

広報

みなみいず11

2018

No.581

夜空に浮かぶスカイランタン

—10月6日 スカイランタンナイト in 南伊豆—



第19回 しずおか市町対抗駅伝

県内35市町38チームが参加する「第19回静岡県市町対抗駅伝競走大会」が、12月1日（土）に静岡市内で開催されます。

昨年は町の部10位という結果でしたが、今年は町の部6位入賞と2時間30分を切ることを目標に、8月上旬から毎週月・木曜日の夜に差田グラウンドで練習を行ってきました。

そしてこの度、南伊豆町代表選手21名が決定しました。南伊豆町の代表として、懸命に走りタスキをつなぐ選手たちに温かいご声援をお願いします。



12月1日(土)10:00
県庁前スタート!

南伊豆町代表選手

ゼッケン番号
29 に注目!
応援よろしく
お願いします!

監督



桐原 健造
(手石)

コーチ



山田 政弘
(湊)

小学生 男子



渡邊 永遠
(青野)



山根 楽久
(市之瀬)



藤井 脩太
(湊)

小学生 女子



高岡 陽向
(上賀茂)



山田 朱莉
(手石)

中学生 男子



ただ 礼
(大瀬)



山田 晴翔
(手石)



秋山 葉音
(湊)



白井 裕大
(湊)

中学生 女子



平井 満菜美
(川合野)



ただ みな
(大瀬)



秋山 寧音
(湊)

高校生 男子



外岡 賢人
(差田)



土屋 柚
(下賀茂)

高校生 女子



山田 有紀奈
(湊)

一般 男子



山本 陽介
(市之瀬)



山本 遼哉
(一條)

一般 女子



山本 麻衣
(市之瀬)



朝倉 瞳
(下賀茂)

40歳以上



鈴木 勝弓
(青野)



笠井 慎
(加納)

問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎ 62-0604

交通安全 ポスターコンクール

— 入選作品紹介 —

南伊豆町交通安全対策委員会は、交通安全意識の高揚と交通事故防止を図るため、交通安全ポスターコンクールを実施しました。

町内の小学校3年生及び中学校2年生が描いた作品を、交通安全対策委員12名が厳正に審査し、入賞作品10点を決定しました。

小学校3年生の部

最優秀賞



南中小学校

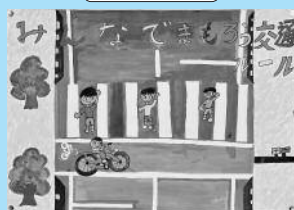
渋谷 姫麗さん

優秀賞



南中小学校
長田 有里菜さん

佳作



南中小学校
小針 良太さん

佳作



南伊豆東小学校
内藤 つぼみさん

佳作



南伊豆東小学校
田中 漣さん

中学校2年生の部

最優秀賞



南伊豆東中学校

山本 シオンさん

優秀賞



南伊豆中学校
山本 翼さん

佳作



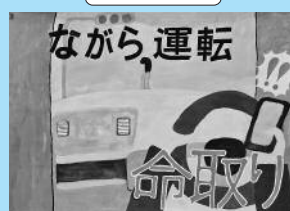
南伊豆中学校
菊池 心桜さん

佳作



南伊豆中学校
平井 満菜美さん

佳作



南伊豆中学校
高木 柚利さん

秋の全国火災予防運動が始まります

11月9日(金)から15日(木)まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止することにより、生命・財産を守ることを目的としています。

町消防団では、火災予防の啓発活動の一環として、パレードを行います。

午前のパレードでは町内の認定こども園を訪問します。

【パレード】日時 11月9日(金) 9:00~12:00、17:00~20:00



問合せ 総務課 防災係 ☎62-6211

伊豆半島ジオパーク

～過去の災害を知ることが大切～



Q. 伊豆は地震災害とは無縁の安全な場所なの？

A. 伊豆半島が載っているフィリピン海プレートや各地の活断層など、地震は伊豆半島の成り立ちと深い関係があるため無縁とは言えません。過去100年を振り返ると、1930年（昭和5年）には北伊豆地震、1974年（昭和49年）には伊豆半島沖地震、1978年（昭和53年）に伊豆大島近海地震が発生しており、多数の死傷者が出ました。

