

広報みなみいず

2011

9

No.495



イカの開きづくりに挑戦！

水産教室 - 8月3日 妻良漁港 -

新町議が語る 私の抱負

7月24日、任期満了に伴う南伊豆町議会議員選挙が行われ、11人の新町議会議員が選出されました。

これからの町政に尽力される皆さんに、まちづくりに対する「私の抱負」を語っていただきました。

(議席順、敬称略、9月1日現在の年齢)



「新しい風を！」

加 畑 毅

(40歳・下賀茂)

この町に眠る可能性を掘り起こして、一つひとつを磨き上げることから活動を開始します。

また、我々「責任世代」も含めて、これから先のこの町の将来について本気で語る場をつくりたい。他所に移住したこの町出身の人が、もう一度この町に帰って来たいと考えた時に、迷わず帰って来られる状況をつくりだし、我々の次の世代である子供たちが安心して暮らせるまちづくりを推進します。

この町は今、変わらなければなりません。我々もまた、日々変わり続けなければなりません。この地域に生まれて本当に良かったと思えるために、世代間の垣根を越えて、前向きな姿勢で今後の南伊豆町のために勇往邁進します。



いっば一歩

宮 田 和 彦

(50歳・湊)

新人の私が、組織も無く、一生懸命に南伊豆町内を、自分の足で回った時の、皆様方の暖かいお言葉や態度に触れ、目頭が何度熱くなった事か分かりません。感謝、感謝です。この気持ちを忘れずに皆様と一緒に前向きに歩んで行きたいと考えています。

一度に大きな事はできませんが、公約致しました事を確実に、町民目線で、いっば一歩、邁進して行きたいと考えます。

これからも、真っ黒になって、皆様方の意見を町政に反映させます。

為せば成る 為さねば成らぬ 何事も

成らぬは人の 為さぬなりけり をモットーにがんばります。



皆様が誇りに思える
南伊豆町に

吉 川 映 治

(51歳・上賀茂)

誰もが誇りに思える南伊豆町を実現する為、以下の事項を提言します。まず「観光立町」としての南伊豆町の再生です。石廊崎問題を解決の方向へ導きます。次に地域で取組む「子育てサポート・介護」への提言です。子育てにケアホームを兼ねた形の「地域ふれあいセンター」(仮称)を各地区に設置する提案をいたします。

又、「町の財政」の建て直しにも着手します。地方交付税の削減が現実的となった今、一般会計・特別会計を問わず、歳入に見合った歳出を検討・監視し続ける必要があります。同時に自主財源の割合を上げる方策を模索し、安定した健全な「財政状態」を築きます。

最後に、「開かれた議会」実現の為、議会の夜間・休日開催を提言して参ります。



課題の克服を進めます！

谷 正

(63歳・手石)

二期目、次の4年間にあたり、選挙期間中に申し上げた次のことを進めます。

安心安全、住みやすい南伊豆町を創るため、災害に強いまちづくり、少子・高齢化対策、観光拠点の再生・整備、沿岸漁業の再生等を進めます。

南伊豆町は半島最先(南)端に位置し、残された自然や価値ある文化的遺産が存在しています。それらを時代に合うように資源として再生・整備し、流入人口の増大を図り、関係者、町民の皆様、考えを同じにする人達と一緒に考え、行動実践し、伊豆半島南部、南伊豆町の再生・振興を目指す考えであります。



活力あるまちづくり

長 田 美 喜 彦

(63歳・青市)

現在、東日本大震災を受け、我が町でも二次被害を出すほどに影響があり、商業、工業、観光は大変に疲弊しております。

我が町は、観光立町という旗を掲げておりますが、今はそれをなしておりません。まずは観光を再生して「活力あるまちづくり」をなしていきたいと思います。

それには弓ヶ浜、石廊崎、波勝崎を結ぶルートをもう一度、活かし再生することです。ジオパーク構想もその一つであり、陸上だけでなく海上からのルートもその一つでもあります。そのためには、石廊崎問題を解決して観光の再生をはかりたいと思います。



みなみいずまち大好き！

稲 葉 勝 男

(67歳・吉祥)

