

広報

# みなみいす 12

2017

12

No. 570

町に響き渡る笛太鼓

– 11月1日・2日 町内秋祭り –

# 巨大地震に備える

「災害は、忘れた頃にやってくる」と言われますが、近年、東日本大震災をはじめ、大きな地震が各地で発生しています。

町では、昭和49年5月に発生した伊豆半島沖地震以来、大きな地震は発生していません。しかし、いつか来るその日のために、地震が発生したらどう行動するかなどを考え、日頃から備えることが大切です。



## 南伊豆町の地震想定※

### ●最大震度 「震度6強」

町の大半は、「震度5強～震度6弱」と想定されています。

### ●最大津波高26m 最短津波到達時間(1cm以上) 約6分

自分の住んでいる地区的浸水域、浸水深、到達時間を確認しましょう。

### ●青野川流域を中心に液状化の危険性

※静岡県第4次地震被害想定による  
静岡県第4次地震被害想定とは?  
東日本大震災の教訓を踏まえ、  
大きな地震が発生した場合に、そ  
れぞの地域で、どのような被害  
が発生するかなどを予測したもの。

## 津波避難対策計画策定

町では、津波避難計画で策定した避難方法をより実践的にするため、平成29年度中に「津波避難対策計画」を策定します。

### point

- ・より実践的な避難にするため、町に対する要望をまとめます。
- ・避難対策の実施区分（町・自主防・個人）の明確化をします。
- ・町がすべき避難対策を、実施時期（短期・中期・長期）にまとめます。

## わが家の避難マップ作成

町では、津波避難計画の中で「津波避難マップ」を作成し、浸水想定区域に「津波避難マップ」を各戸配布しました。自分（家族）の避難場所、避難経路などを確認し、実際にマップに記載してみましょう。



[参考資料：中木地区津波避難マップ]

## 「津波避難マップ」を使って 避難経路を考えてみよう！

- ①あなたの「お住まい」を確認しましょう。
- ②あなたの「避難場所」を確認しましょう。
- ③あなたの「避難経路」を確認しましょう。  
「避難場所」まで何分かかりますか？

### 【避難例】

- ④津波が到達するまで「9分」かかります。
- ⑤地震発生から、「3分」は地震動により動けません。
- ⑥「避難経路」を通り「避難場所」まで「4分」かかります。
- ⑦左の計算式の合計が「マイナス」にならなければ、津波から避難できます。

## 避難の心得

# ～地震だ、津波だ、すぐ避難！～

- ①まずは、わが身の安全を真っ先に考えること
- ②素早く避難を開始すること（地震発生から約3分で避難開始）
  - ・津波到達時間が短いため、揺れが残っていても急いで避難
- ③あらかじめ避難先を把握しておくこと
  - ・避難する場所を普段から把握しておくこと
- ④素早い避難をすること
- ⑤避難を妨げる問題がどこにあるか把握すること
- ⑥避難を妨げる問題に対して対策を講じ、解消すること
  - ・避難場所、複数の避難経路の検討や安全に避難するため、家庭でできる地震対策を考えてみましょう

## 非常用持ち物リスト

いざというときに備えて、最低限必要な準備をしておきましょう。

（食料・水は最低でも3日分は必要と言われています。）

非常用持ち出し品は、すぐに持ち出せる場所に置いておくことを忘れずに。



- 懐中電灯
- 軍手
- 救急セット
- 常備薬・看護用品・おむつ（高齢者のいる家庭）
- ロープ

- 携帯ラジオ
- 筆記用具
- ホイッスル
- ヘルメット
- ライター・マッチ・ローソク



- 衣類・下着
- タオル
- 洗面具
- 簡易トイレ
- ガムテープ（布製）
- 油性マジック

- 水（3L/日）・食料
- 粉ミルク・紙おむつ・ほ乳びん（赤ちゃんがいる家庭）
- 缶切り・携帯ナイフ
- ちり紙
- カッパ

## 情報配信サービスのお知らせ

### ●メール配信サービス

皆さまのスマートフォン、携帯電話やパソコンへ、行政情報のメール配信サービスを行っています。同報無線の内容や町からのお知らせ情報を知りたいという方は、右記QRコードを読み取り、登録をしてください。



