



広報

2020

みなみいず

11

No. 605



～ 10月6日(火) 南上小学校5年生 愛國米収穫 ～

- ・P02 マイナンバーカードの保険証利用について
- ・P03 マイナポイントをもらおう！
- ・P04 乳がん検診を受診しましょう
- ・P05 大腸がん検診の追加実施
- ・P06～08 みなみいずの財政状況
- ・P09 駅伝選手紹介 など

マイナンバーカードが健康保険証として 利用出来るようになります

令和3年3月(予定)から、医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを健康保険証として使用できるようになります。

ただし、マイナンバーカードを健康保険証として使用するには、専用のホームページ「マイナポータル」から事前登録が必要となりますので、ご利用前に必ず事前登録を行ってください。

利用前の事前登録

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前に登録が必要です。事前登録を行うにはマイナンバーカードの読み取りに対応したNFC対応スマートフォンまたはパソコン（マイナンバーカード読み取りに対応したカードリーダーが必要）が必要となります。対応機器は右のQRコードからホームページにアクセスして確認してください。なお、対応機器を持っていない方は役場の窓口でも登録できます。



対応機器確認

①マイナポータルで申請を行うために必要なマイナポータルAPをインストールする

- パソコンでマイナポータルAPをインストール
インターネットで「マイナポータルログインの手順」と検索し、出てくる国のホームページからインストールする。
- スマートフォンでマイナポータルAPをインストール
アプリストアで「マイナポータルAP」と検索し、内閣府番号制度担当室から配信されているマイナポータルAPをインストールする。

②マイナポータルから「健康保険証利用の申し込み」を行う

以下のURLまたはQRコードから「マイナポータル」にアクセスし、「健康保険証利用の申し込み」から申し込む。

URL : https://myna.go.jp/SCK0101_01_001/SCK0101_01_001_InitDiscsys.form



マイナポータル

利用方法

●マイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけ！

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすと、マイナンバーカードのICチップ内に入っている電子証明書により、医療保険の資格をオンライン確認し、本人確認ができます。

※マイナンバーカードを読み取る際に、ICチップ内の電子証明書を読み取るだけです。マイナンバー（12桁の数字）は使用せず、ICチップに受診履歴や薬剤情報などの個人情報が記録されることはありません。

また、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことは無く、利用者の診療情報がマイナンバーと紐付けられることはありませんのでご安心ください。



※利用上の注意

利用は、令和3年3月から順次開始される予定です。ただし、すべての医療機関や薬局で使えるわけではなく、順次必要な機器の導入を行い、令和3年3月の利用開始時には、全国の医療機関の6割程度、令和5年3月末にはおおむねすべての医療機関や薬局での導入を目指しています。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

マイナンバーカードで予約・申し込みを してマイナポイントをもらおう！

マイナンバーカードでマイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をすると、上限5,000円分のマイナポイントをもらえる国の事業が9月から始まりました。

マイナポイントの予約・申し込みは、スマートフォンやパソコンで行うことができるほか、役場1階の町民課窓口でも手続を行うことができますので、マイナンバーカードをお持ちの方は、お得なマイナポイントを手しましょう。

また、マイナンバーカードをお持ちでない方は、これを機にマイナンバーカードを作成し、マイナポイントの予約・申し込みをしましょう。

対象期間

9月1日～令和3年3月31日

※ただし、マイナポイントの予約者数が国の予算の上限に達した場合は、予約を締め切る可能性があります。

準備する物

1. マイナンバーカード
2. マイナンバーカード受取時にご自身で設定した数字4桁のパスワード
3. 決済サービスID、セキュリティコード

※パソコンで申請を行う場合は、マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。また、スマートフォンで読み込む場合は、マイナンバーカードの読み取りに対応したNFCスマートフォンである必要がありますのでご注意ください。

申込方法

1. スマートフォンで予約・申し込みを行う場合

1. マイナポイントアプリをストアからダウンロードし、起動
2. 数字4桁のパスワードを入力
3. スマートフォンでマイナンバーカードを読み取り
4. マイナポイントの予約完了
5. マイナポイントの申込みへ進む
6. マイナポイントをもらう決済サービスを検索・選択し、利用規約を確認
7. 申込情報（決済サービスID、セキュリティコード、電話番号）を入力
8. 申込情報を確認し、申し込み
9. 数字4桁のパスワードを入力
10. マイナンバーカードを読み取る
11. 申込情報を確認して完了



2. パソコンで予約・申し込みを行う場合

1. マイナポイント予約・申込サイトにアクセス
2. 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストール
3. マイナポイントの予約（マイキーIDの発行）をクリックし、マイナンバーカードを読み取り
4. 数字4桁のパスワードを入力
5. マイナポイントの予約完了
6. マイナポイントの申込みへ進む
7. マイナポイントをもらう決済サービスを検索・選択し、利用規約を確認
8. 申込情報（決済サービスID、セキュリティコード、電話番号）を入力
9. 申込情報を確認し、申し込み
10. 数字4桁のパスワードを入力
11. 申込情報を確認して完了



【対象となる決済サービス】

総務省のホームページ (https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/) をご確認ください。
なお、マイナポイントの申込みに当たって事前登録が必要な決済サービスがあります。

乳がん検診を受診しましょう

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡する方が増加しています。乳がんの早期発見につながるよう2年に1度は検診を受けるようにしましょう。

検診は、検診車で行う集団検診と、医療機関で行う個別検診の2種類を実施します。完全予約制となりますので申込期間中にお申し込みください。

対象者 令和3年3月31日時点で40歳以上、かつ偶数年齢の方で今年度の乳がん検診未受診の方

検査方法 乳房X線検査(マンモグラフィ検査)

