



広報

2020

みなみいず 7

No. 601



～ 6月12日 南上小学校5年生 愛國米田植え ～

- ・ P02～3 災害時の避難について
- ・ P04 特別定額給付金の申請について
- ・ P05 若年がん患者支援制度 等
- ・ P06 医療費減額制度や被保険者証の更新など

昨年、台風15号・台風19号が接近し、町は「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」を発令しました。また、台風19号の接近時には町内6か所の指定避難所に多くの方が避難し、ピーク時には501人が避難しました。

これから大雨・台風シーズンを迎えるにあたり「避難時に知っておくべき5つのポイント」、「避難所のルールやマナー」、「日ごろから避難に備えて準備すること」など掲載しましたので、災害有事に備えて確認しておきましょう。

※警戒レベルとは

町が発令する避難情報の段階を示すもので、警戒レベルが高いほど避難の緊急性が高くなります。

- 「警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始」…避難に時間を要する人は避難する
- 「警戒レベル4 避難勧告又は避難指示（緊急）」…全員避難が必要
- 「警戒レベル5 災害発生情報」…ただちに近くの安全な場所に避難する

避難時に知っておくべき5つのポイント

- ①避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は、指定避難所や地区の公会堂などではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。
- ③災害時には、コロナウイルス感染防止対策としてマスク・消毒液・体温計などの不足が予想されます。日頃から備蓄を行い、避難の際には自分で用意したものを携行しましょう。
- ④指定避難所以外にも公会堂などを避難所として開設する地区もあります。
- ⑤豪雨時における屋外への移動は、車の移動も含め非常に危険です。やむをえず移動を行い、車中泊などをする場合は、寝ている間に浸水し、取り残されたりすることがないように周囲の状況などを十分確認して車を駐車しましょう。

避難所のルールやマナー

避難所は、災害から身を守るための一時的な避難場所です。

避難所での生活は、さまざまな方が避難して来るなかでの共同生活となります。共同生活中的のトラブル防止のため、以下のとおり避難所生活のルールを定めますので、避難所で過ごす際はルール・マナーを守って生活するようご理解、ご協力をお願いします。

避難所でのルール

- 避難所責任者（町職員）の指示に従い、勝手な行動は慎みましょう。
- 体調が優れない方は受付時に町職員に申し出ましょう。受付時に記入する「避難者カード」と「健康状態チェックカード」には、現在の体調などに関して正確な情報を記入してください。
- 受付で配布された「間仕切り段ボール」は、責任者の指示に従って設置を行い、組立てや撤去は避難者が行います。
- 介護が必要な方は、原則としてご家族による介護をお願いします。
- 避難後（受付が終了した後）の外出は、原則できません。
- 避難時に必要な食糧や飲料水は、避難者が自分で用意するものとします。
- 避難所での火気の使用は厳禁とします。また、避難所などの敷地内は禁煙です。
- アルコール類の持ち込みは禁止です。
- ペットと一緒に避難する場合、ペットは必ずゲージに入れ、指定された場所へ置くこととします。
- 自分のごみは、必ず持ち帰りましょう。



避難所でのマナー

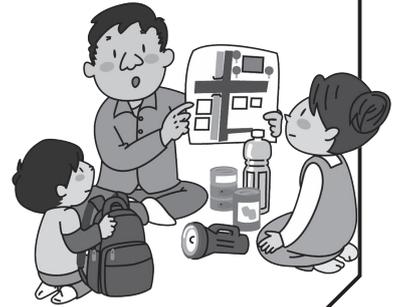
- 携帯電話の充電などでコンセントを独占することは禁止します。コンセントを使用する際には、責任者に許可をとってください。
- 高齢者や身体の不自由な方、乳幼児を同伴している方などへ配慮しましょう。また、避難所責任者の指示のもと、他の避難者への支援をお願いする場合があります。

日ごろから避難に備えて準備すること

- 最寄りの避難所へ向かうルートや交通手段など、家族間で総合防災マップを確認しましょう。
- 安全な場所に住んでいる親戚や知人に、いざという時は避難させてもらえるよう事前に相談をしておきましょう。
- 家が河川の近くにある場合や、浸水が心配される場合は、必要になる数を想定し「土のう」を事前に準備しておきましょう。（土のうの配布は行いません）

