

2019

5

No.587

広報

みなみいず

祝 石廊崎オーシャンパーク 開園

2019年4月1日(月) 一般社団法人 石廊崎オーシャンパーク



石廊崎オーシャンパーク開園!

~4月1日 オープニングセレモニー~

石廊崎オーシャンパークがオープンしました

▶石廊崎オーシャンパークとは？

平成25年に町が買い取った石廊崎ジャングルパーク用地の一部を、自然を満喫できる場所として整備したもので、指定管理者制度を利用して地元の石廊崎区が管理・運営をしています。

石廊崎オーシャンパークは見事な自然美を誇る名勝伊豆西南海岸の一部であり、先端からは見渡す限りの青い海と空が広がる絶景を楽しめます。

また、先端へのアクセス向上のため大規模な駐車場が整備されています。

パーク内には休憩棟が併設されており、軽食の提供やお土産販売のほか、ジオツアーの受付や、伊豆半島の観光情報および南伊豆のジオパーク情報の発信を行っています。

▶オーシャンパーク施設案内

【石廊崎オーシャンパーク開園時間】

4月～9月 8：30～17：00

10月～3月 9：00～16：00

※開園時間外は県道16号からパーク内に入ることはできません。

【定休日】

無し

【駐車場】

大型車 10台（駐車料金800円）

普通車 100台（駐車料金500円）

二輪車 20台（駐車料金100円）

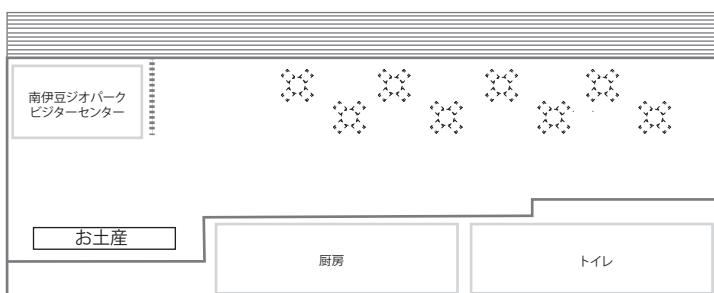
【休憩棟】

太平洋と石廊崎灯台を眺めながら軽食を取ることができます。

伊豆半島ジオパーク南伊豆ビジターセンターとお土産販売コーナーが併設されています。



オーシャンパーク駐車場の様子
他県ナンバーの自動車やツーリング客の姿が見られます



休憩棟内部の平面図



休憩棟内部の様子
海を見ながら食事のできるテラス側の席が人気です



人気メニューの「縁結びカレー」です。ハート型のライスの上にチーズが乗っており、スパイスの効いたカレーとマッチしています



お土産コーナーの様子
石廊崎オーシャンパーク限定で、南伊豆町宣伝部長である
いろう男爵のぬいぐるみが販売されています

▶伊豆半島ジオパーク南伊豆ビジターセンターで石廊崎ジオツアーを提供



ジオパークビジターセンターの様子
ジオサイトが掲載された伊豆半島の大きな地図が目印

休憩棟内部には伊豆半島ジオパーク南伊豆ビジターセンターが設置されており、ジオに関するさまざまな情報を知ることができます。

また、施設内にはジオガイドが常駐しており、その場で石廊崎ジオツアーの申込が可能です。
(※有料)



元気でお茶目な認定ジオガイドの皆さん

▶石廊崎灯台の敷地開放

下田海上保安部のご協力により、これまで特定の開放日しか入ることのできなかった、石廊崎灯台の敷地内に入ることができるようになりました。

青い空と海に白い灯台が映えて、写真撮影スポットとしてオススメです。

※灯台の内部には入れません。また、強風時は危険なため、敷地内への入場が規制されます。



灯台敷地開放記念のエコバルーンリリースの様子

▶町の情報を発信します



南伊豆町観光アンバサダーの永藤まなです。















町の良いところを、動画配信アプリのSHOWROOMを通じて配信しています！

南伊豆町宣伝部長のいろう男爵 (左)
南伊豆町観光アンバサダーの永藤まなさん (右)

