

広報

# みなみいず 2

2021

令和3年 成人式

～ 1月10日(日) 湯けむりホール ～

- ・P02～04 成人式特集
- ・P05 新型コロナウイルス感染症対策の徹底を！
- ・P06 総合計画について～第2回～
- ・P07 ふるさと寄附パートナー企業募集
- ・P08 下水道接続のお願い
- ・P09 肝炎ウイルス検診のお知らせ など

No. 608



# 20歳の夢・抱負

1月10日に役場湯けむりホールで成人式が行われ、新成人64人が新たな一步を踏み出しました。新成人の皆さま、おめでとうございます。  
新しい時代に向け、未来を築いていく新成人の方々に夢や抱負を語っていただきました。

**アンケート** ①「成人になって1番やりたいことは？」 ②「20年後の自分の姿は？」



**大瀬** 菊池 翔海 さん

20歳になったということは、大人の仲間入りをしたということなので、これからは自分が行った良いことも悪いことも全て自分に返ってくるということを頭に入れて、考えて行動していきたいと思います。ここまで何も口を出さず、好き勝手している私を全力で応援してくれた両親に感謝を忘れずに日々頑張っていきたいと思います。

そして、私は大学に通っているので、まだまだ両親には迷惑をかけてしまうと思いますが、大学に通えるという環境に感謝し、しっかりと多くのことを学んで卒業し、親孝行をしたいと思っています。

**アンケート**

- ①親や友人と酒を飲みたい。
- ②自分のやりたいことを職にしている。

さまざまな地域で成人式が中止となっているこのコロナ禍の中、万全な感染対策を整えていただき成人式を開催できることを大変嬉しく、ありがたく思います。これはひとえに今まで支えてくれた家族、温かく見守ってくださる地域の方々がいてくれたからこそのことだと思います。私は今、看護学校に通い、看護師になるための勉強をして

います。目まぐるしい日々を過ごす中、力不足を痛感することがとても多いです。成人を迎えた今、さらに努力をし、一人前の看護師になれるよう、今、自分ができることを精一杯頑張っていきたいです。

**アンケート**

- ①貯金♡
- ②充実した生活を送っている！



**湊** 木下 璃桜 さん

な経験を重ね、夢に向かい突き進んでいきます。また、新成人として、皆さまからご指導をいただきながら、人として成長できるよう精進していきます。

**アンケート**

- ①留学。
- ②素敵な家庭を築いてほしい。夢を持ち続けてほしい。



**下賀茂** 山下 夕月 さん

まず20歳を迎えるにあたり、これまでお世話になったたくさんの方々へ感謝申し上げます。ありがとうございます。両親をはじめ、恩師の方々、地域の皆さまなどに少しずつでも恩返しをしていきたいです。

私は現在、大学で教育学について学んでおり、将来は故郷へ戻り働きたいと考えています。勉強に励むとともに、さまざま



新成人を代表して謝辞を述べる山下夕月さん



タイムカプセルを開ける南東小卒業生の新成人たち



下小野 鈴木 美彩季 さん

私は小さい頃、人と関わることがとても苦手な人で友達も上手く作ることができませんでした。

しかし、さまざまな人と交流していく中で少しずつ自分を変えていくことができました。

特に大学生になってからは、誰も知っている人がいない環境の中で、初めて自分から進んで行動することや楽しく人と接していくことができるようになり

ました。

これからも自分を成長させ、今度は、自分自身が誰かの役に立つ人、笑顔を与えることのできる人になっていきたいと思えます。

#### アンケート

- ① コロナが収束したら友達と飲み会に行きたいです。
- ② 今よりもっと楽しく生活ができ、人の役に立つ人になっていければ良いなと思います。

20歳の抱負は、健康第一で過ごすことです。コロナにより、昨年は大変な年でしたが、昨年に引き続きコロナ禍が収まっていません。なので、そのことも含め、健康第一で過ごすことを抱負にしました。

次に20歳の夢は、開店資金が欲しいということです。何故かという、将来自分の店を開きたいと思っているので、今年、

つまり20歳になった今から開店資金を貯めようと思ひ、この夢を現実にするつもりです。

もし自分の店を持つことができたなら、地元ブランドの食材を使った料理を作りたいと思っています。

#### アンケート

- ① 友人と旅行、もしくは飲み会をしたい。
- ② 自分の店をもって、気ままに1日1日を過ごしている。



入間 鈴木 栞奈 さん



子浦 坂倉 龍平 さん

本日、新型コロナウイルスによる影響で大変な状況の中、成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。現在、私は体育教師を目指し、大学で勉学に励んでいます。これから実習が始まるので、これまで身につけた知識を最大限発揮し、多くのことを吸収していきたいです。

