

2019

広報

みなみいず 10

No.592



連綿と受け継がれる伝統芸能

— 9月12日(木) 県指定無形文化財「小稲の虎舞」 —

9 月定例町議会



令和元年南伊豆町議会 9 月定例会が 9 月 24 日 (火) から 10 月 17 日 (水) まで開催されています。

行政報告 (要旨)

石廊崎オーシャンパーク整備に向けて

石廊崎オーシャンパークの広場整備事業については、7 月 18 日 (木) の入札を経て株式会社南伊豆造園土木が受注し、令和 2 年 2 月までの工期をもって芝生広場、鑑賞木の植栽、野外ステージ整備などを進めています。

開園以降の入り込みでは、4 月後半からの大型連休などで順調に推移したものの、7 月の長梅雨などが影響し伸び悩みが見られました。

8 月に入り持ち直しの兆しが見られる中、これからの秋の行楽シーズンに向けて大きな期待を寄せているところであります。

また、8 月 6 日 (火) には「夏の星空観賞会」が開催され、町内外から多数の親子が参加し、夏の星座に関する講話や天体観測など 360 度広がる満天の星空を存分に楽しんでいただきました。

加えて、10 月下旬には J R 東日本による伊勢海老列車が予定されており、石廊崎オーシャンパークにて伊勢海老のつかみ取りなど、各種イベントが開催されるほか、石廊崎灯台の内部観覧などを通して伊豆最南端の壮大な景観をご堪能いただく予定

となっております。

開園から上半期が経過いたしました。より多くの来園者獲得に向けた取り組みに注力しながら、名勝石廊崎の魅力ある情報発信に努めてまいります。

光通信網整備の進捗状況

町内の未整備地区にかかる現地確認など詳細な調査が 7 月末に完了したことから、工事实施に向けた詳細設計を進めています。

工事期間は 10 月上旬から令和 2 年 2 月中旬までを予定しており、64 局・65 局・67 局エリアの工事終了後には総務省の認可を受けて 3 月下旬からの供用開始を目指しております。

光通信網の整備は極めて重要な地方創生施策でもあることから、通信事業者と連携して加入促進に努め、高度情報化を活用した行政サービスの提供などにも鋭意取り組んでまいります。

南上地域農山村活性化事業の取り組み

6 月 7 日 (金)、令和元年度第 1 回南伊豆町再生可能エネルギー農山村活性化協議会が開催され、「南伊豆町農山漁村再生可能エネルギー法に基づく基本計画」が策定されたことから、8 月 1 日 (木) 発行の広報みなみいずおよびホームページで公表い

たしました。

同基本計画では岩殿地内で約 140 kw の木質バイオマス発電事業を展開し、南上地域に多く賦存する広葉樹を長期的・安定的な価格で買い取ることで農林業の健全な発展に資するほか、里山の再生と有害獣対策などの課題解決に寄与することを目指しております。

このため、発電事業者からの施設整備計画にかかる認定申請等を受けた場合は、同基本計画との適合性を検証し、認定の可否を判断することになります。

また、事業認定を受けることで発電事業者は出力制御ルール上の優遇措置を受けることが可能となりますが、町の責務として、発電事業の実施状況調査や進捗状況を把握し、必要に応じた指導・助言が求められております。

将来的には、発電規模で 1,000 kw 級の発電を目指す中で、当該発電事業による排熱を利活用した新たな第一次産業の創出などにも大きな期待が寄せられておりますので、周辺地域の方々にもご理解を賜りながら慎重に事業を進めてまいります。

消防協会賀茂地区消防操法大会

6 月 9 日 (日)、松崎町営グラウンドにおいて静岡県消防協会賀茂支部操法大会が開催され、ポンプ車操法

の部および小型ポンプ操法の部で共に3位入賞を果たしました。

また、個人表彰では、ポンプ車操法の部で指揮者が最優秀選手賞を受賞いたしました。

本大会においては、ポンプ車操法を第3分団(三浜)、小型ポンプ操法を第6分団(竹麻)が担当し、4月22日(月)から練習を積み重ね、大会では堂々とした素晴らしい操法を披露していただきました。

仕事を終えたあとの夜間訓練に懸命に取り組んでいただいた選手はもとより、応援や訓練補助などの後方支援にご尽力いただいた方々や、熱心にご指導いただいた本部役員の皆様に衷心より感謝申し上げる次第でございます。

南伊豆認定こども園の一園化に向けて

本町においては、加速する少子化や保育施設の老朽化といった課題解決を契機とし、幼保一元化の取り組みが推進され認定こども園の2園体制をもって現在に至っております。

このような中、本年9月1日現在の総園児数は173名で、定数315名を大きく割り込む現状にあり、抜本的な保育体制の見直しが課題となっております。

また、南崎認定こども園は昭和60年3月建築の旧南崎小学校を園舎としており、躯体部分の老朽化は顕著で、南海トラフ巨大地震の津波浸水域となっていることから、安全・安心な環境整備が急務とされております。

