



広報

みなみいず 5

2024

No. 647



4月8日(月)
南上小学校 入学式と桜吹雪

- ・P02 南伊豆町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました
- ・P04 特定健康診査等の実施について
- ・P05 大腸がん検診について、入院時の食事負担額変更について
- ・P06 子宮頸がん・乳がん検診について
- ・P07 人間ドック助成事業のお知らせ、带状疱疹予防接種の費用助成を開始しました
- ・P08 民生委員・児童委員 ～あなたのまちの相談相手～
- ・P09 合併浄化槽への転換をお願いします
- ・P10 住まいづくり助成制度
- ・P11 令和6年度消防団役員、新規採用職員の紹介、地域おこし協力隊

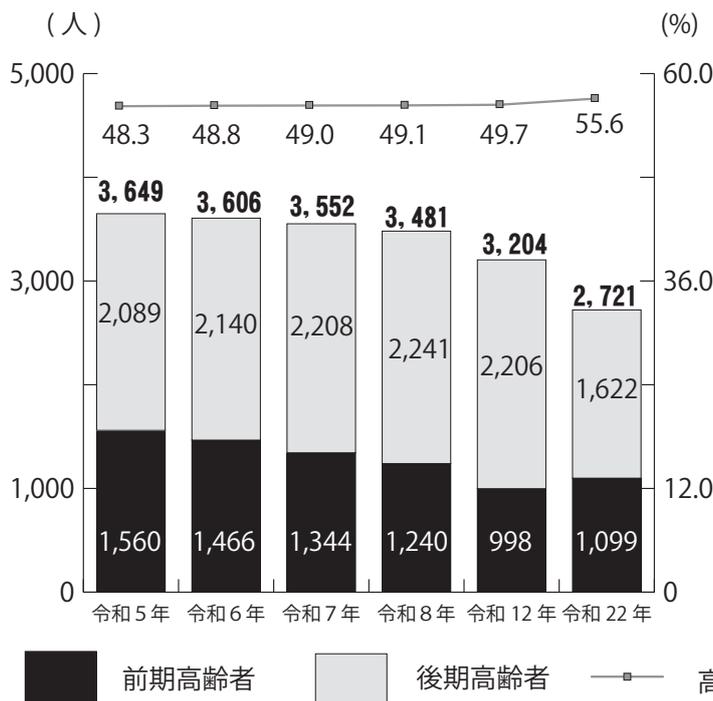
南伊豆町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画を策定しました

町では、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心して、自分らしく生きがいを持って暮らせるように令和6年度から3年間の「南伊豆町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。

1. 計画の基本理念

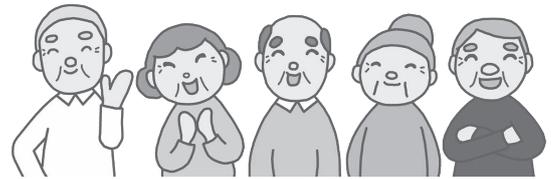
地域全体で支えあい、
高齢者が自分らしく暮らし続けることができるまち

2. 高齢者人口の推計

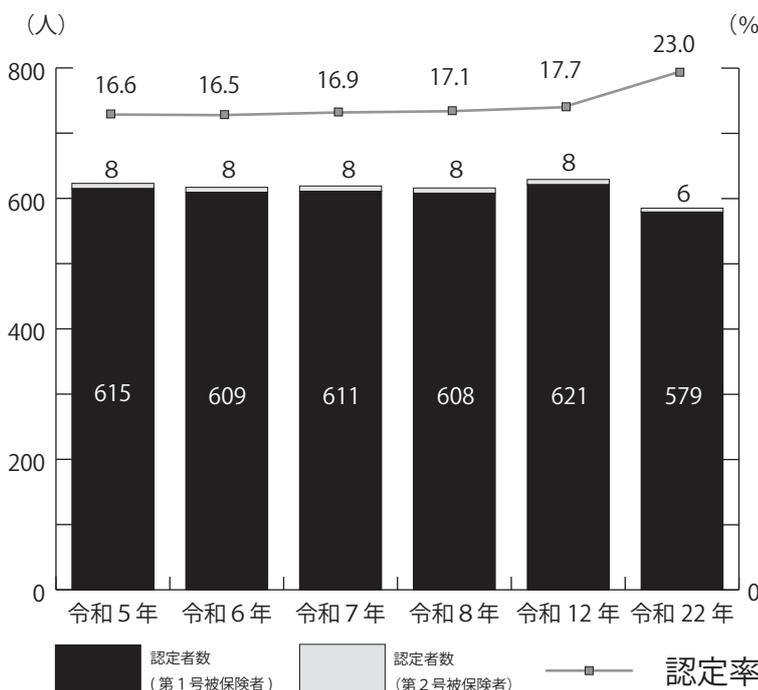


第9期計画期間の最終年度である令和8年にかけて65～74歳の前期高齢者数は減少傾向、75歳以上の後期高齢者数は増加傾向となることが予想されており令和8年において前期高齢者は1,240人、後期高齢者は2,241人となっています。

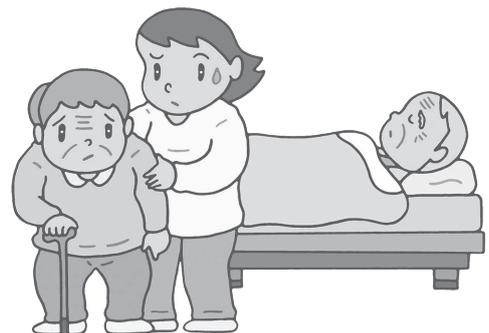
令和7年以降、後期高齢者の割合が高齢者全体の6割以上を占め、令和12年(2030年)には後期高齢者が前期高齢者の2倍以上となる見込みです。また、高齢化率は上昇を続け、令和5年の48.3%から令和8年には49.1%、令和22年(2040年)には55.6%まで上昇すると考えられます。



