図報みはみいず

2017 **9** No.567



契約は慎重に

消費者トラブルにご用心!

全国的に、消費者トラブルの相談は後を絶たず、また近年はインターネッ トやスマートフォンの普及に伴う消費者トラブルが増加しています。

賀茂地域でも昨年度の相談件数が300件を超え、身近な問題となっていま す。トラブルを未然に防ぎ、巻き込まれないよう注意しましょう。



相談事例①

携帯電話やスマートフォンを悪用し、利用料金を 請求されるケース

携帯電話のメールに 「有料サイトの未納金 がある。30分以内に連 絡がないと、法的措置 を取る とメールが届 いた。慌てて電話をし たら、訴訟を止めるに は手数料が必要と言わ れた。

連絡をせず無視する

身に覚えのない場合 は無視しましょう。

記載された連絡先に 自分から連絡してしま うと、個人情報を知ら れてしまう可能性があ ります。

相談事例②

訪問された悪質業者に、不要な工事や商品を無理 矢理契約させられるケース

が訪ねてきた。「今な ら無料で点検できる」 というので依頼した。 「工事をしないと雨漏り がする」と言われ高額 な工事を契約。数日後、 同じ業者から「白アリ

がいる」と言われ更に

駆除の契約をした。

工事業者を名乗る者

一旦断り、本当に必 要か冷静に考える

いきなり見知らぬ業 者が訪問した場合は、 他の人に相談してくだ さい。「身内に同業者 がいます | 、「いりま せん」と断ることも効 果的です。

お困りのことは 賀茂広域消費生活センターへ

こんなことをしています

下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、 西伊豆町および静岡県が共同で運営する、「賀茂 広域消費生活センター」では、専門の消費生活相 談員が、電話や面談で、悪質商法による被害や製 品事故の苦情などの消費生活に関する相談に応じ

また、相談内容に応じて、問題解決のための助 言や各種情報提供などを行います。

- ◆相談は無料です。
- ◆相談内容の秘密は守られます。

賀茂広域消費生活センター (下田市中531-1 下田総合庁舎6階)			
消費生活 相談	雷 24-2299 9:00~12:00、13:00~15:00 ※土日、祝日を除く		
県民相談	雷 24-2199 9:00~12:00、13:00~15:00 ※土日、祝日を除く		

出前講座

申込方法

賀茂広域消費生活センターでは、契約の基礎知 識や悪質商法の手口と対処法などについて、分か りやすく学ぶ講座を実施しています。

時 平日9:00~16:00 (土日、祝を除く) B 賀茂地域内でご用意いただいた会場に 出向きます。

対 象 者 学生、社会人など

悪質商法の手口と対処法、クレジット 内 容 カードを利用するときの注意点など。 その他の講座内容もありますので、ご 相談ください。

定 員 おおむね10人以上

賀茂広域消費生活センターに電話でご 予約の上、申込書をお送りください。 (FAX可)

※申込書は役場、賀茂広域消費生活セ ンターにあります。

申込期限 原則、実施希望日の2か月前まで

問合せ 企画課 情報政策係 ☎62-6288 賀茂広域消費生活センター ☎24-2299

お気軽にご利用ください

まちづくり出前講座

皆さまのご要望に応じて職員が出向き、町の事業や制度についてお話しします。町政への理解や関心を深めていただき、これからのまちづくりについて一緒に考えます。興味のあるテーマを選び、申し込みをしてください。



■申し込みできるのは?

小学生以上で、町内に住んでいる人や、町内に 勤務・通学する方を含むおおむね10人以上の団体 が対象です。

■利用できる日時は?

原則として、平日の午前9時から午後9時までの間で、1講座2時間までです。

*年末年始(12月29日~1月3日)を除く。

■開催場所は?

町内の公共施設、地区集会所などを申込団体で ご用意ください。

■利用料は?

