

広報

みなみいず

2019

3

No.585



第19回菜の花結婚式

— 2月17日、日野 菜の花畑 —

休日臨時窓口を開設します

下記の日程で休日臨時窓口を開設しますので、開庁時間内に窓口を利用することができない方はご利用下さい。

【開庁日時】 3月30日(土)、31日(日) 8:30~12:00

【対応業務内容】

- 転入・転出・転居等の住所異動手続き
- 国民健康保険の加入・脱退手続き（保険証等は後日郵送により発行）
- 国民年金の加入・脱退手続き
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票（写）、住民票（写）、身分証明書の交付
- 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
- 所得証明書、納税証明書等の交付
- 個人番号カードの交付※要予約



※証明書などの書類交付は本人確認が必要となりますので、下記①または②の書類を持参してください。

- ①運転免許証、パスポート、個人番号カード等、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書類
- ②上記①の書類がない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書等、複数枚の書類

引越しの際は 住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。引越しの際は必ず引越し前、引越し先の市区町村窓口でお手続きをしてください。

- 住民の皆さまに送付しているマイナンバーの「通知カード」
- 身分証明書となる「マイナンバーカード」（個人番号カード）

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

入学・就職・転勤などによる引越して、住民の異動をされる方は、市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です。

◆住民票の異動手続きを （転出届・転入届・転居届など）

◎他の市区町村に転出する場合

【転出前に】

転出届を提出して転出証明書を受け取る

【転入した日から14日以内に】

転出証明書を添えて転入届を提出

南伊豆町役場にて



引越し先の市区町村にて

◎町内で転居される場合

【転居した日から14日以内に】

転居届を提出

南伊豆町役場にて

◆「通知カード」、
「マイナンバーカード」、
「住民基本台帳カード」
の住所変更の届出もお忘れなく

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 62-6222

胃がん・肺がん検診を受けましょう

下記の日程で胃がん・肺がん（結核）検診を実施します。
 がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。
 健康で自覚症状のない方でもこの機会に受診し、自身の健康状況を確認しましょう。
 ※がん検診は、おたっしゅポイント対象事業です。

検診名	対象者	負担金	検査方法
胃がん検診	2020年3月31日時点で40歳以上の方	900円 ※70歳以上の方、または南伊豆町 国民健康保険加入者は無料	胃部X線撮影 (バリウム)
肺がん（結核）検診		無料	胸部X線撮影

※対象者及び受診を希望する方には、3月下旬に受診票を郵送します。受診票が届かない場合はご連絡ください。

◎胃がん・肺がん検診を受ける際の注意事項

- ◎検診車が胃部のみ1台、胸部のみ1台の2台体制で実施します。
 ※1台で実施する会場については、1台で胃がん・肺がん検診を実施。
- ◎検診実施に時間がかかるため、開始時間は6時30分からとなります。
- ◎同日に2会場で行われる場合、2か所目の開始時間が遅れる場合があります。
- ◎対象地区以外でも受診可能ですが、待ち時間短縮のため、出来る限り対象地区で受診してください。
- ◎受診票、保険証、負担金を持って会場へお越しください。

日程	時間	会場	対象地区
4月2日(火)	6:30~8:30	加納新興センター	加納
4月3日(水)	6:30~9:00	湊コミュニティセンター	湊(1~7班)
4月4日(木)	6:30~9:00	湊コミュニティセンター	湊(8~13班)
4月5日(金)	6:30~9:00	湊コミュニティセンター	湊(上記以外)
4月6日(土)	6:30~8:30	下流漁協前	下流
4月8日(月)	6:30~8:30	石廊崎区事務所前	石廊崎
4月9日(火)	6:30~8:30	大瀬漁協横	大瀬
4月10日(水)	6:30~7:30	入間旧農協前	入間
	8:30~9:30	中木生活改善センター	中木
4月11日(木)	6:30~8:30	二條コミュニティセンター	二條
4月12日(金)	6:30~7:30	青野公会堂	青野
	8:30~9:30	下小野高齢者センター	下小野・川合野
4月13日(土)	6:30~8:00	新ふおりー136(パチンコ店駐車場)	青市(1~8班)
4月15日(月)	6:30~8:30	手石公会堂	手石(1~9班)
4月16日(火)	6:30~7:30	手石大村広場	手石(上記以外)
	8:00~9:00	手石区営駐車場横(旧トンネル小稲側)	
4月17日(水)	6:30~8:30	市之瀬高齢者活動促進センター	市之瀬
4月18日(木)	6:30~7:30	三坂地区防災センター	差田
	8:30~9:00	立岩ゲートボール場	立岩・吉田
4月19日(金)	6:30~8:30	伊浜バス停前	伊浜・一町田
4月21日(日)	6:30~8:00	新ふおりー136(パチンコ店駐車場)	青市(上記以外)
4月22日(月)	6:30~8:30	妻良公会堂	妻良
4月25日(木)	6:30~7:30	蛇石バス停前	蛇石・平戸
	8:30~9:30	天神原集会所	天神原
4月26日(金)	6:30~8:30	子浦観光協会	子浦・落居
4月29日(月)	6:30~9:00	農協三坂支店前(吉祥)	吉祥
4月30日(火)	6:30~9:00	南伊豆認定こども園駐車場	石井
5月7日(火)	6:30~8:30	上賀茂公会堂	上賀茂
5月8日(水)	6:30~7:30	上小野農産物集荷所	上小野
	8:15~9:00	毛倉野ゲートボール場横	毛倉野・岩殿
5月10日(金)	6:30~8:30	一條多目的センター	一條
5月11日(土)	6:30~9:30	役場湯けむりホール入口	下賀茂(1~8班)
5月13日(月)	6:30~9:30	役場湯けむりホール入口	下賀茂(1~16班)
5月17日(金)	6:30~9:30	役場湯けむりホール入口	下賀茂(上記以外)