皆さまの目線に立ち、皆さまの声を町政に反映することが二期目の私に課された責務とし、次の事を重点目標とし、議会活動に取り組んで参ります。経済の活性化

・石廊崎ジャングルパーク跡地訴訟問題の解決と、観光資源の活性化

・官・民事業の町内優先発注

福祉と医療

・共立湊病院移転後の診療所と救急医療等の充実生活基盤の整備

・災害に強い生活道路の確保と、孤立可能な集落へヘリポート等の設置

・伊豆縦貫自動車道路の早期完成

元気で安心して暮らせ「みなみいずまち大好き！」と言えるまちづくりを進めます。



大好き南伊豆！

清 水 清 一

(55歳・下小野)

三期目も、皆様の期待に応えるために一生懸命に諸問題に取り組み、住民全体の利益につながる事を優先に考えていきます。

恵まれた豊かな自然環境を活用した元気な伸びゆく町としていくために、産業や経済の活性化と防災対策、農村整備改善、少子高齢化に対応した福祉と医療や教育の充実、町内人口減少化の対策、町財政健全化対策等、多くの諸問題に積極的に取り組んでまいります。

町民と協働による町の活性化が必要であり、町民の視点に立ち、議会では常に提案する議員でいく事で、町民が暮らしやすく魅力ある町、住んで良かったと思える町、皆が「大好き南伊豆」と言えるよう頑張っていく決意です。

がんばろう日本！ がんばろう南伊豆！



信頼される議会へ

梅本和熙

(63歳・下賀茂)

今期の目標は町民の皆様に信頼される議会を造ることです。そのために、同僚議員の同意を得て、議会報告会の開催や諸団体・各階各層・各世代の人と議論する場としての会議を開催致します。また町民の皆様が議会傍聴しやすい議会さらには町民の皆様が町議会議員選挙に立候補しやすい議会として夜間議会・休日議会を開催したいと考えております。

また、現状の重要課題である賀茂医療圏の第2次救急体制の確立・観光立町としての石廊崎問題の解決や水道事業会計や公共施設の維持管理の問題及び老人介護や子育て支援等社会福祉や社会保障の問題さらには厳しい状況にある町財政の問題の解決に努力致します。



住みよい環境づくりに向けて

渡辺嘉郎

(68歳・吉祥)

安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくり、地場産業の開発推進（観光・商工業・農林漁業）、少子高齢化対策、福祉の充実（医療・老人福祉・児童福祉対策）、行財政対策等々と課題は山積みですが、今まで以上に初心に帰り誠実、行動力、実行力を信念に、英知と勇気と情熱を持ってスピードを上げて微力ながら全力投球で頑張る所存でございます。

まず第1に防災・災害対策、第2に経済対策（石廊崎の観光対策、商工業対策、農林漁業の地場産業のブランド化対策）と1市5町の医療機関共立湊病院の安定化対策等々、未来の南伊豆町の地域と住みよい環境づくりを基本対策とし皆さんの代表として頑張ります。



安心安全で活力ある南伊豆に！

齋藤 要

(66歳・伊浜)

これからも、常に自らを律し今まで議会で培った経験を活かし、安心と安全で豊かな魅力あるまちづくりに全力を尽くす決意でございます。

災害対策は、東日本大震災を教訓として津波対策をはじめ災害に強いまちづくりに向け前向きに取り組んで参る所存でございます。

また、我が町は観光立町でありますので、活気あるまちづくりの為に行政に働きかけると共に、観光協会を中心に町民の声も反映させ明るく住みよいまちづくりに「七転び八起き」の精神で努力致します。皆様方の御指導と御協力をお願い致します。どうぞ私を皆様方のパイプ役にしてください。



安心して暮らせるまちづくり

横嶋隆二

(54歳・湊)

3月11日に発生した東日本大震災からの教訓を生かし、安心・安全なまちづくりのうえに、医療・福祉・教育・産業振興に取り組めます。

来年開院予定の、(仮称)下田メディカルセンターが、現在41%もの患者が医療圏を出なければならない状況を変え、賀茂地区医療中核の役割を果たすよう努力します。

厳しい町内産業の振興のため、緊急経済対策とともに農林水産の一次産業をしっかり育て、生産活動を奨励し町の魅力を増やし首都圏に発信します。湯の花直売所をさらに発展させます。

