



広報

2020

みなみいず 12

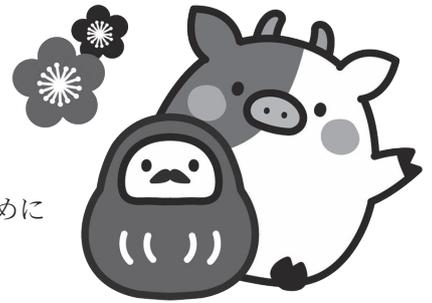
No. 606



～ 11月14日(土) 南伊豆町みちくさウルトラマラソン ～

- ・ P02 年未年始のご案内
- ・ P03 年未年始も新型コロナウイルス感染症対策を忘れずに！
- ・ P04 第6次総合計画について
- ・ P05 競争入札参加資格申請の受付について
- ・ P06 プレミアム商品券について
- ・ P07 不法投棄監視委員の紹介
- ・ P08 肺炎球菌ワクチン定期予防接種 など

年 末 年 始 の ご 案 内



12月29日(火)から令和3年1月3日(日)までの間、役場は閉庁となります。
それに伴い、年末年始の窓口は混雑が予想されますので、各種手続きはお早めに済ませるようにご協力ください。
なお、閉庁中の各公共施設などの営業状況は以下のとおりです。

●公共施設など

- ▶役場：12月29日(火)～令和3年1月3日(日) 閉庁
※死亡届など戸籍の届け出については、年末年始でも当直員が受け付けます。
- ▶図書館：12月27日(日)正午～1月3日(日)休館
- ▶町営温泉銀の湯会館：12月29日(火) 臨時休館
12月30日(水)～令和3年1月5日(火) 営業
令和3年1月6日(水) 定期休館
※毎週水曜は定期休館日ですが、12月30日(水)は臨時営業します。
- ▶石廊崎オーシャンパーク：通常営業
※1月1日のみ、駐車場5:00、休憩所5:00から営業予定。

●年末年始におけるごみの収集および受け入れについて

可燃ごみの収集日および清掃センターのごみの受け入れは以下のとおりです。(◎印が収集日)
問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270
清掃センター ☎62-0508

日付 (曜日)	12月						1月			
	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)
月・木曜日 収集地区			◎							◎
火・金曜日 収集地区				◎						
ゴミの受け入れ	08:30 ～ 15:00	休	08:30 ～ 15:00	08:30 ～ 15:00	08:30 ～ 15:00	休	休	休	休	08:30 ～ 15:00

●医療機関の年末年始休業情報

施設名	休業日	連絡先
下田メディカルセンター	12月30日(水)～令和3年1月3日(日)	☎25-2525
白津医院	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)	☎62-3116
飯島医院	12月30日(水)～令和3年1月4日(月)	☎62-4500
渡辺医院	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)	☎62-0016
市之瀬診療所	12月30日(水)～令和3年1月3日(日)	☎63-3670
みなとクリニック	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)	☎62-0005
原クリニック	12月30日(水)～令和3年1月4日(月)	☎62-5959

※緊急の際は各医療機関に直接お問い合わせください

年末年始も新型コロナウイルス感染症対策を忘れずに！

新型コロナウイルス感染症は、現在、静岡県内でも複数のクラスターが発生し、静岡県が発表している流行局面も「感染まん延期（前期）」となり、第3波拡大期に入っているとみられ予断を許さない状況となっています。

これから年末・年始を迎えるにあたり、帰省や旅行で本町を訪れる方の増加が見込まれるため、新型コロナウイルスに感染するリスクが高まる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症をまん延させないため、新しい生活様式等を守りましょう。

感染リスクを減らすために！

- ・外出や会話をする際はマスクを着用する
- ・こまめな手洗いを徹底する
- ・人と人との距離を確保する
- ・適切な換気を実施する



新しい生活様式については、右のQRコードから厚生労働省のホームページにアクセスしてご確認ください

要注意！ 感染リスクの高まる5つの場面！

① 飲食を伴う懇親会

- ・飲酒による注意力低下や大声での会話による飛沫の飛散
- ・部屋を貸し切り、狭い空間に密となる
- ・回し飲み、箸の共用などは感染リスクが非常に高まる

② 大人数や長時間の飲酒

- ・短時間の会食より高リスク
- ・5人以上等の大人数で集まると大声になりやすく、飛沫が飛散しやすい

③ マスク無しでの会話

- ・マスク無しカラオケ
- ・車やバスの中でのマスク無し会話

④ 狭い空間での共同生活

- ・長時間に渡る閉鎖空間の共用
- ・寮の部屋やトイレは高リスク



⑤ 居場所の切り替わり

- ・休憩に入った時は気が緩み、感染対策を怠りやすい
- ・休憩室、喫煙所、更衣室は不特定多数の人が使うため、高リスク



マスクの着用とこまめな手洗い・うがいで新型コロナウイルス以外も予防しよう！

冬季は空気が乾燥し、新型コロナウイルス以外にも一般的な風邪やインフルエンザなどにかかりやすい季節です。手洗い・うがいやマスクの着用、三密の回避などの新型コロナウイルス感染症対策は、一般的な風邪やインフルエンザなどの予防にも繋がります。

新型コロナウイルス感染症に感染した疑いがあたら…？

以下のいずれかに該当する場合には、新型コロナウイルス感染症に感染している疑いがあるため、すぐにご相談ください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 高齢者や基礎疾患がある方などの重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