集団検診

申込期間：11月4日(水)～11月18日(水)

平日 8:30～17:15

負担金：国民健康保険加入者および70歳以上の方…無料
社会保険加入者…1,100円

検診日	会場	検診時間
1日(火)	ふるさと公園	① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～ ⑤ 13:00～ ⑥ 13:30～ ⑦ 14:00～ ⑧ 14:30～
2日(水)		
3日(木)		
4日(金)		
7日(月)	南伊豆町役場	
8日(火)		
9日(水)		
11日(金)		
12日(土)		
14日(月)		

がん検診は、おたっしゃポイントの対象となりますので、積極的に受診しましょう！



個別検診

検診期日：令和3年3月31日(水)まで

負担金：国民健康保険加入者および70歳以上の方…無料
社会保険加入者…1,300円

受診希望日の1週間前までに検診を希望する医療機関へ予約を行ってください。
なお、予約を行う場合は下表の「予約受付」欄に記載されている時間内をお願いします。

医療機関	検診日時	予約受付
下田メディカルセンター	月曜～金曜 9:30～11:30 13:00～16:30	月曜～金曜 11:00～12:00、13:00～16:00 ☎ 25-2525
伊豆今井浜病院	月曜～金曜 9:00～11:30 13:00～16:00	月曜～金曜 14:00～17:00 予約専用ダイヤル ☎ 0120-246-789 一般 ☎ 0558-34-1123

集団検診申込・問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎ 62-6255

大腸がん検診を受けましょう

8月下旬から9月中旬にかけて実施された大腸がん検診を未受診の方を対象として、以下の日程で追加検診を実施します。

大腸がん検診を受け忘れてしまった方はこの機会にぜひ受診しましょう。



	実施日	受付場所	受付時間
11月	19日(木)	役場1階 健康増進課	8:30~14:30
	20日(金)		
	23日(月・祝)	役場 湯けむりホール	13:00~14:30
	24日(火)	役場1階 健康増進課	8:30~14:30

対象者

令和3年3月31日時点において40歳以上の方で、年度の大腸がん検診未受診の方

持ち物

受診票、採便容器

※お手元に受診票や採便容器が無い方はお問い合わせください

負担金

300円

※国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料

検査方法

- ① 受診票に必要事項を記入する。
- ② 採便容器に2日分の便を取る。
※便の採取は提出日前の1週間以内であれば有効です。検体の提出は2本厳守となりますので**必ず2日分採取**してください。
- ③ ①で記入した受診票と②で採便した採便容器を健康増進課に提出する。



その他

大腸がん検診を受ける際の事前予約は必要ありません。
直接、健康増進課までお越しください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

秋の全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)まで秋の全国火災予防運動が実施されます。
この運動は、火災予防の普及を図り、火災の発生を防止することにより生命・財産を守ることを目的としています。

消防団では、火災予防の啓発活動の一環としてパレードを実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【パレード実施日】

11月9日(月) 9:00~12:00、17:00~20:00



問合せ 総務課 防災係 ☎62-6211

みなみいずの 財政状況

町では、皆さまから納めていただいた税金や地方交付税などが、どのように使われているのかを知っていただくために、毎年の決算額や各基金の状況を公表しています。



一般会計決算

令和元年度一般会計決算の概要

●歳入

令和元年度における一般会計の歳入総額は50億3,070万円で、前年度と比べて2億7,546万円の減となりました。












歳入総額に占める割合は、町税や手数料、寄附金などの自主財源が29.8%で、初めて3割を下回り、その結果、地方交付税や国・県支出金などの依存財源が占める割合が70.2%に上るなど厳しい財政状況となっています。

●歳出

令和元年度における一般会計の歳出総額は49億1,996万円で、前年度と比べて2億957万円の減となりました。

これは石廊崎オーシャンパーク内の休憩棟整備工事が終了したことや、ふるさと納税制度に伴う寄附額の大幅な減少を受けて、基金積立額が減少したことが主な要因です。

※「令和元年度一般会計決算の概要」数字については、千円単位四捨五入で表示

町民1人あたりの支出内訳	衛生費 74,280円 	消防費 35,795円 	
	議会費 7,506円 	農林水産業費 16,019円 	教育費 46,359円 
	総務費 130,558円 	商工費 24,748円 	災害復旧費 8,881円 
民生費 146,197円 	土木費 70,842円 	公債費 45,543円 	

※人口8,109人（令和2年4月1日現在）で算出しています

特別会計決算

特別会計とは、特定の歳入を特定の歳出に充て、一般会計の歳入歳出とは区分して運営する会計のことです。国民健康保険や介護保険などをはじめ、財産区や公共下水道事業などが該当します。

また、水道事業会計は事業収益を伴うため、企業方式で経営しています。

（単位：千円）

特別会計名	歳入	歳出
国民健康保険	1,496,448	1,336,409
介護保険	1,297,551	1,208,829
後期高齢者医療	129,119	128,359
南上財産区	1,661	1,503
南崎財産区	415	5
三坂財産区	5,847	5,781
土地取得	0	0
指導主事設置事業	36,006	33,276
公共下水道事業	224,521	224,521
子浦漁業集落排水事業	22,733	22,733
中木漁業集落排水事業	17,423	17,423
妻良漁業集落排水事業	24,304	24,304
水道事業	収益的収支	316,673
	資本的収支	52,447
		175,509