講師の派遣は無料です。会場使用料は申込団体 の負担となります。

出前講座メニュー

テーマ	内 容		
南伊豆町のまちづくり	総合計画やこれからのまちづくり に関する計画		
役場って何してるの?	役場の機構や仕組み、町民の生活と の関わり、職員給与		
あなたの一票を生かすために	選挙の歴史や仕組みを分かりやす く解説		
町の台所事情	最近の国県の動向を踏まえた町の 財政状況、将来展望		
公共施設のこれから	町が所有する公共施設と公共施設 総合管理計画		
教えて行政!(情報公開)	情報公開の手引き、情報公開制度の 状況		
公共工事の入札・契約のしくみ 一適正な工事発注—	公共事業の発注。模擬入札で入札 の様子から事業完成までを体験		
今度はあなたがカモになるかも 一悪質商法の対応講座―	悪質商法対策、クーリングオフ制度 の活用		
まず自らを守る	東海大地震、風水害対策など、災害 に強い協働社会の実現		
TOUKAI(東海·倒壊)- 0事業について	TOUKAI-0事業の必要性、制度		

■講座までの流れ

- ①出前講座メニューから受講したい講座をお選び ください。
- ②会場を確保してください。
- ③希望する日の2週間前までに、企画課へ申込書 をご提出ください。
- ④日程・内容などを調整し、町から出前講座可否 決定通知を送付します。
- ⑤出前講座を実施します。
- *出前講座メニューにないテーマについて受講したい場合は、ご相談ください。
- *申込書は企画課で配布または町のホームページ から入手できます。

■実施できない場合

政治、宗教、営利を目的とする集会などの場合は実施できません。

テーマ	内 容		
暮らしとマイナンバー	マイナンバー (個人番号) 制度の概要や生活との関わり		
暮らしの中の税	各種町税の課税の仕組み、納税		
鳥獣害どう防ぐ?	有害鳥獣についての知識や防除技 術、町で取組んでいる対策		
ゴミを減らしましょう	ゴミの減量方法や収集・処理		
将来の環境を考えた下水道講座	下水道の概要、接続工事、接続費用		
健康保険の豆知識	国民健康保険制度、後期高齢者医療 制度		
みんなで支える介護保険制度 -介護保険講座-	介護保険制度の概要、申請、サービ ス利用		
高齢化と福祉・介護	町の高齢化の現状、課題、行政の取 り組み		
認知症サポーター養成講座	認知症についての基礎知識、認知症 の方や家族を支える手だて		
南伊豆町の観光について	観光スポット、各種イベントなどの 概要を紹介(ジオパークなど)		

問合せ 企画課 企画係 2562-6288

10月1日から

国民健康保険証が変わります

今までお使いの「ウグイス色」の保険証が、10月1日から「クリーム色」 の保険証に変わります。

9月中旬に新しい保険証を郵送しますので、10月1日からは新しい保険 証をご使用ください。



有効期限の切れた保険証は、健康 福祉課まで返却していただくか、ご 自分ではさみで細かく切るなどして 処分してください。(個人情報が漏 れないように注意してください。)

国保の加入・脱退について

国民健康保険に加入している 方が就職して職場の保険(社会 保険)に加入したときや、社会 保険などに加入している方が退 職したり扶養から外れたりして 国民健康保険に加入するとき、 住所が変わったときなどは、必 ず14日以内に届出をしてください。

国民健康保険係 ☎62-6233 問合せ 健康福祉課

皆さまからのお便りを紹介します

あなたの声

町政に対する皆さまからのご意見やご要望、ご提案などをお待ちしてい ます。

役場1階総合案内に備え付けの意見用紙にご記入の上、受付箱に投函す るか、FAXまたは町ホームページ「町民の声」にてお寄せください。



【ご意見】

広報や時報を知らせる各地 に設置しているスピーカー について

我が家と数メートルの距離に (スピーカーが)あり、毎朝7 時の時報で朝一番のテレビ、ラ ジオのニュースが聞き取れません。

7時の時報の必要性を感じま せんが、いかがでしょうか。短 いチャイムにするとか、止めて もいいのではないでしょうか。 ご検討をお願いします。

【一色 男性】

【お答えします】

同報無線(防災行政無線)の定時の音楽・チャイムの放送の目的 は、いつ起こるか分からない非常事態に備えるための試験放送です。 定時に決まった音量で放送することにより、屋外拡声子局(スピー カー) から町内全域へ正常に放送が行われているかを、行政だけで なく町民の皆さまにも確認していただくことを目的としています。