※QRコードが読み取れない場合は t-minamiizu@sg-m.jp に空メールを送信してください。

### ●防災ラジオ

普通のラジオ同様FMとAM放送が聞ける機能に加えて、町からの緊急放送（同報無線）を聞く機能が備わったもので、総務課で販売しています。  
【価格】1,500円



問合せ 総務課 防災係 ☎ 62-6211

# 生活環境課からのお知らせ 補助金を活用してみませんか？

## 合併処理浄化槽 補助金制度のご案内

生活排水による河川・海域などの公共水域の水質汚濁を防止し、生活環境の改善を図るため、「単独処理浄化槽」から「合併処理浄化槽」への付け替えを行う方に、補助金を交付しています。

### 【対象区域】 町内全域

※公共下水道事業および漁業集落排水事業の認可区域は除きます。

### 【補助対象】

住宅（専ら居住の用に供する建物）に設置されている「単独処理浄化槽」から「合併処理浄化槽」への付け替えを行う場合

### 【補助金額】

合併処理浄化槽の設置に要する費用に相当する額とし、次の額とします。

人槽区分	補助額
5人槽	330,000円
7人槽	411,000円



### 【ご注意ください】

次の場合は、補助対象となりません。

- ・浄化槽法に基づく設置の届出を行わずに設置する場合
- ・販売および貸借を目的とした住宅に設置する場合
- ・新築での合併処理浄化槽を設置する場合
- ・別荘、その他生活の本拠地以外の住宅に設置する場合
- ・本制度で過去に補助金を受けたことがある場合
- ・町税などの滞納がある場合

## 住宅用太陽光発電システム 設置補助金制度のご案内



環境に優しいまちづくりを推進し、地球温暖化防止を実現するため、住宅用太陽光発電システム（以下「発電システム」といいます。）を設置する方に、補助金を交付しています。

### 【対象区域】 町内全域

### 【補助対象】

- 自らが居住するまたは居住を予定している次の住宅に、発電システムを設置する場合
  - 既築住宅
  - 新築住宅
- 自らが居住するため、発電システムが設置された新築住宅を購入する場合

### 【補助金額】

発電システムの設置に要する費用とし、次により算出した額とします。ただし、12万円を限度とし、1,000円未満の端数は切捨てます。

太陽電池モジュールの最大出力値 × 3万円

### 【ご注意ください】

次の場合は、補助対象となりません。

- ・販売および貸借を目的とした住宅に設置する場合
- ・設置する太陽電池モジュールの最大出力値が10キロワット以上である場合
- ・本制度で過去に補助金を受けたことがある場合
- ・町税などの滞納がある場合

上記内容については、下記までお問い合わせください。

問合せ 生活環境課 生活環境係  
☎ 62-6270

# 12月は 消費者被害防止月間

年末は心にゆとりがなくなり、悪徳商法や身に覚えのない請求をする架空請求などのトラブルに巻き込まれる危険が高まります。訪問販売などによる商品の購入や医療費の還付金などに関する不審な電話やメール、通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、各相談窓口に相談するようにしましょう。



## 賀茂広域消費生活センターを ご利用ください

賀茂広域消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が、電話や面談で、悪質商法による被害や製品事故の苦情などの消費生活に関する相談に応じ、内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。

- ◆相談は無料です。
- ◆相談内容の秘密は守られます。
- ◆相談員が親身になって相談を受けます。

### 相談窓口

#### 消費生活相談

☎ 24-2299 または ☎ 「い や や」

#### 県民相談

☎ 24-2199

※平日 9:00~12:00, 13:00~15:00

土日、祝日、年末年始を除く

#### 所在地

〒415-0016

下田市中531-1 静岡県下田総合庁舎 6階

問合せ 賀茂広域消費生活センター ☎ 24-2206

## あなたは大丈夫？ 冬の製品事故にご注意！



### キッチンでの製品事故

#### ～ガス器具を使うときは 換気を忘れずに～

換気が不十分だと新鮮な空気が不足し、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を起こし、思わぬ事故につながる場合があります。