Q. そういう歴史を知ると怖くて住めなくなっちゃう。

A. 北伊豆地震を引き起こした丹那断層はこれまでの研究の結果、平均して500年から1000年に一度動くことが分かっています。これは人間の一生と比べるとはるかに長い間隔です。大事なことは「いつか大地震がくる」と恐れおののくのではなく、地震を科学的かつ冷静に受け止める姿勢です。津波や水害でも過去にどこまで到達したかということがかなり詳しく分かっています。いざ災害が発生した時にどうすればよいか、日頃から考えておくことが重要です。



断層公園（函南町）

1930年に発生した北伊豆地震は丹那断層の横ずれによるものでした



狩野川台風（伊豆の国市、伊豆市）

狩野川台風で田方平野は泥の海と化してしまいました
（写真提供：国土交通省沼津河川国道事務所）

南伊豆ジオパークツアー 2018 - 19 開催のお知らせ

航海の安全を願った歴史と最南端から見る絶景

日時 11月18日（日） 9：00～12：00
集合場所 石廊崎港駐車場
料金 2,000円
募集人数 4～15名
申込締切 11月15日（木）

88霊場から垣間見る人々の暮らし

日時 平成31年1月20日（日） 9：00～12：00
集合場所 あいあい岬駐車場
料金 2,000円
募集人数 4～20名
申込締切 平成31年1月17日（木）



妻良湾の眺望と江戸時代の栄華を尋ねて

日時 12月16日（日） 10：00～12：30
集合場所 子浦港駐車場
料金 2,000円
募集人数 4～10名
申込締切 12月13日（木）

タライ岬で海辺の地形をトレッキング

日時 平成31年2月17日（日） 9：30～11：00
集合場所 弓ヶ浜休暇村海側駐車場
料金 2,000円
募集人数 4～20名
申込締切 平成31年2月14日（木）

問合せ 観光協会 ☎62-0141
企画課 企画係 ☎62-6288

税について知ろう！



11月～12月は「滞納整理強化月間」です

町税（町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等）は、まちづくりを支える大切な財源です。多くの納税者の方が決められた納期限までに納めていますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。

期限内に納税している方との公平性を確保するため、静岡県と連携して、**11月から12月までの2か月間を「滞納整理強化月間」**に設定し、**徴収の強化**に取り組みます。

町では、この期間に財産調査や滞納処分、電話による納税勧奨等を集中的に実施します。

また、下田財務事務所でも、県税（自動車税、個人事業税、不動産取得税等）の滞納者に対して同様の取り組みを実施します。

催告書や納税勧奨を受けても、**納税に応じない方**には、**財産の差し押さえ**を実施していきます。

事情があって納税ができない場合は、お早めにご相談下さい。

問合せ 町税について 町民課 納税係 ☎62-6222
県税について 下田財務事務所 納税課 ☎24-2019



◎税務署から相談窓口のお知らせ

インターネット上の税務相談室 「タックスアンサー」

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、項目別に、またはキーワードで身近な税金に関する情報が検索できます。

タックスアンサーは、インターネット環境のあるパソコンのほか、スマートフォンや携帯電話からも利用できます。

・URL

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/index2.htm>



スマートフォンや携帯電話からのアクセスは左のQRコードからアクセスできます。

電話相談センター

国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターをご利用下さい。

①下田税務署（☎22-0185）へお電話をお掛け下さい。



②自動音声によりご案内しますので、1を押して下さい。



③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択して下さい。

受付時間等 8:30～17:00（土日祝日、年末年始を除く）

11月11日から17日は「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

皆さんの暮らしを支える税について、是非この機会に考えてみて下さい。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