地震・津波への対策。特にお客さんを迎えている時期の避難路の設置、防災対策の見直しは重要。放射能から子どもを守るため、可能な限りの対策を進めます。

東日本大震災

被災地支援派遣職員の声



活動を通して



接続桟の調査現場にて
外岡技師(右)

建設課 技師 外岡 優也

派遣期間 7月21日～30日
派遣先 岩手県下閉伊郡山田町

被災地での活動内容

□ 下水道接続桟設置箇所調査

津波によって破壊された接続桟から雨水や土砂が下水道管に流入することを防ぐために、図面と建物基礎を頼りにがれきの中から接続桟を探し出し、台帳を作成する業務。

□ 仮設住宅関係業務

- ・仮設住宅入居者へ物資配布業務
- ・仮設住宅入居説明会の後方支援（大槌町役場への応援）

震災から約5ヶ月を迎え、町内のがれき撤去や仮設住宅の建設が進み、被災地の方々の生活にも変化が見られますが、静かな山田湾には漁船が航行する様子は無く、海辺の製氷所や漁港施設の被災により、漁業活動を再開する目途はいまだに立っていません。

今回の活動を通じて山田町の職員と話をする中で、震災の教訓を2つ教えていただきました。

①震災発生後の現状認識の難しさと求められる冷静な判断

地震発生後の激務と目まぐるしく変化する状況の中で、求められる事務や作業に応えられる職員が絶対的に不足していることに気づいた時、はじめて役場と職員自身も被災したのだと感じたという。

②第一に自分の命を守ること

山田町にある水門と陸閘96基は津波来襲前に消防団によってすべてが閉鎖されたが、6名の消防団

員が命を落としている。水門閉鎖の任務と生きてこそその団員の命。悲しい美談を生ませない防災教育の重要性に気づかされます。

この2点は、非常時の特殊環境下で、当たり前前のことを当たり前前に実行することの難しさを伝えていきます。

現在も住民をはじめ職員の方々のはぎりぎりの生活を強いられています。住民の生活再建、安定した行政サービスの提供および被災地の早期復興のためにも、継続的な支援が必要だと感じました。



▲津波で流されたJR山田線の線路

津波を知る



⚠ 東海地震発生から早いところで「5分以内」に第1波が到達すると予測されています。一刻も早く高いところに避難しましょう。

津波は、海底での地震や火山噴火などによって海底地盤が上下するときに生まれる大きな波です。

津波の速度は水深が深いほど速く、その速い波が遅い波に次々と追いつくので、浅瀬では波の高さが急激に上がり、巨大な津波となって陸に押し寄せます。

津波は第1波が1番高いとは限りません。最初の波が大した高さでなくても、後から来る波に対して油断はできません。

地震発生後の行動チェックポイント

- ☒ 地震の揺れを感じた時は、ただちに高台へ避難しましょう。
- ☒ より遠くではなく、より高い場所に避難しましょう。
- ☒ 小さな揺れでも津波は発生する可能性があります。
- ☒ 津波は川をさかのぼってくるので川にも近づかないでください。
- ☒ 津波は繰り返しやってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは海岸に近づかないでください。

9月11日開催 第1回国際マスターズオープンウォータースイムレース開催



弓ヶ浜海水浴場において、第1回国際マスターズオープンウォータースイムレースが開催されます。

F I N A マスターズ公式規定に基づき実施され、海外からの選手参加も予定されています。

一般参加枠も用意されていますので、まだまだ夏の9月の太平洋に飛び出してみませんか。

日 時 9月11日(日) 10:00～

競技種目 個人3km、800m、団体2km

前夜祭 9月10日(土) 18:30～20:00 弓ヶ浜特設会場
和太鼓、湊神楽、フラダンス、ジャグリングショー等

問合せ 産業観光課 ☎62-6300

老人クラブに参加してみませんか

南伊豆町老人クラブ連合会では、会員の加入促進に取り組んでいます。

老人クラブは、会員自らの健康増進とともに、地域社会における近隣間・世代間支え合い活動の推進など、地域コミュニティの核としての社会的役割がますます増大しています。

静岡県老人クラブ連合会でも、9月、10月を会員加入促進運動強化月間として設定し、行動プランを実施します。

老人クラブに加入し、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」に参加してみませんか。

問合せ 社会福祉協議会

☎62-3156



市町対抗駅伝 練習スタート



初練習に参加する候補選手

7月31日、青野川ふるさと公園で、12月3日に静岡市で開催される市町対抗駅伝大会に向けた初練習を行いました。町代表候補選手40人が参加し、自己紹介や大会の説明を受けたあと、ジョギングや300m走に取り組みました。

