

# お知らせ版

令和7年8月15日 第848号 毎月15日発行  
発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288  
メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp  
町のホームページ: https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/



## 若者の被害が増加中！ニセ警察官詐欺に注意！

警察官を名乗る者からLINE等のSNSのビデオ通話で「あなたが捜査対象になっています」「口座のお金の流れを調べるので指定された口座に振り込んで」と言われたら詐欺です。最近では全国的に20～30代の被害が急増しています。「私は騙されない」と過信せず、家族間で情報を共有するなど詐欺に遭わないようにしましょう。

問合せ 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766

## 健脚教室すたこらさっさ 参加者募集！

脚力の低下や膝・腰痛等から転倒の不安を感じる方におすすめの運動教室です。理学療法士による個別の運動メニューも学べます。ぜひ、お申込みください。

実施期間 10月10日(金)～12月12日(金)

実施時間 毎週金曜日 13:30～15:00

会場 健康福祉センター(加納790)

対象者 65歳以上の町民で脚力低下がある方(要介護者認定者を除く)

※「脚力低下」とは以下の質問が3つ以上当てはまる状態を指します。

### 質問内容

- 階段を手すりや壁をつたわって昇る
- 椅子に座った状態から、何かにつかまって立ち上がる
- 15分くらい続けて歩くことができない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安は大きい

参加費 3,500円(全10回)

定員 7名(先着順)

申込期限 9月16日(火)

その他 送迎をご希望の方はご相談ください。

申込・問合せ 地域包括支援センター

☎36-3335

## 農地パトロールを実施します

農地パトロールは主に農地が適正に耕作されているか、また、無許可で駐車場等に転用されていないかを把握するために行われます。

農地パトロール期間中は、農業委員や農地利用最適化推進委員が現地を巡回し、場合によっては、農地へ立ち入りをすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間 9月～12月

問合せ 地域整備課 農林水産振興係

☎62-6277

## 後期高齢者医療の2割負担の配慮措置終了について

令和4年10月1日から施行されていた外来医療での窓口負担(1か月あたり)の配慮措置は、9月30日をもって終了となります。

なお、問合せ窓口として、厚生労働省がコールセンターを設置しておりますのでご活用ください。

設置期間 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※日曜日、祝日、年末年始を除く

対応時間 9:00～18:00

その他 措置についての詳細は、7月下旬に送付した資格確認書へ同封されているパンフレットをご確認ください。

問合せ フリーダイヤル ☎0120-117-571

## 高齢者の水中運動体験教室(追加募集)

65歳以上高齢者向けの水中運動教室を開催します。水中では膝の負担が軽くなり、体を動かしやすくなります。募集期間を延長していますので、ぜひ、この機会に水中運動を体験してみてください。

募集期間 8月27日(水)まで

日程 全7回(9月3日～10月15日)毎週水曜日実施

内容 体力測定・理学療法士講話(第1回、第7回)  
水中運動(第2回～第6回)

場所 健康福祉センター(第1回、第7回)

敷根公園屋内温水プール(第2回～第6回)

対象者 65～80歳の町民の方(定員15名)

参加費 1,000円

申込方法 健康増進課窓口または電話

申込・問合せ 健康増進課 健康増進係

☎62-6255

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間について

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて気軽に電話ください。家族からの相談も受け付けています。

実施期間 8月27日(水)～9月2日(火)

時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

強化週間以外の期間においても平日の8:30～17:15まで相談を受け付けています。

主催 静岡県地方務局 静岡県人権擁護委員連合会

問合せ ☎0120-007-110(通話料無料)

## 第61回メディカル健康講座開催について

多くの方が悩んでいる「便秘」。男性より女性のほうが便秘になりやすく、若い女性の方も頑固な便秘に悩まれている方は多いのではないのでしょうか。さらに高齢になると男女ともに便秘になりやすいといわれています。便秘は大きな病気が潜んでいたりさまざまな病気の原因にもなります。この便秘の原因と解決法について、内科医である村松未来医師が分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。(参加費無料)

日時 9月13日(土) 13:30～(受付13:00より)

会場 下田市民文化会館 大会議室

演題 「お腹の声を聞こう～便秘の原因と解決法～」

講師 内科 村松未来 医師

定員 50名程度 ※参加には申込みが必要です。

申込・問合せ 下田メディカルセンター 地域医療連携室

☎25-3535

缶やビン、ペットボトルは、キャップやラベルなどを外し、中を洗ってから分別ゴミに出しましょう！



①キャップを外す



②ラベルを剥がす



③中を水洗いする

# 9月のカレンダー

1 (月)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	16 (火)	行政相談 (10:00~15:00) 健康福祉センター [問]町民課 ☎62-6222 心配ごと相談 (9:00~15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
2 (火)		17 (水)	
3 (水)		18 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 (13:30~15:30) 役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233
4 (木)	年金相談 (11:00~12:00、13:00~16:00) 下田市役所 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922 ※要予約 6か月児育児相談、1歳児育児相談 (各時間個別指定) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 育児相談 (10:00~11:00) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255	19 (金)	カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約
5 (金)	人権相談 (10:00~15:00) 役場別館2階小会議室 [問]町民課 ☎62-6222 カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約	20 (土)	
6 (土)		21 (日)	トコリンピック in伊浜 伊浜漁港
7 (日)		22 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
8 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	23 (火)	秋分の日
9 (火)		24 (水)	プレママ・パパセミナー (13:15~) 下田市役所 [問]健康増進課 ☎62-6255 ※要予約
10 (水)		25 (木)	ほっとカフェ (13:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335 ※「カフェミなど」「あまなつ」と合同で開催予定 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
11 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 健康麻雀サロン (9:30~14:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335	26 (金)	
12 (金)		27 (土)	
13 (土)		28 (日)	
14 (日)		29 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
15 (月)	敬老の日	30 (火)	健康麻雀サロン (9:30~14:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335

※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

## 分別収集

8日(月)、22日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原  
 9日(火)、23日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野  
 10日(水)、24日(水)…湊・青市  
 11日(木)、25日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木  
 12日(金)、26日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