



小学校たのしみ！せんせい、
よろしくおねがいします！
～南上小学校入学式～

平成27年度行政協力員(区長)さんを紹介します

						
石廊崎 楠 重吉	大瀬 菊池源夫	下流 平山常藏	手石 谷 明	湊 大野良司	青市 加藤生喜	石井 飯泉孝雄
						
加納 高野多喜雄	二條 高橋 貢	下賀茂 松本福次郎	上賀茂 鈴木久香	一條 高橋義典	蛇石 佐藤利正	平戸 山田福一
						
市之瀬 佐藤 求	川合野 土屋一明	青野 鈴木州司	下小野 山田利朗	上小野 佐藤三男	岩殿 徳澤信夫	毛倉野 山本勝男
						
差田 外岡孝一	吉祥 黒田 一	入間 山本義男	中木 鶴田 猛	立岩 高木伸雅	吉田 吉田克規	妻良 渡邊節郎
						
東子浦 杉原秀矢	西子浦 小泉洋一	落居 土田光夫	伊浜 齋藤守正	一町田 齋藤 実	天神原 島崎行一	

地 区	区長氏名	世帯数	今 年 の 目 標
石廊崎	楠 重 吉	85	石廊崎の再生
大 瀬	菊 池 源 夫	91	思いやりのある地域づくり
下 流	平 山 常 藏	120	健康で明るく暮らせる地域づくり
手 石	谷 明	270	防災の充実
湊	大 野 良 司	393	防災対策および景観の維持管理、海水浴場の有効活用
青 市	加 藤 生 喜	240	よさの再発見と住みよい地域づくり
石 井	飯 泉 孝 雄	79	安全・安心で住みやすい地域づくり
加 納	高 野 多 喜 雄	188	区民の活力と区民相互の連帯感の向上
二 條	高 橋 貢	85	区民相互の融和
下 賀 茂	松 本 福 次 郎	430	区民の安全と安心、防災意識の向上
上 賀 茂	鈴 木 久 香	175	区の活動を区民のみならずと共、あたりまえのことをあたりまえにやる
一 條	高 橋 義 典	72	区民相互のふれあいと助け合い
蛇 石	佐 藤 利 正	24	高齢者に対応できる生活環境整備
平 戸	山 田 福 一	16	環境美化と住みよい地域づくり
市 之 瀬	佐 藤 求	75	防災意識の向上、環境美化
川 合 野	土 屋 一 明	38	助け合いの地域づくり
青 野	鈴 木 州 司	77	里山でのくらしを守り助け合い、次世代につなぐことをめざす
下 小 野	山 田 利 朗	80	心の通う助け合いの精神で住みよい地域づくり
上 小 野	佐 藤 三 男	66	助け合いで人に優しい地域づくり
岩 殿	徳 澤 信 夫	14	区内連帯の強化
毛 倉 野	山 本 勝 男	65	町道・河川改良と区内環境美化
差 田	外 岡 孝 一	41	里山の整備活用と地域の環境美化
吉 祥	黒 田 一	147	区民相互の助け合い、町道・公共施設の整備、環境美化の推進
入 間	山 本 義 男	61	地区内の環境整備、美しい海浜をめざす
中 木	鶴 田 猛	74	災害に備えるを目標にして、今年度は食糧品の備蓄等に取り組む
立 岩	高 木 伸 雅	25	安全な地域づくり、防災意識の高揚
吉 田	吉 田 克 規	13	町道立岩吉田線の維持、区民相互の助け合い
妻 良	渡 邊 節 郎	107	暮らしやすい地域づくり
東 子 浦	杉 原 秀 矢	52	芸能文化財を活用した観光づくり
西 子 浦	小 泉 洋 一	80	相互協力による地域の活性化
落 居	土 田 光 夫	15	防災関連の整備（避難道の整備）
伊 浜	齋 藤 守 正	76	自主防災の再確認、明るく住みよい地域づくり
一 町 田	齋 藤 実	13	環境美化と人に優しい地域づくり
天神原	島 崎 行 一	27	助け合い、住みよい地域づくり

* 世帯数は区に加入している世帯数を示し、住民登録に基づく世帯数とは相違する場合があります。

区長を終えて



前 下流区長
平 山 繁 さん

4年間の下流区長在任中、下流区民はもとより、行政職員や関係諸氏のご支援、ご指導をいただき、任期を全うできましたことをまず感謝申し上げます。

この4年間の任期を顧みれば、昭和49年開業の下流苑、昭和32年開所の南崎保育所の取り壊しを実施しました。下流テレビ組合の設備老朽に伴う大規模改修工事、下流区財産組合を設立し、家々の権利問題等にも対応してきました。

また、区民の皆さまのご協力で、下流村の沿革を綴った下流風土記を刊行することができました。南伊豆町も高齢化の進む現在、住民の力だけでは自ずと限りがあり、行政の協力が必要です。地区と町のパイプ役として、区長の役割が地域づくりに重要なことを痛感しました。