☑非常品持ち出しリストチェック表

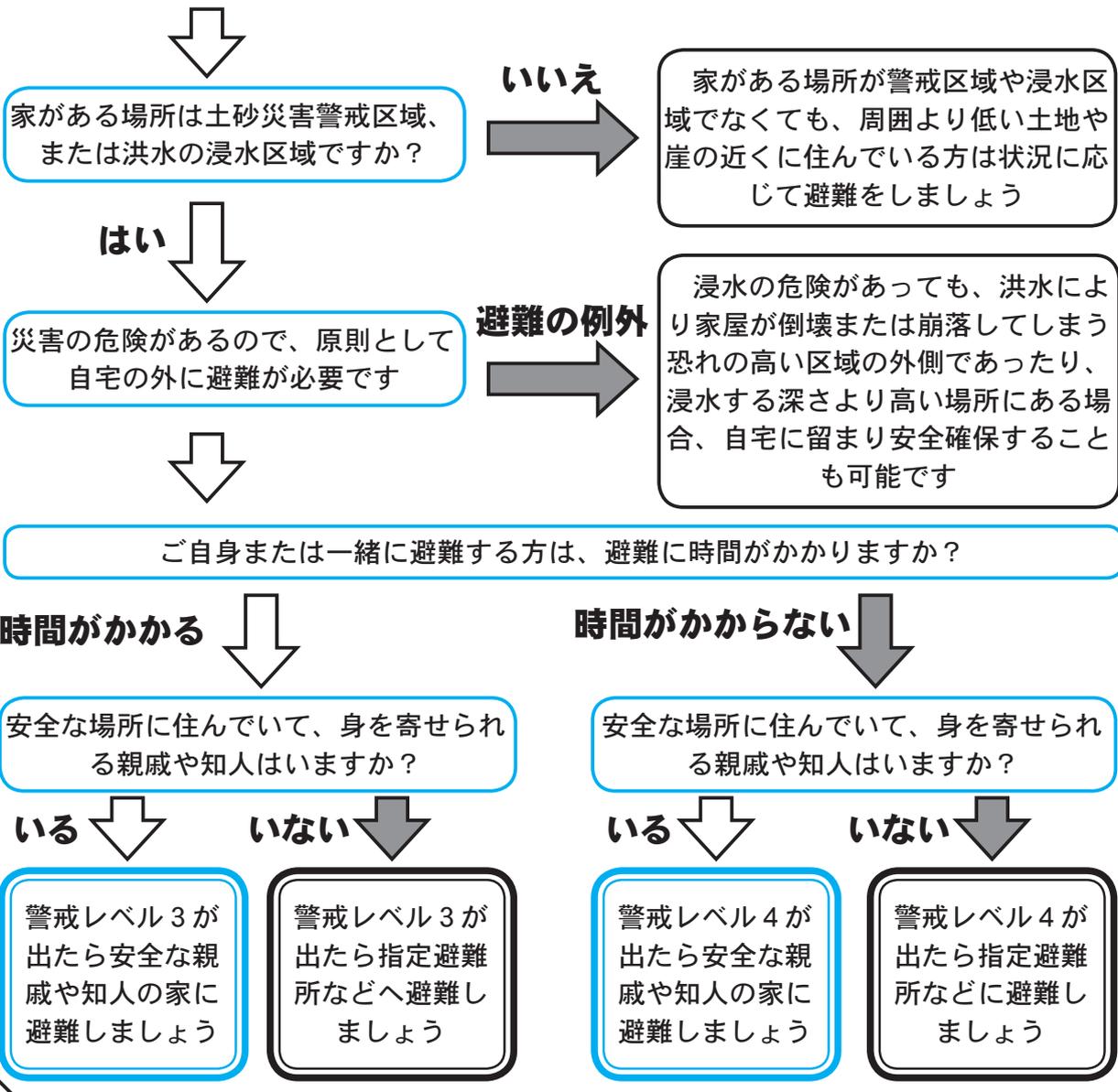
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食糧等（2日分程度） | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 飲料水（2日分：4～6L） | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 常備薬・救急医薬品 | <input type="checkbox"/> 手指消毒液 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、乳幼児に必要な物 |
| <input type="checkbox"/> かっぱ、ヘルメット | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ、生理用品 | <input type="checkbox"/> 上着、下着などの衣類 |



避難の考え方～あなたがとるべき避難行動は？～

「南伊豆町 総合防災マップ」で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけましょう

※総合防災マップは令和元年5月に全戸配布しています



特別定額給付金の給付について

特別定額給付金とは、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、4月27日(月)時点で住民基本台帳に登録されている方を対象に全世帯へ給付されるお金で、町ではオンライン申請を5月11日(月)、郵送申請を5月18日(月)から受け付けており、6月18日(木)時点での給付状況は以下の通りです。

	件数	割合	金額
受付済	3,727件	95.9%	785,700,000円
未受付	159件	4.1%	23,000,000円
総数	3,886件	100.0%	808,700,000円



！ 給付を受けるには申請が必要です！

特別定額給付金の給付を受けるには、申請書による郵送申請またはマイナンバーカードを使用するオンライン申請のいずれかによる申請が必要です。

申請期限は8月17日(月)となっており、期限を過ぎてからの申請は受け付けられませんので、期限までに必ずお申し込みください。

※郵送申請の場合、当日消印有効

●申請方法

郵送による申請

- ①町から郵送された申請書に、**振込先口座**など必要事項を記入する
- ②口座番号が分かる**振込先口座の確認書類**(店舗コード、口座番号、口座名義人が分かるもの)と**本人確認書類の写し**(住所・氏名・生年月日が分かるもの)を用意する
- ③申請書と②で用意した書類を町から送られた申請書に同封されている返信用封筒で**町へ郵送**する

