



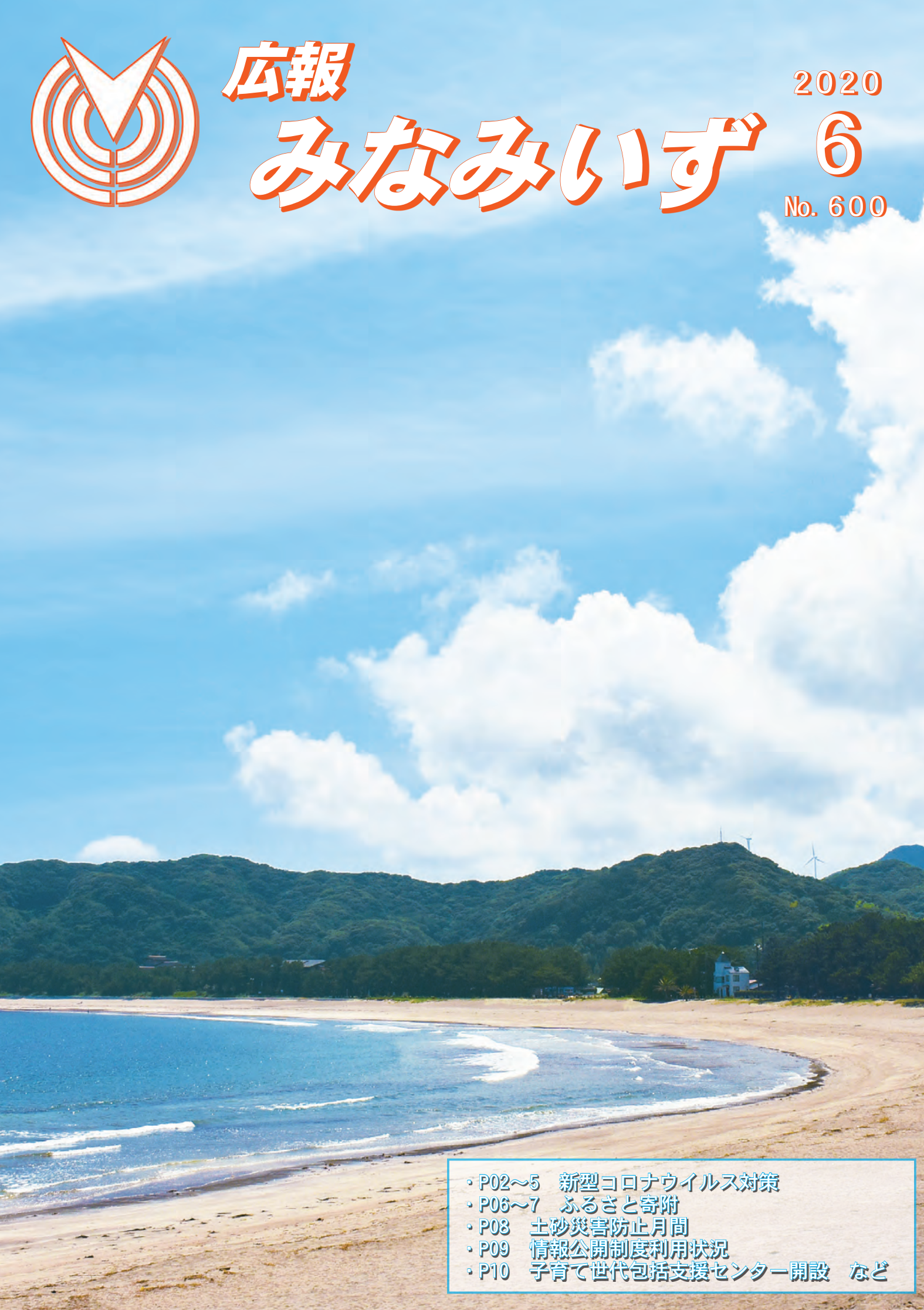
広報

# みなみいず

2020

6

No. 600



- ・P02～5 新型コロナウイルス対策
- ・P06～7 ふるさと寄附
- ・P08 土砂災害防止月間
- ・P09 情報公開制度利用状況
- ・P10 子育て世代包括支援センター開設 など

# 新型コロナウイルス感染症関連特集

## 特別定額給付金の申請をお忘れなく！

特別定額給付金とは、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、4月27日(月)時点で住民基本台帳に登録されている方を対象に全世帯へ給付されるお金です。

### ●申請方法

郵送またはマイナンバーカードを使用するオンラインでの申請が可能です。**申請期限は8月17日(月)**となっていますので、忘れずに申請を行ってください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染リスク低減のため、役場窓口へ直接持参しての申請はお控えください。

※郵送申請に必要な書類は5月15日(金)に世帯主の方宛に郵送しました。万が一、申請書を紛失等した場合やお手元に届かない場合は、役場までお問い合わせください。

### 郵送による申請

#### 申請開始

- ①町から郵送された申請書に、**振込先口座**など必要事項を記入する
- ②口座番号が分かる**振込先口座の確認書類**(店舗コード、**口座番号**、**口座名義人が分かるもの**)と**本人確認書類の写し**(住所・氏名・生年月日が分かるもの)を用意する
- ③申請書と②で用意した書類を町から送られた申請書に同封されている返信用封筒で**町へ郵送**する



#### 申請完了

### マイナンバーカードを使ったオンライン申請

#### 申請前の準備

- ①マイナンバーカードと、マイナポータルにアクセスするために必要なカードリーダーまたはNFC対応スマートフォンなどを用意
- ※スマートフォンの場合は、事前に「マイナポータルAP」というアプリをインストールしてください

#### 申請開始

- ②スマートフォンやパソコンからマイナポータルに接続する
- ③マイナポータル内で手続き選択を行い「特別定額給付金」を選択し、**振込先口座**など必要事項を**入力**
- ④マイナポータル内で**振込先口座の確認書類のデータ**(画像データやスキャンしたPDFデータなど)をアップロード