3. 要支援・要介護認定者の推計



要支援・要介護認定者数はほぼ横ばいで推移し、令和12年(2030年)には629人となり、そのうち第1号被保険者は621人、認定率は17.7%になることが見込まれます。さらに、団塊ジュニア世代が65歳以上の前期高齢者となる令和22年(2040年)には、要支援・要介護認定者数は減少に転じて585人、うち第1号被保険者数は579人となりますが、人口減少が進行することを受けて、認定率は23.0%まで上昇することが予想されます。



4. 計画の基本方針

基本方針1

健やかでいきいきと暮らせるまち

健康寿命の延伸を図っていくため、保健福祉サービスなどの充実を通して高齢者一人ひとりの健康づくりや介護予防などの取組を推進します。

また、高齢者が地域とつながりを持つとともに生きがいを持って暮らせるよう、就労などの社会参加やさまざまな地域活動への参加を支援していきます。

<施策の展開>

- 1 高齢者保健サービスの充実
- 2 健康づくり・介護予防の推進
- 3 社会参加・生きがいづくりの推進
- 4 高齢者福祉サービスの充実



基本方針2

地域全体で高齢者のくらしを支えるまち

生涯にわたって地域で自分らしい暮らしを安心して送ることができるよう行政、事業所、関係団体、ボランティア団体、NPO、地域住民などの多様な主体が連携および協働していくことで、地域における福祉の推進を図っていきます。

また、バリアフリーやユニバーサルデザインの考え方に基づく住居環境の整備や災害や犯罪などの危険から高齢者を守るための取組を推進し、安心・安全に暮らせるまちづくりに努めます。

<施策の展開>

- 1 地域福祉活動との連動による支援体制の充実
- 2 バリアフリー・ユニバーサルデザインのまちづくり
- 3 安心・安全の確保



基本方針3

住み慣れた地域で安心して暮らせるまち

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるよう地域包括ケアシステムの深化および推進に向けて、地域包括支援センターの機能強化を図るとともに保健・医療・福祉・介護などの多分野による連携強化を通じた日常生活全般への支援を充実させていきます。

また、高齢者の主体性や尊厳を守り住み慣れた地域での生活継続を支援するため、認知症についての総合的な施策の推進や高齢者の権利擁護などの推進を図ります。

<施策の展開>

- 1 地域包括ケアシステムの深化・推進
- 2 高齢者の権利擁護の推進
- 3 認知症施策の総合的な推進



基本方針4

安心して介護サービスを受けられるまち

高齢者が支援や介護を必要とする状態となっても住み慣れた地域で自分らしく安心して生活を送ることができるよう、一人ひとりの状況に応じた介護サービスの提供をはじめとする持続性のある介護保険制度の運営に努めます。

<施策の展開>

- 1 介護予防サービス・介護サービスの充実
- 2 介護給付適正化計画
- 3 介護保険サービスの質の向上
- 4 災害・感染症対策の推進
- 5 介護保険事業費の算定



問合せ 福祉介護課 介護保険係 ☎62-6233
地域包括支援センター ☎36-3335

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者向け

特定健康診査等の実施について（完全予約制）

町では、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病予防を目的とした特定健康診査等を実施します。

本年度は6月と9月に日程をご用意しました。6月の実施日にご都合がつかない方でも9月に受診の機会があります。詳細は4月下旬から5月上旬送付の個別案内通知にてお知らせしますので、この機会をぜひご利用ください。



対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・令和6年4月1日現在町国民健康保険に加入しており、令和7年3月31日時点で40歳から74歳の方 ※対象者には個別案内通知、受診券および採尿容器を送付します。 ・後期高齢者医療制度加入の方 ※対象者には個別案内通知および受診券を送付します。（採尿容器は予約後に送付します。）
検査内容	身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察 ※医師が必要と判断した場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査などを実施する場合があります。
負担金	500円 ※個人で受けた場合の健診費用 約10,000円
予約	<ul style="list-style-type: none"> ・インターネット予約：5月1日（水）から先行予約できます。 ・電話予約：下表の実施日欄から希望日の①～⑥の時間帯中で都合の良い時間を選び、予約受付開始日時から電話で予約してください。 ※インターネット予約に関する詳細はホームページまたは対象者に送付した個別案内通知をご確認ください。

○日程および会場について

実施日	会場	実施時間	予約受付開始日時
6月3日（月）	旧南崎小学校	①13：00	5月13日（月） 8：30～
6月5日（水）	三坂地区防災センター		
6月6日（木）	妻良公会堂		
6月7日（金）	湊コミュニティセンター		
6月10日（月）※	役場 湯けむりホール	②13：20	5月15日（水） 8：30～
6月11日（火）		③13：40	
6月12日（水）※		④14：00	
6月13日（木）		⑤14：20	
6月14日（金）		⑥14：40	
6月15日（土）	南上小学校	各回12名程度の予約	5月17日（金） 8：30～
6月17日（月）	役場 湯けむりホール		
6月18日（火）※			
6月19日（水）			
6月20日（木）		健康福祉センター	
6月21日（金）			
9月10日（火）	予約方法など詳細については、個別通知でお知らせします。		
9月11日（水）			
9月12日（木）			
9月13日（金）			
9月27日（金）			
9月29日（日）			

※6月10日（月）、12日（水）、18日（火）は実施時間が②13：20以降となります。

○特定健診等の予約はインターネットをご利用ください

特定健診等の予約受付開始日は、電話が大変混雑しかかりにくくなります。
 インターネット予約なら比較的スムーズに予約できるほか5月1日（水）から先行予約ができます。
 インターネット予約の方法がわからない方を対象に「特定健診等インターネット予約講座」を開催します。
 講座の参加についての予約は不要ですのでぜひお気軽にご参加ください。

日時：5月8日（水）、9日（木）
 午前の部 9：00～ 午後の部 14：00～
 ※途中入場不可。開始時間の5分前までにはお越しください。
 場所：役場 湯けむりホール
 対象者：特定健診等をインターネットで予約したいと考えている方
 持ち物：スマートフォン、保険証



