

広報

みなみいず

2018

3

No. 573

菜の花畑で愛の誓い

— 2月11日 菜の花結婚式 —

伊豆半島最南端の観光拠点 石廊崎オーシャンパーク

問合せ 企画課 企画係
☎ 62-6288



「石廊崎オーシャンパーク」休憩所イメージ図

自然公園法および文化財保護法の手続きが完了し、平成28年度から「石廊崎オーシャンパーク」の開発事業も本格的に着手しています。

今年度は、昨年度に引き続き道路工事および旧ジャングルパーク施設の解体工事を行い、「石廊崎オーシャンパーク」の開園に向けて着々と工事を進めています。

ここでは、「石廊崎オーシャンパーク」開発事業の現況をご紹介します。

「石廊崎オーシャンパーク」の名称概要

石廊崎は壮大な太平洋のパノラマが展開しており、大海原（オーシャン）を一望できる絶景の地です。そして、今後は多くの方に親しまれる自然公園、名勝地を目指していることから、語尾にパークを付してネーミングしたものです。

【秋田県秋田市 吉田慶嗣^{けいじ} 様】

完成イメージ図



道路工事

イメージ図 ① 県道16号沿い入口



道路予定地を整地し、県道16号から駐車場（普通車100台、大型車10台）へ接続するアクセス道路（幅員7m）の整備を行っています。観光資源である「石廊埼灯台」、「石室神社」、「熊野神社」へより快適にアクセスできるようになります。

イメージ図 ② アクセス道路 1



イメージ図 ③ アクセス道路 2



解体工事

イメージ図 ④ 崖上温室跡地



温室およびレストラン・売店を解体し、整地しました。解体後は、休憩所、駐車場および広場等の多目的スペースを設置する予定です。

イメージ図 ⑤ 休憩所跡地



イメージ図 ⑥ レストラン・売店跡地



◆ まとめ

平成31年4月の開園を目指し、平成30年度は休憩所建築工事、駐車場造成工事等を計画しています。休憩所内では、軽食の提供、お土産販売をはじめ、伊豆半島の観光情報およびジオ関連情報の発信を行う予定です。

当整備箇所は、静岡県内の名勝地として見事な自然美を誇る伊豆西南海岸の一角です。伊豆半島の最南端から始まる伊豆各地への観光経路が定着するよう、これからも整備を進めていきます。

新しい働き方のカタチ お試しサテライトオフィス

町では、「南伊豆町の魅力を活かしたライフスタイル・ワークスタイルを創出し、若者の就職時の転出を抑えるとともに、Uターン・Iターン者の転入を増やす」（「南伊豆町まち・ひと・しごと創生総合戦略」）ことを目標に、今年度総務省の「お試しサテライトオフィスモデル事業」の採択を受け、地域の課題となっていることに向き合ってくれる企業を募集し、お試し勤務を実施しました。

【そもそもサテライトオフィスとは】

情報通信環境が整備された遠隔勤務用の施設を仕事場とする働き方で、国が進める働き方改革の主要施策の一つです。

交流人口の拡大、経済活動の活性化や雇用の創出といった地域課題の解決に大きな期待が寄せられています。

本社から離れた場所

本社オフィス



【お試しサテライトオフィス事業とは】

お試しでサテライトオフィスに勤務してもらうことを通じて、執務環境や生活環境等の企業ニーズを実践的に把握したうえで、誘致戦略を作成するための事業です。

町の取り組み

●マッチングイベントの開催

サテライトオフィス先進地である徳島県で誘致事業を展開する株式会社あわせ主催のマッチングイベントに参加し、町のPRを行い、お試し勤務企業の募集を行いました。

参加企業数 65社（うちお試し勤務申込数 6社）



マッチングイベントの様子

●お試し勤務の実施

マッチングイベントでのPRやSNSでの情報発信により18社の申し込みがあり、そのうち16社の受け入れを実施しました。

期間 平成29年10月10日から12月9日

場所 ヴィラ弓ヶ浜

- 内容 ・自社デスクワーク
- ・地域事業者ヒアリング
- ・町内空き家、空き店舗視察など



お試し勤務の様子

●成果報告会

お試し勤務を実施した企業と地域住民、地域事業者を対象に成果報告会を実施しました。

- 内容 ・平成30年度以降にサテライトオフィス開設の意向があるとアンケート回答した企業5社によるプレゼンテーション
- ・お試し勤務企業と地域事業者とのトークセッション



