

お知らせ版

令和8年3月15日 第855号 毎月15日発行
 発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288
 メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp
 町のホームページ: https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/



救命講習(定期開催)の開催について

下田消防本部では応急手当の普及啓発のため、令和8年度から救命講習を各市町で定期的に開催します。

令和8年4月の救命講習(定期開催)の詳細やお申し込みについては、以下の二次元コードからご確認ください。

問合せ 下田消防本部 救急係
 ☎22-1889



「みなみいず地域振興商品券」をお配りします!

町では、物価高騰の影響を受けている町民の生活を支援するとともに、町の経済活性化を目的として、全町民を対象に一人22,000円分の「みなみいず地域振興商品券」をお配りします。

対象者 2月1日(基準日)に南伊豆町住民基本台帳登録済みの方。

引き換え方法 世帯主宛に、同居する住民登録者名を一覧表に記した「引換券」と「案内チラシ」を3月中旬頃に郵送します。郵送される「引換券」をご持参の上、各区の会場または商工会窓口にて商品券と引き換えてください。

引き換え期間

①地区巡回引き換え日

3月24日(火)~27日(金)まで、各区へ伺います。その間は、商工会窓口での引き換えは実施しませんのでご注意ください。日時・会場は以下の日程をご覧ください。

②特別引き換え日

休日対応として3月28日(土)と29日(日)の2日間、11:00~15:00まで商工会窓口で引き換えます。

③通常引き換え日

商工会窓口で引き換え対応を行います。

3月30日(月)~4月24日(金)

土日・祝日を除く9:00~12:00、13:00~15:00

※4月24日(金)15:00を過ぎた場合は、辞退されたものとみなし引き換えを終了しますのでご注意ください。

使用可能期間 4月1日(水)~7月31日(金)

※商品券には使用期限がありますので、使い忘れないようにご注意ください。

各地区巡回日程

日付	1号車巡回コース		2号車巡回コース	
	受付時間	場所	受付時間	場所
3/24	9:00~9:20	平戸公会堂	10:00~10:20	立岩公会堂
	9:40~10:10	天神原集会所	10:40~11:10	吉田公会堂
	10:30~11:20	伊浜山村活性化支援センター	13:30~14:00	五十鈴公民館
	13:00~13:20	一町田公民館	14:15~14:45	西子浦生活改善センター
	13:50~14:50	妻良区事務所	15:00~15:30	落居公会堂
3/25	8:20~9:00	石廊崎区事務所	10:00~10:50	吉祥コミュニティセンター
	9:10~10:15	大瀬公民館	11:00~11:30	三坂地区防災センター
	10:30~11:30	下流公民館(1階)	13:30~14:10	入間生活改善センター
	13:30~14:30	青市公会堂	14:30~15:10	中木生活改善センター
	14:50~16:00	手石公会堂		
3/26	9:30~10:00	一條多目的センター	9:30~10:00	蛇石公会堂
	10:20~10:50	毛倉野公会堂	10:15~10:45	市之瀬高齢者活動促進センター
	11:00~11:30	岩殿公会堂	11:00~11:30	川合野公会堂
	13:30~14:00	上小野農産物集荷所	13:30~15:00	湊コミュニティセンター
	14:20~15:00	下小野高齢者センター		
3/27	9:00~10:00	下賀茂公会堂	9:00~9:30	石井集会所
	10:30~11:30	加納生活新興センター	9:45~10:30	上賀茂公会堂(1階)
			10:45~11:30	二條コミュニティセンター

問合せ 南伊豆町商工会 ☎62-0675
 商工観光課 商工振興係 ☎62-6300

健脚教室すたこらさっさ 参加者募集

脚力の低下や膝、腰痛などから転倒の不安を感じる方におすすめの運動教室です。

理学療法士による個別の運動メニューも学べますので、ぜひお申し込みください。

日時 5月15日(金)~7月24日(金)

毎週金曜日 13:30~15:00

場所 健康福祉センター

対象 65歳以上の町民で脚力低下がある方(要介護認定者を除く)

「脚力低下」とは?

以下に3つ以上あてはまる状態を言います。

- 階段を手すりや壁につたわって昇る。
- 椅子に座った状態で何かにつかまって立ち上がる。
- 15分くらい続けて歩くことができない。
- この1年間に転んだことがある。
- 転倒に対する不安が大きい。

費用 3,500円(全10回)

定員 7名(先着順)

申込方法 電話または直接申し込み

申込期限 4月10日(金)

その他 送迎を希望する方はご相談ください。

問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

子どもに対する声かけ事案について ひとりで下校するときに危ない!!

昨年警察に通報のあった「子どもに対する声かけ事案などの不審者情報」は県内で1,366件あり、そのうち下田警察署管内では9件の通報がありました。

子どもが不審者に声をかけられる時の多くは、1人で下校している時です。

子どものいるご家庭は、ランドセルに防犯ブザーを付け、しっかり音が鳴るか確認しましょう。

また、春休み中はネックストラップを使って防犯ブザーを身につけたり、バッグなどの鳴らしやすい場所に取り付けたりするようにしましょう。

覚えよう! 防犯標語【イカのおすし】

- イカ** 知らない人にはついてい**か**ない
- の** 知らない人の車にのらない
- お** 「助けて!」と**お**おきい声を出す
- す** 怖かったら大人のいる方に**す**ぐ逃げる
- し** どんな人が何をしたか家の人に**し**らせる

問合せ 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766

4月のカレンダー

1 (水)		16 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 (13:30~15:30) 役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233
2 (木)	年金相談 (11:00~12:00、13:00~16:00) 下田市役所 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922 ※要予約 6か月児育児相談、1歳児育児相談 (各時間個別指定) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 育児相談 (10:00~11:00) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255	17 (金)	
3 (金)		18 (土)	
4 (土)		19 (日)	プレママ・パパセミナー (10:00~) 下田市役所 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約
5 (日)	休日臨時窓口開設 (8:30~12:00) [問]町民課 ☎62-6222	20 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
6 (月)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	21 (火)	
7 (火)	健康麻雀サロン (9:30~12:00、12:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335	22 (水)	健康麻雀サロン (9:30~12:00、12:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335 1歳6か月児健康診査 (時間個別指定)、3歳児健康診査 (時間個別指定) 下田市民文化会館 [問]健康増進課 ☎62-6255
8 (水)		23 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
9 (木)	(新) 南伊豆中学校開校式 (9:20~10:20) (現) 南伊豆東中学校屋内運動場 [問]教育委員会 ☎62-0604 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	24 (金)	
10 (金)	カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約	25 (土)	
11 (土)		26 (日)	
12 (日)		27 (月)	
13 (月)		28 (火)	
14 (火)	eスポーツ体験会 (13:30~14:30、15:00~16:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	29 (水)	昭和の日
15 (水)	心配ごと相談 (9:00~15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	30 (木)	ほっとカフェ (13:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335



※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

分別収集

13日(月)、27日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原
 14日(火)、28日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野
 15日(水)、29日(水)…湊・青市
 16日(木)、30日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木
 17日(金)、5月1日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