上記の日程では都合のつかない方は、賀茂地区の他市町で行われる検診会場を受診できます。
 希望される方は健康増進課までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

不妊治療助成制度のご案内



少子化対策として、不妊治療を受けられたご夫婦に対し、治療に要した費用の一部を助成しています。

◎助成対象者

法律上の夫婦で、夫婦の両方または一方が南伊豆町に住民登録があること。

◎助成内容

治療名	助成上限額	助成上限回数	助成期間	治療方法
特定不妊治療	1回あたり 100,000円	1年度あたり 2回まで	通算5年	体外受精 顕微授精
男性不妊治療	一夫婦あたり 105,000円			精巣内精子生検採取 法(TESE) 精巣上体内精子吸引 採取法(MESA)等
一般不妊治療	一夫婦あたり 63,000円	制限無し	治療を開始した日の 属する月から2年	人工授精
不育症治療	一夫婦あたり 241,500円	制限無し	治療を開始した日の 属する月から2年	不育症治療

◎申請方法

治療が終了した日の属する年度末までに、健康増進課窓口で申請を行ってください。

ただし、1月1日から3月31日までの間に治療が終了した場合は、治療終了日から90日を経過する日までとなります。

※男性不妊治療費助成は、特定不妊治療費助成と併せての申請になります。

◎申請時の持ち物

1. 印鑑
2. 治療受診等証明書（町ホームページからダウンロードすることができます）
3. 治療にかかる領収書
4. 戸籍等の全部事項証明書（外国籍の方は住民票謄本）
5. 住所を証明する書類
6. 南伊豆町不妊治療費助成に関する同意書

※南伊豆町に戸籍や住所がある方で、情報閲覧の同意がいただける方については、戸籍謄本や住民票の提出を省略することができます。



●静岡県特定不妊治療費助成制度

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）に要した費用の一部を助成します。

●対象者（以下の条件を全て満たす方）

1. 法律上婚姻している夫婦
2. 夫婦の両方または一方が静岡県内（静岡市と浜松市を除く）に住所を有している
3. 体外受精及び顕微授精以外の治療法では妊娠の見込みが無い、または極めて少ないと医師に判断された夫婦
4. 夫と妻の合計所得額が730万円未満
5. 治療開始日の妻の年齢が43歳未満

問合せ 静岡県賀茂健康福祉センター ☎24-2055

◎その他

特定不妊治療の申請をする方で、静岡県特定不妊治療費の助成を受けた方は、その金額がわかる書類をお持ちください。治療に要した費用から静岡県特定不妊治療費の助成を受けた分の差額を町が助成します。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

100歳のお誕生日 おめでとうございます！



100歳を迎えた方々のところへ町長が表敬訪問を行い、「100歳者は町の誇りです。これからも元気に長生きしてください」と誕生日をお祝いしました。

ここでは、町長の表敬訪問を受けた元気な100歳者を紹介します。



杉本 イセコ さん (湊)

生年月日 大正7年3月28日

「くよくよしないこと。腹を立てないこと。そして夢を持ち、常に勉強し続けることが人生において重要だ」とイセコさんは語りました。



小林 鈴江 さん (加納)

生年月日 大正7年8月31日

町長が「今まで見てきた100歳の方の中でも一番元気」と驚くほど元気な鈴江さん。食事など身の回りのことは1人で出来るほど健康だそうです。



鈴木 いち さん (下小野)