一方、平成24年度から開設された子育て支援センターは、利用者の増加が著しく、平成30年度実績で延べ5,000人を超過するなど、施設の拡充が強く求められていると思料いたします。

このような現状を踏まえ、園児の保育環境のさらなる充実と子育て支援体制の強化に努めてまいります。

具体的には、令和2年度中に園庭および駐車場の拡充整備、子育て支援センターを敷地内に別棟として移設するほか、令和3年度中を目途に保育室の適正配置など園舎改修を予定しております。

町立南中小学校グラウンド改修工事について

南中小学校のグラウンド改修に向けては、保護者や先生方から長年にわたる要望活動が展開される中、財源不足などを理由として、その対応が度々延期されてまいりました。

このような中で本年7月に改修工事に着手し、多孔管の埋設、集水桝整備、駐車場の拡充および舗装工事を経てこのほど完成いたしました。

これまで、降雨後2日程度は使用不能であったものが半日程度で使用可能となるなど、その効果は絶大なものとなりました。

9月11日(水)には、子供たちによる「運動場改修に感謝する会」と銘打った集いが開催され、工事関係者や招待者への感謝の言葉、歌のプレゼントなどが披露されました。

私も招待を受け南中小学校へ足を運びましたが、長年踏み固められて固くなっていた表土の入れ換えが完了し、運動に最適な状態に仕上がっております。

また、駐車場舗装部分の拡充により、駐車可能台数も増加したことなどから、生涯学習事業などでも幅広く利活用されることを期待しております。

夏休み期間中の猛暑の中で、早期完成にご尽力を賜りました関係各位にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。

今後も、町の未来を担う子供たちの教育環境の充実に向けて邁進してまいります。

高校生による友好訪台事業

本町では、平成28年度から台湾教育旅行誘致事業に取り組んでおり、昨年4月には台北陽明^{たいぺいようめい}高中、5月に台中長億^{たいちゆうちやうおく}高中、11月は台中達徳^{たいちゆうたつとく}商工にもご来町をいただきました。

また、今年に入り5月には、台湾家事類技能コンテストの優勝者11名を含む14名が研修のため来訪し、石廊崎オーシャンパークの視察を経て下田高校南伊豆分校3年生との交流授業も行われました。

このような中で、次世代を担う高

校生同士の交流促進を目的とした高校生訪台事業は今回で3回目となりましたが、高校生8名の参加を得た中で、副町長を団長に総勢16名で台湾各所を訪問いたしました。

滞在中には、昨年11月に来町された台中達徳^{たいちゆうたつとく}商工を表敬訪問し、許校長先生を筆頭に、多くの教員の方々や生徒達からも熱烈な歓迎を受けました。

その後、同校生徒宅でのホームステイにより友好と親睦を深め、中国青年救国団の宿泊施設などを拠点としながら文化施設などの視察を行ってまいりましたが、次世代を担う高校生たちの国際的な視野と感性を培うとても良い機会となったことは言うまでもありません。

プレミアム付商品券事業について

本年10月から消費税率が10%に引き上げられます。

このため、令和元年度住民税非課税者や0～2歳までの子育て世帯の消費に与える影響を緩和するほか、地域における消費の喚起・下支えに向け、住民税非課税者や子育て世帯主を対象としたプレミアム付商品券の発行事業に取り組んでおります。

本町での購入対象者は住民税非課税者で2,417人、子育て世帯で105世帯となっており購入限度額25,000円分を20,000円で購入することが可能で、子育て世帯では対象となる幼児の人数分のプレミアム付商品券を購入することができます。

なお、当該商品券の使用期間は10月1日から令和2年2月29日とされており、取扱店舗は商工会を通じて募集し、町内138店舗がその対象となっております。

既に対象者への申請書の発送は終了しており、申請審査を経て購入引換券が交付され、9月25日(水)から販売されます。

なお、申請手続きなどについては12月10日(火)まで受け付けており、周知漏れなどの無いよう、関係機関と連携しながら広報に努めてまいります。

乳がん検診を受けましょう



乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡する方が増加しています。乳がんの早期発見につながるよう、2年に1度は検診を受けるようにしましょう。

検診は、検診車で行う集団検診と、医療機関で行う個別検診の2種類を実施します。完全予約制となりますので、申込期間中にお申し込みください。

※がん検診はおたっしゅポイント対象事業となっています。

対象者 令和2年3月31日(火)時点で40歳以上、かつ偶数年齢の方

検査方法 乳房X線検査（マンモグラフィ検査）

集団検診

申込期間：11月5日(火)～15日(金) 8：30～17：15 ※土日祝日除く

負担金：国民健康保険加入者および70歳以上の方…無料

社会保険加入者…1,000円

検診日		場所	時間	検診日		場所	時間
11月	22日(金)	ふるさと公園	8：50	12月	3日(火)	役場	8：50
	23日(土)		〃		4日(水)		10：50
	24日(日)		10：50		5日(木)		12：50
	27日(水)	大瀬公民館	〃		6日(金)		〃
	28日(木)	役場	12：50		7日(土)		13：50
	29日(金)		〃				
	30日(土)		13：50				