オンライン申請

- ①マイナンバーカードと、マイナポータルにアクセスするために必要なカードリーダーまたはNFC対応スマートフォンなどを用意
- ②スマートフォンやパソコンからマイナポータルに接続する
- ③マイナポータル内で手続き選択を行い「特別定額給付金」を選択し、**振込先口座**など必要事項を**入力**
- ④マイナポータル内で**振込先口座の確認書類のデータ**(画像データやスキャンしたPDFデータなど)をアップロードして申請完了

申請内容や添付書類に不備があると、振り込みが遅れる場合がありますので、以下を参考に不備が無いよう申請しましょう。

●よくある提出書類の不備

- ・口座情報が記入されていない。または記入された口座情報が間違っている。
- ・口座情報確認書類(通帳の写しなど)が添付されていない。または添付はされているが口座情報を確認できない。(コピーが薄くて読めない、口座番号が記載されている場所がコピーされていないなど)
- ・「町に登録のある口座情報を使用する」にチェックが入っているが口座情報が未記入であったり、口座情報の登録が無い。
- ・代理人による申請であるが、代理人の本人確認書類の写しや申請対象者(世帯主)の本人確認書類の写しが添付されていない。
- ・本人確認書類の情報が古く、住所や名字が現在のものと異なる。

まだ申請の済んでいない方は、期限(8月17日(月))までに不備が無いよう書類を整えた上で、申請を行ってください。万が一申請書を紛失した場合は、以下までお問い合わせください。

問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211

介護保険料第1～3段階の方の負担が軽くなります

介護保険料は、基準額をもとに本人や世帯の住民税課税状況、所得に応じて決まります。町の介護保険料基準額は年額82,800円となっており、所得に応じて9段階に分かれます。その中でも、第1～3段階の方は公費の負担もあり、以下の表のように保険料が変わりました。町から届く介護保険料に関する通知でご確認ください。

段階	対象者	変更前年額 (令和元年度)	変更後年額 (令和2年度)
1	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税の老齢基礎年金を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等80万円以下の方	31,050円	24,840円
2	・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等80万円超120万円以下の方	51,750円	41,400円
3	・世帯全員が住民税非課税で本人年金収入等120万円超の方	60,030円	57,960円

問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎62-6233

若年がん患者等支援事業について

がん患者の方々の治療に伴う経済的負担の軽減および生活の質の向上を目的とし、3つの支援事業を4月1日から開始しました。

●若年がん妊孕性温存治療費助成事業

将来、子どもを産み育てることを望む40歳未満のがん患者の方に対して、生殖機能を温存する妊孕性温存治療費の一部を助成し、将来に希望を持ってがん治療に取り組めるよう支援します。

●がん患者医療用補整具購入費助成事業

がん治療により脱毛や乳房切除を余儀なくされたがん患者の方に対して、外見の変化をケアする医療用ウィッグ（全頭かつら）、乳房補整具の購入費用の一部を助成することにより、がんの治療を受けた方の経済的負担を軽減します。

●小児・若年がん患者在宅療養生活支援事業

がんの治療を目的とした治療を行わない40歳未満のがん患者の方に対して、住み慣れた自宅で自分らしく安心して日常生活を送ることができるよう、在宅サービスにかかる経費の一部を助成し、患者さんとご家族の負担を軽減します。



事業名	内容	補助上限額	
若年がん妊孕性温存治療費助成事業	(男性)精子の採取凍結	2万円	
	(女性)卵子、卵巣組織の採取および凍結など	40万円	
がん患者医療用補整具購入費助成事業	医療用ウィッグ(全頭かつら)等	2万円	
	乳房補整具	補整下着など	2万円
		人工乳房	10万円
小児・若年がん患者在宅療養生活支援事業	(1)20歳未満※1	居宅サービス	月額5万円×0.9
		居宅サービス	月額5万円×0.9
	(2)20歳から40歳未満	福祉用具貸与	月額3万円×0.9
		福祉用具購入	1人5万円×0.9

※1：20歳未満で小児慢性特定疾病日常生活用具給付事業が適用されない場合は(2)を適用

事業チラシ、申請書様式などは町ホームページからダウンロードできます。また、事業詳細や申請方法についてはお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

●医療費が高額になる方へ

「限度額適用認定証」等を医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。認定証の交付を希望される場合は、健康増進課窓口で認定証の交付申請手続きが必要となります。

なお、世帯主に国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がある場合は、限度額適用認定証の交付ができない場合があります。

また、国民健康保険の減額認定証の有効期限は7月末となっていますので、8月以降も必要な方は更新の手続きをお願いします。

※後期高齢者医療被保険者の方で既に限度額適用認定証をお持ちの方は、8月に自動更新されるため申請の必要はありません（ただし下表「70歳以上の人の自己負担限度額（月額）」の「一般」欄に該当する方は、限度額認定証が不要のため、自動更新されません）