### 代理人申請について

特別定額給付金の申請に関して、原則として世帯主の方が申請することとなっていますが、やむを得ない場合は世帯主と同じ世帯の方(世帯構成員)や法定代理人等が代理で申請を行うことが可能です。代理人が申請を行う場合は、**申請者本人確認書類**(世帯主)のものとは別に、**代理人の本人確認の写しも添付**する必要があります。

町が申請を受け付けて事務処理が完了してから順次、申請した口座に世帯分の特別定額給付金を振り込みますので、申請を済ませた方はお待ちください。

※申請内容や添付書類に不備があると、振り込みが遅れる場合があります。

問合せ 総務課 財政係 ☎62-6211  
企画課 情報政策係 ☎62-6288



# 新型コロナウイルスに関連する詐欺に気をつけて！

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う悪質商法や、5月に町内で申し込みおよび給付が始まった「特別定額給付金」に関連した詐欺電話・メールによる被害が多発しています。

以下のような事例が報告されているので、「自分だけは大丈夫」と思わず、被害に遭わないよう注意しましょう。

## 悪質な事例

◆「行政から自宅消毒を委託されている。消毒に行くので住所を教えてください」「水道管にコロナウイルスが付着している可能性がある。コロナウイルスを除去する機械をつけに行くので、立ち会ってもらうために都合の良い時間と設置する住所を教えてください」という電話があった

→住所や家族構成などを聞き出そうとしてくる詐欺電話です。住所や家族構成、在宅時間などを把握されると、別の悪質な詐欺や、空き巣のターゲットにされる可能性があります。このような情報を聞き出そうとする電話はすぐに切りましょう。

◆「マスクの無料送付登録はこちらから！ <http://●●●●～>」という、リンクのついたメールが届いた

→送信されてきたリンク先にアクセスすると、個人情報抜き取られたり不正なアプリが勝手にインストールされる場合があります。送り主に覚えがなかったり不審なメールは開かず、すぐに削除しましょう。

◆身に覚えのないマスクが送りつけられてきた

→事前に事業者からの連絡がなく商品が一方的に送り付けられた場合、契約は成立していないため、お金を払う必要はありません。14日間保管した後は自由に処分できます。慌てて事業者に連絡したり、お金を払わないようにしましょう。

◆「厚生労働省ですが、費用を出すので新型コロナウイルスに感染しているかどうか検査を受けてください。費用は口座に振込をしてください」という電話がきた

→詐欺電話です。厚生労働省や自治体からこのような連絡は行いません。

## 特別定額給付金に関する詐欺

「特別定額給付金を貰えるように手伝うよ」と騙り、皆さまの大事な財産を奪おうとする者がいます。国や自治体が以下のようなことをすることは絶対にありません。

- ・現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ・給付金を受給する際に手数料の振込みを求めること
- ・メールを送り、URLをクリックして申請を求めること



## 「怪しいな」と思ったら、まずはご相談ください

相談先	電話番号
消費者ホットライン	188（※局番なし3桁）
新型コロナウイルス給付金関連 消費者ホットライン	0120-213-188
賀茂広域消費生活センター	24-2206
警察相談専用電話	#9110
下田警察署管内防犯協会	27-2766

問合せ 企画課 企画係 ☎62-6288

# 新型コロナウイルス感染症関連の支援

県や町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の方や町民の方を対象とし、税金の納期限延長や、事業者への貸付、利子補給等さまざまな支援を行っています。以下で紹介する支援のほかにもさまざまな支援がありますので、県や町、ハローワーク等のホームページなどを参考に活用ください。

対象の方	支援名	主な支援内容	問合せ先
中小企業 ・ 小規模事業者の方	静岡県経済変動対策貸付（新型コロナウイルス感染症対応枠）	事業活動の制限、取引金融機関の破綻などにより、経営の安定に支障を生じている中小企業・小規模事業者の方について、保証限度額とは別枠で融資をする制度です。	静岡県 商工金融課 ☎054-221-2513
中小企業 ・ 小規模事業者の方	新型コロナウイルス感染症緊急対策利子補給	新型コロナウイルス感染症の影響により、売上の減少等の影響を受けている中小企業・小規模事業者で、静岡県が創設した「経済変動対策貸付（新型コロナウイルス感染症対応枠）」の融資を受けた方が負担する利子額全額について、一定期間町が利子補給を行います。	商工観光課 商工振興係 ☎62-6300
事業主の方	雇用調整助成金	経済上の理由により事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対し一時的に休業等を行い雇用の維持を図った場合に、休業手当や賃金等の一部を助成します。 また、新型コロナウイルス感染症の特例措置として、 <b>令和2年4月1日から6月30日の緊急対応期間</b> について、休業手当に対する助成率の引き上げ、解雇等を行わない場合の助成率の上乗せ、教育訓練を実施した場合の加算額の引き上げ等も実施します。	ハローワーク下田 ☎22-0288 静岡労働局職業対策課 ☎054-653-6116
事業者の方	持続化給付金	新型コロナウイルス感染症により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、事業全般に広く使える給付金を支給します。 申込みは、経済産業省のホームページでの申込みになります。	中小企業金融 ・ 給付金相談窓口 平日・休日 9:00～19:00 ☎0570-783183
新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難になった方	新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方を対象とした徴収猶予の特例制度	新型コロナウイルス感染症の影響により、事業等に係る収入に相当の減少があった方は、令和3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人町民税、固定資産税、国民健康保険税などほぼすべての税目を対象として、地方税の徴収を猶予する特例制度です。	町民課 納税係 ☎62-6222

## 新型コロナウイルス感染症にかかった かもしれない方はご相談ください

以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 高齢者や基礎疾患がある方などの重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

相談先	電話番号	対応時間
賀茂保健所	☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562	平日 8:30～17:15
	☎050-5371-0561	土日祝日を含む上記時間外