結びにあたり、区長の方々のご活躍と、区長連絡協議会の益々の発展をご祈念申し上げます。私のお礼とさせていただきます。

平成27年度 町の組織案内

総務課	総務係	町長秘書、行政、選挙、人事、条例、行政協力員、情報公開、行財政改革
	財政係	予算・決算、公会計改革
	防災係	防災、消防、交通安全、自衛隊、暴力追放、防犯
	管財係	入札・契約、指名参加申請、建設工事検査、庁舎管理、財産管理
☎ 62-6211 ☒ soumu@town.minamiizu.shizuoka.jp		

企画調整課	企画調整係	総合計画、まちづくり事業、定住促進、コミュニティ、バス対策
	情報政策係	広報・公聴、ホームページ、統計調査、消費者行政、基幹情報電算業務
☎ 62-6288 ☒ kikakuc@town.minamiizu.shizuoka.jp		

町民課	税務係	町民税、法人町民税、軽自動車税、国保税、入湯税、固定資産税等の課税徴収・督促
	住民年金係	戸籍、住民票、印鑑証明、火葬許可、人権相談、国民年金、福祉年金、旅券事務
☎ 62-6222 ☒ cyoumin@town.minamiizu.shizuoka.jp		

健康福祉課	健康係	母子保健、歯科保健、精神保健、予防接種、健康増進事業（各種がん検診、健康教育、健康相談）、患者輸送バス、保健協力委員
	国民健康保険係	国民健康保険（給付）、後期高齢者医療、特定健診
	福祉介護保険係	民生児童委員、介護保険、老人・母子・障害・児童福祉、生活保護、災害救助、日赤、共同募金、児童手当、母子・子ども医療、臨時福祉・子育て給付金、子育て支援
	地域包括支援センター	介護予防事業、介護予防給付、高齢者総合相談、権利擁護事業
☎ 62-6233 ☒ kenfuku@town.minamiizu.shizuoka.jp		

建設課	管理係	公共土木施設管理、占用、境界立会、都市計画、建築確認、町営住宅
	建設係	公共土木、漁港・農林施設設計施工管理、災害復旧事業、急傾斜
☎ 62-6277 ☒ kensetsu@town.minamiizu.shizuoka.jp		

産業観光課	商工観光係	商工、観光、町営温泉施設管理、緑化、国立公園、観光施設整備事業
	農林水産係	農林水産振興、松くい虫、鳥獣保護、駆除、治山、農業委員会、水田転作
☎ 62-6300 ☒ sankan@town.minamiizu.shizuoka.jp		

生活環境課	水道係	企業会計、上水道・簡易水道施設の維持管理、水道工事の設計・施工管理、水質検査
	下水道係	下水道工事、クリーンセンター等施設の維持管理、漁業集落排水施設管理
	生活環境係	環境、公害、犬の登録、浄化槽、処理業許可、ごみの資源化・減量化対策、可燃・分別ごみ収集
☎ 62-6270 ☒ seikatsuk@town.minamiizu.shizuoka.jp		

※検針、水道料金、下水道料金の徴収を㈱フューチャーイン静岡支店に委託しています。
 ※上下水道施設の管理業務、清掃センター運転管理業務、廃棄物ごみ処理手数料の徴収業務を㈱ウォーターエージェンシー南伊豆管理所に委託しています。

議会事務局	議会、監査事務
☎ 62-6240 ☒ gikaij@town.minamiizu.shizuoka.jp	

教育委員会	社会教育係	社会教育、社会体育、生涯学習、文化財、芸術文化、青少年健全育成、男女共同参画、図書館関係
	学校教育係	学校教育、学校施設整備、学校給食、学校会計庶務、認定こども園の運営
☎ 62-0604 ☒ kyoin@town.minamiizu.shizuoka.jp		

会計室	会計係	町公金の収納・支払い、県収入証紙の売捌
☎ 62-6220 ☒ kaikei@town.minamiizu.shizuoka.jp		

新規採用職員 (4月1日付)

職員になりました。よろしくお願ひします。



会計室 主事 齋藤なつみ
 総務課 主事 渡邊健太
 町民課 主事補 下鶴悠貴
 健康福祉課 主事補 肥田愛斗



健康福祉課 主事補 楠千夏子
 南伊豆認定こども園 保育教諭補 渡邊千尋
 南崎認定こども園 保育教諭補 土屋桃子

退職者 (3月31日付)

