

広報

みなみいず

2020

2

No.596



南伊豆町 成人式



令和2年成人式

— 1月12日(日) 役場 湯けむりホール —

20歳の夢・抱負

1月12日、役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人62人が新たな一歩を踏み出しました。新成人の皆さま、おめでとうございます。

新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

アンケート ①「成人になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分の姿は？」



下流 木下 波輝 さん

まず仕事を1人で任せてもらえるように1人前になりたいです。また、色々な資格を取り、今の会社でスーパーエースと呼ばれるようになりたいです。

また、結婚も考えています。彼女とは、付き合って間もないですが、一緒にいない日がないほどいつも一緒にいて、毎日が楽しく幸せだな、と思ったからです。

将来は彼女と結婚して子供を作り、家族で旅行なんかに行けたら良いな、と思っています。

彼女がこの先もずっと、自分の横と一緒に歩いてくれるような男になりたいと思います。

アンケート

- ①子供と奥さんとディズニーに行く
- ②子供2人のパパ

本日、無事に成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。私がここまで来ることができたのは、温かく見守ってくれた家族や地域の方々、南伊豆町という存在があってこそのことだと思います。

また、20歳になり今までよりも自由の範囲は多くなりましたが、その分、自分の責任を理解した上での生活を心がけたいと

思います。

まだ私はこれからの人生、どうしていくべきなのか明確には分かりませんが、今までお世話になった方々に恩返しができるよう努力していきます。

アンケート

- ①親孝行
- ②安定した生活を送っている



青市 土屋 謙豪 さん



上賀茂 山本 理子 さん

今日、無事に成人の日を迎えることができたのも、家族や周りの人の支えがあったからです。成人になり、今までお世話になった方々に私なりの恩返しをしていきたいと思っています。

私は今、介護福祉士を目指して働きながら勉強しています。働きながら勉強するのは大変ですが、自分なりに目標に向かって頑張っていきたいと思っています。

成人となった今、大人としての責任と自覚を持ち、勉強と仕事を両立していきたいと思っています。

アンケート

- ①旅行に行く
- ②温かい家庭を築いている



南伊豆東中学校で担任だった入江先生が中学時代のエピソードを語ると会場は笑いに包まれました



新成人を代表し、謝辞を述べる土屋謙豪さん



川合野 山田 夏綺 さん

私は今、看護師になるために専門学校で勉強しています。今までは座学が主でしたが、これからは身につけた知識や技術を使って実践する機会が多くなります。さまざまなことを経験することで考え方や価値観が変化していくかもしれません。しかし私が看護師になりたいと志したときに抱いた「患者さんや家族の方に寄り添う」という看護

師像は変わらず持ち続けていきたいと思います。また、住み慣れた地域を離れたことで、家族や友人の支えがあって今の私がいると改めて感じました。感謝を忘れず、日々精進していきたいと思います。

アンケート

- ① 中学、高校の友達とお酒を飲みたい!
- ② 仕事と子育てとたまに遊ぶ

私は大学で中南米サークルに所属し、ラテン音楽を演奏しています。大学には世界中から学生が集っており、その多様性を受け入れなくては私自身も生きてはいけません。雉や猪が庭にやってくる里で野を駆け、海に潜って育った私もそう一般的な存在ではないようです。さまざまな環境で育ってきた多くの仲間と共に学び、遊び、語り、今

が永遠に続けばいいと思える充実した日々を送っています。そして故郷で一緒に育った友達は今でも心の支えです。私を見守ってくれている人々への恩に報い、恥じない自分であるよう努力します。

アンケート

- ① ヒールを履く
- ② ジェームズ・ハーデンの嫁♡



吉祥 大村 洲 さん



一町田 肥田 和真 さん

本日、成人の日を迎えられることを嬉しく思います。今日まで支えてくれた家族や地域の方々に対する感謝の気持ちを、絶対に忘れないように生きていきたいと思っています。

現在、社会人として働いていますが、仕事をする事で収入を得ることがどれだけ大変なのか実感しているところです。

これからは1人の大人として

家族を安心させ、充実した毎日を送ることができるように、少しずつ恩返ししていきたいと思っています。そして、責任ある大人の自覚を持って頑張っていこうと思います。

アンケート

- ① 親孝行
- ② 健康で幸せな生活を送っている

新成人の皆さまへ

20歳になったら国民年金

国民年金について

◆国民年金とは

20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納めることが義務付けられている制度で、歳をとったときや病気・事故により障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代全員で対象者を支えようという考えで作られました。