# 「新しい生活様式」の実践について

5月14日に緊急事態宣言が解除されましたが、県では「三つの密」（密閉・密集・密接）の回避を中心とし、社会経済活動の維持との両立に配慮した取組に段階的に移行していきます。皆さまにおかれましては、不要不急の帰省や旅行など都道府県を跨いだ移動や、繁華街の接待を伴う飲食店等への外出は自粛をお願いします。併せて以下の「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## 「新しい生活様式」の実践例

### （１）一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の３つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

- ・人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- ・会話する際は、可能な限り真正面を避ける
- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状が無くてもマスクを着用する
- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐ着替え、シャワーを浴びる
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

#### 移動に関する感染対策

- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ・帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合のみにする
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかメモする
- ・地域の感染状況に注意する

### （２）日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ・まめに手洗い、手指消毒を行う
- ・咳エチケットを徹底する
- ・こまめな換気を心がける
- ・身体的距離を確保する
- ・「三密」を回避する
- ・毎朝体温測定をし、健康状態をチェックする。発熱、または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養する



### （３）日常生活の各場面別の生活様式

#### 買い物

- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で空いた時間にする
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早い買い物をする
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめにする
- ・レジに並ぶときは前後の距離を取る

#### 娯楽・スポーツ等

- ・公園は空いた時間、場所を選んで使う
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を参考に行う
- ・ジョギングは少人数で行う
- ・すれ違うときは距離を取るよう心がける
- ・予約制を利用してゆっくりと過ごす
- ・狭い部屋での長居はしない
- ・歌や応援は十分な距離を取るかオンラインで行う

#### 公共交通機関の利用

- ・会話は控えめにする
- ・混んでいる時間帯は利用を避ける
- ・徒歩や自転車利用も併用する

#### 食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーを活用する
- ・屋外空間で気持ちよく食事をする
- ・大皿は避けて、料理は個々に取る
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・料理に集中、会話は控えめにする
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける

#### 冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食を避ける
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

### （４）働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務の実施
- ・時差通勤でゆったりと通勤を行う
- ・オフィスは距離を取って広々とする

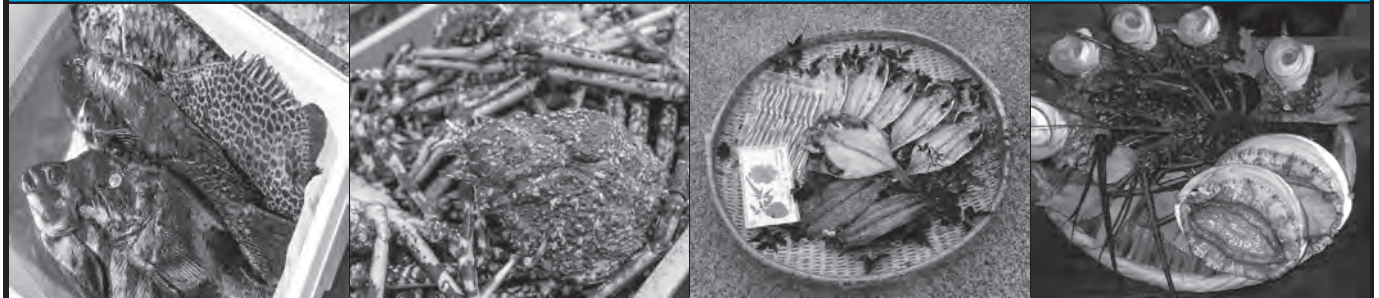
- ・名刺交換や会議はオンラインで行う
- ・対面での打合せ時は換気の実施とマスクの着用をする





町の魅力的な商品を、全国に届けてPR!

# ふるさと寄附 パートナー企業募集



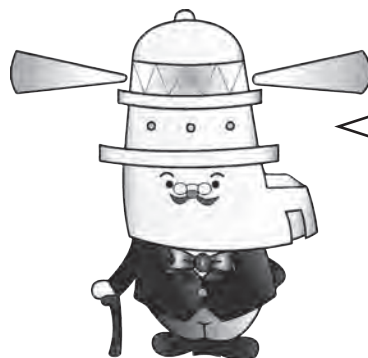
ふるさと寄附制度による町への寄附促進と、地元特産品等のPR、地元企業の活性化などを目的に、寄附者へ贈呈するお礼の品やサービスを提供する「パートナー企業」を募集しています。

## ふるさと寄附制度とは

「ふるさとを応援したい」「ふるさとに貢献したい」という「寄附者の思い」を、地方公共団体へ「寄附」という形でお寄せいただく制度です。

地方公共団体に寄附をしていただき、所定の手続きをしていただくと、寄附金の2千円を超える部分で一定の限度額までが居住している市区町村の個人住民税や所得税から控除されます。

※控除対象額は所得により異なります。



毎年たくさんの寄附をいただいています。ありがとうございます！

## ふるさと寄附金のお礼の品の贈呈

南伊豆町を応援していただいたお礼として、寄附者に町の特産品などをお返しする事業です。

町の特産品やサービスなどをお礼の品とすることで、地元特産品のPRにつながるほか、地域産業の活性化も期待できます。

## お礼の品紹介

4月30日現在で231品（67事業所）のお礼の品が登録されており、寄附者に送付しています。

お礼の品は海産物・野菜・果物などの生鮮類から、お菓子・ジャムなどの加工品、宿泊やアクティビティなどの体験プログラムまで、多種多様なものを取り揃えています。

また、令和元年度から町内の作家さんなどにもパートナー企業登録を行ってもらい、スカーフや絵本などを始めとし、お礼の品の種類がさらに増加しました。

## これまでの成果

全国各地の多くの方から貴重なご寄附をいただいています。直近10年の実績は以下のとおりとなります。

年度	寄附件数	寄附金額
平成22年度	11件	1,500,000円
平成23年度	12件	1,255,000円
平成24年度	44件	1,450,000円
平成25年度	619件	6,032,000円
平成26年度	2,054件	28,122,260円
平成27年度	13,098件	370,620,861円
平成28年度	12,737件	396,678,173円
平成29年度	11,907件	483,140,961円
平成30年度	3,415件	172,307,198円
令和元年度	2,779件	170,133,691円