生年月日 大正7年7月13日

いちさんは入所している施設で塗り絵や歌を楽しみ、自身の誕生日会では車椅子に座ったまま踊りを披露し、元気な様子を見せていました。



関本 ミサヲ さん (手石)

生年月日 大正7年11月7日

「長寿の秘訣は何でも食べる」とミサヲさんは語り、好き嫌い無く食事を残さず食べる彼女は、風邪1つひかないそうです。



李 漢振 さん (下小野)

生年月日 大正7年12月8日

漢振さんは20代の頃に台湾から日本に渡り、南伊豆町に移住しました。「好き嫌い無く3食規則正しく食べることを心がけている」とのことです。



竹本 しづ子 さん (下小野)

生年月日 大正8年1月5日

しづ子さんは非常に元気な様子で、100歳を超えた今でも車椅子を使わずに自分の足で歩くことができます。

問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

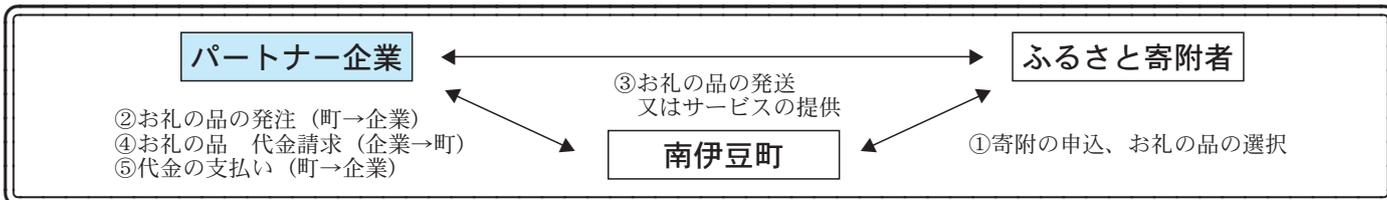
ふるさとと寄附 パートナー企業募集中

●ふるさとと寄附パートナー企業とは？

ふるさとと寄附制度による町への寄附促進と、地元特産品のPR、産業の活性化などを目的に、寄附者へ贈呈するお礼の品やサービスを提供する企業のことです。

【パートナー企業のメリット】

- ・ホームページ、パンフレットを通じた自社製品のPR
- ・ふるさとと寄附による新規顧客の獲得



●登録申請条件

ふるさとと寄附パートナー企業登録の申請をするには、次の条件を全て満たしている必要があります。

- ①町内に事業所がある法人又は個人の方で、町税の滞納が無いこと。
- ②お礼の品を1品目以上提供できること。
- ③暴力団等反社会的勢力との関係がないこと。

●必要な提出書類と提出方法

申請に必要な用紙を、商工観光課窓口での配布、または町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、その他必要書類②～⑤とともに、商工観光課まで郵送または持参して下さい。

ただし、土・日・祝日は提出書類を受け取ることができません。

※他様式不可

- ①パートナー企業申込書（様式第8号）
- ②【法人の場合】商業登記簿謄本（法務局発行のもの）
【個人の場合】企業内容がわかるもの（営業に必要とされている許可書（写し））
- ③町税の完納証明書（町民課発行のもの）
- ④暴力団排除に関する誓約書（様式第10号）
- ⑤その他必要な書類（ホームページの写しなど）

●平成31・32(2020)年度分申請について

【申請受付期間】

平成31年3月11日(月)から(随時受付可)

※ただし、平成31年4月から返礼品の登録を希望する企業は、
3月22日(金)までに申請書の提出をお願いします。

【登録有効期限】

平成31年4月1日～平成33(2021)年3月31日

●注意事項

本制度はふるさとと寄附制度による返礼品(物品・サービス等)を提供する企業に限ります。

※ふるさとと寄附以外の事業については、別途申請が必要です。

- ①登録されたことによって、必ずしも町から発注が約束されるものではありません。
- ②町長が不適当と認めた企業については、登録を取り消す場合があります。



問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300

静岡デスティネーションキャンペーン

「SNS伊豆自慢」

1万件おもてなし町民運動を開催します！

4月1日～6月30日に行われる静岡デスティネーションキャンペーンの開催に合わせて、多くの観光客の方が南伊豆町を訪れることが予想されます。

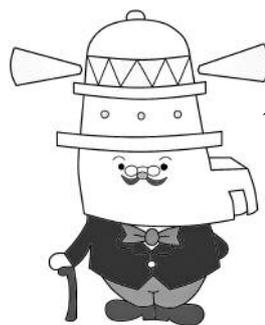
地元住民だけが知っているような南伊豆町の魅力をSNSに投稿することで、隠れた観光名所や名産品をPRし南伊豆町のファンを獲得しましょう。

