

# お知らせ版

令和6年8月15日 第836号 毎月15日発行  
発行元 南伊豆町企画課 ☎62-6288  
メール: kikakuc@town.minamizu.shizuoka.jp  
町のホームページ: <https://www.town.minamizu.shizuoka.jp/>



## SNS型投資詐欺やロマンス詐欺に注意

SNSで著名人などを装い投資を勧誘する詐欺、海外移住者などを名乗り好意を感じさせてから入金を促す詐欺が発生しており、どちらもトークアプリで個別に連絡を取り始めると投資話などを持ちかけお金をだまし取る手口です。

儲け話やお金が必要といったやり取りがあった場合には詐欺を疑いましょう。

問合せ 下田警察署管内防犯協会 ☎27-2766



## 健脚教室すたこらさっさ 参加者募集

脚力の低下や膝および腰痛などから、転倒の不安を感じる方におすすめの運動教室です。

日時 10月11日(金)～12月13日(金)の毎週金曜日  
13:30～15:00

場所 健康福祉センター

内容 理学療法士による個別の運動メニューやリズム体操など

対象者 65歳以上の町民かつ脚力低下がある方(要介護認定者を除く)

脚力低下とは 以下のうち3つ以上あてはまる状態です

- ①階段を手すりや壁をつたって上る
- ②椅子に座った状態からなにかにつかまり立ち上がる
- ③15分くらい続けて歩くことができない
- ④この1年間に転倒したことがある
- ⑤転倒に対する不安が大きい

定員 7名(先着)

費用 3,400円(全10回分)

申込方法 電話または窓口で申し込み

申込期限 9月6日(金)

その他 送迎を希望する方のご相談ください。

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎36-3335

## はかりの定期検査を実施します

令和6年度は特定計量器定期検査の実施年度です。

適正な計量は皆さんの生活に直接影響するため、はかりの検査は重要な義務です。取引・証明にはかりを使用している方は必ず検査を受けましょう。

日時 ①9月24日(火) 14:00～16:00

②9月25日(水) 10:00～16:00

③9月26日(木) 10:00～12:00

場所 役場 駐車場

対象のはかり

以下のいずれかに該当するもの

①商店や工場などで取引に使うはかり

②薬局などで薬剤調合用に使うはかり

③荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり

④学校や病院などで健康診断書の作成のために使うはかり

その他 検査の対象者には検査日の10日前までに県計量協会から計量器定期検査通知書(はがき)が送付されます。

問合せ 商工観光課商工振興係 ☎62-6300

(一社)静岡県計量協会 ☎054-278-8308

## 禁煙相談の開催について(予約制)

禁煙に関する個別の相談を行います。スタッフと禁煙状況の振り返りを行い、禁煙で得られるメリットやニコチン依存への対処方法を一緒に考えましょう。

日時 ①9月18日(水) 9:00～11:30

②10月16日(水) 13:00～17:00

所要時間 1人あたり30分程度

場所 役場1階 相談室

申込方法 電話で申し込み

申込期限 いずれも開催日の2日前まで

申込・問合せ 健康増進課健康増進係 ☎62-6255

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの悩みを聞かせてね～

いじめや体罰、虐待などの悩みについて気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

日時 8月21日(水)～27日(火) 8:30～19:00

(ただし、土曜日および日曜日は10:00～17:00)

その他 強化週間以外の期間においても相談を受け付けています。(平日8:30～17:15)

問合せ 静岡地方法務局 静岡県人権擁護委員連合会  
☎0120-007-110 (通話料無料)

## 第35回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会について

開催期間 9月～令和7年3月(競技ごとに異なる)

会場 静岡県草薙総合運動場 ほか県内各地

種目 スポーツ交流大会(卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど)

文化交流大会(囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など) 計40種目(予定)

対象者 原則60歳以上(昭和41年4月1日以前に生まれた方)かつ県内在住者

URL <https://www.sukoyaka.or.jp> (右の二次元コードからもアクセスできます。)

その他 一部競技で「ねりんピック岐阜25」の代表選手選考を兼ねます。

競技参加は事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ 公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221

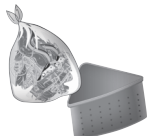


ごみの減量化・再資源化への  
ご協力をお願いします

## ●生ごみを捨てる時に水切りをしますか？

生ごみを捨てる時に水切りを行うことで腐敗や悪臭が抑えられ、動物に荒らされにくくなるほか、ごみが軽くなりごみ出しが楽になるなどさまざまなメリットがあります。

生ごみは「ぎゅっと」しぼってから捨てましょう。



# 9月のカレンダー

1 (回)		16 (月)	敬老の日
2 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156	17 (火)	
3 (火)		18 (水)	プレママ・パパセミナー (13:15~) ベイステージ下田 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255
4 (水)		19 (木)	賀茂障害者就業・生活支援センター わ サテライト相談会 (13:30~15:30) 役場1階 相談室 [問]福祉介護課 ☎62-6233
5 (木)	年金相談 (9:00~12:00、13:00~14:00) 下田市役所 ※要予約 [問]下田市市民保健課 ☎22-3922	20 (金)	
6 (金)	人権相談 (10:00~15:00) 役場別館2階小会議室 [問]町民課 ☎62-6222 育児相談 (9:30~11:00) 地域子育て支援センター [問]健康増進課 ☎62-6255	21 (土)	
7 (土)		22 (日)	秋分の日
8 (回)		23 (月)	振替休日
9 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604	24 (火)	
10 (火)		25 (水)	
11 (水)		26 (木)	ほっとカフェ (13:30~15:00) 健康福祉センター [問]地域包括支援センター ☎36-3335 手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156
12 (木)	手話教室 (10:00~12:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 6か月育児相談、1歳児育児相談 (各時間個別指定) 健康福祉センター [問]健康増進課 ☎62-6255	27 (金)	カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255
13 (金)	行政相談 (10:00~15:00) 健康福祉センター [問]町民課 ☎62-6222 心配ごと相談 (9:00~15:00) 健康福祉センター [問]社会福祉協議会 ☎62-3156 カンガルー教室 (お子さまのことばや発達に関する相談) (時間要相談) 南伊豆認定こども園 ※要予約 [問]健康増進課 ☎62-6255	28 (土)	
14 (土)		29 (日)	
15 (回)		30 (月)	教育相談 (13:30~16:00) 図書館 [問]教育委員会 ☎62-0604

※広報発行時の予定のため、変更となる場合があります。

## 分別収集

9日(月)、23日(月)…蛇石・平戸・市之瀬・川合野・青野・立岩・吉田・妻良・子浦・落居・伊浜・一町田・天神原  
10日(火)、24日(火)…石井・加納・上賀茂・一條・下小野・上小野・岩殿・毛倉野  
11日(水)、25日(水)…湊・青市  
12日(木)、26日(木)…石廊崎・大瀬・下流・手石・入間・中木  
13日(金)、27日(金)…二條・下賀茂・差田・吉祥