



広報

みなみいず

2021

3

No. 609

～ 2月9日(火) 青野川沿い桜並木 ～

- ・ P02 住所の異動手続きを忘れずに！
- ・ P03 第2弾 みなみいず応援プレミアム付商品券
- ・ P04～05 防災無線デジタル化
- ・ P06 青野大師ダムの事前放流について
- ・ P07 総合計画について ～最終回～
- ・ P08 町税のスマホ納付が始まります
- ・ P09 高齢者の外出支援サービス
- ・ P10 がん検診を受けましょう など



住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の住所の異動届は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿の登録につながる大切な手続きですので、引越しの際は必ず引越し前および引越し先の市区町村窓口で手続きを行ってください。

また、「個人番号カード」や「住民基本台帳カード」の住所は最新のものに更新する必要がありますので、忘れずに住所変更届出を行ってください。

入学・就職・転勤などによる引越して、住所の異動をされる方は、市区町村窓口での「住所の届出」が必要です

他の市区町村へ転出する場合

南伊豆町役場

【転出の手続き】

役場に転出届を提出し、転出証明書を受け取る



転入先の市区町村

【転入の手続き】

転入した日から14日以内に、**転入先の市区町村**へ転出証明書を添えて転入届を提出する

町内で転居する場合

南伊豆町役場

【転居した日から14日以内】

転居届を**役場**に提出



※正当な理由なく住民票の異動届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

● 休日臨時窓口を開設します

役場の開庁時間内（平日8：30～17：15）に窓口へ訪れることが困難な方は、ぜひご利用ください。

【休日臨時窓口開庁日時】

3月27日（土）、28日（日） 8：30～12：00

【対応業務内容】

- 転入・転出・転居等の住所異動手続き
- 国民年金の加入・脱退手続き
- 国民健康保険の加入・脱退手続き（保険証等は後日郵送により発行）
- 戸籍謄抄本・戸籍の附票（写）、住民票（写）、身分証明書の交付
- 印鑑登録事務、印鑑証明書交付
- 所得証明書、納税証明書等の交付
- 個人番号カードの交付（要予約）
- 個人番号カードの電子証明書有効期限更新（要予約）



※届出や申請には本人確認が必要となりますので、①または②の書類を持参してください。

- ①運転免許証、パスポート、個人番号カードなど、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書類
- ②上記①の書類がない場合は、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書などから複数の書類

● 個人番号カードの交付および電子証明書更新のための平日時間外窓口を開設しています

上記休日臨時窓口以外に、個人番号カードの交付および電子証明書更新に限った平日時間外窓口を開設していますのでご利用ください。なお、利用には事前の予約が必須となりますのでご注意ください。

【平日時間外窓口開庁日時】 3月の毎週水曜日・金曜日 17：15～19：15（最終受付 18：45）

※平日時間外窓口では、各種証明書の発行や住所変更など他の手続きは受付できません。

予約・問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

みなみいず応援プレミアム付商品券

長引く新型コロナウイルス感染症拡大により、疲弊した地域経済の活性化を図るため、「みなみいず応援プレミアム付商品券」第2弾を発行いたします。

対象者

令和3年3月1日基準日時点の住民基本台帳登録世帯の世帯主の方。

販売価格

1冊（10,000円分）を5,000円で販売。1世帯5冊（50,000円分）まで購入可能。

販売箇所

- 巡回販売 3月15日(月)～18日(木) 下表のとおり各地区における巡回販売を実施。
※巡回販売期間中は、**役場窓口での販売は行いません。**
- 通常販売 3月19日(金)～4月30日(金) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※土日祝日を除く
役場1階商工観光課にて販売。
- 休日販売 3月20日(土)、21日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00
郷土館1階展示室にて販売。

購入方法

事前に各世帯へ郵送される「購入申込書」に必要事項を記入の上、購入に必要な金額とともに持参してください。

使用可能期間

4月1日(木)～7月31日(土)

取扱店舗

町ホームページに掲載のある店舗または店頭に取り扱ステッカーの表示がある店舗で使用できます。

その他

- ・混雑緩和のため町内全ての地区で巡回販売を行いますので、できるだけ巡回販売時に購入するようご協力をお願いします。
- ・商品券は多数用意しています。安心してお買い求めください。

●巡回販売予定

月日	受付時間	場所	受付時間	場所
3月15日(月)	9:30～10:10	立岩公会堂	9:10～9:40	平戸公会堂
	10:30～11:00	吉田公会堂	10:00～10:40	天神原集会所
	13:00～13:50	五十鈴公民館	11:00～11:50	伊浜山村活性化支援センター
	14:10～15:00	西子浦生活改善センター	13:30～14:00	一町田公民館
	15:15～15:50	落居公会堂	14:20～15:30	妻良公会堂
3月16日(火)	9:00～9:50	石廊崎区事務所	9:00～10:00	吉祥コミュニティセンター
	10:00～10:50	大瀬公民館	10:20～11:30	三坂地区防災センター
	11:00～11:50	下流公民館(1階)	13:30～14:30	入間生活改善センター
	13:30～14:30	青市公会堂	14:50～15:40	中木生活改善センター
	15:00～16:30	手石公会堂		
3月17日(水)	9:00～9:40	一條多目的センター	9:00～9:40	蛇石公会堂
	10:00～10:50	毛倉野公会堂	10:00～10:50	市之瀬高齢者活動促進センター
	11:00～11:30	岩殿公会堂	11:00～11:40	川合野公会堂
	13:20～14:00	上小野農産物出荷所	13:30～16:30	湊コミュニティセンター
	14:30～15:30	下小野高齢者センター		
	15:50～16:30	青野公会堂		
3月18日(木)	9:00～9:50	石井集会所	9:30～11:30	下賀茂公会堂
	10:00～11:20	上賀茂公会堂(1階)		
	13:30～14:20	二條コミュニティセンター	13:30～15:00	加納生活新興センター

※各日の2番目以降の販売箇所では、前の販売箇所での販売状況により受付開始時間が前後することがありますので、ご了承ください。

さまざまな方法で防災行政無線放送の内容が確認出来るようになります

町では、令和2年度から4年度にかけて防災行政無線のデジタル化に取り組んでおり、町民の方の利便性向上のため、電話やメール、町のホームページなどで防災行政無線の放送内容を確認できるようになります。