相談先	電話番号	対応時間
賀茂保健所	☎050-5371-0561	平日 8:30~17:15
	☎050-5371-0562	
	☎050-5371-0561	土日祝日を含む上記時間外

第6次総合計画を策定しました

町では、今後10年間のまちづくりの指針となる「第6次南伊豆町総合計画」を策定しました。

この計画は、令和2年度から令和11年度までを計画期間としており、中期的な視点で計画的なまちづくりを推進していくためのものです。町が取り組む事業はこの計画を根拠とし、原則としてこの計画に基づいて実施されます。

この地域での豊かな暮らしを今後も継続していけるよう、町ぐるみでこの計画に基づいた「南伊豆町のまちづくり」に取り組んでいくため、今月から3回に渡って「第6次南伊豆町総合計画」の紹介をしていきます。

第1回 総合計画を作る意義や計画の役割

町では、昭和45年度に作った第1次総合計画から切れ間なく総合計画を作り、計画に基づいたまちづくりを進めてきました。計画の策定には町職員だけでなく、町民アンケートや意見募集、地区懇談会などのほか、町内外の各機関の代表や公募で選ばれた方々による「南伊豆町総合計画等審議会」で素案について検討し、議会の議決を経て策定されます。

人口の減少

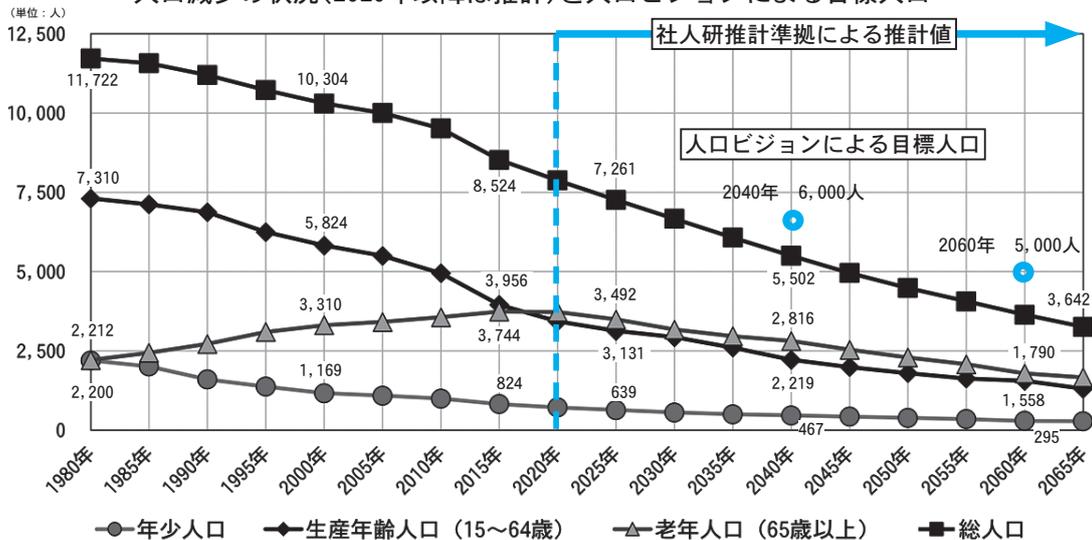
町の人口減少は加速度的に進行しており、昭和30年7月に16,000人程度であった人口は、2020年11月現在では約半数の8,000人程度にまで減少しています。

そして、このまま人口減少が続いた場合には、この地域で安心して日常生活を送っていくことすら危ぶまれる状況となっており、この危機に対処するために私たちは、今、ここで何をしなければならないのかを厳しく問われています。

人口減少による暮らしの変化の例

小学校…6校→3校 中学校…6校→2校
農協…本所1、支所8→支所(店)のみ 漁協…本所1、支所11→支所1、出張所1のみ
各地区の商店、ガソリンスタンド、スーパーの減少など

人口減少の状況(2020年以降は推計)と人口ビジョンによる目標人口



第6次南伊豆町総合計画では、人口減少、少子高齢化という厳しい現実と直面している中であっても、定住人口の維持を図りつつ、町の住民として定住する町民のみならず、本町に継続的・積極的に関わりを持つ町民以外のひと（関係人口）も含めた新たなまちづくりの主体が、相互理解のもと協働して地域づくりに取り組んでいくことのできる地域づくりを目指します。

第6次南伊豆町総合計画では、この計画を町全体のものとし、町ぐるみで目標をもってまちづくりを進めていくための象徴的な位置付けとなるものとして、小中学生による「将来の南伊豆の姿」を表現した作品を募集しました。

審査の結果、南伊豆東中学校3年（募集当時2年）の杉本遥さんの作品（書）を最優秀作品として、総合計画の最初のページに掲載しました。



問合せ 地方創生室 ☎ 62-1121

競争入札参加資格申請を受け付けます

- 受付期間** 令和3年1月4日(月)～1月29日(金) ※必着
- 受付場所** 南伊豆町役場2階 総務課
- 提出方法** 郵送のみ ※持参した場合受領しません。
 「継続」の場合は申請書表紙右上の「前回の登録番号」欄に番号を記入してください。
 「新規」の場合は申請書表紙に付箋(ポストイット等剥がせるもの)に「新規」と黒マジックで書いて張り付けてください。
 なお、町内業者に限り受付時間内のみ持参を認めますが、受領時に書類に関する質疑等が発生する場合がありますので内容を理解している方が持参してください。
 ○町内業者持参時受付時間 土・日・祝日を除く 9:00～11:30、13:00～16:00(時間厳守)
- 申請様式** 南伊豆町申請様式(町ホームページからダウンロード。他様式不可)および指定した様式
- 申請方法** 下表の綴り順番ごとに、業種ごとに指定の色のA4版ファイル(2穴止め具付ファイル)で提出してください。
 ファイル色: ①建設工事…青 ②測量・設計・コンサル…ピンク ③物品・役務…緑
 複数の業種を申請する場合は、①→②→③順に1冊のファイル(ファイル色:自由)にまとめ、重複する書類は省略してください。

