

広報

# みなみいず

2018

6

No.576

不思議な地形について学ぶ

— 5月17日 南伊豆中学校3年生遠足

おうのはま  
逢ヶ浜にて—





祝

世界認定

# 伊豆半島 ユネスコ世界ジオパーク



平成31年4月開園の石廊崎オーシャンパークに  
ジオパーク案内スペースを整備します。

# 伊豆半島ユネスコ世界ジオパークが誕生

ユネスコ（国連教育科学文化機関）が4月17日、ユネスコ世界ジオパークに伊豆半島を含む世界の13地域を新たに認定しました。伊豆半島は、地質遺産の国際的価値と伊豆半島15市町民の各種活動が高く評価されました。

約2000万年前、伊豆は本州から数百キロメートルほど南にありました。この頃の伊豆は海底火山群でした。

伊豆半島が乗っているフィリピン海プレートの上に来た海底火山や火山島は、プレートとともに北に移動し、やがて本州に衝突。現在のような半島の形になりました。これが約60万年前のできごとです。

半島となってから約20万年前までに、天城山や達磨山といった現在の伊豆の骨格を形づくる大型火山ができました。

プレートの動きは現在も伊豆の大地を本州に押し込み続けています。こうした二重三重の地質学的特性が、多くの美しい景観や温泉を有する現在の伊豆半島を形成しています。

## 伊豆半島の地質遺産とは

## 新人ジオガイドさんにインタビュー！



ジオガイドの小野さん

私は趣味でシーカヤックをしており、色々なところに行きましたが、海から見た伊豆は人工物が少なく、自然が豊かで魅力的でした。

その後、子浦の臨海学園で働き始めてから、ふと子浦地区の地層に興味を抱いたのが、ジオガイドを目指すきっかけでした。そして平成29年度のジオガイド認定試験に合格し、晴れてこの春からジオガイドになりました。

現在は臨海学園に宿泊しにくる方を対象としたプログラムの一環としてジオの紹介をしていますが、今後は町民の方も対象とした新規プログラムや、親子向けのジオプログラムを提供していき、ジオへの理解を深めるきっかけを作っていければ、と考えています。

## 具体的な活動とは？

### ツーリズム

「大地が創った壮大な景観を楽しみ、自然の科学を少し知り、そこで育まれた文化に触れる」

そんな地域の魅力を最大限楽しむツアーで、南伊豆ファンの獲得を狙います。



ジオツアーの様子



町内中学校生徒の野外活動

### 教育

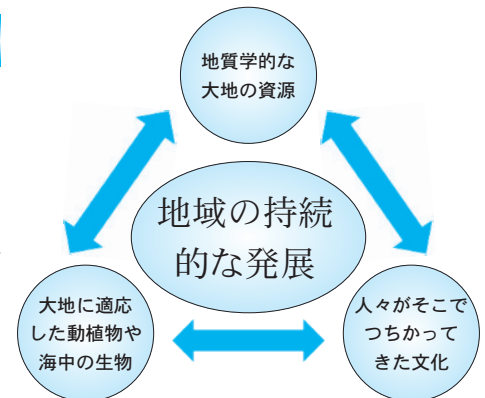
海と山の絶景を楽しむ遊歩道を歩き、理科の授業で出てくる地層の実物や海岸植物を見学。

教科書では書いていない地域の資源について教育を推進し、地域の次世代を担う人材を育成します。

## ジオパークは地質のことだけじゃない！？

ユネスコは、世界ジオパークについて、世界遺産のようにその構成資産そのものを保護することだけを目的としていません。魅力ある構成資源を活かして地域経済が持続的に発展することが重要としています。

ジオというと、多くの人は地層や地形などの地質に関することを思い浮かべますが、伊豆半島ジオパークでは、地域の動植物などの自然資源、人々がそこでつちかってきた文化も構成資源としています。伊豆半島を持続可能な地域とするために、さまざまな構成資源を利用する経済活動や保全活動を推進します。また、それらの構成資源についての教育を推進します。



## 世界ジオパーク認定はゴールではなくスタート

世界ジオパーク認定は4年に1回の更新審査があり、伊豆半島が「ユネスコ世界ジオパーク」として適当に審査されることになっています。南伊豆町では、平成31年に「石廊崎オーシャンパーク」が開園を控えています。石廊崎は伊豆半島の最南端の景勝地で、伊豆半島の主要なジオパーク構成資源のひとつです。黒潮に乗ってやってくる南国の魚や、町の木である海岸のウバメガシもジオパークの資源です。

これから、より一層、伊豆半島の住民の皆様、民間事業者様、行政が連携した経済の持続的な発展を目指します。



問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288



# 地域包括支援センターをご利用ください

## 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。地域包括支援センターの職員は、主任ケアマネージャー・保健師・社会福祉士などの専門職で構成されています。これらの専門職が連携して、高齢者を支援します。