1. 電話（4月1日以降）

以下の番号に電話をかけることで、自動音声放送により放送された防災行政無線の内容が確認できます。

ただし、通話料金は利用者様の負担となりますのでご了承ください。

電話番号 ☎0558-62-2121



2. メール配信サービス

町のメール配信サービスに登録することで、防災行政無線の放送があった際に、登録したメールアドレス宛に、放送内容がメールで送信されます。登録方法は以下のとおりです。

◆迷惑メール設定の解除

迷惑メール設定をされている場合は、メール配信サービスからメールが届かない可能性がありますので、登録用メールや配信メールが届くように以下の点について設定をお願いします。

①ドメイン受信設定

「sg-m.jp」からのメールを受信できるように設定を行ってください。

②URL付きメールの受信設定

メール配信サービスから送信されるメールにはURLが記載されている場合がありますので、URL付きメールを受信できるように設定を行ってください。

③パソコンからのメールの受信設定

配信メールはパソコンから送信されますので、「パソコンから送られたメールを受信しない」設定を解除し、パソコンからのメールを受信できるように設定を行ってください。

◆メールアドレスを登録する

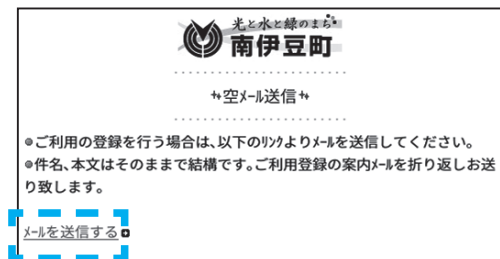
メール配信サービスは、空メール（メールの件名や本文に何も入力しないメール）を送ると仮登録の状態になり、本登録サイトのURLが折り返しメールで届きます。空メールは以下のいずれかの方法で送信してください。

●すぐメールのWebページから空メールを送信

①QRコードを読み取り、Webサイトにアクセスする。



②Webサイト内の「メールを送信する」から空メールを送信する。



●送信先メールアドレスを直接入力して空メールを送信

以下のアドレス宛に、空メールを送信してください。この際、件名や本文等は変更しないでください。

【空メール送信先アドレス】 t-minamiizu@sg-m.jp

空メールを送信すると、本登録用のURLが記載されたメールが届きますので、そちらにアクセスして本登録を行ってください。

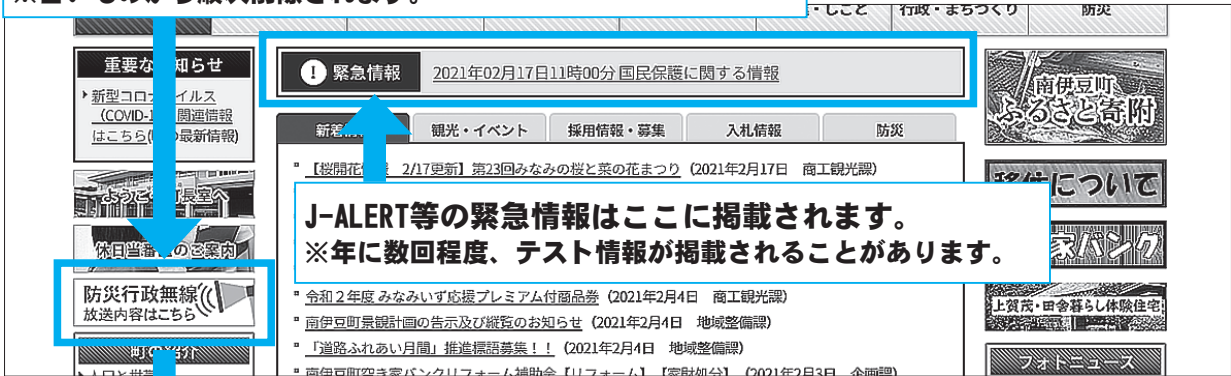


※メール配信を希望するメールアドレスに変更があった場合は、再度登録を行ってください。

3. 南伊豆町ホームページ

防災行政無線のデジタル化に伴い、防災行政無線で放送された内容やJ-ALERTが、町のホームページへ連動して掲載されるようになり、放送を聞き逃した場合や過去の放送内容を確認したい際に便利です。

放送された無線の内容は、このバナーから確認できます。
※古いものから順次削除されます。



防災行政無線情報

TOP

- 屋外子局のスピーカーや防災ラジオから聞こえる、町からお知らせした放送内容となります。
- 火災や行方不明などの突発的な放送については、掲載できない場合があります。

発信日時	件名	内容
2021年02月17日11時00分	国民保護に関する情報	令和3年02月17日11時00分 消防庁発表 これは、Jアラートのテストです。
2021年02月09日16時39分	全国一斉の緊急情報伝達訓練について	役場総務課から、全国一斉の緊急情報伝達訓練についてお知らせします。 本日、2月17日、午前11時に全国瞬時警報システムJアラートの試験放送を行います。 この試験放送は、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から各

左の画像が、ホームページ内に実際に掲載されている状態です。ホームページ内の表の上から順に新しい放送内容が掲載されます。



防災行政無線放送内容確認ページはこちらのQRコードからアクセスできます。

4. 戸別受信機の設置

町では、令和2年12月から一般家庭および各事業所を対象に「防災行政無線 戸別受信機設置の希望調査」を実施しました。この調査に基づき「戸別受信機借受希望届」の提出があった世帯に戸別受信機の貸与を予定しています。

戸別受信機が届いたら電源を入れ、時報チャイム(7時、12時、15時、17時)等で受信状況を確認してください。全く受信しなかったり、戸別受信機の間こえが悪いなど、受信状況が悪い場合は「同報無線戸別受信機アンテナ設置依頼書」(戸別受信機配付時に併せて配布予定)を役場まで提出してください。その後、業者が訪問し調査・アンテナ設置を行います。