問合せ 町民課 課税係 ☎62-6222
下田税務署 ☎22-0185

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう

「認知症初期集中支援チーム」

がサポートします！

認知症は、早期発見・早期治療により進行を遅らせることができます。また、軽度の認知症であれば早期治療と対応で元気な状態に戻ることも可能だといわれています。認知症になっても安心して生活できるよう、地域包括支援センターでは「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。認知症が気になる方、認知症のご家族でお悩みの方は、地域包括支援センターへご相談ください。

・認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医と保健師、社会福祉士等、医療と介護の専門職で構成されている、認知症の方やそのご家族等を専門的に支援するチームです。



・こんな活動をします

認知症またはその疑いのある方のお宅を訪問し、ご家族にお困りごとなどを確認し、支援します。病院受診や介護保険サービス利用などを、主治医や認知症サポート医と連携を図りながらご本人やご家族をサポートします。支援期間は概ね6か月以内で、集中的な支援を行い適切なサービスに結び付けます。

・対象となる方は？

40歳以上で、在宅で生活をされている以下の①～③に該当する方

- ①認知症と診断されていない方
- ②医療サービスや介護保険サービスを利用していない方
- ③何らかのサービスを受けているが、認知症による症状が強く対応に困っている方



問合せ 福祉介護課 地域包括支援センター ☎ 36-3335

11月は

児童虐待防止推進月間

～未来へと命を繋ぐ 189(いちはやく)～

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子供の生命が奪われるなどの重大な事件が後を立たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子供の自立支援まで、切れ目ない総合的な対策をさらに進める必要があります。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」へお電話ください。



児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子供への性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、不潔にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い など



出産や子育てに関する悩みや疑問がある方も、お気軽にご相談ください。
児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000
お近くの児童相談所へつながります。

問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎ 62-6233

9/20 お団子作りに挑戦



楽しく団子を丸める園児達

南崎認定こども園にて、お月見団子作りが行われ、園児達は大きな団子を小さな手のひらで一糸懸命に丸めました。出来上がった団子は蒸したあと、お昼に美味しく食べました。

9/23 和藤内、虎を征す



虎を抑える和藤内役の土屋玲雄さん

毎年、仲秋の名月前日に行われる小稲祭りが今年も行われました。虎山と呼ばれる舞台上で、虎と和藤内が格闘を繰り返す度に、観客からは歓声が沸き起こりました。

10/3 健康になろう！



トリム体操を教わる参加者達

役場湯けむりホールにて、保健協力委員を対象とした研修会が行われました。参加者達は、健康に関する講話や、ストレッチ、トリム体操を教わり、健康増進に関する知識を深めました。

9/23 ベストを目指して



1周目を泳ぎきり、2周目に向かう参加者達

弓ヶ浜にて、第3回オープンウォータースイムが開催され、全国各地から多くの方が参加しました。参加者達はそれぞれの目標を超えるべく、懸命に泳ぎました。

9/28 収穫の秋、稲穂刈り



愛國米の収穫を行う児童達

南上小学校付近の田にて、南上小学校の4・5年生達が愛國米の収穫を行いました。昨年度の経験を活かして収穫する5年生が、不慣れな4年生にアドバイスをしながら収穫が行われました。

10/5 菜の花種蒔き



丁寧に菜の花の種を蒔く児童達

「第27回元気な百姓まつり」が開催され、南伊豆東小学校の3年生及び、南伊豆東中学校の3年生が参加し、日野の休耕田にて菜の花の種を蒔きました。

今月のおすすめ



「絶滅の人類史」
更科功著／NHK 出版
なぜ現代人はホモサピエンスだけなのか？それ以前に存在した他の人類が絶滅した理由は？軽妙な文体で、人類の「なぜ」が一気に分かる研究書。



「きらいになれない害虫図鑑」
有吉立著／幻冬舎
ハエ、ダニ、ゴキブリ。製薬会社の害虫飼育員が語る害虫讃歌。読んだら最後、ゴキブリを抱きしめずにはいられない！ハエに類ざりしたくなる！！



「不道德お母さん講座」
堀越英美著／河出書房新社
道徳が小学校の正式教科に…。でも待って、道徳って何だ？「感動の押し売り」「涙の強要」道徳教育の問題点を毒舌たっぷりに書き尽くす一冊。