南伊豆町地域包括支援センターは、4月にオープンした南伊豆町健康福祉センター内にあり、次の業務を行っています。

### 1. いろいろな相談受付

介護に関すること、健康や福祉、医療や生活、認知症に関することなど、高齢者に関する様々な相談に応じます。

また、高齢者だけではなく、その家族や近隣に暮らす方からの高齢者に関する相談も受け付けます。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などと連携して支援をしていきます。



### 2. 介護予防や健康づくり支援

#### ①介護予防・日常生活支援総合事業の利用を支援します。

町では65歳以上の人を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を行っています。

この事業では介護保険の要介護（要支援）認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟な介護予防のためのサービスを利用することができます。サービスは次のとおりです。

1. 脚力の低下等の生活機能の低下があると判断された方が利用できるサービス
  - A. 生活支援や機能訓練を行う訪問型サービス
  - B. 認知症予防や機能訓練のための通所型サービス
  - C. 配食サービス
2. 65歳以上の方ならどなたでも利用できる認知症予防や転倒予防などのための介護予防教室

#### ②介護予防サービスの利用を支援します。

要介護認定の結果、要支援1または2と認定された方に対して、地域包括支援センターで「介護予防サービス計画（ケアプラン）」を作成し、介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業の利用を支援します。



### 3. 成年後見制度利用や詐欺被害防止の支援

#### ①判断能力が十分でない方の財産や生活を守ります。

高齢者が安心して生活していくためには、お金の管理や日常生活に関わる契約なども重要です。

認知症などのため、これらのことに不安が出てきたり、将来のことを不安に思っている方は地域包括支援センターにご相談ください。成年後見制度の利用を支援したり情報の提供などによる支援を行います。

#### ②詐欺などのトラブルや高齢者虐待防止の支援を行います。

消費者被害の相談や高齢者虐待の心配があるときは、すぐに地域包括支援センターにご連絡ください。賀茂広域消費生活センターなどの関係機関と協力して対応します。

## 4. 暮らしやすい地域づくり

地域包括支援センターでは、医療機関や行政、介護事業所などの関係機関との連携体制づくりや、地域のケアマネージャーが円滑に仕事ができるように支援し、質の高い支援の提供に努めています。

そのほかにも高齢者が住みなれた地域で安心して暮らすことができるよう、地域の高齢者サロンやボランティアなど地域の様々な方々と連携するための地域ネットワークづくりをすすめています。



## 5. 直近の事業のお知らせ

健康福祉センターにて、次の通り「第1回健康福祉センター講座」を開催します。

日時：平成30年6月18日（月）13：30～15：00

会場：健康福祉センター多目的ホール

内容：「介護保険の上手な使い方」

- ①介護保険制度とは
- ②ケアマネージャーって何をするの？
- ③訪問介護でできること
- ④介護施設の利用の仕方

講師：社会福祉法人粹友会ケアマネージャー・生活相談員、  
南伊豆町社会福祉協議会介護福祉士

定員：30名（先着順）

申込み：6月15日（金）までに地域包括支援センターへお電話ください。



※この事業は、地域包括支援センター、社会福祉法人粹友会、南伊豆町社会福祉協議会が協働して実施します。



私達が地域包括支援センターの職員です。

問合せ・連絡先

福祉介護課 地域包括支援センター

☎ 36-3335

FAX 36-3336

✉ [fukukai@town.minamiizu.shizuoka.jp](mailto:fukukai@town.minamiizu.shizuoka.jp)

〒415-0304

南伊豆町加納790番地

南伊豆町健康福祉センター内



— 町内の魅力あふれる商品と一緒に全国へ届けましょう！ —

# ふるさと寄附 パートナー企業募集

問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎ 62-6300



ふるさと寄附制度による町への寄附促進と、地元特産品のPR、地元企業の活性化などを目的に、寄附者へ贈呈するお礼の品やサービスを提供する「パートナー企業」を募集しています。

## ふるさと寄附制度とは？

『ふるさとを応援したい！』『ふるさとに貢献したい！』という寄附者の思いを、地方公共団体へ『寄附』というかたちでお寄せいただくものです。

地方公共団体に寄附をしていただき、所定の手続きをしていただくと、寄附金の2千円を超える部分で一定の限度額までが、居住している市区町村の個人住民税や所得税から控除されます。

※控除対象額は、所得により異なります。



## これまでの成果

「ふるさと寄附」制度は、全国の多くの方から貴重な寄附をいただいています。

年度	寄附件数	寄附金額
平成21年度	9件	1,070,000円
平成22年度	11件	1,500,000円
平成23年度	12件	1,255,000円
平成24年度	44件	1,450,000円
平成25年度	619件	6,032,000円
平成26年度	2,054件	28,122,260円
平成27年度	13,098件	370,620,861円
平成28年度	12,737件	393,866,865円
平成29年度	11,907件	483,140,961円