綴り 順番	提出書類			業種								
	書類名	備考	コピー 可否	建設工事		測量・設計 ・コンサル		物品・役務				
				法人	個人	法人	個人	法人	個人			
①	一般競争(指名競争)入札等参加資格審査申請書(町様式)	様式:複数枚有		○	(2枚有)	○	(4枚有)	○	(3枚有)			
②	委任状(重複業種申請の場合、各業種で提出)(町様式)	委任がある場合のみ必要 業種が重複した場合も省略不可		○		○		○				
③	建設業許可書等	本社のもの	可	○	○							
④	建設業許可証明書等(委任先の許可業種が明記された証明書)	支店等に委任する場合	可	○								
⑤	専任技術者証明書等(建設業許可申請様式「別紙四」等)	一覧で提出する際は、該当ページのみ 抜粋して提出すること	可	○	○							
⑥	登録証明書及び登録部門がわかる書類		可			○	○					
⑦	営業所一覧表(町様式または国様式等)	本社のみでも提出	可	○		○						
⑧	経営規模等評価結果通知書	提出できる最新のもの	可	○	○							
⑨	建設業退職金共済事業加入・履行証明 ※同等の加入証明でも可	⑧で「有」の場合は不要	可	○	○							
⑩	使用印鑑届(委任に関連させて提出)(町様式)	契約・請求等に使用するもの		○	○	○	○	○	○	○	○	○
⑪	印鑑証明書	法務局・市区町村役所 提出日3か月以内発行のもの	可	○	○	○	○	○	○	○	○	○
⑫	暴力団排除に関する誓約書(町様式)			○	○	○	○	○	○	○	○	○
⑬	<法人>商業登記事項証明書	法務局 提出日3か月以内発行のもの	可	○		○		○		○		
	<個人>代表者の身分証明書	本籍のある市区町村役所 提出日3か月以内発行のもの	可		○			○			○	
⑭	・国税(法人税、消費税[その3の3]) ※本社	国税・都道府県税・市区町村税の3 点で完納されている証明書が必要となる。 課税されていない場合は、付箋等に その旨記入して貼り付けること。(提出 日3か月以内発行のもの)	可	○		○		○				
	・都道府県税(法人事業税、法人都道府県民税) ※委任無:本社 委任有:委任先		可	○		○		○				
	・市区町村税(法人市区町村民税、固定資産税) ※委任無:本社 委任有:委任先		可	○		○		○				
	・国税(消費税[その3の2]) ※本社		可		○		○					○
・市区町村税(住民税、固定資産税、国保税) ※委任無:本社 委任有:委任先	課税されていない場合は、付箋等に その旨記入して貼り付けること。(提出 日3か月以内発行のもの)	可		○		○					○	
⑮	財務諸表(法人一直前1年、個人一直前2年)	法人:貸借対照表等の決算書類 個人:所得申告書類等	可			○	○	○	○	○	○	○
⑯	工事経歴書(町様式又は経審申請様式第二号)	「建設業許可申請書」提出のもの	可	○	○							
	営業経歴書(町様式)		可			○	○					
	測量等実績調査書(町様式)		可			○	○					
	製造・販売・役務等実績(町様式)	この経歴・実績書を指名の参考とする	可								○	○
●技術職員名簿(経審申請様式別紙二)	賀茂郡内の工事・コンサル業者のみ提出											
●社員名簿(町様式)	南伊豆町内に本社または営業所等を有する工事業者のみ提出											
●税金等納付確認届出書(町様式)	南伊豆町内に本社または営業所等を有する業者のみ提出											

6. その他注意事項

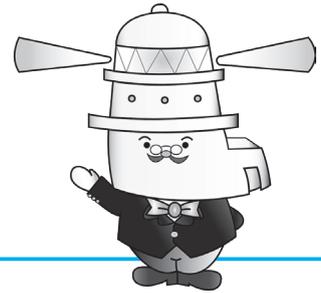
- 申請後に書類の不備等が判明した場合は必要な書類を送付してください。資格登録は提出書類が全て揃った時点でを行います。
- 建設工事について、**社会保険(健康保険、厚生年金保険及び雇用保険)の事業所単位での加入が資格取得要件**となります。経営事項審査の結果通知書において各種保険の加入状況が「無」となっていた方で、後に加入した等の理由から申請を希望される方は、以下までお問い合わせください。
- 書類の受領書が必要な場合は返送用封筒を同封してください。町作成の受領書を送付いたします。**自社受領書には対応いたしません。**
- 行政書士などによる代理申請は可とします。申請書表紙右下に代理人の記名、職印を必ず押印してください。
- 電子入札システム利用届の受付は行いませんので、利用届を提出される方は別途送付してください。
- 税金等納付確認届出書は、会社および会社役員(個人の場合は代表者)の当町に係る税および各種料金等の納付を確認するもので、町内業者は提出必須です。また、当町に係る税および各種料金等の滞納が発覚した場合、参加資格取得後でも資格を喪失する場合があります。**
- 書類の日付は必ず記入してください。