◆国民年金の種類は

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。

障害年金は、病気や事故などで障害が残ったときに受け取ることができます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取ることができます。

国民年金の加入について

◆関連書類の送付

20歳になってから概ね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類などが送付されます。

また、別途「年金手帳」が送付されます。「年金手帳」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。



◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1か月あたりの保険料

令和元年度	16,410円
-------	---------

各種制度

◆学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

※申請時に学生証など学生であることを証明できるものが必要になります

◆納付猶予制度

学生でない方で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

◆保険料の割引

保険料を納付する際に複数月分まとめて納付すると保険料が割引かれます。

また、口座振替にすることで保険料の割引が発生するため、口座振替かつまとめて納付するとお得です。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

津波災害警戒区域の指定に向けて

静岡県では、南伊豆町の海岸線沿いや青野川沿いなどの一部地域を、津波災害を防止するために警戒避難体制を特に整備すべき地域として、津波災害警戒区域に指定します。

◆津波災害警戒区域とは

最大クラスの津波から、住民が「逃げる」ことができるように、避難施設や避難路の確保、避難訓練の実施などの警戒避難体制を強化する区域のことです。

南海トラフ巨大地震などにより最大クラスの津波が発生した際に、1 cm以上の浸水が想定される区域が該当します。

区域については県ホームページにて公開されており、QRコードまたは以下のURLから確認できます。

URL : <https://www.gis.pref.shizuoka.jp/?z=13&l1=34.646415%2C138.805496&t=roadmap&mp=2100&vlf=2100-1-0003c0>

※津波災害警戒区域に指定されることで、新たに開発や建築行為への規制がかかることはありません



◆津波災害警戒区域指定に向けた動き



- 令和元年 8月 行政協力員会で全地区の区長に説明
- 9月 南伊豆町議会全員協議会で全議員に説明
- 11月 住民説明会を開催（南伊豆東小体育館、三坂地区防災センター）
- 12月 指定案の事前公表（県、町のホームページ）
- 令和2年 1月 県から町への意見聴取
- 2月 津波災害警戒区域の指定（予定）

◆津波災害に備えた取り組みと、指定後の義務

実施済

- 地域防災計画へ津波避難体制に関する事項が記載されました
- 津波ハザードマップが作成されました
- 津波避難施設が確保されました

義務化

- 避難困難者利用施設の施設所有者・管理者に避難確保計画の作成、津波避難訓練の実施が義務化されます
- 不動産業者に宅地建物取引業法に基づく重要事項説明が義務化されます



◆津波から生命・身体を守るには

津波災害警戒区域に指定されることで、津波からより確実に「逃げる」ための体制が整備され、人的被害の軽減が期待できます。

しかし、津波からの的確に逃げて自身の生命・身体を守るためには、日頃から津波ハザードマップや最寄りの津波避難施設の位置を確認し、迅速に高台へ避難できるよう避難訓練に参加するなど、防災意識を高く持つことが重要です。

1対1の暮らし体験プログラム「南伊豆暮らし図鑑」 ～町民向け無料体験実施のお知らせ～

地域おこし協力隊
伊集院さんの
取り組み

南伊豆暮らし図鑑とは、町に暮らすさまざまな人たちの日常を1対1で体験できる暮らし体験プログラムです。今回は以下のプログラムについてそれぞれ1組ずつ体験者を募集しています。1人からの参加を推奨していますが、家族や友達を誘って複数名で体験することもできます。