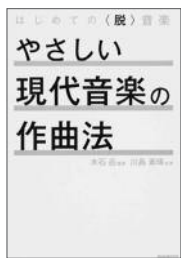
「対人距離がわからない」
岡田尊司著／筑摩書房
周囲から愛される人には理由があった!? 幸福な人間関係を築く為の対人距離を、臨床データを基に精神科医が分析。幸せの一步はこの一冊から。



「ボーダレス」
菅田哲也著／光文社
時間も場所も異なる4人の生活が、ある夏の日を境に一つに繋がっていく。うだる暑さの中、男の狂気は沸点に達し、物語は始まりを告げる…



「一億円のさようなら」
白石一文著／徳間書店
連れ添って20年、妻の巨額隠し資産が発覚した。なぜ？真相に近づく程、夫は自分だけが家族から疎外されていた事を知ってしまう…。



「やさしい現代音楽の作曲法」
木石岳編著／自由現代社
難解で複雑、そんな「現代音楽」のイメージを払拭。文学、絵画からお笑いまで他分野と関連付けて分かりやすく考察。未知の音楽に触れる一冊。



「巨悪」
伊兼源太郎／講談社
闇に蠢く魍魎魎魎の正体は…？政治家、企業、秘密機関。消えた二兆円を追って、東京地検特捜部が「巨悪」に挑む検察ミステリー巨編。



「悪玉伝」
朝井まかて著／KADOKAWA
江戸時代、大坂の炭問屋で起こった相続争い。正当に跡目を継いだはずの主人公は謂れなき罪に問われ、江戸を揺るがす疑獄事件に巻き込まれる。



「蝶のゆくへ」
葉室麟著／集英社
女性の教育向上を掲げる明治女学校を舞台に、新時代を歩み始めた女性達の希望と挫折、喜びと葛藤を描く感動に満ちた明治浪漫小説。

新着図書案内

人生を変える断捨離 やましたひでこ
未来の年表2 河合雅司
夫婦という他人 下重暁子
発達障害と少年犯罪 田淵俊彦
人生がうまくいく人の自己肯定感
川野泰周
体を整える、わたしの習慣 白澤卓二
ゼロトレ 石村友見
漂砂の塔 大沢在昌
シンドローム 上・下 真山 仁
日傘を差す女 伊集院静
ブロードキャスト 湊かなえ
星をつなぐ手 村山早紀
政宗の遺言 岩井三四二
スケルトン・キー 道尾秀介
日の出 佐川光晴

図書館利用案内

本の取り扱いについて

図書の水濡れ、食べ物のシミ、そして落書き、噛み跡等々。利用者自身の取り扱い不注意、あるいは利用者の目の届かない所で、子供やペットが図書館の本を汚してしまうケースが最近多くなっています。

南伊豆町立図書館で所蔵する、およそ7万7千冊の資料は「南伊豆町民の皆さんの大切な財産」として、多くの町民の方々に利用してもらおう事を目的に所蔵しているものです。読書の際は、次に利用される方が不快に思わないようマナーを守って、周囲にも目を配り、ご利用願います。

汚損・破損がひどい場合、同じものを購入していただく事になりますが、汚損・破損した本やDVDはご自分で修理や廃棄せず、必ず図書館員に相談して下さい。

健康レシピ

きのこ入りマーボー豆腐



ここがポイント！

きのこを入れたヘルシーなマーボー豆腐です。



▷ 材料 2人分

栄養価 1人分 (エネルギー: 188kcal たんぱく質: 14.4g
脂質: 10.4g 塩分: 1.1g)

木綿豆腐…200g
長ネギ…30g
ニラ…2本
シタケ…1個
シメジ、マイタケ…各30g
刻みネギ…適量
ゴマ油…小さじ1
ニンニク(みじん切り)…1/2片
鶏ひき肉…60g

A 味噌…大さじ2/3
砂糖…小さじ2/3
豆板醤…小さじ2/3

だし汁…130ml
水溶き片栗粉
(片栗粉…小さじ1強、
水…小さじ2強)