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

特定健診等と同時実施

大腸がん検診について（予約不要）

日にち：左表の特定健診の実施日と同日
 対象者：40歳以上の方（令和7年3月31日時点）
 ※社会保険加入者の方も対象です。
 持ち物：受診票、検体2本、保険証、負担金
 負担金：300円（ただし、国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料）



○問診票および採便容器の送付について

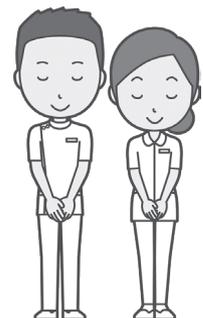
	送付物		備考
	問診票	採便容器	
40歳	送付済	送付済	4月末ごろに全員に一式を送付しました。
41～69歳	前年度受診あり	送付済	前年度未受診者で受診希望の方は採便容器をお渡ししますのでご連絡ください。
	前年度受診なし	×	
70歳以上	前年度受診あり	送付済	受診希望の方はご連絡ください。
	前年度受診なし	×	

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

入院時の食事負担額変更について

昨今の食材費の高騰により、保険医療機関に入院した際にご負担いただいている食費（食事療養標準負担額）が令和6年6月1日から以下のとおり変更となります。

所得区分	食事療養標準負担額（1食あたり）	
	変更前	変更後
住民税課税世帯（以下に該当しない方）	460円	490円
小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者	260円	280円
過去1年間の入院期間が90日以内の低所得者Ⅱおよび住民税非課税世帯	210円	230円
過去1年間の入院期間が90日超の低所得者Ⅱおよび住民税非課税世帯	160円	180円
低所得者Ⅰ	100円	110円



問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

子宮頸がん・乳がん検診について(予約制)

検診車による集団検診と医療機関での個別検診を実施します。2年に一度は必ず検診を受けましょう。

対象者

子宮頸がん検診…20歳以上かつ偶数年齢の女性
乳がん検診…40歳以上で偶数年齢の女性(令和7年3月31日時点)



	集団検診方式(検診車)	個別検診方式(医療機関)
実施日時	6月7日(金)、21日(金) 9:00~11:00 13:00~15:00	5月13日(月)~令和7年2月28日(金)
実施場所	役場 駐車場 	・下田メディカルセンター ・伊豆今井浜病院 ・臼井医院 ・小川クリニック
負担金	子宮頸がん:1,000円 乳がん:1,100円 ※町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方は無料	子宮頸がん:1,700円 乳がん:1,300円 ※町国民健康保険に加入している方および70歳以上の方は無料
持ち物	受診票、保険証、負担金	受診票、保険証、負担金
予約先	役場 健康増進課 (☎62-6255)	以下の実施医療機関へ電話予約
電話予約	●予約受付期間 ①6月7日(金)実施分 5月2日(金)~14日(火) ②6月21日(金)実施分 5月2日(金)~28日(火) ※平日8:30~17:15のみの受付となります。	受診を希望する医療機関に受診希望日の1週間前までに直接電話で予約してください。 詳細は案内通知および右の二次元コードからホームページをご覧ください。 

○個別検診の実施医療機関について

下田メディカルセンター ☎25-2525	伊豆今井浜病院 ☎0120-246-789(予約専用ダイヤル)
予約受付時間:11:00~16:00(平日のみ)	予約受付時間:14:00~16:00
臼井医院(子宮頸がん検診のみ) ☎22-1221	小川クリニック(子宮頸がん検診のみ) ☎22-3210
予約受付時間:9:00~11:30、13:00~16:30	予約不要 (ただし臨時休診があるため当日の確認が必要)

その他

対象年齢の方で受診券が届かず、受診希望の方は以下までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

人間ドック助成事業のお知らせ

対象者

- 申請日以前に南伊豆町国民健康保険に継続して1年以上加入しており、受診日まで引き続き被保険者であること
 - 人間ドックを受診する日において年齢が20歳以上74歳以下の方
 - 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
 - 職域等で人間ドックと同等の項目について受診する機会がない方
 - 人間ドックの受診結果を町が行う保健事業に活用することに同意される方
- ※特定健康診査の受診者または受診希望者は対象外

申請方法

- ①人間ドックを受診する医療機関等に予約し、**受診日の2週間前までに役場窓口にて申請**
- ②申請書に必要事項を記入し、審査後に人間ドック受診助成券を郵送で交付

助成金額

- 基本健診費用の7割相当額
上限25,000円
- 追加検査（頭部MRI・MRA）費用の5割相当額
上限10,000円 ※基本健診と併せて追加検査を行った場合のみ助成。なお、助成を受けられるのは同年度内に1回限りで、助成額は健診・検査にかかった費用の1,000円未満を切り捨てた額を合算した額となります。



受診医療機関

静岡県内の人間ドックを受診できる医療機関

**申請に
必要なもの**

国民健康保険証

問合せ 健康増進課 国民健康保険係 ☎62-6255

たいじょうほうしん

带状疱疹予防接種の費用助成を開始しました

○助成の対象について

対象者：町に住民登録があり、接種日において50歳以上の方
助成開始日：令和6年4月1日（月）から ※助成開始日前の接種は対象外です。

種類	生ワクチン (ビケン)	不活化ワクチン (シングリックス)
助成金額	4,000円/回	10,000円/回
接種回数	1回	2回

※不活化ワクチンは2回接種完了後に申請してください。



○申請について

以下の事項をご確認いただき、窓口にて申請してください。

持ち物：・予防接種証明書(対象者名およびワクチン名が明示されているもの)
 ・接種済証または予診票の写しなど
 ・印鑑
 ・振込先口座の通帳など(申請者名義のもの)

その他・費用助成は1人につき生涯に一度のみです。
 ・接種予約については医療機関にお問い合わせください。
 ・償還払いでの助成となります。



問合せ 健康増進課 健康増進係 ☎62-6255

民生委員・児童委員 ～あなたのまちの相談相手～

■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無償のボランティアとして、地域のよき相談相手、専門機関とのつなぎ役、地域福祉活動への参加や協力を行います。