<2月の予定>

日時：2月24日（月・祝）
8：30～12：30

『農園を開拓し、採れたて野菜で料理を作る』

体験提供：森雅人さん



奥石廊崎の農園を開拓している森さんの日常へおじゃまします。畑仕事をしたあとは一緒に野菜料理を作ります。

募集期限 2月15日（土）

日時：2月24日（月・祝）
14：00～16：30

『伊東住職から坐禅を学び、勤行を行う』

体験提供：伊東崇啓さん



青野にあるお寺、金剛院。このお寺の住職である伊東さんの日常へおじゃまします。伊東さんと一緒に坐禅を体験しましょう。

募集期限 2月15日（土）

<申込み方法>

右記QRコードを読み取り、専用申込みフォームから申し込みまたは以下までお問い合わせください。

<概要>

応募者多数の場合は抽選になります。（当選された方には運営側から集合場所などの詳細を通知します）

定員：各1組（1～5名）まで

※南伊豆暮らし図鑑では「1対1」の深い関わりあいを推奨しているため、一度に参加できる人数に限りがあります。また、本来は有料の体験プログラムですので、抽選に外れた方は正規の申し込みからご応募ください。



問合せ 地方創生室 ☎62-1121

絶景の駿河湾フェリーを満喫しよう！

駿河湾フェリーでは、利用者の方に富士山を望む絶景クルーズをよりいっそう楽しんでいただくため、さまざまなイベントを実施しています。イベント情報や乗船予約についてはお問い合わせください。

●富士サンセットバーラウンジ

2月2日（日）から3月22日（日）の土日祝日の第4便船内に特設されたバーカウンターで、県産食材を使用したオリジナルカクテルを販売します。夕暮れの美しい景色とともに至福のひとときを楽しめます。

●第4便限定・半額キャッシュバックキャンペーン

3月31日（火）までの第4便に限り、旅客運賃や自動車航送運賃、周遊運賃などが半額になります。キャッシュバック条件については、静岡県観光振興課までお問い合わせください。



問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

イベント情報 静岡県観光振興課 ☎054-221-3696

乗船予約 (一社)ふじさん駿河湾フェリー ☎054-353-2221

12/9～13 町の将来像について



湯けむりホールで行われた懇談会の様子

町の今後の方針について定める第6次総合計画の策定に向けて、町内3か所で地区懇談会が開催されました。町から第6次総合計画に関する説明が行われた後、質疑応答が行われ、活発な意見交換が行われました。

12/25 親子で給食を作ろう！



鹿肉のラザニアをホイル容器に盛る児童と保護者たち

親子給食教室が南中小学校で開催されました。参加した児童たちは、地元で取れる食材を使って保護者と一緒に調理を行いました。出来上がった給食を皆でともに食し、舌鼓を打ちました。

1/9 分校農業クラブ活動発表会



発表を行う生徒たち

役場湯けむりホールにて、下田高校南伊豆分校農業クラブに所属する生徒たちの第2回活動発表会が開かれ、生徒たちは緊張した様子で河津桜の切り花出荷など、自分たちの活動結果についてスライドショーを用いて発表しました。

12/23 新年を迎える準備



飾りの出来栄を見てもらった生徒たち

南伊豆中学校体育館にて、地元の方々を講師に招き、新年のお飾り作りが行われました。生徒たちは藁の加工に悪戦苦闘しながらも無事にお飾りを完成させ、家に持ち帰りました。

1/4 消防団、出初式



出初式の様子

南中小学校グラウンドにて、出初式が挙行されました。昨年に行われた操法大会出場選手や優良団員の表彰を行った後、前原橋まで消防パレードを行い、各分隊による一斉放水が行われました。

1/10 十四日団子作り



団子を楽しく丸める園児たち

南崎認定こども園にて、十四日団子作りが行われました。園児たちは十四日団子の由来や正月、干支に関する話を聞いたあと、色とりどりの団子を丸めて蒸し、「町の木」に指定されているウバメガシの枝に飾り付けました。

