

広報

みなみいす

2017

5

No.563



真剣なまなざし
新1年生

—南伊豆東小学校 入学式—

地域づくりの柱

平成29年度 行政協力員(区長)さんを紹介します

石廊崎 鈴木宏文	大瀬 菊池和夫	下流 平山常藏	手石 鈴木和正	湊 奥村 豊	青市 加藤生喜	石井 山田吉憲
加納 久保坂恒哉	二條 土屋 学	下賀茂 松本福次郎	上賀茂 鈴木錠司	一條 長嶋 基	蛇石 佐藤芳春	平戸 大野總一
市之瀬 山本康大	川合野 山田光男	青野 高橋勇治	下小野 菊池利雄	上小野 小島治哉	岩殿 三枝 豊	毛倉野 山本賢一
差田 勝田英夫	吉祥 鈴木 稔	入間 鈴木亀次郎	申木 高野清春	立岩 菊池 強	吉田 吉田克規	妻良 小澤茂貴
東子浦 清水健司	西子浦 澤村公夫	落居 長田由夫	伊浜 齋藤隆夫	一町田 山本徳男	天神原 村松賢一	

地区	区長氏名	世帯数	今 年 の 目 標
石廊崎	鈴木 宏文	84	石廊崎オーシャンパークのオープンに向けて務めます
大瀬	菊池 和夫	94	安心で住みやすい地域づくり
下流	平山 常藏	120	健康で明るく暮らせる地域づくり
手石	鈴木 和正	272	地域の安全と安心
湊	奥村 豊	395	弓ヶ浜公式ホームページの内容充実、弓ヶ浜の景観維持など
青市	加藤 生喜	230	住みよい地域づくり “ワンランクアップの活性化”
石井	山田 吉憲	74	安全・住みよい地域づくり
加納	久保坂 恒哉	188	区民と協力し合い住みよい地域づくり
二條	土屋 学	83	区民相互の融和
下賀茂	松本 福次郎	430	区民の安全と安心、防災意識の向上
上賀茂	鈴木 錠司	178	区民相互の融和と協調、明るく住みよい地域づくり
一條	長嶋 基	72	防災備品の見直し、(防災資機材)備蓄食料の購入
蛇石	佐藤 芳春	22	地域住民が安心して生活を営めるように務めます
平戸	大野 総一	16	助け合い、住みよい地域づくり
市之瀬	山本 康大	75	安全・安心な地域づくり、防災意識の高揚を図ります
川合野	山田 光男	38	助け合いの地域づくり
青野	高橋 勇治	71	笑顔で声がかけれる暮らしづくり
下小野	菊池 利雄	83	地区的美化、住みよい地域を目指します
上小野	小島 治哉	65	人家の近くに風力発電のない明るい上小野
岩殿	三枝 豊	12	相互扶助で住みよい地域づくり
毛倉野	山本 賢一	65	区民と努力・協力で住みよい地域づくり
差田	勝田 英夫	39	地域の環境美化運動の推進
吉祥	鈴木 稔	147	住みよい地域づくりのため区民相互の助け合い
入間	鈴木 亀次郎	58	区民の団結力で危機管理に取り組み、子どもたちに優しい環境を目指します
中木	高野 清春	70	区内環境美化の推進
立岩	菊池 強	25	区内の美化
吉田	吉田 克規	10	安全、安心
妻良	小澤 茂貴	100	環境美化・ごみの少量化
東子浦	清水 健司	52	芸能文化財を活用した観光地づくり
西子浦	澤村 公夫	73	情報の共有化を図ります
落居	長田 由夫	11	地域高齢者対策
伊浜	齋藤 隆夫	72	自主防災の再確認、明るく住みよい地域づくり
一町田	山本 徳男	13	安心で住みよい地域づくり
天神原	村松 賢一	27	美しく明るい地区

*世帯数は区に加入している世帯数を示し、住民登録に基づく世帯数とは相違する場合があります。

行政協力員（区長）を終えて



前 湊区長
大野 良司さん

任期中は、産業団体・町・県・国の出先機関・杉並区・下田ライフセイバー・千葉大学をはじめとした各大学の皆さま方のご指導、ご協力をいただきありがとうございました。

4年前の津波避難タワー完成以来、観光トイレの新築、Wi-Fi、弓ヶ浜ホームページ、マリンスポーツエリアの新設や、日本で初のウォーターパークの共同経営等に着手することができました。

