

広報

# みなみいず

2018

8

No.578



## 満喫、海上アスレチック！

— 7月14日 弓ヶ浜スプラッシュウォーターパーク5周年 —

自分の健康状態をチェックしましょう

# 特定健康診査のお知らせ

町では、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を下記日程で実施します。糖尿病、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は重症化すると被保険者の経済的な負担の増加や国保の財政状況の悪化を招くだけでなく、個人のQOL（※）の低下も招きます。

対象の方には8月上旬に受診券、質問票などを郵送しますので、受診率アップにご協力をお願いします。

※QOL（クオリティ・オブ・ライフ）とは、人間らしく、満足して生活しているかを評価する概念です。

- 対象者**
- 国保に加入している70歳から74歳までの方
  - 後期高齢者医療制度に加入している方

**負担金** 500円

**日 程**

5、6月に受診できなかった40歳から69歳までの方も受診できます。

	月 日	会 場	受付時間
9月	1日（土）	手石公会堂	13：00 ～ 14：30
	2日（日）	南伊豆町健康福祉センター	
	3日（月）	市之瀬高齢者活動促進センター	
	4日（火）	妻良公会堂	
	5日（水）	大瀬公民館	
	6日（木）	青市公会堂	
	7日（金）	伊浜山村活性化支援センター	
	8日（土）	役場「湯けむりホール」	
	10日（月）	下流公民館	
	11日（火）	下小野高齢者センター	
	12日（水）	石廊崎コミュニティセンター	
	13日（木）	二條コミュニティセンター	
	14日（金）	五十鈴公民館	
	15日（土）	湊コミュニティセンター	
	17日（月）	一條多目的センター	
	22日（土）	役場「湯けむりホール」	
	24日（月）	三坂地区防災センター	
25日（火）	三坂地区防災センター		

上記日程中の都合の良い日にご来場ください。





下記の地区は町車で会場まで送迎しますので、利用を希望される方は健康増進課国民健康保険係まで電話でお申し込みください。

検診日	送迎地区	乗降場所	配車時間
9月	3日(月)	蛇石、天神原、平戸	13:00頃
	4日(火)	吉田	
	11日(火)	青野	
	17日(月)	毛倉野	

### 社会保険の被扶養者の方へ

社会保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合など）に加入している被扶養者も、左記日程で特定健康診査を受診できます。

#### 受診方法

- ① 受診券を用意（加入している社会保険が発行したもの）
- ② 賀茂医師会へ予約（☎27-1907）\*受診日の1週間前までに
- ③ 質問票、採尿容器が賀茂医師会から送られてきます。
- ④ 受診券、質問票、採尿容器、保険証、自己負担金を持って予約した会場へ。

※自己負担金は加入する医療保険により異なります。

※ご不明な点は加入している社会保険へお問い合わせください。

（加入者が多い主な社会保険の連絡先）

全国健康保険協会静岡支部 ☎054-275-6605

静岡県市町村職員共済組合 ☎054-202-4845（福祉課）

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

### 大腸がん検診のご案内

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は70歳以上の方へのご案内です。  
対象の方には8月上旬に問診票、採便容器を郵送します。

**対象者** 70歳以上の方 ※5、6月実施（70歳未満対象）時に未受診の方も受診できます

**負担金** 400円 ※ただし国民健康保険に加入している方と70歳以上の方は無料です  
（国民健康保険が負担します）

**日程** 特定健康診査と同じ日程（2ページに掲載）

- 受診希望の方で、申し込みをしていないため問診票などが無い場合はご連絡ください。
- 大腸がん検診は社会保険の方も受診することができます。
- 検体の提出は2本を厳守とします。
- 問診票、採便容器、保険証、負担金を持って会場へお越しください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

# 食育の取組みについて

## ●食育って何？

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、「食」の選択をする力を習得し健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