◎どうやって魅力を知ってもらうの？

Instagram や Twitter で（一社）南伊豆町観光協会公式アカウント (@info_mizu) をフォローし、下記のタグをつけて投稿をすることで、南伊豆町に興味を持った人が情報を探しやすくなります。

【タグ】

「# いいね伊豆」、「# 超南伊豆」



SNSにタグ付き投稿をして、南伊豆町の魅力を伝えよう！

デスティネーションキャンペーンの期間内に、オススメの南伊豆町内の「絶景」や「グルメ」、「スイーツ」、「自慢できる場所（もの）」、「お出かけスポット」、「観光スポット」を写真に撮って投稿してください。

投稿者の中から抽選で5名の方に「いろいろ男爵グッズセット」をプレゼントいたします。

詳細は（一社）南伊豆町観光協会のホームページをご確認ください。



観光協会ホームページ
QRコード

南伊豆町観光協会 URL : <http://www.minami-izu.jp/>

問合せ (一社)南伊豆町観光協会 ☎62-0141
商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

横浜中華街の伊豆半島アンテナショップ、 南伊豆町紹介ブース開設

伊豆半島の自治体による広域観光を推進する団体「美しい伊豆創造センター」が横浜中華街に開設している伊豆半島アンテナショップに、南伊豆町の紹介ブースができました。

このブースでは、南伊豆町の観光情報だけでなく、ふるさと寄附などの南伊豆町に関する様々な情報を発信しています。

南伊豆町をより多くの人に知ってもらうため、首都圏にお住まいの知人や親戚の方にお知らせいただくとともに、横浜中華街を訪れた際には、ぜひとも「他県で紹介されている南伊豆町」を知るためにお立ち寄り下さい。

◎店舗情報

店舗名称 伊豆半島アンテナショップ「美・伊豆」
店舗所在地 神奈川県横浜市中区山下町220
横浜中華街長安道沿い地久門近辺
開店時間 11:00～18:00
電話番号 ☎045-222-8202



問合せ 美しい伊豆創造センター ☎0558-72-0280

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」 終了のお知らせ

▼ご協力ありがとうございました

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、使用済み小型家電から入賞メダルを作製する取り組みに南伊豆町も参加し、多くの方々にご協力をいただきましたが、メダル作製に必要な金属量を確保できる見通しとなりましたので、プロジェクトとしての使用済み小型家電の回収を平成31年3月31日をもって終了することとなりました。



なお、南伊豆町では引き続き使用済み小型家電の回収を継続していきますので、持続可能な社会の実現を目指し、リサイクルの取り組みにご協力をお願いいたします。

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270

自衛官募集のお知らせ

2019年度自衛官募集について、下記のとおり応募資格などが公表されたのでお知らせします。

種目	特徴	応募資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	自衛隊の組織のリーダーとなる幹部自衛官を養成する制度	2020年4月1日現在、22歳以上26歳未満（大卒程度）	3月1日(金)～5月1日(水)	5月11日(土)
自衛官候補生	陸は2年任期制隊員 海・空は3年任期制隊員	2020年4月1日現在、18歳以上33歳未満	年間を通じて実施 ※静岡地本ホームページ参照	
防衛大学校学生	幹部自衛官を養成する学校。4年間の課程を経て、陸海空の各幹部候補生学校（約1年）を卒業後、幹部自衛官（3尉）となります。	2020年4月1日現在、18歳以上21歳未満	9月5日(木)～9月30日(月)	11月9日(土) 11月10日(日)
航空学生（海上）	海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットを養成する制度	2020年4月1日現在、18歳以上23歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	9月16日(月)
航空学生（航空）		2020年4月1日現在、18歳以上21歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	9月16日(月)

その他募集種目や申込方法等の詳細は、下記お問い合わせ先まで問い合わせるか、防衛省または静岡地本ホームページを参照して下さい。

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部伊東地域事務所 ☎0557-37-9632
総務課 防災係 ☎62-6211

1/16 ペンギンが来た！



ペンギンと触れ合う児童達

南伊豆東小学校にて、下田海中水族館の方を講師に招いてペンギンに関する講義が行われた後、実際にペンギンとの触れ合いが行われ、児童達は間近で見るペンギンに様々な反応を示しました。