(4月末日現在)

## ふるさと寄附金のお礼の品の贈呈とは

南伊豆町を応援していただいたことにお礼の意味を込めて、寄附者に町の特産品などをお返しする事業です。併せて、町の特産品・サービスなどをお礼の品とすることで、地元特産品のPR、地域産業の活性化にも効果を期待しています。

## お礼の品紹介

現在、199品(89事業所)のお礼の品が登録され、全国の寄附者にお送りしています(4月末日現在)。

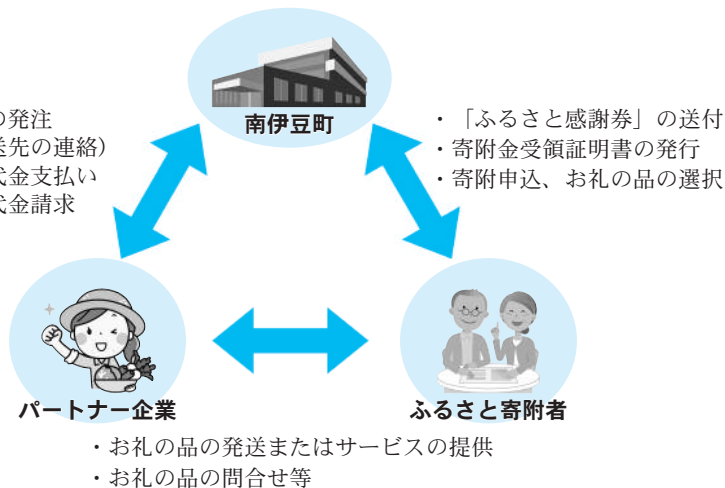
お礼の品は、海産物、野菜、果物などの生鮮類や、お菓子、ジャムなどの加工品、宿泊やアクティビティなどの体験プログラムまで、多種多様なものを取り揃えています。



## パートナー企業のメリット

- ①町のホームページ、町作成のパンフレットなどを通じて、企業名、商品名などを全国へPRできます。
- ②お礼の品の発送時に自社商品などのパンフレットを同封していただくことで、自社商品の販売促進、PRが図れます。

- ・お礼の品の発注  
(発送先の連絡)
- ・お礼の品代金支払い
- ・お礼の品代金請求



## 募集するお礼の品

南伊豆町の魅力を体感できる商品・サービスを募集します。

- ①町内で生産、製造、加工および販売などされているもの
- ②町内で提供される宿泊・体験サービス

- ・町内の地域ブランド向上、農業振興や雇用創出、観光PRといった地域産業の振興につながる要素をもつもの
- ・品質および数量の面において、安定供給が見込めるもの
- ・町から送付依頼後、速やかに商品が発送できるもの  
(期間が限定される商品については、パンフレットに明記することを条件に募集対象とします)
- ・品質を保証する期間が10日以上あるもの
- ・その他町長がお礼の品として認めるもの

※総務省通知に基づき、変更となる場合があります。

単品のみでなく、複数の商品の詰め合わせや、季節限定のもの、町内で提供できる体験型商品サービスなどでも結構ですので、幅広くご検討ください。

## パートナー企業要件

- ①町内に事業所がある法人または個人で、町税の滞納がないこと
- ②南伊豆町小規模事業参加登録制度へ登録を行っていること
- ③お礼の品（上記『募集するお礼の品』を参照）を1品目以上提供できること。



## 申込方法

パートナー企業申込書に必要事項を記入し、写真（画像データ）および商品資料を添付の上、商工観光課へ持参または郵送してください。（写真は電子メールでの添付提出可）

※申込書は商工観光課窓口またはホームページからダウンロードできます。

〒415-0392 南伊豆町下賀茂315番地の1

南伊豆町商工観光課商工振興係

☒ shoukou@town.minamiizu.shizuoka.jp

## パートナー企業さまからのメッセージ



芝崎商店 山本清治さん

南伊豆町には文化や歴史、独自の商品などまだまだ隠された魅力がたくさんあります。それをふるさと納税パートナー企業になって発信していきませんか。全国に南伊豆町のファンを作り、リピーターを増やしましょう。



白竹商店 白井寛志さん

個人事業者の方も柔軟な発想で気軽にパートナー企業になりましょう。ふるさと納税を通じて、期間限定・個数限定での発信もできます。また、アイデア商品が人気になることもあるので試しに出してみるのがいいですよ。

# 農作業中の事故などに気をつけよう

農作業では、様々な機具や薬品、大型機械などを使用する機会が多く、扱いを間違えることで重大な事故につながる場合があります。その多くが単純なミスによるものであり、作業者が十分注意することで、未然に事故を防ぐことができます。