※戸別受信機の貸与・アンテナ設置に関して、役場から料金を請求することはありません。



防災行政無線放送を確認するには以上の4つの方法があります。

町内89か所に設置した「屋外スピーカーからの放送」や「戸別受信機の設置」は、電波の状況によって、聞き取りづらい地域もありますので、その場合は「電話での確認」「メール配信サービスの申込み」「南伊豆町ホームページでの閲覧」をご利用ください。



現在お手元にある水色の「防災ラジオ」は防災行政無線を受信できなくなります。

防災行政無線のデジタル化に伴い、現在各家庭で使用している水色の防災ラジオは、令和4年12月中旬頃から防災行政無線を受信できなくなりますが、通常のラジオとしては引き続き使用できます。

なお、防災ラジオが不要になった際は、お手数ですが各ご家庭で廃棄してください。

問合せ 総務課 防災係 ☎62-6211

「異常な雨」への対策を始めます

日本各地における雨の降り方は年々激しくなっており、「観測史上●●な雨」、「異常な」、「想定以上」等と表現されることが多くなりました。これらの豪雨に対応するため、令和2年7月の豪雨時などにおいて実施された、ダムに貯められている水を洪水前に放流し、貯水する容量を確保する「事前放流」という取組が注目されています。

国は、全国の各ダムの管理者ら（電力会社など）と、令和2年5月までにこの事前放流の実施に関する協定を締結しており、併せて各都道府県が管理するダムにおいても事前放流の実施が求められています。下田土木事務所が管理する青野大師ダム（青野区）でも、令和3年6月からの事前放流の実施に向け、事前放流の実施に関する協定を、令和3年2月に県と町の間で締結しました。

ダムの役割

ダムとは、洪水が起こらないよう貯水や放流を行う（洪水調節）ための施設です。

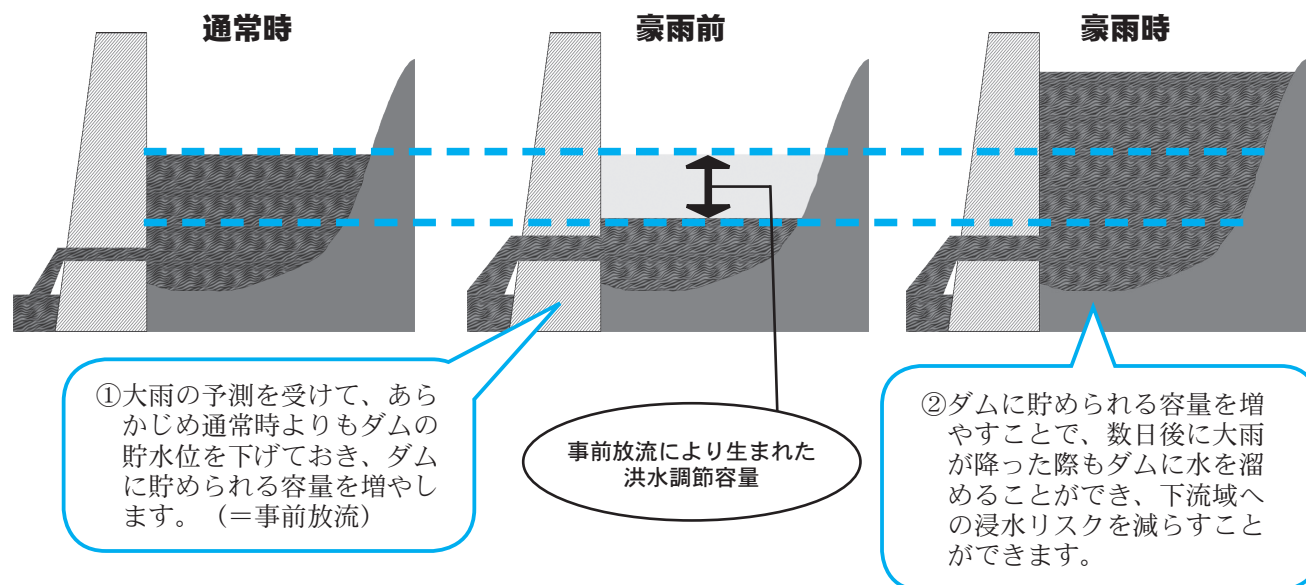
町内では、青野川上流（青野区）に青野大師ダムがあり、大雨が降った際に河川が氾濫しないよう洪水調節を行っています。

事前放流とは

河川上流の山間地で大雨が予測された際に、雨が降り出す数日前から事前に放流を行い、あらかじめダムの貯水位を下げておくことでダムの貯水容量を増やすことです。

例えば、青野川上流の山間地で大雨が降る前に青野大師ダムで事前放流を行うことで、いざ大雨が降った際に、青野川の急激な増水を抑え、下賀茂地区や湊地区といった下流域での浸水リスクを低減できます。

イメージ図



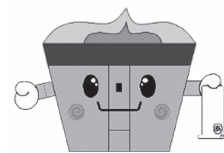
地域の皆さんへ

事前放流を行う際は、警報設備等によりあらかじめ地域（鈴野川流域）の皆さんに向けてお知らせします。

また、雨が降り始める前であっても、事前放流実施時にはダムからの放流量が一時的に増加するため、鈴野川周辺で通常の晴天時よりも、川の水位が**最大で10センチ程度上昇**することが予想されます。皆さんの生活に**大きく影響するようなものはありませんが、河川を利用される際は注意**をお願いします。

静岡県では、ダムからの事前放流を実施し大雨に備えることにより、数日後に予測される洪水による被害を軽減できるよう今後とも取り組んでいきます。

ご協力よろしく
お願いします



青野大師ダムゾー

第6次総合計画を策定しました

令和元年度に策定し、今後10年間のまちづくりの指針となる「第6次南伊豆町総合計画」について、3回に渡って概要を紹介しています。

最終回となる今回は、本計画の4つの基本目標について紹介します。

最終回 総合計画における4つの基本目標

基本目標についての考え方

人口減少とともに、現役世代（生産年齢人口）の減少が顕在化しています。生産年齢層の人口減少は、税収減と地域活動の担い手不足を招く要因となります。また、生産年齢層と高齢者層の人口比率が逆転し、高齢化に伴う医療・福祉経費が増大しているほか、老朽化する公共施設等の維持・管理経費の増大など、今後の財政状況は確実に悪化していくことが予想されます。