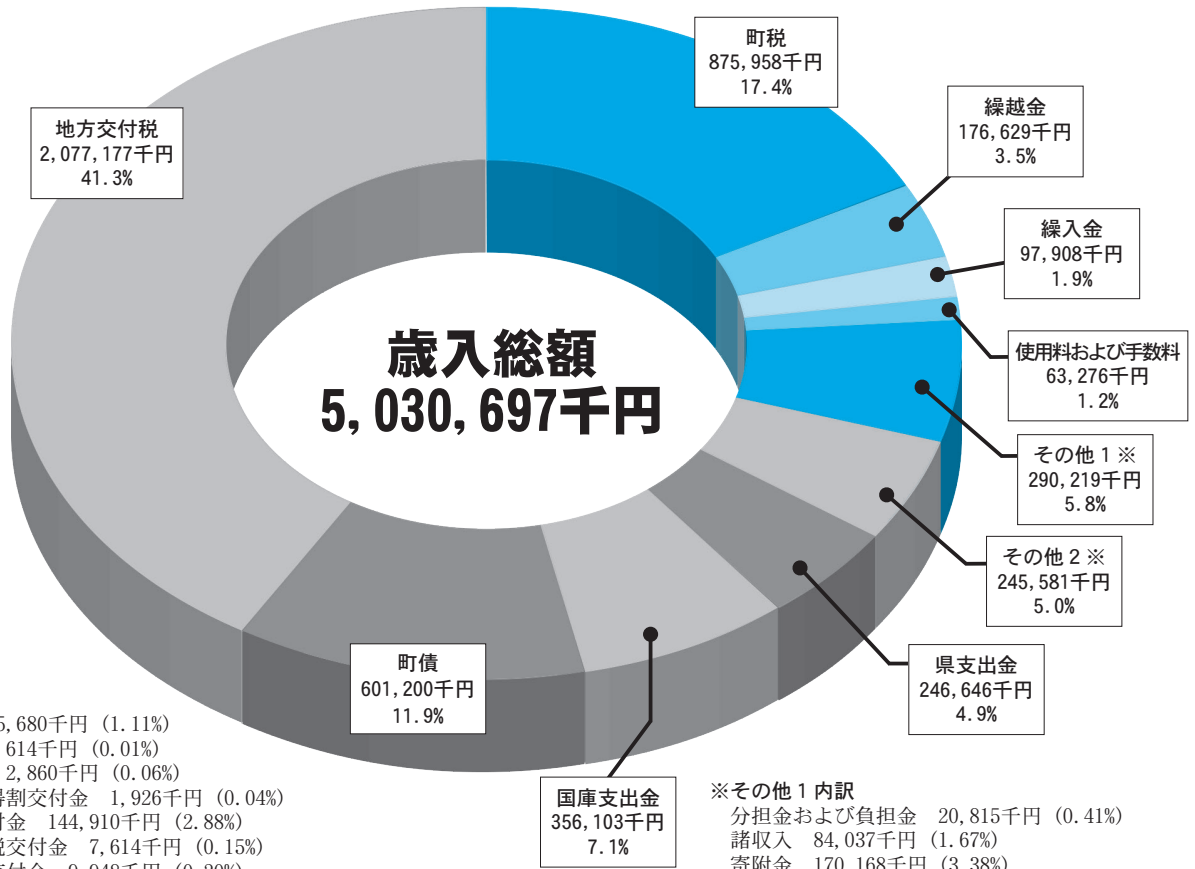


一般会計決算の構成

歳入決算構成比

依存財源 (70.2%)

自主財源 (29.8%)