基本的な注意事項を確認し、事故の原因を1つ1つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

## チェックポイント!



### ①安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用しましょう

トラクターの転落・転倒による死亡事故の多くは、安全キャブ・フレームのないトラクターで発生しています。こうしたリスクを理解し、機械の導入をしましょう。

### ②シートベルトを着用しよう

安全キャブ・フレームが装着されたトラクターでもシートベルトを着用しなければ、安全キャブ・フレームにより確保される安全域の中に固定されないため、転落・転倒した際に身体を守ることはできません。

### ③作業環境を確認し、危険性に配慮しましょう

転落・転倒事故が発生している場所は、ほ場から出入口の傾斜や法面のほか、道路やほ場の端からのケースが多く報告されています。作業前には作業環境を確認し、危険が潜む場所の草刈りや法面付近にポールを立てるなど事故を起こさない環境づくりを心がけましょう。

### ④適正な機械使用を心がけましょう

転落・転倒事故の多くは操作上のミスに伴うものと思われます。ほ場から出たところでの事故では片ブレーキによる事故などが考えられますので、道路走行時には必ず左右のブレーキペダルを連結しましょう。

## 作業中の熱中症に気をつけて!

農作業中の熱中症による死亡者が毎年発生しています。その多くは高齢者の方が夏場に屋外で作業を行っている際に発生していますが、夏前であっても高温多湿の日や、ビニールハウス内の作業時などに死亡事故が発生しています。

暑い日に外で活動していると熱中症にかかる、というイメージを持っている方が多いですが、実際は屋内で活動していても、熱中症になることがあります。

特に、高齢になるほど発汗量が多くなり、気付かないうちに脱水症状に陥って汗が出なくなり、体温の調節がうまく出来なくなってそのまま熱中症にかかる、というケースが見受けられます。高温注意報が出ている日や、日差しが強い日などの活動は避け、日頃から塩分と水分をしっかりと補給し、こまめな休憩と、涼しい服装を心がけましょう。



### 熱中症対策のキーワード

熱中症、脱水症状、塩分と水分補給、涼しい服装

問合せ 地域整備課 農林水産振興係 ☎62-6277





# 地区の皆さんの健康づくりをサポートする 保健協力委員を紹介します



今年4月に、第16期南伊豆町保健協力委員34名が決定し、町より委嘱書が交付されました。これより2年間、地域の健康増進に向け、各地区で活動していただく方々です。



地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
石廊崎	鈴木千衣子	下賀茂	飯島きみ代	市之瀬	藤江文子	伊浜	肥田昌子
大瀬	山本直江	加納	佐藤しづ江	平戸	山田道代	落居	土田恵美子
下流	齋藤多賀子	二條	土屋才子	蛇石	佐藤早苗	西子浦	保田敏子
手石	竹内眞絹子	毛倉野	山本みゆき	吉祥	平野三千代	東子浦	杉原喜美子
湊	岩田喜美子	岩殿	鈴木順子	差田	勝田真理子	妻良	清田三枝
青市	長池つね子	上小野	高橋美紀子	入間	外岡みつ子	吉田	吉田真理子
一條	高橋みちよ	下小野	八嶋敏子	中木	高野まち子	立岩	秋田さわ子
上賀茂	吉川明美	川合野	清水愛子	天神原	田村清栄		
石井	山田美雪	青野	犬塚和枝	一町田	肥田泉		

## 会長挨拶



保健協力委員長  
齋藤多賀子さん

各地区から推薦された私たち34名が、これから2年間、保健協力委員として活動させていただきます。

先日、1回目の研修を終え、町の医療や介護の現状、保健事業の取り組みについて学び、若い世代からの健康増進の必要性を改めて感じました。

今後、各メンバーが研修で得た知識を地区住民に発信するとともに、特定健診やがん検診のサポート、健康イベントの協力などに取り組み、地域全体の健康増進の一助となれたらと思います。

町の保健事業や、健康づくりに関することなど、何か気になることがありましたら、各地区の保健協力委員にお気軽に声をかけてください。そこから繋がる健康づくりの輪を大切に、地域住民の健康づくりの担い手として活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

# 毎年6月は「食育月間」です



## 食育月間とは？

「食育月間」は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で、国民的な広がりをもって、食育推進に取り組んでいただくために設けられた、食育の強化月間です。みなさんもできることから始めてみましょう。

### こんなことも「食育」につながります！

- ① 家族や友人と楽しく食卓を囲む
- ② 自分の食事をチェックし、栄養のバランスを取るよう気をつける
- ③ 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
- ④ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ⑤ 箸の正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身につける
- ⑥ 庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、料理する
- ⑦ 買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける



この「食育月間」を機会に、ぜひ健康な生活の基礎を築く「食育」に取り組んでください！  
こども園や学校での食育の取組みについては、広報みなみいず8月号に掲載予定です。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