▷ 作り方 ◁

- ①木綿豆腐は2cm角に切り、1~2分湯通ししたらザルにあげて水切りをする。長ネギはみじん切り、ニラはざく切りにする。シタケは軸を切って薄切りに、マイタケは手で、シメジは石づきを切ってほぐす。
- ②熱したフライパンにゴマ油をひき、ニンニクを炒める。香りがたったら鶏ひき肉を加え、火が通ったら長ネギと各キノコを入れる。
- ③②に木綿豆腐、ニラ、Aを加え1分ほど炒めたらだし汁を加え、3分程度煮込む。その後、水溶き片栗粉を回し入れとろみをつけ、盛り付けたら刻みネギを散らす。

なずみかい
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



「人」と「人」のつながりを生む
キッカケに

南伊豆に移住して6か月が経ちました



「南伊豆新聞」と検索していただければ、見ることができます。購読料はありません。



「南伊豆くらし図鑑」の詳細は南伊豆くらし図鑑ホームページにて。

私が進めているインターネット新聞「南伊豆新聞」と「南伊豆くらし図鑑」が少しずつ広がりを見せています。今日は簡単にそのご報告を。

南伊豆新聞では、この6か月間たくさんの「人」を取材させてもらっています。お店を取材させてもらったとしても、おすすめメニューより「なんでこのお店をやりようと思ったのか」などその方の思いに焦点を当てて取材をしています。

先日、南伊豆新聞を読んだ地元の方から「この前初めてあのお店に行ったよ！」と嬉しい声をいただきました。そうなんです。この新聞は、南伊豆の魅力之都心部の方に届けるという目的もありますが、南伊豆に住んでいる方同士が「知らなかった」「今度行ってみよう」と思ってもらうことで、地域間で交流が生まれる

きっかけになれば、と思いながら作っているのです。

南伊豆くらし図鑑は、この数ヶ月間で数名の方が南伊豆に訪れ、暮らしを体験されました。ある方はジャムを作り、ある方は魚をさばいて朝食作りをされました。別れ際に「また来ます」と言葉を交わされていたのが印象的でした。体験者の方が満足されて帰って行く姿をみると、改めてこんなことを思います。暮らしを紹介する人からすれば当たり前な日常も、人によっては普段できない体験(価値)として映ることがあるんだ、と。引き続き、南伊豆くらし図鑑では自分の暮らしをちょっとだけ案内してもいいという方(暮らしナビゲーター)を募集しております。

隊員 伊集院

問合せ 地方創生室 ☎62-1121
地域おこし協力隊携帯電話 ☎080-2658-5109

お知らせ

年末調整等説明会の開催

●年末調整等説明会

日時 11月27日(火)13:15~14:15

場所 下田市民文化会館 大ホール

その他 説明会に関する書類は、対象者に事前に送付しますので、当日は必ず持参するようにしてください。

●消費税軽減税率制度等説明会

日時

①11月27日(火)14:30~15:30

②11月28日(水)11:30~12:10

③11月28日(水)15:30~16:10

場所

①下田市民文化会館 大ホール

②下田総合庁舎4階第8会議室

③下田総合庁舎4階第8会議室

その他 ②、③は同じ内容です。

●青色申告決算等説明会

日時

①11月28日(水)9:30~11:15

②11月28日(水)13:30~15:15

場所 下田総合庁舎4階第8会議室

問合せ 下田税務署 ☎22-0185

伊豆半島一周サイクリングの開催

11月17日(土)、18日(日)の2日間、「伊豆半島一周サイクリング」が開催されます。

期間中は、町内を自転車が多く走行することが見込まれますので、安全にイベントが実施できるよう、ご協力お願いいたします。

問合せ 美しい伊豆創造センター ☎0558-72-0280

災害ボランティアコーディネーター養成講座の開催

日時 平成31年1月19日(土)~20日(日)、9:00~16:00

場所 下田総合庁舎2階第3会議室

定員 40名(2日間参加できる方)