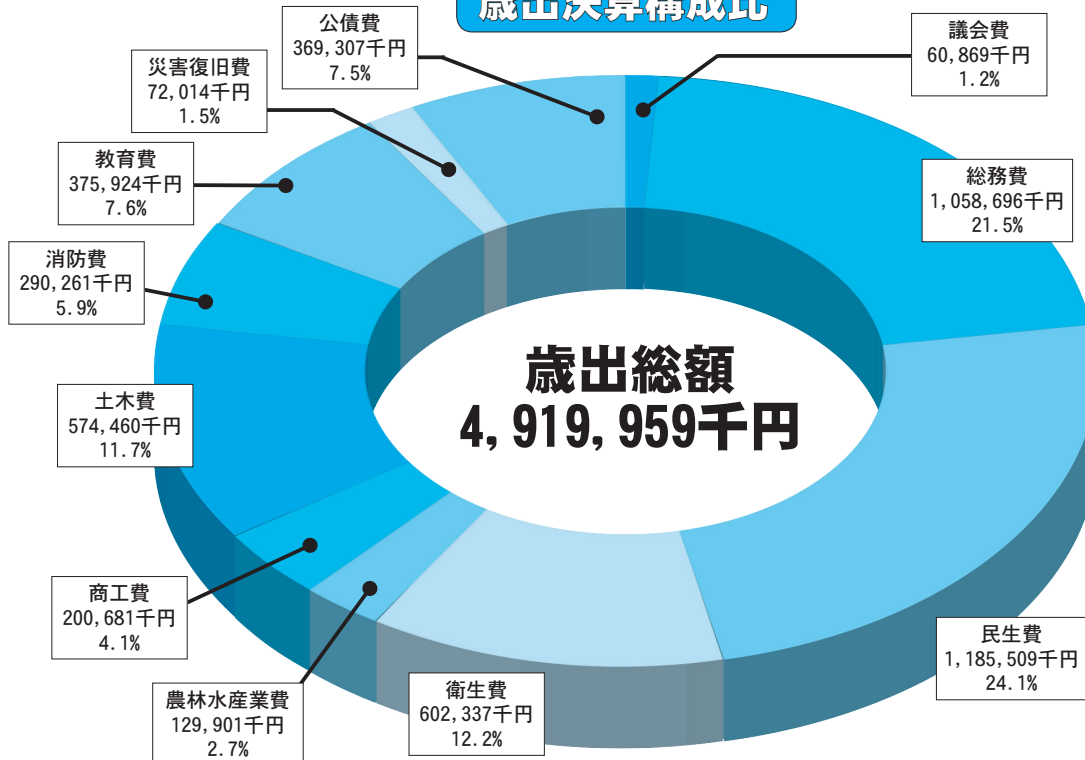
※その他2内訳

- 地方譲与税 55,680千円 (1.11%)
- 利子割交付金 614千円 (0.01%)
- 配当割交付金 2,860千円 (0.06%)
- 株式等譲渡所得割交付金 1,926千円 (0.04%)
- 地方消費税交付金 144,910千円 (2.88%)
- ゴルフ場利用税交付金 7,614千円 (0.15%)
- 自動車取得税交付金 9,948千円 (0.20%)
- 環境性能割交付金 2,849千円 (0.06%)
- 地方特例交付金 18,503千円 (0.37%)
- 交通安全対策特別交付金 677千円 (0.01%)

※その他1内訳

- 分担金および負担金 20,815千円 (0.41%)
- 諸収入 84,037千円 (1.67%)
- 寄附金 170,168千円 (3.38%)
- 財産収入 15,199千円 (0.30%)

歳出決算構成比



各基金の状況

基金とは、計画的な財政運営や特定の目的を遂行するために積み立てるもので、一般家庭における預貯金に相当するものです。

「財政調整基金」とは、経済事情の著しい変動により不足した財源やコロナ禍における各種施策、災害により生じた経費などの財源に充てるための基金です。

その他にも、庁舎建設や観光施設の整備など特定の目的に活用するための「特定目的基金」や、事業を行う際に必要な土地を取得するために活用する「土地開発基金」などがあります。



区分	平成30年度 末現在高	増減額	令和元年度 末現在高	
財政調整基金	1,041,621	12,784	1,054,405	
減債基金	3	0	3	
特定目的基金	庁舎建設基金	20,039	0	20,039
	観光施設整備基金	12,717	5	12,722
	福祉振興基金	1,076	0	1,076
	スポーツ振興基金	28,702	▲3,435	25,267
	ふるさと創生基金	15,472	0	15,472
	ふるさと水と土基金	10,000	0	10,000
	交通安全対策推進基金	17,912	▲1,828	16,084
	石垣りん文学記念基金	5,449	▲200	5,249
	ふるさと応援基金	482,947	▲71,070	411,877
	公共施設整備基金	300,883	▲15,433	285,450
	文化財保護基金	500	0	500
	町営温泉施設整備基金	7,220	2,639	9,859
	土地開発基金	3,954	1	3,955
計	1,948,495	▲76,537	1,871,958	

令和元年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率とは「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」で定められた自治体財政の健全度を測る4つの財政指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）の総称で、それぞれの指標について早期健全化基準値と財政再生基準値が設定されています。この基準値を下回っている場合は、財政が健全であるといえます。

算定の結果、当町は今のところいずれの数値も基準内に収まっているので健全です。

しかし、石廊崎オーシャンパークの整備や、健康福祉センターの建設などに伴い地方債残高は増加し、併せて公債費も増加していくことが確実であること、また、基金についても新規にまとめた金額を積み立てることは難しく、国・県の財政状況や災害の発生などによっては、財政調整基金を始めとする基金の取り崩しをせざるを得ない状況がいつ訪れてもおかしくない状態にあります。

このように、財政状況は厳しく先行きが不透明となる要素もあることに変わりはないため、実質公債費比率や将来負担比率の上昇を抑える施策を模索し、健全な財政運営に努めてまいります。

■健全化判断比率

	実質赤字 比率	連結実質 赤字比率	実質公債費 比率	将来負担 比率
早期健全化基準値	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準値	20.0	30.0	35.0	—
町の 数値	令和元年度	—	7.7	39.8
	平成30年度	—	7.7	32.1
	平成29年度	—	—	7.6

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字でないため町の数値はありません

言葉の意味

実質公債費比率

財政の規模に対する借入金の返済額や、これに準じる負担金などの割合

将来負担比率

財政の規模に対する将来負担すべき負債の割合



第21回 しずおか市町対抗駅伝



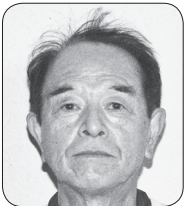
12月5日(土)に静岡市内で県内35市町37チームが参加する「第21回静岡県市町対抗駅伝競走大会」が開催されます。

昨年度よりも良い成績を残すことを目標とし、8月3日(月)から毎週月・木曜日の夜に差田グラウンドで練習を行ってきました。このたび、代表選手21名が決定いたしましたので紹介します。

町の代表として懸命に走りタスキをつなぐ選手たちに温かい声援をお願いします。

南伊豆町代表選手

監督



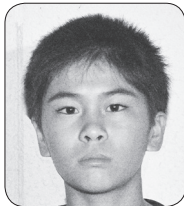
桐原 健造
(手石)

コーチ



山田 政弘
(湊)

小学生 男子



土屋 孝輔
(加納)



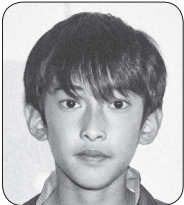
山本 啓太
(加納)



山口 比呂
(中木)

ゼッケン番号
28に注目!
応援よろしく
お願いします!