## 南伊豆町サテライトオフィス誘致事業 「南伊豆るプロジェクト」



### ・サテライトオフィスとは？

企業または団体の本拠から離れた所に設置されたオフィス（仕事場）のことです。

### ・南伊豆るプロジェクトとは？

南伊豆町の魅力を活かしたライフスタイル・ワークスタイルを創出し、若者の就職時の転出を抑えるとともに、町外出身の若者の移住及び町出身の若者のUターン促進や、企業誘致の一環として、南伊豆町の特性を活かした「サテライトオフィス」の誘致に取り組むプロジェクトのことです。

### ・本年度の主な取り組みについて

- ① 循環型サテライトオフィス開設（場所：下賀茂熱帯植物園内）  
インターネット環境やオフィス機器を設置し、企業が実際に業務を行える環境を整備予定です。  
また、首都圏企業のニーズが高い、施設内を観葉植物や花々で飾る「グリーンオフィス」を展開します。
- ② お試し移住施策との連携（お試し移住物件の利活用）  
滞在中の住環境として、民宿への宿泊や古民家を活用した移住体験型施設を提供予定です。
- ③ 首都圏企業とのマッチングイベント実施（首都圏及び南伊豆町で実施）  
イベント参加企業向けに南伊豆るプロジェクトのプレゼンテーションを行い、企業誘致につなげる取り組みとして実施します。

問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300



## 4/23 100歳おめでとうございます



町長と杉本さんのご家族

100歳を迎えた杉本イセコさんのお祝いのため、町長がみなとの園を訪問しました。杉本さんの長寿の秘訣は「怒らず、くよくよしないで生きること」とのことでした。

## 5/9 慰霊の祈り



慰霊碑に祈りを捧げる関係者

伊豆半島沖地震の44周年慰霊祭が中木記念公園で行われました。ご遺族をはじめ、区役員や地元消防団員、各関係者が参列し、慰霊碑に祈りを捧げました。

## 5/12 自治体の垣根を越えて



弓ヶ浜を背に記念撮影

町内で、東京都杉並区とその交流自治体8市町による連携フォーラムが行われました。首長達は連携を深めるため、互いに活発な意見交換を行いました。

## 5/7 町内学校現地視察



勝保議員と情報共有する関係者各位

沼駿伊豆地区学校施設整備促進議員連盟による現地視察が行われました。町内では南中小と南伊豆中の視察を行い、整備を行う施設について、情報共有を行いました。

## 5/11 相互援助協定締結式



握手をする門馬市長と岡部町長

南相馬市と南伊豆町における「災害時相互援助に関する協定」の締結式が、南伊豆町内にて行われました。自治体間で相互援助協定を結ぶことで、大規模災害に備えます。

## 5/12 安全運転を心がける



丁寧に運転する選手

第32回交通安全子供自転車下田地区大会が下田小学校体育館にて開催され、南中小学校の児童4名が参加しました。選手たちは練習の成果を発揮すべく、真剣な面持ちで大会に臨みました。

## 今月のおすすめ



**「若杉ばあちゃんのよもぎの力」**  
若杉友子著／パルコエンタテインメント事業部  
「よもぎ」が現代人を救う！？野草の中でも抜群に薬効が高い「よもぎ」の美味しい調理法をたっぷり紹介。



**「消滅遺産 もう見られない世界の偉大な建造物」**  
世界的偉大な建造物  
ナショナルジオグラフィック著／日経ナショナルジオグラフィック社  
様々な理由で世界から消えてしまった偉大な建築物を当時の写真と詳細なデータで巡る、哀切に満ちた落涙必至の写真集。



**「5秒ひざ裏のばしで」**  
川村明著／主婦の友社  
たった5秒で奇跡が起こる！体の不安を「ひざ裏のばし」で一気に解消。簡単で分かりやすい、最高のくうたら健康法。あきらめた体に必読の書。



**「大友二階崩れ」**  
赤神諒著／日本経済新聞出版社  
時は戦国。九州・豊後で起こった政変「二階崩れの変」を題材に、義と愛に生きた二人の戦国大名を描いた本格歴史小説。乱世で待つ男の運命は？



**「雨と詩人と落花と」**  
葉室麟著／徳間書店  
漢詩人の夫と、それを支える妻。江戸末期、激変の時代を生き抜く、至高の夫婦愛を謳う時代小説。最愛の人の死、それは終わりか？始まりか？



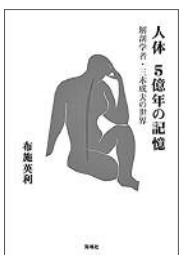
**「愛を乞う皿」**  
田中経一著／幻冬舎  
鬼才、怪物、異能。数々の異名を持つ、稀代の芸術家・北大路魯山人の実像に迫る伝記小説。周囲が語る、謎多き芸術家の知られざる姿とは・・・？



