



南伊豆町 成人式



広報

みなみいず

2018

2

No.572

成人式

役場湯けむりホール

20歳の夢・抱負

1月7日、役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人61人が新たな一歩を踏み出しました。新成人の皆さま、おめでとうございます。新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

※アンケート

①「成人になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分は…？」



大瀬 櫻田 ことの 琴乃さん

本日、無事成人式を迎えられることを嬉しく思うとともに、これまでにお世話になった方々、特に両親にとっても感謝しています。

私は現在、短期大学で栄養士と栄養教諭になるための勉強をしています。将来、南伊豆町を健康で長寿の町にしていきたいと考えています。そのためには、将来を担う子どもたちに栄養の正しい知識

を伝え、豊かな食生活のために努めていきたいと思っています。

今日からは、大人の仲間入りをしたという自覚を持ち、感謝の気持ちを忘れず、大好きな南伊豆町に貢献していきたいと思っています。

アンケート

- ①海外旅行に出かけたい。
- ②健康で幸せな家庭を築いていたい。

本日、無事に成人式を迎えられるのは、今まで支えてくれた両親、学校の先生、地域の皆さまのおかげです。心から感謝しています。

南伊豆町を離れて、両親のありがたみや、自然豊かなこの町の魅力に気づくことができました。現在、私は大学で教師になるために勉強しています。将来は教師として地元に戻り、この町の自然の豊

かさや私が学んできたことを子どもたちに伝えたいと考えています。

今日からは、大人としての自覚を持ち、これまでにお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献していきたいです。

アンケート

- ①海外旅行がしたい。
- ②趣味を増やす。幸せな家庭を築きたい。



青市 小山 じょうじ 晟治さん



加納 大年 なおゆき 直之さん

今日無事に成人の日を迎えることができ、大変嬉しく思います。

現在、社会人として働いていますが、仕事をする中で収入を得ることがどれだけ大変なのかを実感しているところです。

ここまで成長できたのも、家族や周りの人たちの支えがあったからです。

これからは一人の大人として、親を安心させ、充実した毎日を送

ることができるように支えていきたいと思っています。

大好きな南伊豆町で成長できたことに感謝し、精進していきたいです。また、責任ある大人の自覚を持ち、これからも頑張ります。

アンケート

- ①彼女、家族などと旅行をする。
- ②結婚して幸せな毎日を送っている。



新成人を代表して謝辞を述べる小山晟治さん



中学生ボランティアさんが受付のお手伝いをしてくれました

上小野 原田 ^{ゆな} 唯那さん

本日、無事成人式を迎えられ、大変嬉しく思います。今まで見守ってくれた両親、先生、地域の方々のおかげです。ありがとうございます。現在は東京で大学生活を送っています。東京に出て、南伊豆町の良さ、親のありがたみをととても感じました。インターハイ出場も、大学入学も、両親の支えがあったからだと思います。

これからは社会人としての自覚を持ち、これまでにお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れずに、親孝行をしていきます。そして、自分らしい人生を送ることができるよう、努力していきます。

アンケート

- ①海外旅行したい！
- ②素敵な家庭を築きたい！

本日、無事成人式を迎えることができ、大変嬉しく思っています。これも、今までお世話になった方々のおかげです。ありがとうございます。

私はこの1年間で家族の偉大さや、今までたくさんの方に支えてきてもらったということを改めて実感しました。

4月から自分の夢を叶えるため

に、東京の学校へ進学します。たくさん迷惑をかけてきた分、必ず夢を叶えて家族孝行をしたいです。

20歳を機に、大人としての自分の発言や行動に責任を持ち、日々成長していきたいです。

アンケート

- ①後悔のないように日々過ごす。
- ②自分の理想とする40歳になりたい。

入間 杉田 ^{ももか} 桃果さん伊浜 地引 ^{こうだい} 倅大さん

今日、無事成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。ここまで来ることができたのは、両親、地域の方々、南伊豆町という温かい存在があったからだと思います。心から感謝しています。