■主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

担当地区を持たずに民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童の健全育成活動などを行います。

○主な活動内容について

1. 相談

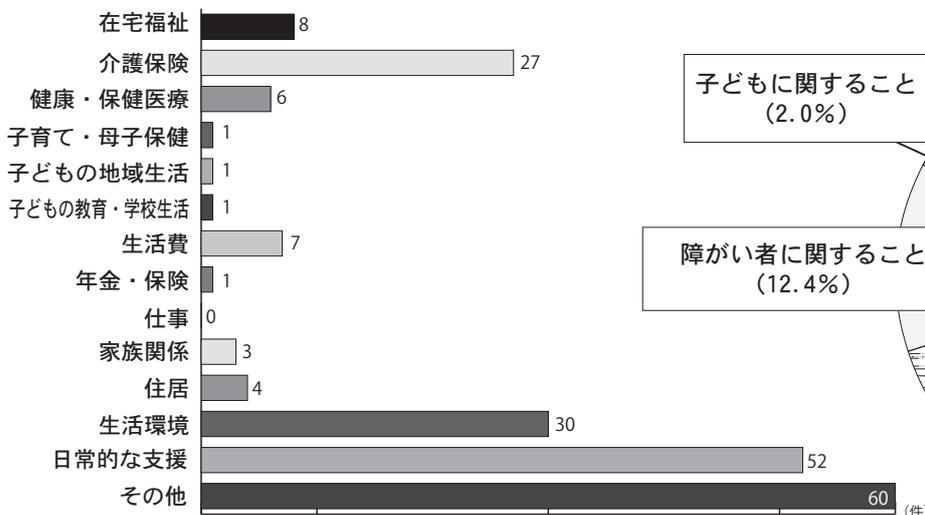
担当する地域の中で、高齢者や障害のある方の安否確認や見守り、介護や子育て、生活困窮など生活上の心配ごとの相談に乗っています。守秘義務があり秘密は固く守られます。

実際の相談事例（民生委員児童委員活動アンケートより）

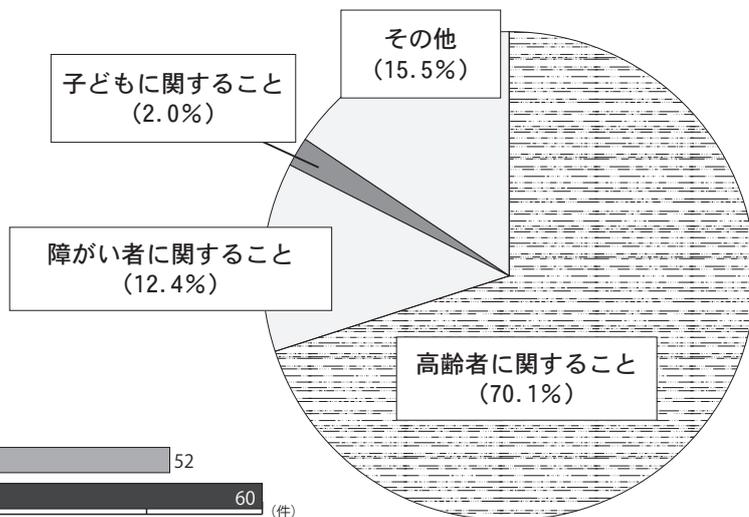
- ・一人暮らし高齢者の方からこの先の不安の訴え
- ・一人暮らし男性の食事の支度が大変
- ・介護保険のサービスを受けるにはどうすればいいか
- ・現在は元気だが急に体調を崩した時のことを思うと不安
- ・仕事がなく生活が苦しい
- ・運転できないので買い物や通院に困っている
- ・生ごみや分別ごみを収集所に運ぶことが困難



内容別相談・支援件数



相談・支援分野別割合



2. 連絡調整

必要な支援が受けられるよう役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会、児童相談所などの関係専門機関へのつなぎ役になります。

3. 訪問・見守り

一人暮らし高齢者のお宅など定期的に訪問しています。救急医療情報キットやチラシの配布、行政から依頼を受け、聞き取り調査なども行います。

町内では現在26名が民生委員・児童委員、うち2名が主任児童委員として委嘱され、町民の方のご協力やご支援をいただきながら活動しています。生活上の心配ごと、困りごとなどありましたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽に声をかけてください。



