

# スルメイカの生干し づくりに挑戦

—ふるさと学級 水産教室—



# 新町議が語る 私の抱負

7月26日、任期満了に伴う南伊豆町議会議員選挙が行われ、11人の新町議会議員が選出されました。

これからの町政に尽力される皆さんに、まちづくりに対する「私の抱負」を語っていただきました。

なお、掲載は議席順で原文のままとし、議員の年齢は9月1日現在、氏名は敬称略とさせていただきます。



## 南伊豆のために

岡部 克仁

(52歳・二條)

明日、来年の事も大切ですが、それ以上に、5年後、10年後がとても不安です。我々の世代より、若者達、子ども達により良い南伊豆を残すために、今やらなければならない事を最優先に取り組んでいきたいと思えます。

まず、活力あり、健康増進にもなっている大先輩達のグラウンドゴルフを観光の目玉として大会の誘致、開催を目指します。また、私はスポーツが好きなので、青少年スポーツを応援したいです。県外からの合宿の誘致は大切だと思います。さらに災害対策では、各地区によって温度差があるので、それぞれの意向に耳を傾けたいと思えます。私は建築関係の仕事をしています。有事の時、家の修繕をする地元の職人達を皆様で守っていただきたく思えます。お願いいたします。



## みんなが主役のまちづくり

渡邊 哲

(67歳・上賀茂)

私は『みんなが主役のまちづくり』を掲げて皆さまのご支持を受けました。少子高齢化の時代にいろいろな課題がたくさんございます。ひとりひとりが主役の立場で問題解決に一步、二歩と近づけますよう声を出し合い、まちづくりを進めようではありませんか。

私の政策は『主役である皆さまの声』でございます。主役の皆さまの声をいかに町政に反映させるか、このことが町議の最大の役割と考えます。より一層皆さまと関わりをもって皆さまの声を町政に届けますよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 信頼される議会へ

比野下文男

(68歳・手石)

私の抱負ですが、町議選に臨むに当たり、「くらしやすい南伊豆町」のスローガンに、以下の3つを柱に掲げました。

- 1 地域防災の推進！ 避難地の維持管理、家屋の耐震対策、減災のため防潮堤や水門の整備の検討など。
- 2 議会・行政をよりオープンに！ 町民の生の声を議会や行政に伝え、議員定数削減や行政改革など多くの課題を先輩議員や町民の力を借り、改善したいと思えます。
- 3 女性の積極的社会参画！ 社会生活の中での女性の役割の大きさを感じ、女性が第一線で活躍できる環境整備に努めます。

甚だ微力ではございますが、南伊豆町の発展に忘己利他の精神で頑張りますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。





## 下田賀茂地区の広域 連携を推進

**加畑 毅**

(44歳・下賀茂)

平成26年5月に日本創成会議が発表した「消滅可能性都市」からの脱却を目指すためには、隣接市町が小さな規模で争っている場合ではありません。まずは下田賀茂地区の行政・観光分野においての広域連携を推し進めることが重要であり、同世代の議員との交流を深め、具体的に話を詰めていきます。また、平成27年からの5ヵ年計画「地方版総合戦略」の中で南伊豆町の地域資源を掘り起こし、国が推進する「地方創生」をチャンスと捉え、次の世代へ地域をつなげます。

この町は今、変わらなければなりません。我々もまた、日々変わり続けなければなりません。この地域に生まれて本当に良かったと思えるために、世代間の垣根を越えて、前向きな姿勢で今後の南伊豆町のために勇往邁進します。



## 活力あるまちづくり

**長田 美喜彦**

(67歳・青市)

私は、四つの重点目標を挙げ、活力あるまちづくりに力を注いでまいります。

少子高齢化対策、医療福祉の充実、観光立町の再生、防災対策の見直しなどであります。

少子化対策は子育て支援の拡充による、負担軽減、幼保の無料化に向けた提言。そして高齢化対策は医療と福祉とを合わせて考え、病院、買い物などへの足の確保など。観光対策は、中国、台湾からのインバウンドを始め、ジオや火山反射炉をうまく利用し、誘客に結びつけていきたい。防災対策は地震での津波だけではなく、土砂災害など多くの災害に強いまちづくりを主張してまいります。



## みなみいずまち 大好き！

**稲葉 勝男**

(71歳・吉祥)

皆さまの目線に立ち、皆さまの声を町政に反映することが3期目の私に課された責務とし、次の事を重点目標とし、議会活動に取り組んで参ります。

経済の活性化 ○石廊崎ジャングルパーク跡地の早期利活用と、観光資源の活性化 ○地域資源を利活用した産業基盤の確立と、起業者支援で雇用促進

福祉と医療 ○少子高齢化による福祉や障害者福祉などに即応したサービスの充実 ○救急・産科・小児科医療体制などの充実

生活基盤の整備 ○防災体制の確立と伊豆縦貫自動車道の早期完成

「みなみいずまち大好き！」と言えるまちづくりを進めます。



## 大好き南伊豆！

**清水 清一**

(59歳・下小野)

