

2月のカレンダー

1 (土)	町公式LINEお友達登録 受付開始 [問]企画課地方創生室 ☎62-6288		15 (土)	
2 (日)			16 (日)	プレママ・パパセミナー (10:00～) 道の駅開国下田みなど ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255
3 (月)	教育相談 (13:30～16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 手話教室 (10:00～12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156		17 (月)	教育相談 (13:30～16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604
4 (火)			18 (火)	
5 (水)	年金相談 (11:00～12:00、13:00～16:00) 下田市役所 ※要予約 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922		19 (水)	
6 (木)			20 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 (13:30～15:30) 役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233 2歳児歯科健診、2歳6か月児歯科健診 (各時間個別指定) 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255
7 (金)	人権相談 (10:00～15:00) 役場別館2階小会議室 [問]町民課 ☎62-6222 育児相談 (9:30～11:00) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255 カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255		21 (金)	
8 (土)			22 (土)	
9 (日)			23 (日)	天皇誕生日
10 (月)	教育相談 (13:30～16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604		24 (月)	振替休日
11 (火)	建国記念の日		25 (火)	
12 (水)			26 (水)	
13 (木)	年金相談 (11:00～12:00、13:00～16:00) 役場1階多目的室 (湯けむりホール横) ※要予約 [問]町民課 ☎62-6222 手話教室 (10:00～12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156		27 (木)	手話教室 (10:00～12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 1歳6か月児健康診査 (時間個別指定)、3歳児健康診査 (時間個別指定) 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255
14 (金)	行政相談 (10:00～15:00) 健康福祉センター [問]町民課 ☎62-6222 心配ごと相談 (9:00～15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156		28 (金)	ほっとカフェ (13:30～15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335 カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255

※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

分別収集

10日(月)、24日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原
 11日(火)、25日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野
 12日(水)、26日(水)…湊・青市
 13日(木)、27日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木
 14日(金)、28日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥

お知らせ版

令和7年1月17日 第841号 毎月15日発行
発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288
メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp
町のホームページ: <https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>



闇バイト強盗にご注意ください！

突然訪問してきた見知らぬ人物は、闇バイトかもしれないかもしれません。強盗の下見に来ている人物は、玄関に並んだ靴などから家族構成を把握しています。被害を防ぐために以下の3点を心がけましょう。

- ・まずはインターホン越しに対応する。
- ・身分証の提示を求める。
- ・家族、不在時間、お金の話はしない。



問合せ 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766

特定健診（個別）のお知らせ

令和6年度の特定健診等を受診していない方を対象に、特定健診（個別）を実施しています。

実施期限が迫っていますので、忘れずに受診しましょう。

実施期限 2月28日（金）

対象者 以下のすべてに該当する方

- ・令和6年4月1日時点で町の国民健康保険に加入しており、受診日まで引き続き被保険者である方
- ・40歳以上74歳以下である方
- ・令和6年6月および9月に実施した特定健診（集団）を受診していない方
- ・令和6年度に町の人間ドック助成制度を利用していない方

予約方法 契約医療機関へ直接予約

契約医療機関

- ・はらクリニック
☎62-5959
- ・下田メディカルセンター附属みなとクリニック
☎62-0005

持ち物 国民健康保険被保険者証（資格確認書）またはマイナンバーカード、負担金（500円）、受診票

その他 受診票は令和6年5月に郵送しています。お手元がない方は以下までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 国民健康保険係

☎62-6255

歯周病検診を受けましょう！ ～残り2カ月！10年に1度だけ無料です！～

歯周病は、歯を失う原因で最も多い病気です。

さらに放置すると全身に広がり、脳卒中や認知症、心臓病や誤嚥性肺炎などの重大な病気を発症・悪化させます。

令和6年度の歯周病検診をまだ受けていない方は、2月末までに各歯科医院にて受診しましょう。

実施期限 2月28日（金）

対象者 町に住所を有する20・30・40・50・60・70歳の方（令和7年4月1日時点）

内容 問診、歯や歯肉の検診、結果に基づく指導など

費用 無料

その他 対象者には令和6年5月に問診票および実施医療機関一覧等を郵送しています。問診票等がない方はご連絡ください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

第8弾「みなみいず応援プレミアム付商品券」 販売について

南伊豆町商工会では、以下のとおり「みなみいず応援プレミアム付商品券」を発行します。

対象者 令和7年1月1日時点で当町に住民登録がある世帯主

プレミアム率 100%

販売期間

① 2月25日（火）～2月28日（金）

時間 後日送付する案内チラシに記載

場所 各地区の公民館などを巡回

② 3月1日（土）、3月2日（日）

時間 11:00～15:00

場所 商工会（役場別館）

③ 3月3日（月）～3月19日（水）※平日のみ

時間 9:00～12:00、13:00～15:00

場所 商工会（役場別館）

使用可能期間 4月1日（火）～7月31日（木）

販売価格 1冊の額面10,000円（1枚500円の商品券が20枚綴）を5,000円で販売

購入限度 1世帯あたり5冊

※複数回に分けて購入可。ただしなくなり次第終了。

その他 チラシおよび購入申込券は2月中旬までに対象者へ郵送します。商品券を使用できる店舗などの詳細はチラシをご確認いただくか、店頭に掲示されるポスターをご確認ください。

なお、1冊20枚綴のうち、10枚は地域小規模店舗専用券、残りの10枚は全店舗共通券となります。

問合せ 南伊豆町商工会 ☎62-0675

伝染性紅斑（リンゴ病）に気をつけましょう

伝染性紅斑とは、ヒトパルボウイルスB19による感染症です。感染すると両頬がリンゴのように赤くなることから「リンゴ病」と呼ぶこともあります。

主な症状

微熱やかぜ、頬に赤い発疹が現れたあと、手足などに網目状やレース状の発疹。成人は関節痛を伴う関節炎や頭痛などの症状が出ることもあります。

妊娠中または妊娠の可能性がある方へ

伝染性紅斑を疑う症状がある場合は、すみやかに医療機関に相談してください。胎児に感染し、胎児水腫などの重篤な状態や流産のリスクとなる可能性があります。

感染経路

咳、くしゃみ、唾液などに含まれるウイルスによる飛沫感染および感染者と接触することによる接触感染

予防と対策

外出先からの帰宅時や食事前などはこまめな手洗いを徹底し、くしゃみや咳ができるときはマスクを着用するなど咳エチケットを心がける。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255