今月のおすすめ



「哲学人生問答」

岸見一郎／講談社

現役高校生と哲学者が熱く語り合った記録。「生きていくこと」「幸福になること」学校では教えてくれない本物の知恵とは？現代人必読の書。



「サンズイ」

笹本稜平／光文社

「嵌められた…」身に覚えのない殺人容疑をかけられた刑事。その背後には汚職で追及していた大物政治家、そして味方はずの警察が…。



「源頼朝」

元木泰雄／中央公論新社

平清盛に敗れ、京から伊豆に流されて20年。流人であった源頼朝の挙兵は、なぜ成功したのか。鎌倉幕府成立までの波乱の生涯に迫る歴史書。



「楽園の真下」

荻原浩／文藝春秋

孤島に巢食う異様な生命体。「楽園」と呼ばれる美しい島には別の顔があった…。人外魔境を舞台にした科学パニックホラー。絶叫あるのみ！！



「救急を救う男」

嶋康晃／現代書林

「24時間365日絶対に断らない」若き医師が挑む新しい救急医療の取り組みに迫るルポ。受入れ拒否、地域偏在化…。医療の未来はどこへ？



「グッドバイ」

朝井まかて／朝日新聞出版

黒船来航騒ぎにより世情が揺れる幕末の長崎で、油商の女主が異国との茶葉交易に乗り出した。成功と落胆を繰り返し手に入れたものとは…。



「いのちへの礼儀」

生田武志／筑摩書房

狩猟、家畜、そして20世紀後半の畜産革命によって、「いのち」は産業化された。動物の生と死に向き合い、人間と動物の共闘の道を示す評論集。



「セバット・ソング」

谷村志穂／潮出版社

様々な事情で親元を離れて暮らす少年少女。丹念な取材に基づき、辛い過去を背負う子供と、手を差し伸べる大人の実情を描いた胸に迫る一冊。



「国境を越えたスクラム」

山川徹／中央公論新社

国境を超え結成されたラグビー日本代表。多様なルーツを持つ外国人選手は、なぜ日本代表を選んだのか。日本ラグビーへの熱い思いを辿る。



「暗約領域」

大沢在昌／光文社

新宿の民泊施設で発見された射殺死体。その裏に潜む外国人犯罪組織の陰謀…。遂に「新宿鮫」が還ってきた。闇夜を彩る極上のハードボイルド。

－新着図書案内－

- | | |
|----------------|-----------|
| カワイイ手帳の作り方 | KADOKAWA編 |
| 伊豆こそわが人生 | 菅卓二 |
| 偽善者たちへ | 百田尚樹 |
| 反日種族主義 | 李栄薫 |
| 伊豆半島南部のジオガイド | 狩野謙一 |
| サイエンス・オブ・ヨガ | アン・スワンソン |
| 静岡発おいしい日帰りドライブ | 静岡新聞社 |
| 答えより問いを探して | 高橋源一郎 |
| みちづれの猫 | 唯川恵 |
| 約束された移動 | 小川洋子 |
| カエルの小指 | 道尾秀介 |
| 夜はおしまい | 島本理生 |
| 某 | 川上弘美 |
| チンギス紀6 | 北方謙三 |
| 地先 | 北川優三郎 |

－図書館利用案内－

図書のリクエストについて

話題のベストセラーから歴史に埋もれた希少本まで、読みたい本や探している本がありましたらお気軽に図書館職員にご相談ください。

読みたい本が貸出中の場合は、貸出の予約ができます。

また、当館に所蔵していない本を読みたい場合は、町民の方であれば県内外の公立図書館、または国会図書館から取り寄せることが可能です（県外、国会図書館から取り寄せる場合、送料は利用者負担）。

職員一同、皆さまのリクエストに全力でお応えしますので、ぜひ図書館へお越しください。



健康レシピ

キャベツの豚肉巻カレー風味



▷ 材料 4人分

栄養価
エネルギー：162kcal タンパク質：11.4g 脂質：9.7g 塩分：0.9g

キャベツ……240g
豚ロース薄切り……60g
油……小さじ1

A
醤油…小さじ2強
みりん…小さじ2強
砂糖…小さじ1
おろしにんにく…小さじ1/4
カレーパウダー…小さじ1

・付け合わせ
ミニトマト……1個
レタス……適量

▷ 作り方 ◁

- ①キャベツを千切りにし、さっとゆでて冷ましたあと、よく絞る
- ②豚肉の上に①を乗せ、しっかり巻く
- ③フライパンに油をひき、②の巻終わりを下にし、時々転がしながら焼く
- ④こんがり焼けたら、Aを加え、絡める
- ⑤器に盛りつける

ここがポイント!