1/25 北方領土について考える



北方四島訪問交流事業の報告を行う一森先生

湯けむりホールにて、北方領土の返還要求を求める県民大会が開かれ、南伊豆中学校の一森先生による北方四島訪問交流の報告や、静岡県の対外関係補佐官である東郷氏の講演が行われました。

2/3 冬の青野川沿いを走る



良い笑顔で走る参加者達

青野川ふるさと公園にて、第26回青野川ふれあいマラソンが行われました。当日は暖かく、風も穏やかなマラソン日和となり、参加者達は良い表情で冬の青野川沿いを駆けて行きました。

1/21 プロの調理に学ぶ



調理のプロである講師の技術に魅入る児童達

南中小学校にて調理のプロである「ふじのくに食の都づくり仕事人」を講師に招き、静岡県産の食材を使った調理実演や食材に関する講義が行われました。

1/27 文化財を守るために



民間事業者等と連携して訓練を行う消防団員達

文化財防火運動の一環として、三島神社社殿から出火した想定で、下田消防署と南伊豆町消防団、及び㈱伊豆下田生コンが連携する消火訓練が行われました。

2/10 菜の花に囲まれて



祝詞を読み上げる神主

日野の菜の花畑にて、みなみの桜と菜の花まつりのオープニング神事が執り行われ、参列した関係者は菜の花の香りに包まれながら、イベントの成功を祈りました。

今月のおすすめ



「曙光を旅する」
葉室麟著／朝日新聞出版
九州、京都の街道を巡り、幕末の志士から昭和の文豪まで歴史的事実の背景を読み解いていく、著者の諸作品との関連も楽しい旅エッセイ。



「本と鍵の季節」
米澤穂信著／集英社
放課後の図書室に持ち込まれた謎に、二人の男子高校生が挑む学園ミステリー。青春の甘いひと時を打ち砕く、ほろ苦いラストが待っている…。



「すみれ屋敷の罪人」
降田天著／宝島社
長く手付かずだった資産家の邸宅内で発見された白骨死体。かつての使用人達が語る、栄華を極めた一族の裏側で起こっていた驚愕の事実とは…。



「青山に在り」
篠綾子著／KADOKAWA
幕末の川越藩を舞台に、姿かたちの似た二人の少年が辿る数奇な運命。激動の時代に弄ばれながらも誠実に生きる若者の姿を描いた青春物語。



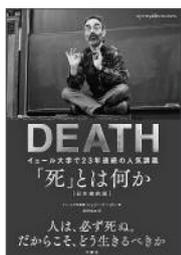
「熱海の奇跡」
市来広一郎著／東洋経済新報社
衰退した観光地の代名詞となっていた熱海は、なぜ活を取り戻したのか。熱海出身の著者が、ふるさと愛に満ちた言葉で語る実録熱海再生の道。



「有村家のその日まで」
尾崎英子著／光文社
がんを患った母親。これまで通り快活で奔放な母親のまま最後の時を過ごせるよう奮闘する家族。誰もがいつかは迎える家族の死を描いた感動作。



「読鉄全書」
池内紀・松本典久編／東京書籍
鉄道に関する古今東西の文芸作品を集めた、鉄道ファン感涙の一冊。読んでから乗るか？乗ってから読むか？出発進行！



「「死」とは何か」
シェリー・ケーガン著／文響社
アメリカの名門、イエール大学での「死」をテーマにした人気講義を書籍化。自殺、不死、恐怖。死を見つめ、どう生きるべきかを考えさせる名著。



「宇宙飛行士に聞いてみた！」
ティム・ピーク著／日本文芸社
宇宙飛行士が答える宇宙に関する全て。訓練から地球帰還まで、あらゆる質問を実体験に基づき回答。まさに読む宇宙旅行！3、2、1、発射！



「日本という不思議の国へ」
赤坂憲雄著／春秋社
神道、芸者、海女、自然。外国人によって書かれた紀行・文芸作品に登場する日本文化を考察。異国の目を通して日本の姿を捉え直した日本論。

新着図書案内

日本国紀 百田尚樹
キッチンで読むビジネスのはなし 一田憲子
0円副業のススメ クリス・ギレポー
睡眠薬その一錠が病気をつくる 宇多川久美子
世界一親切な大好き！家おやつ 藤原美樹
カミキの季節のおりがみ カミキ
あせらず、たゆまず、ゆっくりと。 赤木春恵
ねことじいちゃん 岩合光昭
あなたの愛人の名前は 島本理生
水曜日の手紙 森沢明夫
じっと手を見る 窪 美澄
おまじない 西加奈子
命の限り、笑って生きたい 瀬戸内寂聴・瀬尾まなほ
車輪の上 乙武洋匡
私が誰かわかりますか 谷川直子