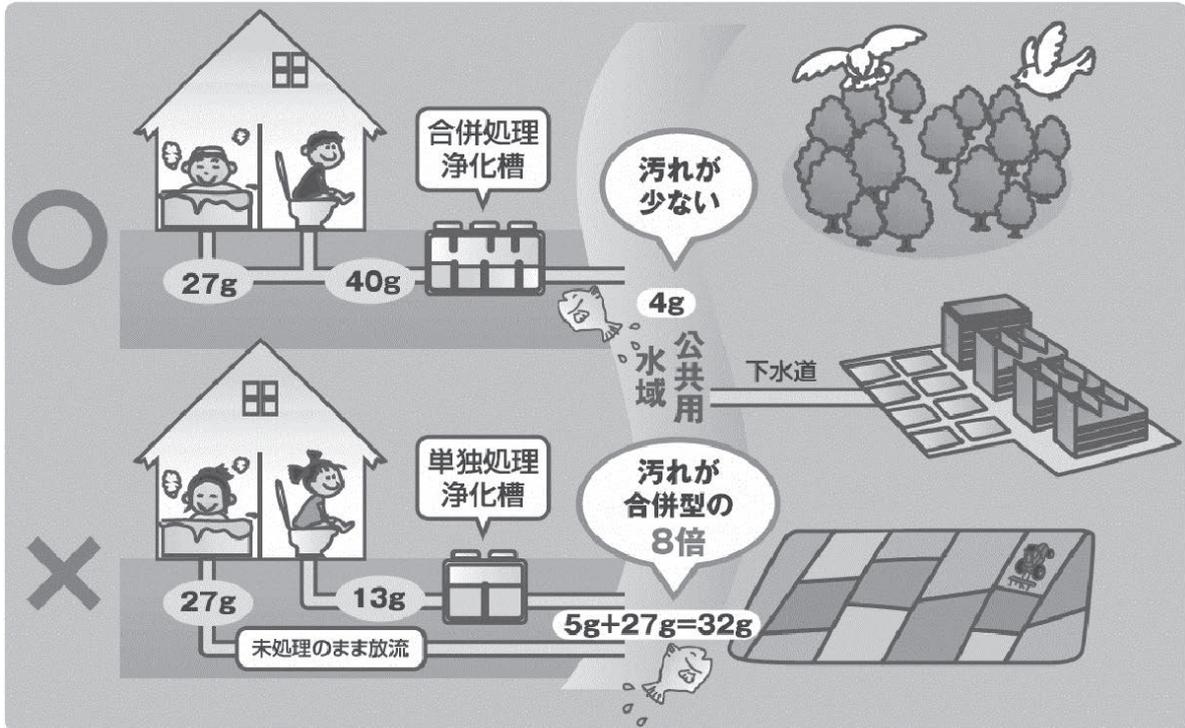
問合せ 福祉介護課 福祉係 ☎62-6233

合併浄化槽への転換をお願いします

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽は、台所、洗濯、風呂、などの生活雑排水を処理できないため、河川などの水質悪化の原因となっています。

一方で、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽は生活排水中の汚れを90%以上取り除くことができることから、単独処理浄化槽と比べると河川などに放流する汚れの量を8分の1まで少なくすることができますとされています。

環境にやさしい合併処理浄化槽へ転換し、身近な水をきれいにしましょう。



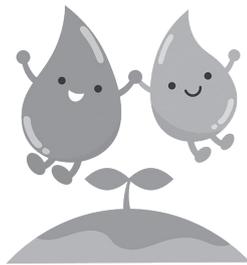
出典：環境省発行小冊子「浄化槽による地域の水環境改善の取組み」

○合併処理浄化槽への転換は補助金をご活用いただけます

補助対象区域

次の区域を除いた区域

- ・公共下水道区域（湊・手石・下賀茂地区）
- ・漁業集落排水区域（西子浦・東子浦・中木・妻良地区）



補助対象者

次の全ての条件を満たす方

- 1：単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ付け替える方で、専用住宅もしくは併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供するもの）の所有者の方
- 2：別荘その他生活の本拠地以外の住宅、販売や貸借を目的とした住宅への設置ではない方
- 3：町税などの未納が無い世帯の方
- 4：町内に住所を有する方
- 5：環境配慮型浄化槽を設置する方

補助限度額

5人槽の場合

38万6,000円

6～7人槽の場合

48万2,000円

その他、申請の流れや浄化槽の維持管理などについては以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ

生活排水改善対策推進事業補助金に関すること：生活環境課 生活環境係 ☎62-6270
 浄化槽の維持管理および届出に関すること：賀茂健康福祉センター環境課 ☎24-2053

住まいづくり助成制度について

○木造住宅の耐震診断および補強について

無料の耐震診断

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、町が派遣する専門家（耐震補強相談士）による無料の耐震診断を受けることができます。

耐震診断は今年度で終了します。ご希望の方は担当窓口へお早めにお申し込みください。



補強計画および補強工事（補強計画一体型）

耐震診断を受けた結果、倒壊の可能性があるとして診断され耐震化の計画を作成し工事を実施された方へ、費用の一部を助成します。

助成を受けるには申請を行う必要がありますので、事前に担当窓口までご相談ください。

なお、こちらの助成制度は令和7年度で終了します。

補助額

1棟につき100万円まで

（ただし65歳以上のみで構成される世帯および1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が居住する世帯などは1棟120万円まで）

○ブロック塀などの耐震改善および撤去について

ブロック塀などを改善する場合

補助対象	道路や避難地に面する危険なブロック塀など
補助額	「塀の長さ×12,800円/m」と改善工事額を比較し、少ない方の1/3以内の額（上限16万6,000円）
補助要件	塀やフェンスなどの対象物を新しく安全なものにすること

ブロック塀などを撤去する場合

補助対象	道路や避難地に面する危険なブロック塀など
補助額	「塀の長さ×9,200円/m」と撤去工事額を比較し、少ない方の1/2以内の額（上限10万円）



○住宅リフォームに関する助成について

●対象住宅

- ・町内に存する建築基準法を遵守した住宅であること

●対象者

- ・改修工事を行う住宅を所有する方および同一世帯に属する方全員が町税などを滞納していないこと
- ・町内に1年以上住所を有する方
- ・改修工事を行う住宅を所有する方で、かつ当該住宅に現に居住している方

●補助金額

改修工事の費用（税抜き）の額が

- ・10万円～100万円未満の場合…工事費の20%の補助
- ・100万円以上の場合…20万円の補助
- ・300万円以上の場合…30万円の補助

（ただし、補助金額に1,000円未満の端数がある場合は切り捨てとなります。）

●対象工事

- ・改修工事の費用が消費税および地方消費税を除き10万円以上のもの
- ・資格登録を受けた町内施工業者が自ら行う工事
- ・令和7年3月10（月）日までに工事が終了して完了報告が提出できる工事

※併用住宅は個人住宅部分を補助対象とし、賃貸住宅は補助対象外とします。

※改修工事で他の補助金（TOUKAI-0事業、介護保険住宅改修など）を受けている場合は、その額は補助対象となりません。

※公共下水道への接続工事は対象となります。

●その他

- ・町内施工業者の資格登録は、随時受け付けています。
- ・工事種類によっては、対象にならない場合があります。

いずれの助成制度も着手前に申請が必要です。申請については以下までご連絡ください。

問合せ 地域整備課 公共管理係 ☎62-6277

令和6年度 消防団役員の紹介

山本照彦 齋藤伸也 大戸二郎 萩原滋人 小澤孝宗 山田伊佐夫



竹本康幸 長嶋直人 山本雅彦 関 正志 牧野清明

団 長	山本 雅彦
副 団 長	関 正志
副 団 長	長嶋 直人
本 部 長	牧野 清明
指 導 部 長	竹本 康幸
第1分団長	山本 照彦
第2分団長	齋藤 伸也
第3分団長	大戸 二郎
第4分団長	萩原 滋人
第5分団長	小澤 孝宗
第6分団長	山田 伊佐夫

