

広報

# みなみいづ

2016

12

No.558



秋祭り 地域力を集結

—三嶋神社 秋の例大祭

上賀茂、加納、石井、二條—



写真：伊豆半島沖地震発生直後の中木区

# 特集

# 今こそ 災害に備える

「30年間に発生する確率が70%」。これは、南海トラフ巨大地震が発生する確率です。数千年に一度と言われていた東日本大震災、発生しないと言われていた熊本地震等、想定していない地震が発生しています。明日にでも巨大地震が発生するかもしれません。

昭和49年5月に発生した「伊豆半島沖地震」では、石廊崎沖を震源に、マグニチュード6.9の地震が発生、中木地区では、27人が土砂の下敷となつて死亡したほか、負傷者8人、家屋の全壊30棟、全焼5棟、半壊3棟、一部破損19棟と、壊滅的な

被害を受けました。

「まさか、こんな被害に遭うとは思ってもいなかった。」——災害に直面した多くの人は言います。ある日、突然襲ってくるのが災害です。日頃から「自分の命は自分で守る」ために、どう行動するかを考え、素早く行動できるようイメージして訓練することが大切です。子どもの頃から繰り返し意識しておくことが、命を守ることにつながったという事例もあります。

この機会に改めて、災害への備えや、地域のつながりについて考えてみましょう。

自らを  
助ける

# 室内の安全空間を作ろう

防災の基本は、「自助」です。自分の命は自分で守る、自分のことは自分で助ける・なんとかする、ということです。

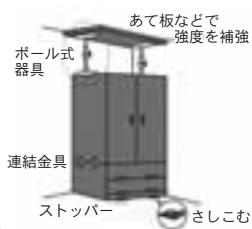
大地震の際に身を守れるかどうかは、家の耐震化だけでなく、家具の固定の状況に大きく影響されます。家具固定は、自らの命を守るとともに、災害時に安全に避難することができるといったメリットがあります。

今年5月に町内全世帯を対象に行った「家具等の固定に関するアンケート」では、町民の多くが家具固定の必要性を感じていながらも、寝室における家具固定を行っている世帯は、全体の42.9%のみという調査結果となりました。

「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、日頃から家具の固定や配置の見直しで「安全空間」を作つておきましょう。

## タンス

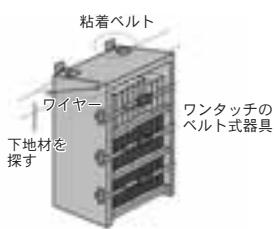
ポール式器具はタンスの奥の方(壁側)で、天井や家具の硬いところに取り付けます。また、天井側だけでなく床の側もストッパーなどで固定し、上下に分かれている家具は



連結しておきましょう。

## 本棚

タンスと同じように、壁の中の硬いところや下地材のあるところを探して、金具やワイヤーなどで固定します。また、本棚の端の硬い部分にヒモやベルトなどを取り付けて



中の中が飛び出ないようにしましょう。

## 食器棚

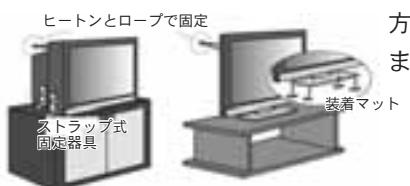
食器棚の本体はタンスと同じように金具などを用いて固定します。また、開き戸が開かないように留め金を受けたり、ガラス部分にガラス飛散防止フィルムを貼ったりして、ガラスや食器が凶器にならないよう工夫しましょう。



## やってみよう！家具固定

### テレビ・パソコン

テレビの取扱説明書に転倒防止方法についての説明がある場合は、それに従いましょう。テレビをテレビ台に固定するには、粘着マットやストラップ式の固定家具などを使う方法があります。テレビを壁などに固定するには、ベルト式器具やヒートンとロープを組み合わせて使う



方法があります。

### 冷蔵庫

主なメーカーの冷蔵庫の後ろ側の上部には、ベルトの取付口や取っ手があります。そこに転倒防止用ベルトを通して、ベルトの端を壁の下地材があるところに金具などで固定しましょう。



### 電子レンジ・オーブン

まずは、電子レンジ・オーブンを置いている台を壁または床に固定します。その上で、電子レンジ・オーブンと台とを粘着マットやストラップなどで使つて固定しましょう。



出典：内閣府「みんなで減災」

共に  
助けあう

## 地域で助けあう

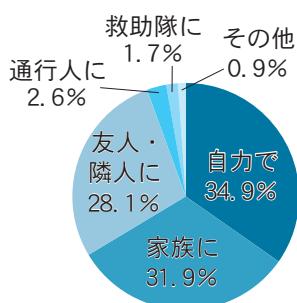
自分や家族だけでなく、自治会などの小さな地域コミュニティ単位で、防災としての助け合い体制を構築する、また災害発生時に実際に助け合うことを「共助」と言います。