皆様が「誇りのもてるまちづくり」を目指し、更なる情熱を抱いて町民皆様の目線で町の発展の為に、頑張っております。

恵まれた豊かな自然環境を活用し、明るく活気ある元気な伸びゆく町として、産業や経済の活性化と防災対策、農村整備改善、少子高齢化に対応した福祉と医療や教育・子育ての充実、町内人口の減少化対策、定住促進、町財政健全化対策等、多くの諸問題に積極的に提言してまいります。

町民と協働による町の活性化が必要であり、町民の視点に立ち、常に提言、提案する議員でいく事で、町民が暮らしやすく魅力ある町、皆が「大好き南伊豆」と言えるよう頑張っていく決意です。

がんばろう日本！ がんばろう南伊豆！



## 住民自治に則した 議会人を！

漆田 修

(70歳・下賀茂)

基本的には、選挙中に一貫して主張した「住民自治に則した議会人の在り方」をより強く、正論として申し上げたいと思っている。

団体自治の対局にあるものが住民自治であり、それは自己責任のもと、自己決断し、そこに住む住民が地方自治体のサービスをより身近に感ぜられる自治システムをいうが、その中で執行権の無い議会として如何あるべきかという視点で、各々の動きが、定まってくるのです。

私自身、再選といえども新人と同じであり、特に平成27年度当初予算の地熱関連予算の個別分析や、公営企業会計と各種管理契約の見直しや、公立小中学校の統廃合問題など、共通問題である町づくり、町おこしの案件に対し、議会人として、やるべきことはしっかりやる姿勢で一生懸命頑張りたい。



## 私のめざす政策

齋藤 要

(70歳・伊浜)

我町には、課題、問題が山積しております。石廊崎ジャングルパーク、国立病院跡地の問題、地震津波対策、観光については、国内外の誘客、農林漁業政策、社会福祉対策、少子高齢対策にと、どれを取りましても重要な課題です。

いずれに致しましても、南伊豆町の活性化の為、町民皆様方のご協力を頂きながら全力で取り組む覚悟しております。議員の原点は南伊豆町です。我町は、まだまだ底力のある町であります。古参議員の1人として頑張る所存でございます。皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。



## 若者を呼び戻す町へ

渡邊 嘉郎

(72歳・吉祥)

地方創生！！頑張ります

- 安全安心して暮らせる災害に強いまちづくり
- 行財政改革
- 少子高齢化対策 福祉の充実 子育て支援 医療の充実

5期20年、皆様の代表として、全力投球で取り組んで参りました。この20年間の経験を生かし、皆様の心を大切にしながら！初心に帰り、誠実、行動力を信念にスピードを持って、南伊豆町を豊かさと元気ある希望に満ち溢れる輝く町、ふれあい精神溢れる人と町づくりの実現のために、英知と勇気と情熱を持って頑張ります。



## みんなが担い手 『ひと』輝く町に

横嶋 隆二

(58歳・湊)

政府による東京一極集中の経済政策、不安定な雇用政策で国民のくらしは厳しくなり、その影響で観光客も減り続けています。

町の役割は、悪政から住民のくらしと営業を守り地域の将来展望を示すことです。

次代を担う若者・子育て世代を、高校生通学費助成など子育て条例支援で若者定住を促進。高齢者福祉・医療充実で健康寿命日本一のまちづくり。光ファイバー敷設。新冷凍加工技術を活用した農漁業振興。木造住宅奨励・CLT(直交集成材)事業推進・里山広葉樹木質バイオマス活用促進による林業振興。湯の花直売所の発展。純米吟醸酒「身上起」で町おこし産業振興で、町民みんなが輝くまちづくりにつとめます。



# マイナンバー制度

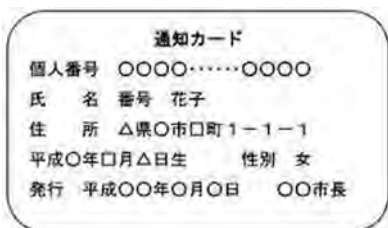
## 始まります

マイナンバー（個人番号）とは、平成27年10月から国民一人ひとりが持つ12桁の番号です。今月号は、マイナンバー（個人番号）の通知についてお知らせします。

### 平成27年秋、通知カードが送られてきます

平成27年10月から、住民票を有するすべての人に、12桁のマイナンバー（個人番号）が記載されたカードが簡易書留で送付されます。このカードは、厚紙でできたカードで、「通知カード」と呼ばれるものです。カードには「氏名」「住所」「生年月日」「性別」およびマイナンバーが記載されています。この通知カードを受け取ったら、必ず中身を確認しましょう。

#### 通知カードのイメージ



※通知カードに顔写真は掲載されませんので、身分証明書として使用することはできません。

### マイナンバーは一生使うものです

マイナンバーはとても大事な番号です。もし、紛失・遺失・盗難にあった際、不正に使用される恐れもあります。そのような場合は、住民票のある市区町村へ申請していただき、再度新しい番号をもら

うことができます。ただし、それ以外の場合においてはマイナンバーは一生変更されません。

### 通知カードは大切に保管しましょう

マイナンバーは、税・社会保障の分野の手続きに必要なになりますので、必ず勤め先の企業や、パート先等に自分のマイナンバーを申告しなければならない大事なものです。また、税務関係の申告書類、福祉関係の提出書類等にも使用します。