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

地域づくりの柱

平成31年度 行政協力員（区長）さんをご紹介します

						
石廊崎 渡邊 二三夫	大瀬 菊池 源美	下流 平山 一仁	手石 土屋 賢一	湊 奥村 豊	青市 高橋 藤男	石井 鈴木 嘉孝
						
加納 渡邊 武志	二條 土屋 健治	下賀茂 竹本 茂樹	上賀茂 笠原 秀和	一條 高橋 和広	蛇石 齋藤 立美	平戸 山田 福一
						
市之瀬 納屋 力	川合野 山田 利喜夫	青野 渡邊 弘光	下小野 大島 英則	上小野 神山 守	岩殿 三枝 豊	毛倉野 石井 保彦
						
差田 鈴木 政夫	吉祥 外岡 重信	入間 外岡 吉文	中木 山本 昇孝	立岩 鈴木 靖敏	吉田 吉田 克規	妻良 栗田 忠藏
						
東子浦 清水 健司	西子浦 杉原 伊三郎	落居 土田 林一	伊浜 地引 喜久雄	一町田 齋藤 実	天神原 佐藤 勝良	

地区	区長氏名	世帯数	今年の目標
石廊崎	渡邊 二三夫	84	観光、オーシャンパーク成功へ
大瀬	菊池 源美	94	健康で明るい住みやすい地域づくり
下流	平山 一仁	120	助け合い・深める絆・明るい地域づくり
手石	土屋 賢一	272	安全・安心で住み良い地域づくり
湊	奥村 豊	400	弓ヶ浜の景観維持に努めつつ、公式ホームページをさらに充実させる津波対策や施設のあり方について引き続き協議を重ねる
青市	高橋 藤男	230	区民と寄り添った区会の運営
石井	鈴木 嘉孝	73	安全・安心で住み良い地域づくり
加納	渡邊 武志	195	助け合い、安全で住み良い地域づくり
二條	土屋 健治	85	充実した年間行事の実施とコミュニティセンターの積極的な活用。区民が明るく暮らせる地域づくり
下賀茂	竹本 茂樹	430	地域住民と共に歩むぬくもりある生活環境づくり
上賀茂	笠原 秀和	178	区民との融和
一條	高橋 和広	72	区民の生活環境の向上
蛇石	齋藤 立美	22	防災意識の向上と安心な地域づくり
平戸	山田 福一	16	助け合い人々が美しい心を寄せ合う地域づくり
市之瀬	納屋 力	73	活気ある地域づくり
川合野	山田 利喜夫	38	安全で安心な住みやすい地域づくり
青野	渡邊 弘光	72	共助・共存
下小野	大島 英則	81	誰もが住みたくなる町づくり
上小野	神山 守	63	区民のための住み良い地域づくり
岩殿	三枝 豊	12	緑と自然の美しい地域づくりを目指す
毛倉野	石井 保彦	65	安全・安心、笑顔で暮らせる地域づくりを目指します。
差田	鈴木 政夫	39	環境美化運動の推進
吉祥	外岡 重信	147	住み良い地域づくりのための区民相互の助け合い
入間	外岡 吉文	58	区民との交流を大事にする
中木	山本 昇孝	69	女性の区政への参画ときれいな区内づくり
立岩	鈴木 靖敏	25	区民の健康維持と区内の美化
吉田	吉田 克規	10	安全・安心
妻良	栗田 忠藏	95	安心で住み易い地域づくり
東子浦	清水 健司	50	芸能文化財を活用した観光地づくり
西子浦	杉原 伊三郎	70	環境の変化や施設の劣化状況等に応じ維持保全に努め住みやすい地域づくり
落居	土田 林一	11	区内清掃美化
伊浜	地引 喜久雄	72	自主防災の再確認。明るく住み良い地域づくり
一町田	齋藤 実	10	安心で住み良い地域づくり
天神原	佐藤 勝良	28	地区周辺の美化

*世帯数は区に加入している世帯数を示し、住民登録に基づく世帯数とは相違する場合があります。

人の動き

4月から南伊豆町の職員になりました。
いつも笑顔の絶えない町を目指して頑張ります！

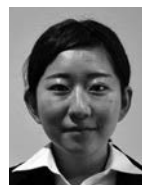
新規採用職員



地域整備課
技師
おおくほごろう
大久保悟郎



福祉介護課
主事
いしいあんな
石井杏菜



南崎認定こども園
保育教諭補
さとうけいこ
佐藤恵子

静岡県派遣職員



地域整備課
もちづきゆう
望月優

退職者

大年美文、渡邊信枝、渡邊博子

住まいづくり助成制度

とうかい ぜろ
TOUKAI-0事業

■木造住宅の耐震補強助成事業

予想される東海地震から一人でも多くの生命を守るため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に無料耐震診断を実施します。また、診断を受けられて耐震化の計画を作成された方や工事を実施された方については、その費用の一部を助成します。

●無料の耐震診断

町が派遣する専門家（耐震補強相談士）により無料の耐震診断を受けることができます。

申込方法

電話または担当窓口へ

●補強計画の作成

倒壊の可能性があるとして診断されて補強工事を希望する場合は、耐震補強計画が必要です。

作成方法

耐震診断補強相談士等に依頼して作成

補助金額

補助対象経費の2/3（上限9万6千円）

※補強計画の作成、補強工事については事前に申請をしなければ補助金を受けることができません。



●耐震補強工事

補強計画に基づき補強工事を実施してください。

補助金額

1棟50万円まで（ただし、65歳以上のみで構成される世帯、1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯等は1棟70万円）

●ブロック塀等の耐震改修促進事業

無基礎や無鉄筋のブロック塀、積み重ねただけの石塀は、地震時に倒れる可能性があり、非常に危険です。ブロック塀や石塀等を撤去または改善された方に、その費用の一部を助成します。

●撤去工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

補助金額

「塀の長さ×8,900円/m」と「撤去工事額」を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限10万円）



●改善工事

対象

道路や避難地に面する危険なブロック塀など

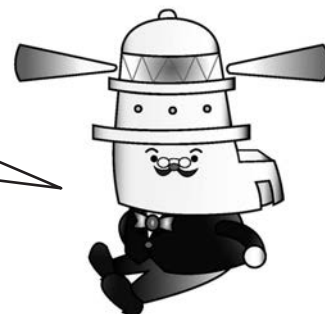
補助金額

「塀の長さ×38,400円/m」と「改善工事額」を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限25万円）

補助要件

塀やフェンスなどを新しく安全なものにすること

各事業、着手前に
申請が必要です。ご
注意ください



南伊豆町宣伝部長 いろろ男爵

住宅リフォーム振興事業

事前に資格登録を受けた町内施工業者で住宅の増築・改築・修繕工事を行う町民に対して、その費用の一部を助成します。

●対象住宅

- ・町内に存する住宅であること。
- ・建築基準法を遵守した住宅であること。

●対象者

- ・改修工事を行う住宅を所有する方および同一世帯に属する方全員が町税等を滞納していないこと。
- ・南伊豆町に1年以上住所を有する方。
- ・改修工事を行う住宅を所有する方で、かつ当該住宅に現に居住している方。