阪神・淡路大震災や東日本大震災クラスの大規模な災害が発生すると、道路の寸断や同時多発する火災への対応等から、公的機関による「公助」だけでの対応には限界があります。事実、阪神・淡路大震災では、家屋の倒壊による生き埋めや、建物等に閉じ込められた人のうち、97.5%は自力または家族や隣人に救助され、公的機関に助けられたのは、わずか2.5%だったというデータがあります。災害が大きくなるほど、被災者数は膨大になり、情報は混乱し、道路や橋梁等の社会基盤が被害を受けるため、公的機関が発災直後から迅速に対応することは困難となります。

このため、発災直後の初動対応において、自分の身を自分で守る「自助」と、地域社会が協力してお互いを守る「共助」の2つの防災力が、大きな役割を果たすことになります。

町内34地区の全てに、自主防災会が組織され、それぞれの地域で災害に備えた活動が行われています。平成24年度には、町内34地区の自主防災会による災害時相互応援協定が締結され、地区が可能な範囲内で、保有する施設、人材、食料および防災資機材等を提供し、地区同士が相互に助け合う関係が構築されています。このように、地区同士の助け合いは、災害時には必要不可欠です。自主防災組織の活動に積極的に参加し、共に助け合う力を身につけ、災害に強い地域をつくりましょう。

### 阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助



出典：1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書（日本火災学会）



▲毎年12月第1日曜日は「地域防災の日」。自主防災組織と消防団、下田消防本部が協働で防災訓練を実施。



▲南上小学校PTA主催「南上防災合宿」。災害時を想定した宿泊訓練を実施。



▲地域の方々が集まり、災害に備えた逃げ地図づくりワークショップを開催。（写真は渋谷区）



**近所のつながりが  
災害時大きな役割を**  
**災害ボランティア  
コーディネートの会**  
**会長 村田 鶴男 さん**

日頃から地域の絆を深めておくことが、いざという時の大きな助けにつながります。災害時、地域で高齢者や障害者がいるという情報をいち早く伝えることができるるのは、近所の方です。地域をきちんと把握し、救助活動の際、的確な情報を共有する必要があります。

いつもの生活の中で、隣近所でいさつを交わし、もしもの災害のときに「助け合うこと」「声をかけあうこと」「隣に住む方がどんな方で、どんな事情を抱えているかを知っていること」——こうしたことが、知識や家庭での備蓄よりも大きな防災につながります。

# その時、動けるように

公的的な  
助けで

前から準備をしておくことが、町ではさまざまな準備をしていきます。災害が起きる

## ●防災ラジオ

町からの緊急放送（同報無線）が聞ける機能に加えて、普通のラジオ同様 FM と AM 放送を聞ける機能が備わったもので、総務課で販売しています。

【価格】1,500円

## 津波避難計画を策定



静岡県が平成25年に公表した「静岡県第4次地震被害想定」によると、当町の津波被害想定は非常に厳しく、避難が難しいことが想定されています。そこで、津波避難の困難さや、限界に向き合った適切な避難行動の手助けとして津波避難計画を作成しました。（年明けから地区説明会を開催し、対象地区に津波避難マップを全戸配付する予定です。）

## 本部運営訓練



大規模な災害が発生した場合や、発生するおそれがある場合に、災害対策本部を設置します。町では、迅速かつ適切な対応ができるよう、平常時から実践的な訓練を行っています。

## ●メール配信サービス

皆さんの携帯電話やパソコンへ、行政情報のメール配信サービスを行っています。同報無線の内容や町からのお知らせ情報を知りたいという方は、下記 QR コードを読み取り、登録をしてください。

(QR コードが読み取れない場合は、t-minamiizu@sg-m.jp に空メールを送信してください。)



## 三坂地区防災センター建設中



これまで三坂地区住民は、遠く離れた南中小学校まで避難することになっていたことから、災害時に避難所として利用できる「三坂地区防災センター」を、旧差田保育所跡地に現在建設しています。（平成29年3月竣工予定です。）

## 災害時協定締結



東日本大震災を教訓として、発災後における各種応急復旧や人道援助等に関する人的・物的支援について、自治体間あるいは民間事業者との間で、災害時応援協定等を締結しています。



### 災害に強い 安全・安心な街をめざして

総務課 防災係  
係長 山田日好

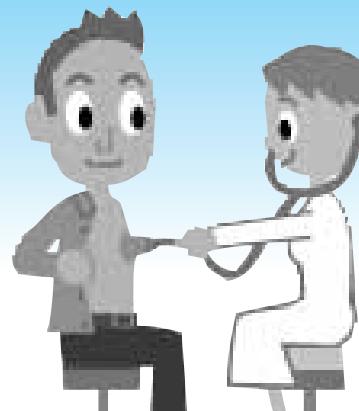
災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために、日頃から災害に直面したときの対応や、被害を最小限に抑えるための備え・訓練が大変重要です。避難場所の確認、家族が離ればなれになった時の集合場所や連絡方法を決めておく等、今すぐできることからはじめましょう。