中学生 男子



藤原 健慎
(青市)



外岡 勇望
(中木)

高校生 男子



外岡 賢人
(差田)



冨々 礼
(大瀬)

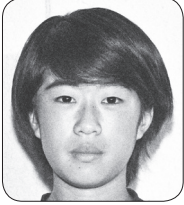


秋山 葉音
(湊)

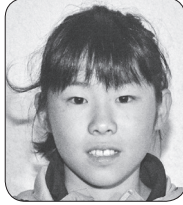


山田 晴翔
(手石)

小学生 女子



井上 彩姫
(下流)



遠藤 汐
(下賀茂)

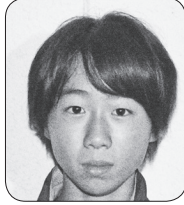
中学生 女子



冨々 みな
(大瀬)



山田 朱莉
(手石)



遠藤 雫
(下賀茂)



渡邊 結
(石井)

一般 男子



山本 遼哉
(一條)



山本 陽介
(市之瀬)

一般 女子



山本 麻衣
(市之瀬)

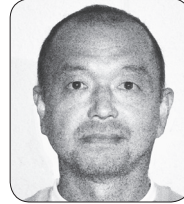


森 朝子
(上賀茂)

40歳以上



鈴木 護弘
(青野)



笠井 慎
(加納)

問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎62-0604

土砂災害防止法に基づく 現地調査を実施します

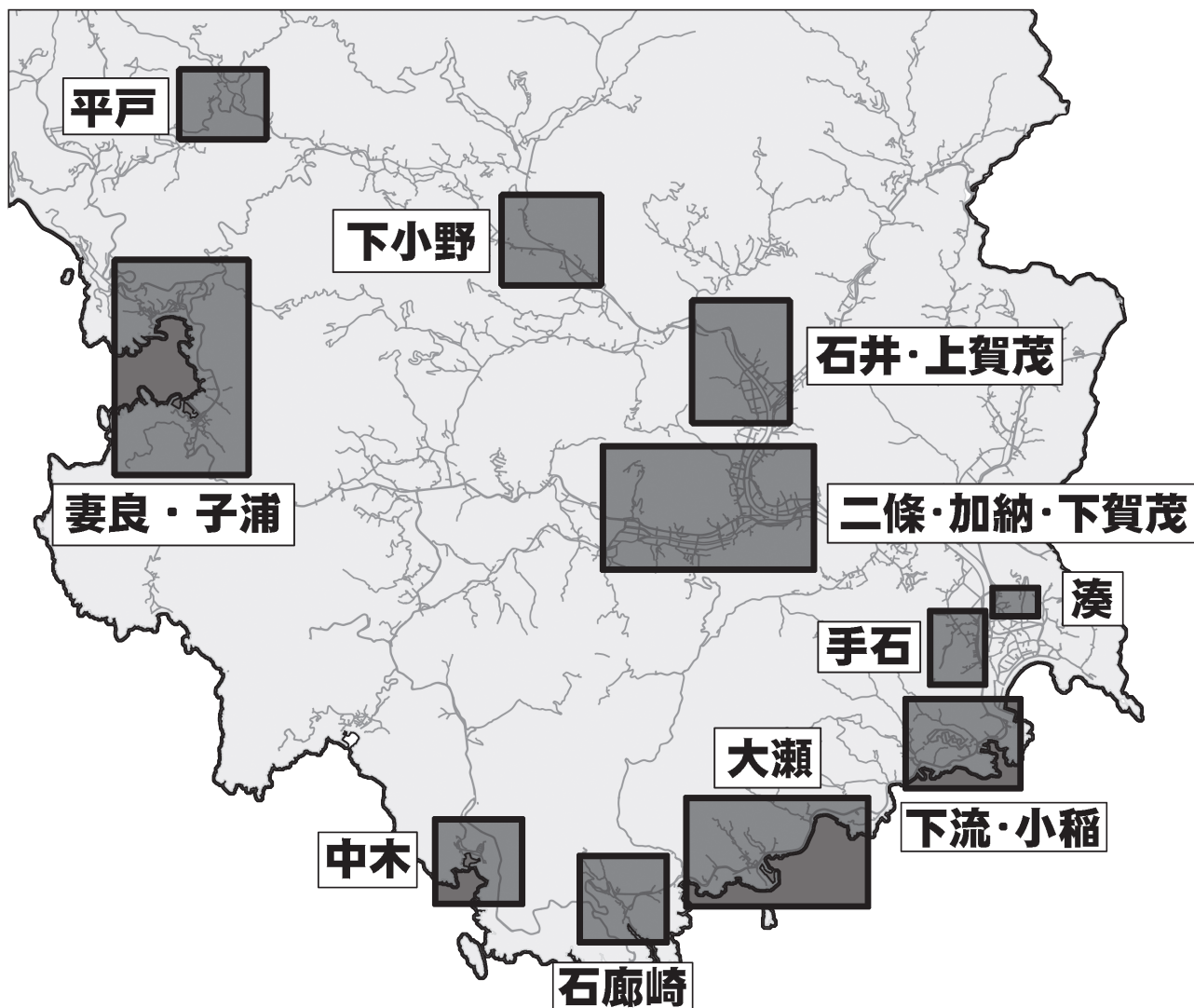
近年の集中豪雨等の増加により土砂災害が頻発化する中、静岡県では土砂災害の危険性のある区域を明らかにするため、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の指定を行っており、指定後においても地形や土地利用の状況等を改めて調査し、必要に応じて区域の見直しをするよう定められています。

同調査では、現地状況等を確認するとともに、急傾斜地崩壊対策施設（待ち受け式擁壁）については、現在の技術基準と比較し施設の構造や状態等の安全性を確認します。

現地調査にあたり以下の対象地域内の土地へ立ち入りをさせていただく場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