個別検診

負担金：国民健康保険加入者および70歳以上の方…無料

社会保険加入者…1,300円

医療機関	検診日時	予約について
下田メディカルセンター	12月2日(月)～ 令和2年1月31日(金) 月～金曜日 ※祝日除く 9：30～11：30 13：00～16：00	予約開始日：11月5日(火) 予約受付：月～金曜日 9：00～16：30 ※祝日除く 受診希望日の1週間前までに要予約 ☎25-2525
伊豆今井浜病院	12月2日(月)～ 令和2年1月31日(金) 火曜日、水・木曜日(午後) ※祝日除く 9：00～11：30 13：00～16：00	予約開始日：11月25日(月) 予約受付：月～金曜日 14：00～17：00 ※祝日除く 受診希望日の1週間前までに要予約 予約専用ダイヤル ☎0120-246-789

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

インフルエンザの対策はお早めに



ワクチンを接種することですべてのインフルエンザを予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果があります。予防接種を受けてから効果が現れるまでに2週間から1か月程度かかりますので、インフルエンザが流行する前の12月中旬頃までに予防接種を受けるようにしましょう。

●子どもインフルエンザ予防接種費用助成

小学生、中学生または高校生でインフルエンザ予防接種を希望する方に、費用の一部または全額を助成します。

対象者

- 町内に住所があり、以下のすべてに該当する方
- ①接種日において小学生、中学生または高校生の方
 - ②今年度、インフルエンザワクチンを未接種の方
 - ③任意接種であることを認識し、接種を希望する方

期間

10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

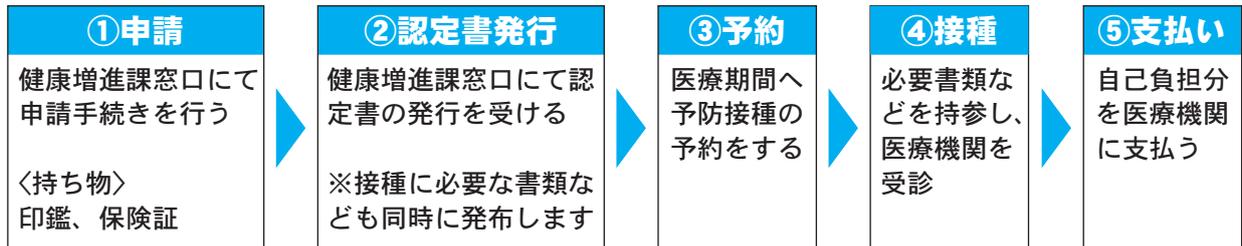
助成額

自己負担金3,000円を差し引いた金額。
※生活保護受給者は全額助成。

接種回数

接種日において13歳未満の方：1シーズン2回
接種日において13歳以上の方：1シーズン1回

接種までの流れ



指定医療期間

飯島医院、白津医院、渡辺医院、みなとクリニック、市之瀬診療所

接種の証明

接種後、医療機関で母子健康手帳に実施記録を記載し、予防接種済証を発行しますので大切に保管してください。



●高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

高齢者でインフルエンザ予防接種を希望する方に費用の助成をします。

対象者

満65歳以上の方（令和元年10月1日現在）
接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、障害者手帳1級を有する方

期間

10月1日(火)～12月27日(金)

助成額

自己負担金3,000円を差し引いた金額。
※生活保護受給者は全額助成。

接種回数

1シーズン1回

その他

対象者には町から案内通知を郵送しています。9月1日以降に転入された方や、通知を紛失された方は以下までお問い合わせください。

介護保険サービスを利用されている皆さまへ ～「利用者負担」が変わります～

●介護保険とは？

40歳以上の方が加入する強制保険で、65歳以上で介護や支援が必要になった場合に、ショートステイやデイケア、訪問介護などの介護保険サービスを受けることができます。

サービスは1～3割の自己負担で受けることができ、残りの7～9割は介護保険から賄われます。

●介護保険を利用するにはどうすればいいの？

介護保険サービスを利用するには、町から要支援・要介護認定を受けなければなりません。

役場1階福祉介護課にて本人が申請を行ってください。なお、本人以外にも家族が代行で申請することができます。

●どうして利用者負担が変わるの？

①介護職員の処遇改善と人材確保

介護職員の処遇を改善するとともに、介護の経験や技能をもった職員に重点を置きながら、安定した介護人材の確保を推進します。

②消費税率引き上げに伴う事業者の負担軽減

サービス事業者がサービス対価として利用者や町から受け取る介護報酬には消費税がかかりません。しかし、事業者がサービス提供に必要な物品を購入すると物品代に消費税がかかり、事業者の負担はこれまでよりも多くなります。