減少していた観光客も、右肩上がりに増加し、駐車場を中心とした浜事業収入も予想以上に伸び、児童公園の遊具およびコミュニティーセンター、消防団詰所、神社、倉庫などの改修や修繕ができました。

コミュニティーづくりを通じて、連帶、活性化、そして活力のある地域づくりにご協力をいただいた皆さんに感謝を申し上げ、退任のごあいさつといたします。



5月12日は 「民生委員・児童委員の日」です

平成29年で民生委員制度創設100周年を迎えます。これからも地域の皆さまの身近な相談相手として社会福祉の向上のために活動していきます。

民生委員・児童委員とは

民生委員とは、厚生労働大臣から委嘱された非常勤特別職の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

地域の中から選ばれた民生委員・児童委員は、給与の支給はなく、ボランティアとして、3年間の任期で活動しています。

南伊豆町内では現在、28人の民生委員・児童委員、(主任児童委員)が活動しています。

こんな活動をしています

地域の高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、医療や介護の悩み、経済的困窮による生活上の心配など、さまざまな相談に応じます。

相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう専門機関とのパイプ役になります。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

民生委員制度 創設100周年をを迎えます

民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」に始まります。この制度は、生活に困窮する人々を救うために始まったものです。

今日に至るまで、さまざまな理由で生活上の課題を抱える人々の支えになってきました。



困ったことはありませんか？

生活の不安

- ・ひとり暮らしでさみしい
- ・高齢者の二人世帯で不安
- ・災害時の避難の手助けをしてほしい

子育てのこと

- ・子育ての相談相手がない
- ・子育てが不安
- ・子どもをたたいてしまうそういう時がある

介護のこと

- ・介護で自分の時間がない
- ・介護保険の使い方が分からぬ
- ・住宅改修のお金がない

お金のこと

- ・生活費がない
- ・子どもの進学費が足りない
- ・定年退職後の生活費が不安

ご近所のこと

- ・最近隣人の姿を見かけない
- ・○○さんが送りつけ商法の被害にっている

福祉のこと

- ・相談場所が分からない
- ・障がい者手帳を申請したい
- ・配食サービスを使いたい

困ったことがある方は、お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員にご相談ください。

*お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員が分からない場合は、健康福祉課までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係 ☎ 62-6233

地域の皆さまの相談をお受けします

新しい行政相談委員が仲間入り

行政相談委員とは

行政の仕事やサービス、または手続きなどにおいて、「苦情がある」、「困っていることがあるが、どこに相談してよいか分らない」または、「こうしてほしい」など、さまざまな苦情や意見・要望などがあった場合、重要なのは、その苦情などを感じている人と行政との間に立つパイプ役の存在です。

この役割を担っているのが、総務大臣により民間有識者の中から委嘱された行政相談委員です。

行政相談委員は、国民が抱えている行政への不満や苦情などを聴き、そこで明らかになった問題を関係する行政機関へ通知します。また、受け付けた相談に対して、相談者にアドバイスをすることもあります。

南伊豆町では

4月1日付けで黒田三千弥さんが、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。既に委員として活躍されている山田昌平さんと2人体制です。

行政相談委員は、住民の皆さまが行政に対する苦情・相談・要望を申し出る際に、身近な窓口になってくれます。相談は無料で、相談内容など秘密は厳守します。

※開催日時と場所については、お知らせ版カレンダーにも掲載します。

行政相談日程



山田 昌平 さん（毛倉野）



黒田 三千弥 さん（一色）

日 程	場 所	時 間
5月15日（月）	武道館	
6月1日（木）	郷土館 1階	
7月14日（金）	武道館	
9月8日（金）	郷土館 1階	
10月16日（月）	武道館	
11月15日（水）	武道館	
12月7日（木）	郷土館 1階	
1月15日（月）	武道館	
2月9日（金）	郷土館 1階	
3月9日（金）	郷土館 1階	

いずれの日程も
10：00～15：00

相談は秘密厳守かつ無料ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

特定健康診査

自分の健康状態をチェックしましよう

町では、南伊豆町国民健康保険に加入する被保険者を対象に、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を下記日程で実施します。糖尿病、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は重症化すると個人のQOL※の低下を招くだけでなく、被保険者の経済的な負担の増加や国保の財政状況の悪化を招きますので、受診率アップにご協力をお願いします。