町では、「南伊豆町食育推進計画」をもとに、関係団体・こども園・学校・行政機関などが相互に連携しながら食育の推進に努めています。



## ●町目標

1. 望ましい食生活について正しい知識を持ち栄養バランスのとれた食生活を実践する。
2. 地元の特産品や生産品に対する理解を深める。

## ●関係機関の取組状況

広報みなみいず6月号でもお知らせしたとおり、食育月間（6月）に各機関が実施した取り組みについて紹介します。



### 南崎認定こども園

天草を「洗い」「煮て」「固めて」地元の特産品であるところてんを作りました。初めて知るところてんの作り方に、園児たちは興味津々でした。



### 南伊豆認定こども園

町内でとれた旬の果物を園児たちのおやつや給食として提供しています。この時期はみんなが大好きなスイカが出てきます。



### 南中小学校

児童たちは、ソラマメについて「どんな風に育っていくのか」「いつ頃獲れるのか」「食べ方」などを勉強しました。



### 南伊豆東小学校

がんや生活習慣病の予防について、町の保健師や栄養士の話聞き、バランスの良い食事や量について勉強しました。



### 南上小学校

「やさいのひみつ」と体の働きについて勉強しました。児童たちは、普段食べている野菜が体に及ぼす効果を知り驚いていました。



### 南伊豆中学校

給食に地場産品を多く取り入れた「ふるさと給食週間」の期間中のお昼の校内放送で、その日の献立について紹介をしました。



### 南伊豆東中学校

生徒たちは、休み時間を利用して給食に使用されている地場産品について勉強し、食育の知識を身に着けました。



### 南豆味会、健康増進課

保護者の方を対象に「朝ごはんの大切さ」について書かれたチラシを配布しました。朝ごはんをしっかりと食べて元気に過ごしましょう。

地域には新鮮な旬の食材や産物があり、これらを生かした郷土食等の食文化があります。子どもの頃から調理の体験や食農体験を通してそれらに触れていくことで、地域の産業や文化への理解を深めるきっかけとなります。

食育では、その地域のものを購入し地産地消や食の安全性について関心を持ち、次世代に伝える取り組みを推進します。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎ 6 2 - 6 2 5 5

## 人権相談制度をご利用ください



新しく任命された新宮さん

7月1日、法務大臣から人権擁護委員として新宮幸文<sup>しんぐう ゆきふみ</sup>さん（湊）が委嘱されました。

人権擁護委員とは、差別やいじめ、児童虐待や高齢者・障害者の人権に対する身近な相談の窓口になってくれる方です。

相談は、秘密厳守かつ無料ですのでお気軽にご相談ください。

※相談日は、「広報みなみいずお知らせ版」カレンダー（毎月15日発行）に掲載してあります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎ 6 2 - 6 2 2 2