成果報告会の様子

今後の取り組み

町にとって課題となっていることが、企業にとっては新規ビジネスへの創出に結びつきます。平成30年度以降も町内の施設を活用し、地域課題に向き合ってくれる企業を募集していきます。

問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎ 62-6300

郷土料理をご紹介

美味しい南伊豆をお裾分け 2018

レシピへの掲載メニュー

徳川家将軍をもてなした 「将軍鍋」

材料（2人分）

- 伊勢エビ 2尾
- サザエ 2個
- 旬の地魚 1匹
- 白菜、ネギなど旬の野菜 適量
- かつお節 適量
- みそ 適量
- みりん 少々

作り方

- ①500mlの水に、かつお節を入れ、だしを取る。
- ②魚と野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ、火にかけ、みそやみんで下味を整える。
- ④だしが出るよう伊勢エビを最初から入れ、野菜と魚を加えたら蓋をして煮込む。
- ⑤10分～15分ほど煮る。エビが赤くなったら食べ頃のサイン。



伊勢エビを贅沢に使った 「具足煮」

材料（2人分）

- 伊勢エビ 1尾
- かつお節 適量
- みりん 100ml
- 醤油 大さじ2
- 酒 100ml

作り方

- ①200mlの水に、かつお節を入れ、だしを取る。
- ②伊勢エビに腹から包丁を入れ半身にし、内臓を取り除き、さらに尾と身に分ける。
- ③だし汁に調味料を加え煮立ったら、伊勢エビを入れ蓋をして10分ほど煮込む。
- ④火を止めたら、鍋のまま冷し、人肌ほどの温度になったら盛り付けて完成。残った煮汁でシメの雑炊もおすすです。



南伊豆を彩る冬野菜でつくる 「菜の花パスタ」

材料（1人分）

- 菜の花 3～4本
- にんにく 1かけ
- 唐辛子 1／2本
- パスタ 100g
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩 1 1/2の水に10g

作り方

- ①菜の花は4、5cmに切る。根元の部分は斜めに切り、にんにくと唐辛子はみじん切りにする。
- ②鍋に水と塩を入れ、沸騰したらパスタをゆでる。
- ③パスタがゆで上がる2分前に、菜の花も鍋に入れ、1分ゆでる。
- ④にんにくと唐辛子をオリーブオイルで炒め、ゆで上がり1分前にパスタと菜の花をフライパンに移し、1分炒める。



南伊豆郷土料理教室「食べて感じる南伊豆」

1月26日に交流自治体である東京都杉並区にて、南伊豆郷土料理教室イベント「食べて感じる南伊豆」を実施しました。

参加者の皆さまには、将軍鍋の歴史にまつわるオリジナル動画の放映や、実際の調理講習と試食会を通じて、将軍鍋の魅力にふれてもらいました。



調理実習の様子

上記レシピの写真付きの作り方や将軍鍋に関するオリジナル動画など、町ホームページからも見ることができます。



ホームページアドレス

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2018012900025/>

後期高齢者医療制度の 保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。この保険料率は都道府県ごとに決定し、2年ごとに見直されます。平成30・31年度の新保険料率は、医療費の増加などを考慮して、次のとおり改定されます。



◆平成30・31年度の保険料率（年額）

区 分	平成 28・29 年度	平成 30・31 年度
所得割率	7.85%	7.85% ※変わりません
均等割額	39,500円	40,400円

$$\text{保険料} = \text{均等割額 } 40,400\text{円} + \text{所得割額} \\
 \text{基礎控除 (33万円) 後の総所得金額等} \times \text{所得割率 (7.85\%)}$$

◆均等割保険料の軽減対象が拡大

均等割保険料の5割軽減・2割軽減について、低所得者層の負担軽減を図るため、軽減対象が拡大となり軽減判定所得基準額が引き上げられます。

【均等割保険料の軽減対象所得基準額】（世帯主およびすべての被保険者の総所得金額等の合計）

区 分	旧（～平成29年度）	新（平成30年度～）
5 割軽減	33万円 + 27万円 × 世帯の被保険者数	33万円 + 27万5千円 × 世帯の被保険者数
2 割軽減	33万円 + 49万円 × 世帯の被保険者数	33万円 + 50万円 × 世帯の被保険者数