夏休み読み聞かせ会



中学生ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせ（大瀬公民館）

南伊豆東中学校と南伊豆中学校の生徒が、夏休み期間中、町内各所でボランティア活動を行いました。公民館では、絵本・紙芝居の読み聞かせ会を行い、子どもたちは真剣に聴き入りました。

発作後3時間が運命の分かれ道！！

こんな症状があればすぐ救急車を！！

「片側の顔面や手足が動かない」「急に力が抜けて、持っているものを落とす」
「ものが二重に見える・視野が欠ける」「言葉が出ない・ろれつが回らない」

これは、脳梗塞の前ぶれ発作です！！

脳梗塞とは？

- 死亡率第3位となる脳卒中のうちのひとつで、寝たきりの原因第1位です。
- 脳の血管に血液の塊が詰まり、脳の細胞に一時的に酸素や栄養が流れなくなります。
- 1年間に約30万人が脳卒中となり、その7割を脳梗塞が占めます。

発作直後の治療がカギ！

- 数分で症状が治まりますが、放置すると本格的な発作を起こすことがあります。
- 本人や家族が気付いて、すぐに治療が開始されれば、その後の発作を予防できます。
- 血液の塊を溶かす治療が可能な時間は、発症後3時間以内です。時間の経過とともに脳へのダメージが広がり、死亡率は高まり後遺症も重くなります。



脳梗塞の第一の危険因子は、高血圧です。
高血圧症だけでなく糖尿病や高脂血症など、生活習慣病の管理が重要です。
そこで、
「禁煙する、飲酒・塩分を控える、食べ過ぎない、適度な運動をする」
といった生活習慣を心がけ、脳梗塞の発症、再発を予防しましょう！

問合せ 県賀茂健康福祉センター地域医療課 ☎24-2052



花笠をかぶり優雅に踊る地元女性ら

浜辺で優雅に盆踊り

8月15日、妻良海岸で盆踊りが行われました。念仏調の歌とお囃子に合わせたゆったりとした踊りが特徴の妻良盆踊りは、江戸時代から継承され、県無形文化財に指定されています。

観光客や帰省客も輪に加わり、花笠をかぶった浴衣姿の地元の女性に教わりながら盆踊りを楽しみました。

子ガメの旅立ちを応援

8月19日、弓ヶ浜海岸でアカウミガメの子ガメの放流が行われました。

この子ガメは6月21日に産卵が確認され、ふ化小屋へ移した100個の卵のうち、8月18日にふ化した46匹です。地元の親子や海水浴客らに見守られ、元気に海へ旅立ちました。



海へ向かうアカウミガメを見守る海水浴客

今月のおすすめ



「人生は、意外とすてき」
レジーナ・ブレット著／講談社
「自分なんてダメだ」
と思っても、就職できなくとも、人間関係がゴタ
ゴタしても、「人生すて
たもんじゃない」としみじみ
思える50のレッスン。



「月は怒らない」
垣根涼介著／集英社
化粧もしない。服も地
味。美人でもない戸籍係
の女にどうしてもなく
魅かれていく3人の男。
その理由は？女の正体が
徐々にあぶり出される。



「大森実伝 アメリカと闘った男」
小倉孝保著／毎日新聞社
大森実は西側記者とし
て初めてベトナム戦争下
のハノイに入った。現場
にこだわり、アメリカに
真っ向勝負を挑んだ
ジャーナリストの実像に
迫る。



「怪物」
福田和代著／集英社
物体を跡形も無く溶か
せるという、最新鋭のゴ
ミ処理施設の研究者・真
崎。定年間近の刑事・香西
は、真崎の部屋で強烈な
「死の匂い」を感じる。