※ QOL（クオリティ・オブ・ライフ）とは、人間らしく、満足して生活しているかを評価する概念

- 対象者 40歳から64歳までの町国民健康保険加入者
*対象者には、5月に受診券、質問票を郵送します。

- 負担金 500円

- 日 程

検診日	受付時間	対象地区	会場
6月12日（月）	13:00 ～ 14:30	加納・差田・入間・中木・吉祥	役場 湯けむり ホール
6月13日（火）		立岩・吉田・妻良・東子浦・西子浦 落居・伊浜・一町田・天神原	
6月14日（水）		湊	
6月15日（木）		石廊崎・大瀬・下流	
6月16日（金）		蛇石・平戸・市之瀬・青野・川合野 下小野・上小野・岩殿・毛倉野	
6月17日（土）		手石・青市	
6月18日（日）		下賀茂・上賀茂・石井・二條・一條	



指定日以外でも
受診できますので
都合の良い日に
ご来場ください。

65歳～74歳の町国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者は8月下旬から9月中旬に各地区を巡回して健康診査を実施する予定です。

社会保険の被扶養者の方へ

社会保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等）に加入している被扶養者の方も上記日程の会場で特定健康診査が受診できます。

- ①受診券（加入している社会保険等が発行したもの）を用意してください。
- ②賀茂医師会へ予約（☎ 27-1907）*受診日の2週間～1か月前までに予約してください。
- ③質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
- ④受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へお出かけください。

*自己負担金は加入する社会保険により異なります。

*8月下旬、9月中旬にも健康診査を実施しますので、今回受診できなかった方はご利用ください。
※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。

大腸がん検診

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は40歳から64歳までの方へのご案内です。
対象には5月下旬に問診票、採便容器を郵送します。なお、65歳以上の方については、8月下旬から9月中旬に実施します。（日程は広報8月号でお知らせします）

- 対象者 40歳から64歳までの方
- 負担金 400円 *ただし国民健康保険加入者は無料（国民健康保険が負担）
- 日 程 上記特定健康診査と同じ
 - *受診希望の方で問診票が届かない方はご連絡ください。
 - *がん検診は社会保険の方も受診することができます。
 - *今年度より、検体の提出を2本厳守とさせていただきます。

問合せ 健康福祉課 国民健康保健係 ☎ 62-6233

後期高齢者医療制度の保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。この保険料は、世帯の所得水準に応じて軽減されますが、制度の持続性を高め、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度保険料より、次のとおり改定されました。



▼保険料の軽減特例の見直し

均等割保険料

後期高齢者医療保険になる 前日まで社会保険等で 扶養されていた方	軽減の割合		
	～平成28年度	平成29年度	平成30年度～
	9割	7割	5割 ※

※平成31年度からは、資格取得から2年を経過するまでの間に限る。

均等割保険料

前年の基礎控除後の総所得額等が58万円以下の方 (年金収入のみ場合は、153万円越え211万円以下)	軽減の割合		
	～平成28年度	平成29年度	平成30年度～
	5割	2割	廃止

▼均等割保険料の軽減対象が拡大されます

均等割保険料の5割軽減・2割軽減について、低所得者層の負担軽減を図るため、軽減対象が拡大となり、軽減判定所得基準額が引き上げられました。

均等割保険料の軽減対象所得基準額（世帯主およびすべての被保険者の総所得金額等の合計）

区分	旧（～平成28年度）	新（平成29年度～）
5割軽減	33万円+26万5千円 × 世帯の被保険者数	33万円+27万円 × 世帯の被保険者数
2割軽減	33万円+48万円 × 世帯の被保険者数	33万円+49万円 × 世帯の被保険者数

問合せ 健康福祉課 国民健康保険係 ☎ 62-6233

住まいづくり助成制度

と う か い ゼロ 事業
TOUKAI - 0 事業

■木造住宅の耐震事業

予想される東海地震から一人でも多くの生命を守るために、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震診断を実施します。また、診断を受けられて耐震化の計画を作成された方や工事を実施された方については、その費用の一部を助成します。

● 無料の耐震診断

町が派遣する専門家（耐震診断補強相談士）により無料の耐震診断を受けることができます。

申込方法

電話または担当窓口へ

● 補強計画の作成

倒壊の可能性があると診断されて補強工事を希望する場合は耐震補強計画が必要です。

作成方法

耐震診断補強相談士などに依頼して作成
補助金額

補助対象経費の $\frac{2}{3}$ （上限9万6千円）

※補強計画の作成、補強工事については事前に申請をしなければ補助金を受けることができません。



● 耐震補強工事

補強計画に基づき補強工事を実施してください。

補助金額

1棟80万円（ただし、65歳以上のみで構成される世帯、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯等は1棟100万円）