●補助金額

改修工事の費用から消費税および地方消費税を除いた額が、100万円以上の場合は20万円、20万円以上100万円未満の場合は工事費の20%を補助する（補助金額に千円未満の端数がある場合は切り捨てる）

●対象工事

- ・改修工事の費用が消費税および地方消費税を除き10万円以上のもの。
- ・資格登録を受けた町内施工業者が自ら行う工事。
- ・令和2年3月10日までに工事が終了して完了報告が提出できる工事。

※併用住宅は個人住宅部分を補助対象とし、賃貸住宅は補助対象外とする。

※改修工事で他の補助金（とうかいぜろTOUKAI-0事業、介護保険住宅改修など）を受けている場合は、その額は補助対象としない。

●その他

- ・町内施工業者の資格登録は、随時受け付けています。
- ・工事種類によっては、対象にならない場合があります。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎62-6277

家族介護者交流会の参加者募集

在宅で介護されている方の情報交換やリフレッシュのための交流会を開催します。介護相談や情報交換会も行いますので、ぜひご参加ください。

時 間：13：30～15：00

対象者：在宅で介護中の方ならどなたでも
男性介護者の方も大歓迎です

場 所：健康福祉センター 多目的ホール

定 員：各回15名程度

申込方法：下記まで電話、または直接お申込みください

	開催日	内容	申込み期間
第1回	5月30日(木)	エクレシア南伊豆の見学会 介護相談・情報交換会	5月7日(火)～ 5月27日(月)
第2回	9月13日(金)	介護技術の実演 介護相談・情報交換会	8月13日(火)～ 9月10日(火)
第3回	11月19日(火)	福祉用具展示会 介護食の試食会・情報交換会	10月21日(月)～ 11月11日(月)
第4回	1月21日(火)	介護技術の実演 介護相談・情報交換会	12月16日(月)～ 1月17日(金)

問合せ 福祉介護課 地域包括支援センター ☎36-3335

1対1のくらし体験プログラム「南伊豆くらし図鑑」 ～町民向け無料体験実施のお知らせ～

南伊豆くらし図鑑

地域おこし協力隊
伊集院さんの
取り組み



南伊豆くらし図鑑は、南伊豆町に暮らすさまざまな人たちの日常を1対1で体験できるくらし体験プログラムです。今回、南伊豆くらし図鑑では以下のプログラムについてそれぞれ1組ずつ体験者を募集しています。基本的に1人からの参加を推奨していますが、家族や友達を誘って体験することもできます。

<5月の予定>

日時：5月18日（土）8:30～13:30
お米農家とお米をつくる・考える
体験提供：中村大軌さん



オーガニック栽培のお米を生産する中村大軌さんの日常へ。体を動かしたあとは、一緒にお米を炊いておむすびを食べましょう。

日時：5月19日（日）9:30～12:00
山の木々からシャンプーづくり
体験提供：中野美代子さん



自然派美容室『杜^{もり}とあお。』を営む美容師の中野美代子さんと一緒に無添加シャンプーを作ります。できあがったら、美代子さんに髪を洗ってもらいます。

<申込み方法>

右記QRコードを読み取り、専用申込みフォームからお申し込み、または、下記までお問い合わせください。



<概要>

応募者多数の場合は抽選になります。（当選された方には運営側から集合場所などの詳細をお送りいたします）

定員：各1組（1～5名）まで

（例：お子さん2名+それぞれの親御さん2名が同伴。1名からの参加もOK）

留意点：悪天候の場合は延期になります。

※南伊豆くらし図鑑では「1対1」の深い関わりあいを推奨しているため、一度に参加できる人数に限りがあります。また、本来は有料の体験プログラムですので、抽選に残念ながら漏れてしまった方は、正規のお申し込みからご応募ください。

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

出張年金相談のお知らせ

三島年金事務所による出張年金相談を開催します。
予約制ですので、事前に町民課へご予約ください。

●相談日

6月14日（金）、9月13日（金）、12月13日（金）、
令和2年3月13日（金）

●受付時間

9：30～11：30、13：00～14：00
相談時間は1人30分程度です。

●場所

郷土館2階会議室

●持ち物

基礎年金番号が確認できる書類、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、印鑑

●予約方法

下記問合せ先まで、電話でお申し込みください。

*お名前、生年月日、ご住所、基礎年金番号、相談内容等を確認させていただきます。

*代理の方が相談する場合は、本人の署名捺印のある委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

*定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

「町長と未来を語ろう」申込者募集中

より住民の目線に沿った政策を実現するため、住民グループの政策提案を伺い、意見交換をさせていただきます。

日頃、お考えの提案について町の未来（将来像）を町長と語りましょう。

下記の要領でお申し込みください。

●対象者

町内にお住まいで2名以上のグループ

●申込方法

希望日の2週間前までに総務課まで連絡ください（電話申込可）

●開催場所

役場または申込者において手配していただいた場所

●開催日時

役場開庁日の9：00～20：00の間で1時間30分程度

●その他

①開催日時は公務の都合上、希望に添えない場合があります。

②具体的な施策提案をご用意ください。

皆さまのお考えをお聞かせ下さい



問合せ 総務課 総務係 ☎62-6211

民生委員・児童委員は あなたの身近な相談相手です

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。地域の中から選ばれた民生委員・児童委員は、3年間の任期の中で、高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとへの相談に応じ、また必要な支援が受けられるよう専門機関とのつなぎ役になります。町内では現在、28人が民生委員・児童委員、主任児童委員の職務に従事しています。