現在、私は南伊豆町内で働いています。収入を得るということは簡単ではないということを実感しています。仕事は大変なことも多いですが、その分、学ぶことも多

く、とてもやりがいがあります。

私はこの経験を生かし、これからも地域の皆さまや両親に恩返しをしていきたいです。また、立派な社会人となり、これからもこの町に貢献していきたいです。

アンケート

- ①海外旅行。
- ②現在の仕事をしっかり続け、円満な家族生活を送る。



新成人の皆さまへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営をしているため、安定しています。

また、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故などで障害が残ったときに受け取ることができます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

学生納付特例制度と納付猶予制度

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

これらの制度を利用希望の方は、町民課住民年金係までお問合せください。

国民年金加入の手続きを

◆手続き方法

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から国民年金加入のご案内が自宅に届きます。同封の「国民年金被保険者資格取得届」に必要事項を記入し、町民課住民年金係または三島年金事務所に提出してください。

後日「年金手帳」がお手元に届きます。年金手帳は、就職や転職、将来年金を受け取る際など、一生涯使用しますので、大切に保管してください。

1か月あたりの保険料	
平成29年度	16,490円

20歳になったら国民年金！
みんなで納めて将来安心！



問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

全国初 自治体間連携（南伊豆町・東京都杉並区・静岡県）

特別養護老人ホーム

エクレシア南伊豆 3月5日開所予定



（エクレシア南伊豆完成予想図）

ごあいさつ

全国初となる自治体間連携（南伊豆町・東京都杉並区・静岡県）による特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」が3月5日に開所を予定しています。

この特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」の整備につきましては、高齢化に直面する都市と地方が「互恵関係」を構築する新たな試みで、具体的には、杉並区、本町の両自治体間の介護施設不足および更なる交流の推進、本町の経済振興や雇用の創出などの課題を解決すべく、全国に先駆けて自治体間連携による整備を進めてまいりました。

ここに至るまで長年の歳月を費やしましたが、この間、杉並区および本町の住民の皆さま、両議会のご理解とご協力をいただいたことはもちろんのこと、静岡県を始めとする関係各位のご尽力に対しまして、心から感謝申し上げますとともに、これまで多くのご苦勞とご努力をされた、整備運営法人である社会福祉法人梓友会の川島理事長をはじめ職員の皆さま方に対し、重ねてお礼申し上げます。

南伊豆町長 岡部 克仁

【施設概要】

- ・木造一部鉄筋コンクリート造
3階建て（延床面積：5,575㎡）
- ・ユニット型個室
- ・入所定員 90人
- ・短期入所生活介護 10人
- ・通所介護
- ・地域交流スペース

【南伊豆町のメリット】

- ・地元の特養入所ニーズに応える
- ・雇用の拡大
- ・地域経済効果

【杉並区のメリット】

- ・入所希望者への早期対応
- ・区民の選択の幅を広げる
- ・豊かな環境での暮らし

【杉並区】とだからできたこと

本町は、杉並区の病弱な子どもの健康に最適な地として、同区の健康学園が開設された地です。これをきっかけに、移動教室や保養施設の利用など、多くの杉並区民が町を訪れ、さまざまな思いや絆を深めてきた歴史があります。こうした長年の自治体間の交流が礎となり、災害時相互援助協定やお試し移住事業などを経て、今回の特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」の誕生につながりました。



問合せ 社会福祉法人 梓友会 ☎27-3000
健康福祉課 ☎62-6233



写真：2月に訪れた台湾教育旅行の様子(ユウスゲ公園)

ようこそ南伊豆町へ！ 台湾訪日 教育旅行

町では、台湾の高校生の修学旅行（以下「台湾教育旅行」）の誘致に取り組んでいます。台湾の高校生と町内の小中高校生が交流することにより、双方の国際的な視野と感性を培うことが目的です。台湾の高校生は、町の自然・文化を体験すること、高校生との交流やホームステイすることを楽しみにしています。この機会にホストファミリーとして、台湾の高校生を受け入れてみませんか。