提出・問合せ 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
南伊豆町役場 総務課 管財係 ☎62-6211

みなみいず応援プレミアム付商品券を活用しよう！

町では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて疲弊した地域経済を、町全体で購買活動を活性化させて応援することを目的とした「みなみいず応援プレミアム付商品券」を10月12日より販売しています。

プレミアム率100%のお得な商品券となっていますので、購入がお済みでない方はこの機会にぜひお買い求めください。また、プレミアム付商品券には使用期限がありますので、使い忘れの無いようご注意ください。



●購入について

購入者向け

購入対象者：令和2年9月1日時点で南伊豆町住民基本台帳に登録のある世帯の世帯主の方
※世帯主名で購入申込書を受け付けます。

販売期間：令和3年1月29日(金)までの土・日・祝日を除く9:00~12:00、13:00~16:00
※年末年始の役場閉庁期間(12月29日(火)~令和3年1月3日(日))は販売を行っていません。

販売場所：役場1階 商工観光課
※11月30日(月)まで「郷土資料館1階 商工会」にて販売をしていましたが、12月1日(火)から「役場1階 商工観光課」での販売となりますので、ご注意ください。

その他：1セット10,000円分のプレミアム付商品券を5,000円で販売しており、1世帯につき最大5セット50,000円分(購入額25,000円)まで購入できます。
ただし、購入は各世帯1回となっており、分割購入はできませんので、ご注意ください。
また、購入の際はおつりが出ないようにお願いします。



●商品券の使用について

購入者向け

プレミアム付商品券1枚の金額は500円で、全店舗共通券10枚(水色)と小規模店舗専用券10枚(桃色)の2種類、計20枚で1セットとなります。

◆プレミアム付商品券の使用可能店舗について

町内でプレミアム付商品券を使用できる店舗は、町ホームページ内の「令和2年度みなみいず応援プレミアム付商品券」ページ(右QRコードを読み取ってアクセス可能)または対象店舗の店頭貼ってあるステッカーでご確認ください。



また、プレミアム付商品券の**使用期限は令和3年2月28日(日)まで**となっています。令和3年3月になると使用できなくなりますので、使用期限までに忘れずに使用しましょう。

【お願い】

商品券の購入時や店舗でお買い物の際には、マスクの着用とソーシャルディスタンスの確保を心がけ、各店舗の新型コロナウイルス感染症対策についてご協力をお願いします。

●みなみいず応援プレミアム付き商品券取扱事業所の方へ

事業所向け

◆プレミアム付き商品券の換金について

商品券換金請求書の受付期限は令和3年3月8日(月)までとなっています。期限を過ぎた場合は、換金できませんので、必ず期限内に請求してください。

なお、取り扱った商品券は溜め込まずに1か月に1回程度の頻度で請求することを推奨しています。また、商品券換金請求書は、取扱店登録申込時に提出していただいた「申込書」に記載された内容(口座情報等)をご確認のうえ、作成してください。

換金手続期間 令和3年3月8日(月)までの商工会開所日の9:00~12:00、13:00~16:00
換金手続場所 南伊豆町商工会

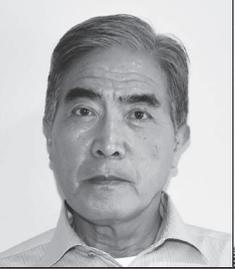
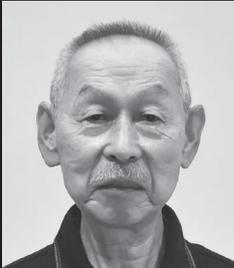
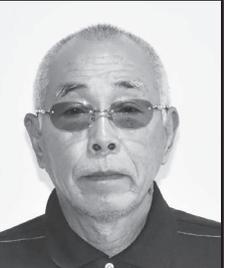
※取扱店で回収した商品券は他店での再利用防止のため、裏面指定箇所取扱店印(ゴム印等)を押印または店舗名を記入してください。

問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300

不法投棄監視委員を紹介します

不法投棄監視委員とは、町内で行われる不法投棄を未然に防止するとともに、不法投棄の早期発見および早期対応を図ることを目的とし、主に監視パトロールの実施や町民・観光客に対する不法投棄防止の啓発および対策、不法投棄多発場所への看板の設置（民地の場合には所有者の許可が必要）などの活動を行っています。

各監視員ごとに担当地域が決まっており、現在の監視員の任期は令和元年10月1日から令和3年9月30日までの2年間となっています。

				
石廊崎 楠 重吉	大瀬 菊池 和夫	下流 平山 一仁	手石 小坂 孝味	湊 奥村 豊
				
青市 藤原 富雄	一條・上賀茂 寺内 史郎	下賀茂・石井 鈴木 嘉孝	二條・加納 渡邊 武志	岩殿・毛倉野・ 上小野・下小野 大島 英則
				
青野・市之瀬・ 川合野 山田 恒策	蛇石・平戸 山田 正美	吉祥・差田 鈴木 政夫	入間 山本 徳範	中木 山本 昇孝
				
伊浜・天神原・ 一町田 松本 恒明	西子浦・東子浦・ 落居 關 勲	妻良・吉田・立岩 栗田 忠藏		

問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎ 62-6270

高齢者対象の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種の助成について

平成26年10月から、肺炎の発病や重症化予防のために有効とされる「肺炎球菌ワクチン予防接種」が定期接種となり、町では高齢者を対象として定期予防接種の助成を実施しています。

