

下田市 高馬・蓮台寺・河内



下田市 高馬・蓮台寺・河内



25 小川クリニック

下田市蓮台寺 180-14

☎ 0558-22-3210 FAX 0558-22-7820
http://ogawa117.byoinnavi.jp/

診療科目 産婦人科、内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | - | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 13:00~16:00 | ● | - | ● | ● | ● | - | - | - |

休診日：土曜の午後、火曜、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 — 往診 —

健康診査 ○

26 渋谷医院

下田市河内 55-1

☎ 0558-23-4141 FAX 0558-23-0135

診療科目 内科、整形外科、神経科、リハビリテーション科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - |

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

予約診療 — 訪問診療 —

往診 — 健康診査 ○

27 下田循環器・腎臓クリニック

下田市高馬 147-1

☎ 0558-23-3113 FAX 0558-23-3330
http://shimojun.com

診療科目 循環器内科、腎臓内科、人工透析内科、内科、泌尿器科、糖尿病・代謝内科、呼吸器内科、血液内科、内分泌内科、老年内科、外科、血管外科、アレルギー・リウマチ科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|------------|---|---|---|----------|---|---|---|---|
| 8:00~13:00 | ● | - | ● | - | - | - | - | - |
| 8:00~12:00 | - | ● | - | - | - | - | - | - |
| 8:00~11:00 | - | - | - | 第2・第4 | - | - | - | - |
| 9:00~14:00 | - | - | - | 第1・第3・第5 | ● | - | - | - |
| 9:00~12:00 | - | - | - | - | - | ● | - | - |

※月曜・火曜・水曜・第2木曜・第4木曜は予約制です。

休診日：日曜、祝日

予約診療 ○ 訪問診療 ○

往診 △ すぐに対応できない事もあります 健康診査 ○

28 鈴木クリニック

下田市河内 277-8

☎ 0558-22-2562 FAX 0558-27-2335

診療科目 内科、胃腸科、小児科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - | - |

休診日：土曜の午後、日曜、祝日、1日、11日、21日

予約診療 — 訪問診療 ○

往診 ○ 健康診査 ○

29 キクチ歯科医院

下田市河内 149-4

☎ 0558-23-0568 FAX 0558-23-0568

診療科目 歯科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - | - |
| 14:30~18:00 | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - |
| 9:00~12:00 | - | - | - | - | - | ● | - | - |

休診日：木曜・土曜の午後、日曜、祝日

すべて予約制です。

訪問診療 —

マ×知識 熱中症かな?

症状 高い熱がある・体を触ると体が熱い・頭痛がある・脱力感がある・ボーとしている

対策

- 首・脇の下・そけい部など太い血管を冷やす。
- 涼しい場所で横になる。クーラーを使用する。
- 症状が重い場合は、救急車を依頼。
- 受診する。

熱中症は、予防が大切です。暑い日は水分を小まめに摂取し、口から塩分を補充することが大切ですが、高血圧の治療をしている方は、過剰に摂取する必要はありません。食事の時に梅干を一つ食べたり塩飴などで補充することが大切です。