## パートナー企業のメリット

### メリット1

町が作成するパンフレットやイベント、インターネットなどを通じて、企業名や商品名などを全国へPRできます。

### メリット2

お礼の品の発送時に自社商品などのパンフレットを同封することで、自社商品の販売促進、PRが図れます。

- ・寄附申込受付、お礼の品の選択
- ・「ふるさと寄附感謝券」の送付
- ・寄附金受領証明書の発行



- ・お礼の品の発注 (発送先の連絡)
- ・お礼の品代金支払い
- ・お礼の品代金請求



- ・お礼の品の発送またはサービスの提供
- ・お礼の品の問合せなど



## 募集するお礼の品

以下の要件を満たし、①または②のいずれかに該当する商品・サービスを募集しています。

### 【要件】

- ・町の魅力を体感できる商品・サービス
- ・町内の地域ブランド向上、農業振興や雇用創出、観光PRといった地域産業の振興につながる要素をもつもの
- ・品質および数量の面において、安定供給を見込めるもの
- ・町から発送依頼後、速やかに商品が発送できるもの（提供・発送の期間が限定されるものについては、パンフレット等に明記することを条件に募集対象とする）
- ・品質保証期間が10日以上あるもの
- ・その他町長がお礼の品として認めるもの

単品のみでなく、複数の商品の詰め合わせや、季節限定の物、町内で提供できる体験型商品サービスなどでも結構ですので、幅広くご検討ください。

- ①町内で生産、製造、加工および販売されているもの
- ②町内で提供される宿泊・体験サービス

※総務省通知に基づき、変更になる場合があります。

### 町のふるさと寄附に関するホームページはこちら

<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp/docs/2015031200020/>

## パートナー企業要件

- ・町内に事業所がある個人または法人の方で、町税の滞納がないこと
- ・お礼の品を1品以上提供できること
- ・暴力団等反社会的勢力との関係がないこと

## 申込方法

「南伊豆町パートナー企業申込書」「暴力団排除に関する誓約書」に必要事項を記入し、町税完納証明書、登記簿謄本や営業に必要とされるものの許可書（写し可）を添付し、商工観光課へ持参または郵送してください。  
※申込書は商工観光課窓口またはホームページからダウンロードできます。

## パートナー企業さまからのメッセージ



まじっくらんど  
くぼやま さとる さん

手数料などがかからず、全国にPRできて良いと思いパートナー企業に登録しました。役場の事業なので信頼感もあり、安心して返礼品を出すことができます。ふるさと寄附をきっかけに新しいファンもできて良かったです。町内の作家のみなさん、ギャラリー以外の作品発表の場として、ふるさと寄附を活用してみたいかです。



下賀茂陶房・立岩陶房  
木村 杉子 さん

南伊豆へ移住して早30年。地元の方に支えられ、豊かな自然を感じながら、制作に打ち込んできました。作品を通して町の魅力を発信し、地域ブランド向上の一端を担えればと思い、パートナー企業になりました。  
今後は、多くの方に陶房に来ていただけるよう、体験型返礼品の充実を力を入れていきたいと思っています。

問合せ 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300



# 6月は土砂災害防止月間です

6月に入り雨がが多く土砂災害が発生しやすい時期になります。

そのため、毎年6月を「土砂災害防止月間」とし、土砂災害の防止および被害の軽減について理解と関心を深めていただくため、県や町などの関係機関が連携して啓発活動を実施しています。

気象情報等の収集に努め、土砂災害の危険性を認識し、早めの避難を心がけましょう。

## 土砂災害ってどんなもの？

### 土石流

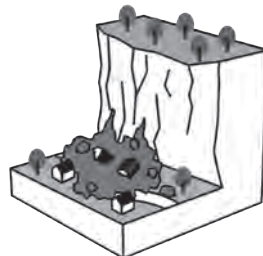


山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などの大量の水と一緒にたつた津波のように襲ってくるものを土石流といいます。土石流の先頭の部分は大きな石や岩、流木などが集まって小山のように盛り上がり、時速20～40kmで流れてきます。

【こんな時に注意しよう】

- ◎山鳴りがする
- ◎急に川の流れが濁り、流木が混ざっている
- ◎雨が降り続けているのに川の水位が下がる

### 崖崩れ



崖崩れは斜面が突然崩れ落ちる災害です。崩れた土砂は、斜面の高さの2倍くらいの距離まで届くことがあります。

崖崩れは、地震や大雨、長雨で地面に水が染み込んで起きますが、地すべりと異なりあまり前触れがありません。

【こんな時に注意しよう】

- ◎崖に割れ目が見える
- ◎崖から小石がパラパラと落ちてきている
- ◎崖から木の根が切れる等、異音がある

## 土砂災害から身を守るには…

### ①土砂災害危険区域を確認する

土砂災害からの避難は「**風雨が強まる前に土砂災害危険区域から出る**」ことが重要です。

ハザードマップで事前に土砂災害危険区域を確認し、普段から家族全員で避難場所や避難する道順を決めておきましょう。

### ②避難のタイミングを決める

土砂災害の多くは雨から起こります。降雨量が1時間に20mm以上、または降り始めてから100mm以上になったら注意が必要です。以下の警戒レベルと各情報の対応の表を確認し、適切に避難しましょう。

### ③避難の仕方

#### ●土石流から逃げる

土石流が流れるスピードは非常に早いので、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。

土石流の流れる方向に対して横（垂直）に逃げましょう。

土石流の方向



逃げる方向

#### ●土石流からの避難が間に合わない場合は…

崖崩れや土石流発生時に建物内にいて、どうしても避難が間に合わない場合は、崖崩れや土石流が襲ってくる方向から出来る限り離れた、2階以上の高い部屋へ逃げるようにしましょう。