ゆでたキャベツは、しっかり水気を絞らないと、味が薄まってしまいます。

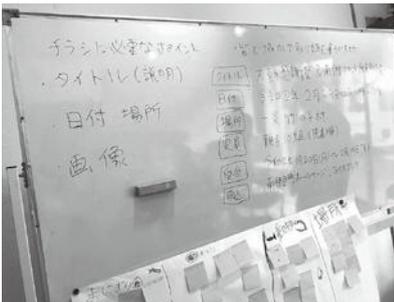


なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

みなみのぞ探索記

都会と地方の学習格差是正を

「パソコンの使い方」など学習支援サポート中です!



ホワイトボード下には、ブレインストーミングで集まったインスピレーションの書かれた付箋がびっしりと貼られています



子供たちは使い慣れないパソコンに悪戦苦闘しながら学習しています

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の西川です。初めて南伊豆の冬を体験しましたが、意外と寒くて驚いています。

現在、複数のプロジェクトを並行して進める一方で、サポート役として南伊豆の子供たちに「パソコンの使い方」や「チラシのレイアウト」などを教えることが最近の楽しみになりつつあります。

さて、都会と地方では学べることを選択肢格差が問題となっていることをご存知でしょうか。

例えば、都会では「プログラミング」や「WEBデザイン」などの教室が多く開かれています。地方ではほとんどなく、学ぶ機会がありません。この問題を少しでも解消するため、「南伊豆子ども未来プロジェクト」では子供たちに教育支援を行っていきます。

プロジェクトの第1回が令和元年

12月21日に開催され、「南伊豆のお米農家主催イベントの活性化について考える」をテーマとし、チラシやFacebookを利用した広告媒体の制作を始めました。

主催者が「どうすれば町の人に米の事を知ってもらえるか」と問いかけ、ブレインストーミング（すぐ思い浮かんだこと・ひらめきを付箋に書くこと）を行いました。米料理・動物・観光名所・イベントなどさまざまな視点のインスピレーションが集まりました。

ホワイトボードに書かれたイベント概要をベースに、宿題としてチラシのデザインレイアウトを考えてもらい、それらのアイデアをとりまとめて1枚のチラシが出来上がる予定です。どんなチラシに仕上がるのか今から楽しみです。

地域おこし協力隊 西川

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

お知らせ

認定こども園会計年度任用職員 (保育士・幼稚園教諭) 募集

町では、以下のとおり会計年度任用職員を募集します。

募集人数 若干名

業務内容 南伊豆認定こども園または南崎認定こども園での保育業務

応募資格 保育士資格または幼稚園教諭資格を有し、自己通勤が可能の方

勤務時間 1日7時間勤務(シフトにより早番、遅番、土曜出勤あり)

募集期限 2月28日(金)

応募方法 申込書を福祉介護課へ提出。申込書は福祉介護課にて配布

採用方法 書類選考および面接等により決定(日程は別途通知)

問合せ 福祉介護課 子育て支援係
☎62-6233

女性のためのリラクゼーションヨガ教室

日時 3月4日(水)10:00~11:15

場所 武道館

内容 ヨガレッスン

対象者 町内に住所がある74歳以下の女性

定員 20名

申込方法 平日8:30~17:15の間に電話または直接申し込み

申込期限 2月28日(金)

参加費 200円

持ち物 飲み物(水分補給に適したもの)、ヨガマット(バスタオルで代用可)、動きやすい服装

その他 ヨガは素足で実施

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

ジオガイド活動報告会の開催

日時 2月19日(水)18:30~20:30

場所 湯けむりホール

内容 伊豆半島ユネスコ世界ジオパークの誇り、ジオガイドの取組、持続可能な地域をめざしたこれからのガイド活動など

定員 80名(申込不要)

参加費 無料

問合せ 伊豆半島ジオパーク推進協議会
☎0558-72-0520

✉info@izugeopark.org

【訂正】のお詫びと訂正

広報みなみいず令和2年1月号の9ページの市町対抗駅伝に関する記事にて「敢闘賞や区間賞などを受賞しました」とありますが正しくは「区間賞を受賞しました」となります。誠に申し訳ありませんでした。