また、町では、防災に関する基礎知識や、ご家庭で役立つ防災対策について出前講座を行っていますので、お気軽にご利用ください。

南伊豆町国民健康保険加入者の皆さまへ

# 人間ドック 助成事業のお知らせ

南伊豆町国民健康保険では、被保険者の健康の保持増進、疾病の予防、早期発見および早期治療の推進を図るため、人間ドックの検査費用の一部助成を行っています。



## 対象者

- 申請日以前に国民健康保険に継続して1年以上加入し、受診日まで引き続き被保険者であること
  - 人間ドックを受診する日において、年齢が40歳以上75歳未満の方
  - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
  - 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
  - 人間ドックの受診結果を南伊豆町が行う保険事業に活用されることに同意される方
- ※特定健診の受診者または受診希望者は対象となりません。

## 受診医療機関

- 静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

## 助成金額

- 検査費用の7割相当額  
(1,000円未満は切り捨て)

※上限は25,000円です。

※助成を受けられるのは、同年度内に1回限りです。

## 申請方法

- 人間ドックを受診する医療機関等に予約をしてから受診する2週間前を目安に、役場窓口にて申請してください。
- 申請書に必要事項を記入していただき、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付します。

## 申請に必要なもの

- 国民健康保険証、印鑑

申込み・問合せ 健康福祉課 国民健康保険係  
☎ 62-6233

## 国民年金保険料の納め忘れがある方へ 5年後納制度をご利用ください

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより国民年金保険料を納めることができます。（平成30年9月まで）

## 申込方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、年金事務所に提出してください。申込書は年金事務所からお取り寄せいただくか、日本年金機構ホームページから印刷できます。

## ご利用いただける方

- 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方
  - 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
  - 65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方
- ※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル  
☎ 0570-011-050



## 12月は 消費者被害防止月間

年末は心にゆとりがなくなり、悪徳商法や身に覚えのない請求をする架空請求など、トラブルに巻き込まれる危険が高まります。訪問販売などによる商品の購入や医療費の還付金などに関する不審な電話やメール、通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、各相談窓口に相談するようにしましょう。

### 一人で悩まずご相談ください

賀茂広域消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が、電話や面談で、悪質商法による被害や製品事故の苦情などの消費生活に関する相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。

#### 相談窓口電話番号

☎ 24-2299

平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

◆相談は無料です。

◆相談の秘密は守られます。

◆他町の巡回相談も利用できます。

巡回相談日程 時間は 10:00 ~ 15:00 (最終受付 14:00)

	12月	
	相談日	場所
河津町	7日(水) (原則毎月第1水曜日)	河津町保健福祉防災センター 1階展示室
西伊豆町	8日(木) (原則毎月第2木曜日)	西伊豆町福祉センター 生活指導室
東伊豆町	14日(水) (原則毎月第2水曜日)	東伊豆町役場 1階第6会議室
松崎町	15日(木) (原則毎月第3木曜日)	松崎町生涯学習センター 相談室
南伊豆町	27日(火) (原則毎月第4火曜日)	南伊豆郷土館 1階会議室

問合せ 賀茂広域消費生活センター ☎ 24-2206

## あなたの 声

皆さまからのお便りを紹介します

町では、町政に対する皆さまからのご意見やご要望・ご提案などを待ちています。役場1階総合案内に備え付けの意見用紙に内容をご記入の上、受付箱に投函するか、FAXまたは町ホームページ「町民の声」にてお寄せください。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎ 62-6288  
FAX 62-1119



### 町指定の ごみ袋について

南伊豆町のごみ袋はなぜあんなに高いのですか。だいぶ浸透してきたので、高くするのではなく、皆が買いややすくしたらどうですか。なかなか手が出なくて70Lは買えません。

(下小野 女性)

### お答えします

ごみ焼却施設の維持管理費には、年間1億7,388万円程の多額の費用がかかっており、全額を税金で賄うことは困難なため、その一部をごみ袋の価格に転嫁させていただいている。ごみ袋の価格は、ごみ処理事業にかかる費用を広く負担していただくため、処理量に応じた設定とさせていただいている。

町としても、ごみの分別をすることにより、その収益をごみ処理施設の維持費に充てるよう努力していますが、ごみの処理には収集業務や灰の処分等、他にも費用がかかり、皆さんにご理解をいただいているところであります。このようなことから、現行の価格のまま継続させていただきたいと考えています。

(生活環境課 生活環境係)

# 民生委員・児童委員さんを紹介します

任期満了に伴う民生委員・児童委員の改選が行われ、28人が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は、平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間で、地区の身近な相談役として、地域社会福祉の向上を図るためにご尽力していただきます。  
(上段：担当地区、下段：氏名)