●70歳未満の方の自己負担限度額（後期高齢者医療制度の障害認定の方を除く）

対象者		自己負担限度額 〈〉内は4回目以降の金額
ア	所得901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 〈140,100円〉
イ	所得600万円超 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 〈93,000円〉
ウ	所得210万円超 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 〈44,400円〉
エ	所得210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円 〈44,400円〉
オ	住民税非課税世帯	35,400円 〈24,600円〉

●70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

対象者	課税区分	負担割合	自己限度額 〈〉内は4回目以降の金額		認定証の申請
			外来のみ (個人)	入院+外来 (世帯ごと)	
現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	課税	3割	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 〈140,100円〉		不要
現役並みⅡ (課税所得380万円以上)			167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 〈93,000円〉		必要
現役並みⅠ (課税所得145万円以上)			80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 〈44,400円〉		
一般	非課税	2割 (後期高齢者 医療被保険者 は1割)	18,000円	57,600円 〈44,400円〉	不要
低所得者Ⅱ			8,000円	24,000円	必要
低所得者Ⅰ				15,000円	

○申請に必要な書類

◆国民健康保険

- ・世帯主および対象者のマイナンバーがわかるもの
- ・対象者の保険証
- ・来庁する方の本人確認書類（運転免許証など）

◆後期高齢者医療制度

- ・対象者のマイナンバーがわかるもの
- ・対象者の保険証
- ・対象者の印鑑
- ・来庁する方の本人確認書類（運転免許証など）

● 8月1日から後期高齢者医療被保険者証が替わります

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に替わります。

紫色の新しい保険証を7月下旬までに郵送しますので、8月1日からは送られてきた新しい保険証を使用してください。なお、8月1日以降は現在使用している橙色の保険証は使用できなくなりますので、健康増進課まで返却していただくか、個人情報が出漏れないよう注意したうえで処分してください。

● 8月1日から国民健康保険証が替わります

今までお使いの「ウグイス色」の保険証が、8月1日から「クリーム色」の保険証に替わります。7月中旬以降に新しい保険証を郵送しますので、8月以降は新しい保険証をご使用ください。

また、有効期限の切れた保険証は、健康増進課まで返却していただくか、個人情報が出漏れないよう注意したうえで処分してください。

国民健康保険の加入・脱退について

国民健康保険に加入している方が就職して職場の保険（社会保険）に加入したときや、社会保険などに加入している方が退職したり扶養から外れて国民健康保険に加入するとき、住所が変わったときなどは、必ず14日以内に届出をしてください。

70歳以上の方へ 高齢受給者証の保険証との一体化について

70歳になるとその翌月から交付される高齢受給者証が、8月1日から保険証と一体化されます。

静岡県 国民健康保険 被保険者証
 記号番号 123456
 氏名 南伊豆 太郎
 性別 男
 生年月日 昭和22年6月5日
 適用開始年月日 平成30年7月5日
 交付年月日 令和元年10月1日
 世帯主氏名 南伊豆 太郎
 住所 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1
 保険者番号 220244
 交付者名 南伊豆町 伊豆 課

7月31日まで

+ 高齢受給者証 →

静岡県国民健康保険高齢受給者証
 発給期間 令和2年7月1日
 交付年月日 令和2年7月1日
 記号 123456
 住所 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1
 氏名 南伊豆 太郎
 性別 男
 生年月日 昭和22年6月5日
 世帯主氏名 南伊豆 太郎
 住所 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1
 交付年月日 令和元年7月1日
 保険者番号 220244
 交付者名 南伊豆町 伊豆 課

静岡県 国民健康保険 被保険者証 高齢受給者証
 有効期限 令和2年7月31日
 発行期日 令和2年8月1日
 記号 123456
 氏名 南伊豆 太郎
 性別 男
 生年月日 昭和22年6月5日
 世帯主氏名 南伊豆 太郎
 住所 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315番地の1
 交付者名 南伊豆町 伊豆 課
 保険者番号 220244

8月1日から

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

国民健康保険税の課税限度額と軽減判定所得基準が変わりました

地方税施行令の一部改正により、以下の2点が変わります。

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者がお金を出し合い、医療機関にかかるときの医療費の補助などに充てる助け合いの制度です。

軽減判定所得基準の緩和により国民健康保険税の軽減が広くかかるようになります。

○課税限度額の引上げ

区分	令和元年度	令和2年度
医療分	610,000円	630,000円
後期支援分	190,000円	190,000円
介護分	160,000円	170,000円

○低所得者に係る軽減判定所得基準の引上げ (軽減対象者の拡大)

	軽減割合	令和元年度	令和2年度
判定所得	5割軽減	総所得金額が33万円 + 28万円 × (被保険者数+特定同一世帯所属者数)	総所得金額が33万円 + 28.5万円 × (被保険者数+特定同一世帯所属者数)
	2割軽減	総所得金額が33万円 + 51万円 × (被保険者数+特定同一世帯所属者数)	総所得金額が33万円 + 52万円 × (被保険者数+特定同一世帯所属者数)