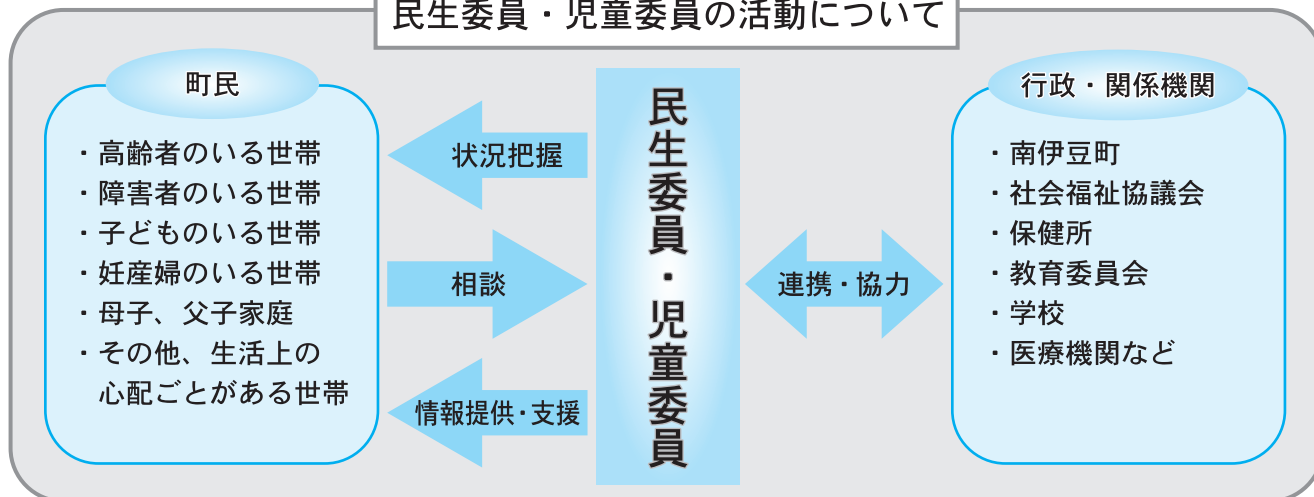
小嶋孝志・谷 半時・勝田英夫・村田和久・齋藤基良
 井上充一郎・菰田小百合・萩原利恵子・関本教子

町民と行政・関係機関をつなぐパイプ役 「民生委員・児童委員」

～5月12日は「民生委員・児童委員」の日です～

皆さんがお住まいの地区ごとに「民生委員・児童委員」がいることをご存知ですか。「民生委員・児童委員」は厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員として、生活上の心配ごとや子育て、介護についてなど、社会福祉全般にわたる身近な相談役として活躍しています。

民生委員・児童委員の活動について



■皆さんの身近にいます

現在、南伊豆町の民生委員・児童委員は28名（主任児童委員2名を含む）から成り、それぞれ担当地区を持っています。ご自身のお住まいの地区を担当する委員を知りたい場合は、健康福祉課福祉介護保険係までお問い合わせください。

■秘密は守られます

特別職の公務員である民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談の中で知り得た情報は守られますので、安心してご相談ください。

問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係 ☎62-6233

行政の苦情・要望等ありましたらご相談ください 「行政相談委員」

行政相談委員は、住民の皆さんが行政に対する苦情・相談・要望を申し出る際に身近な窓口になってくれます。

■行政相談委員に山田さん新任

4月1日付で山田昌平さん（毛倉野）が、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。既に委員として活躍されている下村和雄さん（市之瀬）と2人体制となります。

■行政相談をご利用ください

相談は無料で、相談内容など秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
※行政相談の開催日時と場所は、広報みなみいずお知らせ版カレンダーをご確認ください。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

ご利用ください まちづくり出前講座



皆様のご要望に応じて職員が出向き、町の事業や制度についてお話しします。町政への理解や関心を深めていただき、これからのまちづくりについて一緒に考えます。興味のあるテーマを選び、申込みをしてください。

■ 申込みできるのは？

小学生以上で、町内に住んでいる人や、町内に勤務・通学する方を含むおおよそ10人以上の団体が対象です。

■ 利用できる日時は？

原則として、平日の午前9時から午後9時までの間で、1講座2時間までです。

* 年末年始（12月29日～1月3日）を除く。

■ 開催場所は？

町内の公共施設、地区集会所などを申込団体でご用意ください。

■ 利用料は？

講師の派遣は無料です。会場使用料は申込団体の負担となります。

■ 講座までの流れ

- ① 出前講座メニューから受講したい講座をお選びください。
- ② 会場を確保してください。
- ③ 希望する日の3か月前から2週間前までに、企画調整課へ申込書を提出してください。
- ④ 日程・内容などを調整し、町から出前講座可否決定通知を送付します。
- ⑤ 出前講座を実施します。