石廊崎 鈴木忠壽	大瀬 山本初江	下流 平山さち子	手石 大年清一	湊(山側) 桑原かよの	湊(海側) 福原ふくよ	青市 杉野悌二
石井・上賀茂 小塚健次	加納 大島明利	二條 鈴木良子	下賀茂(東側) 渡邊芳男	下賀茂(西側) 吉沢かね子	一條 清水登	市之瀬・蛇石・平戸 佐藤利正
青野・川合野 野村久美子	下小野 山田利朗	上小野 廣田理	毛倉野・岩殿 山田昌平	入間・差田 外岡陽子	吉祥 金子嗣江	中木 渡邊賀代子
妻良・立岩・吉田 渡邊節郎	東子浦 渡辺源彌	西子浦・落居 仲村清	伊浜・一町田 井手伸二	天神原 山下恵子	全地区(児童委員) 比野下富子	全地区(児童委員) 臼井嘉代子

## 民生委員・児童委員の仕事

問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係 ☎ 62-6233

### 相談活動

地域住民が抱える問題について相談に応じます。

### 連絡情報活動

住民が必要に応じた福祉サービスを受けられるよう関係行政機関等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。

### 情報提供活動

社会福祉の制度やサービスについて、内容や情報を提供します。

### 調整活動

福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図られるように支援します。

# 競争入札等参加資格審査申請を受け付けます

平成29・30年度に南伊豆町発注の入札および契約行為に参加を希望する事業者は、下記要項により登録をしてください。要項および申請様式は、町ホームページに掲載しております。

## 平成29・30年度 南伊豆町競争入札等参加資格審査申請要項

- 1 受付期間 平成29年1月11日(水)～1月27日(金)
- 2 受付場所 南伊豆町役場2階 小会議室
- 3 受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00(時間厳守)
- 4 提出方法等 **持参のみ(土・日・祝日を除く)**
- 5 申請様式 **南伊豆町申請様式**(町HPからダウンロード・他様式不可)及び指定した様式
- 6 申請方法 下表の番号順に綴り、業種により指定した色のA4版ファイル(2穴止め具付ファイル)で提出すること。  
複数の業種を申請する場合は、工事・コンサル・物品の順に重ね1冊のファイル(ファイル色:上位業種のファイル色)で綴り、上位業種を申請とおり完成させ、下位業種重複書類を省略すること。

綴り順番	書類名	備考①	備考②	業種		
				建設工事	測量・設計 ・コンサル	物品・役務
法人	個人	法人	個人	法人	個人	法人
① 一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請書(町様式)	右記様式枚数が有ります。		O(2枚有)	O(4枚有)	O(3枚有)	
② 委任状(重複業種申請の場合、各業種で提出)(町様式)	委任有りの場合	O	O	O	O	
③ 建設業許可書類	本社申請のみの場合	O	O			
④ 建設業許可書類(本社、委任先両方の許可業種が明記された書類)	支店等に委任する場合	O				
⑤ 登録証明書及び登録部門がわかる書類	コピー可					
⑥ 営業所一覧表(町様式又は国様式等)	コピー可			O	O	
⑦ 経営規模等評価結果通知書	本社のみでも提出	O	O	O	O	
⑧ 建設業退職金共済事業加入・履行証明	提出日直近のもの	O	O			
⑨ 使用印鑑届(委任に関連させて提出)(町様式)	同等の加入証明でも可	O	O			
⑩ 印鑑証明書	契約・請求等に使用のもの	O	O	O	O	O
⑪ 専任技術者証明書(建設業許可申請様式第八号)	法務局・市区町村役所 (提出日3ヶ月以内発行のもの) [建設業許可申請書]提出のもの	O	O	O	O	O
⑫ 暴力団排除に関する誓約書(町様式)	コピー可	O	O	O	O	O
⑬ <法人>商業登記事項証明書	法務局 (提出日3ヶ月以内発行のもの)	O	O	O		
<個人>代表者の身分証明書	市区町村役所 (提出日3ヶ月以内発行のもの)	O	O	O	O	
⑭ 納税証明書又は完納証明書	国税(法人税、消費税[その3の3]) ※本社のものが必要となります。	税務署	コピー可	O	O	O
	都道府県税(法人事業税、法人都道府県民税)	財務事務所	コピー可	O	O	O
	※委任する場合は委任先のものが必要となります。	市区町村税(法人市区町村民税、固定資産税)	コピー可	O	O	O
⑮ 財務諸表(法人-直前1年、個人-直前2年)	※委任する場合は委任先のものが必要となります。	税務署	コピー可	O	O	O
⑯ 工事経歴書(町様式又は経審申請様式第二号)	市区町村税(住民税、固定資産税、国保税) ※委任する場合は委任先のものが必要となります。	市区町村役所	コピー可	O	O	O
営業経歴書(町様式)			コピー可	O	O	O
測量等実績調書(町様式)			コピー可	O	O	O
製造・販売・役務等実績(町様式)	この経歴・実績書を、指名の参考にします。		コピー可			
⑰ 技術職員名簿(町様式又は経審申請様式別紙二)			コピー可	O	O	O
●社員名簿(町様式)	南伊豆町内に本社又は営業所等を有する工事業者のみ提出					
●税金等納付確認届出書(町様式)	南伊豆町内に本社又は営業所等を有する業者のみ提出					