**「おいしい育児」**  
佐川光晴著／世界思想社  
人気小説家であり、主夫として二人の息子を育ててきた著者が、旧来の育児に対する固定観念を覆す、豊かな育児生活を提案する未来型子育て本。



**「雪割草」**  
横溝正史著／戎光祥出版  
ミステリ小説の大家が、77年前に唯一残した家庭小説を初書籍化。詐欺、策略、悪巧。苦難に立ち向かうヒロインの成長を描いた一代絵巻物語。



**「人体5億年の記憶」**  
布施英利著／海鳴社  
不世出の天才解剖学者と、その弟子によって解き明かされる、ヒトの心と体に刻まれた人類5億年の歴史。きっと知らない自分が見えてくる！？



**「スイート・ホーム」**  
原田マハ著／ポプラ社  
高台の街にある小さな洋菓子店を舞台に繰り広げられる、心温まる極上の癒し物語。幸福がたっぷり詰まった、あま〜いお菓子を召し上がれ。

## 新着図書案内

仁義なき幕末維新 菅原文太・半藤一利  
日本軍兵士 吉田 裕  
「在宅ホスピス」という仕組み 山崎 章郎  
きのう、きょう、あした。

つばた英子・つばたしゅういち  
超簡単なので自炊やってみた。

自炊研究会編

おちゃめに100歳！寂聴さん 瀬尾まなほ  
青くて痛くて脆い 住野よる

魔力の胎動 東野圭吾

わたしの忘れ物 乾ルカ

イザベルに薔薇を 伊集院静

口笛の上手な白雪姫 小川洋子

新宿ナイチンゲール 小原周子

最後まで、あるがまま行く 日野原重明

ご機嫌な習慣 松浦弥太郎

オリジン上・下 ダン・ブラウン

## 図書館利用案内

図書館敷地内の整備が終了し、3月より図書館の利用を再開しておりますが、駐車場につきましては、エクレシア南伊豆手前（山側）の入場口から進入し、健康福祉センター前の共用駐車場をご使用願います。なお、図書館前の車両通行口は出口専用となっておりますので、ご注意ください。また図書館前のスペースは、駐輪場と障害者・高齢者等優先駐車スペース（1台分）となっておりますので、あらかじめご承知願います。引き続き、皆さまのご来館を職員一同お待ちしております。



# 健康レシピ

## 鶏肉のマリネソースがけ



### ここがポイント！

酢やカレー粉を活かして、  
塩分控えめ！



### ▷ 材料 2 人分

栄養価 1 人分 (エネルギー: 140kcal 塩分: 1.0 g)

鶏むね肉…120g  
トマト…40g  
玉ねぎ…20g  
きゅうり…20g  
塩…ひとつまみ  
こしょう…少々  
酒…小さじ 1

片栗粉…大さじ 1  
カレー粉…小さじ 2/3  
サラダ油…小さじ 1  
酢…大さじ 2  
サラダ油…小さじ 1/4  
A 塩…ひとつまみ  
こしょう…少々  
砂糖…小さじ 1・1/2

### ▷ 作り方 ◁

- ①鶏肉はそぎ切りにし、塩・こしょう、酒を振る。
- ②トマト、きゅうりは 1 cm 角に切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ④片栗粉とカレー粉を合わせたものを①の両面に付け、サラダ油を敷いたフライパンで焼く。
- ⑤Aはレンジで 1 分 30 秒加熱する。Aが熱いうちに②を入れる。
- ⑥さらに④を入れ、粗熱がとれたら 1 時間ほど冷蔵庫で冷やし、盛り付ける。

な ず み かい  
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)

問合せ 健康増進課 ☎ 62 - 6255



## 南伊豆の「良さ」について

### 南伊豆に住み始めて 1 か月が経ちました



南伊豆新聞のトップページです。  
ここにコンテンツが増えていきます



南伊豆新聞の Web サイト QR コードです

4 月から地域おこし協力隊に着任しました伊集院です。まだまだ土地の名前がすぐに出てこないことがあり、反省と勉強の毎日です。

前号でも書かせていただきましたが、私は現在「南伊豆新聞」というインターネットを介して南伊豆の情報を発信する仕事を任されており、町の方々から話を伺う機会がたくさんあります。その中で「こんな田舎によく来たねえ。なんにもないでしょう？」と言われたことがあります。でも僕はそんなことはないと思うのです。

なぜ僕がそう思うのかというと、例えば先日のことですが、大家さん

から電話があり、「<sup>うこっけい</sup>鳥骨鶏の卵はいるかい？」というお話がありました。他にも、八百屋さんから野菜をもらうこともありました。南伊豆に来るまで、このような経験は全くありませんでした。僕が南伊豆に移住してから 1 か月と少ししか経っていませんが、よそから来た人をこんなに優しく迎えてくれる町の人たちに囲まれて、とてもありがたいことだなあ、と感じています。このように南伊豆には人の暖かさや自然の豊かさがあり、まだまだ人知れず眠っている「良さ」があると思います。僕は南伊豆新聞を介して、このような南伊豆の良さを発信していきたいです。