交流の様子

昨年2月と5月には、台湾の高級中学（※日本の高校にあたる）が、台湾教育旅行で南伊豆町を訪れました。ホームステイや下田高校、南伊豆分校での学校交流などで、町民との交流を深めました。



下田高校交流 煎茶体験



南伊豆分校交流 パン作り体験



ホームステイ 折り紙体験



ホームステイ おにぎり作り

ホストファミリー募集

● 内容

- 日時** 4月19日(木) 18:00~20日(金) 8:00
- 訪問高** 台北市立陽明高級中学(36名) ※下田高校南伊豆分校と学校交流を行います。
- 謝礼金** 1人受入れにつき3,000円(食事・宿泊・役場自宅間の交通含む。)
- 集合・解散** 南伊豆町役場(役場・自宅間の送迎が必要となります。)
- 申込方法** 「台湾訪日教育旅行ホームステイ申請書」に必要事項を記入の上、商工観光課にご提出ください。
※申請書は広報みなみいず(2018年2月号)折り込みの申請書または役場ホームページ、商工観光課窓口に備え付けのほか、ご連絡いただければ郵送でお届けいたします。
- 申込期限** 2月23日(金)
- 備考** 旅行保険は台湾の高校が加入します。食物アレルギーを持つ台湾の生徒がいる場合もあります。生徒の割り振り時に相談させていただきます。

● スケジュール

【4月19日(木)】

18:00 南伊豆町役場にて「ホームステイ対面式」

→町内の家庭へ移動

→夕食(準備・食事・片付け)

※一般的な家庭料理を提供してください。日本食も好んで食べます。

→交流 ※会話・折り紙・トランプ・キーホルダー作り・パン作りなど

→風呂・就寝 ※「銀の湯会館」もご活用ください。(銀の湯会館無料招待券をお渡しします。)

【4月20日(金)】

朝食 → 家庭から役場へ移動 → 8:00南伊豆町役場にて「お別れ式」

Q & A

Q 教育旅行とは？

A 台湾の教育旅行とは、日本の高校生の修学旅行にあたります。台湾の高校生は、異文化体験と日本の高校生との交流を目的に、概ね5泊6日で来日します。その内1泊または2泊で南伊豆町に滞在し、下田高校や南伊豆分校での学校交流、石廊崎散策などを行います。



Q 台湾人はどのような人？

A 台湾は、戦時中は日本の統治下にありましたが、社会インフラの整備に日本人が大きく貢献したことなどから、日本には大変好意的です。現在、国(地域)として日本との交流を推進しています。

国(地域)と同様に、一般の台湾人も親日の方が多く、台湾人が好きな外国として日本が群を抜いて1位となっています。

Q 台湾語ができなくて大丈夫？

A 前述のとおり台湾人は親日であり、第二外国語として日本語を学ぶ高校生はとても多いです。この第二外国語として日本語・英語を学ぶ高校生が教育旅行として日本を訪れます。したがって、個人差はあるものの程度の意思の疎通は可能です。