図書館利用案内

県外図書館の図書利用について

皆さまのお探しの本が当館、あるいは県内図書館でも所蔵していない場合、県外の公立図書館や国立国会図書館から郵送で取り寄せ、皆さまのご要望に応じてきました。

その際、送料は図書館にて負担して来ましたが、平成31年4月1日より利用者負担とさせていただく事になりました。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力願います。

◎県外図書館から取り寄せる場合
借受・返却送料とも利用者負担

◎国会図書館から取り寄せる場合
返却送料のみ利用者負担

健康レシピ

鮭と野菜のピリ辛焼き



ここがポイント！

⑥はサケを焼いたフライパンをそのまま使い、野菜に風味をつけます。



▷ 材料4人分

栄養価 (エネルギー: 199kcal たんぱく質: 15.4g

脂質: 11.6g 塩分: 0.9g)

サケ……………280g (4切れ)
塩……………少々
小麦粉……………適量
モヤシ……………200g
ニンジン……………30g
ニラ……………4本
長ネギ……………5cm
ショウガ……………ひとかけ
ゴマ油 (茹で用) ……数滴

A 豆板醤……………小さじ1/3
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………小さじ1

ゴマ油 (焼く用) ……小さじ2

▷ 作り方 ◁

- ①サケは塩を振り、5分程度置く。
- ②ニンジンは0.5cm幅の短冊切りに、ニラは5cmの長さに、長ネギとショウガは千切りにする。
- ③鍋に3cm程の湯を沸かし、ゴマ油を数滴入れ、ニンジン、モヤシ、ニラの順に加えて茹で、ザルに取り水気を切る。
- ④サケの水気を拭き、小麦粉を薄くつけ、フライパンにゴマ油を熱し、両面を焼く。Aをサケにかからめ、味をつける。
- ⑤サケを別皿にとる。
- ⑥長ネギ、ショウガを炒め、③の野菜を入れてひと混ぜし、器に盛る。

な ず み か い

南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)

問合せ 健康増進課 ☎62-6255



「人」と「人」のつながりを生む
キッカケに

サービスの良し悪しではなく、人となりを伝えたい



南伊豆新聞のQRコードです。ぜひ読んでみてください。インターネットで南伊豆新聞と検索すると見ることができます。



編集後記を漫画で描いています。1分で読めますので、是非覗いてみてください。写真は先日取材した蕎麦切り明日葉さんの記事です。

最近「伊集院くん、あのお店ってどんなお店？ 行ったことある？」とよく聞かれます。南伊豆新聞で取り上げていない場所もあったりするので「すみません、実は僕もまだ詳しく知らないんです」と返してしまふこともしばしば。

これは僕の解釈ですが「どんなお店なの？」と質問してくれた人たちの言葉の中に「おいしいお店かどうか」はもちろんのこと「どんな人がやっているお店なのか？」ということも気にされているようなニュアンスが含まれているように感じました。つまり「人となり」です。人となりが少し見えてくると「一回行ってみよう」となるのかもしれませんが。

僕は南伊豆に来るまで「どんな人がやっているお店なのか」という視点は、あまりありませんでした。気

になるのは、安いか、サービスは良いかなどの表面的な要素です。

でもここでは違います。例えば飲食店だと、どんな人が、どんなこだわりを持って、どんな経緯でお店を始めたのか、ということに目が行くようになりました。

それらを知った上で味わう食事は美味しいだけでなく、食事を作る人たちの思いも一緒に味わえる時間になっています。

サービスが良い、悪いも商売を続けていく上でとても大事な要素だと思うのですが、南伊豆新聞はどんな人が、どんな思いでお店をやっているのかといった人となりが伝わる記事を作っていきます。それを書くことによって、結果的にお店の全体像が見えてくれば良いなと思っています。

隊員 伊集院

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

地域おこし協力隊携帯電話 ☎080-2658-5109

お知らせ

南伊豆町議会議員 選挙の日程

平成31年8月23日の任期満了に伴う南伊豆町議会議員選挙の日程について、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

選挙期日 7月28日(日)

問合せ 総務課総務係

☎62-6211

俺のカラダ改造計画運動セミナー 挑戦者募集(申込制)

ダイエットで有名なライザップの専属トレーナーを招き、男性限定で運動習慣獲得のための運動セミナーを開催します

日時 3月21日(木・祝)

13:30~15:30(受付13:00~)

場所 役場湯けむりホール

内容 講義、トレーニング体験

対象者 南伊豆町に住所がある20~64歳の男性。先着50名

参加費 無料

申込方法 電話、メール、または専用フォームからの申し込み



※左のQRコードから、申し込みに関する町ホームページ記事にアクセスできます。

申込期日 3月18日(月)