通知カードは、ひとりに一枚ずつ交付されます。一世帯に何人かいる場合は、その世帯分の通知カードが届きますので、必ず人数分届いているかどうか確認していただくようお願いいたします。そのうえで、ご自身のカードとともに、ご家族のカードも失くさないよう大切に保管してください。

### 通知カードを紛失したら

住民票のある市区町村までご連絡ください。一定の手続きを経たうえで通知カードを再交付できます。ただし自治体によっては手数料が必要となりますのでご注意ください。

### 個人番号カードの申請について

送付されてくる通知カードとあわせて、個人番号カード交付申請書が同封されています。個人番号カードの作成を希望される場合は、申請書に写真を添えて、署名または捺印をして返信していただくと、平成28年1月以降に「個人番号カード」を受け取ることができます。

#### 個人番号カードのイメージ



次号は、個人番号カードに関する情報についてお知らせします。



マイナちゃん

# 平成27年10月1日 全国一斉国勢調査

## 9月中旬から調査員が全世帯を訪問します

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人を対象に行われる、国の最も重要な統計調査です。国内の人口・世帯の実態を明らかにするため、5年に1度行われます。

国勢調査の調査結果は、総務省のホームページにて公開され、福祉事業や生活環境基盤の整備、防災対策や学校教育などの行政施策の基礎資料や、企業による事業方針策定など、さまざまな形で利用されます。



### インターネット回答は

## 9月10日～20日

インターネット  
回答IDを配布

9月中旬

調査員がお宅に訪問し「インターネット回答の利用案内」と、回答に必要なIDを配布します。パソコン、タブレット端末などからアクセスし、画面の内容に沿ってご回答ください。

### 紙の調査票の回答は

## 10月1日～7日

調査票を配布

9月下旬

インターネット回答がなかった世帯に調査員が再訪問し、調査票を配布します。回答いただいた調査票は、後日調査員が回収にお伺いします。

### どうやって行われるの？

統計調査員によって調査票が配布されます。調査票は、統計調査員による回収またはインターネットを用いたオンライン回答のいずれかの方法で回答できます。

目に見えにくい形ではありますが、皆さまの今後の生活に関わってくる調査ですので、ご回答をお願いします。

### 国勢調査員はどんな人？

国勢調査員は、町の推薦に基づいて総務省が任命する非常勤の国家公務員です。



世帯を訪問する際は、「腕章」と「調査員の顔写真入りの国勢調査員証」を着用しています。

### 個人情報を守られるの？

国勢調査は、統計法により個人情報保護が定められています。また、国勢調査の従事者には、統計法による守秘義務が課せられています。調査票は、外部に漏れないよう厳重に管理し、集計完了後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。



国勢調査と称して世帯の家族構成や氏名などを尋ねる不審な電話や訪問にご注意ください。不審に思った場合は、即答せず、企画調整課までご連絡ください。

問合せ 企画調整課 ☎62-6288



# こども医療費受給者証の更新をお忘れなく！

現在ご使用のこども医療費受給者証の有効期限は9月30日までとなっています。引き続き助成を受けるには更新申請が必要となりますので、健康福祉課で申請の手続きをしてください。

## 受付開始

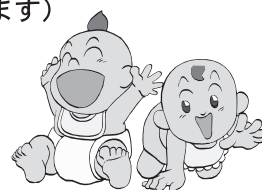
9月14日（月）～ ※土日、祝日を除く  
10月1日から新しい受給者証となりますので、  
医療機関にかかる前に申請してください。

受付時間 8:30～17:15

受付場所 健康福祉課（直接持参してください）

## 必要なもの

- こども医療費受給者証交付申請書  
（受給者には郵送します）
- 印鑑
- こどもの健康保険証



問合せ 健康福祉課 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

国保から  
お知らせ

## 10月1日から 保険証が藤色に変わります！

今までお使いのクリーム色の保険証が、10月から「藤色」の保険証に変わります。

9月中旬に新しい保険証を郵送しますので、10月以降は新しい保険証をご使用ください。

また、有効期限の切れた保険証は、健康福祉課まで返却してください。ご自分で処分する場合は、はさみで細かく切るなどして処分してください。（個人情報が出ないように注意してください）

国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成28年 9月 30日
記号番号	
氏名	性別
生年月日	昭和 年 月 日
資格取得年月日	平成 年 月 日
交付年月日	平成27年10月 1日
世帯主氏名	
住所 静岡県賀茂郡南伊豆町	
保険者番号	2 2 0 2 4 4
保険者名	静岡県賀茂郡南伊豆町下買次315-1 南伊豆町 健康福祉課 電話 (0558) 62-1111