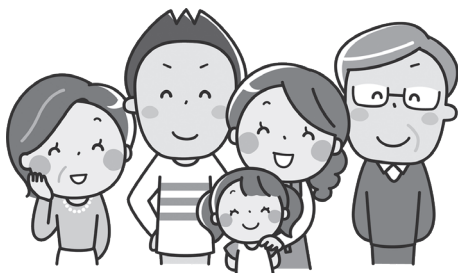
このような未来予測の中、必要な行政サービスを維持していくためにはコストダウンや事業縮小などの量的削減のみならず「ヒト、モノ、カネ、情報等」の行政資源の有効活用を徹底していく必要があります。これまでのような「あれもこれも」という発展型から、ニーズとコストを精査し、事務事業を厳選していく集約・集中型へと転換しなければなりません。場合によっては、一部行政サービスの縮減・中止・廃止にも取り組まなければならない可能性もあることから、役場と町民で危機感を共有し、町民の皆さまから理解と納得を得られる行政運営に徹していく必要があります。

そのような視点に立って本計画では、基本構想において4つの分野を選択し集中的にまちづくりを推進していくこととしています。

4つの基本目標

①地域の資源と人が創る魅力ある学びと成長のまちづくり（子育て・教育分野）

南伊豆町の子供たちが、誇りや自信を持った愛情豊かな人となり、自分の夢に向かってたくましく人生を歩んでいる姿を目指します。



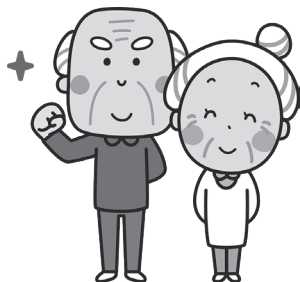
②豊かな資源の魅力を活かした仕事や就業の場があるまちづくり（産業振興分野）

町民一人ひとりが、人の流れを呼び込んで地域産業の活性化を図り、骨太の南伊豆の産業は、子供たちが誇れるものとなっています。



③地域全体で支えあう地域包括ケアの確立による安心の暮らしづくり（医療・福祉分野）

町民一人ひとりが、共に認めあい、支えあう地域社会を築き、温かさと安心を基盤に健康で自分らしく活躍しています。



④自らが考え、動き、関わる安全・安心なまちづくり（協働、安全・安心分野）

町民一人ひとりが、自ら防災対策に積極的に取り組み、町が進める地域の強靭化との相乗効果により、安全・安心に生活しています。

また、町民一人ひとりが自ら考え、動き、関わり、地域が活気にあふれ、充実した、会生活を送っています。



問合せ 地方創生室 ☎ 62-1121

町税のスマホ納付が始まります

令和3年4月から、スマートフォンアプリを利用した町税の納付が始まります。
納付を行うには、専用のアプリをインストールし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取ることで24時間いつでも手数料なしで納付が行えます。
また、お手元にスマートフォンと町税の納付書があれば外出することなく納付が行えるため、人との接触機会を減らせるので、新型コロナウイルス感染症対策としても有効です。

納税できる税目

- 町県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

対応するスマートフォンアプリ

- PayPay
- LINE Pay請求書支払い



利用方法

● PayPay支払い



PayPayを起動し、スキャンを選択。



納付書に印刷されているバーコードを読み取る。



内容に間違いがないか確認し、支払いを行う。

● LINE Pay請求書支払い



画面下部メニューのウォレットを選択し、Line Payの金額を選択。



請求書支払いを選択し、コードリーダーを起動する。



納付書に印刷されているバーコードを読み取り、間違いがなければ支払いを行う。

注意事項

- ・領収書の発行が出来ませんので、納付後すぐに納税証明書が必要な方、軽自動車税(継続車検用)納税証明書が必要な方は町指定金融機関をご利用ください。
- ・1回の納付額が30万円を超える税については、納付出来ません。
- ・利用期限を過ぎていた納付書、バーコード印字がない納付書はご利用できません。

※詳しくは、令和3年度町税当初納税通知書をご確認ください。

※スマホ納付以外にも便利な納付方法として、口座振替およびコンビニ納付もできますのでご利用ください。

問合せ 町民課 納税係 ☎ 62-6222

4月から運行開始します！

高齢者の外出支援サービス

4月から、高齢者の外出支援サービスが始まります。町では、一昨年から関係機関や町民の方とともに、高齢者の外出支援サービスの実施方法について検討を重ねてきました。

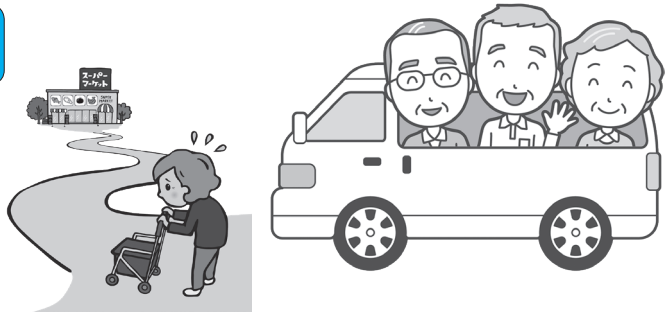
その結果、14名の運転ボランティアが誕生し、今年度の実証実験を踏まえ4月から外出支援サービスの運行を開始します。詳細はあらためて回覧板などでお知らせしますので、サービスのご利用を希望する方はご相談ください。