◆賦課限度額の引き上げ

中間所得者層の負担軽減を図るために賦課限度額が引き上げられます。

区 分	旧（～平成29年度）	新（平成30年度～）
賦課限度額	57万円	62万円

◆保険料軽減特例の見直し

低・中所得者および資格取得日前日まで社会保険等の被扶養者だった人への負担軽減を目的として特例的に実施されていた保険料軽減について、軽減割合が見直されます。

【均等割保険料】

賦課限度額	軽減の割合		
	旧		新
	～平成28年度	平成29年度	平成30年度～
資格取得日前日に社会保険等で被用者保険（いわゆるサラリーマンの健康保険）の被扶養者だった人	9 割	7 割	5 割 ※平成31年度からは、資格取得から2年を経過するまでの間に限る

【所得割保険料】

(被保険者本人の所得－33万円)の額	軽減の割合		
	旧		新
	～平成28年度	平成29年度	平成30年度～
前年の基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入のみの場合は、153万円超え211万円以下）	5 割	2 割	廃止

◆収入別保険料額のモデルケース※単身世帯で、年金収入のみの場合（年額）

年金収入額	平成29年度保険料 (適用される軽減)	平成30・31年度保険料 (適用される軽減)	上昇額
現役並み所得者 (383万円)	209,600円	210,500円	900円
月額16.8万円 (201万円)	61,700円 (所得割2割軽減、均等割2割軽減)	70,000円 (均等割2割軽減)	8,300円
月額15万円 (180万円)	36,700円 (所得割2割軽減、均等割5割軽減)	41,300円 (均等割5割軽減)	4,600円
基礎年金受給者 (80万円以下)	3,900円 ② (均等割9割軽減)	4,000円 ② (均等割9割軽減)	100円

② 年金収入額が153万円以下の人は、所得割保険料はかかりません。

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3

胃がん・肺がん（結核）検診を受けましょう



胃がん・肺がん（結核）検診を実施します。

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。この機会にぜひ、自分の健康を確かめましょう。

※がん検診はおたっしゅポイント対象事業です。

検 診	対象者（平成31年 3 月31日現在の年齢）	負 担 金
胃がん	40歳以上	900 円 ※70歳以上の方、南伊豆町国民健康保険加入者は無料
肺がん（結核）	40歳以上	無 料

実 施 日	受付時間	会 場	対 象 地 区
4 月	3 日（火）	加納新興センター	加納
	4 日（水）	大瀬漁協横	大瀬
	5 日（木）	湊コミュニティセンター	湊（1～7 班）
	6 日（金）	湊コミュニティセンター	湊（8～14班）
	7 日（土）	湊コミュニティセンター	湊（上記以外）
	8 日（日）	下流漁協前	下流
	9 日（月）	石廊崎区事務所前	石廊崎
	10 日（火）	入間旧農協前	入間
		中木生活改善センター	中木
	11 日（水）	6：30～8：30 青野公会堂	青野
		9：00～10：00 下小野高齢者センター	下小野・川合野
	12 日（木）	二條公民館	二條
	13 日（金）	妻良公会堂	妻良
	14 日（土）	農協青市店前	青市（1～8 班）
	15 日（日）	役場（湯けむりホール入口）	下賀茂（1～7 班）
	16 日（月）	市之瀬高齢者活動促進センター	市之瀬
	19 日（木）	6：30～7：30 旧三坂幼稚園	差田
		8：30～9：00 立岩ゲートボール場	立岩・吉田
	20 日（金）	伊浜バス停前	伊浜・一町田
	21 日（土）	農協青市店前	青市（上記以外）
	23 日（月）	手石公会堂	手石（1～9 班）
	24 日（火）	6：30～7：30 手石大村広場	手石（上記以外）
		8：00～9：00 手石区営駐車場横（旧トンネル小稲側）	
	25 日（水）	子浦観光協会	子浦・落居
	26 日（木）	6：30～7：30 天神原集会所	天神原
		8：00～9：30 蛇石バス停前	蛇石・平戸
	27 日（金）	一條多目的センター	一條
	28 日（土）	農協三坂支店前（吉祥）	吉祥
5 月	1 日（火）	6：30～7：30 上小野農産物集荷所	上小野
		8：15～9：00 毛倉野ゲートボール場横	毛倉野・岩殿
	2 日（水）	上賀茂公会堂	上賀茂
	7 日（月）	石井集会所	石井
	11 日（金）	役場（湯けむりホール入口）	下賀茂（8～16班）
	12 日（土）	役場（湯けむりホール入口）	下賀茂（上記以外）