現在、同報無線は一年を通して、毎日7時、12時、15時、17時に 音楽放送(チャイム)を行っています。この回数・時刻については、 過去に町民の皆さまからご意見をいただき、現在の回数・時刻に決 定した経緯があります。

ニュース・ラジオが聞き取りにくいとのことでしたが、同報無線 の趣旨および過去の経緯などをご理解いただき、今後ともご協力を お願いします。

【総務課 防災係】

問合せ 企画課 情報政策係 **2**62-6288 FAX62-1119

猫の飼い主の方へ

猫の避妊去勢手術費の一部補助

町内の飼い主のいない猫の増加および猫による環境被害を防止する ため、静岡県内の動物病院において、獣医師による猫の避妊去勢手術 にかかった費用の一部を補助します。

対象者

下記の全ての要件を満たす方が対象となります。

- ①町内に住所を有する方
- ②次のいずれかに該当する方
 - ・自らが飼養する猫(飼い猫)に手術を受けさせた方
 - ・町内に生息する飼い主のいない猫に手術および耳カットを受けさせた方
- ③営利を目的として猫を飼養していない方
- ④町税などの未納がない世帯の方

内容

メス 避妊手術費の3

避妊手術費の3分の1以内の額(上限10,000円)

オス 去勢手術費の3分の1以内の額(上限6,000円)

- ・補助額の1,000円未満の端数は切り捨てます。
- ・同一年度内において1世帯2匹を限度とします。

申請に必要な物

- ◆南伊豆町猫の避妊去勢手術費補助金交付申請書 ※
- ◆猫の避妊去勢手術処置証明書(獣医師が記載したもの)※
- ◆手術を受けた猫の写真(飼い主のいない猫の場合は、耳カットを確認できる写真)
- ◆手術費用の領収書
- ※用紙は生活環境課にあります。また、町ホームページから入手できます。

申請方法

上記必要書類を生活環境課へご提出ください。

猫によるご近所の トラブルを防≪をめに

暮らしやすい町づくりのために、次のことにご協力をお願いします。

- ◎猫は屋内で飼いましょう。
- ◎飼い猫が識別できるように工夫をしましょう。
- ◎避妊去勢手術をしましょう。
- ※屋外で猫に餌を与える場合も、置き餌はしないこと、繁殖制限、糞尿の管理 (猫用のトイレを設置するなど)が必要です。



「耳カット」とは?

時々耳の先がカットされた猫 を見たことがありませんか?

これは耳カットと呼ばれ、避 妊去勢手術が済んだことを示す サインです。

動物愛護団体が中心となり、 野良猫の増加を防ぐべく、野良 猫を捕まえ避妊去勢手術をし、 再び地域へ還すという活動が日 本各地で行われています。

その際、手術済みの猫を何度 も捕まえてしまう手間を防ぐた め、「この子は手術終わってい ますよ」というサインとして、 耳の一部をカットする方法がと られるようになりました。





第2回

弓ヶ浜国際オープンウォータースイム開催



※今年は前夜祭はありません。

弓ヶ浜海水浴場にて、第2回 弓ヶ浜国際オープンウォーター スイムが開催されます。

オープンウォータースイムと は、海、川、湖などの自然の水 の中で行われる、長距離水泳競 技で、夏季オリンピックの正式 種目になっています。迫力ある 選手たちの泳ぎを見にぜひお越 しください。

日時 9月17日 (日) 10:30~ 競技種目

 $1,500^{\star-}_{h}$, $3,000^{\star-}_{h}$, $4,500^{\star-}_{h}$ (各部門にウェット有り、無しが あります)