ひとりで悩まずに相談を

- 生活の不安**
ひとり暮らしでさみしい、高齢者二人で何かあったとき不安
- お金のこと**
生活費がない、子どもの進学費がない
- 福祉サービスのこと**
どこに相談したらいいかわからない、障害者手帳を申請したい
- 介護のこと**
家族の介護に疲れた、介護保険はどうやって使うの？
- 子育てのこと**
子育てがうまくいかなくて不安、子どもが学校へ行かなくなった
- ご近所のこと**
新聞がたまっている、送りつけ商法の被害にあっているみたい
- 虐待かも**
怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい、年金を同居の親族に使われているみたい

令和元年12月1日 一斉改選があります

現在活動している民生委員・児童委員の任期は、11月30日まで。12月1日には全国で再任を含めた一斉改選が行われ、令和4年11月末日まで活動する委員が委嘱されます。委員は担当地区の状況を十分に把握し、住民の福祉充実のため活動を行います。住み慣れた地域の中から候補者を選出するにあたっては、地域の皆さまのご理解が欠かせません。一斉改選に向けたご協力をお願いします。なお、民生委員制度に関心をお持ちの方や民生委員として活動したい方は、福祉介護課までお気軽にお問い合わせください。

こんにちは！ 民生委員・児童委員です

活動紹介④：地域福祉部会

●地域福祉部会

部会長 小塚 健次 (石井・上賀茂)
福原 ふくよ (湊・海側)
鈴木 忠壽 (石廊崎)
佐藤 利正 (市之瀬・蛇石・平戸)
山田 昌平 (毛倉野・岩殿)
渡邊 賀代子 (中木)
渡邊 節郎 (妻良・立岩・吉田)



地域のコミュニケーションを図るため、サロン活動への参加（蛇石サロン「ふるさと」にて）

「民生委員は社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める」ことが基本とされています。

4部会（地域福祉部会、高齢者福祉部会、児童福祉部会、障害児者福祉部会）のすべての民生委員・児童委員は、一人暮らしの高齢者などの見守り活動や、困りごと、心配事などを抱えた住民に寄り沿いながら、地域の身近な相談相手

になるとともに、支援が必要な人は関係機関に繋いでいく取組を行っています。

地域福祉部会には、他の部会のような分かりやすい冠がついていませんが、地域における相談、支援、防災等の協働を通じて、ともに支えあう地域社会づくりの実現を目指して、日々微力ですが活動しています。

現在、全国各地では50年、100年に一度といわれる自然災害が頻

発し、甚大な被害をもたらすとともに貴重な生命、財産が失われています。

地域社会づくりの一員でもある民生委員・児童委員、とりわけ地域福祉部会としては災害、防災面にも配慮し、地域力の基盤となる自治会・町内会の皆さまと連携・協働させていただきながら、災害に備えた地域づくり、災害に強い地域コミュニティづくりを目指していきたいと考えています。

自分の健康状態をチェック!

特定健康診査を受診しましょう

南伊豆町国民健康保険に加入する被保険者を対象に、生活習慣病予防に重点を置いた「特定健康診査」を下記日程で実施します。糖尿病、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は、重症化すると個人のQOL^{*}の低下を招くだけでなく、被保険者の経済的な負担の増加や国保の財政状況の悪化を招きますので、受診率アップにご協力をお願いします。

※QOL (クオリティ・オブ・ライフ) とは、人間らしく、満足して生活しているかを評価する概念

- 対象者 40歳から69歳までの町国民健康保険加入者
※対象者には5月に受診券、質問票を郵送します。
- 負担金 500円
- 日 程



日にち		会場	時間
6月	3日(月)	三坂地区防災センター	13:00 ~ 14:30
	4日(火)	湊コミュニティセンター	
	5日(水)	役場 湯けむりホール	
	6日(木)		
	7日(金)		
	8日(土)		
	9日(日)		
	10日(月)		
	11日(火)		

ご都合の良い日、
良い場所にご来場
ください。

70歳~74歳の町国民健康保
険加入者、75歳以上の後期高齢
者医療制度加入者は8月下旬から
9月に各地区を巡回して健康診
査を実施する予定です。

大腸がん検診

特定健康診査と同時に大腸がん検診を実施します。今回は、40歳から69歳までの方へのご案内です。対象者には問診票と採便容器を郵送します。なお、70歳以上の方については8月下旬から9月に実施します。(日程は広報みなみいず8月号でお知らせします)

- 対象者 40歳から69歳までの方
- 負担金 400円 *ただし国民健康保険加入者は無料(国民健康保険が負担)
- 日 程 上記特定健康診査と同じ

*受診希望の方で問診票が届かない方は下記問合せ先までご連絡ください。
*がん検診は社会保険の方も受診することができます。
*検体の提出を2本厳守とさせていただきます。
*問診票、採便容器、保険証、負担金を持って会場へお越しください。



社会保険の被扶養者方へ

社会保険(全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合等)に加入している被扶養者は、8月下旬から9月に実施する健診会場にて特定健康診査が受診できます。