問合せ 南伊豆町社会福祉協議会 ☎62-3156

NPO法人賀茂災害ボランティアコーディネートの会

☎090-9947-0591

「静岡県家庭の日」および「家庭教育を考える強調月間」

家庭環境や社会環境の変化に伴い、家庭の教育力の低下が指摘されています。静岡県では、家族が家庭の役割を考え、コミュニケーションを深める日を「家庭の日」とし、毎年11月は家族が家庭教育の役割やその重要性を見つめ直す月として「家庭教育を考える強調月間」としています。この機会に、家族で一緒に過ごしながら家庭教育について考えてみましょう。

・静岡県家庭の日

それぞれの家庭で都合の良い日

・家庭教育を考える強調月間

毎年11月

問合せ 教育委員会 社会教育係

☎62-0604

県立東部看護専門学校看護学科入学試験の開催

試験日時

・看護1学科

1次試験 平成31年1月11日(金)

2次試験 平成31年1月25日(金)

・看護2学科(1・2次試験)

平成31年1月11日(金)

場所 駿東郡清水町長沢212-1 静岡県立東部看護専門学校

対象者

・看護1学科 高等学校を卒業もしくは平成31年3月卒業見込みの人

又は同等以上の学力があるもの

・看護2学科 高等学校を卒業もしくは平成31年3月卒業見込みの准看護師又は准看護師免許を持ち3

年以上業務に従事した人

定員

・看護1学科 80人

・看護2学科 40人

出願方法 持参または書留郵便による郵送

出願期間 11月27日(火)~12月11日(火)(消印有効)

入学検定料 4,700円(静岡県収入証紙を入学願書に貼付し納入)

申込・問合せ 静岡県立東部看護専門学校 総務課 ☎055-971-2135

社会保険労務士無料相談会の開催

日時 12月10日(月)10:00~15:00

場所 ハローワーク下田1階会議室(下田市4-5-26)

内容 年金、社会保険、労働に関する悩み、働き方改革関連法など労務管理上の疑問等

問合せ いなば社会保険労務士事務所 ☎23-5840

里親になりませんか

里親とは、さまざまな事情により家庭で養育されることが難しい子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育することです。

里親になるには、子どもの養育について理解と熱意、愛情をもち、県が実施する研修を修了し、経済的に困窮していない等の要件があります。また、里親には下記のような種類があります。

・養育里親 家庭に戻れる又は、自立できるまで子どもを養育する

・専門里親 虐待を受けたり、障害のある子どもを経験と専門知識を活かして養育する

・親族里親 事情により親が養育できなくなった場合、子どもの扶養義務者が里親としての認定を受け養育する

・養子縁組里親 養子縁組によって養親となることを希望する

里親になると、児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。

子どもの養育期間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。

詳細については下記問合せ先までお問い合わせください

問合せ

・里親制度、及び申込について 賀茂児童相談所 ☎24-2038

・里親制度について 静岡県子ども家庭課 ☎054-221-3760

メディカル通信

低栄養について

低栄養とは、栄養素摂取量が減り慢性的にエネルギーやたんぱく質が不足している状態の事です。

この状態が続くと、体重や筋肉量が減少し、歩行など日常生活の活動量の低下や、免疫力が低下して感染症などにかかりやすくなります。特に高齢者は、嚙む力や飲み込む力・消化吸収機能の低下などにより低栄養になりやすいです。

お腹が空かないから食べなくなった、食事がおいしく感じず食べる量が減った、食事食べているのに体重が減ってきた等の自覚症状がある場合は、注意



しましょう。

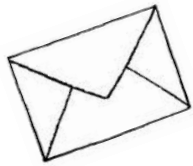
栄養素が不足しないよう食事はバランス良く摂る必要があります。他にも、1回の食事が多く感じる時は、少量で栄養のあるチーズやヨーグルトなどを食べる、間食を取り入れるなどの工夫も効果的です。