### 7 その他注意事項

- ・上表に記された**提出書類が全て揃った時点で受付処理いたします**。書類に不備等がある場合は、受付できませんのでご承知おきください。
- ・**受付期間後半は申請が集中し大変混雑しますので、早期申請にご協力願います。また、申請期間以外の随時申請は原則受けませんので、ご承知おきください。**
- ・建設工事について、今回の競争入札等参加資格審査申請から**社会保険(健康保険、厚生年金保険及び雇用保険)の事業所単位での加入が資格取得要件**となります。経営事項審査の結果通知書において各種保険の加入状況が「無」となっていた方で、後に加入了等の理由から申請を希望される方は、別添「社会保険の加入確認審査について」をご覧ください。
- ・財務諸表とは、法人は貸借対照表等の決算書類とし、個人は所得申告書類等とします。
- ・納税証明書関係は、国・都道府県・市区町村の納税が確認できるもの。(事務所が南伊豆町になくても市区町村税も必要。)
- ・**自社受領書の持ち込みは禁止**です。受領書は町が用意します。
- ・行政書士などの代理申請は可。(申請書表紙右下に代理人の記名、職印を押印すること。)
- ・建設関連(工事・委託)業者において、**新規電子入札利用希望業者は、別途「電子入札システム利用届」が必要**となります。ただし、既電子入札利用者については不要です。
- ・**税金等納付確認届出書**は、会社及び会社役員(個人の場合は代表者)の当町に係る税及び各種料金等の納付を確認するもので、町内業者は提出必須です。また、**当町に係る税及び各種料金等の滞納が発覚した場合、参加資格取得後でも資格を喪失する場合があります。**

# 年末年始のご案内

12月29日（木）から平成29年1月3日（火）まで、役場はお休みとなります。年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きは、お早めに済ませるようにご協力をお願いします。

※死亡届など戸籍関係の届け出については、年末年始でも当直員が受け付けます。



## 年末年始におけるごみの収集および受入れについて

可燃ごみの収集日および清掃センターのごみの受入れは右記のとおりとなります。  
(●印が収集日)

12月28日（水）～30日（金）は、ごみの受入れを15:00まで行います。

### 問合せ

生活環境課 生活環境係 ☎ 62-6270  
清掃センター ☎ 62-0508

日	12月				1月						
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月・木曜日 収集地区		●								●	
火・金曜日 収集地区			●							●	
清掃センターへ のごみの受入れ		●								●	
		8:30～15:00								8:30～15:00	

## 主な施設の休日期間

主な町内施設等の休日期間は右記のとおりです。

※年末年始に町内小中学校の体育館およびグラウンドを利用する方は、原則12月22日までに教育委員会へ施設利用申請を行ってください。

施設名（業務名）	休業日等	問合せ
図書館	12月28日（水）12:00～1月3日（火）	☎ 62-7100
湯けむりホール	12月29日（木）～1月3日（火）	☎ 62-6211
銀の湯会館	12月28日（水）、1月4日（水）	☎ 63-0026
みなど湯	12月27日（火）、1月5日（木）	☎ 62-0390
石井浄水場 (水道業務)	12月29日（木）～1月3日（火） *水道業務は当直員をおき、施設管理業務のみ行います。	☎ 62-0649
患者輸送マイクロバス	12月29日（木）～1月3日（火）	☎ 62-6233

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために  
寄附禁止のルールを守りましょう。

みんなで徹底しよう 三ない運動	贈らない！ 求めない！受けとらない！ 右記のものも、 政治家の寄附禁止の対象となります。	秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典	葬儀の花輪・供花	落成式・開店祝等の花輪	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入
地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	お歳暮・お年賀	病気見舞	入学祝・卒業祝		

問合せ 選舉管理委員会事務局（総務課内）☎ 62-6211

## 11/1～4 芸術の秋を満喫



作品をじっくり鑑賞する来場者

第54回芸術祭が役場湯けむりホールで開催され4日間で計670人が来場しました。絵画や水墨画、写真など350点以上の展示があり、来場者を楽しませていました。

## 11/3 石廊崎灯台一般公開



いろう男爵との記念撮影をする家族

石廊崎灯台の一般公開が行われ、町内外から299人が訪れました。来場者は、灯台がモチーフになった町の宣伝部長「いろう男爵」との記念撮影や、展望スペースからの眺望を満喫していました。

## 11/9 子育て・熊本支援へ



梅本町長に寄附金を手渡す稻葉理恵代表

子育て支援サークル・みなみのキッズが、10月に開いたフリーマーケットの売り上げの一部を、町の子育て支援と熊本地震の被災地支援として町へ寄附され、梅本町長が受け取りました。

## 11/12 町内一周！ウルトラマラソン



一斉にスタートする参加者たち

南伊豆町みちくさウルトラマラソンがふるさと公園をメイン会場に行われました。全国から631人が参加し、町内の景勝地を楽しみながら、100km、75kmの長距離完走を目指しました。

### 旭日双光章を受賞



鈴木 史鶴哉さん(青野)