このため、今後も事業者が安定してサービスの提供ができるよう介護サービスの単価を引き上げます。

③消費税率引き上げに伴う利用者の負担軽減

今までと同じサービスを利用した場合でも、10月からはサービス利用料が高くなり、1か月に利用できる上限額（支給限度額）を超えた分が自費（利用者負担）になることから、利用者の負担が増加しないよう10月から支給限度額も以下の表のとおり引き上げられます。



●支給限度額（1か月につき）

要介護状態区分	9月30日まで	→ 10月1日から
要支援1	50,030円	50,320円
要支援2	104,730円	105,310円
要介護1	166,920円	167,650円
要介護2	196,160円	197,050円
要介護3	269,310円	270,480円
要介護4	308,060円	309,380円
要介護5	360,650円	362,170円

今後も介護保険は安定したサービスを提供していきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎62-6233

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。各種案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方
ただし、以下の要件を全て満たしている必要があります。
 - ① 65歳以上
 - ② 世帯員全員が市町村民税が非課税
 - ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
ただし、以下の要件を満たしている必要があります。
 - ▶ 前年の所得額が約462万円以下



請求手続き

- 平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入の上、提出してください。
- 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または町民課で請求手続きをしてください。
- 給付金専用ダイヤル
年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには給付金専用ダイヤルまでご連絡ください。
☎ 0570-05-4092



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から口座番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めることはありません。そのような電話などがあった場合は、賀茂広域消費生活センター（☎24-2299）や最寄りの警察までご相談ください。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

10月7日から13日は行政相談週間です

総務省では、国の仕事やその手続について苦情や意見・要望を聴き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。

町では毎月1回、町の行政相談委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 10月の行政相談日
10月15日（火）10：00～15：00（健康福祉センター）

町の行政相談員



山田昌平さん（毛倉野）



黒田三千弥さん（吉祥）

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

宿泊業などを
営む方へ

観光客受入環境整備事業 補助金を活用しましょう



外国人観光客などの受入環境の充実を図り、より一層の誘客促進をするために、町内の観光関連施設における無料公衆無線LANおよび駐輪場の整備、外国語表記対応やトイレの洋式化への改修などに対し、補助金を交付します。

●対象者

町内の観光施設、宿泊施設および飲食業施設ならびに旅客の輸送に係る事業を運営する民間事業者で、町税などの滞納が無い方



●補助対象事業および補助金額について

補助対象事業	補助金額	限度額
無料公衆無線LAN整備促進事業	補助対象経費の3分の2以内	20万円
多言語表記整備促進事業		
便器洋式化事業		
駐輪施設設置事業		5万円
備考 以下の経費は補助対象外です ①既に設置されている設備などの修繕費 ②設備などの維持管理費 ③設備などのレンタル料またはリース料 ④国、件などの補助事業の対象となった経費		

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

塩尻市や杉並区への宿泊費を助成します

姉妹都市である長野県塩尻市および交流自治体である東京都杉並区（以下「姉妹都市など」）との住民相互交流促進などを図るため、姉妹都市などを訪問した際の宿泊費の一部を助成します。

●対象者

- ①町の住民基本台帳に記載されている方
- ②町税などの滞納が無い方
- ③暴力団員および暴力団に関係しない方

●助成対象となる宿泊の条件

姉妹都市などに立地しており、旅館業法で規定されている宿泊施設での宿泊。ただし、以下の項目に該当しないこと。

- ・政治、宗教、仕事上の出張などに伴う宿泊
- ・この助成金以外の助成金や宿泊料金の補助を受ける宿泊

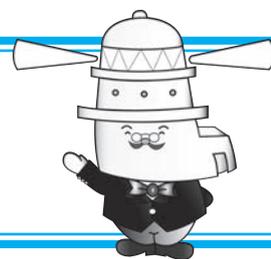


●助成金額

宿泊費の2分の1以内の額で1宿泊につき3,000円を上限とし、100円未満の端数は切り捨てるものとする。ただし、1会計年度（4月1日から翌年3月31日）において1人につき2泊までとする。

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

石廊崎灯台を見学しよう！



うみまる(左)やいろろ男爵(右)と記念撮影ができます

10月27日(日)に石廊崎灯台の一般公開を行います。

一般公開では、普段入れない灯台の内部を見学したり、町の宣伝部長である「いろろ男爵」や海上保安庁キャラクター「うみまる」との記念撮影ができます。

また、灯台カード(限定200枚配布予定)やペーパークラフトの配布、灯台に関する資料や3D海図の展示、海上保安庁ミニ制服の試着などが行われる予定です。

今年の4月1日から石廊崎オーシャンパークがオープンしたため、車でのアクセスも容易になっていますので、ぜひご来場ください。

●公開日時 10月27日(日) 9:30~15:00

問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

南伊豆町国民健康保険加入者の皆さまへ

人間ドック助成事業のお知らせ



南伊豆町国民健康保険では、被保険者の健康の保持増進、疾病の予防、早期発見および早期治療の推進を図るため、人間ドックの検査費用の一部助成を行っています。

対象者

- 申請日以前に国民健康保険に継続して1年以上加入し、受診日まで引き続き被保険者であること
 - 人間ドックを受診する日において、年齢が40歳以上75歳未満の方
 - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
 - 職域などで人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
 - 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健診の受診者または受診希望者は対象外