* 申込書は企画調整課窓口で配布または町のホームページからダウンロードできます。

* 出前講座メニューにないテーマについて受講したい場合は、ご相談ください。

■ 実施できない場合

政治、宗教、営利を目的とする集会などの場合は実施できません。

出前講座メニュー

テーマ	内容	テーマ	内容
今度はあなたがカモになるかも —悪質商法の対応講座—	悪質商法対策、クーリングオフ制度の活用	あなたの一票を生かすために	選挙の歴史や仕組みをわかりやすく解説 投票率の向上を目指しています
「光と水と緑に輝く南伊豆町」 —第5次南伊豆町総合計画—	町の未来に向かっての、まちづくり計画	町の台所事情	最近の国県の動向を踏まえた町の財政状況、 将来展望
ゴミを減らしましょう	ゴミの減量方法や収集・処理	町は資産家だ？	町が所有する財産
みんなで支える介護保険制度 —介護保険講座—	介護保険制度の概要、申請、サービス利用	まず自らを守る	東海大地震、風水害対策、消防団や自主防災、 災害に強い協働社会の実現
「銀の湯に入ろう」 —温泉入浴講座—	銀の湯会館の施設説明、温泉の入り方	教えて行政！（情報公開）	情報公開の手引き、情報公開制度の状況
暮らしの中の税	各種町税の課税の仕組み、納税	将来の環境を考えた下水道講座	下水道の概要、接続工事、接続費用
国民健康保険の豆知識	国民健康保険制度	認知症サポーター養成講座	認知症についての基礎知識、認知症の方や 家族を支える手だて
住民係の窓口業務	住民係（戸籍等）窓口業務	安全安心なまちづくりを目指して 高齢化の状況と介護・福祉政策	町の少子高齢化の現状、課題、行政の 取り組み
役場って何してるの？	役場の機構や仕組み、町民の生活との 関わり、職員給与	公共工事の入札・契約のしくみ ～適正な工事発注～	公共事業の発注。模擬入札を行い、入札 の様子や契約、事業完成までを体験
行政改革って何？	今なぜ行政改革か？ 協働社会の実現に向けた施策	TOUKAI（東海・倒壊）-0 事業について	TOUKAI-0事業の必要性、制度
役場は個人情報の塊だ！	個人情報保護条例、開かれたまちづくり、 情報化への対応、プライバシー保護	鳥獣害どう防ぐ？	有害鳥獣についての知識や防除技術、町 で取組んでいる対策
南伊豆町の観光について	観光スポット、各種イベント等の概要を 紹介（ジオパーク等）		

問合せ 企画調整課 ☎62-6288

特定健康診査

自分の健康状態をチェックしましょう

町では、南伊豆町国民健康保険に加入する被保険者を対象に、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を下記日程で実施します。糖尿病、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は重症化すると被保険者の経済的な負担の増加や国保の財政状況の悪化を招くだけでなく、個人のQOL※の低下も招きます。受診率アップにご協力をお願いします。

※QOL(クオリティ・オブ・ライフ)とは、人間らしく、満足して生活しているかを評価する概念です。

- **対象者** 40歳から64歳までの町国民健康保険加入者
*対象者の方には、5月に受診券、質問票を郵送します。
- **負担金** 500円
- **日 程**



検診日	受付時間	対象地区	会場
6月13日(土)	13:00 ↓ 14:30	手石・青市	役場 湯けむり ホール
6月14日(日)		下賀茂・上賀茂・石井・二條・一條	
6月15日(月)		加納・差田・入間・中木・吉祥	
6月16日(火)		立岩・吉田・妻良・東子浦・西子浦 落居・伊浜・一町田・天神原	
6月17日(水)		湊	
6月18日(木)		石廊崎・大瀬・下流	
6月19日(金)		蛇石・平戸・市之瀬・青野・川合野 下小野・上小野・岩殿・毛倉野	

指定日以外でも受診できますので都合の良い日にご来場ください。

65歳～74歳の町国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者は8月下旬から9月中旬に各地区を巡回して健康診査を実施する予定です。(日程は広報8月号でお知らせします)

社会保険の被扶養者の方へ

社会保険(全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等)に加入している被扶養者の方も上記日程の会場で特定健康診査が受診できます。

- ①受診券(加入している社会保険等が発行したもの)を用意してください。
 - ②賀茂医師会へ予約(☎27-1907) *受診日の2週間～1か月前までに予約してください。
 - ③質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
 - ④受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へお出かけください。
- ※自己負担金は加入する社会保険により異なります。
※8月下旬、9月中旬にも健康診査を実施しますので、今回受診できなかった方はご利用ください。
※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。

大腸がん検診

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は40歳から64歳までの方へのご案内です。対象の方には5月に問診票、採便容器を郵送します。なお、65歳以上の方については、8月下旬から9月中旬に実施します。(日程は広報8月号でお知らせします)

- **対象者** 40歳から64歳までの方
- **負担金** 400円 *ただし国民健康保険加入者は無料(国民健康保険が負担)
- **日 程** 上記特定健康診査と同じ
*受診希望の方で問診票が届かない方はご連絡ください。
*がん検診は社会保険の方も受診することができます。