※上記日程で受診できない方は、役場にて実施する 7 月16 日（月）の追加日に受診してください。（要予約）

▼平成30年度より以下のとおり、いくつか変更点がありますのでご注意ください。

- 胃がん検診の対象年齢が40歳以上になりました。
- 検診車が胃部のみ1台、胸部のみ1台の2台体制で実施します。
※1台で実施する会場については従来通り1台で胃がん・肺がん検診を実施。
- 検診実施時間がかかるため、検診開始時間を6時30分に変更します。
※会場により終了時間が違いますのでご確認のうえお越しください。
- 対象地区以外でも受診可能ですが、待ち時間短縮のため、極力振り分けられた地区にて受診をお願いします。
- 2会場回る場合、2か所目の開始時間が遅れる場合があります。



検診希望登録をされていない方で、受診を希望される場合は、下記までご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 6 2 - 6 2 3 3



引越しの際は 住所の異動手続きを忘れずに

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。引越しの際は必ず引越前、引越先の市区町村窓口でお手続きをしてください。

○住民の皆さまに送付している
マイナンバーの「通知カード」

○身分証明書となる
「マイナンバーカード」（個人番号カード）

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

入学・就職・転勤などによる引越しで、住所の移動をされる方は、

◆住民票の異動手続きを （転出届・転入届・転居届など）

◎他の市区町村に転出・転入される場合 【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を
受け取る

【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出

南伊豆町役場にて



引越先の市区町村にて

◎町内で転居される場合

【転居した日から14日以内に】

転居届を提出

南伊豆町役場にて

◆マイナンバーの 「通知カード」、 「マイナンバーカード」、 「住民基本台帳カード」 の住所変更の届出もお忘れなく

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 6 2 - 6 2 2 2

順天堂大学静岡病院直行バス 帰りのバス発車時間の変更

順天堂大学静岡病院直行バスは、通院や見舞客の交通の利便性を図るため、南伊豆東海バス、順天堂大学静岡病院、南伊豆町、河津町、東伊豆町、下田市で協議し、平成13年から運行しています。この直行バスは、下賀茂→下田駅→河津駅→湯ヶ島から順天堂大学静岡病院まで乗り換えなしで往復するバスです。

病院内での診察・会計等により、帰りのバスに乗れないことがあるという利用者の声により、4月から1年間、試行的に帰りのバス発車時刻を30分ずらし13:35に病院発とします。

なお、行きのバスの運行時刻は変更ありません。



行き（南伊豆町方面→順天堂病院）	
バス停	時刻
下賀茂	6:00
日野（旧竹麻小学校）	6:05
金原車庫	6:08
吉佐美	6:10
下田駅①番線	6:20
順天堂大学静岡病院	8:00

帰り（順天堂病院→南伊豆町方面）	
バス停	時刻
順天堂大学静岡病院	13:35
下田駅①番線	15:15
吉佐美	15:25
金原車庫	15:27
日野（旧竹麻小学校）	15:30
下賀茂	15:35

問合せ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 62-6233
南伊豆東海バス ☎ 22-2514

高速インターネット 光ファイバー整備状況

平成29年4月から町内における電話番号62局（一部63局）を対象に、光ファイバーの供用が開始されました。

光ファイバーの加入率

現在の光ファイバー加入率は62局に該当する世帯のうち32.6%程であり、およそ1/3程の世帯が加入しています。

※平成30年3月1日現在、64局、65局、67局については光ファイバーのサービス対象外地域となっています。

※62局該当地区（青市、湊、手石、下賀茂、上賀茂、加納、石井、一條、二條、差田、吉祥、毛倉野、下小野、川合野、青野、上小野）



契約時のトラブルにご注意ください！

光ファイバー加入時における消費者トラブルの発生が確認されています。

その内容の多くは「光ファイバーの契約をしたが、希望していたものと違った」、「契約内容をよく読まずに加入したら思っていたものと違った」というものです。光ファイバー加入時は、事業者やその代理店が提示するサービス内容によく目を通すようにしましょう。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎ 62-6288