また、南伊豆町を離れて私はこれまで本当に恵まれた環境で

生活できていたのだ、と改めて実感しました。大人としてまだまだ未熟ですが、私にとって大切な存在である家族、地域の方々、友達に少しでも恩返しができるように日々努力していきたいです。

#### アンケート

- ① 地元の美味しい食べ物をたくさん食べる。
- ② 自分の目標を達成し、立派な大人になっている。

新成人の皆さんへ

# 20歳になると国民年金の被保険者になります

## 国民年金について

### ◆国民年金とは？

20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納めることが義務付けられている制度で、歳をとったときや病気・事故により障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに、働いている世代全員で支給対象者を支えようという考えで作られました。



### ◆年金の給付

年金は、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。

給付の種類	概要
老齢基礎年金	高齢になったときの生活保障として支給される年金。
障害基礎年金	病気や怪我で障害が残ったとき、障害の程度により支給される年金。
遺族基礎年金	子供を遺して亡くなった際に、配偶者または子供に支給される年金。

## 国民年金の加入について

### ◆関連書類の送付

20歳になってから概ね2週間以内に、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」など国民年金に加入したことをお知らせする文書や関連書類などが送付されます。

また、別途「年金手帳」が送付されます。「年金手帳」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になりますので大切に保管してください。



### ◆保険料について

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われており、物価や賃金の伸びにより変動する保険料改定率を保険料額にかけたものが、その年度に支払う保険料となります。

1 か月あたりの保険料	
令和2年度	16,540円

## 各種制度

### ◆学生納付特例制度

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校）に在籍し、前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

なお、申請時には学生証など学生であることが証明できるものが必要になります。



### ◆免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の「免除」や「納付猶予」の手続きを行いましょ。保険料を納められない場合、将来の年金（老齢基礎年金）や「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受け取ることができないことがあります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度を利用しましょう。

### ◆保険料の割引

保険料を早めに納めること（前納制度）により、保険料が割引かれます。

また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引があります。

問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

# 新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう

今年1月に緊急事態宣言が出された11都府県(1月14日時点)を中心に、新型コロナウイルス感染症は全国的に感染が拡大しています。静岡県内でも新型コロナウイルス感染症の感染は拡大傾向にあり、伊豆地域でもクラスターの発生が確認されています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人一人の感染症対策が重要です。いま一度、ご自身の健康を守るために新型コロナウイルス感染症の対策を徹底しましょう。

## 感染拡大を防ぐには

①手洗い・手指消毒で手を清潔に保つ



ハンドソープで手を洗ったり、消毒用アルコールで手指を消毒し、常に清潔に保ちましょう。

②マスクを着用し、鼻・口を覆う



マスクは鼻と口の両方を確実に覆い、顔とマスクの隙間ができるだけ無くなるようにしましょう。

③自分の目、口、鼻に触らない



手指からの感染を防ぐため、意識して顔を触らないようにしましょう。

④咳エチケットを徹底する



飛沫飛散を防ぐため、マスクを着用するか、マスクが無い場合は手やティッシュ、肘の内側などで口を抑えましょう。

⑤具合が悪い時は出歩かず、自宅で過ごす



無理して出歩かないようにしましょう。どうしても外に出る必要がある場合はマスクを着用しましょう。

⑥発熱や咳、呼吸が苦しい場合は、保健所に相談する



新型コロナウイルス感染症の症状が出たら、保健所に連絡して指示を仰ぎましょう。

## 感染が疑われる時は…

新型コロナウイルス感染症では、以下のような症状が出ることがあります。

【比較的多い症状】息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱など

【時折見られる症状】痛み、喉の痛み、下痢、結膜炎、頭痛、味覚や嗅覚の消失、皮膚の発疹や手指の変色  
このような症状が現れたら、すぐに以下の番号まで相談しましょう。

相談先	電話番号	対応時間
発熱等受診相談センター (県内保健所)	☎050-5371-0561	平日8:30~17:15
	☎050-5371-0562	
	☎050-5371-0561	土日祝日を含む上記時間外