■ ブロック塀等耐震改修事業

基礎や鉄筋のないブロック、積み重ねただけの石塀は地震時に倒れる可能性があり非常に危険です。ブロック塀や石塀などを撤去または改善された方に、その費用の一部を助成します。

● 撤去工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×8,900円/m」と「撤去工事額」を比較し、少ない方の $\frac{1}{2}$ 以内の額（上限10万円）



● 改善工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×38,400円/m」と「改善工事額」を比較し、少ない方の $\frac{1}{2}$ 以内の額（上限25万円）

補助要件

塀やフェンスなどを新しく安全なものにすること



各事業、着手前に
申請が必要です。

南伊豆町宣伝部長
「いろう男爵」

住宅リフォーム振興事業

事前に資格登録を受けた町内施工業者で住宅の増築・改築・修繕工事を行う町民に対して、その費用の一部を助成します。

● 対象住宅

- ・町内に存する住宅であること。
- ・建築基準法を遵守した住宅であること。

● 対象者

- ・改修工事を行う住宅を所有する方および同一世帯に属する方全員が町税などを滞納していないこと。
- ・南伊豆町に1年以上住所を有する方。
- ・改修工事を行う住宅を所有する方であって、かつ、当該住宅に現に居住している方。

● 補助金額

改修工事の費用から消費税および地方消費税を除いた額が、100万円以上の場合は20万円、10万円以上100万円未満の場合は工事費の20%を補助する（補助金額に千円未満の端数がある場合は切り捨てる）。

● 対象工事

- ・改修工事の費用が消費税および地方消費税を除き10万円以上のもの。
- ・資格登録を受けた町内施工業者が自ら行う工事。
- ・平成30年3月10日までに工事が終了して完了報告が提出できる工事。

※併用住宅は個人住宅部分を補助対象とし、賃貸住宅は補助対象外とする。

※改修工事で他の補助金(TOUKAI-0事業、介護保険住宅改修など)を受けている場合は、その額は補助対象としない(住宅エコポイントを含む)。

● その他

- ・町内施工業者の資格登録は随時受け付けています。
- ・工事種類によっては、対象にならない場合があります。

木造住宅建築等助成事業

再生可能な資源である木材を使用した住宅建設を促進し、定住環境の充実と地域経済の振興を図るため、町内に木造住宅を新築または増築する方に対して、その費用の一部を助成します。

● 対象住宅

- ・平成27年1月1日以降に、町内建築業者と木造住宅の新築・増築工事の請負契約を締結し、平成30年12月31日までに竣工するもの。

● 対象者

- ・町税などを滞納していないこと。
- ・町税を口座振替で納付している方。

● 補助金額

- ・新築の場合
納税すべき固定資産税相当額の全額
(15万円／年を限度)
- ・増築の場合
納税すべき固定資産税相当額の½の額
(10万円／年を限度)

※補助期間は最初の賦課年度から3年間となります。

● 交付方法

固定資産税の賦課額確定後、税の口座振替先を利用して補助金を交付します。

● その他

- ・改築（リフォーム）は対象になりません。
- ・町内建築業者とは、町内に本社または本店がある法人、または町に納税申告している個人事業主。
- ・木造住宅とは、主要構造部が木材で建築された専用住宅（店舗などとの併用住宅の場合は、居住用部分のみ対象となります）。
- ・竣工したものとは、翌年度に固定資産税が賦課されたもの。

※固定資産税の支払いを免除するものではありません。

アスペクト対策に関する助成制度なども整備していますので、お問い合わせください。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎ 62-6277



定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成26年10月から、肺炎の発病や重症化予防のために有効とされる、「肺炎球菌ワクチン予防接種」が定期接種となりました。

肺炎は、高齢者にとって重篤になりやすい病気の1つで、死亡率も高くなります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因の中でも最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによって、全ての肺炎を予防することはできませんが、ぜひこの機会に予防接種を受けましょう。

○対象者には町から案内通知を郵送しています。

○通知を紛失された方は、健康福祉課までご連絡ください。

対象者

①平成30年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、障害者手帳1級を有する方

※平成29年4月1日より前に肺炎球菌ワクチン(23価)を1回以上接種された方は対象外です。

実施期間

平成30年3月31日まで

自己負担額

4,000円

問合せ 健康福祉課 健康増進係 ☎ 62-6233

人の動き

4月から南伊豆町の職員になりました。
いつも笑顔の絶えない町を目指して頑張ります！

新規採用職員

(4月1日付)