室内でガス器具を使うときは、換気扇を回したり、時々窓を開けたりして十分に換気しましょう。

### 寝室での製品事故

#### ～就寝中の火災や 低温やけどに注意～

湯たんぽや電気あんか、電気こたつなどを長時間使っていると、低温やけどをする恐れがあります。

長時間、同じ部位を温めないようにしましょう。特に、乳児は短時間でも低温やけどに至ることがありますので、注意しましょう。

### リビングルームでの 製品事故

#### ～暖房器具の近くに燃え やすいものを置かないで～

石油ストーブの上に干していた洗濯物が落下して火災が発生した、という事例もあります。

暖房器具の周辺は、ものを置かないようにしましょう。また、外出の際は、電源を切り、電源プラグを抜きましょう。

問合せ 企画課 情報政策係 ☎ 62-6288

# 年末年始のご案内



12月29日（金）から平成30年1月3日（水）まで、役場はお休みとなります。  
年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きは、お早めに済ませるようにご協力ください。

※死亡届など戸籍関係の届け出については、年末年始でも当直員が受け付けます。

## 年末年始におけるごみの収集および受入れについて

可燃ごみの収集日および清掃センターのごみの受入れは右記のとおりです。

（●印が収集日）

12月28日（木）～30日（土）は、ごみの受入れを15：00まで行います。

問合せ 生活環境課 生活環境係

☎ 62-6270

清掃センター ☎ 62-0508

日	12月				1月						
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
月・木曜日 収集地区	●							●			
火・金曜日 収集地区		●							●		
清掃センターへ のごみの受入れ		●							●		
		8:30～15:00							8:30～15:00		

## 主な施設の休日期間

主な町内施設等の休日期間は右記のとおりです。

※年末年始に町内小中学校の体育館およびグラウンドを利用する方は、原則12月22日までに教育委員会へ施設利用申請を行ってください。

施設名（業務名）	休業日等	問合せ
図書館	12月28日（木）～1月4日（木）	☎ 62-7100
銀の湯会館	1月4日（木）	☎ 63-0026
みなど湯	1月5日（金）	☎ 62-0390
石井浄水場 (水道業務)	12月29日（金）～1月3日（水） ＊水道業務は当直員をおき、施設管理業務のみ行います。	☎ 62-0649
患者輸送車	12月29日（金）～1月3日（水）	☎ 62-6233

## あなたの声

### 【ご意見】

#### 「医療費のお知らせ」について

年に数回郵送されます。お知らせの下に理由も書いてありますが、誰も好んで医者にかかりたくないありません。誰もが健康であるために努力しています。それでも老化、病気になってしまいます。

このような通知は不要だと思います。紙・郵送料・仕事の時間は税金の一部であり、無駄になっていると思います。

お知らせを頂いても直接捨てられています。

お仕事の一部、過不足の所を見つけて改良してくださいませんか？

町では、町政に対する皆さまからのご意見やご要望、ご提案などを待ちしています。

役場1階総合案内にある意見用紙にご記入の上、受付箱に投函するか、FAXまたは町ホームページ「町民の声」にてお寄せください。

### 【お答えします】

国民健康保険事業への貴重なご意見ありがとうございます。

医療費通知は、皆さんに健康と医療に対する認識を深めていただき、国民健康保険事業がより健全に発展するようご理解いただけため、年6回実施しています。

ご自身の医療の実態を把握し、健康管理に活かしていただくことが第一の目的ですが、医療費通知の内容が実際の受診と異なっていないか、ご本人に確認していただくことで、医療機関による不正請求を抑制するねらいもあります。また、医療費適正化の視点で、国からの指示もあり、ほとんどの保険者（自治体）において実施され、運営費は国・県の補助対象となっている事業です。

今後は、皆さんに、事業に対する理解を更に深めていただけるよう、周知等を見直し、医療費適正化に向けて様々な運用方法を検討して参りますので、今後とも、ご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

【健康福祉課 国民健康保険係】

**10/24 町内小・中学校音楽会**

一生懸命歌う子どもたちの様子

第59回南伊豆町音楽発表会が南伊豆東中学校で行われました。町内の全ての小学校・中学校の児童・生徒が参加し、学校別に合唱を披露したり全員合唱をしたり美しい声を響かせました。

**10/30 町善行表彰 授与式**

表彰状を手にする受賞者たち

南伊豆町表彰条例に基づく表彰および社会福祉協議会善行者に対する感謝状贈呈が行われ、事業者や個人の功績を称えました。

【善行表彰】(有)愛美林、内藤ふで子氏

**11/9 消防パレード**

消防車の乗車体験をすることも園の子どもたち

秋の全国火災予防運動の一環として、消防車などによるパレードが行われました。町内各地を巡り、こども園では消防車の乗車体験が行われ、火災の発生の予防などを呼びかけました。