## 接触確認アプリ「COCOA」をインストールしよう!

厚生労働省では「新型コロナウイルス接触確認アプリ」、COCOAを提供しています。

APPストアまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」と検索し、アプリをインストールすることで、新型コロナウイルス感染症の陽性反応が出た方と接触していた場合に通知を受けることができます。通知を受け取った場合は、速やかに近隣の保健所に連絡をし、検査を受けましょう。

なお、アプリでは電話番号や位置情報など、個人を特定できるような情報を使用しませんので、安心してご利用ください。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

# 第6次総合計画を策定しました

令和元年度に策定し、今後10年間のまちづくりの指針となる「第6次南伊豆町総合計画」について、3回に渡って概要を紹介しています。

今回はその第2回、総合計画の果たす役割や第6次計画の基本構想について紹介します。

## 第2回 総合計画の果たす役割と第6次計画の基本構想

### 総合計画の役割

総合計画は、まちづくりの基本的な理念と方針を示し、住民と役場との協働による将来像の実現に向けた指針となるもので、町の最上位計画として次の4つの役割を文章で表しています。

- （町ぐるみで）これからどのようなまちづくりをしていくのか
- 政策や町の取組について、行政全体の方針
- 町民の方々と一緒にまちづくりを進めていく姿勢
- 国、県、他の市町村と連携、協力しながらまちづくりを進めていくこと

まちづくりや行政運営にとって、このような役割を有する総合計画ですが、計画自体の構成は「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」という3部構成となっており、本町ではこのうち、基本構想および基本計画の策定、変更に関しては議会による議決が必要となっています。

### 1. 目指す将来像

これまでの総合計画では、目指すまちの将来像として「光と水と緑に輝く南伊豆町」を掲げてきました。

これは、昭和45年度に作った第1次総合計画から前計画である第5次総合計画に至るまで一貫して掲げてきたものですが、第5次計画では、これまで進めてきた「光と水と緑に輝く南伊豆町」のまちづくりを未来につなげていくため「次世代につなぐ 光と水と緑に輝く南伊豆町」としており、今回策定した第6次計画でも引き継ぐこととしました。

「光」は、本町の自然・歴史・文化、そして、それらを守り伝えてきた人などの宝が、地域の夢や希望、誇りや自信などの「輝き」の源として受け継がれていくこと。「水と緑」は豊かな自然環境とそれらが創り出す潤いや活力を表すものとして象徴的に掲げているものです。

次世代につなぐ **光と水と緑**に輝く南伊豆町  
～ひとにやさしく 自然にやさしく 未来につなぐまちづくり～

### 基本構想について

### 2. 計画を推進していく上で大切な行動理念

本町のまちづくりは、町民一人一人が主役となり、町全体が一丸となって取り組むことが必要であるとの考え方に基づいています。町民はまちづくりの主体として、まちづくりに参加する権利があり「自ら考え、参加し、行動すること」が大切です。

### 3. 計画を実現していくために必要な行政の態勢

- ①職員は縦割りの弊害を無くすことを意識し、担当業務がまちづくりにおいてどのような役割を担っているのかを常に意識する必要があります。
- ②行政の事務事業全てにおいて、毎年度ごとにその評価と見直しを実施し、その結果をもとに予算編成を行う必要があります。
- ③複合的な課題への対処など、係や課を超えた積極的で綿密な連携が不可欠です。
- ④合理的根拠に基づく企画立案、わかりやすい情報開示、意見聴取など開かれた行政運営が不可欠です。
- ⑤変化への対応はもとより、法律や制度改正、特区や地方分権改革なども視野に入れた中で職務にあたることが求められます。
- ⑥全ての職員に能率と創意工夫が求められます。

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

# ふるさと寄附パートナー企業募集

## ●ふるさと寄附パートナー企業とは

町にふるさと寄附（＝ふるさと納税）を行った方へ、お礼の品やサービスを提供する事業者のことです。

### 【ふるさと寄附パートナー企業のメリット】

- ①町のホームページやふるさと寄附ポータルサイト等を通じた自社製品のPR
- ②ふるさと寄附を通じた新規顧客の獲得

なお、ふるさと寄附パートナー企業に登録されたことで、必ずしも町からの発注が約束されるものではありませんのでご注意ください。



## ●令和3・4年度分の申請について

### 【申請受付期間】

2月8日（月）から随時

※4月から返礼品の掲載を希望する場合は、3月22日（月）までに申請書類を提出してください。

### 【登録有効期限】

4月1日（木）から令和5年3月31日（金）まで

**※現在登録されているふるさと寄附パートナー企業の方でも、あらためて令和3・4年度分の申請が必要となりますので、ご注意ください。**

## ●登録申請条件

ふるさと寄附パートナー企業登録の申請をするためには、以下の①～④の条件を全て満たしている必要があります。

- ①町内に事業所がある法人または個人であること。
- ②町税の滞納がないこと。
- ③お礼の品（物品、サービス）を1品目以上提供できること。
- ④暴力団等反社会的勢力との関係がないこと。