総務課
主事
谷沙耶果



商工観光課
主事
長谷川 拓哉



町民課
主事
土屋 光平



健康福祉課
主事
石川 昂斗



町民課
主事補
杉浦 百美



生活環境課
主事補
渡邊 元威



南伊豆認定こども園
保育教諭補
森岡 美波



教育委員会事務局
主事補
肥田 怜



地域整備課
主事補
西 雅也



健康福祉課
主事補
鈴木 麻弥

退職者

(3月31日付)

橋本元治、黒田三千弥、鈴木豊美、藤江文子、池野咲子、海沼瑛生、木下賢太朗

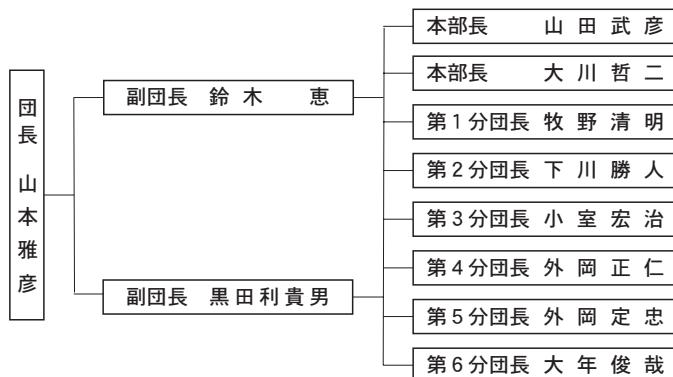


新入団員を代表して宣誓する吉田佳佑さん

4/1 消防団の入団式

役場湯けむりホールで、平成29年度南伊豆町消防団入団式が行われました。今年度の新入団員は21名。山本雅彦団長から辞令交付を受けた後、新入団員を代表して第2分団第2分隊の吉田佳佑さんが力強く宣誓しました。

今年度の消防団役員の紹介



牧野清明 下川勝人 小室宏治 外岡正仁 外岡定忠 大年俊哉



山田武彦 黒田利貴男 山本雅彦 鈴木恵 大川哲二

4/3 海の安全を願って



岬から海の安全を祈願する様子

石廊崎の石室神社で地元区関係者が出席し、豊漁や海上安全を祈る石廊権現祭が行われました。神社社殿での神事、大漁旗をなびかせた漁船8隻による海上パレードなどが行われ、多くの人が賑わいました。

熊本地震災害義援金の募金箱を町民課窓口に設置しています。皆さまのご協力をお願いします。
問合せ 健康福祉課 福祉介護保険係
☎ 62-6233

4/6 交通安全教室



交通安全用品を受け取る新1年生
南伊豆町内全小学校で行われた入学式開催に合わせ、町、交通安全協会南伊豆分会、安全運転管理協会から交通安全の啓発として、各小学校の新入生に対し交通安全用品の贈呈、交通指導員による交通安全教室が行われました。

町の情報発信！

メール配信サービス

同報無線の内容や町の情報をお届けしています



図書館だより

開館時間 8:30~17:15
休館日 月曜日・木曜日・祝日
☎ 62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ



「パリの福澤諭吉」
山口昌子著／中央公論新社
1862年、文久遣欧使節団としてパリに渡った福澤諭吉の行動を追ったノンフィクション。若き日の傑物の初めて明かされるエピソード満載。



「墨龍賦」
葉室麟著／PHP研究所
建仁寺の『雲龍図』で名を馳せた桃山時代最後の巨匠、絵師・海北友松の生涯を通じ激動の世情を描く歴史長編。



「日本のまじない食図鑑」
吉野りり花著／青弓社
季節の節目の行事食や祭祀の儀礼食等、願いを託して食べられるものを“まじない食”として、民俗・風習、人々の思いとともに紹介。



「白い衝動」
吳勝浩著／講談社
殺人衝動を抱えた少年と刑期を終えた犯罪加害者。1人のカウンセラーを軸に2人の因果は交錯する。剥き出しの悪を前に、社会はどう向き合うのか。



「蝮の孫」
天野純希著／幻冬舎
愚将と呼ばれながらも、美濃の戦国大名・斎藤龍興は、織田信長を追いつめていく。裏切りや屈辱、波乱に満ちた武将の生涯を描く戦国史小説。



「壁の男」
貫井徳郎著／文藝春秋
北関東の小さな集落で、家々の壁に描かれた奇妙な絵。ノンフィクションライターが取材を進めるに、孤独な男の半生が浮かびあがる・・・。



