と刻みゆずを入れ、Aを加え、よく混ぜて味をなじませる。

ここがポイント!



大根とにんじんに塩をもみ込み、きっちり水気をしぼるのがコツです。

毎月19日は「食育の日」
～「いただきます」から始まる食卓～



なずみかい
南豆味会(健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康福祉課 ☎62-6233



みなみいず探索記

地域おこし協力隊



暮らし現地セミナー



南上地区を訪問



昨年の12月上旬に「みなみいず暮らし現地セミナー」が行われました。NPO法人伊豆未来塾さんが企画する移住希望者を対象にしたツアーで、7月に続いて今年度2回目の開催です。

今回の訪問先は南上地区。まずは南上小学校に集合して、校長先生の案内による学校見学です。山あいにある南上小学校の児童数は49名。土曜日で学校はお休みでしたが、教室の前方にある小さな机を見てほのぼのとした気持ちに。明るく熱心な校長先生のもと、のびのびと学校生活をおくる子どもたちの姿が想像できました。

蛇石地区の交流イベントでは、

地区の方々と餅つきをして楽しみました。こちらでは、南伊豆の郷土料理である鶏飯もご馳走になりました。蛇石地区の鶏飯はしっかりした味に甘みがあり、その美味しさに参加者は皆大満足。ありがとうございました!

このセミナーの良いところは、地域の方と交流したり、既に移住している方々と知り合えること。人が移住先に求めるものは自然環境や生活の利便性、子育て支援制度など、さまざまな要素がありますが、気持ちが大きく傾くのは「受け入れられる」感じを得た時ではないでしょうか。今回も勉強になりました。 隊員 田中

お知らせ

ゲートキーパースキルアップ研修会開催

悩んでいる人に、気に掛けているとメッセージを発すること自体が孤立防止につながることを知ってもらうための研修会です。研修を受けたことがある方、関心のある方、どなたでもご参加ください。

日時 2月25日(木)13:30~16:30
場所 下田総合庁舎2階第3会議室
定員 50人(先着順)

*今回はスキルアップを目指した内容ですが、初めての方でも受講可能な内容となっています。

申込期限 2月19日(金)までに電話で申し込みが必要です。

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと。皆さんが普段行っている気遣いに、ちょっとしたコツがあれば誰でもその役割を担い、悩んでいる人を効果的に支えることができます。

申込み・問合せ

賀茂健康福祉センター 福祉課
☎24-2056

NPO無料相談会開催

ふじのくに東部NPO活動センター(静岡県)による出張相談会を下記のとおり開催します。NPOに関わる全ての相談を、専門スタッフがマンツーマンでお答えします。

日時 2月26日(金)13:00~
(予約者優先)

場所 修善寺中央公民館(生きいきプラザ)2階 第3会議室
(伊豆市小立野66-1)

相談内容 設立、事務手続き、解散の方法など

相談員 千野和子氏(ふじのくにNPO活動センター)

申込み・問合せ ふじのくにNPO活動センター(静岡県)

☎055-951-8500

2月23日は「富士山の日」です

「富士山の日」は、富士山について、学び、考え、想いを寄せ、富士山憲章の理念に基づき、富士山を後世に引き継ぐことを期する日として定められました。

富士山憲章

- 1 富士山の自然を学び、親しみ、豊かな恵みに感謝しよう。
- 1 富士山の美しい自然を大切に守り、豊かな文化を育もう。
- 1 富士山の自然環境への負荷を減らし、人との共生を図ろう。
- 1 富士山の環境保全のために、一人ひとりが積極的に行動しよう。
- 1 富士山の自然、景観、歴史・文化を後世に末長く継承しよう。

問合せ 静岡県富士山世界遺産課

☎054-221-3776

伊豆スカイライン料金割引キャンペーン

富士山の日に合わせて、県と共同で伊豆スカイラインの通行料金が全区間・全車種上限200円となる料金割引を実施します。河津桜の開花等で混雑が予想される時期に、ぜひ一度ご利用ください。

期間 2月19日(金)~28日(日)

問合せ

静岡県道路公社道路部企画業務課

☎054-254-3424

静岡県勤労者総合美術展出品作品募集

県内で働く人ならどなたでも出品できます。多数の応募、お待ちしております。(出品部門において指導的立場の方を除く)

募集作品 絵画(油絵・水彩画・版画・日本画・水墨画)、書、写真、手工芸など

募集期間 2月29日(月)~3月18日(金)

展示会場 グランシップ 展示ギャラリー(JR東静岡駅東側)

※応募方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ

(一社)静岡県労働者福祉協議会

☎054-221-6241



夜桜☆流れ星サポーターズ募集中!

夜桜☆流れ星のボランティアスタッフを募集しています。一緒に夜桜☆流れ星を盛り上げませんか?