問合せ 町民課 課税係 ☎62-6222

徘徊高齢者等SOSネットワーク事業の 「事前登録」をしませんか

この制度は、認知症で行方不明になる恐れのある方の名前や特徴・写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、万が一の場合の早期発見と保護に役立てるものです。実際に行方不明になった時に、警察や協力機関などが協力して、できるだけ早く発見し、ご家族のもとに帰れるよう地域で見守ります。

「事前登録」のしかた

●対象者

町内在住で認知症により行方不明になる恐れのある高齢者など。

●登録方法

本人・ご家族・介護関係者などが、事前登録申請書を地域包括支援センターへご提出ください。

申請には登録する方の写真（なるべく最近のもので、全身または顔写真どちらか1枚）、印鑑が必要です。

登録情報について

申請書および写真は原本を町で保管し、申請者の同意に基づき写しを下田警察署で共有・保管し、日常の見守り業務や徘徊高齢者等を発見・保護した場合における身元確認業務に活用します。

登録された方で希望する方には、登録番号を書いた反射材シール（5組）を配布します。シールを登録者の靴や杖、カバンなどいつも身に着けるものに貼ることで、行方不明になった場合の早期発見・保護、日常からの見守りにつながります。



もしも行方不明になったときは

下田警察署に届け出後、町へご連絡ください。申請者の同意に基づき、高齢者見守りネットワークの協力機関や近隣市町等への協力依頼も行うことができます。

地域の皆さまへ

夜間、早朝などに一人でいる、道端に座り込んでいる、困っているような様子が見受けられる場合は、やさしく声をかけていただき、下記連絡先または下田警察署へご連絡ください。また、上記シールを貼ったものを身に着けていたら、番号をお知らせください。

問合せ 福祉介護課 地域包括支援センター ☎36-3335

宝くじの助成金を活用して コミュニティ活動備品を整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を活用したコミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、地域のコミュニティ活動の活性化を目的とし、コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対して助成を行うものです。

今年度は手石区が当事業を活用し、公会堂のエアコンや机を整備しました。地域活動の拠点である公会堂の利便性が向上し、今後の活発な活動が期待されます。



問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

野焼き（屋外焼却）は禁止されています

●なぜ野焼きをしてはいけないの？

野焼きは、一部の行為を除いて、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や「静岡県生活環境の保全等に関する条例」で禁止されています。庭先のたき火や風俗習慣上、宗教行事等（焼却禁止の例外）の場合でも生活環境への配慮が必要です。

●野焼きをするとどんなことが起きるの？

野焼きは焼却温度が低く、燃やすものによってはダイオキシンなどの有害物質が発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えます。

また、野焼きは火災を引き起こす可能性があるほか、野焼きで発生する煙や臭いが「近所で野焼きをしていて煙たい」「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」などの苦情の原因となることがあります。

さらに、周辺住民にぜんそくなどの呼吸器系疾病の方がいる可能性など、さまざまな状況が想定されますので、できるだけ野焼きは行わないようにしましょう。

生活ごみの野焼きは、ダイオキシンなどの有害物質が発生するので絶対に行わず、町のごみ収集や資源ごみとして出すなど、適正な処理をしましょう。



問合せ 生活環境課 生活環境係 ☎62-6270



緊急事態宣言が解除され、観光客の増加が予想されています

緊急事態宣言解除と観光状況

緊急事態宣言も解除され、日常生活では少しずつ平常に戻りつつあるように思います。

観光業は東京・神奈川など首都圏から来るお客様がこれから増加するのではないかと、思っています。観光のトップシーズンである夏にはなんとか騒ぎも落ち着きそうで一安心です。

7月には政府から国内旅行に対する補助が実施されるとのこと。この記事を書いている6月時点では正式に決定していませんので具体的にどんなものか、この制度を利用してなんとかお客様を呼べないか、臆測ではありますが、挽回のチャンスは十分にあると思っています。

今後、ヒリゾ浜の舟渡しや石廊崎岬めぐり遊覧船は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で営業を開始し、旅館やホテル、民宿も続々と再開に向けて準備を進めていると伺っています。魅力的な南伊豆町が完全復活する日まであと僅かですね。

さて、私の今後の活動ですが、町外・県外から移住された方や移住を検討している方をフォローするために何かできないかと考えており、簡易的な相談窓口のようなことをしたいと思っています。役場やNPOとの住み分けも考慮しながら進めていく予定です。

これから梅雨・猛暑と移行行く季節になりますが、皆さまも体調を崩さないよう健康には十分に気を付けて過ごしてください。

地域おこし協力隊 堤亮介



写真は石廊崎オーシャンパークのおみやげコーナーの様子です。いろいろ男爵グッズが皆さんをお待ちしています

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



5/9 伊豆半島沖地震から46年



新しく設置された記念碑

中木区にて、伊豆半島沖地震の慰霊祭が執り行われしました。また、慰霊碑に伊豆半島沖地震について文字が記されていないため、慰霊碑の意味を明確にする目的で、地震の被害内容について記された記念碑が新たに建てられました。