# 危ないブロック塀の見分け方について

6月18日の大阪府北部を震源とした地震により、ブロック塀が倒壊するなど大きな被害が出ました。南伊豆町においても、多くのブロック塀があり倒れた場合非常に危険です。

ブロック塀については、以下の5項目を点検することで危険性の高さを判定できます。ひとつでも不具合があれば倒れる可能性がありますので、撤去や改善の検討をしましょう。

## ①基礎の有無

◎鉄筋コンクリートの基礎があり、地面から30cm以上の根入れがあるか。

## ②塀の高さ

◎塀の高さは地面から2m以下か。

## ③擁壁の有無

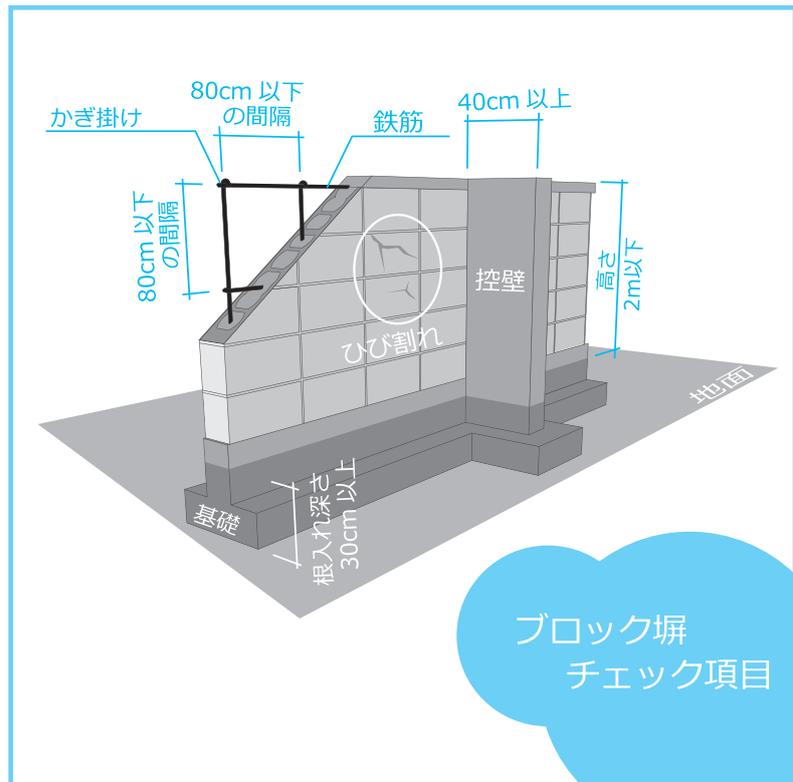
◎塀の長さ3.2m以下の間隔に控壁があるか。  
◎控壁が40cm以上あるか。

## ④塀の見た目

◎塀の傾き、ひび割れはないか。  
◎鉄筋が錆びていないか。

## ⑤鉄筋の有無

◎鉄筋が縦横とも80cm以下の間隔で入っているか。  
◎縦筋は頂部と基礎の横筋にかぎ掛けがされているか。  
◎控壁に鉄筋が入っているか。



国道・県道・町道沿いの危険なブロック塀や石塀を撤去や改善する場合は、工事費の一部を補助しています。詳細については下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎ 6 2 - 6 2 7 7



# 皆さんにもっと知ってほしい 民生委員・児童委員は、 あなたの身近な相談相手です



## 民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、身近な地域で生活や暮らしに関することや、高齢者や障害者の福祉に関することなどについて、相談を受け、解決に向けたアドバイスやサービスの紹介などの情報提供、行政などの関係窓口へつなぐ活動をしています。

児童委員は、子どもや子育て家庭の支援や児童福祉の向上など、子どもにかかわる問題を担当しています。

すべての民生委員は児童委員でもあり、また民生委員・児童委員のように担当区域を持たず、児童の問題を専門に扱う主任児童委員がいます。



## こんなことに困ったら？

- ・ 高齢者や障害のある方の安否確認、見守り
  - ・ 医療や介護の悩み
  - ・ 妊娠や子育ての不安
  - ・ 経済的困窮による生活上の心配
- さまざまな相談に応じます。

## 南伊豆町民生委員・児童委員協議会の活動

町民の生活課題を解決するため、民生児童委員は、「南伊豆町民生委員・児童委員協議会」という組織で活動しています。

この協議会では、各地域での活動のほか、地域福祉部会、高齢者福祉部会、障害児者福祉部会、児童福祉部会の4部会を設置し、様々な課題に取り組んでいます。

皆さんには、民生委員・児童委員の活動をもっと知っていただけるよう活動を紹介していきます。今回は、「児童福祉部会」の紹介をします。

# こんにちは！ 民生委員・児童委員です

## 活動紹介①：児童福祉部会



児童福祉部会長  
渡邊 芳男  
担当地区  
下賀茂地区  
(青野川東側)

児童福祉部会では、学校や子ども園、特別支援学校などを訪問し、幼児児童の様子を把握する活動をしています。

部会には、子どもに関することを専門的に担当する「主任児童委員」が2名おります。

子どもが成長していく過程では、さまざまな課題を抱えることがあります。

子育ての不安、いじめ、虐待、不登校、学習障害、教育費・給食費の支払い等など、なかなか他人には話

しづらい内容が多いものです。

そんな時には、自分ひとりで抱え込み悩まないで、秘密は絶対に他言しない義務のある、民生委員・児童委員にご相談ください。

地域の中で安心して、子育てや子どもの教育ができるようお手伝いをしていきます。



協議会で「エキレシア南伊豆」視察



こども園内を見学する様子



児童部会 南伊豆認定こども園訪問

# 情報公開制度の利用状況をお知らせします

## ●南伊豆町情報公開条例に基づく平成29年度中の公文書公開請求の状況

公文書公開請求件数等 96件 (67人)