11月4日、県庁で秋の叙勲伝達式が行われ、自治功労として元南伊豆町長の鈴木史鶴哉さんが旭日双光章を受賞されました。

鈴木さんは、昭和34年11月に南伊豆町職員となり、企画調整課長、総務課長などを経て、平成7年4月に収入役に就任、平成8年2月に助役に就任。その後、平成11年8月から平成17年5月まで町議会議員、平成17年5月から平成25年5月まで南伊豆町長を務め、長きにわたり地方自治に尽力されました。

# 図書館だより

開館時間 8:30～17:15  
休館日 月曜日・木曜日・祝日  
☎ 62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ



「激しき雪」  
山平重樹著／幻冬舎  
新右翼のリーダーで、三島由紀夫と並び称される憂国の士の苛烈な生涯。国家権力が最も恐れた男は自らの掟に忠実だったがために自決した。



「セッター思考」  
竹下佳江著／PHP研究所  
黒子でありながらゲームをコントロールする司令塔。チームをまとめ成果を出す、ビジネスにも役立つ「セッター思考」の要諦とは？



「転換期を生きるきみたちへ」  
内田樹著／晶文社  
世の中の枠組みが大きく変化し、既存の考え方が通用しない歴史の転換期に、中高生に向けて「これだけは伝えておきたい」メッセージ。



「室町無頼」  
堀根涼介著／新潮社  
応仁の乱前夜、かつてなく富める者と飢える者で溢れ返る京の都。一揆を起こし前代未聞のたくらみを一本の六尺棒で戦った男どもの群像。



「空気を読んではいけない」  
青木真也著／幻冬舎  
他人の目を気にせずに、生きてみたい。周囲の雑音を断って自分なりの幸せを掴む方法。異色の総合格闘技世界チャンピオン、強さの理由。



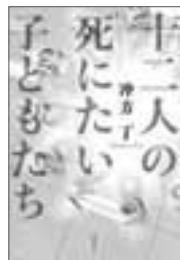
「蜜蜂と遠雷」  
恩田陸著／幻冬舎  
私はまだ、音楽の神様に愛されているだろうか？ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、そして音楽を描き切った青春群像。



「世界で通じる子供の育て方」  
浜田満著／徳間書店  
世界で活躍する子供になるための40のヒントを初公開！子供のセルフイメージを高め、正しい努力によって才能を引き上げたい親は必読！



「料理通異聞」  
松井今朝子著／幻冬舎  
江戸時代、相次ぐ天災と混乱の時代に、料理への情熱と突出した才覚で、一料理屋を将軍家のお成りを仰ぐまでにした男の一代記。



「十二人の死にたい子どもたち」  
冲方丁著／文芸春秋  
かつて病院だった建物に集う、少年少女たち。彼らの目的は安樂死すること。だがそこにはすでに、一人の少年が横たわっていた。



「トットちゃんとソウくんの戦争」  
黒柳徹子・田原聰一郎著／講談社  
太平洋戦争が始まった。黒柳徹子、小学2年生。田原聰一郎、小学1年生。戦争を知る最後の世代のふたりが語る戦争体験と平和への願い。

## －新着図書案内－

昭和からの伝言	加藤 廣
日本人はどこへ向かっているのか	山崎 正和
認知症はこうしたら治せる	犬山 康子
介護されたくないなら粗食はやめなさい	熊谷 修
心が折れる職場	見波 利幸
こどもと一緒に遊べる折り紙	丹羽 兌子
二世	尾崎 裕哉
田中角栄心をつかむ3分間スピーチ	小林 吉弥
字幕屋が気になる日本語	太田 直子
叛骨（上下）	津本 陽
曲がり木たち	小手鞠るい
スローバラード	小路 幸也
猿の見る夢	桐野 夏生
遊園地に行こう！	真保 裕一
質問老いることはいやですか？	落合 恵子

## 本は大切に！

時々、汚れた本が返却ポストに入っていることがあります。「ページが破れてしまった」「飲み物や食べ物で汚してしまった」「ペットがかんでしまった」といった場合は、必ずカウンターへ返却してください。

本は公共の物です。次に借りる方が不快な思いをしないように大切に扱ってください。

## クリスマスお楽しみ おはなし会

日時 12月24日（土）14:00～  
場所 役場湯けむりホール  
※例年と会場が異なるので、ご注意ください。

今年もサンタさんとトナカイさんが楽しいおはなしをいっぱい運んで来てくれます。お友だちも誘ってみんなで来てね。

# 健康レシピ

## 切干し大根サラダ



### ここがポイント！



茹ですぎず、歯ごたえを残すことです。

なすみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

▷ 材料／2人分 ◇ (1人分エネルギー89kcal、塩分0.7g)

切干し大根……8 g  
小松菜………2枚  
にんじん………小1/4本  
キャベツ………50 g

A 「マヨネーズ…大さじ1  
砂糖………小さじ1  
しょうゆ………小さじ1  
塩………少々  
こしょう………少々  
すりごま………小さじ2

### ▷ 作り方 ◇

- ①切干し大根を戻し、食べやすい長さに切る。
- ②さっとゆでて、水にさらし、よく水気を切る。
- ③小松菜は茎・葉を3cm程度に切り、にんじんとキャベツは千切りする。
- ④⑤をさっと茹で、水気を切る。
- ⑤食べる直前にAと和える。