**10/28 石廊崎灯台一般公開**

灯台の一般公開の様子

石廊崎灯台の一般公開が行われ、町内外から148人が訪れました。来場者は、普段は見られない灯台の資料や資材、展望スペースからの眺望を満喫していました。

**11/1～4 芸術の秋を満喫**

作品をじっくり鑑賞する来場者

第55回芸術祭が役場湯けむりホールで開催され4日間で計659人が来場しました。絵画や水墨画、写真など約300点の展示があり、来場者らを楽しませていました。

**11/11 媲美スタートウルトラマラソン**

懸命にゴールを目指す選手たち

南伊豆町みちくさウルトラマラソンがふるさと公園をメイン会場に行われました。全国から530人が参加し、ランナーたちは町内の景勝地を巡りながら、100km、75kmの長距離完走を目指しました。

# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15  
休館日 月曜日・木曜日・祝日  
☎ 62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ



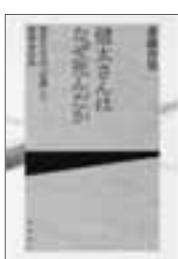
「オノマトペの謎」  
堀内晴夫編／岩波書店  
オノマトペとは日本語を豊かにしている擬音語や擬態語のこと。ピカチュウからモフモフまで、言語学、心理学等を駆使して、その魅力に迫る一冊。



「みそ汁はおかずです」  
瀬尾幸子著／学研プラス  
バター、カレー粉、刺身・・・これってみそ汁に入れると美味しい食材なんですか？と誰もが驚き、そして大満足のレシピが満載。



「未来の年表」  
河合雅司著／講談社  
最新の〈日本の将来推計人口〉データを基に、日本の未来図を体系的に解き明かす、これから日本社会・日本経済を考える上での必読書。



「健太さんはなぜ死んだか」  
斎藤貴男著／山吹書店  
2007年、佐賀。警官の過剰な“保護”によって、一人の障害者が命を落とした。権力機構にはびこる社会的弱者に対する差別を糾弾した迫真のルポ。



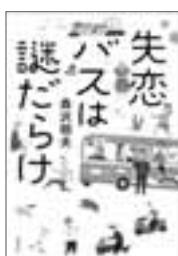
「愛のかたち」  
岸恵子著／文藝春秋  
愛を求める男女の様々な愛のかたちを、パリと京都を舞台に描く豊穣な愛の物語。読後に湧き上がる静かな感動が、そっとあなたを包み込む。



「銀河鉄道の父」  
門井慶喜著／講談社  
宮沢賢治の生涯を、父親からの視点によって描く事で、創作者・賢治が持つ生活者としての一面を浮ひあがらせる意欲作。慈愛溢れる父の姿に涙。



「マスカレード・ナイト」  
東野圭吾著／光文社  
不可解な死を遂げた女。その事件の犯人がホテルに現れるという密告状が届く・・・。マスカレードシリーズ最新作。驚愕のラストが待ち受ける。



「失恋バスは謎だらけ」  
森沢明夫著／双葉社  
参加者全員、失恋ホヤホヤ。名物バスツアーが出発！目的地は鄙びた旅館に、わびしい食事。明るい未来は見えるのか？それともやっぱり・・・。



「乱歩と正史」  
内田隆三著／講談社  
江戸川乱歩と横溝正史、探偵小説二大巨頭の評論集。作品だけでなく、2人の出自や社会的影響まで多角的に論じる力作。両者の著作と共に一読を。



「大航海時代の日本人奴隸」  
ルシオ・デ・ソウザ、岡美穂子著／中央公論新社  
大航海時代における海外での日本人奴隸の実態を克明に掘り起こす研究書。虐待、逃亡・・・秘められた歴史の暗部が白日の下に晒される。

## －新着図書案内－

論理的思考力を鍛える 33 の思考実験	北村良子
世界史を創ったビジネスモデル	野口悠紀雄
ある日うっかり P T A	杉江松恋
がんのプレゼン免疫学	星野泰三・吉田朋子
弘兼流 60 歳からの楽々男メシ	弘兼憲史
日本茶のさわやかスイーツ	本間節子
日航 123 便墜落の新事実	青山透子
革命のファンファーレ	西野亮廣
ひとり	瀬戸内寂聴
草笛物語	葉室 麟
砂上	桜木紫乃
墨の香	梶よう子
ホワイトラビット	伊坂幸太郎
翻弄	上田秀人
家族のあしあと	椎名 誠