## ●必要書類と提出方法

申請に必要な書類のうち、以下の①②を商工観光課窓口で配布しています。必要事項を記入の上、その他必要書類とともに商工観光課まで郵送または持参してください。

ただし、土・日・祝日は書類を受け付けていませんので、ご注意ください。

- ①南伊豆町ふるさと寄附パートナー企業申込書（様式第8号）
- ②暴力団排除に関する誓約書（様式第10号）
- ③町税の完納証明書（町民課発行）
- ④【法人の場合】商業登記簿謄本（法務局発行）  
【個人の場合】事業の内容がわかるもの（営業に必要な許可書の写し等）
- ⑤その他必要な書類（企業ホームページの写し等）



## ●注意事項

町と小規模な取引を希望する町内事業者の方は、2月15日（月）から始まる「令和3・4年度小規模事業参加登録」を行う必要がありますが、「ふるさと寄附パートナー企業」の事業のみを行う方は、小規模事業参加登録を行う必要はありません。

ただし、「ふるさと寄附パートナー企業」以外に、町の事業を受託する場合には、小規模事業参加登録が必要となりますのでご注意ください。

問合せ ふるさと寄附パートナー企業登録 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300  
小規模事業参加登録 総務課 管財係 ☎62-6211

公共下水道区域内にお住まいの皆さんへ

# 公共下水道区域内で公共下水道へ接続していないご家庭は、公共下水道への接続にご協力をお願いします

ご家庭で排出される毎日の洗濯や調理、風呂水などの汚れた水は、綺麗にしてから自然に返さなければ、町の美しい自然も衛生的で快適な暮らしも守ることはできません。

「環境問題」が深刻化している今こそ、公共下水道事業の必要性について、もう1度考えてみましょう。



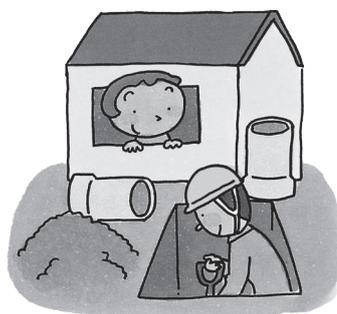
## ■ 下水道の役割とは？

地下に埋まっているため、見る機会がほとんどない下水道ですが、見えないところで私たちの快適な生活を支えています。

### 1. トイレの水洗化と生活排水の処理

下水道が無い時代は汲取式のトイレが主だったため、家の中に悪臭が漂うことがありましたが、下水道が整備されたことで糞尿を流せる水洗式のトイレが普及し、悪臭が漂いにくくなりました。

また、台所や風呂などで発生する汚水も、排水溝や河川に垂れ流しの状態から下水道に流せるようになり、町が清潔になりました。



### 2. 町をキレイにする

汚水は下水道管を流れ、下水処理場に集められて浄化されます。汚水を適切に処理することで、道端の排水溝などに汚水が溜まらず、蚊やハエなどの害虫や、悪臭の発生を防ぐことができるため、町が清潔に保たれます。

### 3.キレイな水辺を作る

汚水を下水処理場で浄化してから川や海に戻すことで、水質を保全し、水環境をよみがえらせる働きをしています。下水道が整備とともに、垂れ流しにされていた汚水の量が減り、汚れていた川の水質が改善されることで、汚染前の本来の生態系が復活します。

公共下水道へ接続することは、生活環境の向上や町の自然環境を守ることに繋がりますので、ご家庭で公共下水道に接続しているかをいま一度ご確認ください。

令和2年9月末時点での下水道への接続率は、54.4%と低迷しており、特に下賀茂地区については、25.9%と低い水準となっています。

●下水道加入率 ※令和2年度の数値は、令和2年9月30日現在の数値

年度	区域内戸数	接続戸数	加入率
平成27年度	1,112	569	51.2%
平成28年度	1,138	590	51.8%
平成29年度	1,153	607	52.6%
平成30年度	1,156	617	53.4%
令和元年度	1,159	625	53.9%
令和2年度	1,159	631	54.4%