※8月下旬から9月に実施する健診会場は、広報みなみいず8月号にてお知らせします。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係(特定健診)
健康増進係(大腸がん) ☎62-6255

定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

平成26年10月から、肺炎の発病や重症化予防のために有効とされる「肺炎球菌ワクチン予防接種」が定期接種となりました。

肺炎は、高齢者にとって重篤になりやすい病気の1つで、死亡率も高くなります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因の中でも最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、健康を維持するためにぜひこの機会に予防接種を受けましょう。

- 対象者には町から案内通知を郵送しています。
- 通知を紛失された方は、健康増進課までご連絡ください。

対象者

- ①令和2年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり障害者手帳1級を有する方
- ※平成31年4月1日より前に、肺炎球菌ワクチン(23価)を1回以上接種された方は対象外です。

実施期間

5月1日(水)～令和2年3月31日(火)

自己負担額

4,000円



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

高校生台湾現地交流ツアー参加者募集

町では、訪日台湾教育旅行の受け入れ事業に取り組み、ホームステイなどを通じて台湾の高校生と町内の高校生との親睦を深める交流事業を展開しており、平成28年11月25日に締結した中国青年救国団との「青少年の夢を育む交流事業推進宣言」から次世代を担う青少年同士が互いの国を理解し認め合う大切さを学ぶ機会創出を推進しております。

本年度も、これら交流事業を通じて国際的な視野と感性を培うことを目的として、台湾での文化・交流・教育ツアー参加者を募集します。

●日程

8月18日(日)～22日(木) 4泊5日(予定)
※8月18日(日)は東京都内に前泊となります。

●定員 12名

※定員を超えた申し込みがあった場合は、選考させていただきます。

●最少催行人数 10名

●費用 1人30,000円

●申込方法

商工観光課窓口または南伊豆町公式ホームページから申し込み

●申込期間 5月13日(月)～24日(金)

●対象者

- ①町内に住所を有する高校生で保護者の同意を受けた方
- ②心身ともに健康で全日程に参加でき、自分の行動に責任を持てる方
- ③積極的に国際交流に取り組む意欲のある方

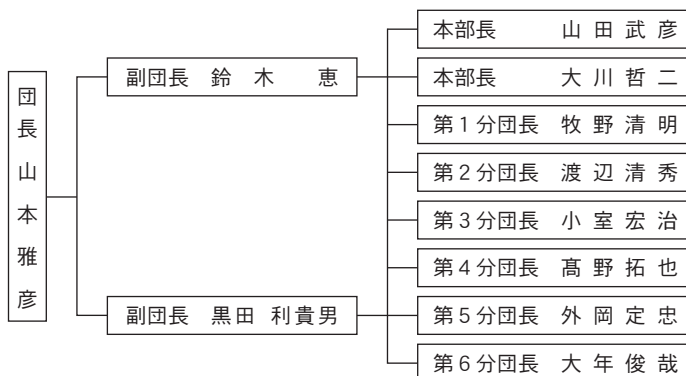
●その他

参加者は、ツアー終了後に報告書を提出していただきます。
不明点等ありましたら、下記までお問い合わせください。



問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

今年度の消防団役員の紹介



牧野清明 渡辺清秀 小室宏治 高野拓也 外岡定忠 大年俊哉



山田武彦 黒田利貴男 山本雅彦 鈴木 恵 大川哲二

3/17 町内を巡るロゲイニング大会



岡部町長の号砲に合わせてスタートする参加者

町内各地に設定されたチェックポイントを巡って得点を競う「伊豆半島ジオパークロゲイニング大会」が開催されました。参加者はジオサイトを楽しみながら町内を散策しました。

3/28 オーシャンパーク完成



テープカットの様子

石廊崎オーシャンパーク竣工式が行われました。伊豆半島最南端に位置する石廊崎オーシャンパークの活性化は、伊豆半島全体の活性化に向けて大きな期待が寄せられています。

4/1 消防団入団式



新入団員を代表して宣誓する鈴木雅人さん

南伊豆中学校体育館にて平成31年度南伊豆町消防団入団式が行われました。今年度の新入団員は9名で、新入団員を代表して第1分団第1分隊の鈴木雅人さんが宣誓しました。

4/3 石廊権現祭



祭典の様子

石室神社にて豊漁や海上安全を祈願する石廊権現祭が行われました。石廊崎オーシャンパークの開園に伴いアクセスが良くなったことから、例年より多くの見学者が訪れ、賑わいました。

今月のおすすめ



「年収1億円になる人の習慣」
 山下誠司/ダイヤモンド社
 知ってますか？年収一億円になる為の36の習慣があるってこと。才能、学歴必要なし。今すぐ実践すれば億万長者間違いなし！うひよ〜。



「木曜日の子ども」
 重松清/KADOKAWA
 噂が街を支配する。「7年前、無差別毒殺事件を起こした犯人が再び計画を…」やがて社会に不満を持つ住民が犯人を神に祀り上げ暴走を始める。



「昭和の怪物七つの謎」
 保阪正康/講談社
 昭和史研究の第一人者が昭和の軍人や政治家に絡んだ七つの謎に迫る研究書。関係者からの証言と発掘された史料で「昭和の闇」を炙り出す。



「雪の階」
 奥泉光/中央公論新社
 遺体で見つかった親友の死を不審に思った同級生の惟佐子は、その真相を追いつつ始める。しかし解明を阻む様に周囲の人間が次々と殺されていく…。