1/23 100歳おめでとうございます



岡部町長から祝福を受ける大年さん

この度、100歳を迎えた手石の大年ヒロさんをお祝いするため、町長がなぎさ園を訪問しました。

これからも健康に気をつけて、いつまでもお元気で過ごしてください。

1/28 青野川沿いを駆け抜ける



親子で走る1.25kmファミリーコースの走者たち

青野川ふるさと公園にて第25回青野川ふれあいマラソン大会が行われました。町内外から408人が参加し、距離や年代別に青野川堤防沿いのコースを元気に走りました。

2/5 地域活性化協定 締結



互いに手を取りあう関係者たち

地域産業の振興や環境問題対策など、地域の活性化のため、町、南上財産区、(株)エジソンパワー、(株)いしい林業の4者で地域活性化包括連携に関する協定を結びました。

2/10 桜まつりオープニング



まつりの成功を祈願する様子

日野菜の花畑で、第20回みなみの桜と菜の花まつりのオープニング神事が行われました。まつり期間中の無事故と多くの観光客が訪れることを祈願しました。

2/16 受験生の春を祈って



花束を先輩に贈呈する南中小学校の児童たち

南伊豆中学校にて、これからの受験シーズンに向け、伊豆太陽農協より花びらの落ちないマーガレットを「落ちない花」として中学3年生へ贈呈しました。

2/17 夜桜を眺めナイトラン



ライトアップされた桜並木を走る走者たち

銀の湯会館をスタート・ゴールに第2回みちくさ夜桜マラソンが行われました。町内外から434人のランナーが参加し、青野川沿いのライトアップされた夜桜を楽しみながら走りました。

今月のおすすめ



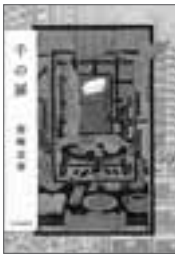
「生きていくあなたへ」
日野原重明著／幻冬舎
死の直前まで語った希望と感謝の対話を余すことなく収録した一冊。死と生、病と健康、出会いと別れ等々、人生の深淵を語る最期の言葉。



「いのちと味覚」
辰巳芳子著／NHK出版
環境汚染による安全な食材の喪失や安易な料理レシピの氾濫で、食の本質が失われつつある現在、命を養うための料理の心得を説くエッセイ。



「捕まえて、食べる」
玉置標本著／新潮社
ザザムシ、エイ、スッポン!!全部捕まえて食べる。見た目、臭気、味。「これは一体食べ物なのか」人間の我慢の限界に挑んだ抱腹絶倒の料理本。



「千の扉」
柴崎友香著／中央公論新社
主人公は義父から請われて人捜しを始める。舞台は新宿の巨大都営団地。様々な住民が語る幾千もの記憶が、やがて一つの終着点に辿り着く。



「逃亡刑事」
中山七里著／PHP研究所
同僚殺しの濡れ衣を着せられ、追われる身となった女性警部。真犯人を知る少年を探し出したが、真相解明を拒む何者かが少年の背後に迫る。



「卑劣犯」
笹本稜平著／光文社
轢死体で発見された警視庁生活安全部の警部補。現場で目撃されたのは、警視庁上級幹部の所有車だった……。真相を知る組織の正体とは。



「西郷の首」
伊東潤著／KADOKAWA
幕末・明治維新を生きた親友同士の二人の加賀藩士。思想の違いから別々の道を歩むが、西郷隆盛と大久保利通の「首」が二人を再び結びつける。



「いくさの底」
古処誠二著／KADOKAWA
第二次大戦下、日本兵が駐屯するビルマの村。日本人将校と村長が相次いで無残な姿で殺された。これは戦争が招いた惨劇なのか、それとも……。



「人生でほんとうに大切なこと」
稲垣麻由美著／KADOKAWA
がん患者が抱える不安や混乱に寄り添うがん専門の精神科医。自己と向き合う患者と、それを支える医者との強い絆に感動を覚える良質な一冊。



「あんた、ご飯食うたん?」
中本忠子著／カンゼン
育児放棄等で居場所の無い子どもたちに、40年に渡り手料理を作り続けてきた著者が、子育てや親子関係に悩む親たちに送る、心のメッセージ。

－新着図書案内－

新聞記者	望月衣塑子
禅僧が教える心がラクになる生き方	南 直哉
日本史の内幕	磯田道史
ギリシア人の物語 3	塩野七生
対岸のヴェネツィア	内田洋子
知ってはいけない	矢部宏治
ドローンで迫る伊豆半島の衝突	小山真人
がんばりすぎずにしれっと認知症介護	
	工藤広伸
おいしい記憶	上戸彩・小島慶子他
新しい分かり方	佐藤雅彦
彼方の友へ	伊吹有喜
駄犬道中こんぱら埋蔵金	土橋章宏
ファミリーデイズ	瀬尾まいこ
森家の討ち入り	諸田玲子
絶望の歌を唄え	堂場瞬一