申込み・問合せ 商工観光課 観光推進係

☎ 62-6300 FAX 63-0018

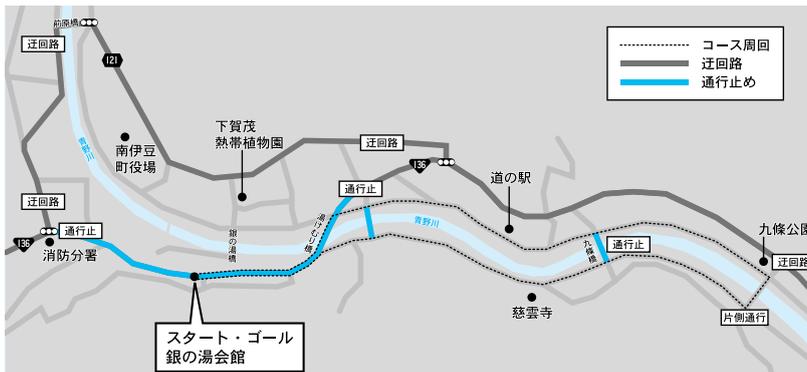
✉ shoukou@town.minamiizu.shizuoka.jp

2月17日
開催

第2回みちくさ夜桜マラソン in 南伊豆町 開催に伴う道路交通規制

第2回みちくさ夜桜マラソン in 南伊豆町の開催に伴い、道路交通規制となる区間がありますのでお知らせします。

下賀茂⇄加納の通り抜けの際は下賀茂商店街を通行ください。



【道路通行止】

◆区間

国道136号下賀茂バイパス
(飯島医院前～消防署前)
青野川兩岸の河川管理道路
(湯けむり橋～加畑橋)

◆日時

2月17日(土) 16:30～20:30

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

あなたの声

町では、町政に対する皆さまからのご意見やご要望、ご提案などをお待ちしています。

役場1階総合案内にある意見用紙にご記入の上、受付箱に投函するか、FAXまたは町ホームページ「町民の声」にてお寄せください。

【ご意見】

蛇石のイセエビオブジェ看板について

マーガレットライン(国道136号)から天神原を経て蛇石へ至る道、あるいは松崎町岩科から蛇石峠を越えて南伊豆町へ行く場合、蛇石(旧称あやめ村)の人家を抜けた川沿いに異様なハリボテのイセエビのオブジェが現れる。

ギョッとする。ナンダコレハ!ヘンダ!ヘンダナ! 気持ち悪い。美しい山村なのに。

森の中のイセエビのオブジェは、もう16年以上もそこで「オレを嫌いな者通るべからず」と門番をやっている。私は一條から蛇石へ行く場合、市之瀬から平戸、天神原を遠回りして座禅石、大池の方へ辿る。

一種の通行妨害である。

風景と全く似合わない人工物は、美しい南伊豆を求める人々の心に苦い印象を残す。

【一條 男性】

【お答えします】

蛇石地区に設置している交通安全標語のモニュメントについては、以前にも景観にそぐわないという意見があり、平成28年度に設置者である静岡県交通安全協会南伊豆分会の役員・協力業者、南伊豆町交通指導員会および南上地区区長の皆さま方を対象にアンケートを実施しました。結果は、

- ①地元地区の要望に対して対応 37.0%
- ②15年以上経過しているため現状のまま 24.1%
- ③景観にそぐわないからすぐに撤去 18.5%
- ④費用(町負担)が発生するため現状のまま13.0%
- ⑤その他 7.4%

となりました。

また、地元区から移設・撤去の不同意が提出されたことから、このモニュメントは現状のとおりとなりました。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【総務課 防災係】

12/18 商店街を明るく照らす



LED街路灯に明かりをともし岡部町長と下賀茂商店会尾崎会長
下賀茂商店街にて街路灯のLED化に伴う点灯式が行われました。会場では各店舗による記念セールや、高校生によるおでん販売が行われ、盛り上がっていました。

12/20 産業団体講演会 開催



講師の古賀氏の話聞く参加者
湯けむりホールにて柔道五輪金メダリストの古賀稔彦氏が講演（町産業団体連絡協議会主催）を行いました。古賀氏は夢の実現についてを語り、参加者たちは興味深く聞き入りました。

1/4 新春恒例 出初式



町内をパレードする団員たち

南中小学校で南伊豆町消防団（216人）の出初式が開かれました。表彰などの式典に続いて、団員による消防パレードや青野川へ向かって一斉放水が行われました。

1/9 白熱！百人一首大会



札を取り合う生徒たち

南伊豆中学校で、全校生徒参加の「新春百人一首大会」が開催されました。図書委員会の生徒が札を詠み上げると、「はい！」という声と札をはたく音が体育館に響きわたりました。