令和6年度 新規採用職員の紹介



地域整備課
主 事
いわもと ゆう
岩本 祐



健康増進課
主 事
ながた かずま
永田 一真



商工観光課
主 事
ふじい りりか
藤井 里梨花



町民課
主 事
ほさか かずみ
保坂 華澄

笑顔いっぱいの町になるよう頑張ります！

地域おこし協力隊活躍中！

石廊崎オーシャンパークで頑張ります！

この4月1日（月）より石廊崎オーシャンパークの運営業務に従事しています。

指定管理の変更に伴い、新たに観光協会が指定管理者として本年4月1日（月）より5年間石廊崎オーシャンパークの運営をするようになったことから任を受けました。私自身は観光協会内での業務の変更という形になります。

例えば4年半前、地域おこし協力隊として採用いただいた際も「石廊崎オーシャンパークの管理運営」というミッションから始まったことを思い出します。

石廊崎オーシャンパークの活性化ということでいうと多くの事をやらないといけないと感じていますが、たくさんのお客さんにお越しいただけるよう努力したいと思います。

また、引き続き町民の方は駐車場料金が無料となっておりますのでお時間のある際はぜひ遊びに来てください。

南伊豆町に来て早いもので4年半がたちました。地域おこし協力隊としての任期も残り3カ月となり、私の地域おこし協力隊コラムも今回が最後になります。今までコラムを読んで「広報見たよ」「頑張ってる」などと応援していただき本当にありがとうございました。また今後も姿を見かけたらお声をかけてもらえるとうれしいです。よろしく願いいたします。



地域おこし協力隊 堤

問合せ 地方創生室 ☎62-1121



3/18 模擬投票に挑戦



下田高校南伊豆分校で町選挙管理委員会による出前講座が行われました。生徒らは選挙の意義などを学んだあと、実際の記載台および投票箱を使って町長選挙を題材とした模擬投票を体験しました。生徒は「思ったより簡単に投票できた。18歳になったら必ず選挙に行く」と話しました。

3/26 可燃ごみ処理に関する協定締結式



オリックス資源循環株式会社およびイー・ステージ株式会社との可燃ごみ処理に関する協定を締結しました。本協定の締結により、清掃センターの故障や稼働停止があった場合にも迅速かつ安全に可燃ごみが処理できるようになりました。

4/1 消防団入団式



役場湯けむりホールで令和6年度消防団入団式が行われました。今年度から新たに入団する9名を代表して第1分団の後藤大輝さんが宣誓を行いました。

3/19 卒業おめでとう！



町内小中学校で卒業式が行われました。南中小学校では式典後に在校生や教員が校庭で卒業生を待ち構え、「おめでとう」「中学校でも頑張って」などと声をかけられた卒業生は笑顔で母校を巣立っていきました。

3/28 私たちがデザインしました！

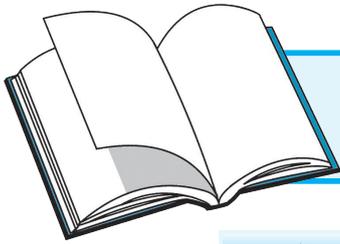


下田高校南伊豆分校の生徒がデザインした石廊崎灯台擬人化キャラクターのクリアファイルが完成しました。生徒は現物を手に取り「無事に完成してよかった」と誇らしげでした。クリアファイルは石廊崎オーシャンパークで販売されています。

4/3 100歳おめでとうございます



入間在住の吉村照子さんが3月26日に100歳の誕生日を迎え、町長からお祝いの言葉と記念品を贈りました。吉村さんの長生きの秘訣は「自然体でいること」で近ごろは趣味の編み物を楽しんでいるそうです。



図書館だより

開館時間 8:30~17:15

休館日 月曜日・木曜日・祝日

☎62-7100 FAX 62-1402

今月のおすすめ図書



「老いと創造」

横尾忠則／講談社
高倉健のポスター、マガジンの表紙、そしてUFO。横尾忠則を感じることで大抵の悩みは解決するのもかも…。異次元に導かれる唯一無二の人生相談。



「二人キリ」

村山由佳／集英社
「実録阿部定」「愛のコリーダ」「明治大正昭和猟奇女犯罪史」。人は皆、阿部定を見て育ってきた。そしてまたここに新たな阿部定作品が誕生した…。



「注文に時間がかかるカフェ」
大平一枝／ポプラ社
「いらっしゃいませ」がうまく言えない…。吃音に悩む若者が始めた奇想天外なカフェとは？店員と客、待つことで生まれる幸福な時間を綴った感動物語。



「シャーロック・ホームズの凱旋」
森見登美彦／中央公論新社
架空の町ヴィクトリア朝京都を舞台にシャーロック・ホームズが難事件を解決するようないないような…。新たなホームズ像を描く痛快無比な幻想小説。



「キュンと！心ときめく楽しいキルト」
こほれわんわん／ブティック社
犯人に近づく胸がキュンとなるのは「胸キュン刑事」ですが、こちらは身に着けると胸がキュンとなる「胸キュンキルト」を紹介した作品集。



「め生える」

高瀬隼子／U-NEXT
誰もが内田朝雄であり、相馬剛三であった…。世界を襲った原因不明のハゲ感染症。それは見た目のコンプレックスをなくす平等な世界に思われたが…。



「世界で1番かわいいお菓子」
こぐまいたん／ワニブックス
クマのクッキーに犬のドーナツ…。かわいすぎるとSNSで大反響のお菓子が満載。かわいいの王道、ここにあり！



「入門山頭火」

町田康／春陽堂書店
禁酒宣言した元酔っぱらいの作家・町田康が、酔っぱらいの俳人・種田山頭火の生涯と向き合った文芸エッセイ。入門書どころか、劇薬の書！



「「推し」で心はみたされる？」
熊代亨／大和書房
なぜ、ここまで多くの人が「推し」にはまるのか？承認欲求、所属欲求、自己愛…。熱狂と興奮のうらに潜む「推し」の正体に精神科医が迫る。