## 図書館利用案内

### 石垣りん文学記念室のお知らせ

図書館内に併設されている石垣りん文学記念室では、南伊豆町に縁のある、詩人・石垣りんの自筆原稿や貴重な初版本を多数所蔵しており、季節ごとにテーマに沿った展示コーナーを設けています。

12月17日（日）までは『石垣りんのベレー帽～若き日の写真と装いの詩～』と題して、石垣りんの若き姿をとらえた写真や服飾品を展示しています。

庶民生活を見据えた詩風で知られ、昨今では若者からの支持も集める女流詩人が過ごした実生活の一端が垣間見える非常に興味深い展示となっています。

図書館にお越しの際は、ぜひ記念室にもお立ち寄りください。

# 健康レシピ

## ひじきと野菜のマヨポン和え



### ここがポイント!



- 野菜などはゆすぎないようにならう。
- マヨネーズを加えることでコクがでます。

### ▷ 材料／2人分 ◇

(1人分エネルギー62kcal、タンパク質3.6g、脂質4g、塩分0.9g)

芽ひじき（乾）………3g  
もやし……………50g  
キャベツ……………50g  
ハム……………1枚  
かつお節……………適量

A マヨネーズ……………小さじ2  
ポン酢……………大さじ1  
しょうゆ……………大さじ1  
からし……………少々

### ▷ 作り方 ◇

- 芽ひじきは水で戻しておく。
- キャベツは千切り、ハムは短冊切りにする。
- もやし、キャベツ、芽ひじきをさっとゆで、水をきる。
- ③にハムとかつお節を加え、Aと和える。

毎月19日は『食育の日』  
～「いただきます」から始まる食卓～

なすみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233



## みなみのす探し探索記

新しい発見を求めて

### 「まだまだ続くサテライト」



空き家の状況を確認する企業の方



湊地区的祭りで神楽の説明を聞く企業の方

10月下旬から12月上旬までの間、「サテライトオフィス誘致事業（南伊豆るプロジェクト）」を活用し、関東近郊の会社の方がヴィラ弓ヶ浜を拠点とし、1週間交代で毎週2社から3社がお試しオフィスとして実施しています。1社につき、およそ5人程度で12月までに20社近くの企業が利用する予定です。

我々地域おこし協力隊は県外から来た企業の方に町内の案内などをしています。

サテライトオフィス事業を利用する企業の業種はさまざまですが、空き家再生関係の企業には空き家を紹介したり、地域おこし、イベント関係の会社には観光協会や商工会や町内で活躍されている方を紹介したり

と、今後の事業に発展するためのきっかけ作りを進めています。

11月1日、2日の秋祭りの際には、祭りによる地域おこしを提案する企業やITコンサルタントの企業など3社の方と町内を巡り見学しました。

集客目的の祭りではなく、伝統的な地域の祭りを観光客が見る機会がないのはもったいないと、口々に話していました。

南伊豆町には町民にとって見慣れていて、実は気づかないような宝物がまだたくさんあると思います。1社でも多くの企業が南伊豆町に根付き、新しい目でそのような宝物を掘り起こし、成果を上げてもらえたなら嬉しいです。

隊員 鎌木

# お知らせ

## 図書館休館のお知らせ

図書館は健康福祉センター建設工事に伴う図書館敷地内の整備が開始されるため、下記のとおり休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**休館期間** 1月15日（月）～2月下旬

※詳細は追ってお知らせします。

**問合せ** 図書館 ☎ 62-7100

## クリスマス おたのしみ会 開催

おはなしの会ピロシキによる大型絵本、紙皿シアターなど、大人も子どもも楽しめるクリスマスのお話し会を開催します。

**日時** 12月16日（土）14：00～

**場所** 湯けむりホール

**問合せ** おはなしの会ピロシキ  
☎ 67-0041



## 下賀茂商店街LED 街路灯点灯式等 開催

**日程** 12月18日（月）17：00～  
(雨天決行)

**場所** ワタナベカメラ駐車場特設会場

**内容**

- (1) LED街路灯点灯式
- (2) ナイトバザール
- ・特設会場にて先着100名にお餅プレゼント
- ・商工会員各店舗にてお買上げ先着10名に粗品プレゼント
- ・特設会場前「商工会お試し店舗」に高校生カフェ開設