肺炎は、高齢者にとって重篤になりやすい病気の1つで、65歳以上の方の死亡率は高い傾向にあります。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の原因の中で最も多い「肺炎球菌」を防ぐワクチンで、免疫効果は接種後約5年間続くといわれています。

このワクチンによってすべての肺炎を予防することはできませんが、罹患リスクの低減と健康を維持するために、ぜひこの機会に予防接種を受けましょう。



肺炎球菌とは

肺炎球菌とは主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

肺炎は日本国内での死亡原因の第5位となっており、成人が罹患する肺炎のうち1/4から1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。

【対象者】

①令和3年3月31日現在で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方。

②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害があり、障害者手帳1級を有する方。

ただし、定期予防接種は1人1回までの補助であるため、令和2年4月1日より前に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種された方は対象外となります。

※定期接種の対象となる方は毎年度異なりますので、この機会を逃さないようご注意ください。

【実施期限】 令和3年3月31日(水)

【自己負担額】 4,000円(接種費用8,000円のうち、助成額4,000円)

【その他】 対象者には4月下旬に町から案内通知を送付しています。

今年度4月以降に転入された方は、別途案内を送付いたしますので以下までご連絡ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

12月4日から10日は人権週間です ～「誰か」のこと じゃない。～

法務省および全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言採択がされた12月10日を「人権デー」、12月4日から10日までの1週間を「人権週間」と定め、毎年各種人権啓発活動を行っています。

この啓発活動をきっかけに人それぞれの違いを認め合い、「思いやりの心」や「かけがえない命」について考えてみましょう。

また、差別や各種ハラスメント、いじめ等の人権に関する相談は、お近くの法務局やお電話で受け付けていますのでご利用ください。

受付時間 8:30～17:15(土日祝日を除く)

- ・静岡地方法務局下田支局 ☎22-0534
- ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



問合せ 町民課 住民年金係 ☎62-6222

12月は消費者被害防止推進月間です

年末は行事が多く、心にゆとりがなくなりやすく、悪徳商法や身に覚えのない請求をする架空請求などのトラブルに巻き込まれる危険が高まります。

訪問販売などによる賞品の購入や医療費の還付金などに関する不審な電話やメール、通知などを受けた場合には、必ず家族や警察、各相談窓口にご相談するようにしましょう。



賀茂広域消費生活センターをご利用ください

相談窓口

○消費生活相談

☎ 24-2299 または ☎ 「188」

○県民相談

☎ 24-2199

※平日 9:00~12:00、13:00~15:00

○所在地

〒415-0016

下田市中531-1 静岡県下田総合庁舎6階

賀茂広域消費生活センターでは、専門の消費生活相談員が、電話や面談で、悪質商法による被害や製品事故の苦情などの消費生活に関する相談に応じ、相談内容により問題解決のための助言や各種情報の提供を行います。

◆相談は無料です。

◆相談内容の秘密は守られます。

◆相談員が親身になって相談を受けます。

問合せ 企画課 企画係 ☎ 62-6288

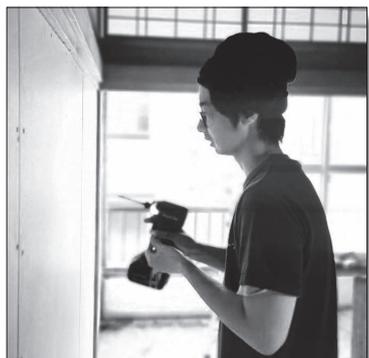


多くの方と一緒にゲストハウスを作っています。

ゲストハウスを一緒に作ってくれる方をご紹介します!



TEAMクラプトンの皆さんです



現在、僕も大工仕事をしています

令和3年2月に開業予定のゲストハウスの進捗について報告します。

現在、ゲストハウスのパンフレットを作ったり、ウェブサイトを作成して外部広報に力を入れているほか、クラウドファンディングを活用して資金調達を行ったり、建物を改修したりするなど、気が抜けない日々を過ごしています。

今回は、ゲストハウスの開業に向けて、建物の改修を私と一緒にしている「TEAMクラプトン」（以下、クラブトン）について紹介します。

クラブトンは神戸を中心に、建物の設計やデザイン、イベント企画など多岐に渡って活動しており、「D I T (Do it together)」、「一緒に作る」を掲げています。

D I Tが具体的にどのようなものかという、例えば今回のゲストハウスづ

くりの場合、彼らだけでなく依頼者（今回の場合は私）や地域の人たちなど、さまざまな方と一緒に、壁に釘を打ち込んだり、ドアの鍵穴を作ったりしています。

このような大工さんをお願いすればすぐに出来てしまうような作業を、あえて多くの方と一緒に時間をかけてやっていますが、私は彼らの「お祭の準備のような進め方」をととても良いと感じています。