「男と女」

唯川恵／新潮社
強奪、崩壊、恐怖…。12人の女性の証言をもとに、恋愛小説の名手が贈る修羅場の恋愛学。狂った人生の落とし前のつけ方とは…。

新着図書案内

地図でスッと頭に入る地政学

鈴木達人監修

うまく老いる 樋口恵子・和田秀樹
人はどう老いるのか 久坂部羊
有元家のお弁当 有元葉子
図解でよくわかる菌ちゃん農法

吉田俊道

ねこの一日 岩合光昭・岩合真知
こどもの居合道 末岡志保美
うたう 小野寺史宜

警官の酒場 佐々木謙
キスに煙 織守きょうや

ブラック・ショーマンと覚醒する女たち
東野圭吾

まぼろしを織る ほしおさなえ
父がしたこと 青山文平

扉の向う側 ヤマザキマリ
華麗な復讐株式会社

ヨナス・ヨナソン

図書館利用案内

リクエストについて

話題のベストセラーから歴史に埋もれた希少本まで、皆さんの読みたい本、探している本がありましたら、お気軽に図書館職員にご相談ください。当館に所蔵していない場合でも町民の方であれば県内外の図書館、国立国会図書館から取り寄せることが可能です（県外、国会図書館から取り寄せる場合、送料は利用者負担）。

県内公立図書館の所蔵本については、静岡県立中央図書館のホームページ内「おうだんくんサーチ」でも検索可能です。読みたいと思ったらあきらめず、ぜひ一度ご相談ください。



お知らせ

骨粗しょう症検診を忘れずに受診しましょう

骨粗しょう症検診は5年に1度しか受診できません。対象の方はこの機会に受診してください。
対象者 令和7年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
実施期間 5月～12月
費用 無料
その他 実施医療機関および受診方法などの詳細については、対象者に4月に郵送した案内通知をご確認ください。なお、紛失などの場合にはご連絡ください。
問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

令和6年度 HIV・肝炎ウイルス・梅毒・HTLV-1検査、骨髄バンクドナー登録について

日時 4月18日(木)、5月16日(木)
6月20日(木)、7月18日(木)、8月15日(木)、9月12日(木)、10月10日(木)、11月21日(木)、12月5日(木)、令和7年1月16日(木)、2月13日(木)、3月19日(木)
各日9:00～12:00(ただし6月20日(木)は13:30～15:00、12月5日(木)は13:30～19:00に実施)
場所 静岡県下田総合庁舎別館1階相談室(下田市中531-1)
実施内容 HIV検査、肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査、HBs抗原検査)、梅毒検査、HTLV-1検査(11月21日(木)のみ実施)骨髄バンクドナー登録
申込方法 検査前日16:00までに電話にて申し込み
費用 無料
結果告知 午前検査の場合は検査当日の12:00以降、午後検査の場合は検査後1時間後に時間調整のうえ告知(ただし、HTLV-1の検査結果は数日から1カ月後に受診者本人に郵送)
その他 検査は匿名で受けられます。検査結果成績書の発行を希望する場合はお問い合わせください。また、相談は随時受け付けます。
問合せ 賀茂保健所 地域医療課
☎24-2052

令和6年度 町新規採用職員の募集

募集職種
●短大卒以上
一般事務(身体障害)1名、保育士2名、土木1名
●大卒以上
保健師1名
受験資格 各募集職種の受験資格に関する詳細は、お問い合わせください。
申込期間 5月13日(月)～6月3日(月)
※郵送申し込みの場合は、6月3日(月)消印有効
申込方法 総務課へ申込書を直接または郵送で提出。申込用紙を郵送請求する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(角2:A4判用)を同封すること
第1次試験
●試験日
7月14日(日)
●試験会場 静岡県下田総合庁舎(下田市中531-1)
●試験内容 職場適応性検査、教養試験、専門試験(保育士、土木、保健師)
第2次試験 試験日等詳細は、第1次試験合格者に別途通知
申込・問合せ 〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1 総務課 総務係 ☎62-6211

令和6年度 海上保安庁 学生採用試験について

受験申込受付期間
海上保安学校 7月16日(火)～25日(木)
海上保安大学校 8月22日(木)～9月4日(水)
※申込はインターネットからのみとなります。
第1次試験日
海上保安学校 9月22日(日)
海上保安大学校 10月26日(土)～27日(日)
その他 詳細についてはお問い合わせください。
問合せ 第三管区海上保安本部人事課
☎045-211-1118

家族介護交流会の参加者募集について

日時 5月28日(火)13:30～15:30
場所 健康福祉センター
内容 福祉用具についての勉強会および展示、介護相談、茶話会
対象者 在宅で介護中の方
定員 15名ほど
申込方法 電話にて申し込み
申込・問合せ 地域包括支援センター
☎36-3335

甲種防火管理新規講習の開催について

日時 7月10日(水)9:50～16:50
7月11日(木)9:50～15:55
受付9:20～9:50
場所 下田市民文化会館1階 小ホール(下田市4丁目1-2)
対象者
①消防法第8条第1項の規定により、防火管理者を定めなければならない防火対象物で防火管理上必要な業務を適切に行うことができる管理的・監督的な地位にあって、資格を有しない方
②将来、防火管理者として防火管理業務にあたる事が予想される方

持ち物 顔写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)、筆記用具、テキスト(A4)を入れる袋または鞆、昼食
費用 8,000円
申込方法 FAXまたはインターネットから申し込み
FAX 03-6274-6977
受付時間 9:00～16:00(土日祝日を除く)

右の二次元バーコードを読み取り、日本防火・防災協会のホームページにアクセスしてお申し込みください。
受付期間 5月27日(月)～6月3日(月)
問合せ 下田消防本部予防課
☎22-1849
(一財)日本防火・防災協会
☎03-6263-9903



自動車税種別割納付別 自己タイプ診断 (納付期限: 令和6年5月31日) 静岡県下田財務事務所 TEL: 0558-24-2018

スマホ納付タイプ 普段からスマホ決済家でも納付、便利!	クレカ納付タイプ 普段からクレカ使用家でも納付、便利!	金融機関納付タイプ 銀行に用事がある領収書が必要!	コンビニ納付タイプ 平日日中は忙しい領収書が必要!	口座振替タイプ 平日日中は忙しい自動引落して便利!
---	---	---	---	---