6/5 備蓄用飲料水の寄贈



550mlのペットボトル960本の飲料水が寄贈された

ダイドービバレッジサービスから、備蓄用飲料水の寄贈がありました。また、役場駐車場（商工会建物前）に災害時対応の手回し式発電機がついた自動販売機も併せて設置され、停電時でも飲料品の供給が期待できます。

新型コロナウイルス感染症関連 たくさんの寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、町内外の様々な団体から、消毒液やマスク等の寄附がありました。

いただいた寄附金や物品は、それぞれ適切に活用すべく調整を行い、活動を自粛していた事業者への補助や、小・中学校や認定こども園、公共施設へ設置を行いました。

この度は誠にありがとうございました。

※紙面の都合上掲載しきれなかった団体からも寄附をいただいています。



消毒液の寄附（ビッグシャワー実行委員会）



寄附金（河津建設）



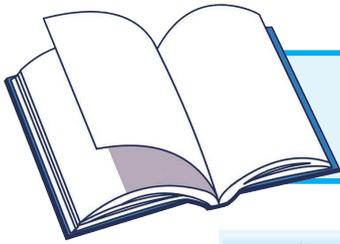
マスクの寄附（下田新聞社）



防護服の寄附（木村土木）



学校用物品等の寄附（下田ライオンズクラブ）



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



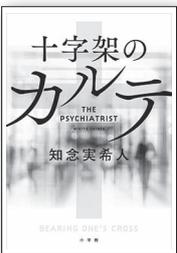
「世界の神様解剖図鑑」
平藤喜久子/エクスナレッジ
なぜ世界にはよく似た神様がいるのか。日本神話を手がかりに、世界の神々を役割、容姿、能力といったさまざまな切り口から大解剖。神様、丸裸。



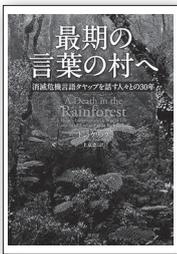
「空の声」
登場瞬一/文藝春秋
マイクの前で男は死んだ…。双葉山敗北の相撲実況や玉音放送の声として国民に知られた名アナウンサー、和田信賢の最後の実況に迫るスポーツ小説。



「歳をとったら腸を冷やすな!」
松生恒夫/海竜社
健康でいたいですが、長生きしたいですか、毎日楽しく過ごしたいですか。そんなあなたに最適な一冊。長寿の一步は快腸から!



「十字架のカルテ」
知念実希人/小学館
刑法第39条「心神喪失者の行為は罰しない」障害か詐病か、精神鑑定医が犯罪者の心の闇に迫る医療ミステリー。罪は誰が背負うのか。



「最期の言葉の村へ」
ドン・クリック/原書房
一つの言語が消え去ろうとしている…。タヤップ語。パプアニューギニアの先住民族が話す言葉である。その消滅の過程を記録した優れた民族研究書。



「楡の墓」
浮穴みみ/双葉社
明治の北海道は、いかにして開拓され発展していったのか。去る者、骨を埋める者。北辺の地で選択を迫られたさまざまな人間模様を描く歴史短編集。



「茶聖」
伊東潤/幻冬舎
真の芸術家か、戦国時代最大のフィクサーか、天下人、豊臣秀吉に仕えた千利休。その謎めいた心根と、壮絶な最期を遂げた切腹の真相に迫る歴史小説。



「緋色の残響」
長岡弘樹/双葉社
強行犯係の腕利き女性刑事は…なんとシングルマザー! 更に頭脳明晰な一人娘が母親以上に大活躍! 事件解決に母娘で挑む短編ミステリーの傑作。



「北斎になりすました女 葛飾応為伝」
檀乃歩也/講談社
葛飾応為。北斎の弟子であり、娘であり、才能あふれる絵師であった。天才の陰に隠れた、謎多きもう一人の天才の生涯に迫る美術ミステリー。



「いつも卵があるとい朝も昼も、夜も」
堤人美/グラフィック社
特別なものは要らない、卵さえあれば。いくつもの料理スタイルを渡り歩き、辿り着いた結論。最高の食卓とは…そこに卵があればいい。

新着図書案内

学び効率が最大化するインプット大全
樺沢紫苑
いつも機嫌がいい人の小さな習慣
有川真由美
人は、なぜ他人を許せないのか?
中野信子
面白くて眠れなくなる『古事記』
島崎晋
合唱
中山七里
クスノキの番人
東野圭吾
チンギス紀7
北方謙三
嫁ぐ日
諸田玲子
ひこぼえ 上・下
重松清
流入道中記 上・下
浅田次郎
いつでも母と
山口恵似子
誤作動する脳
樋口直美
世界でいちばん変な虫
海野和男
キナミトパンノホン
木南晴夏
90歳セツの新聞ちぎり絵
木村セツ