**問合せ** 南伊豆町商工会

☎ 62-0675

## 「新井沢橋」の架け替え 工事を行っています

国道136号青市バス停付近の「新井沢橋」で老朽化が著しい現在の橋を撤去し、新しい橋を新設する工事を行っています。工事期間中は、仮設道路の迂回となり、ご不便をおかけしますが、工事へのご理解とご協力をお願いします。

**問合せ**

下田土木事務所 工事第1課  
☎ 24-2114

## 看護職等再就職相談 実施

看護職の資格を持ち、現在就職していない方に、現場経験を持つ看護職相談員が再就職の相談に応じます。

**日程** 奇数月 第4火曜日

1月23日（火）、3月27日（火）

**時間** 9：00～12：00

**場所** ハローワーク下田

**費用・申込み** 不要

**問合せ**

静岡県ナースセンター 下田相談所  
☎ 080-2650-0327

## 静岡県主催 訪問介護員研修開催

在宅サービスの中心となる訪問介護サービスの中で、重要な役割を担うサービス提供責任者を対象として、介護サービスの適正な提供および質の向上を図るための研修を開催します。

**日程** 平成30年1月27日（土）、

28日（日）、2月10日（日）計3日間

**時間** 9：30～16：30

**場所** みくらの里（下田市吉佐美）

**対象者** 指定訪問介護事業所におけるサービス提供責任者

**受講料** 無料

**申込締切** 平成30年1月19日（金）

**申込み・問合せ**

社会福祉法人 梓友会  
☎ 27-3000

## 不動産の相続登記は お済みですか？

近年、相続登記が未完了のまま放置されることにより、いわゆる所有者不明土地問題や空き家問題が大きな社会問題となっています。

自分の権利を大切にすると共に、次世代の子どもたちのために、未来につなぐ相続登記をしましょう。

**問合せ**

静岡地方法務局

☎ 054-254-3555

（平日 8：30～17：15）

静岡県司法書士会

☎ 054-289-3704

（平日 14：00～17：00）

静岡県土地家屋調査士会

☎ 054-282-0910

（平日 8：30～17：15）

## 年末特別警戒 実施

静岡県下各警察署では12月15日（金）から12月31日（日）までの間、年末特別警戒を実施します。

年末年始は出かける機会が多くなるので、カギかけと留守中の防犯対策を心がけましょう。

**今すぐできる防犯対策**

- ・家を留守にする時や就寝前は、必ず玄関や窓のカギを閉めましょう！（センサーライトや防犯ジャリなどを活用すると防犯効果アップ！）
- ・旅行などで長期間出かける場合は、留守を悟られないように新聞をとめましょう！

また、管内でオレオレ詐欺の電話や架空請求詐欺のメールが多発しているので注意しましょう。

子や孫を名乗り、「投資で失敗したからお金を貸して」「〇〇駅までお金を持ってきて」という電話、「有料サイトの利用料金が支払われていません」「プリペイドカードを購入して利用番号を教えて」という内容の電話やメールは詐欺を疑いましょう。

**問合せ** 下田警察署管内防犯協会

☎ 27-2766

## メディカル通信

### 「インフルエンザ対策」 外来看護師 科長 稲葉 圭子

空気も乾燥し始め、いよいよ本格的な冬の到来です。この季節の感染症といえばインフルエンザです。

インフルエンザは飛沫感染です。人の集まる公共施設や電車など、他人の咳やくしゃみで感染する可能性があります。まずはマスクを着用し感染予防をしましょう。外出後の手洗いとうがいも忘れないでください。口の中の粘膜は菌やウイルス、ホコリなどを吸引した際に、粘膜に吸着させ体内への侵入を防ぐ働きがあります。うがいでしっかりと洗い流しましょう。



今年は全国的にワクチンの入荷がやや遅れてしまったために、地域の皆さまは心配されているのではないかでしょうか。予防接種はワクチンを接種して2週間程で効果が現れます。

罹患すると重症化しやすい高齢者や妊婦さんは、流行の兆しが見え始めたら、不必要的外出は避けましょう。「人からもらわない、人にうつさない」を目標に生活していきましょう。