公共下水道を使用できる状態にあっても、接続していなければ意味がありません。公共下水道区域内で汲取便所や単独処理浄化槽を使用しているご家庭は、公共下水道への接続にご協力をお願いします。

下水道への接続費用は「南伊豆町住宅リフォーム振興事業補助金」の対象です。令和2年度分の補助金は終了しているため、令和3年度(4月1日以降)の補助金を活用し、公共下水道に接続しましょう。

※公共下水道区域：下賀茂、手石、湊の3区（一部地域を除く）

問合せ 生活環境課 上下水道係 ☎62-6270

# 無料の肝炎検診を受診しましょう

ウイルス性肝炎は、徐々に肝臓の機能が低下する自覚症状の無い病気です。ウイルス性肝炎が進行すると肝臓がんの誘発につながるため、一度は検査を受け、自身の健康状態を確認しましょう。

また、対象の方は受診期限までに肝炎検診を受けると費用がかかりませんので、積極的に受診しましょう。

※対象の方には令和2年10月に案内のチラシ等を送付していますが、紛失等により再度必要な場合は、お問い合わせください。

**対象者** 40・45・50・55・60歳で未受診の方（年齢基準日：令和3年4月1日）

**受診期限** 2月28日（日）まで  
※受診期限以降に受診した場合、別途費用がかかります。

**費用** 無料



受診予約は、各医療機関へご連絡ください。

医療機関名	飯島医院	白津医院	渡辺医院	市之瀬診療所	はらクリニック	みなとクリニック
連絡先	☎62-4500	☎62-3116	☎62-0016	☎63-3670	☎62-5959	☎62-0005

診療日時等詳細については、案内チラシを確認するか、以下までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



令和2年の南伊豆ビジネスセミナースクールは無事全行程を終了しました。

## 自社のPRを自分の手で行い、新規顧客を掴むためには



スクールの様子です

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の西川です。

私が開催していた「南伊豆ビジネスセミナースクール」が、令和2年12月に最終回となる第7回をもって、無事終了しました。

「南伊豆ビジネスセミナースクール」とは、町内の魅力あるお店や生産者の方々が、自社の商品やサービスの情報を自ら情報発信できるビジネススキルを身に付け、新規顧客の獲得や販路開拓に繋げることを目標に取り組む全7回のビジネスセミナースクールです。

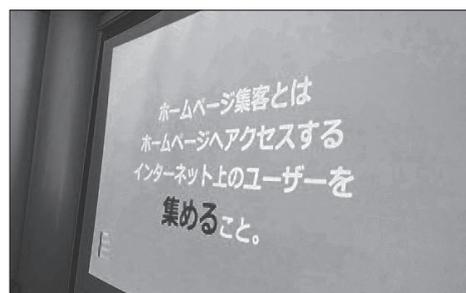
12月に行われた最終回では、ホームページのアクセス数をどう増やすかを基盤に、検索エンジン最適化やホームページ自体のデザインの見直しなどについて、5つのポイント（「見つけやすさ」「読

みやすさ」「分かりやすさ」「使いやすさ」「共有しやすさ」）の観点から解説をしました。

ネット上で見かける「よく見るけど、分からない単語」を視覚的に分かりやすく説明すると、受講された方からは「なるほど！」などといった、「今までよく分からなかったものが理解できた」反応が見られ、開催した甲斐があったと感じられました。

令和2年から1年間かけて開催したビジネスセミナースクールですが、今年も昨年に引き続き、コロナ禍でもより効果的に情報発信ができる「パワフルなツール」を紹介していきたいと考えていますので、ぜひご参加ください。

地域おこし協力隊 西川亮



ホームページ誘客の根幹となる考え方で

問合せ 地方創生室 ☎62-1121  
ビジネスセミナースクールについて 商工観光課 ☎62-6300



### 12/11 息を合わせてジャンプ!



南中小学校にて、縄跳び大会が行われました。ソーシャルディスタンスを維持して保護者が見守る中、児童たちは紅白に分かれて個人や団体戦に挑み、難易度の高い個人技や、声を掛け合いながら大縄を跳びました。

### 12/15 ボールと仲良くなれるかな?



南伊豆認定こども園にて、アスルクラロスポートクラブによるサッカー教室が行われました。園児たちは講師の方々から転がったボールを足で止めてみたり、ドリブルの仕方などを楽しみながら教わりました。