こういった地元の方が参加するような形での「愛着づくり」や「ファンづくり」は、このコロナ禍において、大事な要素だと思っています。

私の地域おこし協力隊の任期も残り4か月となりました。コロナ禍に負けない継続的な事業になるよう、引き続き計画を進めていきたいと思っています。

地域おこし協力隊 伊集院一徹

問合せ 地方創生室 ☎ 62-1121



10/19 工事の安全を祈って



現在の南伊豆認定こども園から移設し、来年の4月から開所する子育て支援センターの地鎮祭が行われました。地鎮祭には町長を始めとした関係者が参加し、神主による祈禱や関係者による鍬入れなどが行われました。

10/25 伊勢海老づくし



石廊崎オーシャンパークで伊勢海老づくしの特別な日イベントが行われました。会場では公認アンバサダーが参加した伊勢海老の朝食の早食い大会や〇×クイズなどが行われ、宿泊客を合わせて町内外から約1,600人が訪れました。

11/6 太鼓をドンドコ!おまつりごっこ



南崎認定こども園にて、おまつりごっこが行われました。園児たちは地区ごとに分けられると、各地区の祭りの音色に併せて太鼓を叩いたり、お手製の獅子舞を演じて楽しみました。

11/7 お手製神社へ七五三詣!



南崎認定こども園にて、年長組の七五三のお祝いが行われました。年長組は餅つきを行い、園児たちに餅が振る舞われたあと、お手製の神社に詣でました。

11/11 イベント参加者へ飲料水を配布

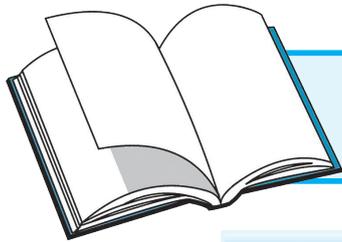


第7回南伊豆町みちくさウルトラマラソンの開催に伴い、ダイドードリンコ株式会社から、飲料水50箱分が、大会当日に中木地区のエイド等で配布されました。

11/12 南豆味会、表彰報告



南伊豆町健康づくり食生活推進協議会（南豆味会）が、静岡県知事から保健衛生功勞表彰を受けたことを、岡部町長に報告しました。同会は44年に渡って食育等の活動を行っています。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

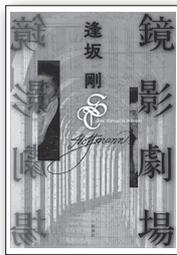
今月のおすすめ図書



「幻のアフリカ納豆を追え！」

高野秀行／新潮社

世界は納豆で出来ている…。イスラム過激派出没地域から朝鮮半島南北軍事境界線まで、幻の納豆を求めてさまよい歩く、狂気と執念に満ちた激烈旅行記。



「鏡影劇場」

逢坂剛／新潮社

19世紀の文豪ホフマンにまつわる古文書には現代の日本に繋がる奇妙な因縁が綴られていた…。幾重もの仕掛けが読者を迷宮に誘うミステリー巨編。



「はじめてのAI」

土屋誠司／創元社

皆さん、ボタン社会に気をつけて！人工知能の出現は私たちの生活に大きな影響を与えた。新時代を迎え、先端技術に振り回されないためのAI入門書。



「虜囚の犬」

榎木理宇／KADOKAWA

安ホテルで発見された男の死体。警察が被害者の自宅を訪れると、そこには鎖につながれた女が…。暴力、監禁、洗脳の果てに待ち受ける衝撃の結末とは？



「科学化する仏教」

碧海寿広／KADOKAWA

真言密教、瞑想、マインドフルネス…。対立と共存を繰り返し、互いに影響を与え続けてきた、近代仏教と科学との因縁の歴史を振り返る。



「心淋し川」

西條奈加／集英社

江戸、千駄木町。「心淋し川」と呼ばれる小さく淀んだ川のどん詰まりには古びた長屋が並び、暮らす人々もまた、人生に行き詰っていた…。



「はじめてのセルフリノベ」

長野恵理／イクスレッジ

ビギナーさん、いらっしゃ〜い。壁や床の張替えから、収納家具の製法まで。心地良い住まいの作り方を写真付きで解説。もう家から出たくない！



「持続可能な魂の利用」

松田青子／中央公論新社

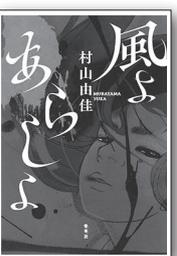
男女平等は全て嘘！会社に追い詰められ無職になった三十女が、世を牛耳る「おじさん」打倒に立ち上がった。男社会に絶縁状を突きつける異端の革命小説。