申込・問合せ 健康増進課健康増進係

☎62-6255

南伊豆子浦音まつりの 開催

日時 4月13日(土)

開場13:30、開演14:00~

場所 西子浦生活改善センター

内容 東京、沼津などからミュージシャンを招き、生音ライブを行う。

参加費 無料

申込 不要

定員 100名(先着順)

問合せ 西子浦区長 杉原

☎090-3475-1986

「広報みなみいず」を 送ってあげませんか？

ふるさとを離れ各地で暮らしている方に、「広報みなみいず」を送ってあげませんか？

ご希望の方には、広報みなみいず平成31年4月号~32年3月号を毎月郵送します。

申込方法

●窓口持参/申込書と料金を持参し企画課でお申込みください。

●郵送/申込書と料金を現金書留にて下記住所へお送りください。

申込書 企画課で配付するほか、町のホームページからダウンロードできます。

料金 1,500円(1年間)

その他 広報みなみいずは紙媒体の他、町ホームページにてPDF形式でアップロードされています。

申込み・問合せ 〒415-0392

南伊豆町下賀茂315-1

企画課情報政策係

☎62-6288

国民健康保険の加入・ 脱退手続きについて

3月から4月は、就職や退職、住所変更などにより健康保険が変更になることが多い時期です。

該当する方は、14日以内に町民課へ届出をお願いします。

また、住所地特例制度により学生用の保険証をお持ちの方が卒業や就職した場合も脱退の届出をお願いします。

届出が遅れた場合

加入手続きが遅れると、さかのぼって保険税を納めたり、医療費が全額自己負担となることがあります。また、脱退手続きをせず保険証を使用した場合、医療費を返還していただくことになります。

問合せ 健康増進課国民健康保険係

☎62-6255

国税専門官採用試験 受験者募集

職種 国税専門官(大学卒業程度)

受験資格

①平成元年4月2日~平成10年4月1日生まれの者

②平成10年4月2日以降生まれの者で、次に掲げもの

●大学を卒業した者及び平成32年(2020年)3月までに卒業する見込みの者

●人事院が上記に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込方法 インターネットより申し込んでください。

申込期間 3月29日(金)9:00~4月10日(水)受信有効

※インターネット申込みができない環境にある場合は、問合せ先まで連絡してください。

試験日時

第1次試験 6月9日(日)

第2次試験 7月11日(木)~7月19日(金)のうち、いずれか指定する日

問合せ 名古屋国税局人事第二課試験係 ☎052-951-3511

産業団体連絡協議会 講演会の開催

日時 3月12日(火)18:00~19:00

場所 役場湯けむりホール

内容 発表!ファンづくり発想の南伊豆魅力発信のヒントーヨソ者支店から紡ぐSNS時代の南伊豆観光プロモーション術

講師 株式会社POPS代表 クリエイティブディレクター/コピー&シナリオライター 田中淳一氏

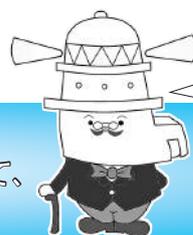
参加料 無料

主催 南伊豆町産業団体連絡協議会

問合せ 南伊豆町商工会

☎62-0675

ゴミは区分と曜日を守ってしっかり捨てましょう!
特に分別ゴミのペットボトルやピンは、キャップとラベルを外して、
中を洗ってから分別ゴミに出しましょう!



ゴミをしっかり分別して、限りある資源のリサイクルにご協力をお願いします。

メディカル通信

腰みがきって何？

皆さんは「腰みがき」という言葉をご存知でしょうか。

腰痛をはじめ、腰部に関する病気や怪我などを抱えた多くの患者様が、年間をとおして当院を訪れています。

当院の整形外科土肥医師により、虫歯予防で毎日行っている歯磨きと同じように、毎日の腰痛疾患予防を習慣化して頂きたいとの考えから「腰みがき」と名付けられました。

去る1月19日(土)に当院にて健康講座「腰みがき」が開催され、多くの方々にご参加いただきました。地元のテレビでも放送され大変好評だったと伺って



います。

継続は力なり、という言葉があります。

昨年紅白に出演していた筋肉体操の方々の言う「筋肉は裏切らない」の言葉通り、毎日継続することで「腰みがきは裏切らない」のです。出来る範囲で腰みがきを行い、腰痛や圧迫骨折の予防をしましょう。