対象地域

以下の図の黒い太線で囲まれ灰色で塗られている地域が概ねの調査対象範囲となります。



調査内容 施設や現地状況の計測、写真撮影など

調査期間 10月～令和3年3月上旬

その他 県から発行された身分証明証を携行する調査員が調査を行います。皆さまの土地への立ち入りの際には声をかけてから作業を行います。

問合せ 法律・調査に関して 下田土木事務所企画検査課 ☎24-2113
調査内容に関して(調査事業者) 静岡コンサルタント(株) ☎059-977-8692

11月は児童虐待防止推進月間です

～189(いちはやく) 知らせで守る こどもの未来～

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、子供の生命が奪われるなどの重大な事件が後を立たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。児童虐待の発生予防、発生時の迅速・的確な対応から虐待を受けた子供の自立支援まで、切れ目ない総合的な対策を進める必要があります。「虐待かも」と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」へお電話ください。



●児童虐待とは…

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子供への性的行為、性的行為を見せるなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置する、不潔にするなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

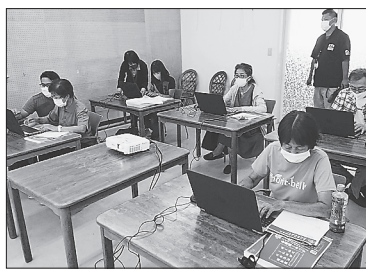
いち はやく
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方も、お気軽にご相談ください。



チラシやホームページ作成は難しそうですが、いざ挑戦してみると楽しいです！

南伊豆ビジネスセミナースクール開催中!



第4回のセミナーの様子(9月)



HTMLコードを入力している様子(9月)

2020年もあと僅かになり、私が開催している「南伊豆ビジネスセミナースクール」も残り3回となりました。

下賀茂熱帯植物園で6月から行っていた第1～3回の南伊豆ビジネスセミナースクールは、写真の撮り方・チラシの作り方を学ぶ回で、参加者の方々の習得スピードに驚かされました。

写真の撮り方講座では、スマートフォンのカメラ機能の内、あまり知られていない機能を使うことで、写真の質が大幅に向上するというところに多くの方が驚いていました。

チラシの作り方講座では、パワーポイントというソフトウェアの基礎的な操作だけでなく、ソフトウェア内のさまざまな便利機能の存在を知って驚く方が多くいました。

9月下旬に行った「ホームページ作

りの基礎を学ぼう」では、ほとんどのホームページに使われているHTMLというプログラム言語を見て身構えてしまった方がいましたが、実際にHTMLコードを入力し、ホームページの見た目が変わる様子を体験し、楽しんでもらえました。

残る第5～7回では、ホームページ制作ツールを使用して実際にホームページを作ったり、大手検索エンジンへのホームページの登録方法や、ホームページのアクセス数を増加させる方法を紹介する予定です。

セミナーに興味を持った方は、パソコンまたはスマートフォンで町のホームページからアクセスするか、商工観光課の商工振興係までお問い合わせください。

地域おこし協力隊 西川亮

問合せ 地方創生室 ☎62-1121
ビジネスセミナースクールの問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300



9/17 アートモザイクに挑戦



南上小学校3年生と4年生が「ものづくりマイスター」に認定されている静岡県のタイル煉瓦工事協会の職人から、タイルを使ったアートモザイクの指導を受け思い思いの絵柄を作成しました。

10/2 目指すは金メダル！



南伊豆東小学校で全児童が参加する「東小オリンピック」が開催されました。東小オリンピックは6年生を中心に企画・準備され、ハードル競争や一輪車競争など6競技を行い、金メダルを目指しました。

10/7 スローガンは夢全力！



南中小学校でミニ運動会が開催されました。紅白の色リーダーによる選手宣誓が行われたあと、児童たちは応援合戦や玉入れなどの競技に全力で取り組み、優勝目指して競いました。

9/24 災害に備えて協力を



町と株式会社タカラゲンが、災害時に救援物資の一時保管や、避難者の一時避難場所を提供する「災害時における一時駐車場および救援物資の一時保管場所の活用に関する協定」を締結しました。

10/6 みんなで見る「人形劇」

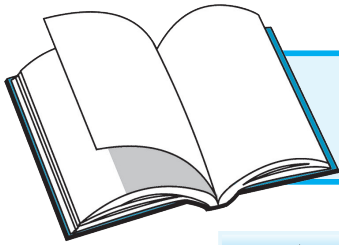


南伊豆認定こども園で「人形劇団わにこ」による人形劇が行われました。歯磨きの重要性を教える紙芝居や、人形劇「赤ずきんちゃん」が披露され、園児たちはアレンジされた劇を食い入るように観劇しました。

10/7 弓ヶ浜まで歩こう！



南伊豆東小学校で遠足が行われました。児童たちは縦割り班ごとに分かれて目的地である弓ヶ浜を目指して歩き、弓ヶ浜に到着後は砂遊びを楽しみました。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「女たちの本能寺」
楠戸義昭/祥伝社
天正十年、本能寺の変。明智光秀は織田信長を討った。以後、両者を取り巻く女たちの運命は大きく変わっていく。女性の目で乱世を見渡した歴史研究書。



「愛しのシャロン」
前川裕/新潮社
よみがえるあの記憶。無言電話、姿なき足音、首を切られたヌイグルミ。監禁された過去に苦しむ女の周囲で再び…。戦慄のサイコスミステリー。



「認知症でも心は豊かに生きていく」
長谷川和夫/中央法規出版
認知症医療の第一人者であり、自らも認知症であることを明かした著者が贈る「大認知症時代」を生きる日本人へのメッセージ。