公文書公開請求に対する処理状況

区 分		件 数
公開	全部	93
	一部	3
非公開		0
合 計		96

実施の方法

区 分	件 数
閲覧のみ	1
閲覧及び写しの交付	0
写しの交付のみ	95
視聴など	0
合 計	96

審査請求の処理状況 0件

南伊豆町教育長に対する公文書公開請求状況 0件

南伊豆町議会議長に対する公文書公開請求状況 0件

## ●南伊豆町個人情報保護条例に基づく平成29年度中の保有個人情報公開請求の状況

保有個人情報公開請求件数 0件 (0人)

保有個人情報訂正請求件数 0件 (0人)

不服申立ての件数 0件 (0人)

保有個人情報利用停止請求件数 0件 (0人)

問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

## 人の動き

青野区出身の山本勇之介さんは、この春、陸上自衛隊の一般曹候補生として入隊しました。

今後、自衛官の基礎を学ぶ前期教育（3か月）、専門的分野を学ぶ後期教育（3か月）を経て、部隊に配属されます。

山本さんは、本人の希望により北海道にある第120教育大隊（真駒内）で前期教育を受け、その後、普通科職種となり、後期教育を第25普通科連隊（遠軽）で後期教育を受けます。後期教育終了後は第25普通科連隊に配属となる予定です。

これから先も大変なことがあるかと思いますが、後期教育で多くの知識や技術を身に付けて立派な隊員となり、地域のために貢献されることを期待しています。

現在、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生を9月7日まで募集しており、自衛官候補生は1年を通じて募集しています。

募集に関する問合せは、下記の自衛隊事務所か総務課までご連絡ください。



笑顔で敬礼する山本さん

自衛隊問合せ 自衛隊伊東地域事務所 ☎0557-37-9632  
 問合せ 総務課 防災係 ☎62-6211

## 6/18 介護保険を上手に使う



講座の様子

健康福祉センター多目的ホールにて、介護保険制度の上手な使い方について学ぶ講座が開かれました。参加者は、介護保険制度や介護施設の利用方法を学びました。

## 6/26 みんなの浜を綺麗に



浜に捨てられたゴミを拾う小中学生

南伊豆東中学校と南伊豆東小学校の児童による弓ヶ浜清掃が行なわれました。空き缶や花火のゴミなどポイ捨てされたと思われるゴミを、児童たちが回収しました。

## 7/7 海での安全を祈る



弓ヶ浜で行なわれた神事の様子

弓ヶ浜にて海開きの神事が行なわれました。パラパラと雨が降るなか、神主による儀式が行われ、町長や湊区長など関係者が玉串を奉納し、海での安全を祈願しました。

## 6/26 教育の現場を見る



町教育委員による学校視察の様子

町の教育委員による学校等の訪問視察が行われました。各学校では校長先生から教員や学校の概要説明が行なわれた後、各教室を回って授業の様子を確認しました。

## 7/2 社会を明るくする運動



啓発品を配布する様子

町内4か所で、保護司会・更生保護女性会などが街頭活動を行い、啓発品を配りながら犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解と協力を呼びかけました。