下田メディカルセンター
リハビリテーション科 佐々木 豪

☎ 下田メディカルセンター
☎ 25-2525



信州花フェスタ2019
～北アルプスの贈りもの～

姉妹都市だより 長野県塩尻市

「信州花フェスタ 2019～北アルプスの贈りもの～」にお越しく下さい

国内最大級の花と緑の祭典である全国都市緑化フェアが、この春、長野県で初めて開催されます。このイベントは、身近な街や暮らしの中に緑を増やし、緑豊かなうるおいのある街づくりを目指すことを目的に、昭和58年から全国各地で開催されています。

「北アルプスの麓から広がる花と緑に包まれたしあわせ暮らし」をテーマに、メイン会場となる長野県松本平広域公園（信州スカイパーク）のほか、「山麓」、「里」、「まちなか」で展開する個性豊かな8会場で異なる魅力を発信します。

木々の芽吹きとともにみどり

の装いが春から初夏へと大きく変わる信州の自然や風土を体感し、700品種100万株を超える花と緑を満喫できる会場へぜひお越しください。

■開催期間

4月25日(木)～6月16日(日)

☎ 第36回全国都市緑化信州
フェア実行委員会事務局

☎ 0263-88-1181



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
湊	真瀬 燎	12.31	顕・涼子
下流	平山 蒼都	1.11	文敏・あゆみ
上賀茂	松下 芽生	1.23	公彦・悦子

結婚おしあわせに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
石廊崎	鈴木 豪・真凜(鈴木)	1.4

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
差田	勝田 守	90	1.5
下小野	平井 照雄	67	1.5
上賀茂	渡邊みつゑ	96	1.15
下賀茂	渡邊ひさ子	91	1.16
湊	白井 泉	65	1.18
湊	関本 皖也	83	1.21
下小野	大野 長作	86	1.26
中木	山本つね子	66	1.27
立岩	菊池 カネ	88	1.29

平成31年1月1日から1月31日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(2月1日現在)

世帯数 3,903世帯

人口 8,319人(-2)

男 3,974人 女 4,345人

----- (1月中) -----

転入 21 転出 9

出生 3 死亡 17

3月は、介護保険料、後期高齢者医療保険、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



まちの人

町に再び多くの観光客を

観光協会長 ^{きのした} ^{な お み}
木下 直美 さん

観光協会では、4月から6月にかけてJRと連携して行うデスティネーションキャンペーンや、それに伴って行われる各種イベントなど、例年よりいっそう力を入れて観光客誘致に取り組んでおります。

また、4月1日には石廊崎オーシャンパークがオープンします。石廊崎オーシャンパークは伊豆半島の最南端に位置し、そこに観光客が訪れるとなると、南伊豆町に来る前に他の伊豆地域の観光名所等に訪れることも想定され、伊豆半島全域の活性化につながることは間違いありません。

そのような中で、1月26日には天城北道路と下

船原バイパスが開通し、伊豆半島への交通の便が格段に向上したことから、今年はさらなる観光客数の増加が見込めると考えております。

現在、南伊豆町では若者が少なくなりつつあります。若者が減ることで観光業だけでなく様々な分野において町の活気が失われていきます。

そうならないように観光協会では、町役場を始めとし、町内の観光・商工の関係者や、他市町の観光協会や美しい伊豆創造センターなど様々な団体と協力し、観光客にとって魅力的なのはもちろんのこと、南伊豆町を訪れた若者が移住・定住を望むような素晴らしい町になるよう尽力します。

健康一口メモ

3月は自殺対策強化月間です

静岡県では、毎年700人前後の方が自殺により亡くなっています。3～4月は進学や就職、職場の配置転換など生活環境が変化する時期です。環境の変化がストレスとなりやすく、うつ病を発症したり、自殺につながることもあります。

「夜、眠れない」「やる気が出ない」「だるい」などの心身の不調が改善されない場合は、早めに専門の機関を受診しましょう。

あなたの悩みを聞いてくれる人たちがいます

身近に相談できる人がいなかったり、どのように解決したらいいかわからなかったりする場合は、メールやSNSなどでも相談できます。



検索：厚生労働省 メール・SNS等による相談

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎ 62-6255

スマイルキッズ



市之瀬 ^{ほし} ^{きと} 星 祈人 くん (1歳6か月)

「畑で歌を唄うのが得意です♪」

広報みなみいず 3月号

発行日／平成31年3月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

早咲きの河津桜が町内のあちこちで咲き誇り、南伊豆町では少し早い春の訪れを感じることができました。まだ肌寒い日が続きますが、時折訪れる穏やかで暖かい日に、外を散歩してみたいかがでしょうか？



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。