農業用暖房施設の燃料 についての注意喚起

農業用ハウスなどの暖房用燃料に灯油・軽油・重油を使用する場合、貯蔵・取り扱い量によって消防署への届出、市町村長の許可、漏れの対策などが必要となります。

管内で危険物漏洩事故が発生していますので、流出止め(防油堤)の設置、タンクの固定および標識・掲示板の設置をしてください。無届、無許可の場合重大な違反となります。

●火災予防条例に基づく届出が必要な量
灯油・軽油 200L以上1,000L未満
重油 400L以上2,000L未満

●消防法に基づく市町村長の許可が必要な量
灯油・軽油 1,000L以上
重油 2,000L以上

問合せ 下田消防本部予防課 危険物係
☎22-1849

国有林モニターの募集

募集人数 70名程度

依頼期間 4月から2年間

依頼内容

- ・広報誌やイベント情報を定期的に送付され、国有林野事業に関するアンケートに回答
- ・国有林モニター会議・現地視察への出席
- ・国有林野事業に関する意見・要望の提出

応募資格 国有林野事業に関心があり、県内在住かつ令和2年4月1日時点で20歳以上の方。ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長および常勤の国家公務員を除く

応募方法 必要事項を記入の上、郵便はがきまたはFAXにて、以下まで申し込むか、関東森林管理局ホームページから申し込み

応募期限 2月25日(火)必着

必要事項 ①氏名(ふりがな)、②性別、③生年月日、④住所(郵便番号)、⑤電話番号、⑥職業、⑦国有林モニター募集を知ったきっかけ
⑧国有林モニターに応募する理由

発表 3月末までに書面にて通知

申込・問合せ 関東森林管理局 国有林モニター担当係(〒371-8508 群馬県前橋市岩神町4-16-25) ☎027-210-1150

ゲートキーパー研修会の開催

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、適切な支援につなげる人のことです。

悩んでいる人に「あなたを気に掛けている」とメッセージを発すること自体が孤立防止につながることを知ってもらうための研修会です。

日時 3月6日(金)13:30~15:45

場所 下田総合庁舎2階第3会議室

内容 ゲートキーパー研修、災害時応急処置

対象者 ゲートキーパーに興味のある方ならどなたでも可

定員 20名(先着順)

申込方法 電話で申し込み

申込期限 3月5日(木)

申込・問合せ 賀茂健康福祉センター 福祉課 ☎24-2056

第70回静岡県勤労者総合美術展作品募集

募集作品 絵画、書、写真、手工芸
コンピュータグラフィック

※作品の規格については、ホームページから開催要項を確認またはお問い合わせください

応募資格 県内勤労者ならどなたでも応募可能

応募期間 2月25日(火)~3月13日(金)

応募方法 申込書に必要事項を記入の上申し込み

出品料 無料

展示場所 静岡県コンベンションアーツセンターグランシップ 展示ロビー(静岡市駿河区東静岡2丁目3-1)

展示期間 4月8日(水)~12日(日)

ホームページ <http://plaza3.dws.ne.jp/~scn00855/>

または「静岡県労福協」で検索

申込・問合せ (一社)静岡県労働者福祉協議会(静岡市葵区黒金町5-1) ☎054-221-6241



メディカル通信

がんのつらさを和らげるケア

がんと診断され「つらさ」を感じた時から、緩和ケアは始まるとされています。

私はがん性疼痛看護認定看護師として、鎮痛剤・医療用麻薬による疼痛緩和と副作用の観察、治療に伴う患者さまやご家族の方の不安の軽減に努めています。

どの地域に住んでいても安心してがん治療が受けられる「がん医療の均てん化」を目標に、最近ではがんセンターなど他院から紹介される患者さまも徐々に増えてきました。当院には緩和ケア病棟はありませんが、患者さまが慣れ親しんだ環境で、安心して療養生活が送れるよう配慮しております。



また、患者さまやご家族の方のさまざまな相談に対応するために「がん相談支援センター」を設置しております。

他院で治療中の方でもご利用できますので、1人で悩まずご相談ください。下田メディカルセンターに来て良かったと地域の方に思ってもらえるような看護の提供ができるよう今後も尽力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。