毎月19日は『食育の日』  
～「いただきます」から始まる食卓～



## 南伊豆の海掃除@小稲

### 地道な清掃活動で自然を守る！



11月12日、小稲にて海掃除を行いました。小稲での海掃除は、今回が初めての試み。その日は、みちくさウルトラマラソンも開催されていたので、町内の参加者は少なかったのですが、首都圏や、遠くは京都からもこの活動に参加していくいただきました。

海中は、ダイバーが33人、海岸は、一般の方14人、計47人で行いました。海岸は、海が荒れると浜の奥まで波が被るようで、缶やペットボトル、ビニールなどのごみが打ち上げられていました。台風などで流れ着いたごみが多くありましたが、中には、夏にこの浜で遊んだ方が置いて行ったと思われるごみも。しかし、地道に清掃をすることにより「こん

なきれいな場所にごみは捨てられない！」と思ってくれる方が一人でも増えるようになればと思います。私自身も、以前は清掃活動に参加したことはほとんどありませんでしたが、南伊豆町に移住しはじめて、この自然を守るために地道な活動が必要なんだと思い、参加するようになりました。

今回、海中・海岸合わせて、可燃ごみ・不燃ごみを計115.6kgも拾うことができました。きれいになった海を見て「来年の夏、ぜひここに遊びに来よう！」と参加者が言っていたのを聞き、今後もこの活動を続け、きれいな南伊豆町の海や自然を守っていきたいと思いました。

隊員 松原



# お知らせ

## 「平成28年 町勢要覧資料編」発行のお知らせ

「自然」「世帯・人口」「産業」「町のあゆみ」など17項目からなり、各種統計資料などを掲載しています。企画課にて無料配布していますので、ご利用ください。

また、ホームページにてデジタル版を掲載していますので、そちらもご利用ください。

問合せ 企画課 情報政策係

☎ 62-6288

## 平成29年 成人式のご案内

日時 平成29年1月8日(日)

受付 9:30~ 開式10:00~

場所 役場 湯けむりホール

対象者 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに出生し、南伊豆町に住んでいる方

※南伊豆町出身で、現在町外に在住している方も含みます。

問合せ 教育委員会 社会教育係

☎ 62-0604

## 弓ヶ浜大橋の耐震対策工事を進めています

本年10月から来年6月までの工期で、落橋防止装置等の設置工事を実施しています。これにより、約3年に及ぶ弓ヶ浜大橋の耐震対策工事は完了し、同橋は地震に強い橋に生まれ変わります。

引き続き、工事へのご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 下田土木事務所 工事第1課

☎ 24-2114



## 静岡県主催 訪問介護員研修開催

介護保険制度における在宅サービスの中心となる訪問介護サービスの中で、重要な役割を担うサービス提供責任者を対象として、介護サービスの適正な提供および質の向上を図る研修を開催します。

日程 平成29年1月28日(土)、

29日(日)、2月5日(日) 計3日間

時間 9:00~16:00

場所 みくらの里(下田市吉佐美)

### 研修内容

- ・訪問介護適正実施研修
- ・技術向上研修「苦情の対応およびリスクマネジメント」

対象者 指定訪問介護事業所におけるサービス提供責任者

受講料 無料

申込締切 平成29年1月20日(金)

申込み・問合せ 社会福祉法人 梓友会

☎ 27-3000

## 県立東部看護専門学校 一般入学試験のご案内

### 試験日

#### ①看護1学科

1次試験 平成29年1月11日(水)

2次試験 平成29年1月27日(金)

#### ②看護2学科

1・2次試験 平成29年1月11日(水)

出願期間 11月29日(火)~12月13日(火)

### 募集定員

①80人(3年制) ※推薦入学者を含む

②40人(2年制)

### 受検資格

①高等学校を卒業した方もしくは平成29年3月卒業見込みの方または同等以上の学力がある方

②高等学校を卒業もしくは卒業見込みの准看護師または准看護師免許を持ち3年以上業務に従事した方

入学検定料 4,700円

試験会場 県立東部看護専門学校  
(駿東郡清水町長沢212-1)

### 申込み・問合せ

県立東部看護専門学校

☎ 055-971-2135

## 年末特別警戒実施中!

下田警察署では12月1日(木)から12月31日(土)の間、年末特別警戒を実施しています。年末年始は出かける機会が多くなるので、力ギかけと留守中の防犯対策を心がけましょう。

### 今すぐできる防犯対策

- ・家を留守にする時や就寝前は、必ず玄関や窓の力ギを閉めるようにしましょう。センサーライトなどの防犯グッズも効果的です。
- ・旅行などで長期間家を留守にする場合は、留守を悟られないように新聞をとめると安心です。