「おうちでできるヘアカット」

GARDEN監修／主婦の友社

家にある身近な道具で仕上げるヘアカットのテクニックを紹介。テクノカットに聖子ちゃんカット！今日からあなたもカリスマ美容師！



「風よあらしよ」

村山由佳／集英社

明治・大正を駆け抜けた、アナキストで婦人解放活動家の伊藤野枝。甘粕事件で虐殺されるまでの28年の生涯を鮮烈に描いた著者渾身の一冊。

新着図書案内

ひらめきアイデアノート 竹内純子

戦時下の暮らし 小泉和子監修

47都道府県・名字百科 森岡浩

時代の抵抗者たち 青木理

シニア六法 住田裕子

ヴィーガン・レシピ 米澤文雄

うつわ使いがもっと楽しくなる本。

安野久美子

おじさんと河原猫 太田康介

ことばのトリセツ 黒川伊保子

光源氏と女君たち 石村きみ子

えにし屋春秋 あさのあつこ

ちよぼ 諸田玲子

CAボーイ 宮木あや子

公安狼 笹本稜平

サキの忘れ物 津村記久子

図書館利用案内

図書館の利用について

年の瀬が近づき、慌ただしい毎日を送っている方が多いと思いますが、お手元に返却期限を過ぎた本はありませんか？

図書館では、毎年返却されないまま廃棄処分となる本が50冊程度あります。図書館の本は、町のお金で購入している町民の共有財産です。

数年前に図書館から借りた本が大掃除で出てきたりした場合であっても、必ず図書館に返却してください。

また、ページ破れなど借りていた本が破損した場合は、テープなどで修理せずに図書館へ持参してください。



歯周疾患検診のお知らせ

対象者 町内に住所を有し、令和3年4月1日時点で満40・50・60・70歳の方で、9月から行われている歯周疾患検診を受診していない方
 ※対象の方には9月に案内通知と問診票を送付しています。問診票が届いていないか、紛失した場合はお問い合わせください。

実施方法 各医療機関に「歯周疾患検診」を受けたいという旨を述べて自分で予約をし、実施期限までに問診票を持って行き、歯科健診を受ける。

実施期限 令和3年2月28日(日)

費用 40・50・60歳の方 800円
 70歳の方 無料

問合せ 健康増進課 健康増進係
 ☎62-6255

農業者年金個別相談会の開催

日時 令和3年1月26日(火)10:30~12:00、13:00~14:30

場所 南伊豆郷土館2階小会議室
内容 制度内容や加入手続きに関する相談

申込方法 電話で申し込み

申込期限 令和3年1月8日(金)

その他 事前予約制。申込期限までに予約が無かった場合、開催を中止します。

申込・問合せ 南伊豆町農業委員会(事務局 地域整備課)☎62-6277

家族介護者交流会参加者募集

対象者 在宅で介護中の方ならどなたでも可。男性介護者の方も歓迎

日時 12月24日(木)13:30~15:00

場所 健康福祉センター多目的ホール

内容 薬剤師による講話、茶話会、介護相談など

定員 15名程度

申込期限 12月17日(木)

申込・問合せ 地域包括支援センター
 ☎36-3335

介護施設等再就業研修の開催

日時 令和3年2月2日(火)、3日(水)、5日(金)9:30~15:30

場所 静岡県総合健康センター
 〒411-0801 三島市谷田2276

内容 講義・演習・施設見学

- ①介護施設の特徴と看護の役割
- ②高齢者の特徴と基本的なケア
- ③吸引の技術演習

対象者 介護施設等へ就職を考えていて看護職免許を保有している方約20名(先着順)

費用 無料(託児費一部補助)

申込方法 静岡県ナースセンター東部支所まで、電話・メール・FAXにて「名前、住所、電話番号、離職年数、経験年数等」を添えて申し込み

問合せ 静岡県ナースセンター東部支所 〒410-0055 沼津市高島本町1-3 静岡県東部総合庁舎別館2階 ☎055-920-2088
 F A X 055-928-5037

☒numazu@nurse-center.net

医療従事者の業務従事者届出について

令和2年12月31日現在において就業している医療従事者は、業務従事者届出が必要です。

12月中旬頃に県から各職場を通じて「届出票」を配布しますので期限までに就業地を管轄する保健所まで提出してください。

万が一「届出票」が職場から配布されなかった場合は、最寄りの保健所に連絡してください。

提出期限 令和3年1月15日(金)

●医師・歯科医師・薬剤師

提出先 就業地または住所地を管轄する保健所

問合せ 静岡県福祉政策課企画班
 ☎054-221-2363

●保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士

提出先 就業地を管轄する保健所

問合せ 静岡県地域医療課看護師確保班 ☎054-221-2363

令和3年度静岡県立静岡中央高等学校通信制課程生徒募集

受付期間 令和3年3月18日(木)~29日(月)の期間中で、各出願区分により指定された日

※日程と受付時間帯などの詳細はお問い合わせください

出願資格 中学校卒業見込みの方、中学校を卒業した方、高等学校転入希望の方、中退した方など

出願書類入手方法 以下の①~③のいずれか

①キャンパスでの学校説明会に参加して入手(予約不要)

②東部キャンパス2階職員室にて直接入手

※休校日があるため、事前に電話で確認の上、来校してください。

③返信用封筒(角1封筒に住所氏名を明記の上、510円切手を貼る)を同封して郵便で請求する

入学説明会

①令和3年1月31日(日)14:00~

②令和3年2月17日(水)17:00~

入学者選抜 書類審査による

定員 1,000人

問合せ 静岡県立静岡中央高等学校東部キャンパス 願書配布係

〒411-8502 三島市文教町一丁目3番93号(県立三島長陵高校内)

☎055-928-5757

ふじのくにライフスタイル創出住宅リフォーム事業費助成

県では、テレワークを始めとして「新しい生活様式」に対応した既存住宅の改修を助成します。

対象 住宅内に新たにテレワークスペースを確保するための改修工事

助成額 リフォームに要した費用の1/2(上限35万、千円未満切捨て)

申込期限 令和3年2月26日(金)

その他 詳細については、QRコードを読み取り、県のホームページからご確認ください。



問合せ 静岡県住まいづくり課

☎054-221-3084

メディカル通信

冬の感染症に備えましょう

令和2年は新型コロナウイルス感染症に脅かされる日々が続き、あっという間に1年が過ぎようとしています。依然として新型コロナウイルス感染症の感染拡大は留まる様子もなく、このような状況下で冬の感染症流行シーズンが訪れようとしています。