サービスの利用方法

●対象者

65歳以上で以下に該当する方

- ・バスやタクシーなどの公共交通の利用が困難な方
- ・運転免許がない、または返納した方
- ・自家用車に自力で乗降できる方



●サービス内容

①高齢者サロンの送迎及び乗降時の介助・見守り

【使用車両】特別養護老人ホームエクレシア南伊豆の車両。

【対象団体】町の高齢者サロン事業補助金を活用しており、送迎の支援が必要なグループ2～3団体。

【利用料】利用料は無料ですが、付き添いは原則、サロンのボランティアに対応していただきます。

②買い物、通院などの日常生活上必要な外出支援や介護予防教室の送迎

【使用車両】町有車(南上地区)および運転ボランティア個人の車両。

【送迎範囲】行先は町内限定とし、町外は下田メディカルセンターの通院のみ対応。

【支援内容】外出に伴う準備や片づけなどの介助、乗降時や外出先での見守り・介助。

【利用料】町有車および個人ボランティアによるサービスは有料(介助料)です。



●その他

- ・利用には**事前の申込・調査が必要**です。調査の結果、利用をお断りする場合があります。
- ・運転ボランティアは「運転ボランティア養成講座(福祉有償運送運転者講習・セダン等運転者講習)」を修了したボランティアが従事します。

～えがお☺お助け隊～
私たちがお手伝いします！

えがお☺お助け隊は、運転ボランティア養成講座を修了した14名の方で構成されており、町有車および個人車両で外出のお手伝いをを行います。

自宅まで迎えに行き、乗降の補助や、外出先での付添を行いますので、足腰に心配のある方も安心してご利用できます。



問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

がん検診を受けましょう

●がんは身近な病気、早期発見が大切です。

現代では、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。賀茂地域ではがんで亡くなる方が多く、胃がんで亡くなる方が特に多い傾向にあります。早期がんはほとんど症状が現れることがないため、定期的に検診を受け、早期にがんを発見することが大切です。

なお、気になる症状などがある方は、検診ではなく医療機関を受診し、診断を受けてください。

また、今回から胃・肺がん検診車が新たに導入され、2台体制となりましたので、例年よりもスムーズに検診を受けられるようになりました。

●実施内容

検診名	対象者	負担金
胃がん検診	令和3年3月31日 時点で40歳以上の方	900円 ※70歳以上の方、または南伊豆町国民健康保険加入者は無料
肺がん（結核）検診		無料

各会場で受診するためには**事前予約が必須**となります。**必ず予約**をした上で、最寄りの会場までお越しください。なお、予約方法などは後日、対象の方へ別途通知します。

◎同日に2会場で行われる場合、2か所目の開始時間が遅れる場合があります。

◎対象地区以外でも受診可能ですが、待ち時間短縮のため出来る限り対象地区での受診をお願いします。

◎対象者には事前に受診票が郵送されますので、検診会場には受診票と保険証、負担金を持参してください。

	日程	検診時間	会場
4月	12日(月)	7:30~10:00	下流漁協前
	13日(火)	7:30~10:00	湊コミュニティセンター
	14日(水)	7:30~10:00	
	15日(木)	7:30~10:00	手石公会堂
	16日(金)	7:30~9:30	子浦観光協会
	17日(土)	7:30~10:00	農協青市店前
	19日(月)	7:30~9:00	大瀬漁協横
	20日(火)	7:30~9:30	毛倉野ゲートボール場横
	21日(水)	7:30~9:30	上小野農産物集荷所
	22日(木)	7:30~9:30	妻良公会堂
	23日(金)	7:30~9:30	二條公民館
	26日(月)	7:30~9:00	上賀茂公会堂
	27日(火)	7:30~9:00	三坂地区防災センター
	28日(水)	7:30~9:00	
30日(金)	7:30~9:00	石廊崎区事務所	
5月	1日(土)	7:30~10:00	南伊豆町役場
	7日(金)	7:30~9:30	入間旧農協前
	10日(月)	7:30~9:30	伊浜バス停前
	11日(火)	7:30~9:30	中木生活改善センター
	12日(水)	7:30~10:00	市之瀬高齢者活動促進センター
	14日(金)	7:00~8:00	蛇石バス停前
		9:00~10:00	天神原集会所
	18日(火)	7:30~9:30	青野公会堂
	19日(水)	7:30~10:00	健康福祉センター
	21日(金)	7:30~10:00	南伊豆町役場
	24日(月)	7:30~9:30	下小野高齢者センター
	25日(火)	7:30~10:00	一條多目的センター
	26日(水)	7:30~10:00	南伊豆町役場

職場等でがん検診を受ける機会が無い方は、町の検診対象となりますのでお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

「和の給食コンテスト」最優秀賞&優秀賞受賞

下田高校南伊豆分校の献立を紹介します

静岡県賀茂農林事務所が、管内の高校生を対象に公募した「和の給食コンテスト」にて最優秀賞を受賞した下田高校南伊豆分校のチーム「パワフルガールズ」と、優秀賞を受賞した同校のチーム「ひろちん」の献立を町ホームページにて紹介しています。

各チームの献立は、町内で採れる食材をふんだんに使用し、見た目も美しく栄養バランスに優れた献立で、町内の学校給食にも提供されました。



最優秀賞「南伊豆を感じる和の日本食」

- 鶏飯
- あんかけ揚げ出し豆腐
- ホウレンソウのゴマあえ
(アシタバ入り)
- ナメコの味噌汁
- ミカンのゼリー

チーム「パワフルガールズ」

秋山波音さん
野中桃花さん
渡邊悠穂さん



賀茂農林事務所所長による表彰の様子



献立はこちら



優秀賞「南伊豆の食材たっぷりメニュー」

- 五目ヒジキご飯
- 白身魚の唐揚げ
- かきたま汁
- パリパリサラダ
- ところてんのフルーツポンチ

チーム「ひろちん」

鈴木大克さん
山田悠哉さん

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



長い間ありがとうございました！

3年間ありがとうございました！ 4月から宿を始めます！



ローカル×ローカル(LOCAL×LOCAL)またはLOCAL×2で、L2(エルツー)と呼んでください。



SNSも開設しました。よかったらぜひフォローしてください！ 宿の内観も少しずつ発信します。

早いもので、地域おこし協力隊に就任してから3年が経ち、任期が終わろうとしています。

私が平成30年に開始したウェブメディア「南伊豆新聞」や、くらし体験プログラム「南伊豆くらし図鑑」などを通じて、たくさんの方にお世話になりました。至らないところも多々あったと思いますが、この場をお借りして感謝を申し上げます。