図書館利用案内

配本所をご利用ください

図書館では町内12か所（南上郵便局、伊浜、子浦、妻良、立岩、吉祥、入間、中木、石廊崎、大瀬、湊、役場）の施設に本の貸出コーナーを設置しています。

本を借りる時は、本の末尾に付いているカードを抜き、カードに名前を書いて、配本所のカード入れに置だけです。返す時はカードを本に戻してください。貸出期間は3週間、図書館の利用者カードを持っている方は誰でも利用できます。

そして今一度ご確認ください。地区配本所の本が借りたままになっていませんか。現在、配本所に戻っていない本が800冊以上あります。一冊の本が沢山の方と共有できるよう、貸出期間を守ってご利用ください。

健康レシピ

揚げない酢鶏



ここがポイント！



鶏肉なので身が軟らかく、
食べやすいです。

▷ 材料／4人分 ◁

(1人分エネルギー165 kcal、タンパク質 16.3 g、脂質 6.4 g、塩分 0.7 g)

鶏もも肉(皮なし)…280 g
片栗粉……………適量
サラダ油…………大さじ 2
玉ねぎ……………1 / 4 個
にんじん……………1 / 4 本
ピーマン……………2 個
しいたけ……………中 2 個

水……………100ml
トマトケチャップ
……………大さじ 2
しょうゆ…………大さじ 2 / 3
酢……………大さじ 1
こしょう…………少々
片栗粉…………大さじ 1

▷ 作り方 ◁

- ①鶏もも肉、野菜を一口サイズに切る。鶏もも肉は片栗粉をまぶす。にんじんは下ゆでする。
- ②Aを混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏もも肉を焼く。
- ④③を一旦取り出し、玉ねぎを透き通るまで炒めたら、にんじん、ピーマン、しいたけを加えてさっと炒める。
- ⑤②を加え、鶏もも肉を戻し入れてとろみがつくまで煮たら、さらにひと煮たちさせる。

なすみかい
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康福祉課 ☎ 62 - 6233

みなみのず探索記

1対1だからできるご案内

「『(仮称)南伊豆くらし図鑑』モニターツアー」



釣ったカマスで朝ごはんづくり



伊勢エビ漁に同行

先日「(仮称)南伊豆くらし図鑑」のモニターツアーを行いました。「(仮称)南伊豆くらし図鑑」とは、デンマークで始まった「人を本に見立てて読者に貸し出す図書館」という「ヒューマンライブラリー」を参考にしたもので、「読者(参加者)」と「本(語り手)」とが1対1で関わる体験ツアーです。

1対1ということが大きなポイントで、まず1人が物事に興味を持てば成立するので多数の集客を必要としません。語り手としては、1人の相手をすれば成立するので気負わずに接することができます。また、1対1で関わることにより、互いの理解を深めやすいことも特徴です。

今回同行したモニターツアーは、

料理がおいしいと評判の民宿である子浦「いずはま荘」での朝ごはん作りです。早朝から港で釣りをして、魚の捌き方を習いながらの朝ごはん作り。食後には包丁の研ぎ方講座も行われ、参加者からは「気軽に参加でき、良い体験ができた。南伊豆町が好きになった。」と好評の声をいただきました。

モニターツアーをしてみて、こうしたサービスを通し、町のことをより多く知ってもらいファンを増やしていきたいと感じました。今後、受入体制の整備やホームページの作成などを行い、地域おこし事業の充実に向けて活動していきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

隊員 木村

休日臨時窓口を開設

日時 3月31日(土)、4月1日(日)
8:30~12:00

業務内容

- 転入・転出・転居等の住所異動手続き
 - 国民健康保険の加入・脱退手続き
(保険証等は後日郵送により発行)
 - 国民年金の加入・脱退手続き
 - 戸籍謄抄本・戸籍の附票(写)、住民票(写)、身分証明書の交付
 - 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
 - 所得証明書、納税証明書等の交付
 - 個人番号カードの交付※要予約
 - *証明書などの書類交付は、本人確認が必要となりますので、下記①または②の書類を持参してください。
 - ①運転免許証、パスポート、個人番号カード、住基カード(写真付)等、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書類
 - ②上記①の書類がない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書等、複数枚の書類
- 問合せ 町民課 住民年金係
☎62-6222

