

お知らせ版

令和7年11月15日 第851号 毎月15日発行
発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288
メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp
町のホームページ: https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/



サポステ個別就労相談会について

就労活動についての相談やセミナー、適職診断等を行い、個別に就職を応援します。申込不要なため直接会場にお越しください。(参加費無料)
日時 12月16日(火)、令和8年3月17日(火)
10:30~15:30まで
会場 ハローワーク下田
対象 15歳~49歳までの無職の方
問合せ しずおか東部若者サポートステーション
平日 9:00~17:00まで
☎055-943-6641

リハビリなんでも相談会の開催について

「膝や腰、肩などの痛みがある」「しびれがひどくて歩くことがつらい」「手がうまく動かず家事が大変」「飲み込みが悪い」等、さまざまな症状でお困りの方に、どのような運動をすればいいのか、リハビリの専門家(理学療法士等)が個別に相談に応じます。

その他「子や孫がリハビリの学校に進みたいが、どのような進路を選べばいいの?」など、運動・リハビリに関してなんでも相談ができます。ぜひ、お気軽にお申込みください。

対象 リハビリに関心がある町民
日時 12月11日(木) 13:00~16:00
会場 南伊豆町健康福祉センター 多目的ホール
相談者 熱川温泉病院 リハビリテーション科
理学療法士2名

相談料 無料
定員 15名(先着順)

申込期限 12月10日(水)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335



「居たい」「行きたい」「やってみたい」 未来へつなく「居場所」想像会議参加者募集

赤ちゃんからお年寄りまでさまざまな世代の顔が見え、地域みんなが支え合う「居場所」づくりセミナーを開催します。

日時 ①12月13日(土)

講師による講話およびワークショップ
講師: NPO法人泉の会 藤下 品子氏

②12月21日(日) ワークショップ実施

テーマ: 南伊豆町で「居場所」を作るには

③令和8年1月18日(日) ワークショップ実施

テーマ: おためし「居場所」の方法について考える
各回とも13:30~15:00

会場 南伊豆町健康福祉センター 多目的ホール

対象者 誰でも来られる「居場所」に興味がある方
(年齢制限無し)、①~③を受講できる方

参加費 無料

定員 20名程度

申込締切 12月5日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

ふじのくに出会いサポートセンター会員募集

ふじのくに出会いサポートセンターとは?

静岡県と市町が運営し結婚を希望する方に出会いの機会を提供します。ビッグデータ分析を活用したマッチングシステムの導入や、ご希望に応じた交際に向けてのアドバイス、交際中の悩み事などさまざまなご相談にも対応します。

サポート内容

●お相手探し

マッチングシステムで、スマートフォンやパソコンから時間と場所を選ばずに希望のお相手探しをすることができます。

●結婚相談

プロフィールの作成からお相手探し、交際期間中のアドバイスなど、専門の相談員が対応します。

●婚活イベント

県内各地の観光地などで楽しい婚活イベントを開催し、会員同士の交流の機会を提供します。

●ライフデザイン相談

結婚後の生活を具体的に思い描くことができるよう、今後の生活設計の相談にも対応します。

会員登録について

●利用料金 10,000円(1年)、16,000円(2年)

登録方法等、詳細は右の二次元コードからホームページをご覧ください。

問合せ ふじのくに出会いサポートセンター

☎054-252-3080

※月~水曜日 12:00~20:00、土・日曜日祝日 10:00~18:00

木・金曜日定休



基礎から学ぶ健康麻雀講座

初めて牌に触る初心者を対象に麻雀の基本的なルールを学び、実際に麻雀卓を囲んで麻雀を体験してみませんか。なお、定員に達しない場合のみ、基礎を学び直したい経験者も参加可能ですのでご相談ください。

対象 65歳以上の町民で麻雀に興味がある方(未経験者)

日時 12月15日(月) 9:30~12:00

会場 南伊豆町健康福祉センター 多目的ホール

参加費 無料

定員 24名(先着順)

申込期限 12月9日(火)

その他 講座終了後も練習したい方は、午後会場を利用することができます。

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では令和8年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

募集期間 11月26日(水)~令和8年3月16日(月)

授業料 1単位6,000円(入学金は別途かかります)

受講方法 BS放送やインターネット視聴のほか、講師から直接受ける授業があります。

資料請求 下記問合せ先までご請求下さい。
資料は、無料で提供しています。

問合せ 放送大学静岡学習センター

☎055-989-1253



12月のカレンダー

1 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	17 (水)	
2 (火)		18 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 (13:30~15:30) 役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233 ほっとカフェ (13:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335
3 (水)	人権相談 (10:00~15:00) 役場別館2階小会議室 [問]町民課 ☎62-6222	19 (金)	カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約
4 (木)	健康麻雀サロン (9:30~14:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335 6か月児育児相談、1歳児育児相談 (各時間個別指定) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 育児相談 (10:00~11:00) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 年金相談 (11:00~12:00、13:00~16:00) 下田市役所 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922 ※要予約	20 (土)	
5 (金)	カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約	21 (日)	
6 (土)	第26回しずおか市町村対抗駅伝 (10:00~) 県庁本館前スタート	22 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
7 (日)	地域防災訓練 (9:00~) 各地区 [問]防災課 ☎62-6211	23 (火)	
8 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	24 (水)	
9 (火)	eスポーツ体験会 (13:30~14:30、15:00~16:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	25 (木)	1歳6か月児健康診査 (時間個別指定)、3歳児健康診査 (時間個別指定) 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
10 (水)		26 (金)	
11 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	27 (土)	<p>●役場閉庁期間 12月27日(土)~令和8年1月4日(日) ※閉庁日も宿日直者が戸籍の届け出を受け付けています。 ※水道の開閉は24日(水)までにお申し込みください。</p> <p>●可燃ごみ収集日 (年内最後の回収日) 12月29日(月)、30日(火)</p> <p>●清掃センター営業日 (8:30~15:00) 12月27日(土)、29日(月)、30日(火) ※詳細は広報12月号に掲載しますのでご覧ください。</p>
12 (金)		28 (日)	
13 (土)		29 (月)	
14 (日)	プレママ・パパセミナー (9:45~) 道の駅開国下田みなと [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約	30 (火)	
15 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 心配ごと相談 (9:00~15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 行政相談 (10:00~15:00) 健康福祉センター [問]町民課 ☎62-6222	31 (水)	大晦日
16 (火)	健康麻雀サロン (9:30~14:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335		

※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

分別収集

8日(月)、22日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原
9日(火)、23日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野
10日(水)、24日(水)…湊・青市
11日(木)、25日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木
12日(金)、26日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