また、多くの方々と同じく、去年は私にとって新型コロナウイルス感染症の影響に泣かされる年となりました。私が町の魅力を紹介することで発生する、都心部からの人の流動で、新型コロナウイルス感染症関連のトラブルを招いてしまうのではないかと葛藤がありました。

このような状況下で、都内ではあらためて地方に関心が集まるようになったり、ビデオ機能を使った働き方(リモートワーク)が推進されるようになるなど、新しい時代の変化

の中にいることを感じられます。

さて、このような混沌とした世の中ですが、私は4月から下賀茂商店街の一角で宿を始めます。宿の名前は「ローカル×ローカル」です。

この宿は、都内の方がリモートワークを行えたり、地元の人たちと交流したり、観光ができたり、さまざまな暮らしが体験できる小さな宿となっています。

私がこの町に来たばかりの頃、商店街の方から「昔、この通りは観光客が浴衣で練り歩き、下駄の音がよく聞こえていた」と話してくれました。この宿が、微力ながら賑わいの起点の一つになれば良いな、と思っています。

地域おこし協力隊としての活動はこの3月末で終了となりますが、これからも、いち町民として町の活性化に取り組んでいきますので、応援のほどよろしくお祈いします。

地域おこし協力隊 伊集院一徹

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



1/18 拾え！お餅とお菓子！



南伊豆認定こども園の園庭にて、子育て支援センターの上棟式が行われ、紅白の餅やお菓子撒きが行われました。参加した園児たちは、飛んでくる餅とお菓子を楽しく拾い集めました。

1/19 火災時避難は姿勢を低く…



南伊豆認定こども園にて、スモークマシンを使用した火災時想定避難訓練が行われました。園児と先生達は、布で口元を覆ったり、息を止めながら煙の中で姿勢を低くし、避難しました。

2/3 鬼は外！ 福は内！



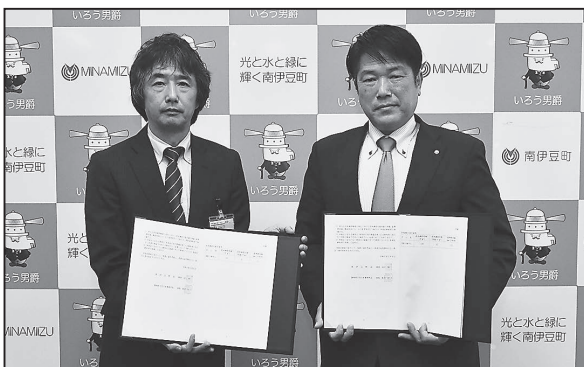
町内のこども園にて、節分の豆まきが行われました。南伊豆認定こども園では、園児たちが「鬼は外！」の大きな掛け声とともに特製の大きな豆を投げつけ、鬼を追い払いました。

2/3 郵便局と協定締結



日本郵便株式会社東海支社（郵便局）と町は、活力ある町を作っていくための包括連携に関する協定を締結しました。今後、町と郵便局はより良いまちづくりのために、さまざまな取り組みを行っていきます。

2/4 青野大師ダム協定締結



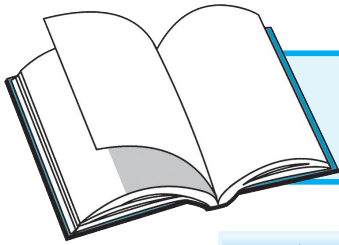
県下田土木事務所と町は、大雨が予想される際に青野大師ダムの事前放流などを行うことで水害の発生を防止し、被害軽減等を目的とした協定を締結しました。

※事前放流に関する詳細は、本誌6ページにて記事を掲載しています。

2/10 オープニング神事



菜の花畑にて、第23回みなみの桜と菜の花まつりのオープニング神事が、新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して執り行われました。参加者たちは、玉串を捧げると、まつり期間中の無事故・無感染を祈りました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「ブーコン・ブリンに聞け」
ブレディみかこ／講談社
EU離脱、格差と分断、そしてコロナ。英国在住の著者が政治、経済、映画、パブなど様々な断片から、激動と混沌の英国社会を捉えた時事エッセイ。



「騙る」
黒川博行／文藝春秋
金屏風、青銅器、ヴィンテージ・アロハ。古美術界の掘り出し物にたかる、欲深き人々。「みんなお金だ〜好き」騙し騙され最後に笑うのは誰だ？



「中高生からの防犯」
武田信彦／ペリかん社
激増する中高生の犯罪被害。市民防犯の専門家が犯罪から身を守る術を伝授。平穏な生活は、この一冊から。今日も元気に行っちゃ〜い！



「雪に撃つ」
佐々木譲／角川春樹事務所
さっぽろ雪まつりの開幕前日に起こった三つの事件。窃盗、家出、発砲。やがて祭りの喧噪が、無関係に思えた事件をひとつの場所へと導いていく…。



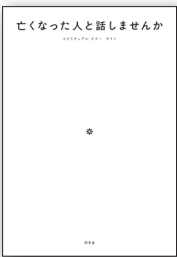
「夢幻」
上田秀人／中央公論新社
徳川家康と嫡子・信康、織田信長と嫡子・信忠。天下人と、その後継者。戦国の世を生きる両家の因縁を描いた時代小説。絡み合う運命の行く末は…。



「じい散歩」
藤野千夜／双葉社
夫婦あわせて180歳！しかも三人の息子は揃いも揃ってボンクラ！絶望ですか？いや希望です！温かさが胸に沁みる家族小説。



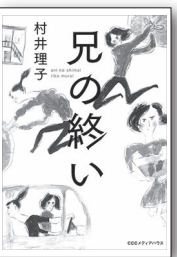
「飽きる勇氣」
大草直子／講談社
しがらみ、こだわり、未練、キャリア。がんじがらめの自分なんか捨てちゃえ！人気スタイリストである著者が、新しい自分の見つけ方を語り尽くす。



「亡くなった人と話しませんか」
サトミ／幻冬舎
「リンゴをかじると歯ぐきから血が出ませんか？」から数十年、遂に「亡くなった人と話しませんか？」の時代へ。あっちの世界を覗いてみませんか？