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

地域内外での活躍を熱望！

南伊豆町宣伝部長 「いろいろ男爵」

いろいろ男爵のデザインや着ぐるみをイベントやさまざまなシーンで活用し、町のPRをするとともに、「いろいろ男爵」の知名度アップを目指しましょう！

いろいろ男爵のイラスト を使用していただけます



「いろいろ男爵」のイラストは「南伊豆町マスコットキャラクター『いろいろ男爵』の使用に関する要綱」に従い申請し、承認を受ければどなたでも使用していただけます。

使用を希望される方は、申請書に必要事項をご記入の上、企画調整課へ提出してください。
※申請書は企画調整課またはホームページから入手できます。

申請手続きの流れ

- 1 申請書の提出<申請者→南伊豆町>
- 2 使用承認の審査<南伊豆町>
- 3 使用承認通知書と画像データ交付<南伊豆町→申請者>

使用例：チラシ・パンフレット、キーホルダー、菓子などの商品

いろいろ男爵の着ぐるみ を貸し出します



着ぐるみの借受けを希望される方は「南伊豆町マスコットキャラクター『いろいろ男爵』着ぐるみ貸出要領」および「着ぐるみ使用に関する注意事項」をよくお読みの上、産業観光課へ申請書を提出してください。

※申請書は産業観光課またはホームページから入手できます。

申請手続きの流れ

- 1 産業観光課へ電話にて着ぐるみの空き状況を確認
- 2 申請書の提出<申請者→南伊豆町>
- 3 使用承認の審査<南伊豆町>
- 4 使用承認通知書の交付、着ぐるみの受け取りおよび返却<南伊豆町→申請者>

商標登録を行いました



いろいろ男爵

南伊豆町は、平成27年3月20日付けで、特許庁に町の宣伝部長「いろいろ男爵」の商標登録を行いました。

商標登録証：登録第5751611号

指定商品又は指定役務並びに商品及び役務の区分

：第16類（文房具類、印刷物、写真等）、第41類（着ぐるみによるキャラクターショーの企画・運営または開催等）

商標権者：静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1
南伊豆町

出願番号：商標2014-061343

出願日：平成26年7月23日

登録日：平成27年3月20日

商標とは・・・「誰が作った商品なのか？」「誰が提供しているサービスなのか？」ということを示す、標識（マーク）のことです。

イラスト使用、商標登録に関する問合せ
着ぐるみ使用に関する問合せ

企画調整課 ☎62-6288
産業観光課 ☎62-6300



新入団員を代表して宣誓する菊池貴文さん

地域を守る消防団の入団式

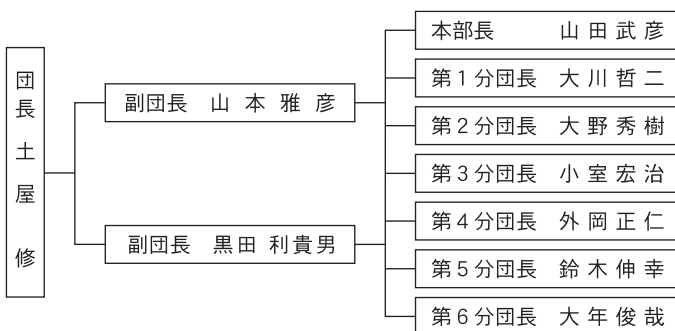
4月1日、役場湯けむりホールで、平成27年度南伊豆町消防団入団式が行われました。今年度の新入団員は14名。土屋修団長から辞令交付を受けた後、新入団員を代表して第5分団第2分隊の菊池貴文さんが力強く宣誓しました。

山田武彦 大年俊哉 鈴木伸幸 外岡正仁 小室宏治 大野秀樹 大川哲二



山本雅彦 土屋修 黒田利貴男

今年度の消防団役員の紹介



南崎認定こども園がスタート！



手作りのバックを受け取る子ども

4月3日、南崎認定こども園で入園式が行われました。入園児10人は一人ずつ名前を呼ばれると元気に返事をし、職員から手作りのバックが贈られました。

役場入り口がマーガレットで華やかに



植え込み作業を行うマーガレットの会会員

4月10日、マーガレットの会が、役場入り口の花壇に、町の花「マーガレット」50鉢を設置しました。5月の連休明け頃まで白やピンクなど、色とりどりのマーガレットが来庁者をお出迎えてくれます。

空き家バンク募集中

町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にご連絡ください。

問合せ 企画調整課 ☎62-6288

今月のおすすめ



「幸福に死ぬための哲学」池田晶子著／講談社
目まぐるしく移り変わる時代の中で、私たちが物事を正しく考え、よりよく生きるための指針となる言葉を精選、1冊にまとめた「言葉集」です。



「睦月童」西條奈加著／PHP研究所
「人の罪を映す」目を持つ少女と出会い、数々の事件に巻き込まれていく央介。しかし少女の出生の秘密が暴かれ二人の運命は大きく動き始める。



「親子共依存」尾木直樹著／ポプラ社
「反抗期がなくて楽チン」なんていつまで子どもの面倒を見続けますか？「自立できない親と子」の問題に迫る、尾木ママ意欲作。



「ブラックオアホワイト」浅田次郎著／新潮社
あのバブルの夜、君はどんな夢を見ていた？経済の最前線で夢現の境を見失ったエリート商社マンの告解がいま始まる。近代日本の実像に迫る。



「こんな長寿に誰がした!」ひろさちや著／青春出版社
誇るべき長寿とは違う形で超高齢化を加速するこの国のありように宗教思想家が鉄槌を下しつつ本当に幸福な人生の締めくくり方を提案。