日時 3月4日(金)~3月7日(月) 17:00~22:00

※3月7日のみ 9:00~15:00

※1日だけでも数時間でも構いません。

作業内容 いのり星®片付け&回収、駐車場および周辺警備
河川内放流&攪拌、イベント会場対応等

募集期限 2月20日(土)まで

申込み・問合せ 夜桜☆流れ星実行委員会(南伊豆町観光協会内)

〒415-0303 南伊豆町下賀茂157-1 ☎62-0141 FAX62-1319

E-mail wbs92126@mail.wbs.ne.jp

メディカル通信

乳腺外来のご案内

外科 伊藤和幸

最近、当地域でも乳癌への関心が高まっており、検診で要精査と判定された方に加え、乳房に何らかの自覚症状をお持ちの方など以前より多くの方が当外来へ受診されています。

初診時には乳房超音波検査を原則行い、乳腺の石灰化にて要精査となった場合など、マンモグラフィの方が有用と思われる場合には、必要に応じて撮影を追加します。その結果、病変がなければ終了となりますが、病変が見つかった場合には、針生検などの病理学的検査へ進むほか、半年から1年程度の期間をあけて経過観察を行うケースもあります。

乳房に自覚症状をお持ちの方や、30代でも、ご家系に乳がんの方がいて不安がある方などいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

☎ 25-2525

問 下田メディカルセンター

☎ 25-2525



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
手石	石坂新太	12.8	昭・美智代
加納	黒田尚太郎	12.12	尚志・奈津紀
二條	外岡 怜来	12.24	裕・小百合

結婚お幸せに

	お名前(旧姓)	婚姻日
石廊崎	渡邊武志・清津子(茂内)	12.6
東子浦	渡邊常義・幸江(中屋)	12.11
湊	大野和也・さゆり(小島)	12.11

お悔やみ申し上げます

	氏名	年齢	月日
手石	鈴木 誠	103	12.4
妻良	村田 堅	86	12.10
吉祥	泉 武美	75	12.10
下賀茂	金崎まつ江	101	12.15
大瀬	山本 由照	81	12.15
湊	前原とみ子	97	12.19
吉祥	津金 元治	92	12.23
青野	犬塚 衛	85	12.26
上小野	佐藤つね子	91	12.29

平成27年12月1日から12月31日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(1月1日現在)

世帯数 3,954世帯
人口 8,781人(-3)
男 4,204人 女 4,577人

----- (12月中) -----

転入 24 転出 16
出生 3 死亡 14

※住民基本台帳法の改正(平成24年7月9日)により、外国人も含んでいます。

交流自治体 だより

東京都杉並区



杉並区の交流事業

杉並区は、南伊豆町を含めた国内10自治体、海外3都市と災害時の相互支援、教育、スポーツ、文化、物産販売等を通じて交流を深めています。

自治体交流は、都市の自治体と地方の自治体がお互いを補完し、生活に活力とうるおいを育むことを目的に、平成元年に始めました。教育や文化の交流を深める一方で、平成23年の東日本大震災では、福島県南相馬市の支援のため、交流自治体と「自治体スクラム支

援会議」を設置し、継続的な活動を行っています。また、「地方創生・交流自治体連携フォーラム」を開催し、自治体連携のあり方や課題解決に向けた検討を行っています。南伊豆町におきましては、全国初の自治体連携による「特別養護老人ホーム」の整備に力を入れています。

今年も交流自治体と連携し、さまざまな事業を行っています。

問 杉並区 区民生活部 文化・交流課

☎ 03-3312-2111



交流担当者ワークショップ(平成27年11月)

2月は、固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



南伊豆ボランティアガイド協会は”おもてなし”の心で観光客、地元の人々と接して、約12年になります。「目の見える人でも見ないものがある、目の悪い人でも見えるものがある」のたとえのように、知っているようで知らない、これは自分だけしか知らないと思っけていても、お客さまはさらに詳しく知っており、逆に教わることもしばしばです。

南伊豆町は、石切り場跡、三島神社の夫婦楠、入間の千畳敷等、絶景ポイントがあちこちに点在しており、当会は、みなみの桜と菜の花まつりだけで

まちの人

知ろうこの町のこと
広めようこの町の良さを

南伊豆ボランティアガイド協会

なく、1年中ガイドできる、通年型のガイドコースを企画しています。また、今話題の「ジオパーク」の認定ジオガイドが9名所属しているため、ジオポイントも含めた幅広い内容のガイドも行っています。

町の人にも、ガイドを通して、町の良さを新たに知ってもらいたいと思っています。当会に興味がある方、一緒にやってみたいと思う健康な方、どなたでも歓迎しますので、ぜひお訪ねください。

問合せ 南伊豆ボランティアガイド協会
広報担当(鈴木) ☎62-0019



健康一口メモ

免疫力を高めて感染症を防ごう

気温が下がり乾燥する冬は、細菌やウイルスの侵入を防ぐ喉の粘膜が乾燥して働きが弱まるなど、細菌やウイルスへの抵抗力が弱くなる時期です。また睡眠不足や運動不足、ストレスは免疫力を下げる一因です。

かぜやインフルエンザに負けないよう、日々の生活に免疫力を高める習慣を取り入れて、寒い季節を元気に乗り切りましょう！

【免疫力を高める習慣とは】

- 1 しっかり睡眠をとる
(目安：6～8時間)
- 2 1日3食、バランスよく食べる
- 3 適度な運動をする
- 4 適度な休養やリフレッシュを心がける

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233



スマイルキッズ



あつと
市之瀬 鈴木 敦仁 くん (1歳6か月)

「毎日お外で遊んでるよ～！
鳥さん見つけて大はしゃぎ♪」

広報みなみいず 2月号

発行日/平成28年2月1日
発行/南伊豆町 編集/企画調整課 印刷/㈱栄協
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

新成人の皆さん、おめでとうございます。懐かしい仲間たちの顔を見ることができ、とても嬉しそうでしたね。そんな皆さんを見たら、私も離れ離れになった友だちに会いたくなりました。今年は時間があれば、遠く離れた友だちのもとへ旅に出てみようと思います！



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。