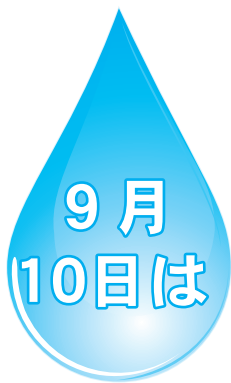
保険証は大切に保管しましょう

## 会社などの健康保険に変わったら直ちに届け出てください

近頃、会社の健康保険に加入した方や、転出した方が保険証を返還せずに、南伊豆町の国民健康保険証を使ってしまう事例が多くなっています。

この場合、使った医療費の7～9割（国保負担分）を返還していただきます。新しい保険証が無い場合は、いったん全額自己負担し、後に7～9割の保険分を請求しましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎ 6 2 - 6 2 3 3



# 下水道の日



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 下水道とは？

皆さまが排出する生活排水（汚水）を河川や水路にそのまま流してしまうと、川が汚れ、嫌なにおいが発生してしまいます。

下水道とは、それらをなくすために汚水を一度処理施設に集めて、きれいな水に戻してから川に放流するものです。また、この事業を公共下水道事業といいます。

## 町内の下水道区域は？

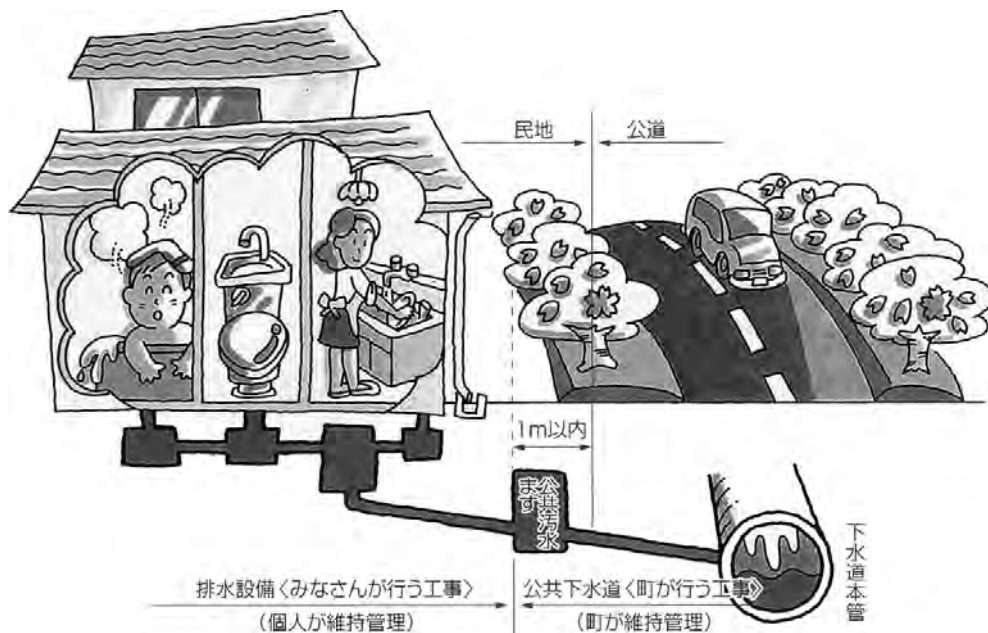
下水道事業を行っている区域は、湊、手石、下賀茂の3地区になります。それ以外の地区については、合併浄化槽や集落排水施設により処理を行っています。



## 下水道への接続について

公道部分および民地内の公共汚水ますまでの公共下水道は町で工事を行います。公共汚水ますまでの宅内の排水設備工事（トイレ、風呂場、台所からの排水をまとめる工事）は、皆さまの負担で行っていただくことになります。

排水設備工事は、町の指定工事店に依頼をしてください。また、敷地内の状況により工事費に差が出てきますので、2～3社に見積っていただくことをお勧めします。





## 下水道使用料について

下水道に接続すると、下水道使用料を納めていただくことになります。

合併浄化槽の場合と下水道に接続した場合の1年間の料金の差を、下記に示しましたので、比較してみてください。また、浄化槽が故障した場合は皆さまの負担で修理となりますが、宅内以外の下水道の修理は町負担で行います。

### 合併浄化槽維持管理費

浄化槽維持管理費の概算 (5人槽の場合)	
法定点検 (11条点検)	6,000円
業者点検 (保守点検)	12,000円 ※1
業者くみ取り (清掃)	16,000円 ※2
プロア電気代	13,000円 ※3
<b>合計</b>	<b>47,000円</b>

- ※1 5人槽：3,000円で年4回実施
- ※2 単価8,000円で試算
- ※3 消費電力を考慮して推計

### 下水道使用料

下水道使用料の請求は2か月に1回の請求となります。

下水道使用料は一般家庭の平均で月30m<sup>3</sup>程度です。2か月60m<sup>3</sup>で試算した場合

**6,912円 × 6回 = 41,472円**



47,000円 - 41,472円 = 5,528円  
(浄化槽5人槽) (下水道使用料)

浄化槽 (5人槽) と比較すると **1年間に5,528円** お得になります。

さらにお得  
なお知らせ

新規に公共下水道に接続した場合 (新築は除く)、下水道使用料のうち超過料金の減免措置を行います。使用量に関わらず、減免申請書を提出した日から **1年間は基本料金 (2,160円) のみ** となります。