「女は後半からが面白い」
坂東眞理子・上野千鶴子著／潮出版社
同郷で2歳違い、東大
卒と京大卒、お役人と女
性学の開拓者、家族持ち
と生涯シングル。似て非
なるふたりの対談相性は
すこぶるいい。



「虹の岬の喫茶店」
森沢明夫著／幻冬舎
小さな岬の先端の喫茶
店。彼女は一人で切り盛
りしながらときおり窓か
ら海を眺め何かを待ち続
けていた。引き寄せられ
るように集まる人々。



「生きてるだけでいいです。」
香山リカ著／毎日新聞社
この生きづらい時代。
悩みや苦しみとうまくつ
き合い、日々を楽しく過
こすには？笑う哲学者・
土屋賢二氏との対談つ
き！



「保身」
小杉健治著／双葉社
絞殺事件とひき逃げ事
件。まったく無関係だっ
たはずのふたつの事件が、
運命の悪戯で複雑に絡み
あってく。守るべきは、
正義か組織か。



「高峰秀子との仕事1・2」
斎藤明美著／新潮社
一記者時代の出会いか
ら、養女として看取った
その日まで、「書くこと」を
通して教えられたたくさ
んのこと。高峰自身の執
筆記事を多数収録。



「兼好さんの遺言」
清川妙著／小学館
賢人・兼好法師がわた
したちに遺してくれた、
かずかずの言葉を、90歳
となった人生の達人・清
川さんが自らの90年の人
生に重ね合わせて語る。

－新着図書案内－

声に出して読みたい論語	斎藤 栄
ジェームズボンド仕事の流儀	田窪 寿保
葬式をしない寺	秋田 光彦
好きなことを楽しくいやなことに学ぶ	福原 義春
学ぶよろこび	梅原 猛
苦節23年、夢の弁護士になりました	神山 昌子
勤めないという生き方	森 健
3.11クライシス！	佐藤 優
マンガでわかる！統合失調症	中村 コキ
なぜ、「これ」は健康にいいのか？	小林 弘幸
中学・高校生のお弁当	上田 淳子
「声」は見た目よりものをいう	竹内 一郎
ホームレス歌人のいた冬	三山 喬
化合	今野 敏
刑事のまなざし	薬丸 岳
絆回廊	大沢 在昌
子家庭の身代金	赤川 次郎
天上紅蓮	渡辺 淳一
一升榎の度量	池波正太郎
人生の第四楽章としての死	曽野 綾子

本選びは皆さんと一緒に

図書館では、多くの方に利用して
いただけるように、また皆さんに必
要な本であることを願って、毎朝の
新聞や書評雑誌を参考にして本を選
んでいます。

しかし、図書館に読みたい本や必
要な本が見当たらないときは、「リク
エストしてください」とお願いして
います。

「この本読みたかったんだよね」「実
は他の方からリクエストがあって購
入した本なんですよ」など、一人の
読みたい本が多くの方に利用されて
います。皆さんからリクエストをし
ていただくことで図書館の蔵書構成
も、より幅広くなっていきます。

どうぞ、リクエストをたくさんお
寄せください。また、絶版の本や高
価な本、特殊な分野の本などは購入
できませんので、他の図書館から借
りて利用していた
だいています。



健康レシピ

ひじきと桜えびのごはん



ここがポイント！

- ・桜えびの香りと彩りが食欲をそそります。
- ・桜えびとひじきを使って、カルシウムがとれる一品です。

南豆味会 谷 幸代

毎月19日は食育の日！
～「いただきます」から始まる食卓～

- ▷ 材料／4人分 ◁(1人分エネルギー 301kcal、塩分0.6g)
- 米……………2合
水……………420ml
桜えび(素干し)…14g
酒……………大さじ1・3／4
ひじき(乾)…6g
油……………小さじ1／2
- A
- しょうゆ…小さじ2
 - みりん…小さじ2
 - だし汁…小さじ2

- ▷ 作り方 ◁
- ①米をとぐ。炊飯器に、といだ米と分量の水を入れ30分ほどおく。
 - ②ひじきを水で戻し2cm程度の長さに切る。フライパンに油を入れて熱し、ひじきを炒める。全体に火が通ったらAの調味料を入れてからめる。そのまま冷まして味をしみこませる。
 - ③①の炊飯器に桜えびと酒を加えて炊く。
 - ④炊き上がったら、②のひじきを混ぜ合わせる。