また、管内でオレオレ詐欺や還付金等詐欺などのサギ電話が多発しているので注意しましょう。

問合せ 下田警察署管内防犯協会

☎ 27-2766

## 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学で、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

### 出願期間

第1回 平成29年2月28日(火)まで

第2回 平成29年3月20日(月)まで

\*資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

### 問合せ

放送大学静岡学習センター  
(三島市文教町1-3-93)

☎ 055-989-1253

## メディカル通信

### 感染対策部会 委員長 大年聖子

この時期やってくるのが冬の感染症、インフルエンザですね。ここ数年、ワクチンの接種状況は上がっており、特に昨年は、4株ワクチンが話題となり、ワクチン効果が期待されました。インフルエンザになったとしても症状が軽く済んだという方もいらっしゃったのではないかでしょうか。

しかし、高齢者や妊婦さんが罹患すると重症化しやすいというリスクがあります。インフルエンザの予防として大事なことは

①手洗い・うがいをすること

- ②ワクチンを接種する
  - ③規則正しい生活をする
- 以上が挙げられます。特に手洗いは、感染対策の基本になります。

下田メディカルセンターでも、職員教育の一つとして手洗いラウンドを行っています。この単純で簡単な作業こそが、感染対策の第一歩になるため、地道に手指衛生教育活動を実践しています。この冬もぜひ、インフルエンザに負けない体作りを目指してください。

問 下田メディカルセンター

☎ 25-2525



交 流 自 治 体  
だ よ り

東京都杉並区



### 阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り

11月8日(火)～10日(木)まで「阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り」が開催されました。「阿佐ヶ谷の飲み屋さんの楽しさを知ってもらいたい」と始まった同イベントは、今回で11回目。「はしごチケット」を購入することで、参加107店全店でドリンクが1杯無料になるほか、飲食店で使える「おつまみ券」1枚、飲食店以外の店舗で特典を受けることができる「よりみち券」1枚が付きます。また、お酒を少しだけ楽しみたい人向けに用意する「ちょいのみ券」では、5店舗ではしご酒ができます。

そんな「阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り」と「南伊豆町」が、今回コラボレーションし、参加店の一部で南伊豆産の食材を使った料理やドリンクが提供されました。南伊豆の旬の味覚を杉並区の多くの方々に伝えることができました。

問 杉並区 区民生活部 文化・交流課  
☎ 03-3312-2111



### 12月は、固定資産税、国民健康保険税、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。  
税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
石廊崎	山本航士朗	10. 4	一人・友美枝

### 結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
上賀茂	浅沼道央・千絵（白木）	10. 24
下賀茂	進士智之・雅子（窪田）	10. 27

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	佐藤信男	83	10. 2
西子浦	安田吉弘	77	10. 9
下流	平山哲哉	79	10. 10
上賀茂	渡邊仙二	86	10. 20
中木	高野つた江	97	10. 22
加納	大塚恭弘	77	10. 23
入間	山本ムラエ	91	10. 26
下賀茂	山口とくゑ	89	10. 27

平成28年10月1日から10月31日までに届出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

### 人の動き

(11月1日現在)

世帯数 3,943世帯

人口 8,676人 (-18)

男 4,170人 女 4,506人

----- (10月中) -----

転入 18 転出 26

出生 1 死亡 11



中国式体操（正式名称：中国健康保健体操）は、町主催の健康教室として始まり、約2年前から自主サークルとして活動しています。現在、約40人のメンバーが集まり、心地よい汗を流しています。

中国式体操とは、整形外科医が首・肩・腰・足の痛みを取り除く方法を研究し編み出した、ゆっくりと体をのばす体操です。体を動かすことが目的のサークルですが、大きな声で笑いながらお話し

## まちの人

5年後、10年後も  
元気でいられるように

### 中国式体操サークルさん

できる、心から健康になることができるのも魅力の1つです。

皆さんも、おもいっきり背筋を伸ばし、笑顔溢れるサークルにぜひ参加してみてください。

日 時 原則第1・3金曜日 9:30~10:30

場 所 南伊豆町武道館

参加費 無料

問合せ 高橋まさよ ☎ 64-8166

## 健康一口メモ

### ご存知ですか？「認知症カフェ」

認知症カフェとは、「認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場」と定義されています。認知症の方やそのご家族、地域の皆さん、専門職の皆さんが気軽に立ち寄り、認知症について自由に語れる場が認知症カフェです。

町内では、NPO法人風楽による認知症カフェ「あまなつ」が旧三浜小学校を会場に、町・特別養護老人ホームみなどの園による「カフェみなど」がみなどの園を会場に開かれています。超高齢化社会の中、認知症の方は今後も増加していくと予想されています。決して他人事ではない「認知症」について、皆さんで語ってみませんか？

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

## スマイルキッズ



伊浜 地引愛海ちゃん(1歳6か月)

「お祭りたのしかったよ！」

## 広報みなみいづ 12月号

### 編集後記

早いもので師走。今年も残すところあと1か月となりました。年の始めに目標を立てた方、進行具合はいかがですか。あと1か月、目標に向けて頑張りたいですね。



広報みなみいづは、再生紙を利用しています。