「類」
朝井まかて/集英社
子は親の背中を見て育つというが…。森嶋外の末子として誕生した「類」。偉大な父を持つゆえの幸福と不幸。その宿命と格闘し続けた生涯に迫る。



「力尽きレシピ」
犬飼つな/光文社
脱力、倦怠、無気力。「もう何もかもやりたくない！でもお腹は減るんだよね…。」忙しい人の心と体を満たす超ズボラ料理本。だらけたまんまで満腹！



「天稟」
幸田真音/KADOKAWA
敗戦で疲弊した日本経済を立て直した男、山崎種二。米問屋から証券会社を興し、兜町の寵児となった男の一生を激動の昭和史と共に描いた経済小説。



「卒寿の自画像」
中西進/東京書籍
現代を代表する国文学者にして「令和」の考案者と目される著者が、秘蔵写真と共に初めて明かす半生記。



「太平洋食堂」
柳広司/小学館
戦争と差別を嫌い、貧しい人に寄り添い続けた医師・大石誠之助。やがて国家の監視を受けるようになり…。歴史に埋もれた傑士に光を当てる歴史小説。



「清掃は「いのち」を守る仕事です。」
松本忠男/辰巳出版
30年にわたり病院清掃に携わってきた著者が、命の現場での清掃の重要性、業界の実態と問題を綴った苦闘の記録。導き出した清掃の未来とは…。



「白蟻女」
赤松利市/光文社
夫の通夜に現れた若い女。それは、かつて服毒自殺した夫の愛人…の霊だった！夫を巡り妻と霊との奇妙な闘いが勃発。不可思議な人情味に溢れた物語。

新着図書案内

- 自分の薬をつくる 坂口恭平
- 友だちってなんだろう？ 齋藤孝
- 仮面 横田一
- メーター検針員テゲテゲ日記 川島徹
- もちぶるレシピ 柳瀬久美子
- 美しいセダムの寄せ植え MAI
- バンクシー
- ウィル・エルスワース=ジョーンズ
- 志村けん160の言葉 志村けん
- 灯台からの響き 宮本輝
- スキマワラシ 恩田陸
- 降るがいい 佐々木譲
- もう、聞こえない 誉田哲也
- 首里の馬 高山羽根子
- 毒島刑事最後の事件 中山七里
- 君はるか 古関正裕

図書館利用案内

図書館の利用制限について

南伊豆町立図書館では、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、館内利用に関する制限を設けていますが、以下のとおり一部を緩和しました。

- 館内滞在時間の制限解除
- 検索用パソコンの利用再開 (1日1回、1時間まで)
- 1階、2階の閲覧席の利用再開
館内でのマスク着用、入退館時の手指消毒等は継続しますが、引き続き利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、今後の状況により再度変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



都市計画の変更に関する案の縦覧

期間 11月20日(金)～12月4日(金)
※閉庁日および職員の勤務時間外を除く

場所 静岡県都市計画課および地域整備課

内容 都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更に関する案の閲覧および意見書提出が可能。

問合せ 静岡県都市計画課

☎ 054-221-3062

地域整備課公共管理係

☎ 6 2 - 6 2 7 7

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として国税庁ホームページでさまざまな情報を提供しています。

私たちの暮らしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。

ホームページ <https://www.nta.go.jp>

詳細については

URLを入力するか、右のQRコードを読み取ってアクセスしてください。



問合せ 町民課 ☎ 6 2 - 6 2 2 2

灯台ONEタップビュー波勝岬灯台公開について

スマホやパソコンで灯台からの風景や、普段見ることのできない灯台の内部を360度パノラマ画像やVR画像で楽しめる「灯台ONEタップビュー」にて、波勝岬灯台の公開が開始されましたので、既に公開が始まっている石廊崎灯台と併せてぜひご覧ください。

アクセス方法

QRコードを読み取るか、Webにて「灯台ONEタップビュー」で検索。



問合せ 下田海上保安部交通課

☎ 2 3 - 0 1 4 5

下田税務署からのお知らせ

●年末調整等説明会および青色申告決算等説明会開催中止

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆様の安全を考慮し、例年実施していた年末調整等説明会および青色申告決算等説明会の開催を中止します。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成していますので、ご確認ください。

●年末調整手続の電子化について

年末調整手続の電子化により、業務の簡便化ができます。

ホームページ <https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>

問合せ 下田税務署 ☎ 22-0185

11月～12月は滞納整理強化月間です

町税(町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)は、まちづくりを支える大切な財源であり、多くの納税者の方が決められた納期限までに納めています。しかしながらさまざまな理由で滞納している方もいます。

このため、県内の全市町は県と連携し、納期限内に納税している方との公平性を確保するため11月から12月までの2か月間を「滞納整理強化月間」に設定し、徴収の強化に取り組みます。

この期間、町では催告書の送付や電話による納税勧奨等を集中的に実施し、下田財務事務所では、県税(自動車税、個人事業税、不動産取得税等)の滞納者に対して同様の取組を実施します。

これによっても納税に応じない方には、財産の差押を実施していきます。

事情があって納税できない場合は、お早めにご相談ください。

問合せ 町税に関する問合せ

町民課納税係 ☎ 6 2 - 6 2 2 2

県税に関する問合せ

下田財務事務所納税課

☎ 2 4 - 2 0 1 9

下田高等学校南伊豆分校 オープンスクールの実施

日時 11月21日(土)

場所 南伊豆分校敷地内

時間 受付 8:40～

公開授業(午前) 8:50～9:40

公開授業(午後) 13:25～14:15

部活動および農業体験^(※)

14:40～16:00

※農業体験(各先着15名)