1/12 おだんご上手に作れたよ！



14日だんご作りを体験する園児たち

14日だんご作りが、南崎認定こども園で行われました。参加した3～5歳児は、色づけされた上新粉で花やキャラクターなど、さまざまな形のだんごを楽しそうに作っていました。

1/18 青野川周辺清掃



青野川周辺でゴミ拾いをする生徒たち

みなみの桜と菜の花まつりの開催を前に、地域貢献活動として南伊豆東中学校、南伊豆中学校と南中小学校が連携し、青野川周辺の清掃活動を行いました。

今月のおすすめ



「吉田松陰の時代」
須田努著／岩波書店
幕末維新前夜、時代の
激変期を生きた吉田松陰。
兵学者としての自立から
処刑されるまでの最後の
十年間を追った、松陰研
究書の決定版！



「藤井聡太」
津江章二著／日本文芸社
ベテラン記者が見た奇
跡の連続。いかにして少
年は強さを手にしていっ
たのか？ フィーバーの
渦中で著者が目撃した、
天才誕生の瞬間に迫る。



「荒海を渡る鉄の舟」
鳥羽亮著／双葉社
江戸無血開城を成し遂
げた後、剣術の開祖とな
り最後の武人と評される
山岡鉄舟。その波乱に満
ちた生涯を、雄大な筆致
で描いた傑作歴史小説。



「大学病院の奈落」
高梨ゆき子著／講談社
大学病院で相次いだ死
亡事故。その背景には、
院内の権力闘争、学閥、
セクハラ問題が影を落と
していた……。医学界
を揺るがす告発の書。



「覆面作家」
大沢在昌著／講談社
著者自身がモデルと思
われる、ミステリー作家
の「私」が遭遇する奇妙
な出来事。所在地不明の
村、秘密諜報機関、殺し
屋……。これって実話？



「ミステリークロック」
貴志祐介著／KADOKAWA
複雑に仕掛けられた4
つの密室殺人を、探偵と
女弁護士の名コンビが解
き明かす人気シリーズ最
新作。時間と空間の緻密
なトリックに驚きの連続。



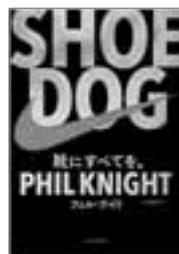
「R帝国」
中村文則著／中央公論新社
舞台は近未来の島国・
R帝国。独裁者の暴走に
より時代は不穏な状況に
陥り、やがて戦火の渦へ。
現代にも通ずる世界の危
機状況を描くSF小説。



「志麻さんのプレミアム
な作りおき」
志麻著／ダイヤモンド社
家庭に外向き、冷蔵庫
にある食材だけで調理す
る「伝説の家政婦」。驚異
の献立と段取り、そして
料理のコツを臨場感たっ
ぷりに再現したレシピ本。



「トップリーグ」
相場英雄著
／角川春樹事務所
都内の埋め立て地で発
見された一億五千万円。
真相を追う新聞記者に
次々降りかかる死の危険。
それは政界の闇に繋がる
裏金だった……。



「SHOE DOG」
フィル・ナイト著
／東洋経済新報社
シューズブランド「ナ
イキ」の創業経営者が語
る自らの人生とビジネス
の全て。世界のトップへ
駆け上がった男の、信念
と情熱に彩られた自叙伝。

－ 新着図書案内 －

風の電話	佐々木格
満州開拓団の真実	小林弘忠
ゼロからわかる「世界の読み方」	佐藤 優
マフィア国家	工藤律子
せつない動物図鑑	ブルック・バーカー
「ねたままストレッチ」で腰痛は治る！	
	山口正貴
息子とワタシ、ときどきツレ	細川昭々
おクジラさま	佐々木芽生
しょせん幸せなんて、自己申告。	
	綾小路きみまろ
おもかげ	浅田次郎
ノーマンズランド	誉田哲也
戦の国	沖方 丁
オペレーションZ	真山 仁
琥珀の夢 上・下	伊集院静
月夜の散歩	角田光代

