

# 手づくりマスクで

## 手づくりマスクの効果

1. くしゃみや咳の飛び散りを防ぐ
2. 顔や口を直接触らない



©富士宮市さくやちゃん



## 立体マスクの材料 (所要時間15~30分)

1. 表布 … 30cm × 20cm  
※ガーゼ・ブロード・オックスなど
2. 裏布 … 25cm × 20cm  
※ガーゼ

## 立体マスクの作り方 (全サイズ共通)

<p><b>1</b> 型紙に合わせて布を切る</p> 	<p><b>2</b> 表布と裏布をそれぞれ中表に合わせて縫う</p> 	<p><b>3</b> 縫い代を割り、アイロンで押さえる</p> 	<p><b>4</b> 表布と裏布を中表に合わせて上下を縫う</p> 
<p><b>5</b> 縫い代の縫い目から2mm手前のところまで切り込みを入れる</p> 	<p><b>6</b> 表にひっくり返し、アイロンで押さえる</p> 	<p><b>7</b> ゴム通し口を1.5cm + 1.5cmの三つ折りにし、アイロンで押さえる</p> 	<p><b>8</b> ゴム通し口の端を縫う</p> 
<p><b>9</b> ゴム通し口にゴムを通し、顔のサイズに合わせて長さを調節する</p> 	<p><b>10</b> 完成!! 洗って、繰り返し使えるよ~</p> 	<p>※ この立体マスクの型紙は、①おとなサイズ ②小さめサイズ (小学校高学年~女性) ③こどもサイズ (幼児~小学校低学年) の3種類があります。</p> <p><b>【問い合わせ】南伊豆町 総務課防災係</b></p> <p>電話： 0558-62-6211</p> <p>メール： <a href="mailto:soumu@town.minamiizu.shizuoka.jp">soumu@town.minamiizu.shizuoka.jp</a></p>	