

カヤック

KAYAK



透き通った海と、
澄み渡る景色を愛でる。

武田仁志さん(湊)



冬でもアツい！
みなみの海

2

海
のアクティビティとして人
気急上昇中のシーカヤッ
ク。漕ぐ楽しさと景色を眺める
楽しさをお手軽に体験できるこ
ろあって、子供から大人まで大好
評。陸地とは異なる海かの目線
でジオパークの景色を眺められ
ることも注目を集めています。
そして、水は冷たいけれど景色
を楽しむにはこの時期がオススメ
なのだそう。カヤック日本一

周の経験を持つガイドの武田さ
んに冬のカヤックの魅力を知って
みました。「冬場は透明度が高
いので、場所によっては海底ま
で見えるところもあります。空
気も澄んでいるので冠雪した富
士山が見えたり、朝日や夕陽も
きれいですね」と武田さん。河
津桜の時期には、青野川で桜と
菜の花を眺めながら漕ぐことも
出来るそうです。

冬の海を楽しむ
ヒント。

後送。後送。

冬でもアツい、 みなみの海!

南伊豆といえば“夏の海”のイメージが強いけど、
南伊豆には冬の海でも楽しめるアクティビティが盛りだくさん。
水の透明度が高く、空気は澄み、冬ならではの魅力も充実。
さあこの冬は、南伊豆の海を満喫してみませんか!

サーフィン

SURFING



空いている
冬の海で
波と戯れる。

浅沼道央さん(上賀茂)

冬でもアツい！
みなみの海

南

伊豆の弓ヶ浜から下田
の白浜を中心に南伊豆エ
リアには人気のサーフポイントが
点在。夏に人気のスポットでは
ありますが、サーフボードと
ウエットスーツさえあれば一年中
お手軽に楽しめます。「西高東
低の冬型の気圧配置になると西
風が強くなり、南伊豆エリアの
東側は風をうまくかわせるの
で、サーフィンには向いています」
と語ってくれたのは南伊豆を代
表するプロサーファーの浅沼さ
ん。冬場は夏よりも空いている
分、ビギナーにもオススメとのこ
と。なかでも比較的波が穏やか
で、海岸線の広い弓ヶ浜は入門
には向いているそうです。下田
では70歳のサーファーが話題に
なりました。サーフィンはいっ始
めても遅くありませんよ。

冬の海を楽しむ
ヒント。

海で冷えた体を温泉であたためる。南
伊豆町では町営温泉の(湊、下賀茂)
ほか、ポリネシア風呂(下賀茂)やピラ
ミッド風呂(湊)などもあります。

印刷物のデザイン・編集

上屋敷デザイン

tel 62-2200

静岡県賀茂郡南伊豆町下小野430-1

SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE
SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE

介護老人
保健施設 **なぎさ園**

☎0558-62-6800
賀茂郡南伊豆町湊674
www.s-m-a.or.jp/nagisa

下田メディカルセンター附属

みなとクリニック

☎0558-62-0005
賀茂郡南伊豆町湊674
www.s-m-a.or.jp/minato_clinic

生産・直売
さとう 温泉メロン

Tel&Fax:0558-62-3978
静岡県賀茂郡南伊豆町加納646
www.minami-izu.net/melon

道場生募集

沖縄空手にさかのぼって
「形」を研究。大人が
楽しめる知的な面白
さ。小学校高学年以上
/初心者歓迎/見学随時。
毎週水金曜 19:00-21:00
南伊豆東中学校体育館

谷派系東流拳法空手道修交會
日本虎風館下田支部 090-9684-1452
http://on.fb.me/Yu53oi

電柵販売・設置
修理メンテナンス



害獣被害や
荒地の対策も
いたします

農業生産法人
有限会社 **マザー・アースクラブ**
南伊豆町上小野469 ☎090-7307-8133

ねぎや農園
南伊豆町二条二〇

カラダに
うれしい

Tel
0558-62-0553
Fax
0558-62-0687

製造・販売

森への入口
薪の石窯パン
砂糖、卵、乳製品、油、イースト不使用
自家製
天然酵母

毎週土曜日 10:00~17:00
(売り切れ次第閉店となります。ご予約承ります。)
南伊豆町天神原2715-11 ☎0558-64-8171