## 7/11 交通ルールを守ろう



しっかりと手を挙げて道を渡る生徒たちの様子

7月10日から夏の交通安全週間が始まりました。夏は町を訪れる観光客が増えることから、外出時は普段よりも注意を払い、交通ルールの遵守を心がけましょう。

## 今月のおすすめ



**「日本列島5億年史」**  
高木秀雄監修／洋泉社  
日本各地に残された地形・地層・地質から列島形成5億年の歴史に迫る研究書。豊富な写真とイラストで、今ここに太古の記憶が蘇る！



**「未来」**  
湊かなえ著／双葉社  
虐め、DV、自殺。不幸の連鎖の中で信じ続けたもの。それは未来の自分から届いた一通の手紙だった…。イヤミスの名手が送る至高の一冊。



**「ヘイ・ジュード」**  
小路幸也著／集英社  
お馴染みの古書店を舞台に、お馴染みの大家族が活躍する笑いと感動に満ちた物語。この見慣れた景色が心地いい、「東京バンドワゴン」最新作。



**「爆身」**  
大沢在昌著／徳間書店  
本名、年齢不詳。謎の男のたった一つの実、彼は凄腕のボディガードだった。前作「獣眼」から数年、男が再び吼える。極上のハードボイルド。



**「戦争調査会」**  
井上寿一著／講談社  
敗戦直後、日本人自ら戦争への道のりを検証しようとした国家プロジェクトが存在した。歴史の影に隠された計画の全貌とは？



**「砂の家」**  
堂場瞬一著／KADOKAWA  
家族の崩壊は一瞬にして始まった。父親の手による母と妹の殺害。そして残された兄弟。被害者と加害者の狭間で生きる兄弟の末路は…。



**「THE ISLAND」**  
佐藤健寿著／朝日新聞出版  
世界文化遺産である軍艦島。廃墟の内部は生活の痕跡であふれ、今も賑わう住民の声が聞こえるようだ。寂寥感に覆われた異界の島の写真集。



**「山猫クー」**  
川口晴著／河出書房新社  
猫好きの姉妹と犬好きの男。三人が築いた幸福な時間は、運命に引裂かれ突然の終わりを告げる。そこに現れたのが一匹の山猫だった。



**「小さな暮らしのおすそわけ」**  
ミスミノリコ著／主婦と生活社  
おすそわけをバトンに、人から人に繋ぐ優しさのリレー。昨今失われがちな感謝と気遣いの小さな工夫を紹介。ゴールは皆さんの笑顔です。



**「雑草キャラクター図鑑」**  
稲垣栄洋著／誠文堂新光社  
都会に強く根を張る沢山の雑草。その特性を知れば人間社会をしたたかに生き抜く処世術が見えてくる？思い切って雑草になっちゃえ！！

## 新着図書案内

藤原氏	倉本一宏
人口減少社会の未来学	内田樹編
実とタネキャラクター図鑑	多田多恵子
アルビノの話をしよう	石井更幸
着心地のよい、暮らしの服	美濃羽まゆみ
グレイヘアという選択	主婦の友社編
万引き家族	是枝裕和
雲の果	あさのあつこ
無暁の鈴	西條奈加
泣きかたをわすれていた	落合恵子
草薙の剣	橋本治
パドルの子	虻川枕
母ではなくて、親になる	山崎ナオコ
知性は死なない	與那覇潤
モノ・コト・ヒトの断捨離	やましたひでこ監修

## 図書館利用案内

### 夏休み地区おはなし会のお知らせ

図書館では、毎年恒例となりました「夏休み地区おはなし会」を今年も開催します。

会場では、絵本・紙芝居の読み聞かせ、児童図書の貸出を行いますので、日頃図書館に来館できない方もお気軽にご参加ください。

### 【日程】

8月1日（水）  
入間生活改善センター  
8月8日（水）  
下流公民館  
8月15日（水）  
大瀬公民館  
8月22日（水）  
南伊豆図書館 絵本の部屋

時間はいずれの日も9:30~  
(1時間程度)

# 健康レシピ

## ズッキーニとアボカドの ガーリック炒め



### ここがポイント！

アボカドを入れることでコクが  
がめます！



### ▷ 材料 2人分

栄養価 1人分 (エネルギー: 89kcal たんぱく質: 2.3g  
脂質: 7.7g 塩分: 0.8g)

ズッキーニ…… 1/2本(100g) 塩・こしょう…各少々  
アボカド……… 1/2個(60g) しょうゆ………小さじ2/3  
長ねぎ……… 5cm かつお節………適量  
にんにく……… 1/2片 油………小さじ1