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約をし、受診する2週間前までに役場窓口にて申請
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 検査費用の7割相当額
(1,000円未満は切り捨て)
- ※上限25,000円
※助成を受けられるのは同年度内に1回限り

受診医療機関

- 静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

申請に必要なもの

- 国民健康保険証、印鑑

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

1対1の暮らし体験プログラム「南伊豆暮らし図鑑」 ～町民向け無料体験実施のお知らせ～

南伊豆暮らし図鑑

地域おこし協力隊
伊集院さんの
取り組み



南伊豆暮らし図鑑とは、町に暮らすさまざまな人たちの日常を1対1で体験できる暮らし体験プログラムです。今回は以下のプログラムについてそれぞれ1組ずつ体験者を募集しています。1人からの参加を推奨していますが、家族や友達を誘って複数名で体験することもできます。

<10月の予定>

日程：10月26日（土）
13：30～17：00

『滝の上の家庭菜園と季節のジャム』

体験提供：松本ちえ子さんと恒明さん



小さな滝の上の家庭菜園がある松本さん夫妻の日常へ。旬のフルーツを用いた添加物を使わないジャム作りを体験しましょう。

募集期限 10月16日（水）

日時：10月26日（土）
14：00～18：00

『お米農家とお米をつくる・考える』

体験提供：中村大軌さん



オーガニック栽培のお米を生産する中村大軌さんの日常へ。体を動かしたあとは、一緒にお米を炊いておむすびを食べましょう。

募集期限 10月16日（水）

<申込み方法>

右記QRコードを読み取り、専用申込みフォームから申し込みまたは以下までお問い合わせください。



<概要>

応募者多数の場合は抽選になります。（当選された方には運営側から集合場所などの詳細を通知します）

定員：各1組（1～5名）まで

※南伊豆暮らし図鑑では「1対1」の深い関わりあいを推奨しているため、一度に参加できる人数に限りがあります。また、本来は有料の体験プログラムですので、抽選に外れた方は正規の申し込みからご応募ください。

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

8/26 道沿いに花で彩りを



岡部町長に褒状の報告に訪れた内藤会長と中澤さん 湊・手石の花壇整備などを行っている「湊花の会」が、道路愛護の貢献で県知事褒状を受けたことを岡部町長に報告しました。内藤会長は「歳とともに整備が大変になってきたが、できる範囲でやっていきたい」と意気込みを語りました。

9/1 土嚢の作り方を学ぶ



土嚢の作り方を教わる消防団員たち 消防団員を対象とした水防訓練が入間海岸で行われました。参加した団員たちは自衛隊から正しい土嚢の作り方を教わり、土嚢をどのように設置すると水をせき止められるのか、実際に川へ土嚢を積み上げて確認しました。

9/6 「認知症」を知る



講師から認知症について学ぶ児童たち 認知症サポーター養成講座が南上小学校で開催されました。児童たちは講師から認知症に関する正しい知識を教わったあと、認知症の方に対してどのように対応（サポート）すればよいかなど、クイズ形式で学習しました。

9/9 100歳おめでとうございます



岡部町長からお祝いのお花束を受け取る齋藤さん 伊浜にお住まいの齋藤れい子さんが9月3日に100歳の誕生日を迎えました。お祝いにかけつけた岡部町長から、大きな病気にかかることもなく100歳を迎えるための健康の秘訣を問われると、「肉をよく食べること」と元気に答えました。

9/14 町内中学校運動会



全力で競い合う生徒たち 町内の各中学校で運動会が行われました。参加した生徒たちは、自身の所属する色チームを優勝に導くべく各競技に全力で挑み、得点を競い合いました。また、保護者や教員の参加するPTA競技も盛り上がりを見せていました。

9/15 トコリンピック開催



三杯酢で味付けされたところてんを食す早食い競争の参加者たち 町の特産品であるところてんを用いて地域活性化を目指す「第2回トコリンピック世界大会」が伊浜にて開催されました。大会ではところてん早食い競争や流しところてん掴みなどが行われ、大いに盛り上がりました。

■ ■ ■ 今月のおすすめ ■ ■ ■



「女たちのテロル」
 プレイディみかこ／岩波書店
 無政府主義者、女性参政権活動家、アイルランド独立運動家。道徳や恋愛の呪縛を超え、権力に闘いを挑んだ女性に焦点を当てた伝記エッセイ。



「川っぺりムコリッタ」
 荻上直子／講談社
 刑務所帰りの男が流浪の果てに辿り着いた川沿いのアパート。失意の底にいる男は誰にも関わらず生きようと誓うが…。爽やかな読後感を味わえる感動作。



「新宿二丁目」
 伏見憲明／新潮社
 LGBTの聖地、新宿二丁目はいつ生まれたのか？ その地でバーを営む著者が、関係者への丹念な取材から知られざる街の歴史を明らかにする街場論。