隊員 伊集院

問合せ 地方創生室 ☎ 62 - 1121

# お知らせ

## 6月は土砂災害防止月間です。

6月に入ると雨が多く、土砂災害が発生しやすい時期になります。

そのため、毎年6月を「土砂災害防止月間」とし、住民の皆様にとり、土砂災害の防止及び被害の軽減について、理解と関心を深めていただくため、県、町などの関係機関が連携して、啓発活動を実施しています。

土砂災害の危険性を認識し、テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報などの収集に努め、町のホームページや、同報無線、町民メールなどを確認し、万が一の事態に備えて早めの避難を心掛けましょう。

**問合せ** 南伊豆町役場 地域整備課  
☎62-6277

静岡県 下田土木事務所 企画検査課 ☎24-2113

## 平成30年度看護学校等進路説明・相談会

**日時**

平成30年6月30日(土) 13:00～16:00

**会場** プラザヴェルデ コンベンションホールA (沼津市大手町1-1-4)

**対象** 高等学校在学学生、看護職資格取得を考えている学生・社会人 300名程度

**内容** 静岡県内看護学校による個別説明・相談。看護の仕事や学校生活についての相談。静岡県の担当者による支援制度についての相談。

**費用** 無料

**申込** 一般の方は直接会場へ

※高校生は学校で一括申込をしてください

**問合せ** 静岡県看護協会 静岡県ナースセンター

☎054-202-1761

✉shizuoka@nurse-center.net

〒422-8607

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3F

## 名古屋国税局税務職員募集のお知らせ

**募集職種** 税務職員採用試験 (高校卒業程度)

**受験資格**

- ・平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ・人事院が上記の者に準ずると認める者

**申込期間** 平成30年6月18日(月) 午前9時～6月27日(水) 受診有効。インターネットから申し込んでください。なお、インターネット申し込みができない環境にある場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局の問合せ先まで電話連絡してください。

**試験日**

- ・第1次試験 平成30年9月2日(日)
- ・第2次試験 平成30年10月10日(水)～10月19日(金)のうち、いずれか指定する日

**問合せ** 名古屋国税局 人事第二課試験係

☎052-951-3511

(内線3451)

## 詐欺電話に注意!

下田警察署管内で、息子や孫を名乗り「風邪を引いて声がおかしい」「今すぐお金が必要」「代わりの者にお金を渡して」という電話や、市役所や役場の職員を名乗り、「保険料の還付金があります」「キャッシュカードと携帯電話を持ってATMへ」という詐欺電話や、身に覚えの無い架空請求詐欺のメールが多発しているので注意しましょう。不安を感じたら、家族や警察に迷わず相談し、被害を未然に防ぎましょう。

**問合せ** 下田警察署管内防犯協会

☎27-2776

## 海の日図画募集します。

第23回海の日記念事業として、第49回小学生図画コンクールを開催します。

**応募資格**

伊豆地区(熱海、函南以南)にある小学校の児童で1人1作品まで。  
※原則として学校を通して応募してください。

**画題** 海(船、海岸、港、灯台など海に関係あれば何でも可)

**種類** 水彩、パステル、クレヨン、版画。ただし切り絵、貼り絵は募集しません。

**サイズ** 八つ切りサイズを使用し、横書きであること。また、絵の裏に画題(8字以内厳守)、氏名(ふりがなを必ず記載すること)、学校名、学年を記載すること。

**募集期限** 平成30年6月11日(月) 必着

**作品送付先**

下田商工会議所内 伊豆海事広報協会事務局

〒415-8603

下田市二丁目12-17

☎22-1181

**入選作表彰など**

- ・審査区分  
低学年の部(1～3年生)  
高学年の部(4～6年生)
- ・入選区分  
特選1名、金賞2名、銀賞3名、佳作数名、下田青年会議所理事長特別賞1名
- ・表彰式  
平成30年7月25日(水) 下田市民文化会館小ホールの「海の日記念式典」会場

**その他**

学校で扱わない場合のみ、個人応募も受け付けます。また、入選者の所属学校・氏名など個人情報をマスコミ等に発表することをあらかじめご了承願います。

**問合せ** 中部運輸局下田海事事務所

☎22-0843



## メディカル通信

### 認知症を理解する

「認知症」とは、疾患ではなく状態を表す名称で、加齢が主な要因となります。認知症の症状は、脳の細胞が壊れることによる記憶障害・失語・理解力低下などの「中核症状」と、周囲の人との関わりや環境によって起こる幻覚・妄想・興奮などの「行動・心理症状」があります。各症状は認知症以外の病気の症状と似ている点も多いので、ご心配な場合は専門医による診断をお受けください。