図書館利用案内

図書館の利用について

本を借りる際に利用者カードの提示をお願いしていますが、所持しないまま来館される方が多く見受けられます。

利用者カードを持ってこない場合、図書館の混雑時に待ち時間の増加や他者への誤認貸出にも繋がりますので、必ず利用者カードを提示してください。

利用者カードを所持していなかった場合、本の貸出をお断りする場合があります。カードを紛失した方は再発行しますので図書館窓口へ申し出てください。

また図書館の貸出用バックは、新型コロナウイルス感染症拡大防止（他者との物品共有による感染防止）のため、貸出用バッグの貸し出しを行っていませんので、マイバックの持参をお願いします。

第21回静岡県市町対抗駅伝大会選手募集

対象者 小学校4年生以上で持久走に興味があり、健康な方
募集期限 7月16日(木)
練習日時 8月3日から毎週月・木曜日(毎週2回) 19:00~20:30
練習場所 差田グラウンド、ふるさと公園、雨天時は町内各小学校体育館
申込方法 住所・氏名・年齢・連絡先を電話・メール等にて申込先へ申し込み。※未成年は保護者の承諾書を兼ねた参加申込書の提出が必要です
申込・問合せ 教育委員会事務局社会教育係 ☎62-0604

文芸南伊豆 第22号 作品募集

応募資格 町内在住、町内在勤、町文化協会会員のいずれかに該当する方
応募方法 持参、郵送、メールのうちいずれかの方法で原稿を提出すること。原稿には種目、住所、氏名、電話番号を明記すること。ペンネーム使用の場合は実名を併記
応募期限 8月7日(金)当日消印有効
応募原稿 手書きの場合400字詰め原稿用紙、パソコン入力の場合1行の文字数20字、行数20行、文字の大きさ12ポイント
種目 小説：1人1編30枚以内
 随筆(エッセイ)：1人1編15枚以内
 詩：1人1編3枚以内
 短歌：1人5首以内
 俳句：1人5句以内
 川柳：1人5句以内
 評論：1人1編30枚以内
 児童文学：1人1編30枚以内
注意事項 文芸南伊豆第22号は11月に開催予定の芸術祭時に配布し、応募者には冊子を郵送します。なお、応募した原稿は返却しません
申込・問合せ 教育委員会「文芸南伊豆」係 〒415-0392 南伊豆町下賀茂315-1
 ☎62-0604
 ✉kyoin@town.minamiizu.shizuoka.jp

町営住宅入居者募集

入居要件
 ①住宅に困窮していること
 ②同居の親族がいる(60歳以上の方などは例外)
 ③税金等の滞納がない
 ④世帯の課税所得の月額が158,000円を超えないこと(高齢者世帯等については214,000円を超えないこと)
 ⑤暴力団員でない
入居申込方法 地域整備課窓口で直接申し込み
入居申込期限 7月29日(水)
入居可能日 8月下旬
●上賀茂住宅 1戸
 住宅の概要 居室4室、台所、トイレ、浴室
 家賃 19,900円~39,000円
●上賀茂住宅 1戸
 住宅の概要 居室5室、台所、トイレ、浴室
 家賃 22,100円~43,500円
●中木住宅 1戸
 住宅の概要 居室3室、台所、トイレ、浴室
 家賃 12,500円~24,500円
申込・問合せ 地域整備課公共管理係 ☎62-6277

都市計画公聴会の開催

日時 7月30日(木)14:00~
内容 都市計画の案を作成するにあたり、広く意見を伺う
場所 役場湯けむりホール
その他 公述を希望する方は、公述申出書を7月22日(水)17:15(必着)までに直接または郵送で県都市計画課まで提出すること
 ※公述の申出がない場合、公聴会は中止となります。開催の有無は7月23日(木)以降にお問い合わせください
問合せ 地域整備課公共管理係 ☎62-6277
 静岡県都市計画課 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 ☎054-221-3062

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険の傷病手当金の支給について

対象 国民健康保険の被保険者の被用者が新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった方
支給期間 支給開始日が1月1日から9月30日の間で、支給開始日から最長で1年6か月間
その他 申請には申請書のほか事業主の証明書、医師の意見書などが必要になりますので、事前にご相談ください
申請・問合せ 健康増進課国民健康保険係 ☎62-6255

海上保安学校および大学校 学生採用試験の開催

●海上保安学校
受付期間 7月21日(火)~30日(木)
第1次試験日 9月27日(日)
●海上保安大学校
受付期間 8月27日(木)~9月7日(月)
第1次試験日 10月31日(土)、11月1日(日)
その他 詳細については、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報ナビ)から「海上保安大学校学生採用試験」をご覧ください
申請・問合せ 下田海上保安部管理課 ☎0558-23-0118

バスの車内事故防止キャンペーン

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。**降車する際は、バスが停留所について扉が開いてから席を立つように**しましょう。
 また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。**満席のため立ってご利用の場合は吊革や握り棒にしっかりと掴まってください。**
問合せ 中部運輸支局 静岡県バス協会 ☎054-255-9281