「つみびと」
 山田詠美／中央公論新社
 灼熱の夏、母親は幼子を置き去りにして家を出た。実際の遺棄致死事件を題材に、虐待に至った当事者の深層心理に迫る長編小説。真に罪深いのは誰なのか？



「苔登山」
 大石善隆／岩波書店
 巷では苔に人生を捧げる人が続出！ 多彩で美しい苔、苔、苔。その魅力を多数の写真と共に語り尽くす感動の一冊。人々は苔のない世界で生きてはいけない！



「いるいないみらい」
 窪美澄／KADOKAWA
 子供がいる未来、子供がいない未来。死別、不妊、里親。様々な状況で未来の選択に直面した男女。その姿を丁寧な心理描写で描いた切なくも優しい短編集。



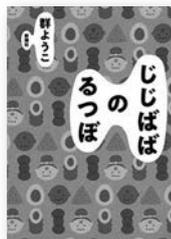
「体がよこぶお漬け物」
 井澤由美子／誠文堂新光社
 体が怒る？ 体が泣く？ いや、体が喜ぶんです！ 一口食べれば楽しくなって踊ります。エラヤッチャ、エラヤッチャ。美味すぎる漬物の全貌が明らかに。



「カザアナ」
 森絵都／朝日新聞出版
 国の規制が強まり監視ドローンが飛び交う近未来。奇跡の始まりは異能者「カザアナ」との出会いだった…。閉塞した時代に風穴を開ける痛快SF小説。



「考え方の工夫」
 松浦弥太郎／朝日新聞出版
 多様化する現代社会で、生活や仕事における歩むべき正しい道筋を導く方法とは？ 著者の経験を基に自分と周囲を変えていく暮らしと仕事のヒントを紹介。



「じじばばのるつぽ」
 群ようこ／新潮社
 割り込み、クレーム、言いがかり！ 身勝手極まりない高齢者の行動に、ツッコミを入れまくる毒舌エッセイ。読めば爆笑間違いなし。自分のことは棚にあげて…。

— 新着図書案内 —

色と性格の心理学
 ポーポー・ポロダクション
 トラウマのことがわかる本
 白川美也子監修
 「空腹」こそ最強のクスリ 青木厚
 時間の花束 三浦百恵
 スパイスのまほう 印度カリ子
 明日はきっとうまくいく 沖昌之
 交通誘導員ヨレヨレ日記 柏耕一
 まあまあふうふう。 八千草薫
 烈風ただなか あさのあつこ
 さよならの儀式 宮部みゆき
 ジョン・マン7 山本一力
 チンギス紀5 北方謙三
 てんげんつう 畠中恵
 夏の騎士 百田尚樹
 緋の河 桜木紫乃

— 図書館利用案内 —

読書の秋は図書館で

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。

読書週間（10月27日～11月9日）も間近に迫り、いよいよ本格的な読書の秋が到来します。

南伊豆図書館では、新作小説や実用書、長く読み継がれる古典作品を数多く取り揃えていますので、きっとお探しの本が見つかるはずです。

ぜひ一度、図書館をご利用ください。貸出冊数に制限は無いので、たくさん借りる際はマイバックをお持ちください。



健康レシピ

サツマイモサラダ

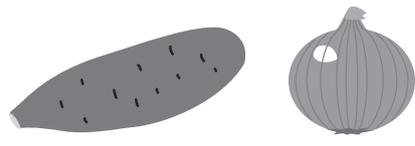


▷ 材料 2人分

栄養価
エネルギー：102kcal タンパク質：1.4g 脂質：3.1g 塩分：0.5g

サツマイモ……100g
タマネギ……20g
塩……適量

A
クリームチーズ…10g
マヨネーズ…大さじ2/3
無糖ヨーグルト…大さじ2/3
コショウ……少々



▷ 作り方 ◁

- ① サツマイモの皮を剥いて蒸す。蒸し上がったら、粗くつぶす
- ② タマネギをみじん切りにし、塩を振ってしんなりするまで置いたあと水洗いし、水気を切る
- ③ 熱いうちに①と②とAを混ぜる

ここがポイント!
クリームチーズを入れることでコクが出ます。



な ず み かい
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

みなみのぞ探索記

地域おこし協力隊

新しい協力隊員がやってきました

SNSなどを活用し、地域活性化を



9月から町にやってきました、堤亮介です

町民の皆さま、初めまして。9月から地域おこし協力隊として活動することになりました^{つみりょうすけ}堤亮介です。前職は中小企業で総務経理を担当していました。また、ディーラーで営業職もやっていました。

小さい頃からよく両親に伊豆へ遊びに連れて来てもらい、シュノーケリングや釣り、昆虫採集などを満喫していました。また、両親だけでなく友人とも一緒によく遊びに来ていました。

後の活動に役立てるようさまざまなことを教えてもらい、町に関する勉強をしています。

今回、地域おこし協力隊として関わる活動は、石廊崎オーシャンパークを中心にSNSなどの活用による地域活性化です。石廊崎オーシャンパークを盛り上げるためのイベント企画や、集客のための営業活動も合わせて取り組んでいきたいと思っています。