1年間の使用料が2,160円の場合 2,160円 × 6回 = 12,960円



47,000円 - 12,960円 = 34,040円  
(浄化槽5人槽) (下水道使用料)

浄化槽 (5人槽) と比較すると **1年間に34,040円** お得になります。

町では、平成3年度に公共下水道計画を策定し、現在も下水道の整備を続けています。国からの補助を受けながらたくさんお金をかけて下水道を整備していますが、現在の加入率は51.6%と低迷しています。

健全の水循環社会の保持の為、公共下水道への接続をお願いします。



問合せ 生活環境課 ☎ 62-6270

# 公共交通に関するアンケート 調査を実施します



現在、南伊豆・西伊豆地域において「南伊豆・西伊豆地域公共交通活性化協議会」を設置して、地域の公共交通の活性化に関する調査・検討を行っています。

今回、調査の一環として、南伊豆・西伊豆地域にお住まいの方を対象として、日常の移動状況や公共交通に対する意識を把握するためのアンケート調査を実施することといたしました。無作為抽出により対象となった方に、郵送にてアンケート票を送付させていただきます。アンケートが届きましたら、回答のご協力をお願いします。

## 留意事項



■ 調査の実施期間は9月5日～9月18日です。アンケートが届きましたら、9月18日（金）までに郵便ポストにご投函願います。（切手は不要です）

■ アンケートは、無作為に抽出した方をお願いしています。お答えいただいた内容は、調査目的以外に使用することはありません。

■ アンケートは同じものを2票送付いたします。様々な方にご回答いただくために、同居されている15歳以上のご家族の方にもご協力いただきますよう、お願いします。（1人世帯の方は、1票のみ回答をお願いします。）

問合せ 企画調整課 企画調整係 ☎62-6288

## みんなの

# 声

町では、町政に対する皆さまからのご意見やご要望・ご提案などをお待ちしています。役場総合案内に備え付けの意見用紙に内容をご記入の上、受付箱に投函するか、FAXまたはメールにてお寄せください。

## 皆さまからのおたよりを紹介します

### ご意見

### 道路の制限速度 について

- 南上地区の道路の制限速度に関して次の意見がありました。
- 二車線道路や新たに拡幅された道路など見通しの良い場所は時速50kmまたは60kmにあげてほしい。
  - 片側通行道路では、時速40kmまたは50kmにする。

- 民家や商店に面している道路も時速40kmを基本とし、住民の要望により時速30kmとする。
- 必要に応じて警戒標識・表示を設置し注意を促す。



### お答えします

速度制限については警察の権限となるため、下田警察署に意見書を提出致しました。二車線道路や拡幅された道路といえども、現状の制限速度以上にするのは交通安全の面からも難しいようです。

（総務課 防災係）



## 8/6 河川美化活動に協力



役場で行われた調印式の様子

青野川上流で清掃や花壇の手入れをしている「青野花の会」と県、町の間で、リバーフレンドシップの同意書締結式が行われました。この制度は、県が管理する河川の美化活動を、地域住民、県、町の3者が協力して行うというものです。

## 8/15 浜辺で優雅に盆踊り



優雅に踊る地元女性たち

県無形文化財に指定されている妻良の盆踊りが妻良海岸で行われました。観光客や帰省客も輪に加わり、花笠をかぶった浴衣姿の地元の女性に踊りを教わりながら、念仏調の歌とお囃子に合わせ、盆踊りを楽しんでいました。

## 8/6 じょうずに書けたよ！



イラストの描き方を教わる児童

図書館で「夏休み 子どもイラスト教室」が行われ、町内小・中学生20人が参加しました。町内在住で元アニメーターの木下賢太郎さんを講師に迎え、上手なイラストの描き方やポイントを教わり、お気に入りの本のイラストなどを描きました。

## 8/18~19 防災意識の高揚を図る



心肺蘇生法を実践する生徒

南伊豆中学校1～3年生および地域住民を対象とした防災キャンプが、南中小学校で行われました。参加者たちは、災害を想定した体験活動や学習活動を通じて、防災意識の向上を図るとともに、災害時に地域で活躍できるよう行動力を養っていました。

### 道路愛護優良団体表彰受賞

下田総合庁舎で開催された静岡県道路利用者会議下田支部会議において「アダプト・ロード・日野」が道路愛護優良団体表彰を受けました。同団体は、平成17年に「しずおかアダプトロードプログラム制度」に賛同し設立。日野地区と同地区内の長田建設工業株式会社の職員が協力して、国道136号の青野川ふるさと公園前の道路環境美化活動を行っています。