図書館利用案内

本の取り扱いについて

最近、本の汚損・破損が多くなっています。汚損・破損がひどい場合は同じものを購入していただくこととなりますが、汚損した場合には、必ず図書館にお申し出ください。図書館の本を大切に利用し、町民の皆さまが気持ちよくご利用いただけるよう、ご協力をお願いします。

図書館休館について

図書館はただいま健康福祉センター建設工事に伴う敷地内の整備のため休館しています。

地区の配本所や近隣の図書館などをご利用ください。

再開日が決まり次第、広報誌等にてお知らせします。お客さまには大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。

健康レシピ

白菜のお浸し ～ダイダイポン酢～



▷ 材料 / 2人分 ◁

(1人分エネルギー29kcal、タンパク質2.3g、脂質0.1g、塩分0.7g)

白菜……………100g

かつお節…適量

【ポン酢】

A [しょうゆ……………小さじ1・1/2
みりん……………小さじ1・1/2
ダイダイのしぼり汁…小さじ
1・1/2

▷ 作り方 ◁

- ①白菜は葉と芯に分け、食べやすい大きさに切る。
- ②沸騰した湯に芯の部分を先に入れゆで、葉は最後にさつとゆでる。
- ③ザルにあげそのまま冷ます。
- ④水気を切り、食べる直前にAをかけ、かつお節を散らす。

ここがポイント！



- ・ダイダイのかわりに柚子を使ってもおいしいです。
- ・しょうゆ：みりん：果汁を1：1：1で合わせれば自家製ポン酢ができます。

毎月19日は『食育の日』
～「いただきます」から始まる食卓～



なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康福祉課 ☎ 62 - 6233



町内外でPR！

「移住イベント盛りだくさん」



東京にて「JOIN 移住・交流&地域おこしフェア」が開催されました。



移住に関する相談などをしてきました。

一足早い春の到来を感じる町の一大イベント「みなみの桜と菜の花まつり」が近づいてきました。たくさんの方で町内があふれてくれることを楽しみにしています。

さて、この1月から2月にかけては町の移住関連のイベントも目白押しです。東京都内では町が主催する説明会や合同移住イベントへの出展、町内では現地説明会や移住ツアーなどを予定しています。

先日、この一年間で南伊豆町に転入した方と転出した方のアンケートの集計をしました。転入した方の意見としては「海も山もあり自然豊かで気候が温暖なところに魅せられ移住して来た」というものが多かった

です。転出した方は「ご近所の方が優しくかった」など、良好な人間関係を築くことができたという意見が多かったです。実際に経験された方の意見を聞くことができ、とても興味深かったです。

たくさんの方と出会い、たくさんのご意見をいただいた経験を生かし、今後も地域おこし協力隊として、町の事業に関わっていきます。これからも移住関連のイベントを通じ、まだまだ伝えきれていない町の魅力を発信していこうと思います。

今年も南伊豆町の活性化に協力していきますので、どうぞよろしくお願ひします。

隊員 鍋木

お知らせ

町営住宅入居者募集

町では、町営上賀茂住宅の入居者を募集しています。

募集住宅 1戸(居室5室、台所、トイレ、浴室)

家賃 20,300円~39,900円
(公営住宅法に基づく)

入居要件

下記要件を全て満たすこと。

- ・町内に住所または勤務場所を有する方
- ・住宅に困窮している方
- ・同居の親族がいる方
(60歳以上の方などは例外)
- ・税金などの滞納がない方
- ・世帯の課税所得の月額が158,000円を超えない方
(高齢者世帯などについては214,000円を超えない方)
- ・暴力団員でない方

入居可能日 4月上旬(予定)

受付期間 2月1日(木)~28日(水)
17:15まで

申込方法 地域整備課窓口までお越しください。

申込み・問合せ

地域整備課 公共管理係
☎62-6277

リラクゼーション ヨガ教室開催

女性の健康週間に合わせて、町ではヨガ教室を開催します。

日時 3月7日(水) 10:00~11:00
(受付9:45分~)