今後、町民の皆様にも情報収集などのために、さまざまなご協力をお願いすることがあるかと思いますが、その際はご指導ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。



地域おこし協力隊の委嘱を受けました

今回、さまざまなタイミングが重なったこともあり、思い切って好きな場所へ移住をしようと考えていたところ、南伊豆町が地域おこし協力隊を募集していることを知り、応募しました。

こちらに来てまだ日が浅く、今

地域おこし協力隊 堤 亮介

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

お知らせ

糖尿病等重症化予防講演会の開催

生活習慣病の代表といえる「糖尿病」は放置すると網膜症や腎症など重篤な合併症を引き起こすこととなります。この機会に糖尿病について正しく理解し、予防に向けた生活習慣改善のきっかけを掴みましょう。

日時 11月11日(月)13:30~15:00
場所 役場 湯けむりホール
内容 専門医による講演
講師 市之瀬診療所 甲賀啓介医師
定員 70名
申込方法 電話による予約
申込期限 11月5日(火)17:15まで
参加費 無料
申込・問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

交差点走行時の注意喚起

日野交差点において、湊方面から下賀茂方面に左折する際、歩道橋で視界が遮られ、横断歩道を渡る歩行者を見落とす事案が増加しています。

歩道橋や障害物などで見通しの悪い交差点や曲がり角では、道路の横断者がいないか十分確認し、注意して運転しましょう。



問合せ 総務課 防災係
☎62-6211

第57回芸術祭の開催

文化の祭典として、文化協会会員ならびに一般出品者の作品を数多く展示します。

日時 11月1日(金)~4日(月)
9:00~16:00 (4日のみ12:00まで)
場所 役場 湯けむりホール
内容 絵画、水墨画、書道、写真、手芸、ちぎり絵、草木染、陶芸、華道など芸術作品の展示
その他 期間中「文藝南伊豆(第21号)」を希望者に配布。数に限りあり
問合せ 教育委員会 社会教育係
☎62-0604

静岡県最低賃金改正のお知らせ

静岡県の事業場で働く(パートやアルバイトなど含む)全ての労働者に適用される「静岡県指定賃金」が改正され、10月4日から「時間額885円」となります。なお、特定の産業には産業別の最低賃金が定められています。

改正に関するお問い合わせは、静岡県労働局賃金室または近くの労働基準署までご連絡ください。

問合せ 静岡県労働局 労働基準部 賃金室 ☎054-254-6315

出張がんよろず相談の開催

日時 11月19日(火)13:00~16:00
場所 下田市役所
内容 がんに関する疑問や不安、悩みについて専門スタッフによる対面相談など
対象者 原則として賀茂健康福祉センター管内(南伊豆町、下田市、東伊豆町、河津町、松崎町、西伊豆町)の住民で、がんに関する相談を希望する方(先着5組予約制)
申込方法 電話による予約
申込期間 10月28日(月)~11月8日(金)8:30~17:00
申込・問合せ
静岡県立がんセンターよろず相談
☎055-989-5392

消火器設置義務化に伴う小規模飲食店の調査実施

日時 10月1日(火)から随時実施
目的 消防法の改正により令和元年10月1日(火)から火を使用する飲食店に消火器の設置が義務付けられたため、これまで規制のなかった小規模飲食店などに対する消火器設置の指導

調査対象 食品営業許可施設で以前は消火器の設置義務がなかった飲食店など。調査前に調査依頼文を送付してから調査に向かう
※既に調査実施済みの施設は除く
調査内容 飲食店内の厨房に設置されている火を使用する設備・器具などの状況調査(おおむね15~30分程度)

調査員 下田消防本部署員
その他 外部委託は行わないため、消防から依頼されたという消火器販売や、消火器点検に伴う高額請求などの詐欺にご注意ください
問合せ 下田消防本部 予防課
☎22-1849

里親になりませんか ~10月は里親月間~

里親とは...
さまざまな事情により家庭で養育されることが難しい子供を家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解をもって養育する方のこと

里親になるには...
・子供養育について理解と熱意、愛情を持っていること
・県が実施する研修を修了し、経済的に困窮していないことなどの要件あり

里親の種類...
養育里親や専門里親など、養育方法などにより種類がある

里親になったら...
児童相談所が面会や交流を繰り返したうえで、養育をお願いする子供を決定する。子供の養育期間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給される

問合せ
賀茂児童相談所 ☎24-2038
静岡県子ども家庭課
☎054-221-3760

メディカル通信

健康寿命を伸ばす

現在、医療の進歩によって平均寿命が伸びてきており、100歳時代と言われるようになってきました。一方で、病気にかかることなく健康に生活できる期間を示す、いわゆる「健康寿命」という考え方が大事になってきています。