収穫体験 14:40～15:10

食品加工 15:00～15:30

収穫体験 15:20～15:50

対象者 中学生や保護者の方、OBやOG、南伊豆町民の方

その他 事前の申し込みは不要で、入退場自由です。分校生が作った焼き菓子やパンのプレゼントや農業体験もあります。

また、調理室にて随時進学に関する相談を受け付けています。

問合せ 下田高等学校南伊豆分校

☎ 6 2 - 0 1 0 3

「女性の人権ホットライン」強化週間の実施

期間 11月12日(木)～18日(水)

受付時間 平日 8:30～19:00

土日 10:00～17:00

対象 夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの女性の人権でお困りの方

その他 上記期間以外であっても平日 8:30～17:15の間は相談を受け付けています。

問合せ 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

☎ 0570-070-810

「看護には健康と未来をかえる力がある」実施

日時 11月14日(土)

場所 ららぽーと沼津(〒410-8541

沼津市東椎路字東荒301-3)

内容 パネル展示と動画投影

～新型コロナウイルス感染症対応

をしながら県内東部地域で働いて

いる看護職をご紹介します～

入場料 無料

問合せ 静岡県ナースセンター

☎ 054-202-1761

メディカル通信

CTとMRIの違いについて



CTとMRIについて、どちらも同じような形をした機械の中に入り、体の断面を撮影するというイメージを皆さんは持っているかと思いますが。

しかし、実は撮影する原理が全く異なり、CTとMRIは得手不得手な部分や注意すべき点も異なります。

●撮像原理の違い

CTは機械の輪の中にX線発生装置とその向かい側に検出器という部分があり、照射されたX線は人体を通過し、この検出器に入ります。これを360度回転しながら行うことで、体の広い範囲の断面を得ることが出来ます。

MRIは磁場と電波を利用し、

体内にある水素原子核から発生する弱い電波を受信して画像を作りますが、基本的に広い範囲の撮影が出来ません。

●注意点

CTは放射線による被ばくがあります。しかし、装置の進歩と共に使用する放射線量は少なくなって来ています。

MRIは磁場と電波を利用しているため金属物を室内に持ち込むことが出来ず、検査直前には必ず担当者による確認を行います。

下田メディカルセンター
放射線科 加藤 信仁

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
大瀬	菊池 能生 ^{たのお}	8.26	友洋・実奈
青市	菊池 駿来 ^{かける}	9.5	俊介・智子

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
下賀茂	青木 みよ子	86	9.16
下流	外岡 今代	64	9.17
立岩	菊池 優子	69	9.18



姉妹都市だより

長野県塩尻市

短歌と出会えるまち、塩尻

塩尻市は多くの歌人を輩出した地であるとともに、明治・大正期に活躍した歌人たちが短歌創作に情熱を注いだ地であることから、「近代短歌のふるさと」と呼ばれています。

現在も短歌講座の開催や、市内学校では短歌づくり教室が行われるなど、短歌に親しむ風土が受け継がれています。

また、市内には多くの歌碑が存在しており、塩尻短歌館では塩尻ゆかりの歌人の遺品や資料が展示されています。

塩尻市へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



短歌文化を継承し、日本語の素晴らしさを全国に発信する「全国短歌フォーラムin塩尻」の今年度の入選作品が決定しました。個性豊かな短歌の数々は、全国短歌フォーラムのホームページで見ることができますので、ぜひご覧ください。

問 塩尻市 社会教育課
☎ 0263-52-0903



全国短歌フォーラムのホームページはこちらのQRコードからアクセスできます

令和2年9月1日から9月30日までに届け出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

人の動き

(10月1日現在)

世帯数 3,905 世帯
人口 8,044 人 (-7)
男 3,862 人
女 4,182 人

----- (9月中) -----

転入 13 転出 17
出生 3 死亡 6

11月は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～豚しゃぶのネギソースかけ～



栄養価（1人）
エネルギー：165kcal タンパク質：14.7g 脂質：4.1g 塩分：0.9g

▷ 材料 2人分

豚肉（しゃぶしゃぶ用）…120g
片栗粉…適量
緑茶…約600ml
粗びきコショウ…少々

A
ポン酢しょうゆ…大さじ2
ごま油…小さじ2/3
長ネギ…30g

つけあわせ
レタス…40g
パプリカ…1/4個



★ここがポイント！
緑茶で茹でると豚肉の臭みを抑えられます。
また、片栗粉をつけて茹でると豚肉にとろみがつき、タレが絡まりやすくなります。



▷ 作り方 ◁

- ① 長ネギをみじん切りにし、パプリカは薄切りにする。
- ② 豚肉を1口大に切り、片栗粉をまぶし、緑茶で茹でる。
- ③ ②をザルにあげて冷まし、粗びきコショウをかける。
- ④ 豚肉と付け合せを盛り付け、Aをかける。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一口メモ



「オーラルフレイル」をご存知ですか？

「オーラルフレイル」とは、「歯や口の働きの衰え」のことです。口腔の筋肉が衰え、歯・口の機能が虚弱になると食事に支障を来し、やがて筋力や心身の活力低下により要介護状態となる危険性が高まります。初期症状を見落とさないようにしましょう。

【初期症状】

- ・滑舌が悪くなる
- ・食べこぼしが増える
- ・よくむせる
- ・噛めない食品が増えた
- ・口が乾燥しやすくなった など

いつまでも健やかで自立した生活を送るため、常に口の状態を意識し、定期的に歯や口の健康状態を歯科医師に診てもらいましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



加納 **高橋 咲笑** ちゃん（1歳6か月）

「自転車大好き！
風が気持ちいいよ～！」

広報みなみいず 11月号

発行日／令和2年11月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamizu.shizuoka.jp>