問下田メディカルセンター

☎ 25-2525

交 流 自 治 体  
だ よ り

東京都杉並区



### 【東吾妻町・杉並区バレーボール交流会 兼 杉並区交流自治体スポーツ交流会】

区の交流自治体である群馬県東吾妻町と平成4年から始まったバレーボール交流会が11月18日(土)に開催されました。平成21年度の記念大会から、他の交流自治体も交えての交流会となり、隔年で東吾妻町と杉並区を会場に開催され、今年で26回目を迎えました。南伊豆町は20回目から参加し、今回で3回目の参加となりました。

今年は、群馬県東吾妻町、新潟県小千谷市、福島県北塩原村・南相馬市、山梨県忍野村、南伊豆町、

杉並区の7自治体で開催されました。日頃から杉並区と交流のある自治体とスポーツを通じて親睦を図り、友好の輪を広げました。

問杉並区 区民生活部 文化・交流課

☎ 03-3312-2111



**12月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。**

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

## 戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	有松 紘	9.22	真・摩利
下小野	原田 航 弥	9.20	寛・景子
毛倉野	里見 綾 花	10.17	佳佑・南

結婚お幸せに

地区	お名前（旧姓）	婚姻日
手石	土屋良太・彩奈（土屋）	10.1
伊浜	肥田 怜・美月（土屋）	10.5
市之瀬	高田和宏・江美（前田）	10.22

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
下小野	村田梅子	94	10.9
下賀茂	長尾勤	68	10.11
平戸	山田照一	85	10.21
加納	佐藤正雄	93	10.26

平成29年10月1日から10月31日までに  
届出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、  
戸籍届出の時にお申し出ください。

### 人の動き

(11月1日現在)

世帯数 3,930世帯

人口 8,539人 (-4)

男 4,099人 女 4,440人

----- (10月中) -----

転入 18 転出 12

出生 3 死亡 12



## まちの人

### まだ見ぬ野鳥を求めて 西山 彰さん

3年前から南伊豆の野鳥の観察を始め、今年、神奈川県から移住。町内の野鳥の種類や分布などを観察、目録を作成している。  
現在約120種類の野鳥を確認している。

野鳥の観察は元々趣味でやっていたものです。私は観察場所を町内に絞り観察をしています。様々な環境を調べる際に、渡り鳥の習性を利用したりするのですが、毎年同じ時期、同じ場所に飛来するとは限りません。そうした場合、定点観察を行うことで季節や環境の変化を知ることができます。

神奈川から越してきて、せっかく豊かな自然に囲まれているのにもったいない、自然の多様性に気づいてほしいという思いから、皆さんに知って

もう機会はないかと考えました。ご縁があり、南伊豆東小学校と東中学校の一角に野鳥の紹介コーナーを置かせてもらえることになりました。そこには常時見ることのできる鳥や季節の鳥の写真、資料などを提供しています。

南伊豆町には貴重な絶滅危惧種や準絶滅危惧種の野鳥がたくさんいます。私の活動で、皆さんのがこの環境の豊富さを知り、気づくきっかけを届けていきたいです。そして豊かな自然と人との共生に繋げられれば嬉しいです。

## 健康一口メモ

### ノロウイルスにご用心！



ノロウイルスは、冬季に発生しやすいウイルスであり、感染性胃腸炎や食中毒の原因となります。

人の腸管内でのみ増殖し、感染力が非常に強く、1度感染した患者でも繰り返し感染・発症するのが特徴です。

#### 症状

吐き気・嘔吐・下痢など風邪の症状に似ています。腹痛や微熱、筋肉痛を伴うこともあります。

#### 予防方法

- ・調理前、トイレの後はせっけんでよく手を洗う。
- ・食材は十分に加熱する。(85°C以上で1分間以上)
- ・生で食べる野菜や果物は流水でしっかり洗う。
- ・まな板や包丁などの調理器具は十分に洗浄し、熱湯で1分以上加熱するか、塩素系漂白剤で消毒する。

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

## スマイルキッズ



二條 鈴木 八千琉ちゃん(1歳6か月)

「元気いっぱい！  
おしゃべり大好き♪」

## 広報みなみいづ 12月号

### 編集後記

気づけば今年ももう1か月を切りました。  
年末に向かうただしい日々かもしれません、  
気をゆるめずに素敵な年始を迎えましょう！



広報みなみいづは、再生紙を利用してます。