平均寿命と健康寿命の差は「健康でない期間」を表しており、健康寿命を伸ばしてこの差をできるだけ縮めていくことが重要となります。

厚生労働省は、健康寿命を伸ばす7つの習慣を実践するように勧告しています。

- ①生活習慣病を知って予防しよう
- ②適切な食生活を目指そう
- ③適度な運動をしよう



④十分な睡眠を取ろう

⑤禁煙しよう

⑥お酒と上手に付き合おう

⑦歯、口腔の健康を守ろう

上記に加え、健康診断を定期的に受け、現在の健康状態を把握することも良いでしょう。

現在、静岡県健康寿命は、男性が72.63歳（全国6位）、女性75.37歳（全国13位）と全国でも高水準です。

しかし、より「健康寿命」を伸ばすために、上記7つの習慣に少しずつ取り組み始めていくのが良いでしょう。

内科 中村圭吾

〒425-2525 下田メディカルセンター

☎25-2525

交流自治体 だより

東京都杉並区



すぎなみフェスタ 2019 が開催されます！

平成24年に行われた「杉並区制80周年まつり」を前身とする「すぎなみフェスタ」が11月2日(土)～3日(日)に行われます。「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」をモットーに、約150団体の出店と10万人以上の人でにぎわう杉並区を代表するイベントです。

会場内では、すぎなみパン祭り・スイーツフェアを始め、さまざまな催しが行われ、杉並区の魅力を感じることができます。

また、会場付近にある杉並会館では、中野・杉並・豊島の3区連携で行っている「アニメ・マンガフェス」も開催され、キャラクターショーの観覧やアニメの制作体験をすることができます。

ほかにも、杉並区の交流自治体が地域の魅力紹介や特産物を販売

する「交流自治体物産展」も行われています。南伊豆町も毎年出店しており、今年は伊勢海老やサザエのつぼ焼きなどの海産物を販売し、フェスタを盛り上げています。

「すぎなみフェスタ2019」は大人から子供まで楽しめるイベントになっていますので、ぜひご来場ください。

日程：11月2日(土)、3日(日)

場所：桃井原っぱ公園、杉並会館

〒167-8501 杉並区産業振興センター観光係

☎03-5347-9184



戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
二條	鈴木 惟月	7.29	将太・佳奈
加納	土屋 和泉	7.31	文男・美里
青野	齋藤 文彩	8.15	芳彦・旭砂海

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	山田 功	77	8.2
二條	山本 賢一	87	8.4
加納	菊池佐太郎	87	8.5
上賀茂	渡邊 悠子	79	8.10
下賀茂	齋藤 吉子	93	8.10
下小野	小澤 榮一	86	8.11
青市	木下 徳	59	8.21
伊浜	齋藤美保子	89	8.23

令和元年8月1日から8月31日までに届け出のあったもの（敬称略）

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(9月1日現在)

世帯数	3,900世帯
人口	8,217人(-17)
男	3,936人
女	4,281人

----- (8月中) -----

転入	12	転出	20
出生	4	死亡	13

10月は、町県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



全国大会で3位入賞したことを岡部町長に報告する渡邊さん

私が野球を始めたのは、兄が楽しそうに野球をしている姿を見て、私も仲間と一緒に楽しく野球をやりたいと思ったのがきっかけです。

野球の面白いところはたくさんありますが、特にチームのみんなとプレイするのが面白く、いつも楽しく練習しています。

私はバッティングが苦手なので、重点的に練習をしています。まだホームランを打ったことが無いの

まちの人

チームのみんなと楽しく野球を

わたなべ ゆい
南中小学校6年生 **渡邊 結** さん

で、いずれ気持ちよくホームランを打つことを目標に、日々努力しています。

また、身体を動かすことが好きなので、野球以外にバレーボールや市町対抗駅伝に向けた練習にも取り組んでいます。

今年のNPBガールズトーナメント2019全日本女子学童軟式野球大会で3位になれたので、これからも野球を頑張っていきたいです。

健康一口メモ

サルコペニアに注意！



サルコペニアとは、ギリシャ語で「筋肉」を表す「サルコ」と「喪失」を表す「ペニア」を組み合わせた言葉で、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のことです。

筋力や身体機能が低下すると、転倒や骨折、寝たきりなどの原因になるため、サルコペニアにならないように予防することが重要です。

サルコペニアは、加齢や活動量の低下、さまざまな疾患や栄養不足などが原因で筋力が低下することで引き起こされるので、以下のことを日々心がけ、サルコペニアにならないよう予防に努めましょう。

- ・主食、主菜、副菜をそろえて、バランスの良い食事を摂る
- ・カルシウム源である牛乳・乳製品等を摂る
- ・スクワットなどのトレーニングを行い、足や腰の筋力をつける

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



みはな
大瀬 菊池 **海花** ちゃん(1歳6か月)

「海デビュー！ 楽しかったー！」

広報みなみいず 10月号

発行日/令和元年10月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/㈱栄協
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

毎年恒例、町の秋祭りまであと1か月ほどになりました。そろそろ町内各地で祭りの練習音が聞こえてくるかと思えます。今年も町内の祭りの写真を撮りに回る予定です。