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

9月10日は

「下水道の日」です

町では、平成2年度に公共下水道計画を策定し、 平成28年度には下賀茂地区内の下水道整備が完了 しました。既に完了している湊地区、手石地区と 併せても、現在の加入率(接続率)は51.7%と低 迷しています。

敷地内に『公共マス(塩ビ蓋もしくは鋳鉄蓋)』 が設置されている所は接続可能な状態となってい

公共下水道への接続や、単独処理浄化槽から合 併処理浄化への切替は、河川や海岸の水質保全に 繋がります。まずは、できる事から始めましょう。



(写真は鋳鉄蓋)公共マスの例

問合せ 生活環境課 下水道係 **☎**62−6270

銀の湯会館からのお知らせ 70歳以上の 割引日拡大



銀の湯会館では、気軽に施設をご利用いただく ため、70歳以上の利用者の入館料の割引について、 9月1日から「すべての平日」に拡大しましたの で、皆さまのご利用をお待ちしております。 ※なお、入館受付の際に年齢の証明できるものを ご提示いただく場合もあります。

通常料金

600円/1人

割引後料金

400円/1人

問合せ 銀の湯会館 ☎63-0026

7/20~21 いざという時に備えて



浄水器の説明を受ける参加者たち

南上小学校防災キャンプが行われました。参加 者たちは、避難所生活を想定した炊き出しや、体 育館での宿泊体験を通じて、災害時の助け合う心 や、人のために行動することの大切さについて学 びました。

8/4 不思議な骨格標本作り



ピンセットを使い真剣に取り組む児童たち

サイエンス教室~さかなの透明骨格標本づくり ~が南伊豆中学校で行われました。参加した小中 学生は、ピンセットとはさみを使って魚の骨格標 本づくりに挑戦し、普段の学校教育とは違った角 度から、理科の魅力や面白さを学びました。

8/3 昨日の自分より速く



走り込みを行う代表候補たち

12月2日(土)に静岡市内で開催予定の第18回しずおか市町対抗駅伝に向けた練習が始まりました。これから約4か月間、お互いの力を磨き合い、去年よりも良い記録を目指しますので、皆さまの応援をよろしくお願いします。

8/8 真夏の風物詩



弓ヶ浜の夜空を彩る花火

号ヶ浜花火大会が行われました。今年は40周年記念の節目ということで、例年より2倍の2000発の花火が打ち上げられました。会場には多くの観客が集まり、浜辺から水中花火などの臨場感溢れる花火を楽しみました。

東京五輪キャラバン

3年後の東京オリンピック・パラリンピックに向け、「東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー」が始まり、南伊豆町にも自転車競技の元オリンピック選手たちが参加したキャラバン隊がやってきました。

このキャラバン隊は応援のため、県内の各市町に フラッグの巡回展示をしていきます。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15 休 館 日 月曜日・木曜日・祝日 ☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ



「はちみつスイーツ」 若山曜子著/家の光協会

人気料理研究家が教え る、はちみつが主役のス イーツレシピ。はちみつ ならではの優しい甘さの お菓子が満載。みんなの 笑顔も満載。



「勝ちきる頭脳」 井山裕太著/幻冬舎

囲碁界史上初の七冠同 時制覇を成し遂げた最強 棋士が、初めて明かす勝 利をモノにするための思 考法。混迷の世を生き抜 くヒントが必ず解る。



「危険領域」

笹本稜平著/徳間書店

贈収賄事件の疑義がか けられた大物政治家の周 辺で次々発見される変死 体。捜査の末にたどり着 いた黒幕の正体は・・・。 所轄魂シリーズ最新作。



「ライオン・ブルー」 呉勝浩著 / KADOKAWA

田舎町の交番で発生し た警官失踪事件。捜査の 前に立ちはだかる、地方 特有のしがらみが謎を深 く沈み込ませていく・・・。 衝撃の警官ミステリー。



「アンカー」 今野敏著/集英社

未解決殺人事件を追う テレビスタッフ。真相解 明に至る糸口は乏しく謎 だけが深まっていく・・・。 スクープの最前線で葛藤 する報道人の行く末は?