国民健康保険の加入・脱退手続きについて

3月から4月は、就職や退職、住所変更などにより健康保険が変更になることが多い時期です。

該当する方は、14日以内に町民課へ届出をお願いします。

また、住所地特例制度により学生用の保険証をお持ちの方が卒業や就職した場合も脱退の届出をお願いします。

届出が遅れた場合

加入手続きが遅れると、さかのぼって保険税を納めたり、医療費が全額自己負担となることがあります。また、脱退手続きをせず保険証を使用した場合、医療費を返還していただくことになります。

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係
☎62-6233

「広報みなみいず」を送ってあげませんか？

ふるさと南伊豆町を離れ各地で暮らしている方に、「広報みなみいず」を送ってあげませんか？

ご希望の方には、広報みなみいず(平成30年4月号~31年3月号)を毎月郵送します。

申込方法

- 窓口持参/申込書と料金を持参し企画課でお申込みください。
- 郵送/申込書と料金を現金書留にて下記住所へお送りください。

申込書 企画課で配付するほか、町のホームページからダウンロードできます。

料金 1,500円(1年間)

申込み・問合せ 〒415-0392
南伊豆町下賀茂315-1
企画課 情報政策係
☎62-6288

「広報みなみいず」は町のホームページからご覧いただけます。
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

南伊豆町

検索

静岡県最低賃金改正

静岡県内の事業所等で働く(パート・アルバイト等含む。)すべての労働者に適用される静岡県最低賃金が改定され、平成29年10月4日から時間額832円となりました。

なお、特定の産業には、産業別最低賃金が定められています。

問合せ 静岡労働局賃金室

☎054-254-6315



静岡県警察官募集 (平成31年4月採用予定)

警察官A(大学卒業または卒業見込み)を募集します。

募集の詳細については、下田警察署またはお近くの交番・駐在所までお問い合わせください。

【採用説明会】

○日時 3月8日(木) 15:00~
場所 下田警察署松崎分庁舎

○日時 3月9日(金) 18:00~
場所 下田警察署

【試験申込受付】

3月20日(火)~4月13日(金)
問合せ 下田警察署 警務課
☎27-0110

SNSの使い方に気をつけて

中高生を中心に多くの子どもたちがスマートフォンを持ち、SNS(ライン、インスタグラム、ツイッター、フェイスブックなど)を利用していると思います。

気軽に複数の人とメッセージのやりとりができて便利な反面、ラインのグループトークでのいじめやネット依存、写真流出による被害、ネットを通じて知り合った人と会い犯罪に巻き込まれてしまうケースなどが増えていることも忘れてはいけません。

ご家庭で次のようなインターネットを利用する際のルールを作るなど、話し合いの場を持ちましょう。

インターネットを利用する際のルール

- ・使用時間を決める
- ・悪口など相手が嫌な思いをする書き込みをしない
- ・ネットで知り合った人と直接会わない
- ・安易に個人情報や顔写真を載せない
- ・投稿を公開する範囲を設定する(「友達」や「フォロワー」だけが閲覧できるように設定する)

問合せ 下田警察署管内防犯協会
☎27-2766

メディカル通信

糖尿病専門医による
専門外来開始
糖尿病専門医師 井原 善明



下田メディカルセンターでは糖尿病の予防から治療まで地域の患者さまに安心して診療を受けられるように「糖尿病専門医による専門外来」を3月から開始します。

糖尿病専門医は、専門的知識を基に質の高い糖尿病の診療や患者さまへの指導を自ら行うと共に、かかりつけ医と連携して患者さまの診療や助言を行う事で、糖尿病の重症化を予防し、人工透析患者の増加防止に貢献します。

現在、賀茂圏域の中で糖尿病専

門医による外来診療を受診できる医療機関がなく、遠方まで通っている患者さまが少なからずいるのではないのでしょうか。そういった方々の負担を少しでも軽減し、今後も地域の皆さまに貢献できる病院を目指していきます。

■診療日

3月13日（火）、27日（火）
（午前・午後）

※4月以降は毎週木曜日となります。

☎下田メディカルセンター

☎25-2525

姉妹都市だより 長野県塩尻市



古代のロマンあふれる平出遺跡と 企画展「塩尻の出土品大集合」

国史跡平出遺跡は縄文時代から平安時代にかけての大集落跡で、遺跡公園には、縄文の村や古代の農村風景が復元住居などにより再現されています。

平出遺跡のほど近くにある平出博物館では、平出遺跡をはじめとする市内の遺跡から出土した土器や石器など約2万点を保管、展示しています。現在、企画展「塩尻の出土品大集合」を開催中。「塩尻で出土したけれど、平出博物館以外の場所で保管されている」そんな普段はなかなか目にすることができない資料を、市内外から一堂に集めた展示会です。