### ▷ 作り方 ◁

- ①長ねぎ、にんにくをみじん切りにする。
- ②ズッキーニを0.5cm幅に輪切り、または半月切りにする。
- ③アボカドを食べやすい大きさに切る。
- ④フライパンに油をひき、①を香りが立つまで炒めた後、②を炒める。
- ⑤最後にアボカドをさっと炒め、塩、こしょう、しょうゆで味をととのえる。
- ⑥器に盛り、かつお節を散らす。

なずみかい  
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255



『人』に焦点を当てる

## 南伊豆新聞が大切にしていること



インターネットを開き、「南伊豆新聞」と  
検索してみてください



QRコードからでも見るができます

南伊豆町の風景、文化、人を伝えるインターネット新聞『南伊豆新聞』が動き出して3ヶ月が経ちました。現在、南伊豆新聞のホームページでは毎週1本ずつ記事が更新されています。これまで取材させていただいた皆さん、この場を借りてお礼を申し上げます。

今回は、私がどのように取材しているのかを紹介したいと思います。

南伊豆新聞では、取材対象者の『人』に焦点を当てています。例えば取材先が飲食店だったら『どんな人におすすめ』『メニューの一覧』などの情報はあまり掲載しておらず、それよりも『どうして今のお店をやることになったのか』『料理を作る

際、どんなことを大切にしているのか』などを中心に伺っています。

安いから、メニューが多いから行く。もちろんそれらも大事だと思います。ですが、そのお店の『人』に焦点を当てることで、こだわりが見えてきたり、思いもよらないストーリーが視えてきます。既に記事を読まれた方の中には「南伊豆にこんなお店があったのか！」と驚いた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

南伊豆新聞を通して、そのお店のことを好きになってもらったり、認知されるきっかけの一つになれるよう、引き続き頑張りたいと思います。ぜひ南伊豆新聞をぜひ覗いてみてください。

隊員 伊集院

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

## いきいき脳の健康教室 参加者等募集

●いきいき脳の健康教室  
日程 9月5日(水)～12月26日(水)  
の毎週水曜日、全17回。  
時間 下記のいずれか  
①13:30～14:15  
②14:45～15:30  
場所 健康福祉センター2階会議室  
対象 65歳以上の町民の方(要介護  
認定を受けていない方)  
定員 20名(各時間10名)  
内容 簡単な読み書き、計算、レク  
リエーション、自宅学習等  
費用 1ヶ月1,300円 ※毎月月初  
に集金  
その他 おたっしや!ポイント対象  
教室です。

●サポーター・送迎ボランティア  
対象 概ね70歳未満の町民の方  
内容 学習のサポート、または参加  
者の送迎  
謝礼 交通費程度  
受付期間 8月13日(月)～23日(木)  
※教室参加者は先着順  
申込・問合せ  
地域包括支援センター  
☎36-3335

## 何でもはかってみよう コンテスト開催

対象 小学生個人、または小学生3  
名以内のグループ  
テーマ 自由なテーマでさまざまな  
方法や考え方によってあるものを  
はかったことを表す作品  
応募方法 はかったもの、その方法、  
結果、感想などを写真、図面、作  
文などにまとめ、指定の応募用紙  
に必要事項を記入の上、作品とと  
もに送付  
期日 9月4日(火) 必着  
問合せ (一社)日本計量振興協会  
☎03-3269-3259  
ホームページ [http://www.nikk  
eishin.or.jp/kinenbi.html](http://www.nikk<br/>eishin.or.jp/kinenbi.html)

## 食料の提供にご協力 ください

家庭に眠っている食料を集めて  
フードバンクに寄付し、生活困窮し  
ている方に提供するフードドライブ  
を実施中です。

受付期間 8月1日(水)～8月31日(金)  
回収対象 賞味期限が2ヶ月以上あるものや、  
常温保存の未開封の食料  
対象外 アルコール、アルコールを  
含む食料、保存水、栄養剤、介護  
用流動食、美容食品、健康食品、  
サプリメント  
問合せ 南伊豆町社会福祉協議会  
☎62-3156