## 今月のおすすめ

## — 新着図書案内 —



「寂しさの力」  
中森明夫著／新潮社

ディズニー、ジョブズ、坂本竜馬、山口百恵、酒井法子、中島みゆき…。彼らはいかにして精神的「飢え」を生きる力に変えたのか。



「啓火心」  
日明恩著／双葉社

覚せい剤の密造所で相次ぐ不審火。燃え痕からはなぜか、メタンの成分などが検出される。いったい誰が、何のために？ 消防ミステリー。



「生きて帰ってきた男」  
小熊英二著／岩波書店

とある一人のシベリア抑留者がたどった軌跡から、戦前・戦中・戦後の日本の生活模様がよみがえる。戦争とは平和とは、いったい何だったのか。



「豹変」  
今野敏著／KADOKAWA

世田谷の中学校で3年生の少年が同級生を刺す事件が起きた。取り調べでは少年は何かに取り憑かれたような言動を見せ、警察署から姿を消し…。



「チャキの償い」  
藤原咲子著／山と溪谷社

母・藤原ていの著書「流れる星は生きている」の中国・北朝鮮の国境をたどる旅、吉林省延吉に抑留されていた父・新田次郎が抱く心の闇…。



「流」  
東山彰良著／講談社

1975年、偉大なる総統の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。17歳。無軌道に生きるわたしには、まだその意味はわからなかった。



「野の花あったか話」  
徳永進著／岩波書店

ここで、そこで生きている。人の老いと病い、死に向かう姿を見つめ続けて40年の医師が診た、見た、聴いた、生きるあったかエピソード。



「若冲」  
澤田瞳子著／文芸春秋

世に二つとない絵を描く画人、その名は伊藤若冲。池大雅、丸山応挙、与謝野蕪村、谷文晁…絵師たちの運命が京の都で交錯する。



「牡蠣とトランク」  
島山重篤著／ワック

東日本大震災によって気仙沼の牡蠣の養殖が壊滅的な打撃を受けたとき、フランスから次々と支援の申し出が…、ルイ・ヴィトンとの出会いを綴る。



「太宰治の辞書」  
北村薫著／新潮社

水を飲むように本を読む〈私〉は編集者として時を重ね、太宰治の「女生徒」の謎に出会う。円紫さんの言葉に導かれ、創作の謎を探る旅に…。

戦国静岡の城と武将と合戦と 小和田哲男  
ぼくらの民主主義なんだぜ 高橋源一郎  
遠すぎた家路 ベン・シェファード  
スマホ汚染 古庄 弘枝  
あした死んでもいい片づけ ごんおばちゃま  
ウドウロク 有働由美子  
親が倒れた！ 小林裕美子  
棒を振る人生 佐渡 裕  
生まれてバンザイ 俵 万智  
恋づくし 工藤美代子  
家族スクランブル 田丸 雅智  
長いお別れ 中島 京子  
老いては自分に従え 山藤 章二  
「ありがとう」がエンドレス 田口ランディ  
他界 金子 兜太

## 「予約の多い本」の 寄贈のお願い！

図書館では、図書などの予約サービスを行っています。現在人気第1位は、芥川賞受賞作・又吉直樹著「火花」です。4月に購入以来、本棚に並ぶ間もなく次々と貸出されていき、現在18人が予約されています。このように人気の高い本は複本を購入し利用していただいています。それでも何か月もお待ちいただくこととなります。

もし皆さまのお手元に読み終えて不用になった「火花」がありましたら、ぜひ図書館に寄贈して下さるようお願いいたします。その他にも上橋菜穂子著「鹿の王」、東野圭吾著「ラプラスの魔女」などをお持ちの方も探しています。皆さまのご協力をお願いします。



# 健康レシピ

## ひじきサラダ



▷ 材料 / 2人分 ◁ (1人分エネルギー88kcal、塩分0.8g)

- |   |                  |            |
|---|------------------|------------|
|   | ひじき(乾) ……10g     | にんじん ……15g |
|   |                  | きゅうり ……15g |
| A | 酒 ……小さじ2/3       | コーン ……大さじ1 |
|   | みりん ……小さじ2/3     | ツナ ……大さじ1  |
|   | しょうゆ ……小さじ1      |            |
| B | マヨネーズ ……大さじ1     |            |
|   | プレーンヨーグルト ……大さじ1 |            |
|   | 塩・こしょう ……少々      |            |

▷ 作り方 ◁

- ①ひじきは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②人参は細切りにし、ザルに入れさっとゆでる。
- ③水気を切った①②とAを加えて炒める。
- ④きゅうりは細切りにし、さっとゆでる。
- ⑤食べる直前に③④とコーン、ツナをBと和える。



### ここがポイント!

③を炒めた後、少し置き味を浸みこませます。

なずみかい

南豆味会(健康づくり食生活推進協議会)  
問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

毎月19日は『食育の日』



松原

## みなみいず探索記

地域おこし協力隊



田中

## 三浜でやろうじゃ!



### 10月ツアー参加募集

長いようであつという間の夏が過ぎていきました。今年の夏は長雨で始まり、その後は日差しの強い夏らしい天気が続きました。

夏といえば海。ここ子浦海水浴場では、のんびりとした景色の中で海水浴を楽しむ人がころなしに昨年より多かった気がします。9月はシルバーウィークがあるので、賑わいはもう少し続くのでしょうか。暑さが落ち着き秋らしくなれば、すぐにお祭りの時期がやってきます。

さてその前に、10月には町制施行60周年記念式典が行われるとのこと。私たち地域おこし協力隊も、前後して60周年記念イベントを企

画しました。さわやかな秋にはトレッキング。妻良湾にて「三浜でやろうじゃ!南伊豆コーストラインアドベンチャー in MERA」を開催します。トレッキングだけではありません、南伊豆歩道を歩いて、地元船に乗り海から歩いたところを眺めます!山

道を歩くのはちょっと…という方は、妻良湾を巡る乗船だけのツアーもありますのでぜひ。条件が良ければ、きれいな夕日を海上から眺めることができるかも。皆さまのご参加をお待ちしております!

