

お知らせ版

令和8年7月15日 第858号 毎月15日発行
発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288
メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp
町のホームページ: https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/



みなみいず地域振興商品券の 使用期限は7月31日までです！

「みなみいず地域振興商品券」の使用期限は、
7月31日（金）までとなります。
使い忘れないようにご注意ください。



問合せ 南伊豆町商工会 ☎62-0675

【募集】高齢者の水中運動教室

65歳以上の高齢者向けの水中運動教室を開催します。
水中では関節への負担が軽くなり、普段の陸上よりも
無理なく体を動かすことができます。ぜひこの機会に
水中運動を体験してみませんか。

募集期間 8月20日（木）まで

日程 全12回（9月2日～11月25日）毎週水曜日実施

内容 体力測定・理学療法士講話（第1回、第12回）
水中運動（第2回～第11回）

場所 健康福祉センター（第1回、第12回）

敷根公園屋内温水プール（第2回～第11回）

対象者 65～80歳の町民の方

参加費 2,000円

申込方法 健康増進課窓口または電話

申込・問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255



停電情報の確認方法について

東京電力パワーグリッドでは、お客さまに安全かつ
確実に安定した電気をお届けできるよう、日々、設備
の点検・改修を実施しております。

しかしながら、災害や設備事故等により停電が発生
し、長時間ご不便をおかけしてしまうこともございま
す。停電情報につきましては、東京電力パワーグリッ
ドのホームページまたは、TEPCO公式スマートフォ
ンアプリ「TEPCO速報」にて、停電地域や復旧時間
の見込みなどをお知らせしております。

なお、切れてたれ下がっている電線には、絶対に触
らないでください。

その他注意点は、右の二次元コードから
東京電力パワーグリッドのホームページを
ご覧ください。

問合せ 東京電力パワーグリッド

☎0120-995-007（無料）

☎03-6375-9803（有料）



令和8年度海上保安学校採用試験のご案内

第1次試験日 9月27日（日）

インターネット申込受付期間 7月10日（金）～23日（木）

その他 採用試験詳細は右の二次元コードか
らご確認ください。

申込・問合せ 第三管区海上保安本部人事課
☎045-211-0781



令和8年度海上保安大学校採用試験のご案内

第1次試験日 10月24日（土）、25日（日）の2日間

インターネット申込受付期間

8月20日（木）～9月7日（月）

その他 採用試験詳細は右の二次元コードか
らご確認ください。

申込・問合せ 第三管区海上保安本部人事課
☎045-211-0781



ごみの減量化にご協力ください！

ごみの減量化にはごみの「3きり運動」が効果的です。
3つの「きり」を合言葉にごみの減量に取り組みましょう。

●食材は使いきり（①冷蔵庫内をチェック②買いすぎない
③食材は無駄にしない）

●料理は食べきり（①食べ物はおいしく残さず食べる②ア
レンジして使いきり③外食では頼みすぎない）

●生ごみは水きり（①水に濡らさない②ぎゅっとしぼる③
しぼって乾かす）



夏の熱中症は声かけで防ごう！

7月から9月は、夏の熱中症による声かけが重要な
時期です。農作業中の熱中症死亡事故の約85%は7月
から8月に発生しています。熱中症は周囲の気づきと
声かけで防げる場合があります。

●声かけ活動のポイント

- ・作業前や作業中、作業後に声をかける
- ・「水分は取った？」「休憩しよう」など具体的に伝
える
- ・体調の変化や顔色をお互いに確認する
- ・一人作業のときは、連絡を取り合う仕組みをつくる
- ・異変に気づいたら、無理をさせず早めに対応する

●熱中症対策のポイント

- ・暑さ指数（WBGT）や気温を確認し、作業内容を調整
する
- ・こまめに休憩を取り、水分や塩分を補給する
- ・異変を感じたらすぐに作業を中止し、涼しい場所で
休む
- ・一人作業を避け、家族や仲間と声を掛け合う
- ・異常時はすぐに119番などで救急要請する

その他熱中症対策については、農林水産
省のホームページに掲載していますので、
右の二次元コードからご確認ください。



「大丈夫？」の声かけが、命を守ります

この夏は、熱中症による死亡者ゼロを目指しましょう。

問合せ 地域整備課 農林水産振興係

☎62-6277

8月のカレンダー

1 (土)		17 (月)	教育相談（9：00～16：00）図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 ※要予約
2 (日)		18 (火)	eスポーツ体験会（13：30～14：30、15：00～16：00） 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
3 (月)	教育相談（9：00～16：00）図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 ※要予約	19 (水)	1歳6か月児健康診査（時間個別指定）、3歳児健康診査（時間個別指定）下田市民文化会館 [問]健康増進課 ☎62-6255
4 (火)		20 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 （13：30～15：30）役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233 ほっとカフェ（13：30～15：00）健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335
5 (水)	健康マージャンサロン（9：30～12：00、12：30～15：00） 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335	21 (金)	
6 (木)	6か月児育児相談、1歳児育児相談（各時間個別指定）地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 育児相談（10：00～11：00）地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 年金相談（11：00～12：00、13：00～16：00）下田市役所 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922 ※要予約	22 (土)	
7 (金)	心配ごと相談（9：00～15：00）健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 カンガルー教室（お子さまのことばや発達に関する相談） （時間要相談）南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約	23 (日)	
8 (土)	第49回弓ヶ浜花火大会（20：00～）弓ヶ浜海水浴場	24 (月)	教育相談（9：00～16：00）図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 ※要予約
9 (日)		25 (火)	健康マージャンサロン（9：30～12：00、12：30～15：00） 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335
10 (月)	教育相談（9：00～16：00）図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 ※要予約	26 (水)	
11 (火)	山の日	27 (木)	手話教室（10：00～12：00）健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 年金相談（11：00～12：00、13：00～16：00）役場1階多目的室（湯けむりホール横） ※要予約 [問]町民課 ☎62-6222 2歳児歯科健診、2歳6か月児歯科健診（各時間個別指定） 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255
12 (水)		28 (金)	
13 (木)		29 (土)	
14 (金)		30 (日)	
15 (土)		31 (月)	教育相談（13：30～16：00）図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 ※要予約
16 (日)			

※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

分別収集

10日(月)、24日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原
 11日(火)、25日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野
 12日(水)、26日(水)…湊・青市
 13日(木)、27日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木
 14日(金)、28日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