



右:窯の余熱でパンを焼くため、パン生地の発酵スピードを見越して火加減を調節。美味しいパンを焼くための気を抜けない作業だ。下:庭の薪だけでは不足、母屋の下にも3列薪が積まれている。左:お風呂や台所、洗面所などの給湯はこの薪ボイラーを使用。1日に2、3回火を入れている。



data ■ 森への入口
静岡県賀茂郡南伊豆町天神原2715-11
☎0558-64-8171 営業日(10:00~17:00)
売り切れ次第終了なので早めに。予約も可能。



薪とともに暮らす

かつて南伊豆でも調理や風呂、暖をとるのに盛んに使われていた薪。いまでは薪の利用は激減し、木は伸び放題で山の荒廃の一因にも。最も身近なエネルギーである薪。楽しく有効に活用してみませんか。

● 天神原 島崎ご夫妻
週に一度、土曜日だけ限定オープンする人気のパン屋さん(森への入口)。坂を下ってお店にいくと、大量に積まれた薪がお出迎え。約8m幅に2列に積んだ薪小屋では足らず、薪がこんもり山のように積まれている。これはホルツハウゼン(薪の家)というドイツ方式の積み方で、小屋を作ることなく薪を積んで乾かすことができる斬新な方法。お店のランドマークのようにもなっている。

● 薪にお風呂にストーブと、南伊豆イチの薪利用。

- 活用例
- 薪の石窯
 - 薪ボイラー
 - 薪ストーブ



薪には、南伊豆に多いシイを多用。1年半ほど乾燥させたものが最適だとか。そのほかサクラ、ハゼなど近場の山にあるものも何でも利用。新島産の耐火石をストーブの周囲に積み上げ断熱材に。

● 小稲 関本 俊とと
薪ストーブは楽しむもの。薪割りも飽きることがない。

関本さんご愛用の薪ストーブはデンマーク製の(モルソ)。燃焼効率がよく、排煙の少ないクリーンバーン方式を採用したスグレもの。さらに2重煙突が空気の引きをよくし、煤の付着も軽減してくれる。使い始めて7年間煙突掃除いらずなのだとか。

奥様 千鶴さんは冬場の料理に薪ストーブを有効に使っている。鍋やおでんなどの煮込み料理や、フルーツチップス作りにも大活躍。琢磨の器にもなっている。

- 活用例
- 薪ストーブ



もの珍しさから客人にも大好評の五右衛門風呂。

● 立岩 木村・高橋ご夫妻
いまなお現役で活躍する懐かしの五右衛門風呂。

いまや珍しい五右衛門風呂を活用する陶芸家の木村杉子さんと高橋マサノリさん。この家に引っ越してきたとき、囲炉裏や薪風呂を見て「薪の生活ができる」と大喜び。壊れていた浴槽を交換して、20年近く利用している。

「遠赤外線の効果で、体が芯から温まる。実家の母がくるとお湯が柔らかいと喜んでい」と木村さん。ブリキのバケツに水を入れ、それを浴槽内で温め、洗い湯に。シャワーの



ないお風呂ならではのアイデアも生かしている。

夏なら20分ほど、冬は熱めに沸かすので1時間ほど。焚くのはもっぱら高橋さん。「陶芸の窯焚きに通ずることもあり、火を焚くのが楽しい」と薪の暮らしを満喫している。

- 活用例
- 薪風呂
 - 薪ストーブ

印刷物のデザイン・編集
上屋敷デザイン
tel 62-2200
静岡県賀茂郡南伊豆町下小野430-1

SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE
SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE
SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE
なぎさ園
介護老人保健施設
下田メディカルセンター附属
みなとクリニック
☎0558-62-6800
賀茂郡南伊豆町湊674
www.s-m-a.or.jp/nagisa
☎0558-62-0005
賀茂郡南伊豆町湊674
www.s-m-a.or.jp/minato_clinic

生産・直売
さとう温泉メロン
Tel&Fax:0558-62-3978
静岡県賀茂郡南伊豆町加納646
www.minami-izu.net/melon

道場生募集
沖繩空手に通って(形)を研究
大人が楽しめる知的な面白さ
★小学校高学年以上
★初心者歓迎★見学随時
今なら8回(約1ヶ月)無料体験
毎週水金曜 19:00-21:00
南伊豆東中学校体育館
谷派系東流拳法空手道修交会
日本虎風館下田支部 090-9684-1452
f http://on.fb.me/Yu53oi

電柵販売・設置
修理メンテナンス
雪害被害や
荒地の対策も
いたします
農業生産法人
有限会社
マザーアスクラブ
南伊豆町上小野469 ☎090-7307-8133

ねぎや農園
南伊豆町二条二〇一
カラダに
うれしい
Tel 0558-62-0553
Fax 0558-62-0687
製造・販売

森への入口
薪の石窯パン
自家製
天然酵母
砂糖、卵、乳製品、油、イースト不使用
毎週土曜日 10:00~17:00
(売り切れ次第閉店となります。ご予約承ります。)
南伊豆町天神原2715-11 ☎0558-64-8171