(隊員 田中)

### 三浜でやろうじゃ! 南伊豆コーストラインアドベンチャー in MERA

	第1回	第2回
日時	9月27日(日) 16:00~17:30	10月3日(土) 13:00~17:30
内容	妻良湾周遊 乗船	吉田~妻良トレッキング 約4km-妻良湾周遊
参加費	1,500円	2,000円

集合場所 妻良区駐車場 対象者 町内在住者(各日15人)

問合せ 地域おこし協力隊 松原  
☎080-2658-5109



# お知らせ

## 町制施行60周年記念 講演開催

町制施行60周年記念式典に合わせ、東京大学名誉教授大森彌氏を講師に迎え、記念講演を開催します。皆さまぜひご参加ください。

日時 10月4日(日) 14:30~15:30

場所 休暇村南伊豆

参加費 無料(申し込み不要)

\*詳細については次号のお知らせ版でお知らせします。

問合せ 企画調整課 情報政策係

☎62-6233

## がん予防講演会開催

がんの予防に関する正しい知識や診断治療等を広く伝え、がんに対する関心と理解を深めていただくため、「がん予防講演会」を開催します。

日時 9月17日(木) 14:00~15:30

場所 役場 湯けむりホール

講演 「もっと知ってほしい『大腸がん』のこと」

講師 伊豆今井浜病院 副院長  
吉田 剛 先生

参加費 無料

申込方法 事前電話による申込制

定員 50人

申込締切 9月15日(火)

申込み・問合せ 健康福祉課 健康係

☎62-6233

## 行政書士無料相談所開催

日時 10月13日(火) 10:00~15:00

場所 道の駅開国下田みなと

相談内容 官公庁へ提出する書類その他について

申込み・問合せ

静岡県行政書士会賀茂支部

担当 伊藤 ☎22-0921

## 屋外広告物の設置許可 基準改正

県では、良好な景観や公衆に対する危害を防止するため、屋外広告物(野立て案内図板)の基準を改正し、平成25年10月1日から施行しています。

この改正により、新たに表示内容や色彩、設置方法等に制限が加わりました。

なお、現在設置済で、基準を満たさないものについても、平成28年9月30日までに基準に合うものにしていただく必要があります。

設置や改修する際には、県土木事務所にご相談いただきますようお願いいたします。

問合せ 下田土木事務所 都市計画課

☎24-2110

## 町制施行60周年記念 石廊崎灯台写真展開催

町制施行60周年を記念して、石廊崎灯台の写真展を開催します。

明治時代から現在に至るまでの石廊崎灯台の写真のほか、神子元島灯台や御前崎灯台等、計20点を展示します。

普段は公開されていない貴重な写真を、この機会にぜひご覧ください。

日時 9月1日(火)~9月30日(水)

8:00~18:00

※初日のみ12:00~18:00

場所 休暇村南伊豆 1階ロビー

問合せ 南伊豆町観光協会

☎62-0141

## 司法書士無料法律相談 会開催

日時 10月10日(土) 10:00~15:00

場所 下田市民文化会館 小会議室1

\*予約不要

問合せ 静岡県司法書士会下田支部

担当 山岸 ☎27-0600

## 農用地を借りたい方 募集中

静岡県農業振興公社では、農用地の借受希望者を募集しています。

募集区域 町内全域の水田、畑、樹園地

募集期限 9月30日(水)

応募方法 所定の様式に必要事項を記入の上、産業観光課まで持参または郵送(当日消印有効)

〒415-0392 南伊豆町下賀茂315-1

産業観光課

公表内容

○応募された方の氏名または名称

○借受希望の区域

○借受希望農用地の地目、面積等

公表予定時期 10月初旬

HP <http://www.shizuoka-nk.or.jp/>

問合せ 産業観光課 農林水産係

☎62-6300

静岡県農業振興公社

☎054-250-8989

## 新しい町史編さん委員さんが 委嘱されました

新しい『町史編さん委員』として、下流の平山 繁さんが委嘱されました。

現在、『むらの暮らし編』の平成28年度発行に向けて、町史編さん委員ならびに調査協力員の方には、調査・執筆作業を行っていただいています。

町史編さん事業は、町の成り立ちや歴史、暮らしの様子などを後世に伝え残すため、平成21年度より事業が始まりました。平成25年度に完成した南伊豆町史『寺院編』(4,000円)は、教育委員会窓口にて販売中です。

問合せ 教育委員会 社会教育係

☎62-0604



## メディカル通信

下田メディカルセンター  
眼科医 柳沼 厚仁



下田の地に赴任して、早いもので1年が過ぎました。この間、皆さまのご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