「中核症状」には薬による治療が行われ、効果の判定に3か



ら4か月ほどかかります。「行動・心理症状」には、身体の苦痛を取り除くことや、安心感をもたらす言葉かけなど、薬を使わなくてもできることが多くあります。

また、「行動・心理症状」は、認知症の方が、必死に環境に適応しようとして生ずるものです。危ないからと行動を禁止するのではなく、ご本人が持つ力を発揮できるよう、一緒に楽しめることを探していきましょう。

☎ 下田メディカルセンター

☎ 25-2525

## 交流自治体 だより

東京都杉並区



### 区民が作る区の魅力発信サイト「すぎなみ学倶楽部」

杉並区では、区民の「杉並への好感度・愛着度の向上」を目標に、地域のさまざまな情報を発信するサイト「すぎなみ学倶楽部」を運営しています。区にまつわる歴史やイベント、人物、グルメ情報など幅広いジャンルで、1,100以上の記事を紹介しており、南伊豆町にある弓ヶ浜クラブも紹介されています。

このサイトの特徴は、子育て中のお母さんや週末のみのカメラマンなど約50人もの区民ライターが、記事の取材から執筆までを担当し、作成しているとこ

ろです。また、区民の目線で記事が執筆されているため、職員では気づかない地域ならではの「生きた」魅力が多彩に紹介されています。交流自治体「杉並区」の文化、人、歴史など、さまざまな魅力を南伊豆町の皆さまもぜひご覧ください。

☎ 杉並区産業振興センター観光係

☎ 03-5347-9184



## 戸籍の窓

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
伊浜	肥田 桜來 <small>おつら</small>	4.3	怜・美月
上賀茂	白津みゆき	4.13	和夫・理穂

### 結婚おしあわせに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
毛倉野	石井大地・喜美子(石毛)	4.24

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
手石	小坂 笑江	92	4.2
加納	佐藤 昭三	89	4.10
市之瀬	齋藤 公夫	89	4.11
吉祥	小関 眞幸	85	4.11
下小野	原田 一夫	71	4.13
青市	高橋 嘉一	79	4.14

平成30年4月1日から4月30日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

## 人の動き

(5月1日現在)

世帯数 3,921世帯

人口 8,431人(-25)

男 4,041人 女 4,390人

----- (4月中) -----

転入 29 転出 47

出生 3 死亡 10

## 6月は、町県民税、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



関 亮輔さん

藤巻 亘さん

南伊豆町の皆さん、こんにちは。静岡県から派遣交流職員としてやってきた地域整備課の関です。

南伊豆町は海が近く景色が良いため、海沿いをドライブすることが最近の休日の過ごし方になっています。

今後は南伊豆をもっと知り、多くの魅力を発見し、発信していける職員になりたいと思います。1年間の派遣となっていますが、町のため、町民の皆様のため精一杯努めていきたいと思っています。よろしく願いいたします。(関)

## まちの人

### 静岡県、東京都杉並区からの派遣交流職員を紹介します

せき りょうすけ  
関 亮輔 さん  
ふじまき わたる  
藤巻 亘 さん

南伊豆町の皆さん、こんにちは。杉並区から出向で参りました、企画課地方創生室の藤巻です。

南伊豆町は風光明媚という言葉がピッタリな場所だと感じました。また、景観だけでなく猪や山菜等々、野趣に富んだ素材や海でのアクティビティなど1年を通して魅力ある町だと思いました。

今後、まずは町の方々とお話しして、町のことについてもっともっと知っていきたくて考えております。若輩者ではございますが、どうぞよろしく願いいたします。(藤巻)

## 健康一口メモ



5月31日から6月6日は『禁煙週間』です

喫煙はがん、脳卒中、心疾患等の循環器疾患、糖尿病などのほか、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の発症リスクを高めます。

また、妊娠中の喫煙は、低体重児の出産や早産、流産の危険を高めるなど、健康に様々な悪影響を及ぼします。

たばこの煙は、たばこを吸うだけでなく、たばこから立ちのぼる煙を吸い込んでしまう受動喫煙により、周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。この機会に、自分や大切な家族のために、禁煙について考えてみましょう！

問合せ 健康増進課 ☎62-6255

## スマイルキッズ



中木 高野 明希くん (1歳6か月)

「ごはん大好き！いっぱい食べて  
いっぱい遊んで大きくなるよ！」

## 広報みなみいず 6月号

発行日／平成30年6月1日  
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1  
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>

### 編集後記

広報担当になって初めてデジタル一眼レフカメラを扱いましたが、撮影に関する様々な設定や機能があり、非常に奥が深いです。綺麗な写真を取れるよう、勉強し、撮影経験を積み重ねていきたいです。



広報みなみいずは、再生紙を利用しています。