自然の恵みを召し上げれ 「信州しおじりぶどうまつり」



南伊豆町の皆さん、こんにちは。
今回は、塩尻市の桔梗ヶ原一帯で
楽しめる、ぶどう狩りをご紹介します。

桔梗ヶ原に初めてぶどうが植え
られたのは明治23年。以後120年
以上にわたり、本市の特産品とし
て愛されてきました。降水量が少
なく、寒暖の差が大きい本市の気
候は、ぶどう栽培に最適で、全国
有数の産地となっています。また、
良質なぶどうを原料とするワイン
も有名で、国内外のワインコンクー

ルで高い評価を受けています。
旬を迎えた市内のぶどう園では、
“緑の宝石”とも呼ばれ、糖度が
高く、甘さの中にも酸味があり、
その濃厚な味がとてもおいしい特
産品の「ナイヤガラ」をはじめ、
種無しぶどうとして知られている
「デラウェア」、ジュースやワイ
ンの原料としても使われ、香りが
よく甘い「コンコード」、そして
「巨峰」や「ポートランド」など
いろいろな種類のぶどうを味わう
ことができます。

ぜひ一度、塩尻でぶどう狩りを
楽しみ、いろんな味をご賞味くだ
さい。南伊豆町の皆様のお越しを
お待ちしております。

期間 8月下旬～10月31日
場所 塩尻市内のぶどう園
(約20園)
料金 小学生以上 600円
小学生未満 300円
(3歳から有料)

問合せ
塩尻市観光課
☎ 0263-52-0280



特産品の「ナイヤガラ」

平成24年度採用町職員(管理栄養士)再募集

町では、次のとおり管理栄養士を再募集します。

採用予定・人員 管理栄養士 1名
受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者、または平成24年3月末日までに行われる国家試験により管理栄養士資格を取得する見込みの者。
※正式採用にあたっては、管理栄養士資格を所有していることが条件となります。ただし、日本国籍を有しない者および地方公務員法第16条の欠格条項に該当する者は受験できません。

受験申込・受付期間

8月22日(月)～9月12日(月)
①総務課において受け付けます。申込書は総務課に用意してあります。
②郵送の場合9月12日(月)消印有効。

試験日、場所および方法

■第一次試験 10月16日(日)、南伊豆町役場(南伊豆町下賀茂328-2)、教養試験40問(マークシートによる択一式)※大学卒等と短大卒等では問題が異なります。

■第二次試験 第一次試験結果通知に併せて通知します。(面接試験等)

問合せ 総務課 総務係
☎62-1111

わな猟免許取得講習会

平成24年2月19日に行われる「わな猟免許試験」のための講習会を開催します。

日時 10月21日(金)9:00～15:00

会場 静岡県下田総合庁舎6階

講習内容 法令・生態等講義、わな設置の実技等

主催 伊豆地域鳥獣害対策連絡会

受講料 今回に限り無料

申込期間 9月1日～30日

申込み・問合せ 産業観光課 農林水産係 ☎62-6252

町民号で行く塩尻の旅に参加してみませんか

長野県塩尻市と姉妹都市を締結して今年で33年になりました。

町民号で行く、見どころいっぱい
の塩尻の旅に参加してみませんか。

日程 10月29日(土)～30日(日)

負担金 13,000円(宿泊代、2日目の朝食・昼食・夕食代含む)※初日の昼食と夕食は各自でお願いします。

募集人員 40人(町内在住者)

募集期間 9月22日(木)～10月7日(金)
※電話でお申し込みください。
※募集人員になり次第、締め切らせていただきます。

行程

10/29 塩尻ワイナリーフェスタめぐり
道の駅下賀茂温泉湯の花(5:00)…天城…諏訪湖SA…塩尻ワイナリーフェスタめぐりと買い物…信州健康ランド(泊)

10/30 権兵衛街道ウォーキング
信州健康ランド…権兵衛街道ウォーキング(約8km)…朝霧高原…道の駅下賀茂温泉湯の花(20:30)