目が見えにくいという症状には、白内障のほかに緑内障や加齢黄斑変性、糖尿病によるものなどさまざまな原因があります。初期には自覚症状がほとんどないものもあります。見え方が気になる時や健康診断で異常を指摘された時などは、お気軽にご相談ください。

当院眼科は待ち時間短縮のため、予約制となっています。診療の予

約はお電話にて受け付けていますのでお問い合わせください。

また、当院では白内障の手術を行っています。入院設備や手術機器も整備されており、患者様の視機能の改善へのお役に立てればと思っております。

これからも地域医療に貢献し、皆さまの眼を守るかかりつけ医として信頼されるように、精進していく所存です。今後とも、よろしくお願ひ申し上げます。

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525

## 姉妹都市だより 長野県塩尻市



### 塩尻の秋 「信州しおじりぶどうまつり」

塩尻市の桔梗ヶ原一帯で楽しめる、ブドウ狩りをご紹介します。

塩尻市桔梗ヶ原は、明治23年に初めてブドウが植えられ、以後120年以上にわたり、特産品として愛されてきました。降水量が少なく、寒暖の差が大きい本市の気候はブドウ栽培に最適で、全国有数の産地となっています。

旬を迎えた市内のブドウ園では、糖度が高く、さっぱりとした酸味と香りが特徴の「ナイアガラ」をはじめ、さまざまな種類のブドウを味わうことができます。

ぜひ一度、塩尻でブドウ狩りを楽しみながら、秋ならではの味を

ご賞味ください。

■期間 10月31日(土)まで

■場所 塩尻市内のブドウ園(18園)

■料金

○小学生以上 600円から

○3歳以上 300円から

(3歳未満は無料)

問 塩尻市ブランド観光商工課

☎ 0263-52-0280



9月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
上小野	原田 愛月葵	6.25	忠之・留美
青市	渡邊 京香	7.2	和哉・ゆかり
毛倉野	正司 梅	7.16	陽麻・みのり
手石	白井 惇人	7.17	永人・雅美
青市	石原 夏帆	7.22	和哉・香織

### 結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
吉祥	黒田利章・美沙(遠藤)	7.7
手石	渡邊祐太(高橋)・未保	7.17

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
川合野	大野はな子	96	6.30
差田	勝田あき子	97	7.4
上小野	土方三郎	89	7.10
手石	竹内庄吾	69	7.13
天神原	大野 稔	76	7.13
加納	平島睦子	85	7.15
蛇石	齋藤直志	89	7.19
下賀茂	伊藤一男	85	7.27
毛倉野	加藤リツ子	76	7.30

平成27年7月1日から7月31日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

### 人の動き

(8月1日現在)

世帯数 3,966世帯

人口 8,827人(-8)

男 4,213人 女 4,614人

----- (6月中) -----

転入 19 転出 23

出生 6 死亡 10

※住民基本台帳法の改正により、外国人も含んでいます。



## まちの人

### 卓球の魅力を 教え子から教えてもらいました

加藤 <sup>き</sup> <sup>よし</sup> 生喜 さん (青市)

中学校教諭時代に卓球部の顧問を務めたのがきっかけで、卓球を始めました。さまざまな生徒たちとの出会いがありましたが、南上中学校赴任時の卓球部生徒たちとの出会いが、私が卓球の世界にのめり込む大きなきっかけとなりました。その生徒たちの誠実さ、何事も最後までやり抜く意志の強さに感銘を受けたのを今でも鮮明に覚えています。部活動の取り組み方や学校生活などはとても大事であり、私が出会った生徒たちは部活動に限らず勉強や清掃活

動などもしっかり取り組んでいました。学生時代の部活動は、結果が全てではなくそこまでの過程が大事だと私は思っています。自分の子どもたちもこのような生徒たちようになってもらいたいと思い、自分の卓球場を作り、小さい頃から卓球を教えました。

卓球を通じて学んだことや自分の経験を、これからもたくさんの人に教えていきたいと思っています。また、自分自身も日々成長していきたいと思っています。

## 健康一口メモ

### 大腸がん検診を受けましょう！

近年、大腸がんは急増しており、毎年4万人以上の方が命を落としています。特に、女性では部位別死亡率のトップです。

大腸がんは、早期発見すれば9割以上の方が治るといわれていますが、初期段階では自覚症状がなく、症状が出てからでは遅いことが多いため、まずは検診を受けていただくことをお勧めします。

大腸がん検診の内容は、「便潜血検査」で、便に潜む血液の有無を調べる検査です。便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出するだけの簡単で有効な方法です。

町では、8月中旬～9月中旬まで各地区を巡回して大腸がん検診を実施しています。ぜひこの機会に、検診を受けましょう！



問合せ 健康福祉課 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

## スマイルキッズ



手石 <sup>みい</sup> 土屋 海維 ちゃん (1歳6か月)

「じいじの作るスイカ、  
とっても美味しいよ！」

## 広報みなみいず 9月号

発行日/平成27年9月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画調整課 印刷/㈱ 栄協  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

### 編集後記

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますね。私の知人が、「日中部屋で昼寝をしたら脱水症状になった」と話していました。室内だからといって油断は禁物です！気温・室温に注意し、こまめに水分補給をしましょう。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。