

伊豆の最先端、お届けします。

# ミナミイズム

冬号

WINTER

DEC. & JAN. / 2013-14

Take Free!

伊豆半島第一の  
農家民宿。  
南伊豆の美味しい



NO! PASSIVE SMOKING 禁煙のイイお店

## 大豆の旨みが凝縮された島豆腐。

こちらは下賀茂商店街にオープンした「よなしま屋とうふ店」。与那国島仕込みの製法による手作り豆腐が大好評。国産大豆と伊豆の海洋深層水のみが使われ、大豆本来の味わいが口いっぱいに広がります。身がギュッと詰まった島豆腐ならではの食べ応えのある食感も魅力。木綿豆腐(300g200円、500g3500円)のほか、よせ豆腐(250円)や豆乳(150円)も扱っています。朝の下賀茂周辺では、懐かしのラッパを吹きながら引き売りする姿も目にすることができます。

data | よなしま屋とうふ店  
静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂291-3  
☎090-9127-6040  
🕒10:30~(売り切れ次第終了です。お早めに)  
📍木曜

ココで一服!

お店の中は禁煙です! 愛煙家は近隣の青野川で季節の移ろいを眺めながら一服どうぞ。マナーを守って、ポイ捨ては厳禁です!!

辞められないという  
もうひとつのタバコの害

喫煙はがんや循環器疾患、糖尿病などをはじめ多くの疾患の原因となることが科学的知見により認められています。これらの実害を理解し、禁煙したいと思ってもなかなかやめられない喫煙者もいます。これが依存症というタバコのもうひとつの害です。いつでもやめられると思っていながら、いつのまにか気持ちがタバコに支配されてしまうのです。



静岡県賀茂郡健康保健所  
所長 秋山 泉さん

「まずはタバコをやめられないという状態から脱することが大事です。本数を減らしたり、吸う時間帯を制限したりと、少しずつコントロールしながら禁煙を目指しましょう」

## 南伊豆の台所 直売所「湯の花」

冬の南伊豆の幸をまるごとお届けします。

季節

節はもうすっかり冬。年の瀬ですね。\*日頃のご愛顧に感謝、って時期になってきましたよ。今年は何を贈ったらいいのかと、まだお悩みの方も多いのではないのでしょうか。そんな方に朗報ですよ! 直売所「湯の花」では、この期限限定のお得な冬のギフト便を実施しています。新鮮野菜やお米、ミカン、天草、ストレッチアなど全13品目が詰まっているボックスギフト

(サービス品やお便りの冊子も同封)を販売中。まるで冬の南伊豆のダイジェスト版といった感じ。南伊豆の冬の幸をいっとこ取りをしています。贈り物は使い勝手のいいものが一番。南伊豆の人にも、町外の人にも贈って喜ばれる「湯の花ふるさと便」はいかがでしょう? 12月10日まで申し込める限定セットです。発送は12月16日ごろとなります。



送料無料

全13品目  
3,500円

12/10までの  
限定セット

## 湯の花ふるさと便

冬野菜やお米、柑橘、乾物、花など13品目の南伊豆産品がギッシリ詰まったお得なボックスギフト。  
※内容商品は時期によって異なります。ご了承下さい。

静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1 9:00~16:00 ⑧年末年始

☎0558-62-3191 yunohana-shop.com

## Event Schedule (イベントスケジュール)

南伊豆町観光協会 ☎0558-62-0141

12月

- ~1月 アロエの花の見頃@南伊豆アロエセンター ☎0558-65-0286
- ~20日 伊勢海老まつり宿泊企画(旅館のみ)
- 中旬 ジオパーク「知ろう学ぼう楽しもう」 @弓ヶ浜~田牛・竜宮窟 観光協会
- 21、22日 年末感謝福引プレゼント@直売所「湯の花」
- 21日 餅つき大会@直売所「湯の花」
- 22日 いのしし丸焼き@直売所「湯の花」

1月

- 1日 初日の出@石廊崎灯台や大瀬の葎掛け岩の眺めが人気
- 2日 子浦の乗り初め@西子浦港 漁船の乗り初め式。大漁旗が飾られ、ミカンまきが行われる。
- 4日 消防出初め式@青野川ふるさと公園
- 19日 農芸祭@下田高校南伊豆分校

2/8、9の菜の花結婚式をお手伝いしてくれるボランティア募集  
3/3~9の夜桜☆流れ星をお手伝いしてくれるボランティア募集  
※どちらも短日のみボランティアでも大歓迎。

詳しくは南伊豆町観光協会 ☎0558-62-0141までお問い合わせください。

# ミナミイズム

冬号  
DEC. & JAN.  
2013-14

2013年12月1日発行(隔月1日発行) 第4号

南伊豆の魅力が町内外に発信する地域密着型フリーペーパー「ミナミイズム」。南伊豆町地域おこし協力隊の活動の一環として製作しております。

●デザイン:上屋敷デザイン ●挿画(p7):鈴木ちさ ●印刷:サン印刷  
●編集・発行:山之内伸仁(南伊豆町地域おこし協力隊) ●静岡県賀茂郡南伊豆町下小野430-1 ☎info@kamiyashiki.com ☎080-2161-1940