ただし、このような事態にならないように、雨が強くなったらテレビやラジオ、同報無線などで情報を収集し、早めの避難を心がけましょう。

## ◆警戒レベルと各情報の対応

警戒レベル	取るべき行動	避難の情報	雨の情報	川の情報
5	命を守る行動	災害発生	大雨特別警報	氾濫発生情報
4	全員避難	避難指示（緊急） 避難勧告	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
3	高齢者など避難	避難準備	大雨・洪水警報	氾濫警戒情報
2	避難方法の確認	—	大雨・洪水注意報	氾濫注意情報
1	災害への心構えを高める	—	早期注意情報	—

問合せ 下田土木事務所 企画検査課 ☎24-2113  
地域整備課 建設整備係 ☎62-6277



# 情報公開制度の利用状況

町では開かれた町政を実現し、町民の方が町政に参画することでより良い町政を実現するため、南伊豆町情報公開条例に基づき、毎年1回、請求のあった公文書公開の状況をお知らせしています。  
令和元年度（平成31年4月1日～令和2年3月31日）の情報公開制度の利用状況は以下のとおりです。

## ●南伊豆町情報公開条例に基づく公文書公開請求の状況

公文書公開請求件数等 67件（46人）

●公文書公開請求に対する処理状況

区分		件数
公開	全部	63
	一部	4
非公開		0
合計		67

●公開の実施の方法

区分		件数
閲覧のみ		0
閲覧および写しの交付		0
写しの交付のみ		67
視聴等		0
合計		67

●審査請求の処理状況

区分		件数	
審査請求の件数		0	
内訳	却下	0	
	認容	全部	0
		一部	0
	棄却		0
審理中		0	
取り下げ		0	

南伊豆町教育長に対する公文書公開請求 0件

南伊豆町議会議長に対する公文書公開請求 0件

また、併せて町の個人情報保護条例に基づき、令和元年度（平成31年4月～令和2年3月31日）に行われた保有個人情報の公開請求等状況は、以下のとおりです。

## ●個人情報保護条例に基づく保有個人情報公開請求等の状況

保有個人情報公開請求件数 0件（0人）

●保有個人情報公開請求に対する処理状況

区分		件数
公開	全部	0
	一部	0
非公開		0
合計		0

●公開の実施の方法

区分		件数
閲覧のみ		0
閲覧および写しの交付		0
写しの交付のみ		0
視聴等		0
合計		0

不服申立ての件数 0件（0人）

保有個人情報訂正請求件数 0件（0人）

保有個人情報利用停止請求件数 0件（0人）

# 子育て世代包括支援センターの開設

## 子育て世代包括支援センターとは？

安心して妊娠・出産・子育てができるように、子育てに関わるさまざまな相談に応じ、必要な情報やサービスの提供を行う相談窓口です。妊娠・出産・子育てに関わることは何でも相談いただけますので、1人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

## 窓口および開設日時

- ・ 窓口：役場1階 健康増進課窓口
- ・ 開設日時：平日 8:30~17:15

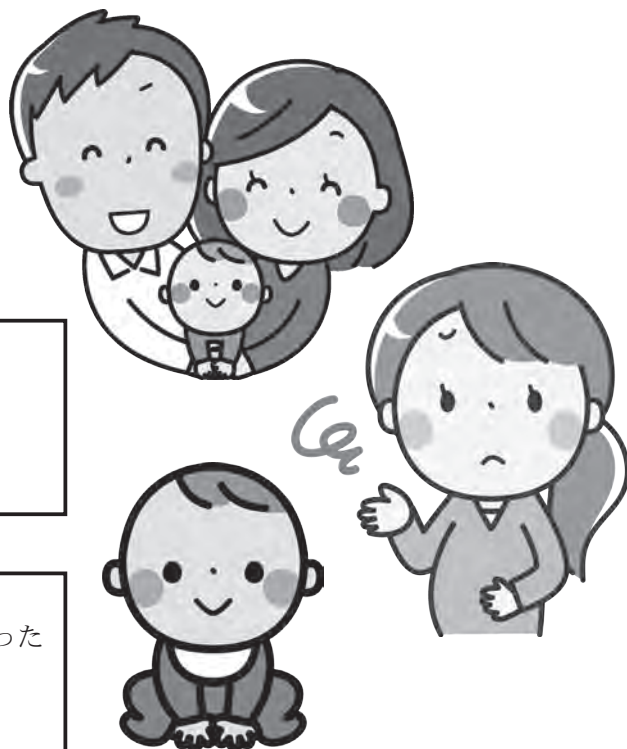
## よくある相談例

### 妊娠前～出産までの悩みごとなど

- ・ 妊娠や出産に関する不安や心配ごと
- ・ 不妊に関する悩み
- ・ 出産の準備や費用について
- ・ 妊娠、出産に関わる情報や知識を得たい など

### 産後～子育ての悩みごとなど

- ・ 産後に涙もろくなったり、イライラしやすくなった
- ・ 子供の予防接種の受け方について知りたい
- ・ 子供の成長、発達についての相談
- ・ 認定こども園等の情報を知りたい など



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

# 歯と口の健康を保ちましょう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を保つことは体の健康を守ることにつながるため、この機会に歯と口の健康について見直してみましょう。

## ○防ごう！子どものむし歯

南伊豆町は、3歳児の10.8%、5歳児の52.3%にむし歯があり、むし歯のある子どもの割合が県の平均より悪い傾向にあります。

## ○歯を失う最大の原因「歯周病」

歯周病は、歯を支えている歯肉やあごの骨が徐々に破壊される病気で、成人の8割がかかっています。

## ○歯の健康を保つコツ

- ・ 歯磨きの習慣をつける
- ・ 歯間ブラシやデンタルフロスを使って汚れを取る
- ・ 栄養バランスのとれた食事を規則正しく摂る
- ・ よく噛んで食べる
- ・ 定期的に歯科受診をして、口の中の健康チェックをする