「星の子」

今村夏子著/朝日新聞出版

病弱な娘を救うために 入信した新興宗教にのめ り込んでいく両親。周囲 と接する中で娘は両親に 違和感を覚え、やがて家 族の崩壊が始まる・・・。



「バッタを倒しにアフリカへ」 前野ウルド浩太郎著 /光文社

無職のバッタ研究者が 単身アフリカへ渡り、 バッタを研究しながら現 地で就職活動する様を軽 妙な文体で綴った爆笑必 至の学術研究書!?



「無冠の男」 松方弘樹・伊藤彰彦著

松方自身へのインタ ビューと関係者からの証 言によって、男・松方弘 樹の役者人生を辿る入魂 の一冊。男の通過儀礼と してぜひ一読を!!



「末井昭のダイナマイト 人生相談|

末井昭著/亜紀書房

伝説の雑誌『写真時代』 などの編集長として、 数々の修羅場を潜り抜け てきた著者が悩める人々 に指し示す人生の道標。 慈愛に満ちた言葉に涙。



「知っておきたい 自然災害のはなし」 瀬尾明敏・渡辺力著

/近代消防社

災害発生の仕組みや対 処方法を分かりやすく解 説。家族や地域での防災 対策を検討・協議する上 で指針となる必読の書。

- 新着図書案内 -

氏神さまと鎮守さま 新谷 尚紀 父と私 田中眞紀子

集団就職 澤宮 優

臨終の七不思議 志賀 貢 すみっコぐらしのお弁当

稲熊 由夏 日本まんじゅう紀行 弟子吉治郎

アウトサイドで生きている 櫛野 展正

美文字はあきらめなさい 清水 恵

だめだし日本語論 橋本治・橋爪大三郎

薫風ただなか あさのあつこ

デンジャラス 桐野 夏生

ドクター・デスの遺産 中山 七里

ホサナ 町田 康 海道の修羅

吉川 永青 さまよえる古道具屋の物語 柴田よしき

図書館利用案内

本を読む前に

図書館では、およそ7万冊の資料 を所蔵していますが、これらの資料 は"町民の皆さまの大切な財産"と して、多くの方に利用してもらう事 を目的に所蔵しているものです。

本にシミや汚れ、食べこぼし、書 き込みなどがあると不快に思われる 方もおり、貸出も困難になってしま

これからは本を読む前に、次に利 用される方のことを思い、マナーを 守ってページをめくってください。

もし資料を汚したり壊したりして しまった場合や、そのような資料を 発見した場合は、図書館員にご相談 ください。ご自身で修理をしたり、 そのまま返却ボックス内へ投函した りする事はご遠慮ください。

皆さまのご協力をお願いします。

健康レシピ

ナスといんげんの揚げ浸し



ここがポイント!



- レモン汁で作ったポン酢と 生姜でさっぱりと食べられ ます。
- 大葉を散らしてもおいしい です。

▷ 材料/2人分 △

(1人分エネルギー97kcal、タンパク質 1.7 g、脂質 5.1 g、塩分1.3 g)

ナス……中1本(120a) 【ポン酢】

いんげん……3本 サラダ油……適量

おろし生姜…小さじ1

水……大さじ1 しょうゆ…大さじ1 レモン汁…大さじ 1/2 みりん……大さじ1

砂糖……小さじ 1/2

▷ 作り方 <

①ナスはピーラーで3~4か所皮を剥き、縦に4等分に切 り、さらに斜め3等分にする。いんげんは3等分に切る。

Α

- ②180℃に熱した油でナスをほんのりきつね色に揚げ、キッ チンペーパーで油をよく切る。次にいんげんをさっと揚
- ③小鍋にAを合わせて火にかける。煮立ったら火を止めて、 おろし生姜を最後に加える。
- 43の小鍋に素揚げしたナスといんげんを浸し、粗熱がと れたらボウルに移して冷蔵庫で冷やして味を染み込ませる。

南豆味会(健康づくり食生活推進協議会) 問合せ 健康福祉課 25 62 - 6233

空き家利用の強い味方!