### 12/22 坂をスイスイ、E-バイク



伊豆半島ジオパーク推進協議会によるE-バイク(電気自転車)を使ったジオモニターツアーが行われました。参加者は石廊崎オーシャンパークを出発し、海岸沿いの坂道を容易に登るE-バイクに感嘆の声を挙げていました。

### 1/8 スポーツ推進30年表彰



30年にわたりスポーツ推進委員を勤め、地域のスポーツ振興に貢献した大矢登さんと高野克巳さんが、全国スポーツ推進委員連合から勤続表彰を受けました。

### 1/14 どんなお団子を作ろうかな

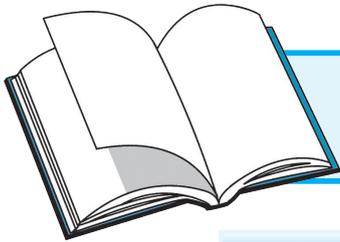


町内のこども園にて、十四日団子作りが行われました。南崎認定こども園では、カラフルな団子で園児たちが思い思いの形を作り、ウバメガシの枝に飾り付けました。

### 1/14 桜並木沿いをキレイに!



小・中学生による青野川沿い桜並木周辺のゴミ清掃が行われました。児童・生徒たちは、草葉の根を分けてゴミを探し、ゴミの種類ごとに分別をしながら、景観美化に努めました。



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「エンド・オブ・ライフ」  
佐々涼子/集英社インターナショナル

難病の母親と、彼女を自宅で介護する父親。著者自身の体験を交え、7年にわたり見つめ続けてきた在宅での終末医療の現場を描く感動のノンフィクション。



「デリバリールーム」  
西尾維新/講談社

ある日、妊婦のもとに届いた招待状。「優勝者には幸せで安全な出産とお子様の輝かしい未来を約束します」遂に勃発、人生を賭けた妊婦同士の出産バトル！



「知覚力を磨く」  
神田房枝/ダイヤモンド社  
目のつけどころが良い人は、世界をどう観ているのか？ 物事を考える基盤となる観察力を磨くためのトレーニング法を紹介。



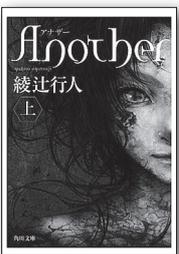
「日没」  
桐野夏生/岩波書店

断崖に建つ海辺の療養所。政府の監視下に置かれた小説家は「社会に適応した」小説を書くことを強要される。服従か？ 抵抗か？ 孤独な闘いの行く末は…



「たちどまって考える」  
ヤマザキマリ/中央公論新社

パンデミックを前に停滞する社会。「実は立ち止まることが必要だった」との考えに辿り着いた著者が、混沌とした日々を生き抜くための実践法を提言する。



「Another」  
綾辻行人/KADOKAWA

あなたは信じられますか？ 日本のどこかに死者に支配された中学校が存在することを…。相次ぐ不審死、深まりゆく謎。史上最凶の始業ベルが鳴り響く…。



「食べることと出すこと」  
頭木弘樹/医学書院

食事と排泄という当たり前の行為が当たり前でなくなった生活とは…。潰瘍性大腸炎という難病に襲われた著者が綴る、絶望と爆笑の闘病記。



「家族じまい」  
桜木紫乃/集英社

認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれの夫との仲も揺れ…。そして一人、また一人と家族はしまわれていく…。



「ぼくの「自学ノート」」  
梅田明日佳/小学館

新聞記事を切り抜き、感想を書き込む「自学ノート」を、小3の春から作り続ける高校生。恋？ スポーツ？ そんな青春いらない！ ハサミとペンさえあれば。



「放っておくと怖い症状大全」  
秋津壽男/ダイヤモンド社

その咳、大丈夫？ こわ～い。その熱、大丈夫？ こわ～い。世界は病気で溢れてる！ でも安心。早期発見で目指せ、ご長寿日本一！

## 新着図書案内

7日間「幸せになる」授業 前野隆司  
災間の唄 小田嶋隆  
ひきこもれ新装版 吉本隆明  
やってくる 郡司ペギオ幸夫  
いつか来る死 糸井重里・小堀鷗一郎  
足腰は1分で強くなる！ 高子大樹  
志麻さんのベストおかず タサン志麻  
チングス紀9 北方謙三  
空洞のなかみ 松重豊  
スター 朝井リョウ  
とわの庭 小川糸  
滅びの前のシャングリラ 凧良ゆう  
夜明けのすべて 瀬尾まいこ  
見果てぬ花 浅田次郎  
世間とズレちゃうのはしょうがない 養老孟司・伊集院光