この機会に、古代のロマンあふれる平出遺跡にぜひお越しください。

■展示期間 4月1日（日）まで

■開館時間 9：00～17：00

（入館は16：30まで）

■休館日 月曜日、祝日の翌日

■入館料 300円※中学生以下無料

☎平出博物館

☎0263-52-1022



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	桑原 木陽 こもれば	1. 9	勇人・和可菜
市之瀬	鈴木琉絆空 るきあ	1. 14	邦広・愛
天神原	肥田 生吹 いぶき	1. 15	肥田彩菜
毛倉野	青柳 結太 あした	1. 16	貴之・ゆかり
下賀茂	木下 陽愛 ひより	1. 23	国靖・伸江

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
毛倉野	山本知弘・真里（濱田）	1. 11
石廊崎	楠 稔彦・祐希（安田）	1. 11
青市	鈴木恵介・麻純（宮澤）	1. 22
上賀茂	朽木康弘・めぐみ（後藤）	1. 22

お悔やみ申し上げます

地区	氏 名	年齢	月 日
毛倉野	山田 辰 郎	89	12. 30
下流	井上 廣 哉	90	1. 3
下小野	佐々木元計	98	1. 7
上賀茂	渡邊キミ子	88	1. 9
入間	山本紀代子	62	1. 10
石廊崎	鈴木 弘 美	57	1. 10
小稲	谷 長 之 助	84	1. 13
差田	勝田 策 夫	88	1. 18
妻良	村田つね子	91	1. 19
二條	高橋美佐子	90	1. 21
湊	高橋喜美代	77	1. 24
一町田	山本 和 枝	91	1. 28
石井	飯泉かをり	58	1. 31

平成30年1月1日から1月31日までに
届出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、
戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（2月1日現在）

世帯数 3,915世帯

人 口 8,503人（-15）

男 4,081人 女 4,422人

-----（1月中）-----

転 入 12 転 出 15

出 生 6 死 亡 18

3月は、介護保険料、後期高齢者医療保険料、
国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



まちの人

ゆったりと
心も体もリフレッシュ

村瀬 ^{れいこ} 励子 さん

町の事業や、町内外各地でマタニティからシニアの方向けのオリジナル音楽を使ったリラクゼーションヨガを教えています。

最近ではストレスから呼吸が浅くなってしまう方が多くなっているそうです。浅い呼吸は疲れやすく、集中力の低下を引き起こすとも言われています。そこでヨガの出番です。ヨガには、呼吸を整える、ストレスを発散する、体のゆがみを取るなどの効果があります。また、ヨガを続けることで、腰痛や肩こりなどの症状も軽減できます。

「運動が苦手」、「体が硬いから」などの心配はいりません。初心者の方でも安心してできる内容となっています。近々、町の健康福祉センターが完成すると伺っています。できればそのような場所を活用し、皆さまの健康増進にご協力していきたいと思います。

興味のある方は、ぜひお気軽に下記までお問合せください。

TEL・FAX 62-1847

携帯電話 090-2181-9225

E-mail hagemasuko@docomo.ne.jp

健康一口メモ

3月は自殺対策強化月間です

静岡県では、毎年700人前後の方が自殺により亡くなっています。

その多くは、様々な悩みや問題を一人で抱えるうちに心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。

大切な「命」を守るために、私たちができること

- 身近な人のSOSのサインに気づき、声をかけ、その人の悩みにじっくり耳を傾けてください。

「話を聴くこと」は悩みを抱える人の心を軽くし、支えることにつながります。

- うつ病などこころの病気が疑われる場合は、専門家に相談するようにしましょう。



問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

スマイルキッズ



上賀茂 高野 ^{りおん} 凜 くん (1歳6か月)

「女の子に間違えられるけど
男の子です♪」

広報みなみいず 3月号

発行日/平成30年3月1日

発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

ホームページ

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

多くの観衆から祝福を受けていた加藤さん夫妻。
二人の明るい笑顔が印象的で、とてもすてきな結婚式でした。

これからも末永くお幸せになさってください。 

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。