「新しい協力隊員を紹介します」





初めまして。7月に地域おこし 協力隊として、東京都世田谷区から 来ました木村智史です。

東京では飲食店、出版社、イベン トの企画運営などを経験し、昨年の 4月には熊本地震をきっかけに震災 支援活動を行っていました。そのご 縁から熊本県阿蘇市で珈琲屋も始め ました。

熊本で過ごした約1年間の生活で、 改めて地域コミュニティの大切さを 感じ、今後はまちづくりや地域活性 に係る仕事をしたいと考えていた中、 南伊豆町を訪れ、自然豊かな景観や 温暖で過ごしやすい気候、ゆったり と流れる時間に魅せられ、家族での 移住を決めました。

幼少の頃は、両親の仕事の関係で

引っ越しも多く、関西地方で育ち、 20代は沖縄、30代は東京を中心に過 ごしてきたため、自分にとっての 「ふるさと」といえる場所がありま せん。これから南伊豆町で過ごすこ とにより、ここが自分にとっても、 娘たちにとっても、「ふるさと」に なればよいと考えています。

地域おこし協力隊員の活動として は、空き家・空き店舗などの遊休不 動産の利活用により、南伊豆町へ新 たな人の流れを呼び起こし、町の活 性化を目指します。

これから皆さまとの交流を深めな がら、独自の文化や自然など、町の 魅力を更に全国へ発信できればと考 えていますので、家族共々どうぞよ ろしくお願いします。 隊員 木村

お知らせ

町営住宅入居者募集

町営中木住宅の入居者を募集し ています。

募集住宅 1 戸 (居室 3 室、台所、 トイレ、浴室)

家賃 12.500円~24.500円 (公営住宅法に基づく)

入居要件

下記要件を全て満たすこと。

- ・町内に住所または勤務場所を有 する方
- ・住宅に困窮している方
- ・同居の親族がいる方 (60歳以上の方などは例外)
- ・税金などの滞納がない方
- ・世帯の課税所得の月額が158,000 円を超えない方

(高齢者世帯などについては 214,000円を超えない方)

・暴力団員でない方

入居可能日 10月上旬

受付期間 9月1日(金)~22日(金) 17:15まで

申込方法 地域整備課窓口までお越 しください。

その他 応募多数の場合は選考の上、 決定します。

申込み・問合せ

地域整備課 公共管理係

362 - 6277

公証週間中の無料 夜間・休日相談開催

10月1日~7日は「公証週間」 です。この期間中、下記のとおり 無料夜間相談・無料休日相談を行 います。

無料夜間相談

10月2日(月)~6日(金) $17:00\sim19:00$

無料休日相談 10月1日(日)

 $10:00\sim15:00$ 場所 下田公証役場(下田市西本郷

1-2-5 佐々木ビル3階) 相談内容 相続、離婚、金銭貸借など 申込方法 電話での事前予約

申込み・問合せ 下田公証役場

22 - 5521

認定こども園 入園説明会開催

平成30年度の認定こども園の入 **園説明会を下記のとおり開催します。** 入園の手続きや保育内容などの 説明と入園申込に必要な書類をお

配りします。 【入園対象児童】

保育部 入園月の初日に満10か月 に達している児童から小学校就学 前の児童

(保育の必要な事由に該当すること が入園の要件となります。)

幼稚部 平成30年4月1日時点で 満3歳に達している児童から小学 校就学前の児童

日時 10月11日 (水) 13:30~ 会場 役場 湯けむりホール 対象者

保育部 平成30年4月から入園対 象児童の入園を希望する方

幼稚部 育休復帰などのため平成 30年度途中に入園対象児童の入園 を希望する方

※説明会の間、託児を希望する方は、 事前に健康福祉課へ電話にてお申 込みください。

問合せ 健康福祉課 子育て支援係 262 - 6233

看護職員介護施設等 再就業研修開催

看護職資格を持っている方が医 療・看護の現場に復帰してもらう ための研修を実施します。

日時 10月13日(金)、18日(水)、 26日 (木) 9:30~15:30

場所 静岡県看護協会会館 (静岡市駿河区南町14-25)