「レオナルドの扉」真保裕一著／KADOKAWA
イタリアに生まれた若き時計職人ジャンはある設計図が記された秘密のノートを巡り、フランス軍の追手に狙われることになる。



「《反原発》異論」吉本隆明著／論創社
動物にない人間だけの特性は前へ前へと発達すること。原発をやめてしまえば新たな核技術もその成果も何もなくなってしまふ。



「創業社長死す」高杉良著／KADOKAWA
東邦食品工業の創業者で相談役の小林貢太郎が急死した。絶大な力で会社を掌握していた小林の死に、社内は大きく揺れ動く。



「オシム 終わりになき闘い」木村元彦著／NHK出版
不可能と言われた民族融和を果たし、ポスニア・ヘルツェゴビナをW杯初出場へと導いたオシム。病に倒れ帰還した祖国での闘いとは…。



「インドクリスタル」篠田節子著／KADOKAWA
人工水晶の製造開発会社の社長・藤岡は、惑星探査機用の人工水晶の核となるマザー・クリスタルを求め、古き因習の残ったインドの寒村に赴く。

— 新着図書案内 —

ネット社会の「正義」とは何か 西垣 通
生きるのがラクになる椅子座禅 榎野俊明
天災から日本史を読みなおす 磯田道央
「育休世代」のジレンマ 中野円佳
「保育」の大切さを考える 櫻井慶一
免疫力をあなどるな！ 矢崎雄一郎
大人のひきこもり 池上正樹
からだが喜ぶおかげ料理帖 野崎洋光
一日一日はたからもの 渡辺つぎ
千日のマリア 小池真理子
刑事群像 香納諒一
賢者の愛 山田詠美
火星に住むつもりかい？ 伊坂幸太郎
透明カメレオン 道尾秀介
親鸞（完結編上下） 五木寛之

平成26年度の利用状況

平成26年度の利用状況をお知らせします。

- ①図書館の利用状況 55,879冊
- ②配本所の利用状況 3,519冊
- ③団体貸出状況 7,077冊

また、図書館を利用された方の延べ人数は11,676人、登録された方は1,072人でした。

1日平均47人が来館され、226冊の本が利用されたこととなります。

お楽しみおはなし会を開催します！

日時 5月10日(日) 14:00～

場所 図書館2階

スクリーンシアター「おでかけのまえに」、絵本「ハリネズミのくるりん」ほか、親子で楽しめる内容になっています。皆さまのお越しをお待ちしています。

健康レシピ



小松菜と高野豆腐の和えもの



ここがポイント！

- ・カルシウムの多い小松菜に加え、高野豆腐を入れることでさらにカルシウムアップ！

なずみかい

南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

▷ 材料 / 2人分 ◁ (1人分エネルギー40kcal、塩分0.4g)

小松菜・・・100g
しめじ・・・1/4株
高野豆腐・・・2個(6g)(小サイコロ状)
酒・・・大さじ1/2
しょうゆ・・・小さじ1
ごま油・・・小さじ1/4

▷ 作り方 ◁

- ①小松菜は食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを除き、ほぐす。高野豆腐は戻して、幅を3mmくらいに切る。
- ②鍋に小松菜としめじ、高野豆腐を入れ、しょうゆ、酒を加えて弱火で蒸しにする。
- ③火が通って汁が少なくなったら、少し水気を切り、ごま油を加えて和える。

毎月19日は食育の日！

～「いただきます」から始まる食卓～



みなみいず探索記

地域おこし協力隊



地域おこし協力隊全国サミット



南伊豆のよさ



全国の地域おこし協力隊員が集まる「地域おこし協力隊全国サミット」が東京で開催されました。およそ300人の隊員が集まる、全国規模では初のイベント。高市早苗総務大臣の開会挨拶にはじまり、著名コンサルタントの講演、協力隊のトークセッションなどが行われました。

なかでも参加隊員全員がステージに登壇しての地域PRは、独自色があり見ごたえ十分。「地域おこし」の視点はさまざまです。そこであらためて感じたのは、南伊豆町の風土の魅力。明るい雰囲気、弓ヶ浜ビーチに石廊崎や奥石廊崎のダイナミックな地形、西海岸

の落ち着いた漁村の風景。変化に富んだ海岸線から内側に目を向けると、山の緑がたくさんある。東京から車でたった3時間の距離で、これほど多彩な景観をもつ地域はほかにありません。たまたま遊びに訪れてからリピーターになり、気がついたら移住していた…、なんてこともありえるはず。

南伊豆の自然を体験してもらうためのきっかけづくり。残念ながら南伊豆トレッキングツアーは雨天中止となりましたが、引き続き、「海がきれいなだけでなく山も歩けるの？」ということを知ってもらえるように活動していきます。(隊員 田中)