「大阪的」
 井上章一/幻冬舎
 大阪人と言えば…ドケチ、がめつい、阪神ファン。誰もが抱く大阪のイメージってどこから来たの？著者のボヤキ節と共に大阪の謎を紐解く一冊。



「スクエア」
 今野敏/徳間書店
 廃屋で発見された財産家の遺体。事件の背後に不動産売買を巡る暴力団関与の疑いが浮かび上がった…。みなとみらい署シリーズ最新作。



「太陽のかけら」
 大石明弘/山と溪谷社
 早逝した登山家、谷口けいの実像に迫る評伝。信念と覚悟を持ち自分の道を歩み続けた登山家の生涯を丹念な取材で纏め上げた著者渾身の一冊。



「ノースライト」
 横山秀夫/新潮社
 建築士に舞い込んだ新築設計の依頼。それが怪異の始まりだった。完成後、家を探ねると住んでいるはずの住民は跡形もなく消えていた…。



「自殺会議」
 末井昭/朝日出版社
 自殺って何？自殺の名所、自殺の少ない町、自殺防止に取り組む団体。様々な形で自殺に向き合う人達へのインタビュー。生命力に溢れた感動の書。



「キリングクラブ」
 石川智健/幻冬舎
 高級社交クラブで夜毎催される狂乱の宴。尽きる事の無い参加者の快楽は、より強い刺激を求め、遂に殺人によって絶頂を迎える。全員狂人！

－新着図書案内－

日本人の9割がやっている残念な習慣
 ホームライフ取材班編
 天才を殺す凡人 北野唯我
 南極ではたらく 渡貫淳子
 その子、発達障害ではありません 韓昌完
 フライパンひとつで何つくる？ 井原裕子
 誰も農業を知らない 有坪民雄
 樹木希林120の遺言 樹木希林
 齋藤孝の音読de名著 齋藤孝
 麦本三步の好きなもの 住野よる
 介錯人 辻堂魁
 跳ぶ男 青山文平
 ニムロッド 上田岳弘
 ピーク 堂場瞬一
 麒麟児 冲方丁
 監禁面接 ピエール・ルメートル

－図書館利用案内－

雑誌の無料配布を行います

下記の日程で、保存期間の過ぎた雑誌(平成27・28年発行、欠号有)を無料配布します。

●配布期間

5月14日(火)～5月21日(火)

*お一人様5冊まで

雑誌タイトル

- 文藝春秋
 - 現代農業
 - ビーパル
 - 家庭画報
 - 婦人公論
 - エッセ
 - 園芸JAPAN
 - きょうの料理ビギナーズ
 - すてきにハンドメイド
 - サライ
 - 健康365
 - 日経PC21
 - 婦人友友
 - 磯・投げ情報
 - ニュートン
- 上記以外の雑誌もあります。

健康レシピ

かみかみサラダ



ここがポイント！

さきいかのうま味が出るので、醤油をあまり使わなくてもしっかり味がつきます。



▷ 材料 4人分

栄養価

エネルギー：68kcal タンパク質：3.7g 脂質：2.3g 塩分：1.1g

さきいか……20g
ゴボウ……60g
ニンジン……60g
キャベツ……80g
キュウリ……60g
コーン…大さじ2
白ゴマ…小さじ2

A

塩……少々
コショウ……少々
酢……大さじ1
醤油…小さじ2
砂糖…小さじ2
ごま油…小さじ1

▷ 作り方 ◁

- ①ごぼうはさがきにして、水にさらし、他の野菜は細切りにし、鍋に水を入れごぼうと人参を入れ、沸騰したらキャベツを入れる。
- ②再度沸騰したら火を止め、ザルに取り冷ます。冷めたら水気を絞る。コーンは水を切る。
- ④さきいかと茹でた野菜、きゅうり、コーン、ごまをあわせる。
- ⑤Aを混ぜてドレッシングを作り、食べる直前に混ぜ合わせる。

な ず み かい

南伊豆味会（健康づくり食生活推進協議会）

問合せ 健康増進課 ☎62-6255



雑誌で南伊豆くらし図鑑が紹介されました

雑誌「TURNS（ターンズ）」で紹介されました



取材の様子。乞うご期待！



南伊豆くらし図鑑の詳細は、インターネットで「南伊豆くらし図鑑」と検索してください

さまざまな地域の魅力を紹介している雑誌「TURNS」。今回、4月号に掲載される特集「移住したくなる旅」で私が現在進めている「南伊豆くらし図鑑」のことが紹介されることになりました。

南伊豆くらし図鑑とは、南伊豆に暮らすさまざまな人の日常を、1対1で体験できるプログラムです。1対1だからこそ、どうして今の暮らしを始めたのかじっくり話を聞くことができたり、仲良くなったりできます。この取り組みを通じて参加者同士の関わりあい生まれ、ゆくゆくは県内外問わず、南伊豆ファンを増やす入り口になれたらと思っています。

発売は4月20日（土）で、この広報みなみいずが皆様のお手元に届く頃には、全国の書店に置かれ

ております。この原稿執筆時点ではまだ出来上がりを見てないので安心はできませんが、今回の特集をきっかけに、南伊豆の魅力が少しでも伝わるよう、事業を進めておりますので、ぜひお楽しみに。