申込み・問合せ 産業観光課 商工観光係 ☎62-6300
※参加者には、後日ご案内文書を郵送させていただきます。

9月11日は「警察相談の日」です

県警ふれあい相談室では、事件事故や犯罪被害に関する相談、要望、意見等、電話で24時間相談に応じています。

プッシュ回線 #9110(携帯電話・PHSからも利用できます)

ダイヤル回線

054-254-9110

下田警察署においても常時電話や窓口で相談を受け付けています。

☎27-0110

※相談内容や個人情報等は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

法の日記念事業「無料相談会」

毎年10月1日の「法の日」を記念して静岡県司法書士会下田支部が行っている無料相談会を下記のとおり行います。無料ですのでお気軽にご利用ください。秘密は厳守します。

日時 10月1日(土)10:00～15:00

場所 下田市民文化会館 小会議室1

相談例 相続による不動産登記、商業登記、遺言、成年後見制度など

問合せ 佐々木司法書士事務所
☎22-2370 ※予約不要。

公証週間中の無料夜間・休日相談

10月1日(土)から7日(金)までは「公証週間」です。この期間中、次のとおり無料夜間相談・無料休日相談を行います。

無料夜間相談 10月3日(月)～7日(金)17:00～19:00

無料休日相談

10月9日(日)10:00～15:00

相談例 相続・遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付・年金分割など

場所 下田公証役場(下田市西本郷1-2-5 佐々木ビル3階)

申込み方法 事前電話による予約制

申込み・問合せ 下田公証役場

☎・FAX 22-5521

✉simoda-notary@cy.tnc.ne.jp

高齢者・障害者の人権あんしん相談

-ひとりで悩まず電話してください-

内容 いじめやいやがらせ、虐待などに困っていたらお電話ください。

期間 9月5日(月)～11日(日)

時間 8:30～19:00

ただし、土日は10:00～17:00

相談電話番号

☎0570-003-110

主催 静岡地方方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

市民公開講座

順天堂大学医学部附属静岡病院では、医療に興味のある方を対象とした市民公開講座を開催します。お気軽にご来場ください。

日時 9月17日(土)

14:00～16:00(開場13:30)

場所 順天堂大学保健看護学部三島キャンパス1階 大教室(三島市大宮町3-7-33)

講演1 (14:00～14:50)

「もの忘れが気になり始めたら～認知症の診断と治療について～」

講演2 (15:10～16:00)

「脳血管性認知症」

参加方法 申込不要、参加費無料。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 順天堂大学医学部附属静岡病院がん治療センター事務局

☎055-948-3111

看護学生を募集します

静岡医療センター附属静岡看護学校では、看護学生を募集します。

定員 80名

■一般入学試験

受験資格 平成24年3月高等学校卒業見込み・卒業者。または卒業者と同等の学力があると認められた者。

出願期間 12月12日(月)～平成24年1月10日(火)

試験日 平成24年1月19日(木)

■社会人入学試験

受験資格 2年以上の継続した就業経験または大学・短大の卒業者(含む見込み)

出願期間 10月6日(木)～14日(金)

試験日 10月25日(火)

問合せ

静岡医療センター附属静岡看護学校

☎055-976-5455

information

9月9日は「救急の日」

地域の皆さんの病院・診療所・救急車を大切に適正に利用しましょう。

軽い症状で救急外来を利用すると、重症で救急処置が必要な患者さんへの対応が遅れてしまいます。

また、安易に救急車を利用すると、緊急の時に出勤する救急車がなく、重症の患者さんを搬送できないことが心配されます。下田地区消防組合南伊豆分署にある救急車は1台です。

救急医療機関・救急車を適正に利用することを心がけましょう。

緊急・重症の場合は、落ち着いて「119番」へ



地域全体で子どもたちを守ろう！

今年1月からの子どもへの声かけ事案は、県内で532件、伊豆地区で27件、下田警察署管内で2件発生しています。

子どもが犯罪に遭う時の多くは一人での時です。登下校の時間帯には、家の前や庭に出るなど見守りをお願いします。暗くなるまで遊んでいる子どもがいたら、早く家に帰るように声をかけてあげてください。