## 下田地区消防組合職員 募集

募集職種 消防職  
人数 4名程度  
受験資格 平成4年4月2日以降に  
生まれた方で、学校教育法による  
高等学校卒業以上の学歴を有する  
方(平成31年3月高校卒業見込の  
者を含む)

提出書類  
・受験申込書 下田地区消防組合  
で用意するものを使用  
・卒業証明書等 最終学校発行の  
卒業証明書又は卒業見込証明書  
・その他 自分の宛先を明記し82  
円切手を貼付した返信用の長形  
3号封筒  
受付期間 8月13日(月)～9月21日(金)  
※郵送時9月21日必着  
試験日 1次試験 10月14日(日)  
2次試験 11月4日(日)  
試験会場 下田市六丁目1番14号下  
田消防庁舎3階会議室  
その他 試験案内及び受験申込書は、  
下田消防本部のほか、ホームペー  
ジからもダウンロードできます。  
提出・問合せ 〒415-0026  
下田市六丁目1番14号 下田消防  
本部総務課人事財務係  
☎22-1829

## 国税庁税務職員 (国勢調査官級) 募集

対象 平成30年4月1日において、  
大学等(短期大学を除く。)を卒  
業した日又は大学院の課程等を終  
了した日のうち最も古い日から起  
算して8年を経過した者  
申込方法 インターネットからの申  
込み ※インターネットからの申  
込みができない環境にある場合は、  
問合せ先までご連絡ください  
受付期間 8月3日(金)9:00～  
8月21日(火)(受信有効)  
試験日  
・1次試験 9月30日(日)  
・2次試験 11月3日(土)、4日  
(日)、10日(土)、11日(日)で指定  
する日のうちの1日  
・3次試験 12月上旬で指定する  
日のうちの1日  
問合せ 名古屋国税局 人事第二課  
試験係 ☎052-951-3511(内線  
3451)  
職員採用ページ  
[http://www.nta.go.jp/about/or  
ganization/nagoya/recruitment  
/syokuin/index.htm](http://www.nta.go.jp/about/or<br/>ganization/nagoya/recruitment<br/>/syokuin/index.htm)

## 静岡県立大学公開講座 開催

対象 15歳以上の県民  
日時 10月13日(土)、11月3日(土)  
いずれも13:00～17:00  
場所 アイセル21 静岡市葵生涯学  
習センター・女性会館複合施設1  
階ホール  
人数 150人  
申込方法 ハガキ、FAX、Eメー  
ル、インターネットからの申込み。  
申込期日 9月28日(金)必着  
費用 無料  
その他 西部会場などその他の会場  
での公開講座も開催されます。詳  
細はホームページなどをご覧ください。  
問合せ 静岡県立大学広報企画室公  
開講座担当 ☎054-264-5106  
ホームページ [http://www.u-shi  
zuoka-ken.ac.jp/](http://www.u-shi<br/>zuoka-ken.ac.jp/)

## メディカル通信

### ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品がどのような医薬品なのか、ご存じでしょうか。

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使っている医薬品です。

有効成分以外の添加剤が異なる場合がありますが、効き目や安全性が同等のお薬です。

また、新薬に比べて開発にかかる時間と費用が大幅に少なくなるため、価格が安くなっています。

さらに、医薬品によっては口



の中で溶けやすくなっていたり、大きさや味などをより飲みやすく改良された製品もあります。

ジェネリック医薬品の普及とともに、当院でも多くのジェネリック医薬品を採用していますが、まだまだ海外に比べて国内での普及率は低い状況です。

ジェネリック医薬品がどんなお薬かを知っていただき、皆さまに安心して服用していただきたいと思えます。

☎下田メディカルセンター

☎25-2525

## 交流自治体

### だより

### 東京都杉並区



### 第62回東京高円寺阿波おどり

「東京高円寺阿波おどり」が8月25日(土)、26日(日)に開催されます。

東京を代表する夏の風物詩として親しまれている東京高円寺阿波おどりは、高円寺地域の街のにぎわいを求めて「ばか踊り」として昭和32年に始まり、今年で62回を迎えます。