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



# 6月は食育月間です

## ●食育とは？

生きる上での基本であって知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

## ●食育月間とは？

家庭だけでなく学校や職場・地域などを始めとした社会全体で、国民的な広がりをもって食育推進に取り組んでもらうために設けられた期間です。

以下の例を参考に、できることから食育に取り組んでみましょう。

### 「食育」に取り組もう！

- ① 楽しく食卓を囲む
- ② 自分の食事をチェックし、栄養のバランスを取るよう気をつける
- ③ 1日3食きちんと食べる習慣を身につける
- ④ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ⑤ 箸の正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身につける
- ⑥ 庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、料理する
- ⑦ 買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255



外出自粛を逆手にとって、  
インターネットでの魅力発信

## 町の魅力発信の新しい方法



南伊豆新聞をぜひご覧ください



南伊豆新聞QRコード

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のための外出自粛などで、社会や経済が大変なことになっていますが、医療従事者の方を始めとして、大事なライフラインを担っている方々には、ただただ感謝しかありません。本当にありがとうございます。このような中で、家の軒先には今年もツバメが巣を作りにやってきました。考えてみれば今年も当たり前のように季節の花や作物が実ります。桜も咲くし、ツバメも来る。そしてこれからは梅雨の季節がやってきます。未曾有の感染症が蔓延し、慌ただしい世の中になっても、見渡せばいつもの風景はあるんだなと思ひ、視点を変える訓練をしている今日この頃です。

さて、私の仕事の状況は、南伊豆に人を呼んだり、魅力を発信する仕事をしてることもあって、今は「新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着いたら南伊豆町に来てくださいね！」とい

う発信の仕方に切り替えています。

例えば、インターネット上でテレビの生放送のように南伊豆の話をするなどして町の魅力を発信しています。

これが意外と好評で、さまざま場所に住む方が視聴してくれており、遠方では熊本や沖縄の方なども。この発信方法は、自分にとって新たな視点を得る発見となりました。

しばらくは自分の今できる範囲で、少しずつ南伊豆の魅力を発信していきたいと思ひます。

今年は私が地域おこし協力隊として南伊豆に来てから3年目の年で、任期の期限となる年です。独立を前にして新型コロナウイルス感染症という大きな試練がやってまいりましたが、アイデアと想像力で乗り越えていきたいと思ひますので、引き続きよろしくお願ひします。

地域おこし協力隊 伊集院一徹

問合せ 地方創生室 ☎62-1121

## 児童手当の現況届の提出について

児童手当現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。

児童手当または特例給付を受けている方は、町から6月中に書類を送付しますので、内容を確認し必要事項を記入の上6月30日(火)までに提出してください。

なお、この現況届を提出されない場合は、6月分からの手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

提出・問合せ 福祉介護課 子育て支援係 ☎62-6233

## 県の防災情報収集にはサイポスレーダーが便利です

県内の防災情報は、パソコンやスマートフォンから県の「サイポスレーダー」で知ることができます。昨年の台風19号接近時には、1日に約23万件のアクセスを記録し、昨年度のアクセス数は、256万件に達しています。

雨量・水位情報のほかに、市町村別・時間毎の天気予報、気象レーダーや台風・地震情報、河川監視カメラの映像なども見ることができます。

市町のハザードマップによる地域の情報と、水位・雨量・気象予報等の防災情報を確認し、大雨に対し早めに備えましょう。

ホームページURL

<http://sipos.pref.shizuoka.jp/>  
スマートフォンからのアクセス時は、右のQRコードを読み取ると便利です



問合せ

静岡県河川砂防局土木防災課防災班 ☎054-221-3033

## 下水道排水設備工事責任技術者試験の実施

●受験に関する講習会(任意参加)

日程 9月11日(金)

会場 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区黒金町20番地の8)

受験講習手数料 3,000円

資料等 排水設備工事責任技術者講習用テキスト(2,500円)、排水設備工事責任技術者試験標準問題集(2,000円)

※受験講習会やテキスト・問題集を希望する方は、受験と併せて申し込み

●受験申し込み

受験願書配布 7月1日(水)から生活環境課窓口にて配布

受験資格 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する方

受験申込期間

7月16日(木)～7月31日(金)

試験日 10月21日(水)

会場 レイアップ御幸町ビル(静岡市葵区御幸町11-8)

受験手数料 4,000円

その他 新型コロナウイルス感染の拡大状況により、試験を延期または中止する場合があります。その際は静岡県下水道協会のホームページにてお知らせしますので、電話でのお問い合わせはお控えください

問合せ 静岡県下水道協会(静岡市下水道総務課内) ☎054-251-2870  
生活環境課 上下水道係 ☎62-6270

## 放送大学入学生募集

放送大学の令和2年度第2学期(10月入学)の学生を以下の通り募集します。

募集期間

第1回 6月10日(水)～8月31日(月)

第2回 9月1日(火)～9月15日(火)

その他 資料請求および大学に関する詳細はホームページをご確認ください。

URL:<http://www.ouj.ac.jp/>

問合せ 放送大学静岡学習センター(〒411-0033 三島市文教町1-3-93 静岡県立三島長陵高校2階)