場所 武道館

対象者 町内に住所がある70歳以下の女性

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル代用可)、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。
※おたっしゅポイント該当事業です。

参加費 400円

申込方法 電話での事前予約

申込期限 3月2日(金)17:15まで

申込み・問合せ 健康福祉課 健康増進係 ☎62-6233

ジオパークロゲイニング大会参加者募集

伊豆半島ジオパーク推進協議会は西伊豆町でロゲイニング大会を開催します。

ロゲイニングとは地図とコンパスを使って、山野に多数設置されたチェックポイントを制限時間内にできるだけ多く回るアウトドアスポーツです。魅力あるジオサイトを楽しむことができますので、気の合った仲間やご家族で参加してみたいいかがですか。

開催日 3月18日(日)

競技エリア 西伊豆町

種目(参加費)

6時間コース(5,000円)

4時間コース(4,500円)

※両コースとも中高生は3,000円、小学生以下無料

定員 各コース200人

申込方法 下記大会ホームページからお申し込みください。

<https://www.izugeopark-rogaining.com/>

申込期限 3月5日(月)

問合せ 伊豆半島ジオパーク・ロゲイニング大会事務局

☎03-6903-2577

✉info@izugeopark-rogaining.com

ゲートキーパー研修会等開催

「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、適切な支援につなげる方のことです。

悩んでいる方に、気に掛けていけるとメッセージを発すること自体が孤立防止につながることを知ってもらうための研修会です。

日時 2月28日(水) 13:30~16:45

場所 下田総合庁舎4階 第8会議室

内容 ゲートキーパー研修会、アロマを使ったセルフケア

定員 20人(先着順)

申込方法 電話での事前予約

申込期限 2月23日(金) 17:00まで

問合せ 賀茂健康福祉センター 福祉課 ☎24-2056

自転車が走る 矢羽根型路面表示新設

下田土木事務所では、安全で快適なサイクリング環境の向上をめざして、国道136号(二條~日野交差点)、県道16号下田石廊松崎線(日野交差点~あいあい岬~差田)、国道136号(差田~一色)の車道に矢羽根型路面表示を設置します。

自転車の方は、矢羽根上を走行し、ドライバーの方は、矢羽根上を走る自転車にご注意ください。

周知イベント開催

日時 2月25日(日) 9:00~14:00

場所 青野川ふるさと公園にて受付

定員 30人(先着順)

申込方法 下田土木事務所ホームページから申込書をダウンロードし、郵送、メールまたはFAXでお申し込みください。

申込期限 2月15日(木)

問合せ 下田土木事務所 企画検査課
☎24-2113



軽トラ市 in 南伊豆 開催

町商工会青年部では、軽トラ市 in 南伊豆を開催します。

たくさんのご来場をお待ちしております。詳しくは、「軽トラ市 in 南伊豆」で検索

日時 2月25日(日) 10:30~14:00

場所 役場駐車場

問合せ 南伊豆町商工会

☎62-0675

【訂正とお詫び】

広報みなみいず2018年1月1日発行571号14ページ「鈴木逢月ちゃん」を「鈴木逢月ちゃん」と表記していました。お詫びして訂正申し上げます。

メディカル通信

地域包括ケア病床への レスパイト入院※

3A病棟 看護科長 石崎広宣

平成28年度に当院内科病棟に地域包括ケア病床を開きました。急性期治療後のリハビリなど継続医療が必要な方や、在宅で医療処置が必要な方に対する介護者の介護負担軽減のため、短期入院によるレスパイトも受け入れています。

対象となる患者さまは、吸引や胃ろう、床ずれの治療、自己注射などの医療的管理が必要な方で、家族の継続的な在宅介護を支援することを目的としており、医療保険が適応されます。

施設のショートステイと混同さ



れることがあります。ショートステイは身体介護と生活援助が必要な介護認定を受けられた方が、介護軽減を目的とし、介護保険が適応されます。

レスパイト入院は自宅退院が原則であり、入院期間は1～2週間程度となります。

詳細については、地域医療連携室にお問い合わせください。

※レスパイト入院とは…、医療保険で短期入院を受け入れる制度のこと。

☎ 下田メディカルセンター

☎ 25-3535

交流自治体
だより

東京都杉並区



【高円寺演芸まつり】

「若手芸人を街ぐるみで応援して笑って幸せになろう」というコンセプトで始まったのが高円寺演芸まつりです。

2月9日（金）から18日（日）までの10日間、劇場「座・高円寺」をはじめ、高円寺エリアにある神社や銭湯、居酒屋、自転車屋、葬祭場など、約60もの会場で落語や講談、浪曲、漫才、紙切り、太神楽といった様々な演芸が楽しめます。

いつもの店や意外な場所に1日

限りの寄席が誕生します。気軽に演芸を楽しみ、みんなで笑って高円寺の街並みを味わってみてはいかがでしょうか。

☎ 杉並区 区民生活部 文化・交流課

☎ 03-3312-2111



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
加納	高橋 未羽	12.14	研次・千愛

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
下賀茂	塩島敏明・雅美（伊藤）	12.26

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
上小野	加藤 辰也	94	12.3
蛇石	佐藤 逸也	96	12.3
入間	萩原喜久雄	89	12.4
下賀茂	若槻 春紀	63	12.7
青市	高橋いつ子	63	12.11
手石	関本智恵子	68	12.16
青市	鈴木 幸江	85	12.22
入間	藤田喜代子	89	12.24

平成29年12月1日から12月31日までに届出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（1月1日現在）

世帯数 3,924世帯

人口 8,518人（-8）

男 4,084人 女 4,434人

-----（12月中）-----

転入 13 転出 10

出生 1 死亡 12

2月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



もっと身近にアートを感じてほしいという思いから、子どもからお年寄りまで、気楽にアートを身近に楽しむことができるワークショップやアートプログラムを提供・活動しています。日常で使用される紙や再生紙、加工しやすい素材を使い、作品を作ります。過去にはポチ袋や切り絵、石鹸づくりなど、様々な活動をしてきました。コンセプトは「お手軽なもので生活を面白く」。もしかしたら捨てられてしまいそうな素材でも、

まちの人

モノづくりアートユニット かみなみかみ

南上地区に在住のバンスケさん（左）とやまねこさん（右）。主に紙を使ったアート作品を手掛ける。ユニット名の由来は紙+南上で「かみなみかみ」。

発想を変えれば一つの作品になるかもしれません。実は私たちがワークショップ時に着ているエプロンや帽子も米袋を加工したものです。

ちょっとした発見から予期せぬ作品が生まれることもアートの楽しみ方の一つです。その場のひらめきや思いつきを大切に、是非実践してもらいたいと思います。

これからも皆さまから「モノづくりって面白い！」と言われるような楽しい活動を続けていきます。

健康一口メモ

オーラルフレイルに注意しましょう！

「オーラルフレイル」とは、口腔の（オーラル）虚弱（フレイル）を表す言葉です。

口腔の筋肉が衰え、歯・口の機能が虚弱になると食事に支障をきたし、やがて筋力や心身の活力低下による要介護状態になる危険性が高まりますので、初期症状を見落とさないようにしましょう。

【初期症状】

- ・滑舌が悪くなる
- ・かめない食品が増えた
- ・食べこぼし
- ・口の乾燥など
- ・わずかなむせ

いつまでも健やかで自立した生活を送るためには、常にお口の状態を意識し、少しでも気になるようなことがあれば、一度歯科医院を受診しましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

スマイルキッズ



下小野 山田穂波ちゃん（1歳6か月）

「大食い女王で〜す♪」

広報みなみいず 2月号

発行日／平成30年2月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／（有）サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

新成人の皆さん、おめでとうございます。いよいよ大人の仲間入りですね。皆さんの手で素晴らしい未来を築いてください。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。