「水のように」
浪花千栄子／朝日新聞出版
ドラマ「おちよん」のモデル、浪花千栄子の自伝的エッセイ。鬼畜、暴力、残虐！ドラマでは描けない波乱万丈の半生を綴った芸能界残酷物語！？



「兄の終い」
村井理子／CCCメディアハウス
宮城県警からの突然の電話。それは唯一の肉親であり、何年も会っていなかった兄の訃報だった…。怒り、泣き、笑い。兄を終うまでの5日間の実話。

新着図書案内

明日咲く言葉の種をまこう 岡崎武志
その虐殺は皆で見なかったことにした 舟越美夏

白い土地 三浦英之

にほんでいきる 毎日新聞取材班

パニック症と過呼吸 稲田泰之監修

植物生まれのやさしいお菓子 白崎裕子

世界のスノードーム図鑑

カルロス矢吹

今度生まれたら 内館牧子

天を測る 今野敏

雪のなまえ 村山由佳

2020年の恋人たち 島本理生

愛の伊予灘ものがたり 西村京太郎

オルタネート 加藤シゲアキ

銀の夜 角田光代

JR上野駅公園口 柳美里

図書館利用案内

本の取り扱いについて

返却された本に汚れが多く見られます。手垢により黒く変色した本、湿気により表紙やページが大きく折れ曲がった本、開き癖のついた本、ページの間に食べかすが挟まった本、酷いものだと油脂のようなものが付着し、表紙全体がベタベタになっていました。

図書館で所蔵する本は、町の共有財産です。次に利用する方が不快に思わないよう、また多くの方々が長い間利用できるよう、マナーを守ってご利用ください。

新型コロナウイルスの感染が収まらない状況が続いているため、感染拡大防止の観点からも読書前にはしっかりと手洗いを行ってください。

皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



南伊豆町長選挙立候補 予定者説明会の開催

日時 3月25日(木)10:00
場所 役場1階 湯けむりホール
内容 ①選挙運動用自動車について
②選挙郵便について
③立候補届出について
対象者 4月25日執行の南伊豆町長
選挙に立候補を予定している方お
よびその関係者
その他 参加者は、マスクの着用を
お願いします。また、新型コロナ
ウイルス感染症感染拡大防止のため、
出席者は1立候補予定者につ
き2人以内をお願いします。
問合せ 南伊豆町選挙管理委員会
☎62-6211

「広報みなみいず」を 送ってあげませんか

ご希望の方に、広報みなみいず
令和3年4月号～令和4年3月号
を毎月郵送します。
申込方法
●窓口持参 申込書と料金を持参し
企画課でお申込みください。
●郵送 申込書と料金を現金書留に
て以下までお送りください。
※申込書は企画課で配付または町の
ホームページからダウンロード
料金 1,500円(1年間)
その他 広報みなみいずは、町ホー
ムページにPDF形式で掲載して
おり、無料で閲覧・ダウンロード
できます。
申込・問合せ 〒415-0392 南伊
豆町下賀茂315-1 企画課情報政
策係 ☎62-6288

家族介護者交流会の 参加者募集

日時 3月19日(金)13:30~15:00
場所 健康福祉センター多目的ホール
内容 福祉用具展示や適切な利用方
法の勉強会、相談会
対象者 在宅で介護中の方(男性介
護者の方も大歓迎)
定員 15名程度
申込方法 電話にて申し込み
申込期限 3月15日(月)
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

森の力再生事業の継続と森林 づくり県民税の課税期間の延長

県は、平成18年度から県民の皆
さまに負担していただき、荒廃森
林の整備を進めています。令和元
年度からは市町の取組(森林環境
譲与税を活用)との役割分担を明
確にして事業を推進しています。
一方で、集中豪雨の頻発により
山地災害のリスクは高まっており
荒廃森林の速やかな整備が必要な
ことから、事業を継続し森林づく
り県民税を5年間延長させていただ
くこととしました。森の恵みを
次世代に継承するため、引き続き
皆さまのご理解をお願いします。
問合せ 県賀茂農林事務所
☎24-2082
県税務課 ☎054-221-2337

国税専門官採用試験 受験者募集

日程 第1次試験 6月6日(日)
第2次試験 7月5日(月)~
16日(金)のうち、いずれか指
定する日
受験資格
①平成3年4月2日~平成12年4
月1日生まれの方
②平成12年4月2日以降生まれで
次に掲げる方
・大学を卒業した方および令和
4年3月までに卒業する見込
みの方
・人事院が上記に掲げる者と同
等の資格があると認める方
申込方法 インターネット(人事院
HP)より申し込み
申込受付期間 3月26日(金)9:00
~4月7日(水)(受信有効)
その他 インターネット申し込みが
できない環境にある場合は、以下
まで問い合わせください。
問合せ 名古屋国税局人事第二課試
験係 ☎052-951-3511

東京2020オリンピック・パラリンピックの 聖火リレートーチ展示

東京2020オリンピック・パラリンピック開催までのムードを高めるため、
今大会で使用される聖火リレートーチを展示します。(写真撮影可)
展示日時 3月16日(火) 9:00~15:00
展示場所 役場1階ロビー
問合せ 商工観光課 観光推進係 ☎62-6300

海上保安官募集

●海上保安官(大学卒業程度)
受験申込 インターネットによる申
し込み
申込受付期間 3月26日(金)
~4月7日(水)
第1次試験 6月6日(日)
採用予定人数 約30名
採用予定時期 令和4年4月
●海上保安学校学生(高等学校卒業
程度)
受験申込 インターネットによる申
し込み
申込受付期間 3月26日(金)
~4月2日(金)
第1次試験 5月16日(日)
採用予定人数 船舶運航システム課
程約220名
採用予定時期 令和3年10月
その他 詳細については、人事院ホ
ームページ(国家公務員試験採用
情報ナビ)から「海上保安官採用
試験(大学卒業程度)」「海上保安
学校学生採用試験(特別)」を確認
するか、お問い合わせください。
問合せ 第三管区海上保安本部人事課
☎045-211-1118