当院では栄養相談を行っておりますので、食事について気になる方は診察時に担当医までご相談ください。

管理栄養士 うめはら けんじ 梅原 賢治

☎ 下田メディカルセンター

☎ 25-2525



姉妹都市だより 長野県塩尻市

塩尻ヌーボーワインイベント

塩尻市の桔梗ヶ原は、ワインの名醸造地として世界中のワイン愛好家たちに知られています。

その年に収穫したブドウから醸造された出来たての新酒はヌーボーワインと呼ばれ、その味わいは新鮮なブドウ果実の風味に富み、熟成されたワインとはまた違った格別な爽やかさがあります。

そんな塩尻のヌーボーワインを堪能できるイベントが開催されます。会場では、市内ワイナリーのヌーボーワインに加え、新そば祭り、塩尻市発祥のB級グルメである「山賊焼」の販売もあります。

塩尻が誇る味をお楽しみいた

だけますので、ぜひお越しください。

■日時 平成30年11月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後3時

■場所 JR塩尻駅前広場

■料金 市内ワイナリーのヌーボーワイン1杯300円×4枚のチケットを1,000円で販売

☎ 塩尻市役所 観光課観光振興係

☎ 0263-52-0786



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下賀茂	<small>わたなべ</small> 渡邊 <small>ともなり</small> 智成	8.31	一雅・美和子
妻良	<small>よだ</small> 依田 <small>なほ</small> 夏凧	9.10	勉・夏海

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
蝶ヶ野	岡村 直樹	68	9.4
湊	坂元けい子	72	9.5
蛇石	高野 紀	85	9.5
差田	外岡 浩	82	9.15
中木	萩原吉太郎	79	9.16
下流	渡邊よし子	96	9.20
下小野	土屋 一由	90	9.21
石井	山田 和久	65	9.25
西子浦	高川 源一	97	9.26

平成30年9月1日から9月30日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(10月1日現在)

世帯数 3,916世帯

人口 8,372人(-11)

男 4,005人 女 4,367人

----- (9月中) -----

転入 15 転出 15

出生 2 死亡 13

11月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



まちの人

町に明るい挨拶と安全を

交通指導員 村田 いせ子さん

私は、町に5人いる交通指導員の1人として活動しています。主な活動内容は、交通安全運動期間などに横断歩道に立ち、道路を渡る児童達に声をかけたり、交通安全に関する啓発活動を行うことです。

私が交通指導員になったのは、同じく交通指導員をしている兄に誘われたことがきっかけでした。

元々、私はボランティア活動など人のためになることが好きで、地区の活動や災害ボランティアコーディネートの会等に積極的に参加しています。

平成25年に発生した西伊豆町豪雨水害や、県内外で発生した災害などにもボランティアとして参加し、現地で活動をしたりしました。

現在は交通指導員として、通行人や、登校する児童たちに元気よく朝の挨拶をし、彼らが清々しい気分でもらえれば良いな、と考えながら活動をしています。

今後も健康が続く限り、人のためになるボランティア活動や、町や自治会などが主催する様々な活動に取り組んでいきたいと考えています。

健康一口メモ

インフルエンザに要注意!



インフルエンザは、38度以上の高熱が出たり、倦怠感・筋肉痛・関節痛などの症状が出るのが特徴です。また、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

インフルエンザの予防方法

- ①流行前にワクチン接種を受ける。
- ②栄養と休養を十分とる。
- ③人ごみを避ける。
- ④加湿器などで適度な湿度を保つ。
- ⑤手洗いとうがいをする。
- ⑥マスクを着用する。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎ 6 2 - 6 2 5 5

スマイルキッズ



市之瀬 ^{かん かけ} 欠掛 ^{こ はる} 小晴ちゃん (1歳6か月)

「パパの作った野菜で元気モリモリ!
市之瀬の名犬ベジータと仲良し!」

広報みなみいず 11月号

発行日/平成30年11月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

すっかり肌寒い季節になりました。秋口から冬にかけて風邪やインフルエンザが流行る時期ですので、今月号の健康一口メモを参考にし、元気なまま寒い季節を乗り切りたいと思います。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。