さて、地域おこし協力隊2年目が始まりました。まだまだ私の取り組みは微々たるものだと思っています。ですが、引き続き私の活動をあたたかく見守っていただくと幸いです。今年は昨年以上に、できるだけ多くの方たちと交流を深める一年になれたらと思っています。また、どんどん自分の事業を町内外のみなさんに知っていただけるよう、努めていきたいと思っています。

隊員 伊集院

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

地域おこし協力隊携帯電話 ☎080-2658-5109

お知らせ

手話通訳奉仕員養成講座入門編の開催

日時 6月5日(水)～11月6日(水)
19:00～21:00 毎週水曜日開催
※8月14日、21日を除く

場所 下田市民文化会館2階大会議室、または下田中央公民館2階会議室

内容 聴覚障害者への理解、コミュニケーション技術(手話)の習得を目的とした養成講座。全21回(手話技術18回、必須講義3回)

対象者 手話奉仕員養成講座(入門編)修了生

募集人数 20名

申込方法 福祉介護課、または下田市社会福祉協議会にある申込用紙に必要事項を記入の上、下記申込先まで提出

申込期限 5月24日(金)

参加費 3,240円(テキスト代)

申込み・問合せ 福祉介護課
☎62-6233

下田市社会福祉協議会
☎22-3294

「子ども・家庭110番」をご存知ですか

「子ども・家庭110番」は、平成2年に静岡県が設置し、子どもの問題、親子関係等の家庭に関する問題、子育て全般について保護者が抱える悩みなどに答える電話相談窓口です。

平成29年度には年間2,600件近い相談が県下全域から寄せられています。匿名での電話相談ですので、相談者の秘密が守られます。

電話相談を御希望の方は、下記相談窓口までおかけください。

日時
平日 9:00～20:00
土日 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)

相談窓口 ☎23-4152 (賀茂地区)

問合せ 福祉介護課子育て支援係
☎62-6233

立候補予定者説明会の開催

7月28日執行の南伊豆町議会議員選挙に立候補を予定している方およびその関係者を対象に説明会を開催します。

日時 6月25日(火) 10:00
場所 役場2階災害対策本部
内容

- ①選挙カーについて
- ②選挙郵便について
- ③立候補届等について

その他 選挙人名簿の閲覧は、閲覧できる日にちと名簿数に限りがありますので、希望する場合は早めに連絡願います。

問合せ 選挙管理委員会
☎62-6211

静岡県働き方改革推進支援センターの開設

人材の育成・確保・定着を目的とした雇用管理改善など労務管理等の相談に対応します。

厚生労働省からの委託を受けて行っていますので、ご相談内容、企業、個人情報などは厳守されるため、安心して相談できます。お気軽にご連絡ください。

相談内容

- ①長時間労働是正
- ②就業規則の見直し
- ③同一労働・同一賃金など非正規雇用労働者の処遇改善
- ④賃金引き上げと生産性向上
- ⑤雇用管理改善などのセミナーや相談会の開催、企業訪問
- ⑥その他労働管理・企業経営に関すること

日時 9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

相談・問合せ 静岡県葵区追手町44-1 5階 静岡県働き方改革推進支援センター
☎0800-2005451

甲種防火管理新規講習案内

日時 7月3日(水) 9:50～16:50
4日(木) 9:50～15:55
受付 9:20～9:50

場所 下田市民文化会館 1階小ホール

対象者

- ①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方
- ②将来、防火管理者として防火管理業務にあたることが予想される方

募集人数 60名(先着順)

申込方法 受講料振込後、受講申込書兼受講票に必要事項を記載し、FAXで日本防火・防災協会までお申し込みください。
(FAX: 03-3591-7130)

※受講申込書兼受講票及び払込取扱票は、下田消防本部予防課、河津分署、南伊豆分署、西伊豆消防署にあります。
※防火・防災協会ホームページからのダウンロードもできます。
URL http://www.boukan.jp/lec_info/index.php

申込期間 5月30日(木)～31日(金)
参加費 7,500円
※協会指定の払込取扱票により事前に振り込んでください。

その他 総務大臣登録講習機関である一般財団法人日本防火・防災協会登録の講師による講習です。修了証は、2日間にわたる講習を修了した方に交付します。昼食は各自で用意してください。

問合せ 下田消防本部予防課
☎22-1849
(一財)日本防火・防災協会
☎03-3591-7121

自動車税のお知らせ



自動車税は5月31日(金)までに納めましょう。

納付は、お近くの金融機関・郵便局・コンビニ・MMK設置店で!

問合せ 下田財務事務所 課税課
☎24-2018

電波のルールは必ず守りましょう

～6月1日から10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です～

- 電波の利用には、原則、免許が必要です
- 無線機器の使用には「技適マーク」の確認をしましょう
- 外国規格の無線機器は国内では使用できません

問合せ 総務省東海総合通信局
不法無線局の相談 ☎052-971-9107
テレビ等の受信障害の相談 ☎052-971-9648

メディカル通信

回復期 リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟は平成25年10月に開設し、急性期病棟で治療を終えた患者さんが入院し、身体機能の回復を図り、社会・在宅復帰を目指しています。

対象疾患は脳神経外科（脳血管疾患）、整形外科（大腿骨・膝の骨折、腰椎圧迫骨折等）、内科（肺炎等の廃用症候群）で、入院期間は3か月から6か月程度で、病棟レクリエーションが行われている日曜日以外は、毎日リハビリが行われており、入院している患者さんには、社会・在宅復帰のため、日常に近い生活を送っていただいています。