静岡県公式HP

メディカル通信

人間ドック・健康診断について



大病として知られていたがんも、早期発見すれば9割が完治するまでに現在の医学は進歩しています。ですが、やはり死因第1位はいまだにがんであり、多くの方の命ががんによって失われています。

症状が出たときには治療に時間を割かれ、痛みや苦痛を伴い、場合によっては命を落とすことにもなりかねません。

がんでだけでなくその他の病も同じです。

人間ドック・健康診断は病気やその兆候を発見することができます。自覚症状が生じる前に発見される小さな疑いは、その後の早期治療へとつながり、結果、元の健

康状態をいち早く取り戻せる事になります。

人間ドック・健康診断は悪い芽を早めに摘み取る人生のリスクマネジメントでもあります。年に一度の人間ドック・健康診断にはこうしたリスクを抑える重大な意義があります。

当院では、基本検査から各種オプション検査まで幅広くご用意しています。ご不明な点は、お気軽に担当者までご相談ください。

管理課 ドック・検診担当
平山・山口

問 下田メディカルセンター
☎ 25-2525

戸籍の窓

赤ちゃん誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	誕生日	父・母
下賀茂	野村 桜之介 <small>おうのすけ</small>	3.14	達哉・章馨

お悔やみ申し上げます

地区	氏名	年齢	月日
妻良	眞下 良雄	98	2.27
伊浜	地引 せつ子	85	3.1
青野	飯田 あや子	103	3.4
大瀬	菊池 松枝	92	3.5
上賀茂	鈴木 進	83	3.5
湊	山田 光夫	95	3.11
中木	高野 喜美枝	94	3.11
湊	関 ゆり子	89	3.15
市之瀬	清水 あさ子	72	3.25
伊浜	齋藤 美穂子	82	3.25
湊	大野 つね子	100	3.25

令和6年3月1日から3月31日までに届け出のあったもの(敬称略)
※このコーナーに掲載を望まない方は、戸籍届出の時にお申し出ください。

姉妹都市だより

長野県塩尻市

塩尻市民文化祭の開催について

市民の皆さんが日ごろの芸術文化活動の成果を発表します。力作や秀作の数々をご覧ください。

<展示発表の部>

■日時 6月7日(金)～9日(日)
9:00～16:00
■場所 塩尻総合文化センター

■展示内容

- 各種展示
書道展、写真展、陶芸展、美術展、盆栽展、さつき・山野草展など
- 書道・ダンスパフォーマンス
※雨天中止
- チャリティーバザー
- 農産物の販売
- 体験コーナー(美術・陶芸など)

<舞台発表の部>

■日時 6月9日(日)
9:00～14:00ごろ
■場所 レザンホール大ホール・中ホール
■発表内容
大ホール: 民謡・器楽、吟道、太鼓、日本舞踊
中ホール: 歌謡

いずれの部門も日程および内容が変更になる場合があります。詳しいプログラムは塩尻市ホームページをご覧ください。

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局(社会教育スポーツ課内)
☎ 0263-52-0905

人の動き

(4月1日現在)

世帯数 3,804 世帯
人口 7,411 人(-61)
男 3,589 人
女 3,822 人

----- (3月中) -----

転入 33 転出 80
出生 2 死亡 16

5月は、軽自動車税、介護保険料、国民年金保険料の納付月です。

納期限内に忘れずに納めましょう。税金・料金の納付は便利な口座振替で。お申込みは、各金融機関窓口まで。

健康レシピ

～新タマネギの和風サラダ～

毎月19日は
食育の日!

栄養価 (1人前) エネルギー: 40kcal たんぱく質: 2.3g
脂質: 1.2g 塩分: 0.7g



▷ 材料2人分 ◁

新タマネギ.....90g
ニンジン.....20g
カイワレダイコン.....適量
かつお節.....適量

A
薄口しょうゆ.....小さじ1
酢.....小さじ1
油.....小さじ1/4
塩.....少々

▷ 作り方 ◁

- ①新タマネギは薄切りし、ニンジンはピーラーで縦に薄くりボン状にする。カイワレダイコンは根元を切って洗いほぐしておく。
- ②Aの調味料をあわせてドレッシングを作る。
- ③野菜を器に盛り②をかけかつお節をのせて完成。



★ここがポイント!

新タマネギは臭いや辛味が弱いですが、苦手な方は水にさらして作ってみましょう。



なずみかい
南豆味会 (健康づくり食生活推進協議会)
問合せ 健康増進課 ☎62-6255

健康一ロメモ



★たばこの影響について考えましょう

5月31日から6月6日は、「禁煙週間」です。たばこを吸う人だけでなく、たばこを吸わない人が知らないうちにたばこの煙を吸い込むことでも以下のようなリスクを高めます。

成人: 肺がん、心筋梗塞、脳卒中
妊婦: 早産
子ども: 肺炎、気管支炎、気管支ぜんそく、乳幼児突然死症候群 など

このほかにも、乳幼児のたばこの誤飲も多く報告されています。

この機会に自分や大切な家族のために、たばこの影響について考えてみましょう。

問合せ 健康増進課 健康増進係
☎62-6255

スマイルキッズ



ひまり
加納 須田 陽菜理 ちゃん (1歳5カ月)

「今日も元気に
畑で土いじり！」

広報みなみいず 5月号

発行日/令和6年5月1日
発行/南伊豆町 編集/企画課 印刷/南サン印刷
〒415-0392 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂315-1
TEL 0558-62-6288 FAX 0558-62-1119
ホームページ
https://www.town.minamiizu.shizuoka.jp

広報担当になって1年が経過しました。南上小学校の「感謝の会」にお招きいただいたことや広報の感想のお手紙をいただいたことなど、たくさんの温かい気持ちにとっても助けられた昨年度でした。皆さまへの感謝の気持ちを仕事で還元していきます!



編集: もも