メディカル通信

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターの紹介

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センターは賀茂地区の6市町から「在宅医療・介護連携推進事業」の委託を受け、平成28年5月より下田メディカルセンター内に開設し、8つの事業に取り組んでいます。

住民の皆さまには6月に回覧板を利用し「在宅療養」の普及啓発として「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング）についてご案内しました。

また、皆さまが住み慣れた地域で療養生活が送れるよう、医療・介護・福祉などの専門多職種に加え、本年度より下田消防本部に参加いただき、地域の救急・医療・介護、福祉の連携強化に努めて参



ります。

今後も皆さまに回覧板やホームページで講演会などの情報を発信していきますので、ぜひご参加ください。

・ホームページ
<http://www.s-m-a.or.jp/kamo-zaitakushien/>

賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター 杉山 孝二

問 下田メディカルセンター
 ☎ 25-2525

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下賀茂	渡邊 栞子	5.12	駿・慶子

結婚お幸せに

地区	お名前 (旧姓)	婚姻日
下流	木下 波輝・雪菜(高野)	5.3

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	矢谷 斐子	100	5.5
手石	大山 力男	84	5.16
手石	鈴木 和美	56	5.21
青野	進士 作孝	74	5.23



姉妹都市だより

長野県塩尻市

塩尻産ワインを楽しみませんか？

新型コロナウイルスの影響で、塩尻市でも夏までのイベントが軒並み中止となってしまいました。中でも、ワインの街塩尻が誇る一大イベントとして全国のワインファンより注目される「塩尻ワイナリーフェスタ」が中止となったことに対しては、非常に多くの落胆の声をいただきました。これを受けて、ワイナリーフェスタ気分を少しでも体感できるような特別企画として、急きよ「塩尻ワイナリーフェスタ@HOME2020」と銘打った2本の動画を製作し、動画共有サイト「Youtube」の塩尻市公式チャンネルで公開しました。南伊豆町の皆さまにもご覧いただき、フェスタ気分を味わっていただければ幸いです。

現在、市内には16社ものワイナ

リーがあり、市内のワイナリー情報は、市のホームページで紹介しており、「塩尻市 ワイナリー」でウェブ検索すると上位に出てきます。通販を行っているワイナリーも多くありますので、各社のウェブサイトもぜひ一度のぞいてみてください。

問 塩尻市観光課
 ☎ 0263-52-0786



令和2年5月1日から5月31日までに届け出のあったもの（敬称略）
 ※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の際にお申し出ください。

人の動き

(6月1日現在)

世帯数	3,891 世帯
人口	8,088 人 (+4)
男	3,873 人
女	4,215 人

----- (5月中) -----

転入	16	転出	6
出生	1	死亡	7

7月は、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ ～主菜：ふわふわ鮭つくね～



栄養価（1人）
エネルギー：151kcal タンパク質：12.9g 脂質：6.5g 塩分：1.7g

▷ 材料 2人分

鮭…70g
酒…大さじ2/3
油…小さじ1

A

鶏ひき肉…50g
長ネギ…5cm
おろしショウガ…小さじ2
パン粉…大さじ1
片栗粉…大さじ1/2
塩・コショウ…少々

B

しょうゆ…大さじ1/2
みりん…大さじ1/2
砂糖…小さじ1
水溶き片栗粉…小さじ1/2

付け合せ用レタス…適量



▷ 作り方 <

- ①鮭は水気を拭き、酒をかけて電子レンジ500wで1分加熱し、皮・骨を取って身をほぐし、冷ます。
- ②長ネギをみじん切りにする。
- ③ボウルで①と②、Aを混ぜて食べやすい大きさに整え、フライパンに油をひき、両面を焼いてから取り出す。
- ④Bを混ぜて加熱し、とろみがついたものをかけ、レタスを添えて完成。

なずみかい
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

★ここがポイント！

肉だけでなく、鮭を入れるとふわふわしたつくねになり、歯や顎の弱い方でも美味しく食べられます。



健康一ロメモ

マスクの着用による熱中症に注意！



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年とは異なり夏季でもマスクを着用して生活することが予想されます。

マスクの着用により「体に熱がこもる」「のどの渴きに気づきにくい」など、自覚が無のまま脱水症状が進み、例年以上に熱中症のリスクが高まることが懸念されます。

熱中症を避けるため、以下のことを心掛けましょう。

- 周りに人がいない場所では定期的にマスクを外し、熱を逃がす。
- こまめな水分補給をする。
- 利尿作用のある飲料（カフェイン入りのものなど）を控える。
- 室内での軽い体操、運動など発汗で体温を下げられる体づくりをする。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



毛倉野 石井 美葉 ちゃん（1歳6か月）

「お気に入りの帽子でお散歩♪
今日はどこまで行こうかな～♪」

広報みなみいず 7月号

発行日／令和2年7月1日
発行／南伊豆町 編集／企画課 印刷／(有)サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>