「家族最後の日」
植本一子著／太田出版
母との絶縁、義弟の自殺、夫のがん発覚等、直面する“家族の終り”を受け入れ、新たな家族の在り方を構築していく日常の記録。



「カムパネルラ」
山田正紀著／東京創元社
宮沢賢治研究に生涯を捧げた母の死。遺言に従い、花巻まで散骨に訪れた主人公が遭遇する殺人事件。『銀河鉄道の夜』をモチーフとした傑作SF。



「全部レンチン！ やせるおかず作りおき」
柳澤英子著／小学館
テレビで話題のダイエット本。レンジでチンして痩せちゃいます。奇跡のようなクッキングレシピ満載。



「老いるほど血管が強くなる健康法」
南和友著／アーチーブメント出版
2万人の心臓・血管・肺手術をおこなった心臓外科医が教える血管年齢の若さを保つ驚きの方法。みんな若返っちゃえ！

－新着図書案内－

認知症予防におすすめ図書館利用術

結城 俊也

わたしの好きな仏さまめぐり 瀬戸内寂聴

小林カツ代伝 中原 一步

世界を揺るがすトランプイズム 池上 彰

1回で子どもが変わる魔法の言葉

親野智可等

昆虫食入門 内山 昭一

薬のやめどき 長尾 和宏

東京甘味食堂 若菜 晃子

若冲原寸美術館 辻惟雄監修

役者人生、泣き笑い 西田 敏行

在りし、在らまほしかりし三島由紀夫 高橋 瞳郎

騎士団長殺し第1部・第2部 村上 春樹

不時着する流星たち 小川 洋子

桜奉行 出久根達郎

回帰 今野 敏

図書館利用案内

雑誌の無料配布を行います

図書館では、保存期間の過ぎた雑誌（平成24・25年発行、欠号有）を皆さまに無料で配布します。

お好みの一冊を見つけてみてはいかがでしょうか。

雑誌タイトル

○文藝春秋 ○サライ

○現代農業 ○健康365

○ビーパル ○日経PC21

○家庭画報 ○婦人之友

○婦人公論 ○クロワッサン

○エッセ

○オレンジページ

○きょうの料理ビギナーズ

○すてきにハンドメイド

配布期間

5月16日（火）～5月23日（火）

*お一人さま5冊まで

健康レシピ

ちりめんじゃこの
コールスロー



ここがポイント！



分量外の塩を振らなくても、
さっとゆでることで野菜がし
んなりし、減塩できます。

▷ 材料／2人分 ◇

(エネルギー：94 kcal タンパク質：2.3 g 脂質：6.8 g 塩分：0.7 g)

キャベツ……100 g
きゅうり……1/2本
にんじん……1/6本

A
ちりめんじゃこ
……大さじ1強
酢……………小さじ2
マヨネーズ…大さじ1
砂糖…………小さじ1
塩……………少々
こしょう……少々
ごま油…………小さじ1

▷ 作り方 ◇

- ①野菜はすべて千切りにする。
- ②①をさっとゆでる。
- ③野菜の水気を切り、Aと和える。
- ④食べる直前まで冷蔵庫で冷やし、器に盛り付ける。

毎月19日は『食育の日』
～「いただきます」から始まる食卓～



なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

みんなのすず探索記

移住も空き家もお任せあれ！

今年度も地域おこし協力隊の鎌木を、よろしくお願いします！



町外からの移住や、空き家ができてお困りの方は、地域おこし協力隊
鎌木にお知らせください！

平成29年度も引き続き、移住希望の方のご案内や、移住イベントを実施していきます。実際に移住希望の方とお話しすると、世代や状況によっても、知りたい情報はそれぞれ異なると思いますので、町の紹介をもつと的確にできるよう、今後も勉強していきます。

最近は、移住を支援した方に、畑でできた野菜をもらったりします。

また、移住セミナーや、パンフレット作りにも協力してもらい、南伊豆町の一員としても活躍してもらっています。

特に、町ホームページに掲載した、「お試し移住」動画を作成した際には、移住した方をはじめ、たくさん

の方にお世話になりました。

これからも、移住した方との交流を大事にしていきたいです。

また、平成28年度の後半から、町内の空き家を探すための調査の実施や、空き家に困っているオーナーさんからの相談を受けています。空き家事業については、始めたばかりで、まだまだ勉強中ですが、お困りの方は、一度お話を聞かせてください。