## 図書館利用案内

### 読み聞かせボランティアをやってみませんか？

読み聞かせボランティアの主な活動は、小学校での朝の読み聞かせです。

子供はさまざまな本と出会うことで、将来役に立つ「考える力」を身につけていきます。皆さんも読み聞かせボランティアになり、子供と未来をつなぐ道先案内人になってみませんか。

以下の日程で読み聞かせボランティアの勉強会を行っていますので、興味のある方は図書館までお問い合わせください。

保護者の方や地域の方など、たくさんの方の参加をお待ちしています。

### 【勉強会日程】

日時：毎月第1火曜日 9:30～  
場所：図書館の2階



## 女性のための食講座の開催

**日時** 3月5日(金)10:00~11:30  
(受付開始9:45)  
**場所** 健康福祉センター  
**内容** 手軽にできる健康料理についての講話と試食  
**対象者** 町内に住所を有する20歳~70歳までの女性の方 15名  
**費用** 200円  
**申込方法** 電話または直接申し込み  
**申込期間** 2月8日(月)~26日(金)  
平日8:30~17:15  
**その他** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。最新の開催状況についてはお問い合わせください。  
**申込・問合せ** 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

## 架空料金請求詐欺に注意

下田警察署管内で昨年11月末までに発生した特殊詐欺は4件で、すべて架空料金請求詐欺でした。  
「有料動画サイトの未納料金があります」というメールや電話がきても、問い合わせ先に連絡しないようにしましょう。  
また、東京法務管理局などを装った手紙が多数送られており、「財産の差し押さえ」や「連絡がないと裁判になる」は詐欺です。訴状や答弁書等が同封されていても信用しないようにしましょう。  
**問合せ** 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766

## 消費生活センター相談員募集

賀茂広域消費生活センターでは住民からの契約や通信販売に関するトラブルなどの相談にのり、解決のための助言などを行います。  
相談者から感謝される、やりがいのある仕事です。興味がある、やってみたいと思う方はご連絡ください。  
**雇用期間** 4月1日~令和4年3月31日  
**勤務場所** 静岡県下田総合庁舎(下田市中531-1)賀茂広域消費生活センター  
**勤務時間** 月~金9:00~16:00(週1日は15時まで)の週29時間  
**その他** 詳細な募集要件については2月中にハローワークへ掲載を行いますので、ご確認ください。  
**問合せ** 賀茂広域消費生活センター ☎24-2206

## 静岡県収入証紙販売中

静岡県収入証紙とは、県が行う各種許可や登録などの手数料として、現金の代わりに事前に購入することで支払うものです。  
県では、旅券(パスポート)交付申請書や、県立高校入学願書などに既定額分の収入証紙を貼り付けることが条例で定められています。  
役場会計室窓口で静岡県収入証紙の販売を行っていますのでご利用ください。  
**問合せ** 会計室 ☎62-6220

## 放送大学令和3年4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。「働きながら大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」などのさまざまな目的で、幅広い年代や職業の人たちが学んでいます。  
大学や大学院の授業を、負担の少ない費用と自分のペースで受けることができます。  
**出願期間** 3月1日(月)~16日(火)  
**出願方法** 出願方法についてはお問い合わせください。また、インターネットからの出願も受け付けています。  
●**教養学部**  
入学科 科目履修生 7,000円  
選科履修生 9,000円  
全科履修生 24,000円  
授業料 1科目(2単位)11,000円  
●**大学院**  
入学科 修士科目生 14,000円  
修士選科生 18,000円  
授業料 1科目(2単位)22,000円  
1科目(4単位)44,000円  
**その他** 修士・博士を目指す修士全科生および博士後期課程の募集については、別日程で入学選考があります。  
**ホームページ** 「放送大学」で検索するか、<https://www.ouj.ac.jp> にアクセスしてください。  
**資料請求・問合せ** 放送大学静岡学習センター 〒411-0033 三島市文教町1-3-93(県立三島長陵高校2階) ☎055-989-1253