☎055-989-1253

## 電波のルールを必ず守りましょう

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技適マーク」が付いているか確認してください。

また、外国規格の無線機器は、防災行政無線やテレビ放送等に妨害を与える恐れがあり、国内では使用できません。

電波利用に関して不明点等ある場合は以下まで電話でお問合せください。

問合せ 総務省東海道号通信局

●不法無線局の相談

☎052-971-9107

●テレビ等の受診障害の相談

☎052-971-9648

## 土砂災害現地表示看板を設置しました

町では土砂災害に備えるため、一般財団法人日本宝くじ協会からの助成事業を活用し、土砂災害警戒区域等を明示した看板を設置しました。

本誌の8ページに掲載されている土砂災害防止月間の記事やハザードマップなどと併せて活用し、いざという時に備えましょう。

問合せ 地域整備課 建設整備係 ☎62-6277



設置箇所：道の駅下賀茂温泉湯の花



# 7月のカレンダー

1 (水)		17 (金)	
2 (木)		18 (土)	
3 (金)	育児相談 (10:00~11:30) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 年金相談 (9:30~11:30、13:00~14:00) 下田市役所 ※要予約 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922	19 (日)	プレママ・パパセミナー (13:15~13:45) 下田市役所 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255
4 (土)		20 (月)	教育相談 (9:00~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
5 (日)		21 (火)	
6 (月)	教育相談 (13:00~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	22 (水)	
7 (火)	ことばの教室 (時間要相談) 南伊豆認定こども園 ほか ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255	23 (木)	海の日
8 (水)	日本脳炎1期追加 (13:00~13:15) 役場 [問]健康増進課 ☎62-6255	24 (金)	スポーツの日
9 (木)	6か月児育児相談 (13:15~)、1歳児育児相談 (13:30~) 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255	25 (土)	
10 (金)		26 (日)	
11 (土)		27 (月)	教育相談 (9:00~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
12 (日)	プレママ・パパセミナー (10:30~10:45) 健康福祉センター ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255	28 (火)	
13 (月)	教育相談 (13:00~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	29 (水)	
14 (火)	こども相談会 (時間要相談) 健康福祉センター ほか ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255	30 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
15 (水)	心配ごと相談 (9:00~15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 日本脳炎1期追加 (13:00~13:15) 役場 [問]健康増進課 ☎62-6255	31 (金)	麻疹・風疹1期、水痘初回予防接種 (13:00~13:15) 役場 [問]健康増進課 ☎62-6255
16 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 障害のある人のための相談会 (13:30~15:30) 役場 ※要予約 [問]福祉介護課 ☎62-6233	<b>※広報発行時の予定のため、変更になる場合があります。</b>	

## 7月の分別ごみ収集

13日(月)、27日(月)	蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原
14日(火)、28日(火)	石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野
15日(水)、29日(水)	湊・青市
16日(木)、30日(木)	石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木
17日(金)、31日(金)	二條・下賀茂・差田・吉祥



# 図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

## 今月のおすすめ図書



「サル化する世界」  
内田樹／文藝春秋  
「今さえよければ、それでいいのか！」もはや日本人の知性は地に落ちた。劣化する現代社会に警鐘を鳴らす劇薬の書。



「海の十字架」  
安部龍太郎／文藝春秋  
戦国時代の動向に多大な影響を与え、武将の運命を左右したと言われる、銀・鉄砲・キリスト教にまつわる歴史短編集。



「生き物の死にざま」  
稲垣栄洋／草思社  
命を繋ぐため死の間際に生き物が見せる姿。仰向けに死ぬ蝉、雌と一体化するチョウチンアンコウ…。生命の最後の輝きを描く哀切と感動の物語。



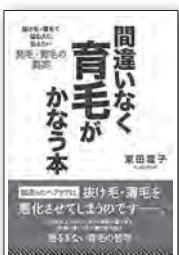
「わたしの美しい庭」  
風良ゆう／ポプラ社  
血の繋がらない父と娘が同居する家庭にゲイの男が転がり込み…。生きづらさを抱える人たちを繊細な筆致で描いた読後感爽やかな一冊。



「七度笑えば、恋の味」  
古矢永塔子／小学館  
老人施設の厨房で働くヒロインは、容姿に自信が持てず恋を諦めていた。そこに突然現れたのは…。美味しい料理に彩られた心温まる恋愛小説。



「展望塔のラブנטゼル」  
宇佐美まこと／光文社  
希望の光は見えるのか？貧困と暴力が巢食う歓楽街にある児童相談所。児童虐待の通報を受け所員が駆け付けると、街を彷徨う男児の姿が…。



「間違いなく育毛がかなう本」  
東田雪子／現代書林  
夢のような一冊がここに降臨！30年以上にわたり、多くの顧客の髪の毛を改善に導いてきた専門家が語る唯一無二、前人未達の育毛哲学！！



「マトリ - 厚労省麻薬取締班 -」  
瀬戸晴海／新潮社  
激増する薬物犯罪に立ち向かう厚労省麻薬取締官、通称マトリ。密輸組織、運び屋、ネット密売人…。その捜査の全容を明かす希少な記録。



「疲れないからだになる鉄分ごはん」  
ワタナベマキ／家の光協会  
その疲れやだるさ、もしかして鉄分不足かも？不足しがちな鉄分を毎日の食事で美味しく補う魔法のレシピ。健康の一步はこの一冊から！



「さよならが言えるその日まで」  
高木敦史／講談社  
事故死した父に突如降りかかった誘拐の容疑。世間からの誹謗中傷に耐えながら、無実を信じる娘はたった一人で真相の追求を始め…。

## 新着図書案内

QRコードの奇跡 小川進  
人に話したくなる世界史 玉木俊明  
モノ申す人類学 長谷川真理子  
心の傷を癒すということ 安克昌  
野菜はくすり 村田裕子監修  
新型コロナウイルス緊急対策マニュアル 齋藤勝裕  
小さな平屋。 エクスナレッジ編集  
ふくしま原発作業員日誌 片山夏子  
世にもかわいいクッキー缶レシピ

えん93  
へそ天にゃんこ すむぞう  
WOMEN ソール・ライター  
リーダーとして覚えておいてほしいこと 野村克也  
親方と神様 伊集院静  
「群れない」生き方 曾野綾子  
女であるだけで ソル・ケー・モオ