また、月に1回の頻度で患者さん



とご家族、理学療法士、看護師、相談員で会議を行い、リハビリ進行状況の報告を行っています。

退院前には、地域のケアマネージャーも含めて在宅サービス調整を行っています。

これからも地域の方々が病気から回復し、また元気に暮らして行けるように、医師や看護師、介護福祉士、理学療法士などスタッフ一同、努力していききたいと思います。

回復期リハビリテーション病棟
係長 吉田睦子

問 下田メディカルセンター

☎ 25-2525

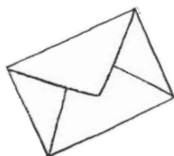
戸籍の窓

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
蛇石	鈴木かつ彥	97	2.28
下小野	菊池春江	78	3.1
妻良	佐藤あき子	93	3.2
中木	山本敏子	85	3.8
加納	小林鈴江	100	3.9
湊	木下政吉	67	3.14
市之瀬	佐藤たか子	77	3.16
手石	高野秀世	77	3.18
上小野	永田作一	65	3.23
市之瀬	七里静夫	74	3.25
下賀茂	小嶋みつ江	80	3.29

平成31年3月1日から3月31日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の際にお申し出ください。



姉妹都市だより 長野県塩尻市

第52回木曾漆器祭・奈良井宿場

6月7日(金)～9日(日)の3日間、塩尻市橋川地区で、第52回木曾漆器祭・奈良井宿場祭が開催されます。毎年県内外から多くの観光客が訪れ、塩尻市を代表する観光イベントの1つとなっています。

漆器祭では、江戸時代から漆工町として栄えた木曾平沢を中心に、市内の漆器店約80店舗で、漆器職人が精魂込めた銘品や逸品のほか、漆器祭限定の掘り出し物が店先に並び、大漆器市が行われます。

宿場祭では、8日(土)に「きもの町歩き&フォトコンテスト」が、3日(日)正午からは、江戸時代に徳川家へ献上するお茶を京都宇治から江戸まで運んだ道中行列「お茶壺道中」が行われます。当時の面影を

残す衣装と町並み、風景による演出は一見の価値があります。

また、新規イベントとして無印良品とつながる市、森の恵み、野の恵みなど新規イベントもご紹介します。

新緑の木曾路の風情を楽しみに、ぜひおでかけください。

問 木曾漆器祭・奈良井宿場祭実行委員会事務局 ☎0263-52-0886



人の動き

(4月1日現在)

世帯数 3,904世帯

人口 8,268人(-36)

男 3,959人 女 4,309人

----- (3月中) -----

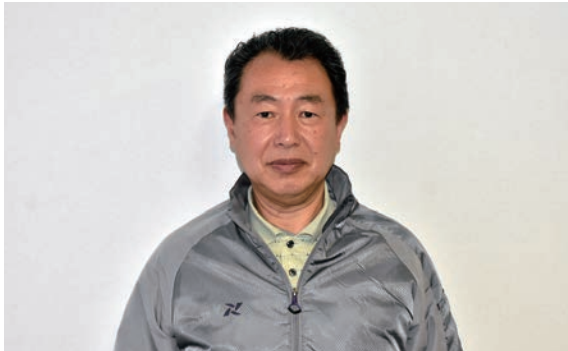
転入 43 転出 63

出生 0 死亡 16

5月は、軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。



まちの人

石廊崎の活性化に努める

(一社) 石廊崎オーシャンパーク理事長

しらすき きょういち

白崎 恭一 さん

石廊崎オーシャンパーク（以降石廊崎OP）の理事長をしております、白崎です。昨年、伊豆半島がユネスコ世界ジオパークに認定されてから、先月1日の石廊崎OPのオープンまで、とても密度が高く、あっという間に月日が過ぎました。理事長として常勤ではありませんが、可能な日は石廊崎OPの休憩棟より先で、先端の石室神社へと向かうお客様へ簡易的なガイドのようなことをしております。石廊崎OPがオープンするまでの間は、工事事業者や役場、地元住民との各種調整な

どを行いつつ、石廊崎OPのオープン前に、どのようなPRをすれば知名度向上に効果的かなどを模索してはいましたが、何しろ初めてのことなので、あまり上手くいったとは言えませんでした。

石廊崎OPはまだ稼働し始めたばかりで、効果的な運営や、お客様のニーズなど、手探りで運営を行っております。高い理想となりますが、正確な情報発信を行いながら、お客様の満足度向上に努め、訪れた人の誰もが平等に楽しめるような場所を目指していきたいと考えております。

健康一口メモ



若い時から筋肉をつけましょう！

筋肉は40代以降、年に1%ずつ減ると言われています。筋肉が減ると、筋力が低下したり、関節への負担が高まり、歩くための機能が弱くなります。高齢者に多い転倒や、それに伴う骨折の原因には、筋肉の減少が大きく関係しています。

普段運動をしていない方は、まずは毎日継続できそうなことをやってみましょう。

例えば、「歯みがきの時に片足で1分ずつ立つ」「やや大股で早歩きをする」「デスクワークの時に背筋を伸ばす」など参考にしてみてください。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



さとみ あやか
毛倉野 里見 綾花 ちゃん（1歳6か月）

「元気いっぱい、お散歩だいすき！」

広報みなみいず 5月号

発行日/令和元年5月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/㈱栄協
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<http://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/>

編集後記

この4月末で30年続いた平成が終わり、新しい元号である令和が始まります。新元号が馴染むまで、時間がかかると思いますが、私も間違えないよう気をつけながら広報を作っています。