お知らせ

知事広聴「平太さんと語ろう」の傍聴者募集

川勝平太県知事が、地域の持つ「場の力」について、皆さんと共に考える知事広聴「平太さんと語ろう」を開催します。知事が下田市・南伊豆町で活躍されている6人の皆さまと意見交換をしますので、傍聴してみませんか。

日時 6月12日(金)

13:30~15:30(開場13:00)

場所 役場 湯けむりホール

申込方法 電話、ファックスまたはEメールで氏名、住所(市町名)、電話番号をお知らせください。

申込み・問合せ

静岡県企画広報部広報課県民のこえ班

☎054-221-4032

FAX 054-254-4032

✉ kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

子育て支援サポーター養成講座受講生募集

お子さんやお孫さんはもちろん、子育て中の親子を応援してくれる地域の方大募集です！子育てに関する基礎知識、けがや病気の対処法など、専門家がお話しします。一緒に学んでみませんか？

日程 5月28日(木)、6月2日(火)、6月8日(月)、6月23日(火)、7月2日(木)

時間 各日10:00~12:00

場所 役場 湯けむりホール

内容 子どもとの接し方・遊び方、子どもの体と健康、子どもの栄養と食事、虐待予防、子どもの事故と応急手当、先輩サポーターから等

対象者 子育てに関心がある方ならどなたでも！※原則5日間参加できる方30人(先着順)下記までお申込みください。

参加費 無料

申込締切 5月20日(水)

問合せ 健康福祉課 健康係

☎62-6233

女性の健康相談開催

女性特有の病気や更年期症状、婦人科検診のこと、不妊治療について等、保健師、助産師が個別に相談に応じます。希望者には骨密度測定も実施しますので、どうぞお気軽にご利用ください。

日時 5月16日(土) 9:00~12:00

5月28日(木) 12:30~15:30

5月29日(金) 9:00~12:00

場所 役場 相談室

内容 個別健康相談、血圧測定、尿検査、骨密度測定等

◎来場者には粗品(健康関連グッズ)をプレゼント！

申込み・問合せ 健康福祉課 健康係

☎62-6233



2年に一度「子宮頸がん検診」を受けましょう

町では、検診車による子宮頸がん集団検診を行っていますが、集団検診日に都合がつかない方でも、下記の医療機関において個別検診を受診することができます。2年に一度は必ず検診を受けましょう。

対象者 20歳以上で偶数年齢の方(基準日：平成28年3月31日)

実施期間 5月11日(月)~7月17日(金)

実施場所 下田メディカルセンター、白井医院、小川クリニック、伊豆今井浜病院

※下田メディカルセンター、白井医院、伊豆今井浜病院での受診を希望される方は事前予約が必要です。

負担金 20~40歳の方、町国民健康保険加入者、70歳以上の方…無料
上記以外の方…1,200円

その他 対象年齢で問診票が届かず、受診を希望される方はご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 健康係

☎62-6233

有害鳥獣対策補助制度のお知らせ

町では、近年増加傾向にある、野生鳥獣による農作物等への被害防止対策として、電気柵・防護柵等の購入金額について補助を行っています。

事業内容 電気柵、防護柵等の設置
採択基準

①野生鳥獣による農作物の被害防止を目的とすること

②原材料および副資材または外注加工および委託試験、その他町長が必要と認める経費であること

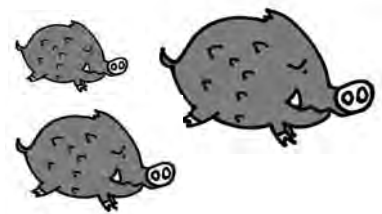
③申請回数は個人、共同設置分とも年度1回限り

補助金額 事業費の1/2以内(下限1万円、上限10万円)。なお、認定農業者は、20万円を限度額とする。

※購入前に申請され、交付決定した事業のみ、補助対象になります。

問合せ 産業観光課 農林水産係

☎62-6300



南伊豆町「ふるさと寄附」ありがとうございました！

みなさまからの貴重なご篤志に応えるため、大切に使います。

平成20年8月11日にスタートした南伊豆町「ふるさと寄附」制度について、平成26年度の成果をお知らせします。

	寄附件数	寄附金額(円)
平成26年度	2,054	28,122,260
累計	2,759	40,369,260

問合せ 企画調整課

☎62-6288

メディカル通信



今月は当院の専門外来の一部をご紹介します。

(※専門外来は予約制です。)

■禁煙外来

タバコは最強・最悪の発がん物質と言われ、肺がんのみならず、咽頭喉頭がん、食道がんなど、様々ながんの要因となります。現在では医療保険を使って治療することが可能です。1日の喫煙本数×喫煙年数が200を超え、自らの意志のみではやめられない方、ぜひ受診をお勧めします。