対象者 介護施設などへ就職を考え ている看護職免許を保有している方

内容 講義・演習・施設見学 受講料 無料 (託児費一部補助) 申込方法 電話またはEメール 申込期限 9月28日 (木) まで 申込み・問合せ

静岡県ナースセンター

 $20 \ 5 \ 4 - 2 \ 0 \ 2 - 1 \ 7 \ 6 \ 1$

⊠ kyouiku-sinjin@tokai.or.jp

税務署から相談窓口 のお知らせ

税金についての疑問やお悩みの 解決に役立つ相談窓口を紹介します。

【インターネットの場合】

■タックスアンサー

タックスアンサーは、よくある 税に関する質問に対する回答を調 べることができます。

利用方法は、国税庁ホームペー ジまたはインターネットで検索し てください。

◇国税庁ホームページ

http://www.nta.go.jp/taxanswer

【電話の場合】

■電話相談センター

下田税務署(☎22-0185) に電話をお掛けください。

自動音声によりご案内します。

受付時間 8:30~17:00

(土日、祝、年末年始を除く)

問合せ 下田税務署

22 - 0185

ゲートキーパー研修会・ 笑いヨガ開催

「ゲートキーパー」とは、身近 な人の自殺の危険を示すサインに 気づき、適切な支援につなげる方 のことです。

悩んでいる方に、気に掛けてい るとメッセージを発すること自体 が孤立防止につながることを知っ てもらうための研修会です。

日時 9月26日 (火) 13:30~15:45 場所 下田総合庁舎4階 第8会議室 対象者 ゲートキーパーに関心のある方 内容 ゲートキーパー研修会、笑い ヨガでセルフケア

※併せて、笑いが心身へもたらす効 果、自分で出来るストレス対処法 を学びます。「笑いヨガ」を実際 に体験し、受講者の心と体をいた わります。

定員 20人 (先着順)

申込方法 電話での事前予約

申込期限 9月21日 (木) 17:00まで

問合せ 賀茂健康福祉センター

福祉課 ☎24-2056

メディカル通信

新しく赴任された 医師を紹介します

土肥 憲一郎医師(整形外科医)

8月から整形外科へ赴任しまし の自治医科大学へ進学しました。

静岡県での初期研修・後期研修 土肥 望医師(小児科医) を経て整形外科を勉強し、平成26 年から長崎県の離島である対馬市 赴任しました。前任地は長崎県の で、整形外科医として3年間勤務 しました。対馬では整形外科の診 産期から一般小児、健診予防接種 療は外傷から変性疾患まで幅広く、など幅広く診てきました。 日々の外来や入院、手術加療を行っ てきました。

海がきれいで食べ物も美味しい 間下田メディカルセンター 下田へ来ることができ、嬉しく思



います。これまでの経験を生かし、 一人でも多くの患者さんのお役に た。長崎県で生まれ育ち、栃木県 立てるように精一杯頑張りたいと 思います。

初めまして。8月から小児科へ 国境の島、対馬です。対馬では周

下田地域のお子さまや親御さま の力になれればと思います。

25 - 2525

姉妹都市だより 長野県塩尻市

全国短歌フォーラム in 塩尻

塩尻市は、島木赤彦、太田水穂 歌の里」です。市内には歌碑が建である短歌に親しんでみませんか。 ち並び、幅広い世代の皆さまが学 ■日時 9月23日(土) 校の授業やサークル活動などを通 し短歌づくりに親しんでいます。

本市では、短歌や日本語の素晴 らしさを全国に発信するため、昭 和62年から「全国短歌フォーラム in 塩尻」を毎年開催しています。 今年度の題詠は「顔」で、全国か ら 2.671 首もの投稿がありました。