冬に流行しやすい感染症は、インフルエンザをはじめとする呼吸器症状をきたすものや、ノロウイルスをはじめとする胃腸炎をきたすものなどがあります。

また、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行も心配されています。

しかし、これまでに皆さんが新型コロナウイルス感染対策として取り組んできた「手指消毒」「マ



スクの着用」「人混みを避ける」などは感染予防の基本であり、ひとりひとりがこれらの基本を守っているからこそ、感染経路不明な市中感染の広がりを防いでいると思います。

新型コロナウイルス感染症を不必要に怖がる必要はありません。

正しく恐れ、正しい感染対策を広めていくこと。これが私たち医療従事者の責務と感じています。

いよいよ冬の到来です。もう一度、ひとりひとりの感染対策を強化していきましょう。

感染管理認定看護師 大年聖子

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

交流自治体だより



なみすけ © SUGINAMI CITY

東京都杉並区

杉並の観光名所

杉並区には「大田黒公園」という音楽評論家の大田黒元雄氏が約47年の時間を過ごした屋敷跡地に作られた区立公園があります。

大田黒氏の「公園にしてほしい」という遺志により、遺族によって寄付された土地を杉並区が日本庭園として整備し、昭和56年10月1日に開園しました。

園内には、樹齢100年を超えた大イチョウ並木の植樹と、白い御影石を敷いた園路が70メートルほど伸びているほか、茶室や旧書齋である記念館、民家の土間を思わせる休憩所といった建物や、大田黒氏が生前に愛用したピアノや蓄音機などが今も残されており、歴史的にも貴重なものを見ることができます。

また、この公園は区内でも有数

～大田黒公園～

の紅葉スポットとしても有名で、園内の池に映り込むモミジの姿はとて美しく、毎年11月下旬から1週間程度行われるライトアップでは、より幻想的な雰囲気を醸し出しています。(アクセス 杉並区荻窪駅から徒歩7分)

問 杉並区産業振興センター観光係
☎ 03-5347-9184



写真提供：NPO法人TFF

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下流	木下 恋波菜	9.28	波輝・雪菜
下賀茂	野村 咲耶	10.8	達哉・章馨
下賀茂	朝倉 瑛菜	10.10	城・亜美

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
入間	山本 愛子	85	10.1
中木	萩原 和江	79	10.11
下小野	佐藤 和江	93	10.11
二條	鈴木 さつき	89	10.12
湊	渡邊 イク	92	10.13
手石	大年 唯雄	84	10.15
石廊崎	鈴木 忠治	64	10.18
西子浦	高橋 保	72	10.19
湊	山田 ふく彥	92	10.21
下賀茂	竹本 賢吉	82	10.21
市之瀬	大野 重雄	90	10.25

令和2年10月1日から10月31日までに届け出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

人の動き

(11月1日現在)

世帯数 3,891 世帯
人口 8,012 人(-32)
男 3,843 人
女 4,169 人

----- (10月中) -----

転入 7 転出 15
出生 4 死亡 28

12月は、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～レンコンサラダ～



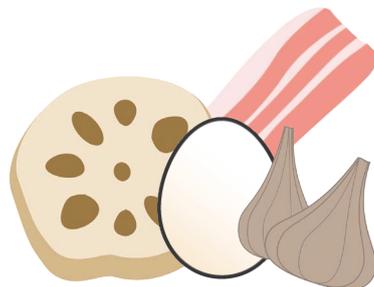
栄養価（1人）
エネルギー：220kcal タンパク質：7.2g 脂質：17.8g 塩分：0.6g

▷ 材料4人分

レンコン…100g
ゆで卵…2個
ベーコン…50g
ラッキョウ…5個

A [黒コショウ…少々
マヨネーズ…大さじ3

つけあわせ
サニーレタス…適量



★ここがポイント！

イタリアンドレッシングを小さじ1/2加えると、風味が増しておいしいです。



▷ 作り方 ◁

- ①下処理としてレンコンは皮を剥き、イチョウ切りにして、20分くらい酢水につけておく。
- ②レンコンを分量外の塩（少々）を入れてゆで、ザルにあげて冷ます。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、カリカリになるまで炒める。ゆで卵は1口大に切る。ラッキョウは、薄切りにする。
- ④すべての具材をAと混ぜ合わせ、皿に盛りつける。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



健康診断を毎年受診し、
結果を確認しましょう！

皆さんは健康診断の結果をしっかりと確認していますか？

健康診断の結果で「基準値ぎりぎりの項目があった」「年々異常値に近づいている」等は、体の中で何らかの異変が生じていることを知らせるサインですので、そのまま放置してはいけません。

高血圧症や糖尿病等の生活習慣病は自覚症状なく進行するため、気づかぬうちに重症化していたという事例が多々ありますが、健康診断を受け、しっかりと結果を確認することで、重症化する前に身体の異常に気付けます。

みなさんも毎年健康診断を受診し、結果をよく確認した上で必要に応じて医療機関を受診するようにし、いつまでも元気な身体を維持しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



湊 山田 りっ理継 くん（1歳6か月）

「晴れた日に公園に行って、イルカに乗ったり、お花を見るのが好き！」

広報みなみいず 12月号

発行日／令和2年12月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>