国家公務員の募集

●総合職試験(院卒者・大卒程度試験)
申込受付期間 3月26日(金)~
4月5日(月)
第1次試験日 4月25日(日)
●一般職試験(大卒程度試験)
申込受付期間 4月2日(金)~
4月14日(水)
第1次試験日 6月13日(日)
●一般職試験(高卒者試験・社会人
試験(係員級))、税務職員採用試験
申込受付期間 6月21日(月)~
6月30日(水)
第1次試験日 9月5日(日)
問合せ 人事院中部事務局第二課試
験係 ☎052-961-6838
✉nagoya02-ves9@jinji.go.jp

メディカル通信

減塩について

令和元年国民健康・栄養調査によると、1日の食塩摂取量の平均値は10.1gで、男性10.9g、女性9.3gとなっており、食塩摂取量は減少傾向にあるものの、日本人の食事摂取基準の食塩摂取量の目標値である男性7.5g未満、女性6.5g未満からはかけ離れています。

また、高血圧の方は食塩摂取量6g未満が目標値ですので、達成の難しさがうかがえます。

以下に減塩のコツをご紹介しますので、普段の生活の中で上手に取り入れてください。

【減塩のコツ】

- ①新鮮な食材の持ち味をいかして薄味で調理する。
- ②香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する。

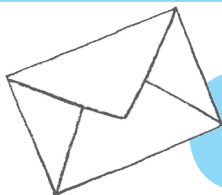


- ③酢、ケチャップ、減塩醤油など低塩の調味料を使う。
- ④具だくさんの汁物にする。
- ⑤外食や加工食品を控える。
- ⑥塩分が多い漬物を控える。
- ⑦味付けを確かめてから調味料を使う。
- ⑧麺類の汁を残す。(全部残すと2～3gの減塩になります)

当院では栄養相談を行っておりますので、食事について気になる方は診察時に担当医までご相談ください。

管理栄養士 梅原 賢治

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525



姉妹都市だより

長野県塩尻市

高ボッチ高原ドローン映像を塩尻市公式YouTubeで公開しています

塩尻市の観光拠点として力を入れている「高ボッチ高原」をドローンにより空撮し、より魅力的な高ボッチ高原の自然美や三大標高などの景色を、コロナ禍の現在だからこそ市内外の皆さんへ届けられるように映像を制作しましたので、ぜひご覧ください。

なお、現在、市道高ボッチ線などは冬季閉鎖をしています。閉鎖状況などの詳細は、市ホームページ

をご確認ください。

また、塩尻市では公式YouTubeチャンネルを開設し、市のPR動画や、塩尻市学校給食メニューのレシピ動画などを公開していますので、ぜひチャンネル登録をお願いします。

●塩尻市公式YouTube

<https://youtube.com/user/SHIOJIRICITY>

問 塩尻市経営戦略課秘書広報係
☎ 0263-52-0333



広報制作映像
「高ボッチ高原」

3月は、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
中木	山本 帆乃佳	1.19	英司・麻美
市之瀬	星 観人	1.20	亮人・秀子

結婚お幸せに

地区	お名前(旧姓)	婚姻日
下賀茂	工藤 雅巳・雅子(佐藤)	1.2
手石	土屋 快天・愛香(石川)	1.24

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
東子浦	森 マツエ	95	1.1
妻良	清田 ちよう子	81	1.4
青野	鈴木 啓司	93	1.6
下賀茂	渡邊 智里	73	1.8
一町田	幡手 美佐子	67	1.9
立岩	高木 伸雅	72	1.11
加納	山本 孝子	85	1.11
西子浦	後藤 さよ子	93	1.13
青市	鈴木 泰雄	93	1.16
天神原	高橋 勇	96	1.17
大瀬	山本 太司	86	1.23
石廊崎	白崎 ます子	89	1.25
下流	肥田 豊秋	79	1.25

令和3年1月1日から1月31日までに届け出のあったもの(敬称略)

※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(2月1日現在)

世帯数 3,905 世帯
人口 8,005 人(-17)
男 3,842 人
女 4,163 人

----- (1月中) -----

転入 17 転出 15
出生 2 死亡 21

健康レシピ ～みぞれ汁～



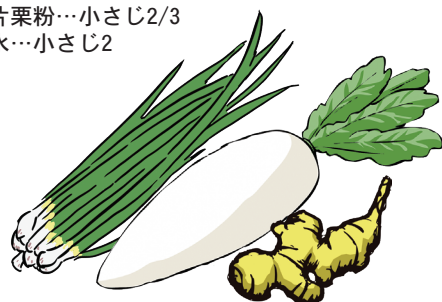
栄養価（1人）
エネルギー：34kcal タンパク質：2.4g 脂質：1.0g 塩分：1.0g

▷ 材料 2人分

絹ごし豆腐…1/5丁
ダイコン…100g
アサツキ…適量
おろし生姜…適量

B 片栗粉…小さじ2/3
水…小さじ2

A ダシ汁…250ml
塩…小さじ1/4
醤油…小さじ1/3



▷ 作り方 ◁

- ① 豆腐は角切りにする。
- ② 大根をすりおろし、水気を切る。
- ③ アサツキは小口切りにする。
- ④ 鍋にAを入れて温め、①を入れる。②を加え、煮立ってきたらBでとろみをつける。
- ⑤ ④を器に盛り、アサツキとおろし生姜を散らす。

★ここがポイント！

大根おろしは水気をよくきりましょう！



なすみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一口メモ



口の中の環境を整えて、感染症予防をしましょう

細菌やウイルスによる感染症の重症化は、免疫力や基礎疾患の有無とともに、口の中の環境も大きく関係しています。

歯周病になると、食事のたびに口の中の細菌が腸内へ運ばれ、免疫力を低下させます。加えて、糖尿病などの基礎疾患を悪化させるため、感染症の重症化にも関わっています。

ウイルスなどの感染症について関心が高まっている今、以下のことに気を付け、口の中から感染を予防しましょう。

- 毎食後の歯磨きをする。
- 糸ようじ、フロスなどを利用する。
- 定期的な歯科受診をする。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



青野 齋藤 ^{ふみか} 文彩 ちゃん（1歳6か月）

「いちごが大好き！
とっても食欲旺盛です♪」

広報みなみいず 3月号

発行日／令和3年3月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>