開催の2日間は、100万人を超える観客と約1万人の踊り手で高円寺の街は熱気の渦に包まれ、人々の笑顔で溢れかえります。

杉並区の交流自治体からは、南伊豆町の「ユウスゲ連」をはじめ7自治体が合同で参加し、

日頃の練習の成果を披露するとともに、区民や参加自治体間の交流を図るなど、阿波おどりを通した地域間のつながりを深めています。

各演舞場で繰り広げられる迫力ある踊りを、南伊豆町の皆さまも杉並区高円寺でぜひご覧ください。

☎杉並区産業振興センター観光係

☎03-5347-9184



## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下小野	山田 琉翔 <small>りゅうと</small>	6. 2	勇美・和
青野	田中 もも	6. 8	洋介・真由美
湊	浜岡菜那美 <small>ななみ</small>	6.13	勇人・智美

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
二條	土屋紀代子	78	6. 2
湊	木下はつね	97	6. 5
青市	藤井 充子	89	6. 6
湊	黒田 好昭	80	6.10
一條	山本カツエ	95	6.13
青野	永田 和昭	75	6.18
石廊崎	小澤 一枝	93	6.20
湊	大野かずゑ	92	6.27
加納	岡部 伸司	68	6.27
湊	土屋 たき	99	6.29
大瀬	山崎いな子	93	6.30

平成30年6月1日から6月30日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

## 人の動き

(7月1日現在)

世帯数 3,916世帯

人口 8,397人(-13)

男 4,023人 女 4,374人

----- (6月中) -----

転入 18 転出 16

出生 4 死亡 19

## 8月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



鈴木さんのビニールハウス内にて撮影

## まちの人

### 農業一筋、イチゴを育てる

一條 鈴木 もり ゆき 盛行 さん

私が農業を始めたきっかけは、家業が農家であり、自分が農業高校を卒業し、農業に関する知識があったためです。また、作物を育てることに興味を持っていたこともきっかけの1つです。

しかしながら、趣味で作物を育てることと、職業として作物を育てるのでは、当然ではありますが勝手が異なり、失敗が許されません。そして、ただ育てるだけでなく、いかに効率良く、たくさん収穫できるかを考えなくてはなりません。

そこで私は効率的に農作業ができるように、地面より高い位置に棚を組んで作物を育てる高設栽培という手法を導入したり、栽培面での作業効率の改善を図るなど、様々な取り組みを行い、現在に至ります。

今後は、後継者の息子に経営を任せ、作物の栽培や、流通・販売に農家が直接関わり、農作物の価値を高める6次産業化の手助けをしていきたいと考えています。

## 健康一口メモ

### 夏バテ対策をしましょう



夏バテとは、高温多湿な日本の夏の暑さによる体調不良の総称です。主な自覚症状としては、「疲れがとれない」「食欲がなくなる」「よく眠れない」などがあります。

高温多湿の環境下で体温を一定に保とうと自律神経がフル稼働することで疲弊し、自律神経が乱れることが原因と考えられています。下記の夏バテ対策のポイントを参考に、夏バテにならないように気をつけましょう。

#### 【夏バテ対策のポイント】

- ・水分をしっかり補給する
- ・ぐっすり眠って体を休める
- ・軽い運動をして発汗能力を上げる
- ・栄養バランスの良い食事をする

問合せ 健康増進課 ☎ 62-6255

## スマイルキッズ



下賀茂 山本 まどか 円 ちゃん (1歳6か月)

「お兄ちゃんたちが大好き！  
たくさん遊んで可愛がってくれるよ！」

## 広報みなみいず 8月号

発行日／平成30年8月1日  
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

### 編集後記

南伊豆の夏は様々なイベントがあるため、日中夜間問わず取材に出ることが多々あります。青い「南伊豆町」の腕章をつけてカメラを持った人がいたら、広報の取材の可能性が高いので是非ともご協力お願いします。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。