子どもが遊んでいる付近をうろついている不審な人物や車を見かけた時は、警察や学校に連絡してください。

一人ひとりの毎日の行動が地域の安全・防犯の力になります。地域全体で子どもたちを守りましょう。

下田警察署 ☎27-0110

下田警察署管内防犯協会

☎27-2766

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下賀茂	石井 ひな	6.30	慎平・亜里子
青市	杉山 凜 ^{りん}	7.10	徹・ミキ
湊	山田 一喜 ^{いつき}	7.15	元気・政代
下賀茂	湯山 愛梨 ^{あいり}	7.18	博章・亜依美

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
上小野	高野 六郎	92	7.5
一條	石井 はる	88	7.18
湊	佐藤 さだ	94	7.24
平戸	山田 信一	84	7.25
西子浦	土屋 光明	76	7.26
吉祥	黒田 宮子	92	7.27

平成23年7月1日から7月31日までに届出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(8月1日現在)

世帯数 4,044世帯

人口 9,448人(+1)

男 4,528人 女 4,920人

(7月中)

転入 21 転出 17

出生 3 死亡 6

東日本大震災義援金 ありがとうございます

本町にお寄せいただいた義援金

16,458,917円(8月19日現在)

義援金は、9月30日まで役場健康福祉課、町民課で受け付けております。

問合せ

健康福祉課 ☎62-6273



居合道の稽古に励む宗村さん親子
(左から) 美玲さん、恵吾さん、一さん

ま ち の 人

日本の伝統的な礼法を身に付け
ものを大切にする心が養われます

はじめ けい こ み れい
宗村一さん 恵吾さん 美玲さん(下賀茂)

7月の静岡県居合道段別選手権大会で、二段の部優勝の一さん、初段の部優勝の恵吾さん、段外の部3位の美玲さん親子3人に居合道について話を伺いました。

宗村さん親子が居合道を始めてから1年ほど。週に1回、南上小学校体育館で練習しています。

居合道の特徴は、試合の始めと終わりに刀に礼をすることです。刀を大切にし、ものを大切にする心が養われます。また、刺さればケガをしてしまう刀を扱うことで集中力も身に付きます。

試合は段位の中で、年齢・男女かわかわらず対戦するので、子どもでも大人に勝てることも魅力の

一つ。審判に向かって演武し、力の強さではなく正確さや姿勢の美しさが問われます。日本人としての正しい礼法がないと勝てません。

居合道は、武士道に興味のある方なら年齢に関係なくできます。激しい動きはありませんが、足腰や心身が鍛えられます。親子、おじいちゃんおばあちゃんと始めてもいいですね。

みなさんも「居合道」を始めてみませんか？

健康一口メモ

年に1度はあなたもチェック！

「メタボリックシンドローム」という言葉をご存知ですか？お腹まわりの脂肪の蓄積に加え、高血圧・高血糖・血液中の脂質の蓄積などの症状が重複している状態のことをいいます。この状態を放置しておくと、動脈硬化が急速に進行し、さまざまな生活習慣病を発症したり、心臓病や脳血管疾患など深刻な病気を引き起こす危険が高まります。

生活習慣病はその名のとおおり、運動や食事など日々の生活習慣を見直すことで予防できます。毎年1度は健診を受けて、からだに病気の芽が出ていないか確認し、早めに生活習慣病を食い止めましょう。

町では、9月・10月に各地区を巡回し、特定健診を実施します。各種健康教室も開催しますので、健康づくりのために、ぜひご参加ください。

問合せ 健康福祉課 ☎62-6233

スマイルキッズ



蛇石 鈴木 ゆらちゃん (1歳6か月)

お姉ちゃんと一緒に
歌って踊るのが大好きです

広報みなみいず 9月号

2011 No. 495

発行日／平成23年9月1日

発行／南伊豆町 編集／企画調整課 印刷／(有)サン印刷

〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂328-2

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119

町のホームページ

<http://www.town.minamizu.shizuoka.jp/index.php>

編集後記

今年も弓ヶ浜にアカウミガメが産卵に訪れ、ふ化した子ガメたちが海へ旅立って行きました。波に向かって真っすぐに進んでいく、その小さな姿はとても力強く見えました。また来年も訪れてもらいたいです。㊦

広報みなみいずは、再生紙を利用しています。