問合せ 地方創生室 ☎ 62-1121

お知らせ

腰痛ストップ講座 参加者募集

腰痛でお悩みのあなた。まだ痛みが軽いうちから、理学療法士に痛みをストップさせる方法を学び、仲間と一緒に楽しく運動しませんか。

日程 6月6日（火）、20日（火）、
27日（火）、7月11日（火）、
25日（火）、8月2日（水）

時間 13：30～15：30

場所 役場 湯けむりホール

対象者 65歳以上の町民で、腰痛がある方

※医師に運動を制限されている方はご遠慮ください。

※要介護認定者、腰の手術後1年以内の方は対象外となります。

内容 レクリエーション、腰痛予防体操、理学療法士によるワンボイント講座（痛みの緩和など）

定員 15人（先着順）

参加料 1,500円（全6回）

申込方法 電話による事前予約

申込期限 5月15日（月）～25日（木）

申込み・問合せ

健康福祉課 地域包括支援センター

☎ 62-6233

静岡県収入証紙を 知っていますか

静岡県収入証紙は、静岡県が行う各種許可や登録などの手数料として、現金の代わりに申請書類に貼って収めていただくものです。

静岡県では、旅券（パスポート）交付手数料や、県立高校入学検定料、この他にもさまざまな手数料を収入証紙で支払うことが条例で定められています。

役場会計室窓口で静岡県収入証紙の販売を行っていますので、必要の際は、ぜひ会計室にてお買い求めください。

問合せ 会計室 会計係

☎ 62-6220

消費生活相談 出張相談開始

賀茂広域消費生活センターでは、昨年度、定期的な巡回相談を行っていましたが、今年4月1日から、被害にあった方を対象に、役場において、消費生活相談を受けられる出張相談を開始します。

被害にあってしまったら、即座に対応する事が大切です。ぜひご利用ください。

相談場所や日時などについては企画課または、賀茂広域消費生活センター（下田総合庁舎6階）までお問い合わせください。

問合せ 企画課 情報政策係

☎ 62-6288

賀茂広域消費生活センター

☎ 24-2299

肝炎・HIV検査・骨髄バンクドナー登録について

賀茂保健所では、肝炎検査・HIV検査・骨髄バンクドナーの登録を行っています。ぜひご利用ください。

日時 5月18日（木）9:00～12:00

場所 下田総合庁舎別館1階相談室
検査・登録料 無料

申込方法 電話による事前予約

その他 相談は随時受け付けています。

5月以降の日程については、下記までお問い合わせください。

申込み・問合せ

賀茂保健所 地域医療課

☎ 24-2052

南伊豆町「ふるさと寄附」ありがとうございました！

皆さまからの貴重なご篤志に応えるため、大切に使わせていただきまます。

平成20年8月11日にスタートした南伊豆町「ふるさと寄附」制度について、平成28年度の成果をお知らせします。

	寄附件数	寄附金額（円）
平成28年度	12,737	367,553,956
累計	28,594	778,544,077

（平成29年3月31日現在）

看護学校等進路説明・ 相談会開催

現高等学校在学生のみではなく、看護職を目指して進学を考えている方は、この機会をぜひご活用ください。

日時 6月17日（土）13:00～16:00

場所 プラサヴェルデ コンベンションホールA
(沼津市大手町1-1-4)

対象者 高等学校在学生、看護職資格取得を考えている学生・社会人
内容

・県内看護学校による個別説明、相談
・看護の仕事、学校生活についての相談

・奨学金等の支援制度についての相談

募集人数 300人程度（参加無料）

申込方法 （公社）静岡県看護協会
ホームページ 静岡県ナースセンターから申し込みください。

問合せ （公社）静岡県看護協会
静岡県ナースセンター

☎ 054-202-1761

自動車税のお知らせ

自動車税は5月31日（水）までに納めましょう。

納付は、お近くのコンビニ・金融機関・郵便局・MMK設置店で！



問合せ 下田財務事務 課税課

☎ 24-2018

メディカル通信

人間ドックについて

皆さまはご自身の健康について普段からどのようにお考えでしょうか。

風邪ひとつひいたことがなく、病院にはめったにかかるない方や、ご家族の中で大病を患つた方がおり自分も将来心配だ、という方など、人それぞれだと思います。

そういう方々にはぜひ人間ドックをお勧めします。普段健康な方には、体調不良になった時の比較に役立ちます。また、治療中の疾患以外にも、今後発生するリスクのある疾患を早期に発見できるかもしれません。



ただ、人間ドックを受ければそれで終わりという訳ではありません。結果によっては『精密検査を受けてください』と診断される場合があります。その場合も、放っておらずにすぐに再検査を受けるようにしてください。せっかく分かったご自身の身体のリスクをそのままにせず、より詳しく調べ、必要であれば治療を開始してください。