## 図書館利用案内

### 地区配本所について

図書館では町内12か所（南上郵便局、伊浜、子浦、妻良、立岩、吉祥、入間、中木、湊、石廊崎、大瀬、役場）の施設に本の貸出コーナーを設置しています。

定期的に入替えを行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。本を借りるには、本の末尾に付いているカードを抜き、カードに名前を書いて配本所のカード入れに置いてください。返す時はカードを本に戻して下さい。貸出期間は3週間、冊数に制限はありません。

また、配本所で借りたまま戻っていない本が現在300冊以上あります。今一度お手元の本をご確認のうえ、配本所へ返却願います。



# メディカル通信

## 言語聴覚士の仕事

4月1日付で下田メディカルセンターリハビリテーション科に配属となりました言語聴覚士の岡田です。

当院にはこれまで言語聴覚士が在籍していなかったため、今回は言語聴覚士について紹介させていただきます。

言語聴覚士は正式名称を「Speech-Language-Hearing-Therapist」といい、人間にとって重要な「話す」「聞く」「読む」「書く」といったコミュニケーションや、「食べる」といった飲み込みの機能に障害を抱えた方に対して、医師または歯科医師の指示の下、専門的な検査や評価を行います。

これらの障害を持つ患者の方は



見た目では障害があるとわからないため、他の方から障害を持っていることを理解されにくいことがあります。

患者の方の不安な気持ちに寄り添い、ご本人やご家族とともにその方らしい生活や人生の回復を目指し、支援しています。

当院においては脳損傷による言語障害、音声障害、難聴、摂食・嚥下障害への訓練や助言、サポートを中心に行ってまいりますので、よろしくお願いたします。

言語聴覚士 岡田実希

問 下田メディカルセンター  
☎ 25-2525

## 赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
手石	しまぎし 透衣	4.13	幸介・一步

## 結婚お幸せに

地区	お名前 (旧姓)	婚姻日
市之瀬	山本 陽介・実香(小針)	4.19

## お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
湊	山田 琢哉	83	4.1
一町田	小室 正光	74	4.6
妻良	小澤 清江	90	4.8
手石	白井 勝子	78	4.12
下流	平山 文江	91	4.18
差田	勝田 のぶ	91	4.23
石廊崎	鈴木 とみ子	84	4.24
大瀬	菊池 茂代	89	4.24
上小野	大野 テル	86	4.24
上賀茂	鈴木 金二	74	4.25

令和2年4月1日から4月30日までに届け出のあったもの(敬称略)  
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時に申し出ください。

# 交流自治体だより

## 東京都杉並区



なみすけ © SUGINAMI CITY

### なみすけInstagramが始まりました!

「なみすけ」は、杉並区が日本一アニメ制作会社の集積する「アニメのまち」であることから誕生した区の公式アニメキャラクターです。図柄入り杉並ナンバープレートやデザインマンホール蓋のデザインにも登場するなど、区民に身近なキャラクターとして愛されています。

この度、なみすけが見つけた区の魅力を写真中心に発信していく「なみすけ公式Instagram」が4月からスタートしました。現在は、マスクの作り方や、家で作れるお菓子のレシピ、おすすめの本紹介、4コマ漫画の掲載などを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の自粛が求められていますが、Instagramでは、これからも「おうち時間」を充実させるような投稿を行ってまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の流行終息後には、多くの人に杉並区を訪れてもらえるよう魅力的な投稿もしていきますので、ぜひともフォローをお願いします。

問 杉並区産業振興センター観光係  
☎ 03-5347-9184



なみすけ公式Instagramはこちら↑

## 人の動き

(5月1日現在)

世帯数 3,883 世帯  
人口 8,084 人(-25)  
男 3,871 人  
女 4,213 人

----- (4月中) -----

転入 20 転出 30  
出生 2 死亡 17

## 6月は、町県民税、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。

税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

# 健康レシピ ～厚揚げとチンゲン菜の甘酢炒め～

6月は食育  
月間です！



栄養価（1人）  
エネルギー：148kcal タンパク質：8.2g 脂質：9.1g 塩分：1.8g

## ▷ 材料 2人分

厚揚げ…125g  
チンゲン菜…70g  
コンニャク…50g  
サラダ油…小さじ1/2

A  
酢…大さじ1と1/2  
しょうゆ…大さじ1と1/3  
酒…大さじ1  
砂糖…小さじ1  
ごま油…小さじ1/2  
長ネギ(みじん切り)…40g

## ▷ 作り方 ◁

- ① コンニャクは事前にあく抜きをする
- ② 厚揚げとコンニャクをひと口大に切る
- ③ チンゲン菜はさっとゆで、5cm長さに切る
- ④ フライパンに油を熱し、厚揚げとコンニャクを炒める
- ⑤ Aを回し入れ、最後にチンゲン菜を加え全体にかき回す

なすみかい  
南豆味会（健康づくり食生活推進協議会）  
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

### ★ここがポイント！

厚揚げを厚く切らないほうが、Aの染み込みが良くなり、美味しくなります



# 健康一ロメモ

3つの密を  
避けましょう！



新型コロナウイルス感染症の予防として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。

特に3つの条件(密閉空間、密集場所、密接場面)がそろった場所は感染リスクが高くなります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、ひとりひとりが咳エチケットや手洗いの徹底等に加え、「3密」を避けるように心がけましょう。

- ① **密**閉空間にしないよう、こまめに換気を行う
- ② **密**集しないよう、人と人の距離を取る
- ③ **密**接した会話や発声は避ける

3つの密が重ならない場合でも、新型コロナウイルスの感染リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係  
☎62-6255

# スマイルキッズ



ここの  
湊 井上 心乃 ちゃん(1歳6か月)

「イチゴ大好き♪  
おかわりちょうだい！」

## 広報みなみいず 6月号

発行日/令和2年6月1日  
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/(有)サン印刷  
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1

TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119  
ホームページ  
<https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp>