

2011
12
No.498

⑧ 報 みなみいず



下賀茂籠獅子 勇壮に舞う

—11月2日 下賀茂・加畑賀茂神社—



みなみいずの 財政状況

皆さまから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などが、どのように使われているのかを知っていただくために財政状況を公表しています。
今回は、9月定例町議会で認定された平成22年度決算の概要をお知らせします。
問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211

一般会計決算

事業の効率化・行財政改革の推進

平成22年度の一般会計の歳入総額は53億2,948万円で、前年度と比べて869万円の増でした。
歳出総額は42億8,060万円で、前年度と比べて7億3,266万円の減でした。内訳は、民生費が最も多く、次いで総務費、借入金返済のための公債費、保健衛生・清掃事業等の衛生費、以下土木費、教育費、消防費、商工費、農林水産業費、議会費、災害復旧費の順になっています。
前年度に比べ歳出が減少した要因は、地域活性化交付金関連事業および財政調整基金積立金の減によるものです。
事業の効率化をはじめとする行財政改革により、4年連続で財政調整基金を取り崩すことなく、翌年度へ3億3,623万円を繰り越すことができました。
なお、財政健全化法に定めのある財政指標（健全化判断比率）については、健全であるとされる基準内に納まっております。
各比率とその分析など詳細については、町のホームページをご覧ください。



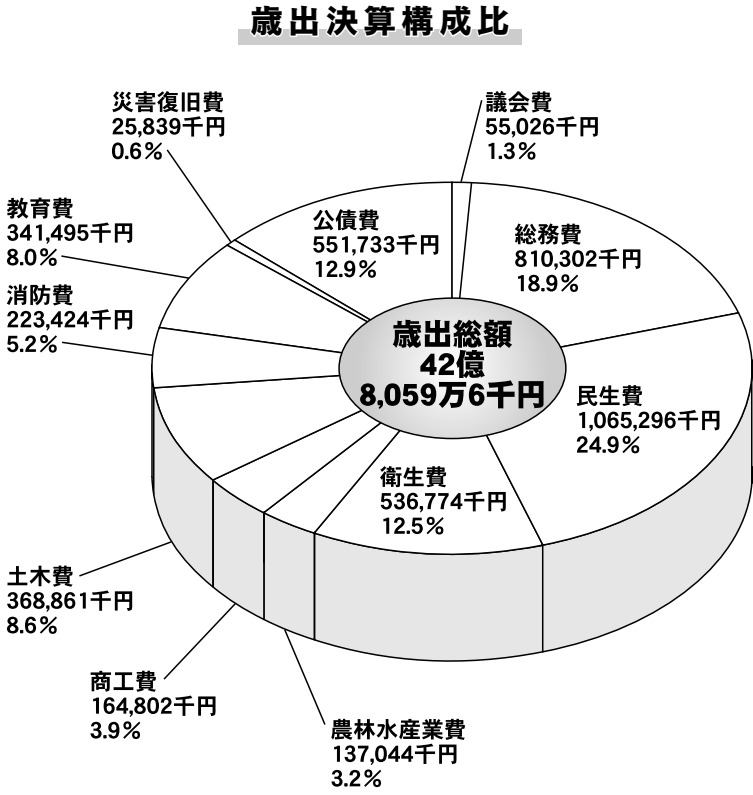
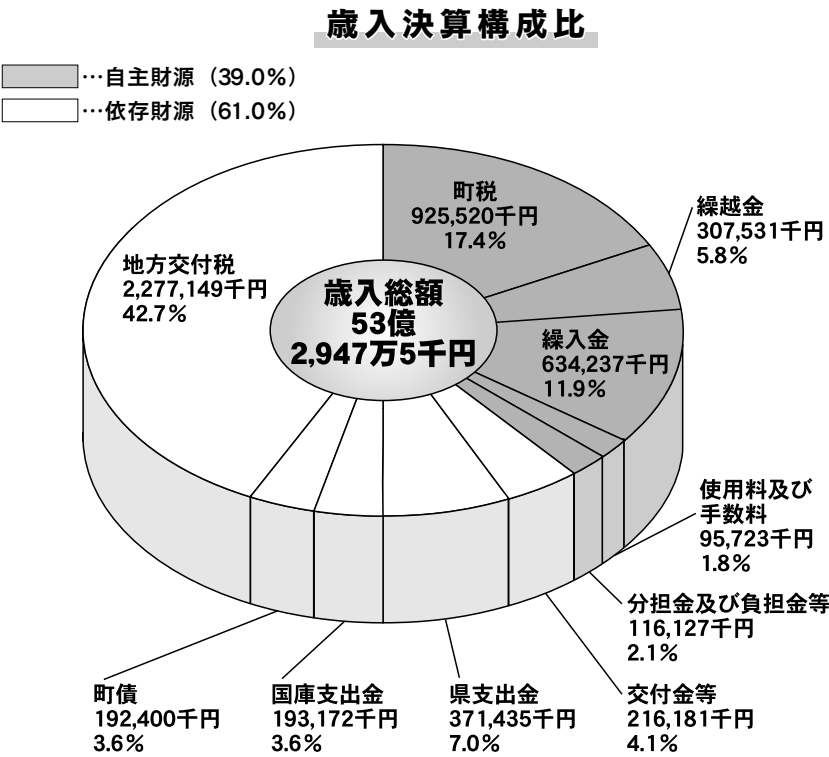
特別会計決算

特別会計とは、一般会計とは別に特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計の歳入歳出とは区分して運営する会計です。また、水道事業会計は事業収益を持ち、企業方式で経営しています。

(単位：円)

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	1,529,619,869	1,414,684,283
老人保健	31,962	31,962
介護保険	903,883,024	895,770,482
後期高齢者医療	111,431,327	110,537,727
南上財産区	944,476	464,987
南崎財産区	456,295	339,315
三坂財産区	9,183,018	9,048,438
土地取得	1,782	1,782
公共下水道事業	353,442,421	353,442,421
子浦漁業集落排水事業	12,741,993	12,741,993
中木漁業集落排水事業	18,638,346	18,638,346
妻良漁業集落排水事業	11,353,564	11,353,564
水道事業	349,122,284	316,168,360

一般会計決算の構成



町民1人当たりの納税
96,078円

町民1人当たりの支出
444,368円

? 言葉の意味

- 町税
皆さまから納めていただく住民税や固定資産税等
- 繰入金
基金を取り崩したお金等
- 使用料及び手数料
保育料、町の施設の使用料、証明手数料等
- 分担金及び負担金等
特定のサービスを受けた方から負担していただいたお金等
- 交付金等
国から一定の割合などで配分、譲与されたお金
- 国庫・県支出金
特定の目的のために国や県から交付されるお金
- 町債
町の借金。大規模な事業を行うため国などから借りるお金
- 地方交付税
町が標準的な仕事をする際に不足する財源を補填するため国から交付されるお金

町民1人当たりの支出内訳	衛生費	消防費
	55,722円	23,194円
議会費	農林水産業費	教育費
5,712円	14,227円	35,451円
総務費	商工費	災害復旧費
84,117円	17,108円	2,682円
民生費	土木費	公債費
110,588円	38,291円	57,275円

※人口9,633人(H22年4月1日現在)で算出しています。

基金の状況

(単位：千円)

区 分		平成21年度末現在高	平成22年度末現在高
財政調整基金		801,388	821,719
減 債 基 金		3	3
特 定 目 的 基 金	庁 舎 建 設 基 金	629,922	38
	観 光 施 設 整 備 基 金	25,197	25,215
	福 祉 振 興 基 金	244,826	245,379
	ス ポ ー ツ 振 興 基 金	31,000	31,000
	ふ る さ と 創 生 基 金	15,472	15,472
	ふ る さ と 水 と 土 基 金	10,000	10,000
	交通安全対策推進基金	20,417	20,417
土 地 開 発 基 金	石垣りん文学記念基金	1,893	1,669
	ふ る さ と 応 援 基 金	2,010	3,520
計		1,784,126	1,176,432

言葉の意味

- 財政調整基金
経済事情の著しい変動により不足した財源や、災害により生じた経費などの財源に充てるための基金
- 減債基金
町債を償還するための基金
- 特定目的基金
特定の目的のために積み立てられる基金

職員給与等のあらまし

町職員の給与等および職員数の状況についてお知らせします。町職員の給与は、国および他市町村の職員ならびに民間事業所の給与等を考慮し、町議会で議決された「南伊豆町一般職の職員の給与に関する条例」により定められています。(数値は平成23年4月1日現在)

職員数の状況

(単位：千円)

区 分			職 員 数			対 前 年 増 減 数		
			平成21年	平成22年	平成23年	平成21年	平成22年	平成23年
普 通 会 計	一 般 行 政	議 会	2	2	2			
		総 務	26	26	24	3		△2
		税 務	7	7	8	△1		1
		農 水	4	5	5	△1	1	
		商 工	6	6	6			
		土 木	7	7	6	1		△1
		民 生	31	28	28	△1	△3	
		衛 生	9	9	10			1
		小 計	92	90	89	1	△2	△1
	特別行政	教 育	29	27	26	△2	△2	△1
公 営 企 業 等 会 計	普 通 会 計 小 計		121	117	115	△1	△4	△2
	水 道		8	8	8	1		
	下 水 道		3	3	3	△2		
	そ の 他		5	5	6	△1		1
公営企業等会計小計			16	16	17	△2		1
総 合 計			137	133	132	△3	△4	△1

(注)町長、副町長を除き教育長を含む。

団体区分別ラスパイレス指数(一般行政職)

区 分	平成22年度
全 国 平 均	98.8
都道府県平均	98.9
全 国 市 平 均	98.8
全国町村平均	95.1
静 岡 県	103.8
南 伊 豆 町	92.5

(注)ラスパイレス指数とは、国家公務員行(一)の棒給月額を100とした場合の地方公務員一般行政職の給与水準をいいます。



人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (23.3.31)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人件比率 (B/A)
平成22年度	9,496人	4,280,598千円	336,233千円	857,523千円	19.57%

(注)人件費には、特別職に支給される給与、報酬を含みます。

職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
平成22年度	116人	374,320千円	38,331千円	137,107千円	549,758千円	4,739千円

- (注) 1 給与費は町長、副町長、教育長、議員および各種委員の報酬は含みません。また、職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

職員の平均給料月額・平均年齢の状況

区 分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成23年度	305,116円	339,461円	41.8歳	248,463円	260,812円	52.6歳

(注)給与は給料に手当を加えた額です。

一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職名	主 事	主 事 技 師	主任主事 主任技師	係 長	主 幹	課 長 局長	
職 員 数	11人	13人	20人	7人	12人	8人	71人
構 成 比	15.5%	18.3%	28.2%	9.9%	16.9%	11.2%	100.0%

- (注) 1 南伊豆町給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
3 一般行政職は全職員から町長、副町長および教育長ならびに福祉職16人、税務職8人、技能労務職19人、保健職5人、企業職8人、教育職4人を除いたものです。

期末・勤勉手当の状況

区 分	6 月 期	12 月 期	計
期 末	1.225月分	1.375月分	2.6月分
勤 勉	0.675月分	0.675月分	1.35月分
合 計	1.9月分	2.05月分	3.95月分

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分		経 験 年 数		
		7 年以上 10 年未満	10 年以上 5 年未満	15 年以上 20 年未満
一般行政職	大学卒	227,450円	253,266円	303,500円
	高校卒	該当者無	230,250円	277,200円
技能労務職	高校卒	該当者無	該当者無	229,300円

(注)経験年数は給与実態調査の基準によるため、職員の実際の勤続年数とは異なる場合があります。

初任給の状況

区 分		南伊豆町	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	144,500円	140,100円
技能労務職	高校卒	144,500円	—
地域手当支給		無	有



農業委員会委員選挙人名簿の 登録申請をしてください

①農業委員の仕事

農業委員は、農家の相談相手です。地域における優良農地の確保のため、農地の貸し借り、売買、転用等の申請に対する審議や、地域農業の振興を図るため、農地の貸し借りの促進、農家が行政に実施してほしい要望等の取りまとめ等を行っています。

③どのような人が選挙で投票できるの？

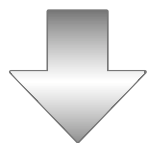
農業委員会委員選挙の選挙権は、町長または町議会議員選挙のように20歳になれば自動的に与えられるのではなく、一定の資格を持った方が、自ら南伊豆町選挙管理委員会へ申請し、選挙人名簿に登録されることにより与えられます。
＊被選挙権（南伊豆町農業委員会委員選挙に立候補すること）、農業委員のリコールの請求権についても、名簿に登録されないと与えられません。

②農業委員はどうやって選ばれるの？

現在、南伊豆町の農業委員は16人で、選挙および町長の選任によって選ばれます。当町では、11人が昨年7月27日に行われた選挙(実際は無投票)により、5人が農協、農業共済組合、町議会が推薦した者を町長が選任することにより選ばれました。任期は、平成25年7月30日までです。

④一定の資格って？

次の3つの要件を、全て満たす必要があります。
①平成24年1月1日現在で、南伊豆町に住所を有する方
②20歳以上の方（平成24年3月31日現在で計算）
③田畑併せて10%以上の農地の耕作者またはその配偶者もしくは同居の親族で、かつ、1年におおむね60日以上耕作に従事する方
または10%以上の農地について、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主



一定の資格を満たす方で、名簿への登録を希望される方は、この広報誌に添付した「南伊豆町農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」に必要事項を記入し、次のとおり提出してください。記載例は、申請書の裏面に掲載してあります。

なお、この申請は毎年必要ですので、昨年申請された方も改めて申請書の提出をお願いします。

提出期限 平成24年1月10日(火)

提出方法 次の2つの方法のどちらかにより提出してください。

- ①お住まいの地区の区長に提出
- ②直接、役場産業観光課に提出

問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎62-6211

上棟を祝い餅なげ



11月5日、上賀茂で建設が進められている「南伊豆認定こども園」の上棟を祝う餅投げが、南中地区区長会、施工業者の共催により行われました。地元区長らの発案により餅や菓子が用意され、約500人の親子が集まり盛大に行われました。認定こども園は、4月に開園予定です。

石廊崎灯台一般公開



制服を試着して記念撮影

11月5日、下田海上保安部は、「灯台記念日(11月1日)」行事の一環として石廊崎灯台を一般公開しました。来場者は、普段見ることのできない灯台内部や展望スペースからの眺めを満喫しました。

文化財めぐりで歴史を学ぶ



講師の説明に聞き入る参加者（岩殿寺・岩殿）

11月9日、教育委員会主催の南伊豆町文化財めぐりが行われ、町内4寺院と子浦日和山遊歩道を訪れました。参加者は、南史会会長の渡辺守男さんと上原仏教美術館学芸員の田島整さんから説明を受け、熱心に見学しました。

防火意識の高揚へ



消防団による夜間の防火パレード

11月9日、町消防団は、秋の全国火災予防運動の一環として消防車両による防火パレードを行いました。警笛を鳴らしながら町内を巡回し、防火を呼びかけました。

秋の叙勲 瑞宝単光章(地方自治)



櫻田信義さん(大瀬)

11月4日、県庁で秋の叙勲伝達式が行われ、元県農林技術研究所伊豆農業研究センター南伊豆ほ場技能長の櫻田さんが瑞宝単光章(地方自治)を受章しました。退職するまで47年間、カーネーションをはじめ研究植物の栽培管理にあたられました。

今月のおすすめ



「流転の子」
本岡典子著／中央公論新社
父はラストエンペラー
溥儀の弟、母は日本の侯
爵家令嬢。歴史一族に
生まれ、激動の日中史を
生きることになった、あ
る女性の半生。



「四十八人目の忠臣」
諸田玲子著／毎日新聞社
愛する磯貝十郎左衛門
と浪士たちのため、討ち
入りを影から助け、その
後、浪士の遺族の赦免、
赤穂浅野家再興を目指し
將軍家に近づいた実在の
女性。



「危機の指導者チャーチル」
富田浩司著／新潮社
ヒットラー攻勢の前に、
絶体絶命の危機に陥った
斜陽の老大国イギリス。
その時、彼らが指導者に
選んだのは、孤高の老政
治家チャーチルだった。



「境遇」
淡かなえ著／双葉社
デビュー作がベストセ
ラーとなった陽子と新聞
記者の晴美は親友同士。
共に幼いころ親に捨てら
れた過去を持つ。ある日、
陽子の息子が誘拐された。



「気がつけばドッキョロージン」
流澤幸子著／じゃこめてい出版
元気に、楽しく、有意
義に。友人こそ独居老人
の宝物。由緒正しい独居
老人とともに考える、心
が豊かに、ポジティブに
生きるエッセイ。



「越山田中角栄」
佐木隆三著／七つ森書館
ロッキード事件で逮捕
された角栄先生を圧倒的
な得票率で国会に送り出
したのは越山会、雪に閉
ざされた新潟のこくふつ
うの人々だった。



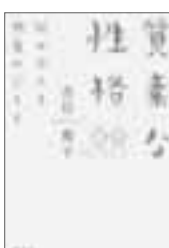
「ふむふむーおしえて、お仕事！」
三浦しん著／新潮社
「職人さんや芸人さん、
特殊技能を活かして働い
ている女性のお話をうか
がおう」と始まった突撃
インタビュー集。驚きと
感動の実録集。



「明日のマーチ」
石田良著／新潮社
迷いなんて吹き飛ばせ。
未来は変えられる、この
足で一歩ずつ。派遣切り
にあった青年4人が、鶴
岡から東京まで徒歩の旅
に踏み出した！



「無冠の父」
阿久悠著／岩波書店
「私の父の深沢武吉は、
生涯巡査であった」。淡
路島の小さな駐在所に暮
らす一家。自身の父親と
家族をモデルに阿久悠が
遺した珠玉の物語。



「質素な性格」
吉行和子著／講談社
掃除派を自認する女優・
吉行和子さん。仕事中心
の生活でも、いかに楽し
くすっきり、簡単に家を
ステキに保つか。さっぱ
り生活のコツを披露。

－新着図書案内－

風評被害	関谷直也
覚悟の決め方	河野太通
雪男は向こうからやって来た	角幡唯介
日本人の気概	中條高德
国家の実力	佐々淳行
暴力団	溝口敦
魂を養う教育悪から学ぶ教育	曾野綾子
新四季の星座	藤井旭
「腹やせ」が糖尿病に効く！	福田正博
焼きたて！おうちビザ	濱田美里
文化によるまちづくりで財政赤字が消えた	溝口禎三
里山・遊休農地を生かす	野田公夫
あなたは誰？私はここにいる	姜尚中
シブリの哲学	鈴木敏夫
村上春樹の「物語」	河合俊雄
百歳	柴田トコ
プリズム	百田尚樹
妖精鬼殺人事件	吉村達也
虚像（上下）	高杉良
こいわすれ	畠中恵

クリスマスお楽しみ会

図書館でば「おはなし会」を、年3
回開催しています。読み聞かせボラ
ンティアさんを中心に、工夫を凝ら
した演出で、子どもたちに読んで欲
しい本を紹介しています。

今回は「クリスマス」にちなんだ
楽しい企画で皆さんをお待ちしてい
ます。お友だちも誘って来てね。

日時 12月17日(土) 14:00～
場所 中央公民館 2階講義室



読み聞かせボランティア募集中

本の素晴らしさを子どもたちに伝
えるために、お手伝いをしていただ
けませんか。本の好きな方、子どもの
好きな方、お待ちしております。お気
軽に図書館までご連絡ください。

健康レシピ

カテージチーズ白和え



ここがポイント！

- ・手作りカテージチーズを使って切干大根を
白和えにしました。
- ・カルシウム、食物繊維がとれる一品です。

南豆味会 内藤ふで子

毎月19日は食育の日！
～「いただきます」から始まる食卓～

▷ 材料／4人分 ◁ (1個分エネルギー174kcal、塩分1.1g)

切干大根(乾)	…16g	A	牛乳	…320ml
ごぼう	…1/3本		酢	…大さじ2
にんじん	…1/4本	B	砂糖	…小さじ1・1/2
わかめ	…20g		塩	…小さじ1/6
		C	練りごま	…大さじ1弱
			みそ	…小さじ1弱
			砂糖	…小さじ1・1/2

▷ 作り方 ◁

- ①切干大根は水で戻し、食べやすい長さに切る。
- ②ごぼうは細いさがきにし、酢水(分量外)につけて
アクを抜く。にんじんは千切りにする。
- ③カテージチーズを作る。Aの牛乳を鍋に入れ火にか
け沸騰させない程度に温め、周りがブツブツし始め
たら、酢を入れて軽くかき混ぜる。分離したらザル
にキッチンペーパーを敷いてこす。ホエー(分離し
た水)は捨てずにとっておく。
- ④ホエーに切干大根、ごぼう、にんじんを入れ火にか
け、煮立ったらBを加え水気がなくなるまで煮る。
- ⑤わかめは水で洗い熱湯でさっとゆで一口大に切る。
- ⑥カテージチーズとCをよく混ぜ合わせ、④とわかめ
を加えて和える。

塩尻市学校給食「キムタクごはん」を ご家庭でも味わいませんか

合わせが殺到し、今では、日本中
の多くの学校で給食メニューとし
て提供されています。

その人気の秘密は、ユニークな
ネーミングや、酸味と甘みなどが
絶妙に絡み合う味加減ばかりでは
ありません。まず、栄養のバラン
スが良いことが挙げられます。キ
ムチに含まれるカプサイシンは、
新陳代謝を高め、脂肪を燃焼させ
ます。肉類にはビタミンB2など
も豊富に含まれています。ビタミン
B2は、体内でお米をしっかり
と燃焼させ、エネルギーに変える
手助けをしています。また、家庭
で気軽に作られることも、高い支

持を得る理由の一つでしょう。

動画サイトYouTubeで、レシピを
紹介しています。ぜひ、ご家庭で
お試しください。

URL <http://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>
問合せ 塩尻市教育総務課

☎ 0263-52-0280



役場新庁舎の完成見学会を実施します

役場新庁舎の完成見学会を次のとおり実施しますので、ぜひご覧ください。なお、12月26日から新庁舎で町の業務を行います。

実施日 12月19日(月)

集合場所 新庁舎玄関前

見学時間 10：00から12：00の間で自由見学

＊駐車場は、新庁舎の敷地内をご利用ください。

問合せ 総務課 庁舎建設検査係
☎62-6211



平成24年成人式のご案内

成人式を開催します。

日時 平成24年1月8日(日)
受付10:00～、開式10:30

場所 中央公民館ホール

対象者 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに出生し、南伊豆町に住んでいる方。
＊南伊豆町出身で、現在町外に在住している方も含みます。

問合せ 教育委員会
☎62-0604

暮らし何でも相談

暮らしの中の悩み事（家庭・労働・年金問題、多重債務など）と一緒に考え、専門的な機関を紹介します。

相談受付ダイヤル

ライフサポートセンター東部
☎055-922-3715

受付時間 平日9：00～17：00

＊相談・取次ぎは原則無料です。

乳がん検診のお知らせ

受診は完全予約制ですので、受診希望の方は、下記期間内に健康福祉課健康係へお申込みください。

対象者 40歳以上で偶数年齢の方（6月末受診者）

※基準日：平成24年3月31日

負担金 1,500円

日程 下記に掲載

申込期間 平成24年1月5日(木)～18日(水)

※対象の方には、12月中に問診票を郵送します。

※受診希望の方で、申込みをしていない等の理由で問診票等が届かない方は、ご連絡ください。

※社会保険の方も受診できます。

問合せ 健康福祉課 健康係
☎62-6233

月 日		会 場	時間
1月	19日(木)	ふるさと公園	9:00 } 11:30 ・ 13:00 } 14:30 * 1/27 五十鈴 公民館 は午前 のみ
	20日(金)		
	21日(土)		
	23日(月)		
	24日(火)	大瀬公民館	
	25日(水)		
	27日(金)	五十鈴公民館	
	28日(土)	中央公民館	
	30日(月)		
	31日(火)		
2月	1 日(水)	中央公民館	
	2 日(木)		
	3 日(金)		
	4 日(土)	ふるさと公園	

12月4日～10日

「人権週間」

みんなで築こう 人権の世紀

※考えよう相手の気持ち

※育てよう思いやりの心

平成23年工業統計調査中止のお知らせ

工業統計調査は毎年12月31日現在で実施していますが、「平成23年工業統計調査」は、平成24年2月1日に「平成24年経済センサスー活動調査」が実施されるため中止となります。「平成24年経済センサスー活動調査」実施の際はご協力をお願いします。

なお、平成24年12月31日現在で実施する調査は、これまでと同様に「平成24年工業統計調査」として実施しますので、引き続き、ご協力をお願いします。

問合せ 企画調整課
☎62-6288

難病訪問指導(診療)のお知らせ

～体の不調を見逃さないで専門医に相談しましょう～

受診し検査したが原因や異常が見つからない。徐々に悪化してきた。などでお悩みの方、ご相談ください。専門医等がご自宅を訪問し、医療やリハビリ等の相談に応じます。

訪問日時 平成24年2月2日(木)
11：30～15：00

訪問医師 総合相模更生病院
脳神経内科
保坂和子医師

☆相談は無料（予約制）です。
☆希望される方は訪問日の2週間前までにご連絡ください。

問合せ 賀茂保健所 地域支援課
☎24-2052

町内の空き家物件を募集しています。「売りたい・貸したい」という所有者の方は、お気軽にお問合せください。

問 企画調整課
☎62-6288

「高次脳機能障害」の相談会を開催します

脳の病気や脳外傷の後、次のような症状でお困りの方は、ぜひ専門医にご相談ください。＊要予約

注意力が散漫になり落ち着かない。ついさっき聞いたことを覚えていられない。ちょっとしたことで怒りっぽくなった。など

日時 平成24年1月23日(月)
14：00～16：30

会場 下田総合庁舎 4階相談室

申込み・問合せ 賀茂健康福祉センター福祉事業課 ☎24-2056

高等工科学校生徒を募集します

中学校卒業または見込みの男子等を幅広く豊かな人間性を養いながら、各分野において専門技術者として養成するコースです。月約9万5千円の生徒手当が支給されます。

資格 平成24年4月1日現在、15歳と16歳の男子の方

受付 平成24年1月6日(金)まで

試験日 平成24年1月14日(土)
＊詳細は、自衛隊伊東地域事務所 ☎0557-37-9632またはインターネットで「静岡地本」を検索

教育相談会の開催

対象 学習のつまずきや遅れが気になる。落ち着きのなさや行動が気になる。などに該当する幼児・児童・生徒の保護者や関係者

日時 12月26日(月)9：30～16：30

会場 伊東市児童・障害者福祉センター「はばたき」
(伊東市松原622-12)

申込み・問合せ 12月16日(金)までに下記へ。
ネットワーク相談係（沼津視覚特別支援学校内）
☎055-921-2099

大切な方を自死で亡くされた方へ

【わかちあいの会】
自死遺族が集い、お互いが思いを語り合う。

月日 12月10日(土)、平成24年2月25日(土)

時間 13：30～16：00

会場 サンウェルぬまづ

【すみれ相談】
相談員による個別相談 ＊要予約

■12月21日(水)、平成24年2月15日(水) 各13：00～16：00

東部健康福祉センター

申込 ☎055-920-2087

■平成24年3月21日(水)
13：00～16：00

熱海健康福祉センター

申込 ☎0557-82-9120

問合せ 県精神保健福祉協会
☎090-2687-2758

こころの公開講演会

毎年3万人を超す方々が自ら命を絶ち、嘆き苦しむご遺族が残されています。遺族の体験、抱えている問題、して欲しい支援、多くの遺族から学んだことについて語ります。

日時 平成24年1月28日(土)
13：30～16：00

場所 沼津市民文化センター
(沼津市御幸町15-1)

講師 こころのカフェきょうと
代表 石倉紘子氏

申込み・問合せ 受講申込書（役場健康福祉課に用意してあります）を平成24年1月17日(火)までに下記へFAX送信してください。

県精神保健福祉協会 外間
☎090-2687-2785
☎054-286-9249



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう			
地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
毛倉野	山本璃葉	9.26	幸弘・ありさ
青市	土屋禎吾	9.29	渉・智美
湊	堀日向	10.3	直也・英恵
毛倉野	渡邊晴	10.5	隆之・れん
下小野	安田鈴	10.17	啓子
一條	長嶋里奈	10.20	直人・素子

結婚お幸せに		
地区	お名前(旧姓)	婚姻日
伊浜	岡林孝裕・香澄(齋藤)	10.17
妻良	鈴木祐一郎・理香(米山)	10.23

お悔やみ申し上げます			
地区	氏名	年齢	月日
伊浜	稲葉正治	79	10.12
加納	高野ハナ	91	10.18
下小野	高橋美智子	64	10.18
加納	大野豊子	81	10.19
湊	桑原和美	59	10.31

平成23年10月1日から10月30日までに届出のあったもの（敬称略）
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(11月1日現在)

世帯数 4,033世帯

人口 9,435人(+1)

男 4,518人 女 4,917人

----- (10月中) -----

転入 25 転出 21

出生 6 死亡 9



まちな人

皆さんとのふれあいが楽しい

齋藤美保子さん（伊浜）

介護職として病院に勤務する傍ら、町の介護予防教室のボランティア、よさこい翔華組（踊り）のメンバーとして、日々活発に活動中。

以前、会社の事務員をしているときに、親戚からヘルパー試験の話聞き、受験して資格を取得しました。現在は介護職として病院に勤務しています。

今年から、町の介護予防教室「シニアのはつらつトリム教室」のお手伝いをさせてもらっています。教室に参加している方々はとてもお元気で、いつもこちらが元気をもらっています。皆さんとのふれあいが楽しく、これからも続けていきたいです。

また、よさこい翔華組に所属していますが、10月に町の介護予防教室「ひまわりの会」「ひだまりの会」で、初めて踊りを披露させていただきました。参加者の皆さんにも鳴子を手にして踊ってもらい、「また来てくれたときに一緒に踊るからね」と嬉しい言葉をかけてもらいました。

人との関わりを楽しみながら、これからも元気に過ごしていきたいです。

健康一口メモ

見逃さないで！こころのSOS

心や体が多少つらくても、つい「時間がたてば良くなる」「こんなことで弱音を吐くわけにはいかない」などと思いがちです。しかし、無理を続けているといつか本当に病気になってしまうかもしれません。

大切なのは、心や体のつらさに“見て見ぬふり”をしないこと。周囲の人や関係機関に相談したり、早めの受診が必要な場合もあります。自分自身の心のSOSを見逃さないようにしましょう。

☆心の病は、家族や職場、地域の人など周囲の支えも重要です。詳しくは、今月中に全戸配布するパンフレット「大切な人の悩みに気づいてください」をご参照ください。



問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

スマイルキッズ



大瀬 櫻田^{ひょうが} 彪雅くん（1歳6か月）

イタズラ真っ盛りの元気っ子です。

広報みなみいず 12月号

2011 No.498

発行日／平成23年12月1日

発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／(有)サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂328-2

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

町のホームページ

<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/index.php>

編集後記

文化財めぐりで町内の寺院と子浦日和山遊歩道を訪れました。その遊歩道の一画にある三十三観音石仏。遠い昔の思いを秘めた石仏と、眼下に広がるエメラルドグリーンの美しい海が印象的でした。 ㊦

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。