皆さまの健康維持にお力添えできればと思っております。

下田メディカルセンター

☎ 25-2525



姉妹都市だより 長野県塩尻市

第50回木曽漆器祭・奈良井宿場祭

6月2日（金）～4日（日）の3日間、塩尻市橋川地区で、第50回木曽漆器祭・奈良井宿場祭を開催します。毎年県内外から多くの観光客が訪れる、塩尻市を代表する観光イベントの一つです。

漆器祭では、江戸時代から漆工町として栄えた木曽平沢を中心に市内の漆器店約180店舗で、漆器職人が精魂込めた銘品や逸品のほか、漆器祭限定の掘り出し物が店先に並ぶ、大漆器市を行います。また、50周年特別企画として、信州の伝統的工芸品展も開催します。

宿場祭では、3日（土）にきも

の町歩き＆フォトコンテスト、4日（日）正午からは、道中行列「お茶壺道中」が行われます。

新緑の木曽路の風情を楽しみに、ぜひお出掛けください。

木曽漆器祭・奈良井宿場祭実行委員会事務局

☎ 0263-52-0258



5月は、軽自動車税、介護保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	進士 香月	3. 6	正紀・美香子

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月 日
毛倉野	山本さなへ	92	3. 2
差田	赤堀 雄平	37	3. 2
市之瀬	井上 敏子	87	3. 4
中木	山本 ちよ	93	3. 6
湊	大塚 江子	71	3. 8
湊	木下 満	62	3. 8
下賀茂	金田 孝夫	74	3. 11
蛇石	佐藤 悅治	82	3. 12
二條	鈴木 妙	95	3. 13
湊	山田 か代	95	3. 14
加納	内藤 範子	87	3. 15
東子浦	佐野 咲子	89	3. 16
下小野	山田ます子	89	3. 17
青市	藤原 敏子	89	3. 22
青市	高橋 一	89	3. 23
青市	小山 三男	78	3. 30

平成29年3月1日から3月31日までに届出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

（4月1日現在）

世帯数 3,919世帯

人口 8,574人（-61）

男 4,127人 女 4,447人

----- (3月中) -----

転入 27 転出 72

出生 2 死亡 18



まちの人

梓友会「みなとの園」からの
派遣交流職員を紹介します

社会福祉士

平 尾 薫 子 さん

この4月から社会福祉法人梓友会「みなとの園」から派遣職員として、健康福祉課包括支援センターに参りました平尾薫子です。一般の福祉事業所から町の行政機関への派遣は、今回が初めての試みであると伺っています。

現在、社会問題でもある高齢化ですが、南伊豆町も例外ではありません。静岡県内でも、この賀茂地域は高齢化が進んでおり、介護や医療を必要とする方が多い印象があります。

このような現状があるからこそ、これまでみな

との園で学んだ知識や経験を、南伊豆町のために活かす事ができればと考えています。

包括支援センターでは、町の健康教室や介護の相談、訪問を行っていくため、窓口や訪問先で町民の皆さんとお会いする機会が多いと思います。

皆さまの心と体の健康を保つためにも、少しでも心配ごとがあれば、ぜひお気軽に顔を出していただければ幸いです。

皆さまのお役に立てるよう、精一杯尽力していきます。よろしくお願いします。

健康一口メモ

増やしましょう！
男性も台所に立つ機会を！！



バランスの良い食事は、将来のあなたを助けてます。食事づくりが面倒で、簡単なもので済ませてしまう結果、低栄養のため体が弱くなり、いずれ認知症や寝たきりを招くおそれがあります。

町では、独居および高齢者世帯が全体の3割を占め、伴侶を亡くされた後に調理経験がなく、毎日の食事に困っている男性が多いです。

そこで今回、「男のチャレンジクッキング」を開催します。

男性も今の時代、簡単な料理を作る機会を持ちましょう。

興味をお持ちの方は、お気軽に健康福祉課までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課 ☎ 62-6233

スマイルキッズ



木下 雄靖くん（1歳6か月）

「パパのことが大好き♪
石拾いがマイブーム！」

広報みなみいづ 5月号

発行日／平成29年5月1日

発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／（有）サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

ホームページ

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

4月から新しい広報担当になりました。見やすく、分かりやすい広報紙になるよう、日々勉強させていただきます。環境が変わった方も、そうでない方も、気持ちを新たに頑張りましょう。



広報みなみいづは、再生紙を利用しています。