## メディカル通信

### がんに関する相談について

下田メディカルセンターでは、賀茂地区（1市5町）における、がんに関する相談窓口として、がん相談支援センターを設置しています。

#### ●がん相談支援センター（以下支援センター）とは

医療相談員や看護師などが、がんの患者さんまたはご家族から、病気についての不安や治療に関することを始めとし、今後の療養生活（在宅での看取りや緩和ケアに関する相談）のことで、セカンドオピニオンについてなど、がんに関わる質問や相談、情報探しのお手伝い、心のケアや、家族への支援にお応えします。



かかりつけの病院かどうかは問わず、相談は無料です。相談内容は秘密とし厳守しますので、安心してお気軽にご相談ください。

#### ●相談方法や日時

相談を希望する方は、事前に電話でお問い合わせください。

また当院を受診され「がんの疑いがある」「がんと診断された」という場合などは、1階の総合受付にお声掛けください。

平日 9：00～16：30

土曜日 9：00～12：00

**問** 下田メディカルセンターがん相談支援センター ☎25-3535

### 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
毛倉野	菅 眞翔 <small>すが まなと</small>	12.8	満・聖美

### お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
上賀茂	鈴木 泰子	79	12.6
差田	勝田 フク	94	12.11
吉祥	鈴木 シモ	97	12.12
下賀茂	加田 明	72	12.21
吉祥	黒田 石男	91	12.28

## 交流自治体だより

### 東京都杉並区



なみすけ © SUGINAMI CITY

### ロケ地の支援・協力 ～フィルムコミッション事業～

杉並区では、テレビや映画の制作者に区の施設などを紹介し、ロケ地などとして活用されることで区の知名度を高め、新たな観光資源として発信することを目的としたフィルムコミッション事業を行っています。

具体的には、杉並区が舞台の作品や区内でしか撮れない撮影の問い合わせに対して、撮影地の相談や施設利用の案内・調整を行っています。

さらに杉並区はアニメ制作会社が集積する地域であり、「アニメのまち」として、アニメ産業支援にも取り組んでおり、その一環として区内アニメーション制作会社のロケ地相談についても積極的に協力しています。

今年は、テレビアニメのロケハ

ンで学校やバスの撮影に協力したり、CM撮影協力で区内商店街の紹介などを行いました。もしかしたら、皆さんが好きなアニメやドラマで見かける風景は杉並区で撮影したものかもしれません。

フィルムコミッション事業を通して、新たな観光スポットの発信や区の魅力の発信に繋げ、多くの人に杉並区を知っていただければ幸いです。

**問** 杉並区産業振興センター観光係  
☎03-5347-9184



令和2年12月1日から12月31日までに届け出のあったもの（敬称略）  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

### 人の動き

（1月1日現在）

世帯数	3,905 世帯
人口	8,022 人 (-4)
男	3,851 人
女	4,171 人

-----（12月中）-----

転入	20	転出	14
出生	2	死亡	12

2月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ ～菜の花のゴマあえ～



栄養価（1人）  
エネルギー：130kcal タンパク質：6.6g 脂質：9.5g 塩分：0.3g

## ▷ 材料2人分 ◁

- 菜の花…60g
- ニンジン…10g
- 木綿豆腐…60g
- 練りゴマ…大さじ2
- 醤油…小さじ2/3
- 砂糖…小さじ1



## ▷ 作り方 ◁

- ① 菜の花をさっと茹で、水気を切って食べやすい長さに切る。
- ② ニンジンは千切りにし、さっと茹でて水気を切る。
- ③ 木綿豆腐は、キッチンペーパーなどで水気を切り、潰す。
- ④ ①～③と調味料を合わせる。



### ★ここがポイント！

野菜や豆腐の水分をしっかりと切りましょう。

なずみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

# 健康一ロメモ

3月1日から8日は、  
「女性の健康週間」です

厚生労働省は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を送ることができるように総合的な支援を行うことを目的とし、毎年3月1日から8日までの期間を「女性の健康週間」と定めています。



町では、「女性の健康週間」の一環として、「とも料理教室」の佐野先生による「女性のための食講座」を開催します。

この機会に食や自身の健康について考え、いつまでも美しく健康で充実した毎日が送れるようにしましょう。

※講座の参加申込方法などの詳細は、12ページのお知らせコーナーをご覧ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



いずみ  
手石 土屋 和泉 ちゃん（1歳6か月）

「寒いなんてへっちゃら！  
お散歩行こうよ♪」

## 広報みなみいず 2月号

発行日／令和3年2月1日  
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>