外来診療日 毎週月曜日の午前・午後、火曜日の午前

今月号から新たに下田メディカルセンターからのお知らせを連載します。皆さまに、有意義な情報をお届けして参りますので、よろしくお願い致します。

■小児科専門外来

当科はアレルギー認定施設です。喘息、鼻炎、アトピー性皮膚炎の治療と、食物アレルギー関与の症状には除去指導をし、食物負荷を自宅で実施が不安な方の専門外来です。

子供の心身症や発達障害の相談は時間をかけ診断します。臨床心理士外来も開設しています。

30年余の漢方処方歴があり、ご希望があれば年齢制限なく諸症状に対して漢方投与をします。

外来診療日 第1・3水曜日の午後
問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

姉妹都市だより 長野県塩尻市



第48回 木曾漆器祭・奈良井宿場祭

6月5日(金)～7日(日)の3日間、塩尻市楢川地区では、第48回木曾漆器祭・奈良井宿場祭が開催されます。毎年県内外から多くの観光客が訪れる、本市を代表する観光イベントの一つです。

漆器祭は、江戸時代から漆工町として栄えた木曾平沢地区を中心に、市内の漆器店約180店舗において、漆器職人が精魂込めた銘品や逸品の大展示即売を行います。

宿場祭では、江戸時代に徳川家へ献上するお茶を、京都から江戸まで運んだ格式高い道中行列を、時代衣装とともに再現した「お茶

壺道中」が、7日(日)正午から行われるほか、宿場内で趣向を凝らした出店が、訪れる皆さんを迎えてくれます。

初夏の木曾路の風情を楽しみに、ぜひお出掛け下さい。

問 塩尻商工会議所
☎ 0263-52-0258



5月は軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	杉本美智瑠 <small>みちる</small>	2.22	裕一・澄代
青市	正木 <small>りん</small> 鈴	2.27	元・陽子
湊	新谷 <small>いつ</small> 一翔	3.3	智一・千紗
蛇石	鈴木 <small>えま</small> 瑛麻	3.13	洋也・恵美

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
毛倉野	山田幸夫	89	3.6
吉祥	渡邊文子	81	3.10
下賀茂	渡邊弁次	98	3.11
手石	土屋みつ子	84	3.18
湊	山田丞治	88	3.19
差田	勝田幸子	89	3.21
下小野	細川とし子	87	3.22
下賀茂	加畑 薫	89	3.22
入間	秀森ます子	83	3.24
下流	平山春美	79	3.25
上小野	平井専次	86	3.27

平成27年3月1日から3月31日までに届出のあったもの(敬称略)

人の動き

(4月1日現在)

世帯数 3,961世帯
 人口 8,841人(-43)
 男 4,218人 女 4,623人
 ----- (3月中) -----
 転入 32 転出 66
 出生 4 死亡 13

※住民基本台帳法の改正(平成24年7月9日)により、外国人も含んでいます。



山梨彰彦さん

島田崇さん

南伊豆町の皆さま、こんにちは。静岡県から派遣交流職員として参りました、産業観光課の山梨彰彦と申します。出身は静岡市清水区、大学は浜松市中区で、伊豆での生活は初めてです。南伊豆町の第一印象は、何と言っても「温かさ」です。気候、温泉はもちろんのこと、町の方はとても優しく、日頃困ったことがあれば親切に接していただいています。

早く仕事を覚え、この南伊豆町の素晴らしい魅力を国内外の多くの方に知って、訪れていただけるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

(山梨)

まちの人

東京都杉並区、静岡県からの派遣交流職員を紹介します

島田 ^{たかし} 崇さん
山梨 ^{あき ひこ} 彰彦さん

南伊豆町の皆さま、こんにちは！杉並区からの派遣職員として、健康福祉課に配属になりました島田崇です。南伊豆町と杉並区の交流は、昭和49年の南伊豆健康学園設立から数えると約40年となり、今後も特別養護老人ホームの整備や観光面での交流を通じてより密接になっていくと思います。

私は公務員としての経験も浅く、まだまだ未熟ではありますが、南伊豆町の職員として働くことで、この自治体間の繋がりに少しでも貢献できるよう、邁進していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。(島田)

健康一口メモ



お出かけの達人になろう！

暖かくなり、お出かけが楽しみになる季節になりました。高齢期の方が「特に予定がないので」とお出かけを控えて家に閉じこもりがちになってしまうと、脚力低下・認知症状を引き起こしてしまう要因となります。

楽しみを見つけてお出かけを増やしていくことで明るくなる・人と会いたくなる・おしゃれをしたくなる等、生活全体が活性化する良い効果が生まれます。皆さん早速楽しみなお出かけの計画を立ててみましょう。

～元気になるお出かけのポイント～

- ★地域の活動に参加しよう
- ★介護予防教室に参加してみよう
- ★空いた時間にちょっと散歩してみよう

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

スマイルキッズ



青市 正木 ^{れん} 連 くん (1歳6か月)

「2月にお兄ちゃんになりました！早く妹といっばい遊びたいなあ♪」

広報みなみいず 5月号

発行日／平成27年5月1日
発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／㈱栄協
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

5月に入り、緑が美しく、清々しい気持ちになりますね。天気の良い日は気分転換にお出かけや散歩をし、リフレッシュしてみるのはいかがでしょうか。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。