当日は、現代短歌会を代表する 3歌人を選者に迎え、投稿歌の選 評や記念講演会などを実施する予 定です。

南伊豆町の皆さまも、「短歌の ら多くの歌人が生まれ集った、「短 里」の源流に触れ、塩尻市の文化

12:00~16:00 (10:00開場)

■場所 レザンホール大ホール

問全国短歌フォーラム実行委員会 (塩尻市生涯学習スポーツ課内)

20263 - 52 - 0903



9月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、 国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。 税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
毛倉野	長嶋蒼翔	6.29	和矢・香奈
毛倉野	長嶋紅羽	6.29	和矢・香奈
伊浜	地引陽翔	7.20	隆二・栞

お悔やみ申し上げます

地区	氏 名	年齢	月日
落居	鎌田さよ	85	7.6
下流	樋口ちとせ	91	7.6
加納	石川郁子	96	7.13
青野	進士英隆	70	7.13
青市	髙橋文子	84	7.13
青市	星野正枝	84	7.14
立岩	土屋きよ	94	7.16
下流	鈴木濱太郎	75	7.16
大瀬	櫻田 忍	69	7.28
下小野	小澤ふぢ	89	7.29

平成29年7月1日から7月31日までに 届出のあったもの(敬称略) ※このコーナーに掲載を望まない方は、 戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(8月1日現在)

世帯数 3,929世帯

人 口 8,556人(+7)

男 4,113人 女 4,443人 ----- (7月中) ------

転入 29 転出 11 出 生 3 死亡 13



小学校1年生から空手を習っています。始めの うちは週2回の稽古でした。しかし、初めて出た 大会で、1回戦目で負けたことが悔しく、僕は「も う一回やりたい!そしたら次は絶対に負けない!| と、いっぱい泣きました。

その悔しさから、稽古を週4回にしました。そ したら次の県大会では3位になり、東海大会に出 場し、準優勝することができました。もっと勝ち たいと思い、今度は稽古を週5回に増やし、次の 県大会は優勝することができました。

健康一口メモ



自立して暮らす喜び「お達者度」

先月、県内の「お達者度」 (平成26年市町別) が公表されました。「お達者度」とは、要介護度 が2~5でない状態を「自立している(お達者で ある)」と定義し、65歳から元気に自立して生活 できる平均期間を算出したものです。本町は、男 性17.02年(前年度比34位→30位)、女性20.67年 (17位→26位) という結果でした。

町の要介護認定者の状況を見ると、認知症、骨 関節疾患、脳血管疾患が大半を占めています。こ のことから、いつまでも健康でいるためには認知 症予防、転倒予防、生活習慣病予防が重要です。

町でも、健康づくりに向けた各種がん検診や健 康教室、介護予防教室を実施していますので、ぜ ひご利用ください。

問合せ 健康福祉課 2562-6233

まちの人

目指せ未来のメダリスト 肥田 凰雅 くん

伊浜在住。南中小学校4年生。 これまでに様々な大会に出場。第60回全国空手道選 手権大会小学4年生形の部では4位の成績を収める。

稽古を一生懸命やればやるほど、大会で勝てるよ うになり、周りの人たちからも褒められてとても嬉 しかったです。

これからの目標は、全日本少年少女空手道選手権 という全ての流派が集まって一番を決める大会で優 勝し、空手の先生や、お父さんやお母さんたちをた くさん喜ばせたいです。あと僕の大好きで尊敬して いるナショナルチームの香川幸允選手のようにワー ルドゲームズで優勝したいです。そして、オリンピッ クに出て金メダルを取ることが僕の目標です。

スマイルキッズ



髙 橋 蓮 生 くん (1歳6か月) 「アンパンマン大好き!」

広報みなみいず 9月号

発行日/平成29年9月1日 発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1 TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119 ホームページ

http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/

編集後記

海水浴シーズンが過ぎましたが、まだまだ暑い日が 続きますね。

疲れた体には美味しい食べ物!ということで、今日 のおかずに「健康レシピ」で紹介した料理を作ってみては。