外科病棟主任看護師
中尾 多美子

☎ 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
二條	高橋 春江	85	11.30
市之瀬	加藤 石根	81	12.5
手石	土屋美代子	90	12.5
青市	渡邊 喜好	77	12.9
上賀茂	大川 富江	77	12.16
中木	山口 一夫	98	12.18
湊	山田たか彥	97	12.27
伊浜	齋藤 節	95	12.28

令和元年12月1日から12月31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

交流自治体 だより

東京都杉並区



なみすけ © SUGINAWA CITY

中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業

杉並区はアニメ制作会社が日本で最も集積する地域であることから、その特性を活かして「アニメのまち杉並」として、まちのにぎわいの創出に取り組んでいます。

また、近隣の中野区や豊島区においても、アニメやマンガ、サブカルチャーに関連する施設や店舗が数多くあります。

そのような産業や文化の集積を資源として捉え、地域のブランド化を進めていくため、中野区・豊島区と連携を図り、「中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業実行委員会」を立ち上げました。

今年度は、訪日外国人向けフリーペーパーへの情報掲載など、広域的な情報発信を行うとともに、イベント事業として「中野×杉並

×豊島アニメ・マンガフェス」を開催しました。杉並区内のイベントでは、キャラクターショーやスタンプラリー、アニメ制作体験を行い、2日間で約4,200人が訪れました。

アニメやマンガ、サブカルチャーの文化や歴史を、杉並区と近隣地域にある施設や店舗を巡って体験してみたいはいかがでしょうか。

☎ 杉並区産業振興センター観光係
☎ 03-5347-9184



人の動き

(1月1日現在)

世帯数 3,883世帯
人口 8,167人(-23)
男 3,902人
女 4,265人

----- (12月中) -----

転入 13 転出 22
出生 1 死亡 14

2月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



12月22日に行われた富士マラソンフェスタ2019の団体の部でも優勝した。モノクロ写真は1964東京オリンピックの聖火ランナーを務めた際の様子。

私はこの度、10月に開催された「富士・鳴沢紅葉ロードレース(5km)」、11月の「第22回ジュピロ磐田メモリアルマラソン(5km)」、12月の「千葉県関東ロードレース(10km)」の各70歳以上の部に参加し日頃の練習成果を発揮し優勝しました。私は他にも「南伊豆ウルトラマラソン」のボランティアとしてランナーのサポートを行ったり、県内外を問わずマラソン大会に参加する際、参加選手所属欄に「静岡県南伊豆町」と記載し、町のPRを兼ねて走るなどの活動をしています。

私がマラソンを始めたのは54歳の時で、息子が静

まちの人

マラソン3大会連続優勝

市之瀬 山本 徳雄 さん

岡縣市町村対抗駅伝競争大会(当時)に参加したことがきっかけでした。

また、運動は健康維持にも繋がるので、皆さんもランニングやウォーキングなどを行い、健康維持に努めてみてはいかがでしょうか。

また、今年が東京2020オリンピック・パラリンピックの開催年です。私は中学3年生の頃に行われた前回の東京オリンピックで聖火ランナーを務めたことがあり、オリンピックに思い入れがあります。皆で日本の選手を応援し、オリンピックを盛り上げていきましょう。

健康一ロメモ

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を送ることができるよう、毎年3月1日から8日までの間を「女性の健康週間」と定めています。

町では、「女性の健康週間」の一環として、運動が苦手な女性でも無理なく体を動かすことができ、新陳代謝を促す「リラクゼーションヨガ教室」を開催します。(詳細は10ページのお知らせコーナーに掲載)

ヨガはリズムのある深い呼吸とともにゆっくり体を動かすことで、仕事の疲れが原因の肩こりや体の不調を緩和する効果もあります。

これを機会に、いつまでも元気に過ごせるよう健康のための運動を始めてみましょう。



スマイルキッズ



毛倉野 山本 莉楽ちゃん(1歳6か月)

「お外に出るのが大好き！
なんでもおもちゃになるよ！」

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

広報みなみいず 2月号

発行日/令和2年2月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/株 栄協
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

今年も「みなみの桜と菜の花まつり」の季節がやってきました。今年は夜桜ライトアップの距離が延長されたこともあり、夜桜の撮影に挑戦してみようと思います。

